

健康管理アプリ「ココカラダイアリー」 ～ココカラ健康・北広島～

ココカラダイアリーとは

毎日のココロとカラダの健康づくり



あいおいニッセイ同和損害保険(株)が開発した、「運動・食事・睡眠」をはじめとする10項目の健康データの記録機能とストレス状態のセルフチェック機能により、ココロとカラダの健康をサポートする、無料でご利用いただけるスマートフォン向けアプリです。アプリのダウンロードについては、下記の2次元コード若しくは、インターネットで「ココカラダイアリー」と検索ください。

※ダウンロード後の設定方法については、裏面をご覧ください。

iPhoneの方

Androidの方



ココカラダイアリー

検索



◆健康管理アプリ「ココカラダイアリー」について◆

活用目的

「第2期北広島町スポーツ推進計画」の〈目指すべき姿〉

**「きたひろスポーツ」を通じて幸福感・満足感を感じられる北広島町
～誰もが、住みたい・住んで良かった・住み続けたいまちの実現～**

の実現に向けて、自身の体調・現在の町内での歩数ランキング等が見える化できるアイテムを手にする事で、運動習慣のきっかけ作りからはじまり、そこから元気づくり・介護予防へつなげていくため。

機能

「運動・食事・睡眠」をはじめとする10項目の健康データの記録機能とストレス状態のセルフチェック機能

◆機能に関するご説明動画はこちら



包括連携協定

北広島町とあいおいニッセイ同和損保(株)は平成30年6月19日に、それぞれの資源を有効活用した協働による活動を推進し、地方創生の実現に資することを目的として包括連携協定を締結しております。

「ココカラダイアリー～ココカラ健康・北広島～」は包括連携協定による協働事業の一環です。

※裏面あり

担当課

北広島町まちづくり推進課

協力

あいおいニッセイ同和損害保険 広島支店

お問い合わせ

北広島町まちづくり推進課 スポーツ推進係

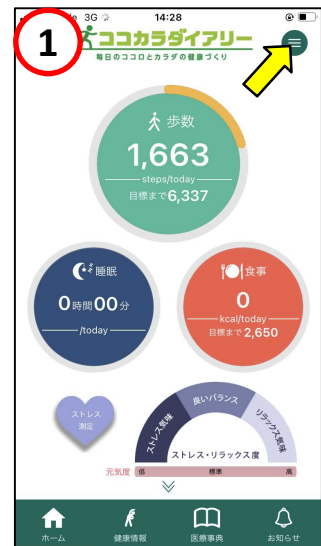
電話：050-5812-1856(まちづくり推進課直通)

〈健康アプリ 初期設定方法〉

- ① 基本設定を入力（生年月・身長・性別・体重・主な使用目的・歩数計測設定）
- ② 下記の順番で（北広島町版法人コード）登録※1 & （個人氏名・ニックネーム）※2登録。

- ※1 下記④の法人コードを入力することで管理者（北広島町）が登録ユーザの情報を管理でき、個人端末においても北広島町版法人コード内での歩数ランキングが閲覧可能となります。
- ※2 下記⑤で入力する氏名・基本情報（生年月日、身長、体重 等）はご自身の端末及び管理者端末のみ閲覧可能となります。他のユーザーの情報としては、歩数ランキングに記載される「ニックネーム」のみが表示されます。

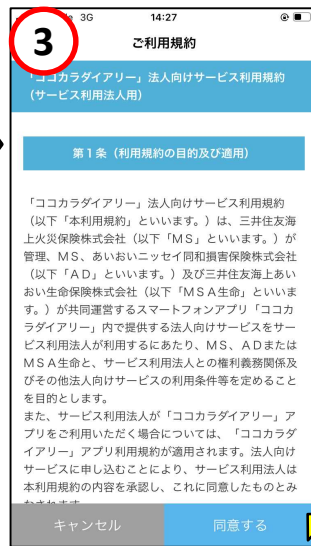
初期設定手順 ①～⑦



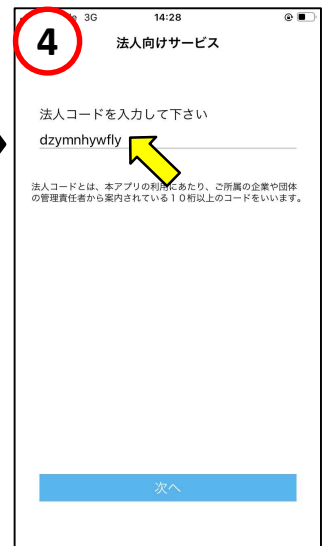
● 右上のメニューを選択



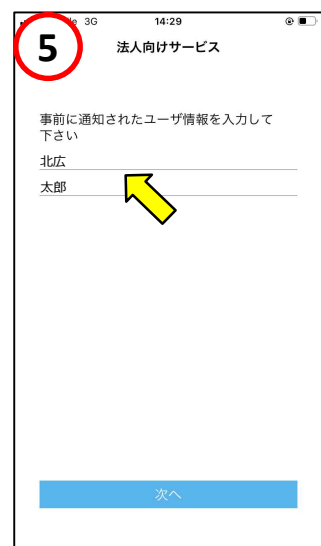
● 「法人コードの新規登録・変更」を選択



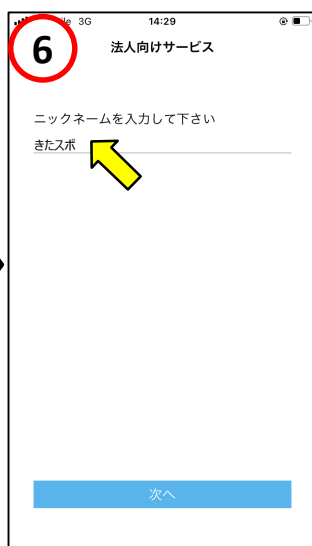
● 規約をよくご確認ください、
「同意する」を選択



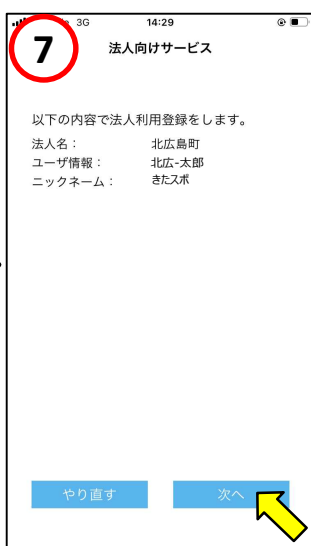
● 法人コードに
「dzymnhywfly」
と入力し、次へ。



● ユーザー情報の欄は
「上段：氏 下段：名」
を入力し、次へ。



● 任意のニックネーム
を入力し、次へ。



● 法人名：北広島町
ユーザー情報を確認、次へ。



登録完了です

【留意事項】

- ・本アプリ登録については、ご利用規約をよくご確認ください、個人情報を入力に同意された方のみご利用ください。
- ・登録された情報については、アプリ内でのみの使用といたします。
- ・デザインおよびサービスの内容は、予告なく、変更、廃止することがあります。