

きたひろしま

7月号

July
令和2年 2020.7
No.185



有田城跡からの眺望と花田舞太郎

- | | | | |
|----|---------------------------------------|----|--|
| 2 | 特集
今こそ助け愛 健康的な生活でコロナ禍を乗り越える | 14 | お知らせ
資源ごみリサイクル町民総ぐるみ運動事業結果発表 |
| 10 | 防災
防災行政無線廃止に向けて | 17 | まちの話題
地域おこし協力隊 松嶋良さんが着任 -ほか- |
| 13 | 防災最前線
熱中症を予防し、楽しい夏を! | 18 | としょかんミニ通信
図書館職員のおすすめする本 |



最新の情報はこちらから
町ホームページ
「新型コロナウイルス感染症関連情報」▶

今こそ！ たす 助け愛 Spirit of cooperation

- 健康的な生活でコロナ禍を乗り越える -

今

や新型コロナウイルス感染症関連のニュースを聞かない日はありません。いったん新規の感染者は減ったものの、気になるのは第2波、第3波の流行。

私たちが暮らす北広島町で「流行させないためにできること」そして「身近な人が感染したらどうするか」。およそ20年間にわたり、芸北地域で診察を続ける東條先生に「田舎型感染症対策のヒント」を聞きました。

基本的な感染症対策を

北海道や福岡県では、いったん新型コロナウイルス感染症（以下コロナ）の新規感染者がいなくなり、収束したかと思われましたが、他県からの人の動きなどで、再流行が発生しました。

広島県でも、第2波の流行を防ぐために「人との距離をとる」「三密を避ける」「こまめな手洗いやうがい」「マスク着用を心がける」と

いった基本的な対策がやはり大切です。自分のための「感染しない」対策が、大切な人に「感染させない」対策につながります。特に高齢者や、病気がちの人と接する人はいっそうの注意が必要です。

これからお盆になると、北広島町には多くの人が帰省すると思います。帰省する人も、迎える人も、**お互いの体調や同居する家族の体調を確認しあって**からにしてください。「自分がウイルスを運ぶかも…」ということは常に意識しておくべきですね。

神経質になりすぎない

以前、私のところにも「宅配便の荷物や、買ってきたものは消毒したほうがいいのか」という質問がありました。そこまで神経質になる必要はありません。毎日テレビでコロナ関連のニュースばかり見ていると、心配しすぎて心の方が先にまいってしまいます。

都市部では、エスカレーターの手すりやエレベーターのボタンなど、不特定多数が接触するものを

話を聞いた人



北広島町雄鹿原診療所
どうしようたままき
東條環樹先生

触らずには生活できないし、人が密集している場所も多いと思います。しかし私たちの町では、出かけるに限りはそんなものや場所は少ないですよ。

神経質になりすぎずに「いつものおりに生活する」。そのうえで出かけるとき少し注意して、①マスクをする②不必要に共用部を触らない③帰ってきたらうがい・手洗いをするなどして感染のリスクを減らしましょう。

健康的な生活へシフト

実は、まだこの感染症は、何が原因で重症化するのかわかりしていません。しかし高齢者や呼吸器の持病がある人は、重症化しやすいと言えるでしょう。

※本記事は5月8日に行った東條先生へのインタビューから構成しています



あなたと大切な人たちを守るためにできること



1 人と距離をとろう



2 3つの密を避けよう



3 手洗い・うがいをこまめに



4 マスクを着用しよう



5 バランス良い食事を摂ろう



6 適度な運動をしよう



7 しっかり体を休めよう



8 デマ・詐欺に注意しよう



9 助け合おう

高血圧や糖尿病の人は、コロナに関わらず治療をして、体の状態を良くしておくことに越したことはありません。もちろん、呼吸器に直接影響のある喫煙は、コロナを機会にしてやめましょう。

また今は、特に高齢者が家に閉じこもり運動不足になっています。規則正しい生活をし、**自宅でも運動する習慣をつくる**ことが介護予防の観点からも重要です。コロナを気にしすぎて、足腰が弱くなったり、精神的にしんどくなったりすると、健康のためにしている外出自粛が本末転倒になってしまいますよね。

食事や睡眠、運動など生活習慣を見直し、免疫力を高めて、「健康的な生活」をする。それが私たちに今できる準備だと思っています。

助け合い乗り越えよう

まず、基本的に感染者には責任はありません。差別などの個人的な攻撃は絶対にやめましょう。

感染者を入院させるかどうか

は、本人の症状を診たうえで医療的に判断します。軽症であれば自宅療養が基本になるでしょう。

きちんと感染症対策をとっていれば、隣近所に住んでいるからといって「うつる」ことはありません。もし周りに感染者がいれば、**励ましの電話**をしてあげてください。感染者を地域から排除するのではなく、**直接接触しないよう工夫し、田舎ならではのつながり**で、**買い物や食事の差し入れなどをサポート**して欲しいと思います。北広島町のみなさんにはきっとそれができるはずです。

自宅療養者を地域でどうサポートするか、家族が感染したらどうやって生活の動線を分けるか、あらかじめ一人ひとりが頭の中でイメージしておきましょう。

最後に、**まずは自分が健康的な生活**をすることを大切に。そして**地域とのつながり**を大切に。家族で過ごす時間を、絆を深めるチャンスとして前向きに捉え、みんなで助け合ってコロナを乗り越えましょう。

次のページからは、専門職があなたの健康的な生活をアドバイス!



新型コロナウイルス感染症 相談窓口一覧

◎感染が疑われるときは

少なくとも以下のいずれかに該当する場合には、すぐに相談してください。これらに該当しない場合の相談も可能です。

- 1 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱などの強い症状のいずれかがある場合
- 2 高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD など）の基礎疾患がある人や透析を受けている人、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている人で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
- 3 上記以外で発熱や咳など比較的軽い風邪症状が（4 日以上）続く場合

広島県西部保健所広島支所

☎ (082) 513-2567

🕒 24 時間対応

厚生労働省

☎ 0120-565-653

🕒 午前9時～午後9時

支援・相談など関連することについては、次の相談窓口へ

◎健康管理

保健課 健康増進係

☎ IP 050-5812-1853

🕒 平日午前8時30分～午後5時15分

◎特別定額給付金

総務課

☎ IP 050-5812-2111

☎ IP 050-5812-1850

🕒 平日午前8時30分～午後5時15分

◎企業活動支援

北広島町商工会

☎ IP 050-5812-2380

🕒 平日午前8時30分～午後5時15分

◎消費生活・人権問題

人権・生活総合相談センター

☎ IP 050-5812-5020

🕒 平日午前8時30分～午後5時15分

◎DV・児童虐待

広島県西部子ども家庭センター

☎ (082) 254-0381(児童虐待)

🕒 24 時間対応

☎ (082) 254-0391(女性・DV相談)

🕒 平日午前8時30分～午後5時

☎ (082)254-0399(女性・DV相談)

🕒 平日夜間(午後5時～午後8時)

土・日・祝(午前10時～午後5時)

※年末年始を除く

免疫力を高める食事

教えてくれた人



保健課地域介護係

(管理栄養士)

小田千里

免疫力を高めるには、①腸内環境を整えること②体温を上げること③暴飲暴食をしないことが大切です。

腸内環境を整えるためには、納豆やみそなどの発酵食品、緑黄色野菜や海藻・きのこ類など食物繊維の多い食品がおすすめです。

また、体温を上げるためには、肉類や魚類・大豆製品・たまご、乳製品などたんぱく質を多く含む食品がよいでしょう。(食事制限のある人は、かかりつけ医の指示に従ってください)

さらに、食べるためのお口のケアにも気をつけましょう。しっかりと噛んで食事をすることは、免疫力を高めることにつながります。毎食後や寝る前のはみがき、入れ歯の清掃を徹底しましょう。

栄養バランスのよい食事を腹八分に食べ、食の面からも「健康的な生活」を心がけましょう。

夏におすすめのレシピ



夏野菜と舞茸の
スタミナ炒め

(1人分 エネルギー 195kcal 塩分 1.0 g)

材料 (4人分)

豚肉もも薄切り	200 g	にんにく	1片
トマト	2個	オリーブ油	大さじ1
きゅうり	2本	鶏がらスープの素	小さじ2
舞茸	1パック	塩・こしょう	少々

作り方

- ①豚肉、トマト、きゅうりは一口大に切る。舞茸は小分けに割く。にんにくはみじん切りに。
 - ②フライパンにオリーブ油とにんにくを入れて火にかけて、香りが出たら豚肉を入れて炒める。
 - ③肉に火が通ったら、トマトときゅうり、舞茸を加え炒める。
 - ④野菜がしんなりしたら、鶏がらスープの素で味付けし、塩・こしょうで味を調える。
- ※舞茸やきゅうりは半日ほど干してから使うと、炒めたときに出る水分を減らせます。

こころの健康を保つコツ

感染症対策で、外出を控えるなどの非日常的な生活スタイルは、私たちの生活リズムを乱し、「こころの健康」に影響を与えていると言われています。

生活を整え、こころの健康を保つ5つのコツをお伝えします。

教えてくれた人



保健課健康増進係
(保健師)
水野雅美

- 1 同じ時刻に起床、就寝、食事をし、生活リズムを保ちましょう。
- 2 決まって行う日課を設定しましょう。
- 3 できれば午前中に外に出て、散歩をするなど、太陽の光を浴びましょう。
- 4 夜に明るい光（特にパソコンやスマホの光）を浴びるのは避けましょう。
- 5 テレビ電話や音声通話などで人との交流を保ちましょう。

※参照 日本うつ病学会
「新型コロナウイルス感染症の世界的大流行下における、こころの健康維持のコツ」



酪農家を支える プラスワンプロジェクト

牛乳やヨーグルトをふだんより1本多く消費し、酪農家を支えましょう。農林水産省では、乳製品を使ったレシピを紹介しています。



給付金・コロナ関連の 詐欺に注意！

自治体職員などを装い、「申請手続き」と称して給付金をだまし取ったり、個人情報を読み取ろうとする手口が増えています。不審に思ったらいったん電話を切り、信頼できる人に相談しましょう。



「助け合って乗り越えよう」 誹謗中傷は許されません！

感染者やその家族、医療機関関係者などへの不当な扱いや、誹謗中傷は決して許されるものではありません。一人ひとりがお互いを思いやる気持ちをもって冷静に行動しましょう。

「おうち時間」の強いミカタ

図書館職員が すすめる本



『ムーミン谷の仲間たち』

トーベ＝ヤンソン作・絵
やまむろしずか
山室 静 訳／講談社

少しビターなできごとはどう振る舞うか
スナフキンやニョロニョロなど、ムーミン谷の住人それぞれを主人公にした短編集。登場人物が経験する、ちょっとほろ苦いできごとに対して、彼らがどのように感じ、行動するのか、考えさせられる一冊です。



『全国ふるさと富士ガイドブック』

「全国ふるさと富士ガイドブック」
編集部 編集
静岡県文化・観光部交流政策課
発行

知る人ぞ知る全国のふるさと富士

全国には古くから地域に親しまれている山があります。このガイドブックでは、各地の山とその土地の情報を紹介しています。中四国エリアでは、大朝地域の寒曳山も登場！旅行気分であふさと富士を堪能してみてもいい。



『図書館戦争
図書館戦争シリーズ (1)』

ありかわひろ
有川浩 著
KADOKAWA / 角川文庫

有川ワールド全開の人気シリーズ

主人公の郁は「図書特殊部隊(ライブラリ・タスク・フォース)」に所属し、厳しい検閲から本を守る日々を送ります。鬼教官との恋や迫力の戦闘シーンも満載。映像化もされた大満足のエンターテインメント小説をぜひ。

「私たちがおすすめします」



高杉佳い

高杉香織

※紹介した本は、図書館本館に所蔵しています。貸出中の場合には予約もできます。

ワンデル選手からメッセージ

コロナが北広島町に影響を与えないことを願う

ドミニカ共和国柔道代表チームのワンデル選手から、事前合宿で交流した八重小学校・八重東小学校の児童たちからの手紙に込めたメッセージが届きました。

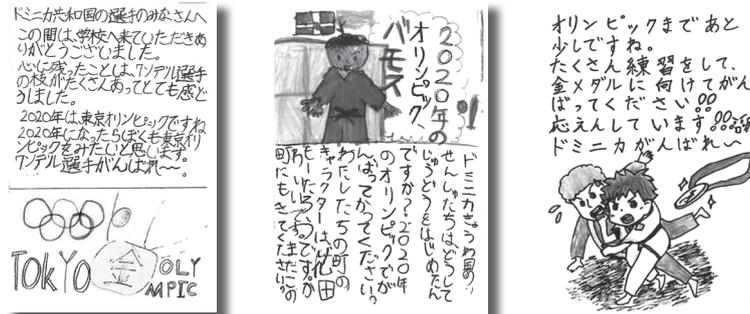
ドミニカでも、新型コロナウイルスの感染者が出ており、一時、外出ができない状態となりました。

た。そのような状況でも、選手たちはあきらめずにトレーニングを続けながら、市民へ食料を届けるなどの慈善事業を行っています。残念ながら五輪は延期となりましたが、来年の夏にはきっと、輝くドミニカ代表を見ることができると期待しています。

るでしょう。



▲平成 30 年の事前合宿での交流の様子



▲児童たちが送った手紙の一部。町のホームページでも公開しています

Eh visto las cartas me llego desde la embajada y están muy preciosas todas la compartiré con todo el equipo de Dominicana,

Un cordial saludo a todo estudiantes de kitahiroshima me siento más que contento haber compartido con ustedes y el agrado que le dan a todo el equipo Dominicano un grato placer, espero que corona virus no afecte en Kitahiroshima-Cho espero las cosas mejoren para Haci hacer la cita hacia los Juegos Olímpicos Tokio 2020

Espero que todos sigan con la misma alegría y el mismo amor que lo caracteriza a ustedes ciudadanos de Kitahiroshima-Cho muchas bendiciones Que Dios lo bendiga.

みなさんのことを心から愛しています

Wander Mateo Ramirez

お手紙を読ませていただきました。ドミニカ共和国大使館に送ってもらった大切なお手紙はドミニカ共和国のチーム全員と共有します。

北広島町のすべての子どもたちに心からのお礼を言うとともに、ドミニカ共和国のチーム全体に楽しい喜びを与えてくれたこと、そして彼らと喜びを分かち合えることをうれしく思います。新型コロナウイルス感染症が北広島町に影響を与えないことを願うと同時に、東京 2020 オリンピックの開催に向けて状況が改善することを願っています。

北広島町のすべての人々に多くの祝福と多くの喜びと愛に満ちた神のご加護がありますよう。

みなさんのことを心から愛しています。

ワンデル・マテオ・ラミレス



ドミニカ共和国柔道代表チーム 男子 66kg級

ワンデル マテオ **Wander Mateo** 選手

1989年2月24日 生まれの31歳。ドミニカ共和国のサン・ファン・デ・ラ・マグアナ出身。18歳から同国代表として世界中を転戦。2016年のリオデジャネイロ五輪に出場し、同国初の7位入賞を果たしたドミニカ柔道界の英雄。

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた

個人への支援

最新の情報はこちらから
町ホームページ
「新型コロナウイルス感染症関連情報」▶



◎特別定額給付金の支給

【申込期間:~令和2年8月12日】

すべての人	内容	対象者一人あたり一律 10 万円	条件	基準日 (令和 2 年 4 月 27 日) において、住民基本台帳に記録されている人
--------------	-----------	------------------	-----------	--

問 北広島町総務課 IP ☎ 050-5812-2111 IP ☎ 050-5812-1850

◎住居確保給付金の支給

収入減	内容	3 か月~最長 9 か月、一定額を上限に家賃を支給	条件	○離職、廃業などから 2 年以内の人 ○フリーランス、個人事業主、パート、アルバイトを含め、離職廃業にならなくとも休業などにより収入が減収し、家賃の支払いが同様に困難になっている人
------------	-----------	---------------------------	-----------	---

問 北広島町福祉課 IP ☎ 050-5812-1851

◎小学校休業等対応支援金の支給

子育て	内容	日額 4,100 円 × 働けなかった日数	条件	2 月 27 日~ 6 月 30 日までに、新型コロナウイルスによる小学校の休校や、子どもの感染またはその疑いなどにより、子どもへの対応をするため、契約していた仕事ができなくなった人
------------	-----------	-----------------------	-----------	---

問 学校等休業助成金・支援金、雇用調整助成金コールセンター ☎ 0120-60-3999

◎失業者への総合支援資金貸付

収入減・失業	内容	○世帯単身 月 15 万円以内 ○2 人以上 月 20 万円以内 原則 3 か月以内で最長 12 か月、無利子 60 万円までの貸付で、返済期限は 10 年以内	条件	新型コロナウイルスの影響を受け、収入減や失業により生活維持が困難な人 ※原則、自立相談支援事業などによる継続支援を受けることが要件
---------------	-----------	--	-----------	--

◎休業者への緊急小口資金貸付

子育て・収入減	内容	○子どもの休校によりやむなく休業し、急な生活費を要する人 20 万円 ○その他の場合 10 万円 返済期限は 2 年以内 (借りた後最大 1 年間返済を猶予し、その後 2 年以内に返済)	条件	新型コロナウイルスの影響を受け、休業などにより収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯
----------------	-----------	---	-----------	--

問 北広島町社会福祉協議会 IP ☎ 050-5812-2680

※上記支援については、6月1日時点の情報です

債権の種類	問い合わせ
町税 (町県民税、軽自動車税、固定資産税など)	税務課 徴収対策係 IP ☎ 050-5812-1852
国民健康保険税 後期高齢者医療保険料	保健課 介護保険係 IP ☎ 050-5812-1853
介護保険料	上下水道課 管理係 IP ☎ 050-5812-1861
下水道使用料 (公共・特環) 農業集落排水使用料 水道料金	建設課 都市管理係 IP ☎ 050-5812-1860
公営住宅使用料	総務課 情報電算係 IP ☎ 050-5812-1850
きたひろネット利用料	

町税・保険料などの支払い猶予

新型コロナウイルス感染症の影響により、所得や事業に著しい損失を受けたなどの事情により、町税や保険料、公共料金などの納付が難しくなった人で、要件に該当する場合には、申請すると個々の状況に応じて納付の猶予ができる場合があります。

申請の方法など、詳しくは左の表に記載する担当課までお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた

事業者への支援

設備投資に活用できる支援策もあります
経済産業省ホームページ
[新型コロナウイルス感染症で影響を受ける事業者への支援策] ▶



◎持続化給付金

【申込期間：～令和3年1月15日】

給付	内	最大（法人）200万円（個人）100万円 前年総売上 - （前年同月比から50%減 の月の売上×12）	条件	売上が前年同月比50%以上減少している場合 ※昨年創業した人にも条件により適用 ※令和2年1月～12月の内、いずれかひと月が 減少していれば該当
	内容		条件	

問 持続化給付金事業コールセンター ☎ 0120-115-570

◎きたひろ事業者応援給付金

【申込期間：～令和2年7月31日】

給付	内	一律10万円	条件	売上が前年同月比20%以上減少している場合 ※令和2年3月～6月の内、いずれかひと月が 減少していれば該当
	内容		条件	

◎北広島町緊急制度融資信用保証料補助金

【申込期間：～令和3年3月31日】

補助	内容	10分の10（上限10万円）	条件	新型コロナウイルスまたは暖冬の影響を受け、対 象資金に係る信用保証料を一括払いした事業者
	内容		条件	

問 北広島町商工観光課 IP ☎ 050-5812-8080

◎雇用調整助成金（特例措置）

助成	内	(1)中小企業が県知事からの休業要請を受け るなど、一定の要件を満たす場合は、休 業手当全体の助成率を特例的に100% (2)(1)に該当しない場合であっても、中小企 業が休業手当を支給する際、支払率が 60%を超える部分の助成率を特例的に 100% ※対象労働者1人1日8,330円が上限	条件	○中小企業者 ○県対策本部長が行う要請により、休業または営 業の短縮を求められた対象施設を運営する事 業者で、これに協力して休業などを行っている ○労働者の休業に対して100%の休業手当を支 払っている ○上限（8,330円）以上の休業手当などを支払 っている
	内容		条件	

問 ハローワーク可部 ☎ 082-815-8609

◎新型コロナウイルス感染症対応資金

【申込期間：～令和3年1月31日】

融資	内容	売上高減少要件などによって、無利子・ 無担保、信用保証料なしの融資	条件	セーフティネット保証4号・5号、危機関連保 証の認定を受けた事業者
	内容		条件	

問 広島県商工労働局経営革新課 ☎ 082-513-3321

◎小規模事業者経営改善資金融資制度（新型コロナウイルス対策マル経）

融資	内	通常の融資額+別枠1,000万円まで ※商工会の実施する経営指導を受けている 事業者で、商工会長の推薦が必要	条件	新型コロナウイルス感染症の影響により、最近1 か月の売上が前年または前々年の同期と比較 して5%以上減少した事業者
	内容		条件	

問 北広島町商工会 IP ☎ 050-5812-2380

◎新型コロナウイルス感染症特別貸付

融資	内	中小企業事業 3億円 国民生活事業 6,000万円 ○売上急減などの場合、特別利子補給制度 との併用により、3年間実質無利子化	条件	新型コロナウイルスの影響で最近1か月の売上が 前年または前々年同期比で5%以上減少した事業 者
	内容		条件	

◎衛生環境激変対策特別貸付

融資	内	別枠1,000万円（旅館業は3,000万円） ○売上急減などの場合、特別利子補給制度 との併用により、3年間実質無利子化	条件	○旅館業・飲食店・喫茶店営業 ○最近1か月の売上が前年または前々年比10 %以上減少かつ今後も減少見込み など
	内容		条件	

問 日本政策金融公庫国民生活事業 ☎ 082-244-2231

※上記支援については、6月1日時点の情報です



令和3年3月

防災行政無線 廃止に向けて

問 危機管理課

IP ☎ 050-5812-1819

芸北・大朝・豊平地域では、合併前に「防災行政無線（同報系・アナログ方式）」を整備し、今日まで、防災情報・行政情報の音声放送を行っています。

しかし、アナログ方式の周波数の使用期限が、令和4年11月30日までと定められたため、以降、現在整備している防災行政無線は使用できなくなります。

また、機器が古くなっているため、修理用部品の調達が難しく、アナログ周波数の使用期限まで機器が持たない状況です。

このため、北広島町では現在の防災行政無線を令和3年3月31日をめどに廃止することとし、これに代わる情報伝達手段を検討して整備していきます。

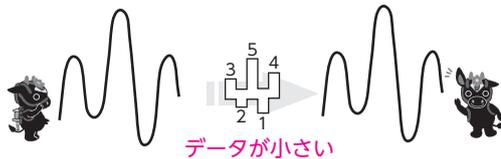


▲防災行政無線受信機

基本的な考え方

他の自治体で導入されている情報伝達手段として、デジタル方式の防災行政無線があります。

デジタル方式（音を数値化する）



アナログ方式（音の強弱を電波の強弱にする）



しかし、国の補助金などを活用しても、整備費や維持管理費が高額であり、将来的には更新費用も高額となることが予想されます。

また、放送の流れる屋外拡声器は、大雨のときに雨音などにより聞こえにくいこと、屋外拡声器設置場所の周辺世帯では騒音に感じられることが指摘されています。それらの対策として、各家庭内に設置する戸別受信機を整備する



クーちゃん

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ1,000万円

(1等1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月14日(火) 2種類同時発売!

発売期間 7/14(火)~8/14(金)
抽せん日 8/21(金)

公益財団法人 広島県市町村振興協会

各1枚 300円

とさらに高額の整備費や維持管理費が必要になります。



▲屋外拡声器

人口減少が進むなかで、「次世代に大きな負担を残さないこと」を基本として検討する必要があります。

代替の情報伝達手段の候補

北広島町では、スマートフォン・タブレットで利用できる「アプリケーション（以下アプリ）」を、情報伝達手段の最有力候補として注目しています。



これは、携帯電話網を利用したシステムで、個人所有のスマートフォン・タブレットにアプリを入れ、文字や音声で情報発信するものです。

スマートフォン・タブレットがそのまま戸別受信機になるため、携帯電話通信エリア内やWi-Fi環境内であれば、どこでも情報を入手することができますという特徴があります。



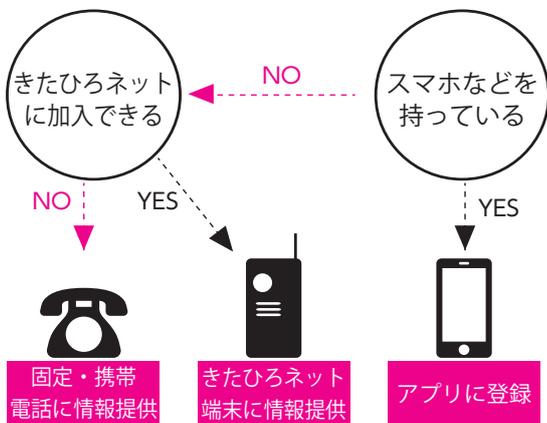
▲アプリの表示画面のイメージ

また、デジタル方式の防災行政無線と比較しても、整備費や維持管理費、将来的な更新費用が安価です。

スマホなどを持っていない人は

スマートフォン・タブレットを持っておらず、防災行政無線と同様に家庭内での音声放送による情報入手を希望する人は、きたひろネット（ケーブルテレビ）への加入をおすすめします。

きたひろネットへの加入が難しい人は、今ある固定・携帯電話を使い、「防災・安全お知らせメール」の機能拡張により、防災情報を提供する仕組みを構築する予定です。



広告

台風シーズン前!
割高になる前!
早めの対策
雨どい修理キャンペーン!
期間限定 2020年7月31日受付分
交換1ヶ所 通常4,800円 ▶ **3,000円** (税抜)

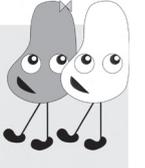
下請けに頼らず、中間マージンを省くことで低価格を実現!
ご予約が多い場合、先着順とさせていただきます。

ウエストプラス
あまどい屋 広島本店
[担当直通] **090-4807-0570**
北広島町本地5241-1 営 9:00~18:00 休日曜
0120-311-642 [あまどい屋 本部]



健康通信

保健課
健康増進係
IP☎1853



まめこメ
きたひろしま

自殺対策推進計画を策定

「誰も自殺に追い込まれることのない北広島町」を目指して、3月に「北広島町自殺対策推進計画」を策定しました。

自殺は、健康問題、経済・生活問題、人間関係のほか、さまざまな要因が複雑に関係しています。精神保健分野以外の施策や組織、関係者が密接に連携し、取組を進めます。

計画の期間

令和元年度から令和8年度まで

自殺に関する現状

北広島町は、国や県に比べて、自殺による死亡率が高い状態にあります。

基本的な認識

1 自殺は、誰にでも起こりうる身近な問題である

2 自殺は、その多くが追い込まれた結果の死であり、防ぐことができる社会的な問題である

3 自殺を考えている人は、何らかのサインを発していることが多い

基本施策

- 1 地域ネットワークの強化
- 2 自殺対策を支える人材の育成
- 3 生きることの促進要因への支援
- 4 住民一人ひとりの気づきと見守りを促す
- 5 児童生徒のSOSの出し方に関する教育を行う

施策の重点対象

北広島町で起こる自殺の特徴から分かる「高齢者」と「生活困窮者」

自殺対策に関する施策の推進を図るために、保健・医療・福祉などの各関係機関との連携を一層強化し、支援を必要とする人の把握や適切なサービスの提供を行うとともに、情報交換や各サービスの調整を図っていきます。

※「北広島町自殺対策推進計画」の詳細は、町ホームページにも掲載しています。

「こんにちは！」 北広島町地域包括支援センターです。

保健課
地域介護係
IP☎1853



介護手当・用品を支給します

介護が必要な高齢者などを在宅で介護している人に、介護手当・介護用品を支給します。

在宅ねたきり老人等介護手当

支給対象者

要介護4または5と認定された人（65歳以上の人）と同居し、在宅で常時介護している、町内に住所がある人

支給方法

月額1万円を、まとめて3か月に支給します。

ただし、月のうち15日以上、医療機関への入院や介護保険施設への入所・ショートステイを利用した場合、その月の手当は支給しません。



家族介護用品支給事業

支給対象者

次の①～③すべてに該当する高齢者などの介護者で、町内に住所がある人

- ① 町内に住所がある在宅の要介護高齢者など
- ② 要介護4または5と認定された人
- ③ 町民税非課税世帯の人

支給方法

1か月あたり6,250円を上限に、紙おむつや尿取りパッドなどの介護用品を支給します。

申請手続きなど詳しくは、保健課地域介護係または担当ケアマネジャーに相談してください。



保健課 地域介護係 IP☎1853

防災最前線

北広島町消防本部
IP050-5812-1119
火災情報
IP050-5812-8119

熱中症を予防し、楽しい夏を！

夏になると気温や湿度が上昇し、熱中症になる人が増える傾向にあります。

次のことを心がけ、熱中症を予防しましょう。また、熱中症になってしまった場合は、適切な応急処置をして、重症化を防ぎましょう。



★熱中症予防のポイント

- 室温は28℃を目安に設定
- のどが渇く前に、こまめに水分補給
- 体を締めつけない涼しい服装を
- 外出時には、帽子や日傘など日よけ対策を
- 作業や運動を行うときには、無理をせず、適度な休憩を



子どもや高齢者は体温を調節する機能が弱く、特に注意が必要です。ふだんと様子が違うと感じた場合は、すぐに医療機関を受診しましょう。

令和2年度全国統一防火標語 「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」

★熱中症になってしまったら

- 涼しい場所や日陰のある場所で、衣服をゆるめ、安静にする
- 水分をこまめにとる
- 体を冷やす（エアコンや扇風機をつける、うちわで扇ぐ、保冷剤や氷袋、冷えたペットボトルを当てるなど）



★体を冷やすときは

太い血管のある次の場所を冷やしましょう。



こんな時はためらわずに救急車を！

- 呼びかけに対しての反応がおかしい
- 会話が成立しない
- ふだんどおりに歩けない



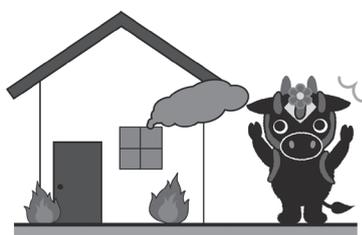
「住宅用火災警報器」は

あなたの大切な命を火災から守ります！

平成16年から消防法で、全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

設置方法や設置場所については、町ホームページに掲載しているので、必ず設置してください。

また、設置から10年を経過したものは、電子部品の寿命や電池切れなど、いざというときに火災を感知しない場合があるので、点検し、必要があれば交換しましょう。



住宅用火災警報器〜奏功事例〜

仏壇のろうそくに火をつけたまま放置してしまい、火が周囲に燃え移り出火。

住宅用火災警報器の警報音に気づいた住民が、濡れたタオルを火元にかけて消火したため、大事には至りませんでした。



ごみは**資源**としてリサイクル！

平成 31 年度

資源ごみリサイクル町民総ぐるみ運動事業結果発表



問町民課 環境管理係 IP ☎050-5812-1854

「家庭ごみの出し方・分け方」

北 広島町では、ごみの減量化と資源のリサイクルを推進するため「資源ごみリサイクル町民総ぐるみ運動事業」として、自治会やPTAなどの登録団体が集めた資源ごみの量に応じて助成金（7円/kg）を交付しています。

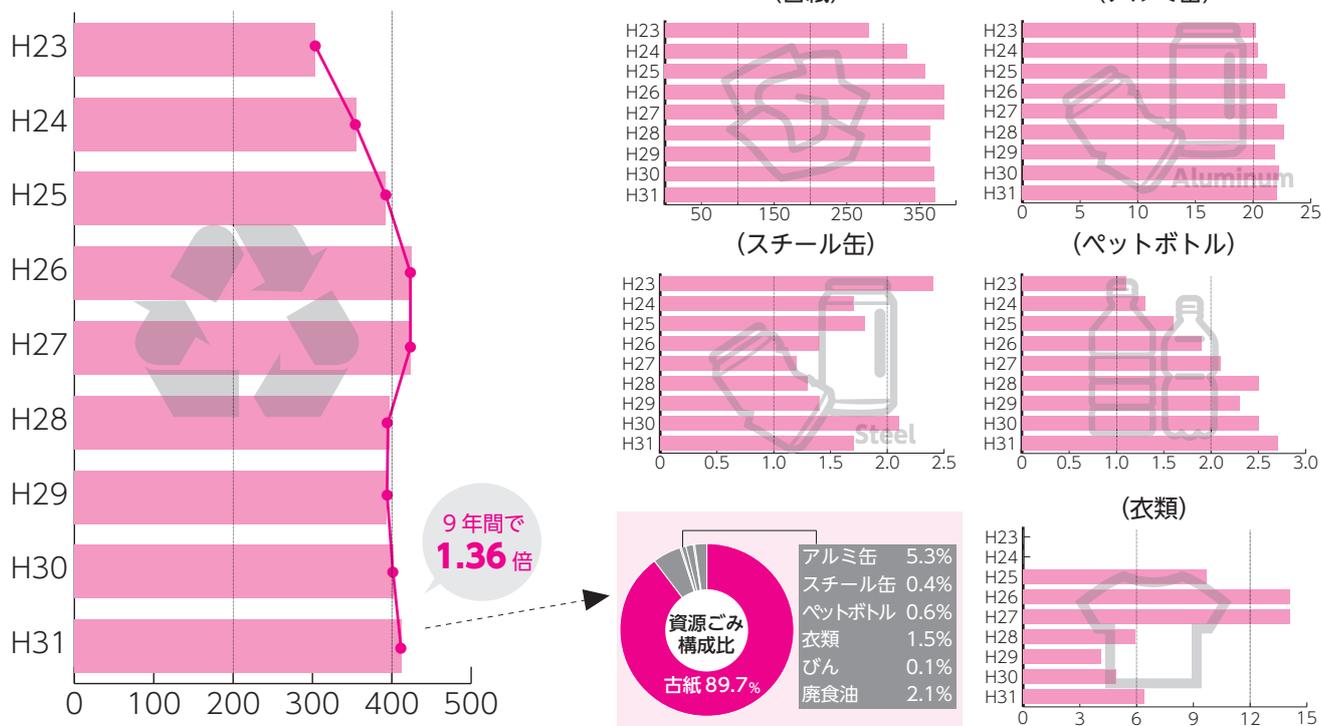
平成31年度は、資源ごみ分別拠点回収モデル事業により、これまでの①古紙②アルミ缶③スチール缶④ペットボトル⑤衣類の5品目に加えて、新たに⑥びん類⑦廃食油の回収が追加されました。

みなさんの協力によって、平成31年度は、前年度と比べて11.2t多い412.7tの資源ごみを回収することができました。

従来の5品目だけで比較しても、1.9t増の403.4tを回収し、捨てられるはずだったごみが新たな資源へと生まれ変わりました。

きちんと分別すると、ごみは資源になります。地域での集団回収などを利用して、今年度も町民一丸となってより多くのごみを資源として活用しましょう。

■集団回収量の推移グラフ（単位はすべてt）

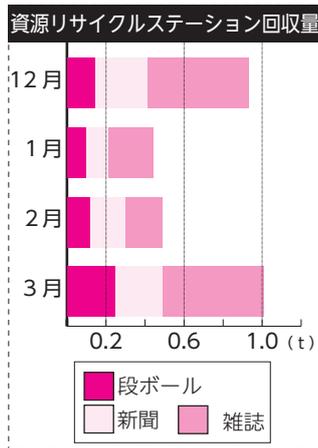


■集団回収量の前年との比較表（単位は Kg）

	古紙	アルミ缶	スチール缶	ペットボトル	衣類	5品目合計	びん類	廃食油	総量
平成 31 年度	370,508	22,113	1,746	2,681	6,392	403,440	500	8,780	412,720
平成 30 年度	369,815	22,206	2,089	2,519	4,885	401,514	-	-	401,514

昨年12月から、古紙を無料回収する資源リサイクルステーションを役場本庁駐車場に設置しています。

12月からの4か月間で、約28.7tの古紙がこの資源リサイクルステーションで回収されました。



古紙を地域のごみステーションに出すと、10kgにつき65円のごみ処理券が必要ですが、資源リサイクルステーションは無料で利用できます。この4か月で回収した古紙により、2,871枚(約18万7千円分)のごみ処理券が不要になったこととなります。

資源リサイクルステーションは年末年始を除き、いつでも出すことができます。積極的に活用しましょう。

資源リサイクルステーションを活用!



- ▼ **料金**
無料
 - ▼ **対象**
新聞・雑誌・段ボール・ざつ紙などの古紙
 - ▼ **時間**
24時間いつでも
 - ▼ **場所**
役場本庁駐車場
- (※年末年始は除く)

よくある質問

- Q 個人情報はどうすればいい?
A はがきの宛名など個人情報は黒塗りでつぶしてください。
- Q シュレッダーの紙は出せる?
A 飛び散ることがあるので回収できません。
- Q 段ボールは段ボール箱に入れてまとめてもいいの?
A 段ボール箱に入れずに、折りたたんでひもで縛って出してください。

資源リサイクルステーションの使い方



古紙は24時間出すことができます。次に使う人のために、奥から入れるようにしましょう。



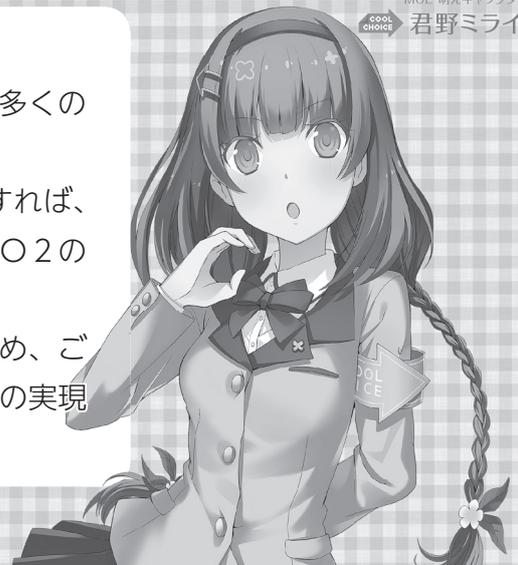
ビニール袋に入っている雑誌などはビニール袋から出します。段ボールは1辺が50cm程度になるよう折りたたんで、1つが10kg以内になるようひもで縛りましょう。



北広島町では、年々燃えるごみが増加し、多くの処理費用が発生しています。

町民一丸となって、ごみを資源として回収すれば、ごみ処理の費用やエネルギーが削減され、CO2の大幅な削減を図ることができます。

かけがえのない美しい自然と環境を守るため、ごみを減らし、環境を大切にしまちと暮らしの実現を目指しましょう。



環境省COOL CHOICE MOE 萌えキャラクター 君野ミライ

企業版ふるさと納税（地元高等学校支援事業）

町内にある3つの高等学校は、それぞれに教育環境の充実、スポーツ活動の促進、伝統文化を含む文化活動など特色ある学校づくりを進めています。

■地元高等学校支援事業 活動状況

学校名	活動
県立千代田高等学校	知与塾の運営、中高一貫の研究、クラブ活動の振興
県立加計高等学校芸北分校	芸北分校生徒受入支援、中高一貫の研究、クラブ活動の振興
私立新庄高等学校	クラブ活動の振興

このような学校の活動に対して、活動の趣旨に賛同した多くの企業から寄附がありました。引き続き、地元高等学校支援事業の趣旨に賛同する企業からの寄附を受け付けています。詳しくは、町ホームページ「企業版ふるさと納税」に掲載しています。

北広島町は、地域に根ざし、子育て世代に選ばれる学校づくりを支援することで、若い世代を中心に住み続けたいと思われる、子育ての希望がかなえられるまちづくりを目指します。

■寄附を行った企業（※公表に同意した企業のみ）

企業名	所在地（本社）
広島アルミニウム工業(株)	広島県広島市西区横川3丁目6番3号
(株)タカキベーカリー	広島県広島市安芸区中野東3丁目7番1号
(株)やまびこ	東京都青梅市末広町1丁目7番地2



企業のみならず
ご支援ありがとうございます

問 教育委員会学校教育課 学校総務係 IP ☎ 050-5812-1858

障がいを知り、共に生きる



障がいに関する相談窓口

福祉課窓口での相談業務のほかに、町内の各地域に町から相談業務を委託した相談員を設置しています。

相談員は障がいに関するさまざまな相談に応じます。障害者手帳の申請や障害福祉サービスのことなど、障がいに関することで、日常の生活で困っていることや不安なことなど、気軽に相談してください。

■北広島町身体障害者相談員

担当地域	相談員	連絡先
芸北	むら たけ ひろ し 村竹宏示	IP ☎ 050-5812-1632
大朝	なか むら とし お 中村俊雄	IP ☎ 050-5812-2555
千代田	なら き よし ろう 榎木義郎	IP ☎ 050-5812-6311
豊平	てら だ じゅん こ 寺田順子	IP ☎ 050-5812-6717

■北広島町知的障害者相談員

担当地域	相談員	連絡先
全域	ほ もと いずみ 保本 泉	IP ☎ 050-5812-3089



問 福祉課 地域福祉係 IP ☎ 050-5812-1851



▲北広島町観光協会「ぐるっときたひろしま」



神楽ファンに向けてメッセージを送る宮上会長

北広島町神楽協議会

動画で神楽ファンにエール

町内の神楽団51団体で構成する北広島町神楽協議会は、観光協会ホームページで、町内で開催した神楽競(共)演大会の動画41本を7月下旬まで限定公開しています。

同協議会会長の宮上宜則みやがみよしのりさんは、神楽ファンに向けて「みなさんしんどい生活をしているとき。今はゆっくり自宅で神楽を鑑賞してほしい。鍾馗しょうまの茅ちの輪のように丸く、一丸になってもう少し踏ん張ろう」とエールを送りました。



着任した松嶋隊員

地域おこし協力隊

松嶋良さんが着任

4月に地域おこし協力隊員として、松嶋良まつしまつかささんが着任しました。松嶋さんは熊本県熊本市出身で、これまで熊本県内で保育士として活動。これからは芸北支所を拠点に、芸北分校の女子下宿「みなこ館」館長として活動します。

松嶋さんは「みなこ館での経験を生かし、学校と地域の連携の橋渡しができれば。見かけたときには気軽に地域や自然のことなどを教えてください」と笑顔で話しました。

きたひろしま

お知らせ伝言板

問：問い合わせ先

お知らせについて、詳しくは文末に記載されている問い合わせ先へ電話をお願いします。なお、IP電話番号は下4桁のみを記載していますので、電話をかける際は050・5812の後に、4桁の番号をダイヤルしてください。

電波のルールを守ろう

不法電波は、警察、消防・救急などの大切な通信を妨害して、みなさんの生活を脅かします。電波の利用には、原則、無線局の免許と技術基準に適合した無線機器を使用する必要があります。

問総務省 中国総合通信局

☎082・222・3314

放送大学学生募集

放送大学は10月入学生を募集します。10代から90代の幅広い世代、約

9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。テレビで授業を行っているだけでなく、学生はその授業をインターネットで好きなときに受講できます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。卒業すると学士を取得できます。

授業料 1科目 1万1千円(入学金別)
出願期間 9月15日(火)まで

全国に学習センター・サテライトスペースが設置されており、サークル活動などの学生交流も行われています。

資料を無料で請求できるので、気軽に請求してください。

問放送大学 広島学習センター
☎082・247・4030

どうつながるちかう仲間

地域づくりセンターだより



地域づくりセンターでは、年間を通じてさまざまな行事・講座や自主サークルの活動などが行われています。施設利用案内・自主サークルの一覧表など、詳しくは町ホームページをご覧ください。

『きたひろエコミュージアム』をお楽しみに！

地域づくりセンターでは、きたひろネットの番組『きたひろエコミュージアム』制作に協力しています（毎月第4金曜日の午後6時から放送）。

内容は、歴史・民俗・自然の3分野に分かれています。歴史分野では『きたひろの街道をゆく』と題して、町内の古い街道と、その道沿いに残る歴史や事件を紹介します。

また、参加者を募って、番組で紹介した街道のウォーキングも行っています。放送した内容や歩いたコースは、町ホームページで見することもできます。

問 千代田地域づくりセンター

IP ☎050-5812-2249

問 芸北地域づくりセンター（芸北文化ホール） IP ☎2070
千代田地域づくりセンター IP ☎2249

ウォーキングの様子



石見路



樽床から餅木

撮影の様子



時雨三板峠

地域づくりセンターの情報はこちらから▼



とよかん通信

図書館職員のおすすめする本

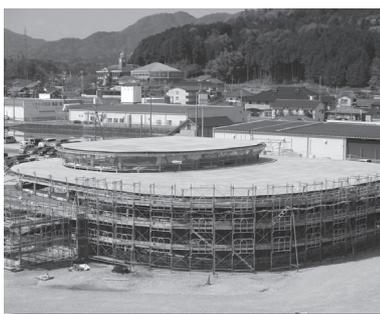
『日本の小さな本屋さん』（和氣正幸 著 / エクスナレッジ）

全国には、店主のこだわりや思いの詰まった本屋さんがたくさんあります。

猫に囲まれた本屋さん、くつろいでしまいそうな本屋さん。そんなお店を著者が選び、写真とともに紹介しています。その本屋さんに行っているような感覚になり、見てるだけでも落ち着ける本です。

※紹介した本は、図書館本館に所蔵しています。貸出中の場合には予約もできます。

問 北広島町図書館 IP ☎050-5812-3775



屋根の工事がはじまりました

ただいま建設中！ 新北広島町まちづくりセンター ~今月の工事の状況~

鉄骨を建てる工事が終わり、屋根の部分の工事に取りかかっています。どんどん建物らしくなってきました。

今月の掲載写真は、全体風景が確認しやすい役場本庁4階から撮影しました。これからもさまざまな角度から工事の進み具合をお知らせします。



問 まちづくり推進課 地域づくり係 IP ☎050-5812-1856

7月31日(金)

- 固定資産税 [2期]
- 国民健康保険税 [1期]
- 後期高齢者医療保険料 [1期]

>>> Population

人口と世帯

	[5月末日現在]	() : 前月比
人口	18,327人	(12減)
転入	41人	
転出	44人	
出生	6人	
死亡	15人	
世帯数	8,556世帯	(4増)

>>> Questionnaire

読者アンケート

広報きたひろしまへ

ご意見などをお寄せください

アンケートに答えるには、左下の二次元バーコードから町ホームページのアンケートフォームにアクセスしてください。なお、回答いただいた内容については、紙面で紹介する場合があります。



今回のテーマは「今年のお盆の過ごし方」

>>> Editor's postscript

編集後記

「新しい生活様式」が示されました。これからの自分のため、大切な人のためにふだんの行動を変えていく必要があります。

コロナ禍だけではなく、忘れてはならないのは平成30年7月豪雨のこと。広島県は土砂災害危険箇所数が全国で最も多い県です。

今月号は、はさみ込みのカレンダーの裏面に、昨年からの運用が始まった「警戒レベル」のおさらいを掲載しています。目につくところに掲示して、みなさん自身が率先避難者になっていただけることを願います。④

Stop

消費者トラブル

入院することも！
脚立・はしごからの転落に注意

事例1

洗面所の電球を交換しようと脚立に上った際に転落した。右足を骨折し、手術をすることになった。(70歳代男性)



事例2

庭の柿を取ろうとして、はしごに上ったところバランスを崩し、5段目あたりから転落した。その後も痛みが続くので、近くの医院を受診すると、骨盤や大腿骨を骨折しており、大きな病院で入院することになった。(80歳代女性)

＜ひとこと助言＞

- 脚立やはしごから転落や転倒して骨折してしまうと、それをきっかけに寝たきりになることもあります。また頭部などに重篤なけがを負い、後遺症が生じることもあるので注意が必要です。
- まだ大丈夫とは思わず、高所での作業は事業者などに依頼することも検討しましょう。加齢に伴い、誰でも身体・認知の機能が衰えてきます。無理をしないことが大切です。
- 作業は一人で行わず、用具も安定性の高いものを選びましょう。正しい使い方を今一度確認しましょう。(参考：見守り新鮮情報 第348号)

◎困ったときは、消費生活相談室へ!!

北広島町消費生活相談室

☎0826-72-5571 [消費生活相談室専用]
毎週木曜日(祝日・年末年始除く)10時~12時・13時~16時

問 広島県生活センター

☎082-223-6111
月~金曜日(祝日・年末年始除く)9時~17時

問 北広島町人権・生活総合相談センター

IP ☎050-5812-5020



求人情報

町では、無料職業紹介を行っています。

町内求人情報の検索はこちら

町内での就職を考えている人は、気軽に相談してください。

問 北広島町求人情報センター

(まちづくり推進課 定住推進係内)

IP ☎050-5812-1856



北広島町 求人情報 検索



【入選】「初夏に咲く（山法師）」〔撮影場所：芸北地域〕

【第14回（令和元年）入選】

撮影者 吉川サワコさん（北広島町）

昨年6月の芸北写真くらぶ撮影会は、芸北支所周辺を散策しながら、好きな花を探しては撮って活動しました。見ごろの花を光の具合や向き、バックを決めてシャッターを切ります。その瞬間が何よりの楽しみです。

空に向かって一斉に咲き誇る白い「やまぼうし」の花に出会ったときは大変うれしかったです。（白いのは花ではなく萼ですが）満開の花をレンズの大部分に入れ、大仙神社の鳥居も写しました。何度も挑戦して、やっとイメージどおりの今回の写真が撮れました。

やまぼうしは大好きな花です。花言葉は「友情」。友だちは人生の宝です。秋になると実が熟して、マンゴーのような味がします。子どものころ、友だちと食べた懐かしい味です。これからもくらぶの仲間と美しい芸北の自然を愉しみながら、写真を撮りに出かけたいと思います。

きたひろコロナ対策支援寄附金



新型コロナウイルス感染症により、影響が出ている町民や事業者、医療・介護従事者などの皆さまを支援する寄附金の口座を開設しました。

寄附金は、北広島町の医療・介護従事者への支援や感染対策のための施策に活用します。

皆さまのご協力をお願いします。

なお、払込取扱票は本庁・各支所や商工会、町内郵便局などに設置しています。

☎ 北広島町役場 IP☎050-5812-1850