

やさしい

腸もみ体験講座

2020

10/14(水)

10:00~11:30

健康のバロメーターともいわれる腸

自分でできる腸もみ法を学んで、腸内環境を整えませんか？

腸をしっかり動かして疲れにくい体を作りましょう

会場 千代田地域づくりセンター

※ご自宅等で Zoom による Web 参加も可能です

※託児はありません

定員 会場 10名 Web 10名 (申込順)

講師 腸セラピスト 吉田 千尋さん (千代田地域在住)

参加費 無料

となりの達人

検索



となりの達人の
HPはこちらへ



イスに座って、着衣のまま行います。
楽な服装でお越しください。

●新型コロナウイルス感染予防に配慮して実施しますが、状況によっては中止する場合があります

申込期間：9/24(木)~10/8(木)

申込先/問合先 千代田地域づくりセンター 対応時間：8:30~17:00 土日を除く
(電話)72-2249 (IP)050-5812-2249

【会場希望の方】 電話もしくは窓口でお申し込みください

【Web 希望の方】 こちらの QR コードからお申し込みください ⇒

※ Web 申し込みは 24 時間可能です。

ただし 9/24(木)8:30 以前の申し込みは無効です。

