

保健指導にA Iを活用する取組が始まっています

広島県・他市町・企業・大学などとも連携して「未来のカタチ」を描きます



北広島町では、令和2年度に「ひろしまサンドボックス事業」の一環として、実証実験を行います。

広島大学が代表を務めるコンソーシアムが行うこの実証実験は、スマートフォンアプリ「みらい健幸」を使って、運動量などを記録することで、自身の健康管理やA Iによる生活習慣病重症化リスクの予測を行い、保健指導などに役立てるものです。

実証実験に先立ち、令和2年8月に広島大学や民間企業との協定を締結しました。

将来的には医療機関との連携などにより、健康寿命の延伸や、医療費の削減などの効果が期待されます。

ひろしまサンドボックスとは？

広島県では、平成30年度からA IやI o T、ビッグデータなどの新たなデジタル技術を活用し、さまざまな産業、地域課題の解決をテーマとして、作ってはならし、みんなが集まって、創作を繰り返す「砂場（サンドボックス）」のように何度も試行錯誤できる実証実験の場「ひろしまサンドボックス」を構築しています。

広島県をまるごと実験フィールドとして、県内外の企業や大学などと自治体が連携して、さまざまな実証実験を行っています。



A I…学習・推論・判断といった人間の知能のもつ機能を備えた人工知能

I o T…ありとあらゆる「モノ」がインターネットとつながる技術

I C T…人と人、モノと人がつながる情報伝達技術

D X…デジタル技術で人の生活をよりよく変化させるという概念

テレワーク…I C Tを活用した場所や時間にとらわれない柔軟な働き方

5 G…第5世代移動通信システム。「超高速化」「超多数同時接続」「超低遅延」が特徴

V R…限りなく実体験に近い体験が得られる仮想現実

リモート…W E B会議などを利用して、物理的な距離をとること

用語
解説



みんなで
考えよう！

光高速通信網の整備で変わる

北広島町の

未来のカタチ



少子高齢化・人口減少が進むなかで、もっと便利で暮らしやすい「持続可能なまち」をつくるため、A I、I o T、I C T *などのデジタル技術を活用し、D X *（デジタルトランスフォーメーション）の実現に向けて取り組む必要があります。

まちが変わり、暮らしが変わる。光高速通信網の整備によって広がる可能性「北広島町の未来のカタチ」をみんなで考えてみませんか。

買い物



日々の
買い物が
大変なの



例えばこんな未来

- 冷蔵庫の状況や、家族の健康状態などを踏まえた最適な食事レシピをA Iが提案
- 食材を自動で注文・ドローンなどを使って配達
- 灯油やガスなどの使用量をスマートメーターで管理し、不足分を自動で配達
- 生産者・小売業者と消費者をA Iでマッチング

期待される効果

- 新鮮な食材でバランスの良い食生活ができる
- 町内の経済が活性化される
- 配送に係るコストやエネルギーが削減される
- フードロスが少なくなる

地域のつながり



困りごとを
相談できる
人がいない



例えばこんな未来

- 自宅や外出先から地域の寄合などに参加
- 子育てや買い物などで困っている人と、助けてくれる人をA Iでマッチング

期待される効果

- 町民参加の地域づくり、関係人口の維持
- 支え合い、助け合う地域コミュニティの維持

働き方



田舎でも
快適に
働きたい！



例えばこんな未来

- 住環境の良い北広島町でテレワーク*
- 廃校などをリノベーションした5G*オフィスの開設

期待される効果

- 都市部からの新たな人の流れの創出
- 廃校・空き家の活用

交通



交通が不便
で出かけるの
が面倒！



例えばこんな未来

- 交通手段と目的地（医療機関・理髪店・飲食店など）の予約・支払いが一括で完了
- 自動運転で安全かつ快適に目的地まで移動

期待される効果

- 町内交通の利便性の向上

光高速通信網の整備で変わる

みんなで
考えよう！

北広島町の

未来のカタチ



ヘルスケア



いつまでも
健康に
暮らしたい



例えばこんな未来

- 心拍・血圧などのバイタルデータや運動量を収集し、A Iで分析
- かかりつけ医や担当保健師、家族に情報共有

期待される効果

- 健康寿命の延伸
- 住み慣れた地域で安心して生活できる

観光・生涯学習



いろいろな
体験が
したい！



例えばこんな未来

- 史跡などをデジタル復元し、VR*で体験
- 家にいながら臨場感のあるスポーツ観戦や、海外の美術館をVR鑑賞

期待される効果

- さまざまな体験で豊かな心を育成

農業



農地の管理
に手間が
かかるよ



例えばこんな未来

- 農業機械の全自動運転、ドローンでの農薬散布
- 天気予報や水位センサー、自動水門を使った水管理
- 監視カメラとドローンを使った有害鳥獣の追い払い

期待される効果

- 効率の良いスマート農業の実現

子育て・教育



子育ては
時間との
勝負！



例えばこんな未来

- リモート*で子育てに関するイベント（読み聞かせ・ベビーマッサージ）の開催や相談窓口の開設
- リモートでの習い事・学習塾への参加
- 海外や都市部との交流授業の開催
- 学校や児童クラブとデジタルで連絡（出欠・連絡事項・日誌・面談・時間割など）

期待される効果

- 気軽に専門家に相談できる
- 移動にかかるエネルギーや時間を節約
- 多様な教育機会の確保
- 子育て家庭の負担が軽減