

広報

KITA HIROSHIMA

きたひろしま

1月号

January
令和3年 2021.1
No.191

龍頭山(都志見)山頂からの日の出と舞太郎

2 巻頭

年頭のご挨拶

4 まちづくり

北広島町まちづくりセンター完成！

6 健康

新型コロナウイルス感染症 年末年始も広げない

11 地域包括支援センター

乾燥肌対策で冬を快適に

13 地域とともに

地元に対する熱い思いを形に！ ほか

16 観光

スキリフト券も半額！「きたひろお得体験」

ご挨拶



北広島町長

箕野博司
みのひろし

あけましておめでとうござい
ます。町民のみなさまに謹んで新年
のご挨拶を申し上げます。

昨年を振り返ると、大きな出来
事として新型コロナウイルス感染
症により社会環境に多大な影響が
あったことが挙げられます。日常
生活の在り方が大きく変わり、経
済にも大きな打撃を与えました。
2020年東京オリンピック・パ
ラリンピック競技大会が延期さ
れ、ドミニカ共和国のホストタウ
ン事業も延期になるなど、社会活
動も制約されました。

本町では、感染症対策のためマ
スクや消毒液などの配布、生活支
援のため町民のみなさまへ定額給
付金などの支給、経済対策のため
事業者のみなさまへ応援給付金な
どの支援を行ってきました。今後
もこの感染症に対応しながら、新
しい生活様式のなかで、新たな「ま
ちづくり」を行っていかねければ
なりません。

また、昨年も豪雨による災害が
発生し、4年続きの災害というこ
とになりました。改めて災害に強

いまちづくりの必要性を強く感じ
たところです。

一方で「きたひろ学び塾」によ
るひとつくり、スポーツをキーワ
ードとした新たな地域づくりに取
り組んできました。また、ICT
を活用した環境整備により、デジ
タル技術を活用した持続可能なま
ちを目指すため、DX（デジタル
トランスフォーメーション）チー
ムを設置しました。大きな事業と
して、「GIGAスクール構想」※
1や「FTTH化事業」※
2をスター
トさせたところです。

「FTTH化事業」は3年間の
継続事業です。光高速通信網を活
用することによって、本町が抱え
る課題の解決を期待しています。
農林水産業・観光・地場産業・生
活交通・医療・福祉・教育などあ
らゆる分野に影響を与え、スマー
トシティならぬスマートカントリ
ーの実現を図ることができます。
また、今年は「まちづくりセン
ター」がオープンし、4月から利
用が可能となります。「まちづく
り」「ひとつくり」の拠点となる

施設で、図書館や交流スペースも
あり、憩いの場としても活用して
いただきたいと思います。

スポーツによる地域の活性化に
ついても、これまでの「元気づく
り推進事業」を継続しつつ、スポ
ーツの定義をもっと幅広く捉え、
交流人口の拡大や産業の活性化を
図りたいと思います。

今はコロナ禍のなかで、イベン
トや地域行事のほとんどが中止と
なっていますが、伝統芸能や歴史・
豊かな自然などの資源を活かし、
町民のみなさまが主役のまちづく
りを進めたいと考えています。

厳しい財政状況にありますが、
限られた財源のなかで創意工夫し
ながら、「住んでみたい」「住んで
よかった」「住み続けたい」と思
われるまちづくりを、町民のみな
さまと協働して実践します。

結びとなりますが、この1年が
みなさまにとって健康で幸多い年
であること、また、本町にとって
もさらなる飛躍の年となりますよ
う祈念申し上げ、年頭の挨拶とい
たします。

※1…児童生徒1人1台端末の整備、情報通信ネットワークの整備
※2…光ケーブルでの各家庭までの高速通信網整備

北広島町議会議長
濱田芳晴
はま だ よし はる



年頭の

あけましておめでとうござい
ます。町民のみなさまにおかれま
しては、輝かしい希望に満ちた新春
を迎えられ、健やかに過ごしの
こととお慶び申し上げます。

年頭に当たり、北広島町議会を
代表して謹んで新年のご挨拶を申
上げます。

平素より町議会に対しまして格
別のご理解とご協力を賜り、厚く
御礼申し上げます。

さて、昨年を顧みますと、全国
的・世界的な新型コロナウイルス
感染症の感染拡大により、わが国
の社会・経済活動や私たちの生活
に多大なる影響を及ぼし、感染拡
大防止のための新しい生活様式を
求められた年でした。1日も早い
収束により、平穏な日々の暮らし
に戻ることを願っています。

本町においては、新型コロナウ
イルス感染症拡大防止への対応、
平成29年から4年続いての7月豪
雨による自然災害の発生など、町
民のみなさまにおかれても、大変
不安に思う出来事がありました。

そうしたなかで、広島新庄高校
硬式野球部の「第135回秋季中
国地区高等学校野球大会」の初優
勝は、本町の明るい話題ではな
かったでしょうか。

今日、地方では急速に進行して
いる少子高齢化や人口減少による
過疎化への対策が重要な課題で
す。本町においても、これらの課
題を克服し、豊かで安心安全な地
域づくりを進め、町民のみなさま
が「住みたい」「住んで良かった」
「住み続けたい」と、満足感と幸
福感を感じられるまちをめざし、
いっそうの取組が必要と考えてい
ます。

昨年9月の定例議会において、
議員定数を4名減の12名とする議
員定数条例を改正しました。今年
3月執行予定の町議会議員選挙か
ら適用されます。選挙権者は18歳
以上で、若者の意思も反映できる
町政一般選挙です。この選挙を通
じ、若者にも町の将来について考
え、関心を持っていただきたいと
思っています。

本町の非常に厳しい財政状況の
なか、いかに財源を確保しながら、
「これからのまちづくりをどう進
めていくか」が大きな課題です。

限られた財源で最大の効果を上
げられるよう「開かれた議会」を
念頭に、議会も町行政とともに切
磋琢磨しながら、議会が果たすべ
き役割と責任を自覚し、町民の
みなさまの負託に応えられるよう
励んでまいりますので、本年も引き
続き、ご指導とご鞭撻を賜ります
ようお願いを申し上げます。

結びにあたり、新しい年がみな
さまにとってすばらしい1年とな
りますよう、益々のご健勝とご多
幸を心から祈念し、新年のご挨拶
とさせていただきます。



集い 学び合い 共にまちを創り 使い 楽しむ♪

北広島町まちづくりセンター完成!

令和3年4月開館



☎まちづくり推進課地域づくり係 IP ☎050-5812-1856

「集い 学び合い 共にまちを創り 使い 楽しむ拠点」をコンセプトに、令和元年6月に建築に着手した「北広島町まちづくりセンター」がついに完成しました。

現在は、新センター内に設置する木製書架の製作や備品購入を進めながら、情報発信・情報通信整備工事などを行っています。

新センターには「交流空間」「防災」「生涯学習」「交流促進」「協働のまちづくり」の5つの機能が集約されています。この5つの機能が連携することによって、今までにない地域活動のスタイルや世代間の交流が生まれ、北広島町に新たなにぎわいを創出することが期待されます。

「建物の完成」は目的ではなくあくまで手段です。新センターで今後、町民のみなさんの「こんなことがしたい!」という思いを実現してはじめて、目的が達成できたこととなります。

新センターは4月1日(木)開館です。新たな学びを得たり、交流のため、しっかりと活用してください。

北広島町まちづくりセンター新築工事の概要



- ▶ **施工者** 錦建設・SUMIDA特定建設工事共同企業体
- ▶ **工事費** 10億5,502万1千円
- ▶ **工期** 令和元年6月20日から令和2年10月30日まで
- ▶ **構造** 鉄骨造 地上2階建
- ▶ **延床面積** 約1,700㎡
- ▶ **施設設備** きたひろホール、多目的室、研修室、図書スペース、まちづくりステーション、クッキングスタジオ、アトリエ、キッズスペース、メディアウォール、駐車場(50台)、駐輪場(30台)



／ 開館前にちょっとだけ
内部を紹介するモ〜！
／



●きたひろホール

200 人収容の大ホール。前方には大きなスクリーンになる壁紙が。



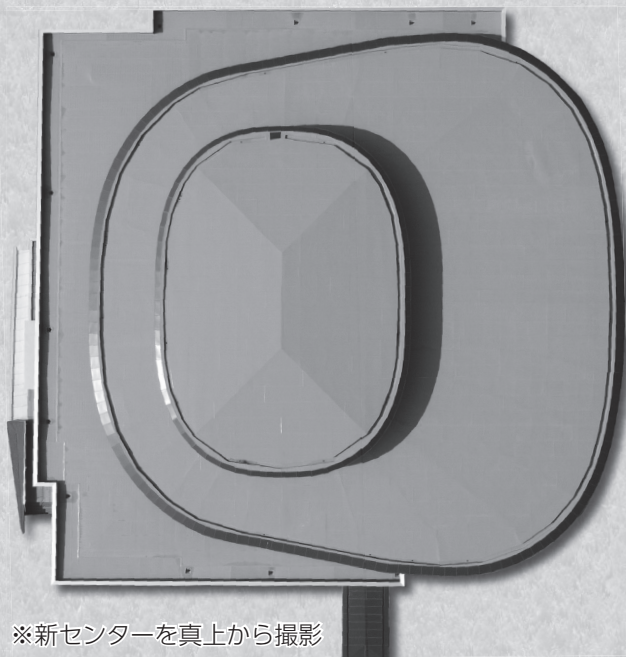
●多目的室

大きな全面鏡を備え付け。ダンスや舞踊の練習にも熱が入る？



●キッズスペース

子どもと一緒に楽しく！
おむつ交換台や授乳室も併設。



※新センターを真上から撮影



●メディアウォール

いろいろな情報が集まる
掲示板。デジタルサイネー
ジ（電子看板）も。



●クッキングスタジオ

オール電化の明るいクッキングス
タジオ。料理を外のデッキで試食も。



●エントランス+図書コーナー

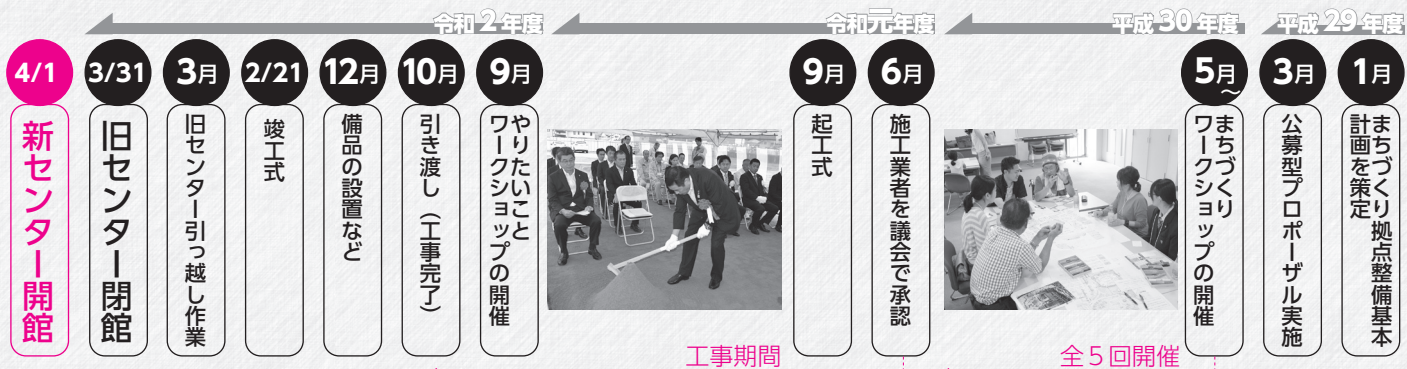
天井が高く広々。図書コーナーには
絵本など約 2 万冊が入る予定。



●研修室+なんでもサークル

研修室は 3 つ。なんでもサークルは
親子の遊び場にもおススメ。

完成までのあゆみとこれから



新型コロナウイルス感染症

年末年始も広げない！

- 年末年始の帰省で気になる新型コロナウイルス感染症対策 -

保健課健康増進係 IP ☎ 050-5812-1853

新型コロナウイルス感染症に関する情報
▼最新の情報はこちらから▼



広島県



北広島町

新

新型コロナウイルス感染症が
日本で初めて確認されてから
およそ11か月。

私たちが暮らす北広島町には、

正月休みをふるさとで過ごすため

に例年多くの人が帰省します。

大都市圏などから帰省する人を
どのように迎えたらいいか、注意
すべきポイントなどを山県郡医師
会長の北尾憲太郎先生に聞きました。

基本的な感染症対策＋加湿を

東京や大阪、愛知、北海道など
では、新規の感染者が拡大してい
ます。北広島町はというと、医療
従事者や行政、そして何よりも町
民のみなさんの対策により、現時
点（取材日は11月12日㊦）では急
激な感染拡大に至っていません。

しかし、大都市圏ではすでにマ
スクや手指消毒をせず「感染した
らしようがない」と考える人もい
るようです。北広島町で同じよう
に考えてはいけません。医療提供
体制は全く違います。

いくら気をつけていても感染す

る可能性は誰にでも

ありますが、「気を緩めること

なく」帰省をする人・迎える人が

それぞれ、うがいや手洗い、マス
クの着用、換気など、基本的な感
染症対策をこれまでどおり行うこ
とが必要です。

また、冬は空気が乾燥するので、
加湿器や濡れタオルでの加湿を忘
れずに。40～60%の湿度を保つの
が良いと言われています。

高齢者や基礎疾患のある人は重
症化しやすいと言われていますの
で、家族の状況を考慮して「帰省
すべきか、できるか」よく話し合
うことから始めましょう。

帰省する人が心掛けること

まずは、帰省のタイミングをず
らせないか検討してください。大
晦日や三が日を外した方が、人の
密集も少なく、何かあったときに
受診がしやすいと思います。

基本的な感染症対策は行いなが

山県郡医師会長
きた おけん たらう
北尾憲太郎先生

※取材日は11月12日㊦です。県内の感染状況など最新の情報は県ホームページから確認してください。



7 受診は電話してから



5 帰省のタイミングを検討



3 人の集まる場所は換気



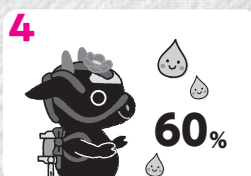
1 マスクを着用



8 情報を仕入れて判断



6 家族でゆっくり過ごそう



4 60%を目標に加湿



2 こまめなうがい・手洗い

一人ひとりが
取り組もう！

8 ポイント

帰省で気をつけるべき

年末年始 困ったときの 相談窓口

●新型コロナウイルス感染症が疑われるときは

少なくとも以下のいずれかに該当する場合には、すぐに相談してください。これらに該当しない場合の相談も可能です。

- 1 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱などの強い症状のいずれかがある場合
- 2 高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD など）の基礎疾患がある人や透析を受けている人、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている人で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
- 3 上記以外で発熱や咳など比較的軽い風邪症状が（4 日以上）続く場合

積極ガードダイヤル

☎ (082) 513-2567

🕒 24 時間対応

厚生労働省

☎ 0120-565-653

🕒 午前 9 時～午後 9 時

●受診すべきか、どこを受診すればよいか迷ったときは

救急相談センター広島広域都市圏

☎ # 7119

☎ (IP から) 082-246-2000

🕒 24 時間対応

小児救急医療相談電話

☎ # 8000

☎ (IP から) 082-505-1399

🕒 午後 7 時～午前 8 時

広島県内フリーダイヤル

☎ 0120-169-901

🕒 24 時間対応

北広島町消防本部

☎ IP 050-5812-1119

🕒 24 時間対応

※相談の場合「119」ではなくこの番号に電話してください。

迎える側も配慮して
久しぶりに会う家族。楽しい時間を過ごしたいと思います。しかし今年は、「少し我慢をすべき年」だと思います。

ら、特に帰省する 2 週間程度前から、密集する場所を避け、会食を控えるなど感染リスクを減らす行動を心がけましょう。そして、少しでも体調が悪いときには、帰省をキャンセルしてください。
帰省したときは、できれば家族以外との会食は避けたほうがよいでしょう。もしもの場合でも、「家族以外に感染を広げない」ことが大切です。

体調が悪くなったら
特に帰省してから、かぜの症状などが出たときには、まずは「積極ガードダイヤル」に連絡してください。これまで膨大な相談の電話を受けているので、適切な対応

迎える側の家族は、家庭のなかでもうがいや手洗い、手指消毒が意識的に行えるよう、ハンドソープや消毒液、うがい薬などを用意しましょう。
また、寒い時期ですが、人の多く集まるリビングなどは、1 時間ごとに換気することも必要だと思います。お互いが配慮しあって、感染予防に努めましょう。

方法を教えてくれるはず。また、当番医を受診するときにも、必ず前もって電話をして、帰省していること、症状などを詳しく伝えてからにしてください。
お互いの地域の状況を知る
現時点で言えることは、基本的な感染症対策を緩めず行い、加湿すること。そしてテレビや自治体のホームページなどでお互いの地域の状況を知ることです。
この冬を越えれば、ある程度この感染症対応の答えが見えるはずです。まだ「いつものお正月」にはならないと思いますが、もう少し頑張りましょう。

北尾先生に聞いた

素朴なギモン

Q お正月の定番「おせち」や鍋料理。みんなであついで大丈夫？

A 直箸^{じかばし}だと良くないので、必ず取り箸を使いましょう。料理はできれば大皿ではなく、あらかじめ小皿にとり分けた方が良いでしょう。

Q 家のなかでもマスクをした方がいいですか？

A 飛沫を飛ばさないという観点から言うと、「するに越したことはない」ということになります。

Q 手拭きタオルなどは、帰省する家族と分けた方がいいですか？

A ノロウイルスなど食中毒の心配もあるので、手拭きはペーパータオルがいいと思います。

Q いつも帰省したら孫と一緒に寝ているのですが、今回はやめた方がいいですね。

A おじいちゃん、おばあちゃんに感染することが心配です。念のため、今年は我慢したほうがいいのかも。お父さん、お母さんからお孫さんに事情を話してもらっては。

Q 初売りや初詣など、人込みに行くのが心配で...

A できれば人が密集している場所を避けて。ピークをずらす、オンラインで買い物をするなどした方がリスクを減らせます。

いろいろと答えましたが、この感染症はまだ分かっていないことがたくさんあります。来年もお互い元気に会えるよう「リスクを減らす行動」を心掛けてくださいね。



スムーズな 除雪作業 のために

建設課都市管理係

IP ☎ 050-5812-1860

除雪の基準など

【除雪の基準】

積雪深が 15cm 以上で交通の支障が予想されること

【除雪の管轄・順番】

国道・県道は県が実施
町道などは、緊急確保道路を優先して作業

【作業時間】

原則午前 5 時から
午後 10 時まで

※ 3 月は気象状況により、除雪の基準を変更することがあります。



恐ろけのある立木をあらかじめ伐採してください。
なお、道路管理者が通行に支障のある木の枝を伐採することもあります。

降雪時に道路へ立木が倒れかかると、通行に支障があったり、事故を誘発するなど大変危険です。
山林所有者は、道路にはみ出す

町道沿いの立木を伐採

北広島町は、中国地方でも有数の豪雪地域です。除雪作業を迅速に行い、道路交通を確保するため、除雪計画を定めています。
スムーズな除雪作業のために、次のことにご協力ください。

自宅の前は各家庭で除雪を

除雪車は、沿道の各家庭の出入口を除雪しながら走ることはできません。自宅の前は各家庭で除雪してください。自分では除雪が難しい高齢者宅などは、地域で助け合いましょう。

また、家屋が連なっている区域では、玄関先に雪がたまる場合があるので注意してください。

路上駐車・荷物の放置は×

除雪作業後は、道路脇に雪がたまり道幅が狭くなります。路上駐車をしていたり、道路へ荷物を放置していると、人や車の通行が妨げられて危険です。

交通渋滞の原因となったり、除雪作業を行ううえでも支障になるので、絶対にやめてください。

雪を道路に捨てない

道路は人や車が通る公共の場所です。歩道や車道に雪を捨てると凹凸の路面となり、事故の原因にもなります。



農業用ハウスの 雪害を防止！

雪害が最小限になるよう、補強・加温などの対策を行いましょう。

各対策における共通事項

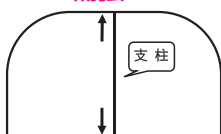
○降雪中、降雪後の作業は人命最優先で行いましょう。倒壊しそうなハウスには入らないでください。

○作物を栽培していないハウスは、積雪の前に被覆資材（ビニール）を外しておきましょう。

1 補強対策

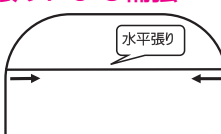
積雪による屋根荷重増加に対応するための補強です。

支柱による補強



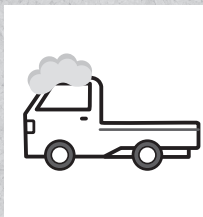
加重の一番かかる中心部に支柱

水平張りによる補強



接合場所の位置に注意！

6つのお願い



路上駐車は×



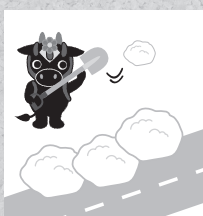
立木を伐採



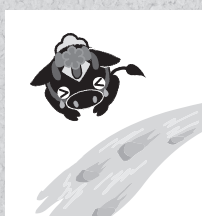
自宅前は自分で



通学路の除雪を



道路に雪を捨てない



下流にも配慮を

1 除雪車が作業中の場合、30 m以

除雪車作業中の注意

子どもたちが安全に登下校できるように、保護者や地域の人で、協力して雪踏みや除雪を行い、安全な通学路を確保しましょう。

通学路の除雪にご協力を

側溝に雪を詰め込むと、そのときは流れても、下流で詰まり水があふれ出すことがあります。やむをえず側溝へ雪を流すときは、細かく砕き、少しずつ流すなどの配慮をしてください。

側溝の下流のことを考えて

内に近寄らないでください。また、無理な追い越しはしないでください。除雪車の前後10 m以内は死角で危険です。雪の中の石などが除雪によって飛んでくることもあります。

2 「右側走行除雪」（道路条件などで右側を走行しながら除雪を行う）を行う場合もあるので、注意してください。

3 除雪作業による物件破損や負傷などが発生したら、国道・県道であれば広島県西部建設事務所安芸太田支所へ、町道などであれば建設課か各支所産業建設係へ連絡してください。

広島県から

下記の国道と県道の区間は除雪作業が行われなため、積雪時は「通行不能」になります。

道路種別	路線名	区 間	距 離
国道	433 号	惣森町道分岐～安芸高田市境	3.1km
主要地方道	旭戸河内線	才乙～島根県境	1.0km
一般県道	今福芸北線	土橋～島根県境	1.8km
一般県道	波佐芸北線	西八幡原木束原～島根県境	0.5km

国道・主要県道

☎ 0826・22・0543
間広島県西部建設事務所安芸太田支所

町道など（県道移譲路線を含む）

千代田地域 ☎ 建設課都市管理係
☎ 050・5812・1860
芸北地域 ☎ 芸北支所産業建設係
☎ 050・5812・2112
大朝地域 ☎ 大朝支所産業建設係
☎ 050・5812・8001
豊平地域 ☎ 豊平支所産業建設係
☎ 050・5812・1124

※支柱・水平張り補強を組み合わせると、より効果的です。

2 融雪（加温）対策

○加温設備のあるハウスでは、できるだけ室温を高く設定し、融雪を促しましょう。

○加温設備のないハウスは内部を密閉しましょう。ストーブなどを持ち込む場合は、火災や一酸化炭素中毒に注意しましょう。

3 ハウス周辺の除雪対策

○降雪時に「ずり落ち」を妨げるハウス横の残雪を除雪しておきましょう。

有害鳥獣防護柵は降雪前に撤去を

除雪作業の妨げとなるので、道路敷地（法面など）に設置している有害鳥獣防護のための電気柵やトタン、ネットなどは、降雪前に撤去しておきましょう。

間農林課農業振興係

☎ 050・5812・1857

動脈硬化の原因？脂質異常症

「脂質」とは？

私たちの血液中には、コレステロール、中性脂肪、リン脂質、遊離脂肪酸などの脂質が含まれています。

脂質は、細胞の働きの調節や栄養素の吸収などに関係していて、生命維持のために必要不可欠な物質です。

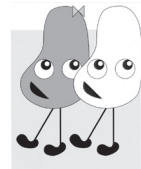
「脂質異常症」とは？

血液中のコレステロールや中性脂肪のバランスが崩れると、脂質異常症が起こります。

コレステロールや中性脂肪のバランスは、①食事からの脂質摂取が増える②ホルモンのバランスが変わる③肝臓での合成が増えることなどが影響しています。

脂質異常症は、動脈硬化を引き起こし、脳梗塞や心筋梗塞を発症しやすくなる多くの研究により証明されています。

保健課
健康増進係
IP 1853



まめこ
きたひろしま

「脂質異常症」の種類

脂質異常症には、次のような種類があります。

高LDLコレステロール血症
(LDLコレステロール)
140mg/dl 以上

低HDL コレステロール血症
(HDLコレステロール)
40mg/dl 以下

高トリグリセライド血症
(中性脂肪)
150mg/dl 以上



「脂質異常症」の改善

脂質異常症の改善のため、次のことに注意しましょう。

1 体重のコントロールを！

適正体重※を維持しましょう。特に内臓脂肪型の肥満とコレステロール・中性脂肪は密接な関係があり、体重が3%減ると、どちらの値も改善します。

2 食べ過ぎない工夫を！

○小皿に盛り付ける
○よく噛んで食べる

3 こまめに体を動かす習慣を！

○早歩きにする
○1日10分多く歩く
など

楽しく運動 いいこといっぱい！

私の元気づくり体験記

元気づくり推進事業は現在 61 会場で実施中です。参加者の声を紹介します。



頼信・小南元気クラブ

(毎週水・金曜日) 午前9時30分～11時

昨春は、コロナ禍でおよそ3か月間休みましたが、再開してからは、ほとんど休まず体操をしています。

体操を続けていると病気になるらず、元気でいれることに気がきました。両膝を手術した人も膝に負担のないように体操ができ、よいリハビリになっていきます。集まって雑談するのもとても楽しいです。

農繁期など忙しい時期は、休む人もいますが、大体5、7人くらい集まります。みなさんにも参加してもらい、人数が増えるといいなと思っています。

もっと知りたい高血圧⑨

みなさんよくご存じのとおり、塩分の取り過ぎは高血圧につながります。

今回は、いつもの醤油の代わりに使うだけで、摂取塩分が半分ですむ「だし割り醤油」の作り方を紹介します。だしのうま味でおいしく感じる調味料ですので、ぜひ使ってみてください。

醤油の代わりに使うだけ！だし割り醤油のレシピ



材料

醤油 100cc 水 50cc 酒 50cc
昆布 1 枚 (2cm角)
かつおぶし 1.5 g
※離乳食・幼児食には酒を入れず、水を 100cc にします。

作り方

①鍋にすべての材料を入れ、中火にかけて1分ほど煮立たせる。
②冷めたら、かつおぶしと昆布をこす。
※冷蔵庫で保存し、早めに使い切りましょう。

こんにちは！

ほうかつ

北広島町地域包括支援センターです。

問 保健課
地域介護係
IP ☎ 1853



乾燥肌対策で冬を快適に！

冬場は肌が乾燥しやすくなります。高齢になると皮膚の潤い成分（皮脂、セラミドなど）の減少や新陳代謝機能の低下により、さらに乾燥しやすくなります。

肌の乾燥により、衣類のすれや貼り薬などの外部刺激にも敏感になり、かゆみなどのトラブルが起こりやすくなります。

肌トラブルを防ぐために保清、保湿・保護の3つの「保」を心がけましょう。

保清（皮膚を清潔にする）

○低刺激の石けんをしっかりと泡立て、手でやさしく洗う。

○風呂の温度は38℃～40℃程度に。熱いと乾燥の原因になります。

○入浴後、体を拭くときはこすらずタオルで優しく押さえ拭き。

※寝ている時間が長い人でも、皮膚は汗や新陳代謝によって汚れます。皮膚トラブルを進行させ

ないためにも入浴や体を拭くなどして清潔に保ちましょう。

保湿

○時間の経過とともに水分が蒸発するため、入浴後、洗顔後はできるだけ早く保湿。

○保湿剤はゴシゴシこすり塗りせず、やさしく塗り広げる。

※足の裏の保湿後は滑りやすいので靴下を履く。

○暖房による部屋の乾燥を防ぐため、加湿器などを利用する。

○こまめな水分補給を。時間を決めて水分を摂取する。

保護

○衣類やタオル、シーツなどは刺激の少ないものを選ぶ。

○こたつや電気毛布の長時間の使用は避ける。

○肌荒れを防ぐため、バランスの取れた食事を心がける。

○粉をふく状態が続いたり、かゆみが強いときには、医師に相談する。

乾燥肌改善レシピ



サラダチキンとアボカドの塩昆布和え
エネルギー 168kcal 塩分 0.8g (各1人分)

材料(2人分)

サラダチキン	1/2パック
アボカド	1個
塩昆布	ひとつまみ
白ごま	少々

作り方

- ① サラダチキン（蒸した鶏むね肉）は手で裂いておく
- ② アボカドは種と皮を取り、食べやすい大きさに切る
- ③ ボールにサラダチキンとアボカド、塩こんぶをひとつまみ入れて和える
- ④ 器にもりつけ、白ごまを振りかける

※サラダチキンは高たんぱくで低カロリー、アボカドは細胞をつくるのに欠かせない葉酸、抗酸化作用のあるビタミンE、食物繊維も豊富です。

『でめ活』放送中！

現在、きたひろネットでは認知症に関する啓発番組『でめ活』を『新鮮5』のなかで放送しています（不定期）。

『でめ活』とは「ディメンシア活動」の略で、ディメンシアは認知症を意味します。つまり「認知症に関わることをすべてひっくるめて考える活動」を意味します。



番組では、医師や認知症地域支援推進員が認知症の症状や、認知症予防のための運動などを紹介しています。

番組について、詳しくはきたひろネットセンターまたは保健課にお問い合わせください。

防災最前線

北広島町消防本部

IP050-5812-1119

火災情報

IP050-5812-8119

古くなった消火器は交換！

消火器を処分するには

1月26日は文化財防火デー

■災害について考えてみよう
1月17日は「防災とボランティアの日」
■守ろうあなたの町の文化財
1月26日は「文化財予防デー」

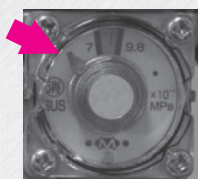


消火器の点検方法

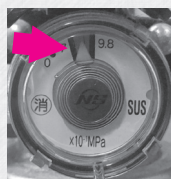
CHECK!

①指示圧力計(蓄圧式消火器)

○圧力値が緑色の範囲内か



×範囲外



○範囲内

③レバー

○変形がないか

④キャップ

○しっかり締まっているか



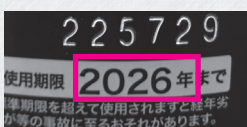
②安全栓

○封が破れていないか
○栓が装着されているか

⑤本体

○錆びていないか
○損傷・変形がないか

⑥ホース
○抜けていないか
○ゴムが劣化していないか



⑦表示

○使用期限内か

使用期限の切れた古くなった消火器は、いざというときに使用できなかつたり、場合によっては劣化や腐食により破裂する危険性があります。
身の回りの消火器を点検して古くなっているものは交換しましょう。



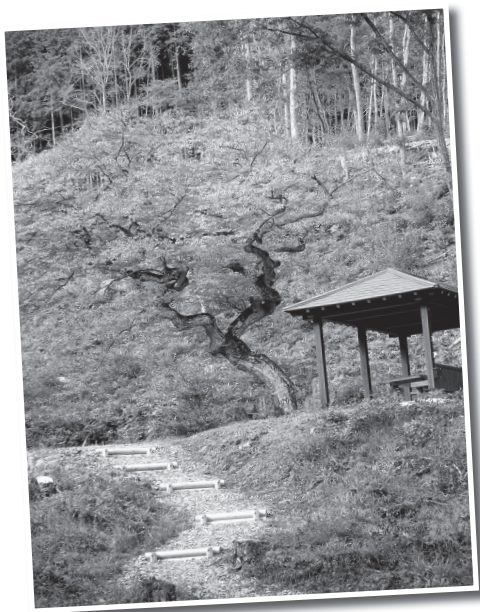
国内で製造された消火器はリサイクルができます。詳しくは消火器リサイクル推進センターのホームページを確認してください。また、近くの消火器販売代理店や消防用設備業者が特定窓口となっている場合があります。
※消防署で消火器の回収はできません。
※処分時に薬剤を放出しないでください。
※エアゾール式簡易消火具も回収できません。
スプレー缶と同様に処分してください。

先人から受け継いだ貴重な文化財を後世に残していくように、地震や火災などの災害からどのようにして守っていけばよいか考え、「もしものとき」に備えましょう。



令和2年1月の古保利薬師での訓練

文化財防火デーは昭和24年1月26日に奈良県の法隆寺の金堂が炎上し、壁画が焼損したことをきっかけに制定されました。
消防署では文化財に指定された建物の管理者と連携し、消防訓練を行ったり、「火災を予防するうえで危険が無いかな」検査するなどの取組を行っています。
ここ最近の文化財の火災といえばパリのノートルダム大聖堂火災や、世界遺産である沖縄県的首里城の火災が記憶に新しいのではないのでしょうか。



Vol.4

地域とともに

地域おこし協力隊通信・集落支援員だより

問まちづくり推進課地域づくり係

IP ☎ 050-5812-1856

地域おこし協力隊の活動はフェイスブックでも発信中▶



こうした取組をサポートできるよう、集落支援員として定例会議に参画し情報提供をするなど、熱い議論を交わしています。

(奥田)



(一社) ほっこ芸北での話し合い

芸北地域では、最盛期に9つもあったスキー場が徐々に減少しています。このままでは地域の経済はさらに縮小して雇用が減り、現役世代の芸北での生活が成り立たなくなるなど、地域の衰退に拍車がかかることが予想されます。このことから、地域の人の力を借りながら芸北全体の活性化を図り、地域を守る活動を展開していきたいと考え、雄鹿^{おがほら}原地域の人を中心とした「(一社) ほっこ芸北」が設立されました。ほっこ芸北では、目標を「100年先にも人々が心豊かに住み続けられる里づくり」とし、地域の企業や団体、さまざまな取組と連携して、点を線に、線を面に広げていくような役割を目指します。

地元に対する熱い思いを形に！



おくだじゅんじ 奥田淳治 支援員

／みんな芸北が大好きです！／

倒木や伐採によって、日光が当たりやすくなった所には、幼木が育っていることから、指定地周辺の北西側も日光が当たるよう伐採し、併せて立木搬出用の作業道を遊歩道にしました。また、伐採した立木を使ってあずま屋を整備しました。将来的にはあずま屋の近くにシデの木の子木を育て、観察できる場所を造りたいと思っています。

(平田)

「広島県森づくり交付金」を受け、地元の田原自治会が事業主体となり「大朝のテングシデ群落」周辺整備に取り組んでいます。

テングシデはイヌシデの変種で江戸時代の終わりから明治

のはじめごろに発芽したものだと思われ、ねじれ

たり、しだれる特性を持つこの木は、大木になるほど大きな枝が折れたり、台風などで倒木したりしています。

テングシデ群落の周辺を整備しました



整備したあずま屋



ひらたよしか 平田義孝 支援員

／テングシデを後世にも！／

北広島町が開設する所得税・町県民税の申告相談会場は、例年大変混雑します。そこで新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、次のとおり「3密」を避ける対策を実施します。

会場での混雑を避け、また会場に留まる時間を短くするため、ご理解とご協力をお願いします。

申告相談会場での新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐために

自宅・会場での検温



会場での手指消毒



午前を避ける



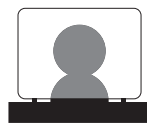
会場外での待機



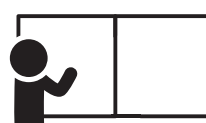
日常生活でも感染予防



アクリル板の設置



会場の換気



オンライン・郵送を活用



▶ 申告相談期間中の対策

- 来場を予定している人は、来場前に自宅で検温をしてください。熱があるなど体調不良の症状がある場合には来場を控えてください。
- 会場でも検温をしますので、ご協力ください。来場時に発熱が確認された場合、入場をお断りします。予めご了承ください。
- 会場に手指消毒用アルコールを用意します。来場の際は消毒にご協力ください。
- 申告会場は、例年午前中が大変混み合います。時間をずらして来場してください。
- 会場内が混雑しないよう、車の中など会場外での待機をお願いすることがあります。
- 日常生活においても、手洗い、うがい、マスク着用などの感染拡大防止対策を徹底してください。

▶ オンラインや郵送での申告を

① 所得税の確定申告

自宅などのパソコンやスマートフォンから、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用して申告書を作成できます。

作成した申告書は、e-Taxの「ID・パスワード方式」または「マイナンバーカード方式」を利用して電子送信できます。

なお、印刷して郵送で提出もできます。詳しくは、国税庁ホームページを確認してください。

② 町県民税の申告

町県民税申告書は、郵送でも提出することができます。申告に必要な書類など詳しいことは、「確定申告・住民税申告のご案内」（1月下旬に区長からの配布、税務課や各支所窓口での配布）を確認してください。

(確定申告について) 問 広島北税務署 ☎ 0826-814-2111

(町県民税申告について) 問 税務課所得係 IP ☎ 050-5812-1852

自衛官などの募集

自衛官などを次のとおり募集します。

募集種目	応募資格	応募締切	一次試験日
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満の者	年間を通じて	受付時にお知らせ
一般曹候補生（陸上）	18歳以上 33歳未満の者	令和3年1月8日㊤	令和3年1月16日㊤
陸上自衛隊 高等工科学学校生徒（一般）	男子で中卒（見込みを含む） 17歳未満の者	令和3年1月6日㊤	令和3年1月23日㊤

問 自衛隊可部募集案内所 ☎ 082-815-3980

町内小学校に「人権の花」を贈呈

「人権の花運動」は、主に小学生を対象とした人権啓発運動で、昭和 57 年度から実施されています。

学校に配布した花の種子、球根などを子どもたちが協力して育てることによって、命の大切さや仲間と協力すること、思いやりの心を育むことを目的としています。

北広島町では、10 月から 11 月にかけて、町内小学校 6 校で、この「人権の花」の贈呈式を行いました。

各地域の人権擁護委員が各小学校を訪れ、人権に関するクイズなどを行い、その後、ヒヤシンスの水栽培キットを手渡しました。



話を聞く児童たち



栽培キットの配布



川迫小学校での記念撮影



芸北小学校での記念撮影

☎人権・生活総合センター IP ☎ 0 5 0 - 5 8 1 2 - 5 0 2 0



障がいを知り、共に生きる

障がい者への虐待を防ぎましょう！

障害者虐待防止法（障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律）は、虐待によって障がい者の権利や尊厳がおびやかされることを防ぐための法律です。

虐待を受けたと思われる障がい者を発見した人は、速やかに通報する義務があります。「虐待かも…」「このままでは虐待になってしまうかも…」といったことがあれば、すぐに相談してください。



☎福祉課地域福祉係 IP ☎ 0 5 0 - 5 8 1 2 - 1 8 5 1

相談窓口

福祉課 地域福祉係

電話 0 5 0 - 5 8 1 2 - 1 8 5 1

FAX 0 8 2 6 - 7 2 - 5 2 4 2

受付 平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

広島県障害者権利擁護センター

電話 0 8 2 - 5 6 9 - 5 1 5 1

FAX 0 8 2 - 5 6 9 - 6 1 6 1

受付

月～水・金曜日の午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分

木曜日の午前 8 時 30 分～午後 6 時 30 分

※夜間・土日祝日・年末年始は留守番電話で受け付けます。



お知らせについて、詳しくは文末に記載されている問い合わせ先問へ電話をお願いします。なお、IP電話番号は下4桁のみを記載していますので、電話をかける際は050・5812の後に、4桁の番号をダイヤルしてください。

家畜飼養報告・蜜蜂飼育届

家畜の飼養者は、家畜伝染病予防法に基づき、毎年2月1日時点で飼養している家畜の種類、頭羽数、衛生管理の状況について、県知事に報告することが義務付けられています。

対象 牛、水牛、鹿、めん羊、山羊、馬、豚、いのしし、鶏、あひる（あいがもを含む）、うずら、きじ、だちよう、ほろほろ鳥、七面鳥を1頭（羽）以上飼養している人
※愛玩動物も対象です。

また、蜜蜂を飼育する場合は、飼育群数の多少に限らず、毎年1

月末までに県知事へ蜜蜂飼育届の提出が義務付けられています。園芸作物の受粉交配用に飼育する場合など届出が不要場合もあります。詳しくは、西部畜産事務所へお問い合わせください。

問 広島県西部畜産事務所

☎ 082・423・2441

令和3年度国有林モニター募集

近畿中国森林管理局では、国有林の事業運営などについて、国民の理解を深めるとともに、意見や要望を聞き、国有林野行政に反映させるため、国有林モニターを募集しています。

募集の詳細については、近畿中国森林管理局のホームページに掲載しています。

応募締切 令和3年2月1日まで

問 近畿中国森林管理局総務企画部
企画調整課林政推進係

☎ 06・6881・3401

感謝と恩返し

またひろ お得体験

半額返した!!

新型コロナウイルスの影響を受けた観光施設の消費回復を図るため、「体験施設利用支援事業」として施設の体験利用料を北広島町が半額助成しています。この機会に、お得にウインタースポーツを楽しみ、町内のスキー場を応援してください！

施設名	オープン予定日	実施日	お得体験の内容	HP
ユートピアサイオト	12月18日金	12月19日⊕ 12月26日⊕	「舞太郎の日」 大人リフト1日券 2,400円	
やわたハイランド 191リゾート	12月19日⊕	12月29日⊗ 1月19日⊗ 1月29日金 2月9日⊗ 2月19日金 3月9日⊗	「やわたハイランド191デイ」 大人リフト1日券+食事券+ソフトドリンク券 3,500円	
芸北高原 大佐スキー場	12月26日⊕以降 ※積雪状況による	営業日の平日	大人1日リフト券+食事券 3,600円	

※予算上限に達した場合は半額利用を終了します。

問 商工観光課観光振興係 IP ☎ 050-5812-8080

いちご狩りやそば打ちも！
そのほかのお得体験はこちらから▶





広島県民踊協会下田教室大塚支部の発表

日頃の練習の成果を発表

きたひろ芸能発表会を無観客開催

11月28日④、千代田開発センターで「きたひろ芸能発表会」が行われました。

今年は新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため無観客での開催。出演者やスタッフ間での感染症対策を行いながら、町内で活動する8団体が、ステージで日頃の練習成果を発表しました。

なお、発表会の様子は、きたひろネットの年末年始リポート放送でお伝えする予定です。



速球を投げ込む中原さん

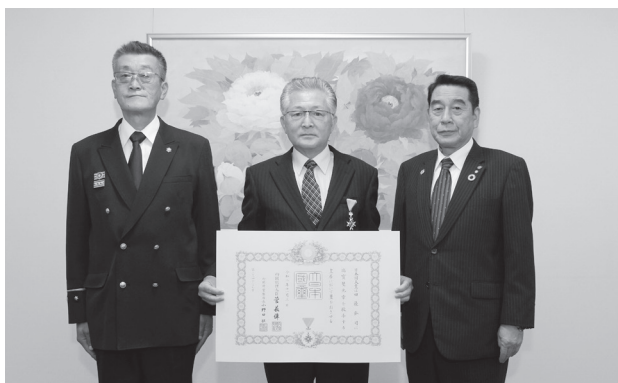
NPB12 球団ジュニアトーナメント

中原悠成さんがカープジュニアに選出

中原悠成さん（八重東小6年・千代田ファイターズ所属）が、「NPB12球団ジュニアトーナメント KONAMI CUP 2020」にカープジュニアとして出場します。

中原さんは多くの選手が参加したセレクション（選抜試験）で実力を認められ、カープジュニアに選出されました。

同大会は、12月29日④～31日⑥に明治神宮野球場と横浜スタジアムで開催されます。



左から日田消防長、田邊さん、箕野町長

危険業務従事者叙勲 瑞宝双光章

田邊弘司元消防司令長が受章

11月6日⑤、元消防司令長の田邊弘司さんが町長室を訪れ、町長に瑞宝双光章の受章を報告しました。

田邊さんは、昭和54年に当時の山県東中部消防組合に消防士として着任。平成26年に北広島町消防本部の消防司令長に昇任しました。

平成29年の退職までの38年間、地域住民の安全を守り、安心して生活できるまちづくりに尽力した功績が認められました。



左から長廣委員、箕野町長

広島県社会福祉協議会会長表彰

長廣修さんが受賞

10月30日⑤、民生委員児童委員の長廣修さんが町長室を訪れ、町長に広島県社会福祉協議会会長表彰を受けたことを報告しました。

長廣さんは、平成16年12月から厚生労働大臣の委嘱を受け、現在に至るまで同委員として長年にわたり社会奉仕の精神をもって活動。住民の立場に立った相談支援など、地域・高齢者・児童の福祉の推進に多大な貢献したことが認められました。

🌀 どう🌀ながる🌀ちかう仲間

地域づくりセンターだより



地域づくりセンターでは、年間を通じてさまざまな行事・講座や自主サークルの活動などが行われています。施設利用案内や自主サークルの一覧表など、詳しくは町ホームページをご覧ください。

旧千代田中央公民館 最後の文化祭

千代田地域づくりセンター（旧千代田中央公民館）で、第49回文化祭を10月21日㊥から11月1日㊤まで開催しました。昭和46年に公民館ができてから49年。文化祭も同じ歳月を刻んできました。しかし新センターの完成により、この建物での文化祭は今回が最後です。

コロナ禍に負けず、最後の文化祭を飾るにふさわしいすばらしい作品が展示されました。また、「ありがとう千代田中央公民館 50年の足跡」として、古いポスターやパンフレット、写真などが特別展示され、訪れた多くの人が当時に思いを馳せました。



地域づくりセンターの情報はこちら▶

問 芸北地域づくりセンター（芸北文化ホール）
千代田地域づくりセンター

IP ☎ 2 0 7 0
IP ☎ 2 2 4 9

大朝地域づくりセンター
豊平地域づくりセンター

IP ☎ 3 0 2 5
IP ☎ 4 0 2 0

とよかん通信

『神社の解剖図鑑 1』 日本各地の神様とご利益がマルわかり

よねざわたかのり
(米澤貴紀著／エクスナレッジ)

神社といえば、初詣・厄払いなど、さまざまな理由で訪れると思います。とはいえ、神社のことを詳しく知っている人は少ないのではないのでしょうか。

こまいぬ
狛犬・鳥居などの意味や、神さまとご利益など、神社がどんなところかが分かる1冊です。

※紹介した本は、図書館本館に所蔵しています。貸出中の場合には予約もできます。

問 北広島町図書館 IP ☎ 0 5 0 - 5 8 1 2 - 3 7 7 5

今月の
図書館職員
おすすめ本



広告

台風シーズン前に!
雨漏りする前に!!
早めの対策

コロナ特別キャンペーン!
当社通常
足場料金
90%off!!

※塗装工事には別途・塗装代・材料代などがかかります

外壁塗装・屋根専門店

WEST PLUS ウェストプラス

私が対応します!
地元は根差して
活動しています

[担当直通] **090-4807-0570**
北広島町本地5241-1 営 9:00~18:00 休日曜
0120-78-7716

12月25日(金)

- 国民健康保険税〔6期〕
- 後期高齢者医療保険料〔6期〕

2月1日(月)

- 町県民税〔4期〕
- 国民健康保険税〔7期〕
- 後期高齢者医療保険料〔7期〕

〔11月末日現在〕

(): 前月比

人口 18,236人 (27減)

転入 36人

転出 41人

出生 4人

死亡 26人

世帯数 8,546世帯 (5減)

広報きたひろしまへ

ご意見などをお寄せください

アンケートに答えるには、左下の二次元コードから町ホームページのアンケートフォームにアクセスしてください。

なお、回答内容については、紙面で紹介する場合があります。



今回のテーマは
「ウインタースポーツの思い出」

「松」。雪の積もった真っ白な山のなかでも色を変えない常緑の木として、和歌でも「変わらず思い焦がれる」の意味を込め、「待つ」との掛詞として登場します。

一方で、英語で松は「Pine」。実はこのPineという単語にも「思い焦がれる」という意味があるようです。全く違う2つの言語で、同じように植物名と人々の思いが重なることは不思議なことだと思いませんか。

今、世界中が「まつ」ものは、コロナ禍の収束。一人ひとりが対策し、みんなで協力して乗り越えるときを「まつ」。松は長寿の象徴でもあります。㊦

Stop

消費者トラブル

重症になることも
湯たんぽによる低温やけどに注意

事例

金属製の湯たんぽをタオルなどで三重に巻いて足の下に置いて就寝したら、左足のくるぶしがひりひりしてやけどしていた。

(60代女性)



《ひとこと助言》

- 低温やけどは、心地よく感じる程度の温度のもので、皮膚の同じ部分に長時間接触することで発生します。湯たんぽの種類に関わらず発生するおそれがあり、状況によっては重症化することもあるので、注意が必要です。
- たとえ、タオルやカバーで包んでいても、湯たんぽを長時間身体に接触させると低温やけどになるおそれがあります。
- 特に就寝中の低温やけどを防ぐために、布団が暖まった湯たんぽを取り出して就寝しましょう。
- 低温やけどは、見た目より重症の場合があります。痛みや違和感があるときは、すぐに医療機関を受診しましょう。

(参考：見守り新鮮情報 第328号)

◎困ったときは、消費生活相談室へ!!

北広島町消費生活相談室

☎0826-72-5571 [消費生活相談室専用]
毎週木曜日(祝日・年末年始除く) 10時~12時・13時~16時

問 広島県生活センター

☎082-223-6111
月~金曜日(祝日・年末年始除く) 9時~17時

問 北広島町人権・生活総合相談センター
IP ☎050-5812-5020



求人情報



町では、無料職業紹介を行っています。

町内求人情報の
検索はこちら

町内での就職を考えている人は、気軽に相談してください。

問 北広島町求人情報センター

(まちづくり推進課定住推進係内)

IP ☎050-5812-1856



北広島町
求人情報
検索



みなさまの県民税で 北広島町の森が 支えられています。



これまでの10年間で、人工林と里山林あわせて
マツダスタジアム154個分※を間伐・整備してきました。
住民団体やNPO団体による森づくり活動や、
防災対策の森林整備も支援しています。

※1ヘクタール(ha)=10,000m²(計算しやすいようにマツダスタジアムを5haとして計算)



里山林整備事業



森林・林業体験活動
支援事業



環境貢献林整備事業



01 | 手入れが必要な森を整備

- ◎人工林対策
 - 人工林の間伐
 - 被害木の片づけ など
- ◎里山林対策
 - 里山林の除間伐
 - 森林活動の支援 など

02 | 森づくりに参加

- 地域住民のみなさまが、森づくり活動に参加できる機会の向上

03 | ひろしま産の木材を利用

- 住宅への県産間伐材の利用促進 など

豊かな森林を県民全体で守り育てるため、県民や企業のみなさまに広くご負担をお願いし、人工林対策や里山づくりなど「ひろしまの森づくり事業」を展開しています。

ひろしまの森づくり県民税

納める額

個人 年額 500円

法人 5% 均等割額相当額



詳しくはWEBへ

森づくりネット



www.moridukuri.net



お問い合わせ先

農林課 林業振興係 〒731-1595 北広島町有田1234番地



050-5812-1857



新型コロナウイルス感染症予防には、みなさん一人ひとりの心がけや協力が必要です。
デマや風評に惑わされず、感染者や医療従事者、その家族への誹り・中傷・差別はやめましょう。
「こんなときだから」こそ、人には優しく、地域で支え合ってコロナ禍を乗り越えましょう。