



特集		
北広島に暮らす【続・きつたのしくひろがるまん】		2
財政		
平成21年度本格予算／主要施策 ほか		10
保健・福祉・子育て・年金・保険・きたひろネット 健康通信／お知らせ伝言板 ほか		14
税金・年金・保険		
町県民税の徴収方法が変わります ほか		18
生活・文化		
バスに乗ろうデー／Stop 消費者トラブル ほか		20
防災・その他		
防災最前線／求人情報コーナー ほか		22
高原からの花便り 成功の秘訣 ミゾカクシ		24

北広島に暮らす 大下周二さん一家（都志見）

広島市からの1ターンで、平成18年に北広島町の豊平地域に移住した大下周二さん。畑に向かうと、二女・桃香ちゃんがいつの間にかついてくる。父親の手伝いで、野菜の名もかなり覚えた。今年の春は、長男が高校へ、長女が中学校へ、二女が小学校へと、同時に進学するという慌ただしさだった大下家。けれども、大自然の中ですくすく育つ3人の姿に、両親は目を細める。そしてこの夏、北広島暮らしを始めて3年が過ぎた。（関連記事2～9ページ）



北広島町都志見にある大下さんの自宅。川や水路が近い
ため、毎年6月には周辺をホタルの群れが飛び交う。

特集 北広島に暮らす

【続・きつたのしくひろがるろまん】

I ターンから3年 ★ 大下周二さん一家

「薄く切って素揚げにし、ポン酢か塩で食べるとうまいよ」。収穫したばかりのズッキーニを片手に、大下周二さんおおしたしゅうじは笑顔で話す。畑で汗を流す姿は、すっかり田舎暮らしになじんでいる。大下さん一家は、平成18年7月までは都会で暮らしていた。北広島町空き家バンク利用者第1号として、広島市から北広島町都志見に引っ越し、この夏で3年になる。

北広島町は、その中心部まで広島市から車で1時間前後と、比較的遠くない。そのため、田舎暮らしに魅せられた人の移住先として人気を集め、定住相談件数は広島県内トップである。役場立地定住推進室では「暮らしアドバイザー」を置き、定住や就職の情報提供など、広くサポートを行っている。今年度さらに強化された支援策などを含め、大下さん一家5人を紹介する。

問 企画課立地定住推進室

☎ 0826・72・0856

田舎暮らしに魅せられた大下周二さんは、3年前の夏、役場を通じて空き家を見つけた。土壁の家に住める。野菜も作れる。ほぼ即決で1ターンを実行に移した。

土壁は、呼吸するところがいいね。

◆偶然見つけた空き家

「豊平あたりがいいんじゃないかな。とりあえず行ってみよう」。

広島市安佐南区山本に住む大下さん一家。田舎暮らしに興味を持っていた周二さんは、平成18年7月に家族で北広島町を訪れた。役場からの情報で、空き家バンク登録予定の物件を偶然見つけ、都志見の現地へ。建築業に携わっていた周二さんは、入念に建物をチェック。「広さは十分。構造

もしつかりしている」と合格点を出した。

周二さんは話す。「土壁の家はいいね。湿気が多いときは壁が吸ってくれ、乾燥したときは湿気を放出してくれる。壁が呼吸する分、結露も少ない。人間の体にもいいと思う」。

その日のうちに小中学校の下見も済ませ、周二さんは言った。「引っ越すぞ」。

◆熱心に自家野菜作り

田舎暮らしの魅力は野菜作りだという周二さん。空き家と共に賃貸契約している畑で作る自家野菜は、年間30品目にも上る。

近くに住む戸谷営農組合組合長の上川勲（かみかほのむねおと）さんは話す。「トマトの芽かぎや防除のしかた、ジャガイモの貯蔵法などを教えてあげましたが、いつも熱心に作っていますね。営農組合のことも、倉庫の改築や、大豆のは種、水稲のみまきな



まきでたたく風呂もそのまま使用。たきぎは知り合いの材木屋でもらっている。

どを頼んだりしますが、気持ちよくやってくれます。いい人が引っ越してこられて助かっていますよ」。

しかし周二さんには悩みもあった。通勤する建築現場が遠いときは、朝5時半に出て夜9時ごろ帰るという生活。家族や畑に接する時間がかかり短い。仕事と家庭との両立を重視する周二さんは平成20年、再び役場立地定住推進室を訪ねた。求人情報の紹介を受け、地元のコンクリート製品工

場へ勤務先を変えることにした。その結果、7時15分に出て夕方5時半に帰るという生活スタイルを獲得。

家族サービスや野菜作りの時間が十分取れるようになった。「朝、暗いうちから起きる必要もなくなりました。ただ、トウモロコシが倒れかけているのが気になって、5時に起きたことはありますがね（笑）」。

周二さんが作った野菜が収穫されたら、料理好きの妻・潤子（しゅんこ）さんの出番。毎日の食卓には、とれたての旬の食材をぜいたくに使った料理が並ぶ。

妻 Junko

大下 潤子 さん

市内と違いスーパーも銀行も遠いですが、引っ越し先がどこであれ、主人と子どもたちが一緒だからついてこられました。今は、静かで住みやすい環境で、のんびり子育てしています。



世帯主 Shuji

大下 周二 さん

野菜作りは、本を読むなどの独学で覚えて、あとは近所の人に聞いています。みんな親切に教えてくれますよ。種類は、やりだしたら何から何まで作ります。性分でしょうね（笑）。



大下家の3人の子どもたちにとっても、引っ越しによる環境の変化は大きかった。しかし、学校や保育所、地域の人々の暖かさに触れ、少しずつなじんでいった。

なきっかけとなった。「子どもが増えてにぎやかになったと喜んでもらえました」と周二さん。

◆先生の目の届く教育

田舎暮らしを始めたことには、野菜作りよりもっと大きな目的があった。周二さんは語る。「ごみごみしていない、豊かな自然の中で子どもを育てたかった。学校も、大人数の中で教育より、先生の目が届く、マンツーマンに近い環境を望んでいたんです」。

戸谷営農組合 組合長

上川 勲 さん

桃香ちゃんがカボチャが好きだと聞いて、時々持って行ってあげたら、「かぼちゃのおじさん」と呼ばれるようになりました(笑)。周二さんの地域にとけ込もうという努力はかなりのもの。今後も頑張って、田舎のおもしろみを味わってほしいですね。



北広島町立豊平西小学校 教頭

雛田 和博 先生

子どもは順応性が高いので、環境に慣れるのが早いです。人数が少ない学校では、児童にとって当然いろんな当番などの役割が多くなります。でも、そういうやらざるを得ないという状況から、自然と力がついていきます。祐里さんもそうでしたね。



都谷保育所 保育士

谷 朋典 先生

自然豊かな田舎の保育所で働くことは、保育士を目指したころからの念願でした。子ども一人ひとりとゆっくり関わるところがいいですね。縦割り保育や、地域とのつながりが深いのも魅力。子は多くの人の目や手を借りて育つのがいいですから。



◆泥落とし会への誘い

潤子さんは3年前をこう振り返る。「初めて来た時は、わあ、田舎って感じでした。周りは田畑ばかり。軽トラが多いのにもびっくりしましたね(笑)」。

引っ越して間もないある日、上川さんの誘いで、地元「泥落とし会」に家族5人で参加することになった。農家の人たちが互いに労をねぎらう食事会である。会場の約30人の前で紹介され、地域になじむ大き

引越した。それまでは、各学年が4、5組あり全校児童が千人を超す、広島市立山本小学校へ通っていた。潤子さんは話す。「祐里は、先生に自分の方を振り向いてほしかったのか、いろんなことをする子でしたね」。全校児童数40人余りの豊

平西小の教頭、雛田和博先生は話す。「小規模校では、教職員が担任以外の学年の児童にまで目が届きやすいですね」。祐里さんは、先生にしっかりと自分を見つめてもらえる環境に恵まれ、少しずつ力をつけてい

った。「この春卒業していった時は、とても明るかったですよ」と、雛田先生は笑顔で結んだ。周二さんは語る。「大きい学校の運動会などは、わが子の出番を待つのが疲れます。低学年は特に出番が少ないですね。リレーなんかは選抜なので、足の速い子しか出られないし。その

点、こちらでは忙しいくらい出番が多いですね。保護者を含めて(笑)」。 ◆保育所での涙の日々 今年4月、卒業した祐里さんと入れ替わるように小学校へ入学してきたのは、二女の桃香ちゃん。「きちんと丁寧な言葉で話せるので、担任の先生もびっくり

豊かな自然の中で、子どもを育てたい。



夕食を囲む大下さん一家。食べる量では、杏祐くんが父親を追い抜いた。

してましたね」と雛田先生。しかし、3年前の保育園生活のスタートは、すんなりとはいかなかった。広島市では、年少で幼稚園に入園し3か月。桃香ちゃんもようやく慣れたところの引越だった。全園児数30人弱の、都谷保育所(戸谷)年少組に転入した桃香ちゃん。当時担任だった保育士、谷朋典先生は当時を語る。「少しずつ慣れてもらうために、最初は半日保育から始めましたが、寂しさから毎日ずっと泣いていましたね。すぐに運動会の練習が始まりましたが、無理にさせたくないの、見るだけでもいいかなと思っていました。ところが一週間くらいで、こちらの話に耳を傾けてくれるようになったんです。保育所のリズムを理解して、心にもゆとりが出てきましたね。子どもの世界は遊びが中心。桃香ちゃんのように、遊びを通じたちよつとのきつかけで、すぐに慣れる子が多いんですよ」。

「卒園した時は、すつかりな感じでいましたね」と、谷先生は笑顔で話す。「桃香は3年で変わった」と、潤子さんも目を細める。なお、桃香ちゃんは第3子であるため、保育料は無料だった。「3年近く払い続ける家計の負担を思えば、随分助かりました」と潤子さん。

◆転校と中学校部活動

大下家の中で、1ターンすることに最後まで抵抗したのは、長男の杏祐くんだった。生徒数約400人の、広島市立長束中学校に入学した杏祐くんは、あこがれのサッカー部に入り、さあこれからという時だったのだ。引越しの話が出た時の第一声は「いやだ」。豊平中学校にはサッカー部がない。生活環境が変わるうえに、転校まで……。両親も胸が痛んだ。しかし、杏祐くんがもともと運動好きだったことが功を奏した。結果的には、豊平中学校で剣道に目覚めた。3

年生の引退の日まで、休日も含め足しげく部活動に通い、けいこに励んだ。進学先には、生徒数86人の広島県立加計高校芸北分校を選び、陸上部に入部。現在、自転車とバスを乗り継いで通学中だ。杏祐くんは最近、草刈機の操作も覚え、父親を助けている。



タケノコのきんぴら、ズッキーニの素揚げ、ポテトサラダ、ゴーヤの酢の物、みそ汁などが並び、6月23日の大下家の夕食。野菜のほとんどが畑で収穫したもの。野菜作りが好きな周二さんと、料理好きの潤子さんとの連携が生み出した、ヘルシーメニューだ。

大下家を援助した空き家バンクや保育料制度など、若者定住促進のため、北広島町にはさまざまな支援策がある。大下家のお話はここで一休み。今年度強化された制度の一部を紹介する。



住宅建築に最高60万円を補助

住宅建築費補助制度

北広島町への定住目的で、住宅を建築して町外から転入する人のための「住宅建築費補助制度」が、平成18年度から始まっていきます。20年度末までの利用は24件で、これによる定住者は62人に上ります。

さらにこの4月には、若者や子育て世帯の定住促進と助成拡充のために制度が改正され、補助要件の緩和や、若者世帯への加算補助金が新設されるなど、さらに利用しやすい内容になりました。たとえば、新規定住者が40歳以下で、町内業者で住宅を新築する場合、最高の60万円の補助金を受けることができます。

具体的な補助要件としては、次のすべての項目に当てはまる場合が対象となります。

- ① 北広島町内に居住するための住宅を、新築、増改築、
 - ② 建築工事や購入が完了した時点で65歳以下である。
 - ③ 工事費または購入費が、300万円以上である。
 - ④ 公共工事などの移転補償ではない。
 - ⑤ 北広島町外で3年以上居住していた。
 - ⑥ 北広島町へ永住する意思があり、転入から引き続き5年以上町内で生活する。
- また、補助金額は次のとおりで、北広島町内の加盟



店で使用できる地域通貨「ユート」で交付されます。

▼町内業者による施工、町内業者からの購入、または個人からの購入の場合、経費の5%の金額（最高50万円まで）

▼町外業者による施工、町外業者からの購入の場合、経費の2・5%の金額（最高25万円まで）

▼新規定住者が40歳以下、または世帯員に小学生以下の子を含む場合、10万円を加算

申し込みは、事前に補助対象者の指定決定を受ける必要があります。工事や購入の契約前に、立地定住推進室へご連絡ください。

問 企画課立地定住推進室
☎0826-72-0856

第3子無料に加えさらに軽減

子育て支援の保育料

広島県内の他の市町に先駆けて、いち早く保育料の第3子無料化を実施している北広島町。2人目までの子を保育所に入れたかどうかに関わらず、3人目以降の子はすべて保育料が無料となり、子育てにおける経済的負担を軽減しています。

そしてさらに今年、安心して子育てができる環境づくりと、若者定住の支援策として、保育料の大幅な引

き下げを行うことが決まりました。12ページの表のとおり、町民税非課税世帯が無料となるなど、低所得者層を重点的に支援。各所得層に応じた保育料も全般的に減額されました。今年4月にさかのぼっての適用となりますので、7月分以降の保育料で調整されます。

未来を担う子どもたちと保護者のみなさんを、北広島町は応援し続けます。

問 福祉課子育て支援室
☎0826-72-0851



広島県建設労働組合北広島支部 支部長

築根 健 さん (建築士)

日本の古い建築は、今の時代では手に入りにくい立派な構造材を使っているものが多く残されています。ところが、人が住まなくなると、家は傷んでしまいます。屋内の空気の入れ換えができず、土壁や木材が呼吸困難となり、やがて朽ちていきます。雨漏りを見つ

ける人もいなくなり、屋根を少し補修するだけで直る問題も、そうはいかなくなります。また、日本の土壌は湿気が多いため、換気不足がシロアリ発生の原因になることもあるでしょう。

空き家を放置して朽ちさせてしまうことは非常にもったいないことで、建築に携わる者としても大変悲しい思いです。最近、マンション暮らしなどをやめて、田舎の古民家で生活したいという人が増えています。その人たちのためにも空き家バンクにぜひ登録し、値打ちある家をもっと大切にしてほしいですね。

空き家バンクで古民家を再生

空き家物件情報提供

日本の古民家への定住希望者のために、北広島町で

は「空き家情報バンク」を設置し、登録された物件の所在地、建築時期や間取り、賃貸と売却の希望別などの

空き家登録し日本建築を大切に

情報を提供しています。

ただし、空き家入居申込者のうち、現在まだ希望物件が見つからない人は約80人。それに対し、登録件数は約10件と少ないため、町は登録推進へ向け、今後さらに働きかけていきます。

空き家所有者が登録しない理由は、「家財が多くそのまま倉庫にしたい」「お

盆の墓参りに必要」などの

理由です。しかし、こまめに窓を開けるなどして換気を行わないと、家の寿命を縮めることに。つまり、人が住むことで家は再生するのです。大切な財産を守るため、空き家バンクにぜひ登録してください。

問 企画課立地定住推進室
☎0826・72・0856

技能習得研修に2万円の助成

人材育成技能助成金

北広島町商工会では、町内の人材育成促進のため、技能支援助成制度が開始されました。北広島町在住者が、フォークリフト運転やパソコン操作などの技能を身に付けるため、研修機関へ通って講義や研修を受け、能力開発に取り組んだ場合、受講料に対して1人2万円までの助成金が交付されます。対象となるのは、次の指定機関において実施

される5日間以内の講義・研修で、平成22年1月末までに修了するものです。ただし、趣味的な講座などは除かれます。また、ほかの助成金も併せて受ける場合は、その金額を差し引いた残額の範囲内となります。

指定研修機関

- ・ 独立行政法人 雇用・能力開発機構広島センター
- ・ 広島北部地域職業訓練センター
- ・ 独立行政法人 中小企業大学校広島校

問 北広島町商工会
☎0826・72・2380

北広島町商工会 課長

香口 宏治 さん

短期間で技能習得できる研修は、会社勤めをしながらスキルアップができ、仕事に幅が出てくると思いますよ。また、就職活動中の方も、職種の範囲が広がり、就職機会も増えるでしょう。この人材育成技能支援助成金を、ぜひご活用ください。



・ 労働基準協会
・ 広島クレーン学校広島校
・ 北広島町商工会長が特に認めた機関

助成金希望者は、申請書などを提出する必要がありますので、事前に北広島町商工会へご連絡ください。

問 北広島町商工会
☎0826・72・2380

美しい自然に包まれた北広島町は、これからも住みよい環境づくりに力を入れていく。1ターソン4年目に入った、大下周二さんたち家族5人も、それぞれが抱く夢に向かって前進し続ける。

すがしい空気にさらなる新鮮な酸素を送り続ける。野鳥のさえずりは、風と共にハーモニイを奏で、夢幻の空間にまで、わたしたちをいざなう。

田舎のわりには広島市から近いという利便性、「きたひろネット」による都会と変わらない情報基盤整備など、北広島町は、だれもが住んでみたくなる町を目指して前進している。

◆住みたくなる北広島

大下周二さんの自宅を西から眺めると、背景に豊平地域の名峰・龍頭山がどっしりとその勇姿を見せる。手前には西宗川をはさみ、美しい田園風景が一面に広がる。縦横に連なる山々は豊富な緑をたたえ、森を築く無数の木々たちは、すが

◆3年で育まれたもの

豊平西小学校校頭の雛田和博先生が、こんな話をしていた。杏祐くんが、休日でフリーの時、「手伝うことがあったら行きます」と連絡してきたというのだ。「驚きましたが、その気持ちがかうれしくて、学校の本棚や机の移動を手伝ってもらいました。ここの卒業生

みたいでしょう？」

大下家の子どもたち3人は、明るくて人懐こい。田舎暮らしを通じ、3年間で重ねた多くの体験が、都会では気づくこともない、心や人情味までも育んでいくようだ。

◆田舎暮らしの価値観

「家の周りに雪が積もるなど、四季の移り変わりが感じられるのいいね」と周二さんは話す。都会に比べてペットが飼いやすく、大下家の庭では犬3匹が尾を振り、猫3匹が駆け回っている。野菜作りは家族のためだと話す周二さん。「子どもは育ち盛り。芋が食べたいと言えば芋を作ってみよう。それだけのこと。今後は果実も作ってみたい

ね。ピワとかブルーベリーなんかも。ハーブ園も」。本当に田舎の価値観を理解し、生活上の軽い不便さを、むしろ心地よいレベルのものに変えてしまうすべを知っているのは、大下さんのようなイターンによる定住者たちなのかもしれない。大下周二さん一家5人が織りなす、田舎暮らしという名のロマンは、これからもきつと楽しく広がっていくことだろう。

子どももらが、芋が食べたいと言えば芋を作る。それだけだ。

長男 Kyosuke

大下 杏祐 くん(高1)

高校では陸上部に入りました。走ることに、特に長距離走が好きです。市内と違って、田舎は走れる環境があるのがいい。困るのは、コンビニが少ないところと、虫が多いところです。



長女 Chisato

大下 祐里 さん(中1)

豊平中学校ではバレエ部に入っていて頑張っています。北広島町は空気がきれいで、夏が涼しいところが気に入っています。不便なのは、友達の家が遠すぎるかな。



二女 Momoka

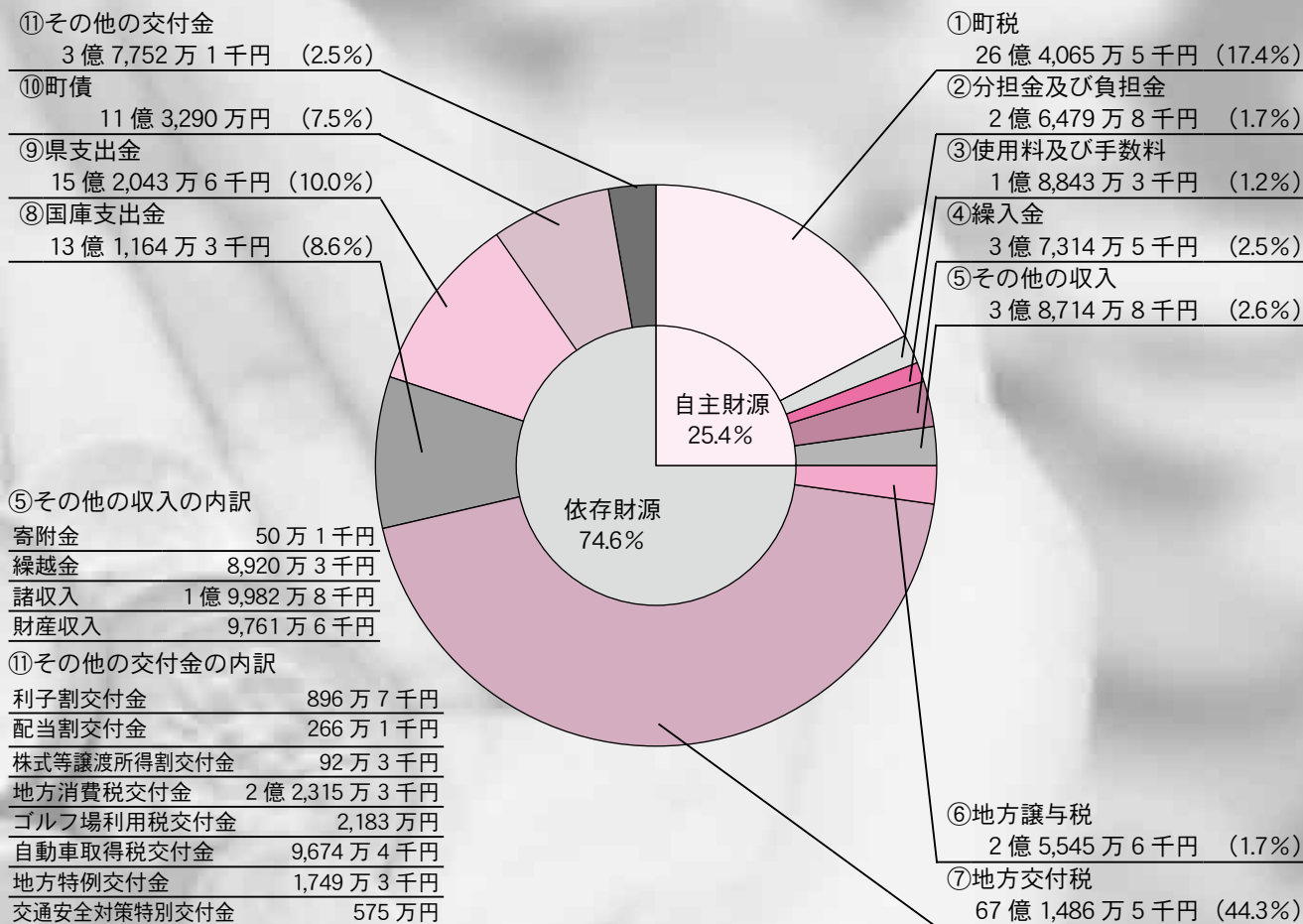
大下 桃香 ちゃん(小1)

がっこうでは、ブランコやジャングルジムが好き。ベンキョウは、さんすう、こくご、ずこうが好き。いえでは、コイのえさがかりと、ねこのけんかをやめさせるかかりです。



特集 北広島に暮らす





平成 21 年度 本格予算

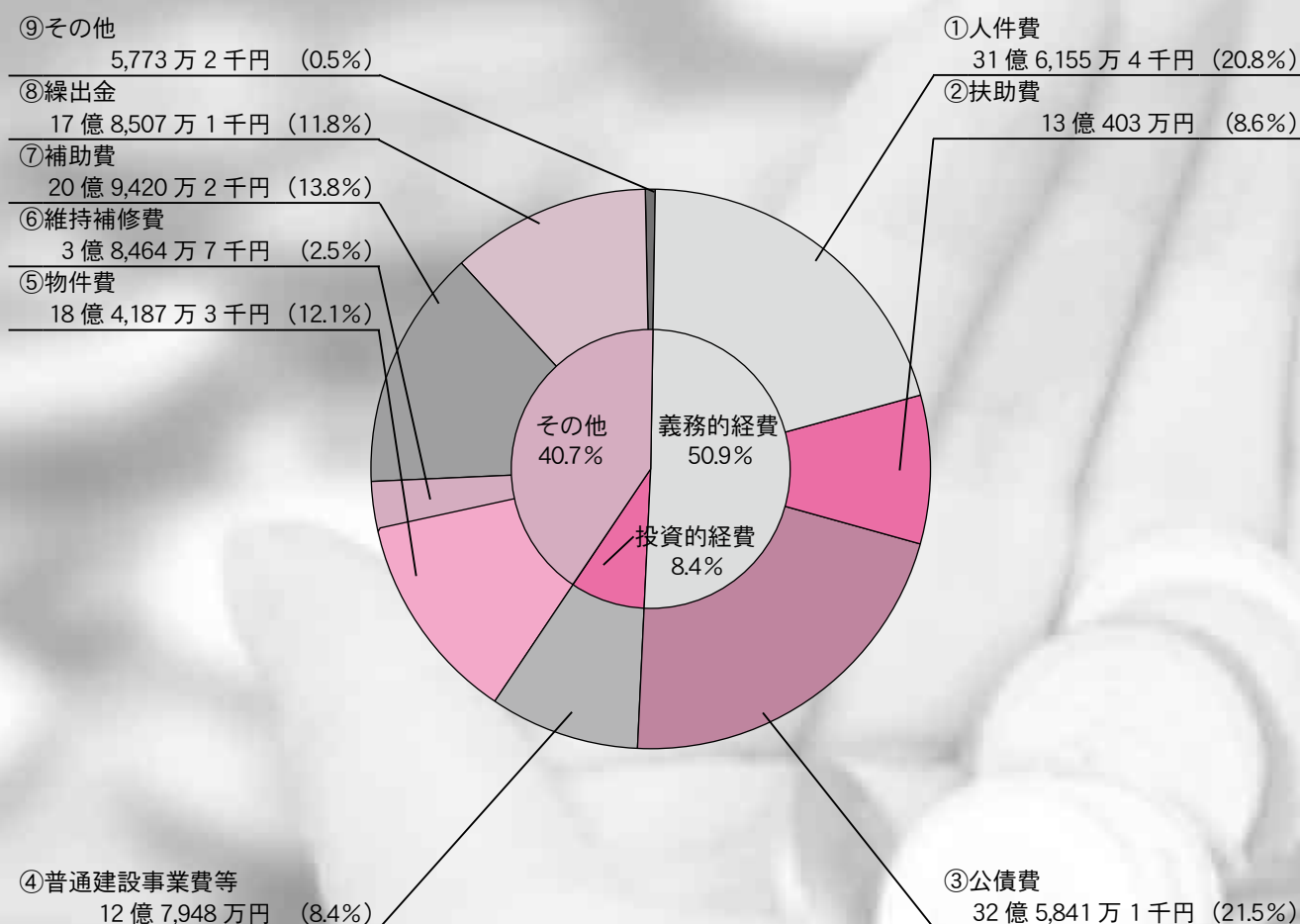
一般会計 151億 6,700万円
 特別会計 82億 5,520万円
 企業会計 10億 979万円

平成 21 年度骨格予算を肉付ける本格予算として、過去最大規模となる 15 億 4,700 万円の補正予算（一般会計）が可決され、本年度予算が確定しました。国や県の交付金などの財源をフル活用するとともに、その他独自財源を継ぎ足した、切れ目のない雇用・経済・生活対策を実施します。

◎用語解説

地方交付税▼町の独自政策を補助するために、国から町に交付されるお金。
国・県支出金▼町特定の目的のために、国、県から交付されるお金。
町債▼公共事業などの財源として、国や銀行などから借りるお金。
地方譲与税▼国が徴収した自動車重量税などから配分されるお金。
地方特例交付金▼減税を補うため、国から交付されるお金。
自主財源▼町税、分担金、使用料など、町が自前で調達できる財源。
依存財源▼国や県から交付される財源。
人件費▼職員の給料、議員の報酬など。
扶助費▼法に基づき生活維持するために支給する費用。
公債費▼借入金の返済に充てる経費。
普通建設事業費▼道路などの社会資本を整備する経費。
物件費▼賃金、委託料、使用料などの経費。
維持補修費▼施設、道路などの維持補修に係る経費。
補助費▼補助金、交付金など、繰入金▼一般会計と特別会計、または特別会計相互間において支出される経費。

一般会計歳出 151億6,700万円



過去最大の補正規模 15億4,700万円
骨格予算と合わせて 151億6,700万円 (一般会計)
切れ目のない雇用・経済・生活対策を実施

- 地域活性化・経済危機対策臨時交付金事業 6億6,290万円
- 広島県元気づくり緊急交付金事業 9,000万円
- 地域活性化推進基金事業 1億5,618万円
- その他独自財源事業 6億3,792万円

■特別会計予算

国民健康保険特別会計	21億9,500万円	電気事業特別会計	5,100万円
老人保健特別会計	1,530万円	住宅団地等開発特別会計	990万円
下水道事業特別会計	16億3,300万円	芸北財産区特別会計	3,840万円
農業集落排水事業特別会計	4億2,800万円	診療所特別会計	2億2,900万円
介護保険特別会計	23億6,800万円	情報基盤整備事業特別会計	6億5,260万円
簡易水道事業特別会計	3億8,100万円	後期高齢者医療特別会計	2億5,400万円

■公営企業会計予算

事業区分	収益的収入	収益的支出	資本的収入	資本的支出
水道事業	1億4,799万3千円	1億4,908万9千円	6,384万8千円	8,849万7千円
病院事業	8億6,070万5千円	8億6,070万5千円	5千円	4,324万9千円

平成21年度 6月補正主要施策

**地域再生への新展開
(定住交流の拡大)**
1億2,082万円

世界無形文化遺産整備事業
壬生の花田植の世界無形文化遺産ユネスコ推薦決定を受け、民俗芸能の保存、発信拠点である芸北民俗芸能保存伝承館の再生、整備。

北広島町地域再生戦略会議
2,000万円
スキー場の再生、サイン、景観など魅力的なまちづくりに向けた研究会、プロジェクト。

地域発 COOL JAPAN プロモーションプロジェクト
300万円
地域文化、伝統工芸、自然などの地域ソフト資源の映像を通じて、海外市場を開拓するなど地域経済の活性化に結びつける。

交流施設・公営住宅整備
1,500万円
町内の交流施設などの整備。
8,282万円

(単位：円)
上段：旧保育料
下段：新保育料

平成21年度 北広島町 保育料基準額表

階層区分	世帯階層区分 (各月初日)	保育料基準額 (月額)		
		3歳児未満	3歳児	4歳児以上
1	生活保護世帯	0	0	0
2	前年度分町民税 非課税世帯	6,300	4,200	4,200
		0	0	0
3	前年度分町民税 課税世帯 (母子世帯等)	13,600	11,500	11,500
		9,200	7,300	7,300
		12,600	10,500	10,500
4-1	所得税額 1円以上 20,000円未満	21,000	18,900	18,900
		18,900	17,000	17,000
4-2	20,000円以上 40,000円未満	24,400	22,300	20,600
5-1	40,000円以上 64,000円未満	27,800	25,700	22,300
		26,100	24,100	20,900
5-2	64,000円以上 100,000円未満	31,100	29,000	24,000
5-3	100,000円以上 103,000円未満	29,200	27,200	22,500
		36,900	34,800	24,000
6-1	103,000円以上 160,000円未満	34,600	32,700	23,000
6-2	160,000円以上 408,000円未満	36,900	34,800	24,000
		34,600	32,700	24,000
6-3	408,000円以上 413,000円未満	42,700	40,600	24,000
		40,900	37,300	24,000
7	413,000円以上	56,000	40,600	24,000
		53,700	37,300	24,000

※ 所得税額は、住宅取得控除前の税額で決定する。

**子育て支援と
教育の充実・強化**
1億9,089万円

保育料負担軽減

保育料の見直しを行い、右の表のとおり、保護者の経済的負担の軽減を図る。

歳入減 720万円

児童医療費負担軽減

小学生の医療費の見直し

きたひろしまの自然④ 水生昆虫と地域の協力

北広島町自然学術調査委員会
委員 坂本 充
(広島市森林公園昆虫館)

多様な自然環境を擁する北広島町には、5千を超える膨大な種類の昆虫が生息していると考えられます。ところが、調査に要する時間や人手には限りがあります。そこで私が

調査対象として選んだ昆虫群のひとつが水生昆虫です。生息環境が限られるため、広範な町域でも、効率良く高い精度で調査を進められるからです。水生昆虫の採集には、

を行い、保護者の経済的負担の軽減を図る。

285万円

公立保育所改修・私立保育所支援

私立保育所の施設整備に対し、財政的支援を図る。

1,526万円

放課後児童クラブの拡充

本地・芸北放課後児童クラブの開設、新庄放課後児童クラブの施設整備。

1,428万円

学校施設整備・備品整備

学校給食設備、小中学校施設備品整備。

6,153万円

中学校耐震補強

豊平中学校耐震化工事、千代田中学校耐震診断補強・大規模改修設計。

9,540万円

活力ある地域経済の創出（産業支援）

3億1,055万円

きたひろしまバザール

町内の農産物を販売する仕組みの構築、販路拡大、販売機能の強化、生産体制

の確立。

4,481万円

農林業基盤整備支援

農業の基盤整備、集落営農支援、有害鳥獣駆除の拡大など。

2億5,541万円

商工業支援

地域通貨「新型ユート」発行補助金、商工会補助金。

1,033万円

安全安心なまちづくり（生活者支援）

1億1,786万円

地域づくり支援

頑張る地域応援補助金、地域集会所改修など。

659万円

保健福祉施設整備

高齢者施設、保健福祉施設、診療所などの改修。

4,693万円

妊婦健康診査受診支援

検診5回を14回に拡充。

422万円

消費生活相談員育成

消費生活相談員の育成支援。

217万円

生活交通整備

町営バスの車両更新、バ

スに乗ろうデー、大朝ICバス停改修。

1,193万円

防災体制の整備

防火水槽設置、消防団設備などの充実など。

4,602万円

安全で快適な生活環境づくり（公共投資）

10億1,742万円

情報整備基盤の推進

きたひろネット加入負担金の軽減。

2億2,050万円

生活基盤道路の整備

町道新設改良、維持修繕など。

3億3,546万円

河川整備

河川維持修繕工事など。

800万円

公共施設の整備

公民館、図書館、庁舎などの公共施設の整備。

2億3,157万円

(特) 上下水道事業

簡易水道、公共下水道などの整備。

2億2,189万円



ベニイトトンボ

で昆虫を採らせてもらえませんか？「へえ、その格好で虫採りかい？」「実は私、自然学術調査の昆虫担当でして、水生昆虫の調査を」。調査に出ると、こんな会話を1日に5、6回は交わします。うれしいことに、別の湿地にわざわざ案内していただいたり、お茶をごちそうになったりすることもあります。

ステンレス製の「金ザル」と、網の目がより細かい「天カスすくい」を使います。ゲンゴロウやガムシには、体長数ミリの超小型種が多く、普通の「水網」では採集できないのです。しかし思わぬ問題が…。私の採集姿が怪し過ぎるのです。場違いな釣用の胴長を着て、手には金ザルと天カスすくい。どう見ても不審者そのもの！山中の湿地や溪流を除けば、ため池や湿地化した休耕田などの調査ポイントが集落内に多いため、採集時に地域の方々への配慮は欠かせません。「すみませーん。ため池

Healthy Communication

健康通信



第 52 回

保健・福祉
子育て

税金・年金
保険

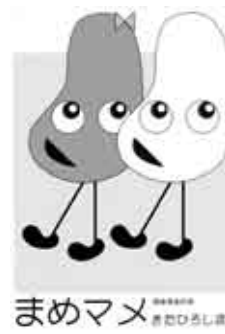
きたひろ
ネット

消防・防災

生活・環境

産業

教育・文化
スポーツ



朝ごはんを食べよう！

朝ごはんを食べないと、体温が上がらず、ポロっとして元気が出ません。血糖値が下がりにくく、イライラしやすく、集中力も低下。授業や仕事に影響が出ることも……。

きちんと朝ごはんを食べると、体温が上がり、脳や体が活性化し、体調が整います。イライラや集中力の低下も改善。規則正しい食事が生活リズムを適正にします。



まめマメ朝ごはんレシピ

今話題の料理をひと工夫！ 卵かけご飯のお焼き

ボールに、ごはん、玉ねぎのみじん切り、とろけるチーズ、ちりめんじゃこ、ベーコン、パセリなど、お好みの具材を入れ、卵を割りほぐして入れる。あとは、フライパンで焼くだけ。これにみそ汁やスープをつければ、おいしい朝食のできあがり！

◎朝ごはんを食べ、夏を乗り切ろう！

みなさんは、朝ごはんを毎日食べていますか？
朝ごはんは二日の元気の第一歩！
きちんと食べて二日元気にならばいいでしょう。

夏ばて予防法

暑い日が続いていますが、夏ばて対策は万全ですか？
この暑さが、食欲の低下や食事の偏り、睡眠不足、冷房病を引き起こします。

【予防法】

◎規則正しい生活

3食たべてしっかり休養。特に朝ごはんは重要です。

◎栄養をバランス良く

たんぱく質、ビタミン、ミネラルなどを、バランス良く取りましょう。

◎適量の水分補給

熱中症予防のために、水分補給は欠かせませんが、水分の取りすぎは、胃液を薄めて消化機能の低下を招くので、注意が必要です。

◎冷房の温度調整

冷房の温度設定は高めに。冷やしすぎに注意！

日々の生活で肝臓をいたわりましょう



肝臓は、他の臓器に比べ再生能力や予備力が高く、病気になることも症状が出にくい臓器です。我慢強い肝臓ですが、気づいたときには、病状がかなり進行していることがあります。定期的な検査を受け、肝臓にやさしい生活習慣をすごしましょう。

肝炎検査はお済みですか？

肝臓のがん「肝がん」になる人が増えています。肝がんの主な要因となっているのが、「C型肝炎」と「B型肝炎」。どちらも肝炎ウイルスによる病気ですが、早期発見・治療で対処が可能です。まだ一度も検査を受けていない人は、ぜひ受診してください。広島県では、県内の受託医療機関において無料で検査を行っています。

◎肝臓にやさしい生活習慣

- 1 __週に2回は休肝日を作る
※すでに肝炎などになっている人は、アルコール禁止
- 2 __過労を避ける
- 3 __太りすぎに注意する
- 4 __野菜や海藻を食べて便秘に注意する
- 5 __専門医の指示に従った定期検査を受ける
- 6 __肝臓病やウイルス肝炎の正しい知識をもつ

INFO>>> 肝臓がん予防講演会

日時 8月18日(火)
午後1時30分～3時
場所 北広島町図書館(新庄1031-1)
演題 「肝臓がんについて」
講師 独立行政法人国立病院機構
呉医療センター・中国がんセンター
消化器科医長 河野 博孝 さん

「輝く」C型肝炎友の会の紹介

町内には、C型肝炎で治療の方やその家族の方の自助グループ、「輝く」C型肝炎友の会があります。「長期の治療に負けない!」「決してあきらめない!」「ひとりぼっちじゃない!」を合言葉に出会いを力に活動しています。

◎友の会の3つの役割

①病気を正しく知ろう
同じ病気の仲間との情報交換・経験交流を行い、また病気について学習を深めます。

②病気に負けないために

仲間の励まし合いによ

『輝く』C型肝炎友の会
メンバーからのメッセージ

●私は、2年間インターフェロンの治療を受けました。治療中は、しんどい思いをしましたが、今はウイルスも消え、体調も回復していきなす。治療中には、友の会いろいろな体験や情報交換をしなが、仲間を支えられ、治療を最後まで続けることができました。(大下)

●人間ドックでC型肝炎と診断され、1年間インターフェロン注射(週3回)、レボトル服用(毎日朝・夕)で治療に専念しました。当時の薬は副作用もひどかったのですが、ひたすら信じて耐えたりおかげでウイルスも消え喜んでおります。どうか、みなさんもウイルスが見つかったら、早いうちに治療してください。そうすれば必ず治ります。友の会はこの病気に向き合うための大きな力になります。ぜひ共に…。(石橋)

り、病気に立ち向かう勇氣を与えられます。

③本当の医療・福祉の

あり方を提起するために二度と同じ苦しみを味わう人が出ないことを願っています。

問 「輝く」C型肝炎友の会

代表 岩見幸子

☎0826・82・2802

保健課健康増進係
☎0826-72-0853

芸北ホリスティックセンター
☎0826-35-0230

大朝保健センター
☎0826-82-2211

豊平保健福祉総合センター
☎0826-84-1501

お知らせ伝言板

■健康づくり講演会

日時 8月28日(金)
午後1時30分～3時45分
会場 芸北文化ホール
講演テーマ
「がんばらないけど、あきらめない」

講師 長野県諏訪中央病院
名誉院長 鎌田實さん



問 保健課健康増進係
☎0826・72・0853

■薬物依存症「家族教室」

薬物依存症についての基本的な知識を身につけ、薬物依存症者へのかかわり方などを学ぶ教室を行います。
対象 薬物依存症者の家族
日時 9月17日(木)
10月16日(金)
11月13日(金)
12月4日(金)

時間 午前10時～午後3時
会場 広島県立総合精神保健
福祉センター(安芸郡
坂町北新地2・3・77)
問 広島県立総合精神保健
福祉センター
☎082・884・1051

■麻しん風しん予防接種

自分もみんなも「はしかならない、させない」ために、一人ひとりが確実に予防接種を受けることが大切です。麻しん、風しん混合予防接種の対象者の方には、予防接種券をお送りしています。期間内に早めに接種しましょう。

■障害者等受給者証の更新

重度障害者医療費受給者証(黄色)や、ひとり親家庭等受給者証(薄緑色)を、現在お持ちの方は、有効期限が7月31日までとなっておりますので、更新が必要です。これらの制度には、毎年の更新時に所得審査がありますので、該当者の方には7月末に、更新案内と新受給者証を郵送します。

●第2期
平成21年度対象者
平成15年4月2日～
平成16年4月1日生まれ

●第3期
平成8年4月2日～
平成9年4月1日生まれ

平成4年4月1日生まれ
実施期間
平成22年3月31日まで
接種医療機関 広島県広域
化予防接種事業に加入している医療機関
問 保健課健康増進係または各保健センター
☎0826・72・0853

●第4期
平成3年4月2日～

必要の場合があります。
問 町民課国保年金係
☎0826・72・0854

なお、平成21年1月1日に北広島町に居住されていない方など、課税資料のない方については、平成21年度の所得証明書(平成20年中所得の証明)などが必要な場合があります。

保健
福祉・子育て
税金・保険
年金・保険

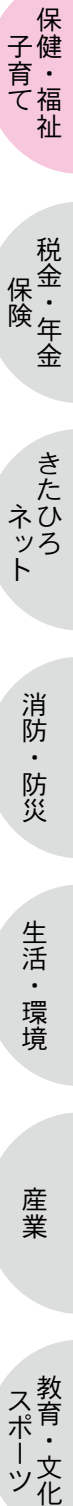
きたひろ
ネット

消防・防災

生活・環境

産業

教育・文化
スポーツ



■障害のある方の相談会

障害者手帳をお持ちの方、障害者手帳の取得を考
えておられる方などを対象
に相談会を開催します。相
談は、地域の身体障害者相
談員、知的障害者相談員、
障害者専門相談員が相談内
容を聞き、専門家や専門機
関などを紹介します。相談
料は無料です。内容の秘密
は守られますので、お気軽
にご相談ください。

■障害者週間ポスター募集

内閣府、広島県では、障
害の有無にかかわらず、だ
れもが地域や職場、学校な
どで共に支え合って暮らす
「共生社会」の実現を目指
して、作文とポスターを募
集しています。入賞作品は、
全国的な啓発活動に活用し
ます。

■障害者サポートファイル

障害のある人の生育暦や
ケアの方法などを、乳幼児
期から成人期に至るまで、
継続して記録整理できるサ
ポートファイルを、役場福
祉課で作成しました。ご希
望の方は、ご連絡ください。

■児童扶養手当

父と生計を同じくしてい
ない児童が育成される家庭の
生活安定と自立促進のため、
児童扶養手当を支給し、児
童の福祉の増進を図ります。
受給者 18歳に達する日以
後、最初の3月31日までに
ある児童、または20歳未満
で政令で定める程度の障害
がある児童を監護する母ま
たは養育者

■特別児童扶養手当

身体、知的、または精神
に障害のある、20歳未満の
児童を監護している方に対
して、特別児童扶養手当を
支給し、障害児の福祉の増
進を図ります。

相談日・会場

日時	会場	電話
9:30～12:00		
8月6日(木)	大朝保健センター	0826-82-2211
8月19日(水)	芸北文化ホール	0826-35-0070
9月2日(水)	豊平中央公民館	0826-83-1122
9月10日(木)	北広島町役場本庁	0826-72-0851

相談は、住所に関係なくどの会場でも利用できます。

●心の輪を広げる体験作文
テーマ 出会い、ふれあい、
心の輪く障害のある人と
ない人との心のふれあい
体験を広げよう(題名
は自由)

応募資格 小学生以上
●障害者週間のポスター
テーマ 障害の有無にかか
わらず、だれもが能力を
発揮して安全に安心して
生活できる社会の実現
応募資格 小学生、中学生
応募締切
(作文・ポスター共)

9月7日(月) 必着
問 (応募先)

〒730-8511

広島市中区基町10-52

広島県障害者支援課

☎0822-5133-3162

●障害者サポートファイルの特長

①障害のある人の成長過程
や支援内容など、過去か
ら現在にかけての本人に
関する情報の整理ができ
ます。

②過去に関わりがなくな
り、障害のある人のこれ
までの生活環境、生活状
況が把握できます。また、
保護者が病院や学校など
で、同じ説明を繰り返し返さ
なければならぬ状況を解
消できます。

③保護者の看護能力が低下
したり、保護者が死亡し
たりしたときなどに、支
援者に対し必要な情報提
供ができます。

問 (申し込み)

福祉課地域福祉係

☎08226-72-0851

- ・父が死亡した児童
- ・父が政令で定める程度の
障害の状態にある児童
- ・母が婚姻によらないで出
産した児童 など
- 支給額 月額41,720円
(児童2人目は5千円加算、
3人目以降は3千円加算)
- ※ただし、所得が基準額を
超える場合は、手当の全
部、または一部が停止・
制限されます。

注意事項 年金を受給して
いたり、婚姻の届けをして
いないが、事実婚の状態に
あったり、児童福祉施設(母
子生活支援施設、保育所及

び通園施設などを除く)に
児童を入所措置されている
場合は、手当は支給されま
せん。そのほかにも条件が
ありますので、詳しいこと
はお問い合わせください。
問 (申し込み)
福祉課子育て支援室
☎08226-72-0851

1級 50,750円
支給額(月額)

1級(重度)と2級(中度)

1級 50,750円

問
福祉課地域福祉係
☎08226-72-0851

2級 33,800円
 ※ただし、所得が限度額を
 超えた場合や、児童福祉
 施設などに入所した場合
 には支給されません。

注意事項 児童が障害を支
 給事由とする年金を受ける
 ことができるときは、手当
 は支給されません。

問 (申し込み)

福祉課子育て支援室

☎0826-72-0851

■病後児保育室の利用料等

病後児保育室「ユーカリ」
 (壬生) の、利用料などが
 変更されました。左の表の
 とおり、料金の引き下げに
 より、町内に住んでいる方、
 または町内で就労している

区分	変更前	変更後
町内在住者、 または町外在住で 町内就労者含む	2,000円	500円
町外在住者	2,500円	1,500円
利用定員	4人	3人

方は、ワンコインで利用で
 できるようになりました。

「子どもの病気は落ち着
 いてきたけど、まだ保育所
 や小学校に行かせるのは不
 安」というときなどに、ぜ
 ひご利用ください。

問 福祉課子育て支援室

☎0826-72-0853

■児童医療費助成制度

小学生の入院費を助成す
 る、新しい児童医療費助成
 制度が7月から始まりまし
 ました。対象者が入院予定になっ
 たときに申請してください。

対象 小学1年生から6年
 生(養育者の所得制限あり)
 窓口での負担金 1医療機
 関1日500円。同一医療
 機関で1か月の限度は14日

で、これを超えた場合の負
 担金はありません。なお、
 室料差額や食事代など、保
 険給付が行われないものに
 ついては対象外です。

申請に必要なもの 子ども
 の名前が記載された健康保
 険証、印鑑

問 (申し込み)

福祉課子育て支援室

☎0826-72-0851

町民課国保年金係、また

は各支所自治振興課
 ☎0826-72-0854

■後期高齢者医療保険証

後期高齢者医療制度保険
 証の定期更新が、8月1日
 付けで行われます。新しい
 保険証は、7月23日以降に
 郵送されます。8月1日以
 降に医療機関へ行くとき
 は、新しい保険証を提示し
 てください。なお、古い保
 険証は廃棄するか、役場町
 民課または各支所へ返却し
 てください。

平成20年の1月から12月
 までの所得状況をもとに、
 一部負担金の割合を判定し
 ますので、8月以降に割合
 (1割または3割)が変更と
 なる場合があります。また、
 平成20年度に町民税非課税
 世帯のため減額認定証を申
 請された方で、平成21年度
 も引き続き対象となる方に
 は、保険証と一緒に新しい
 減額認定証が郵送されます。

問 町民課国保年金係また

は各支所自治振興課

☎0826-72-0854

広島県後期高齢者医療広

域連合事務局
 ☎082-502-3010

■国民年金保険料免除制度

国民年金は、20歳以上60
 歳未満のすべての人が加入
 し、保険料納付により、将
 来の老齢基礎年金や、万一
 のときの障害基礎年金、遺
 族基礎年金を受け取ること
 ができる制度です。しかし、
 経済的理由で、保険料納付
 が困難な場合は、次の免除
 制度が利用できます。

①法定免除 障害年金や生
 活保護法の生活扶助を受給
 している方などが届出を行
 うと、保険料の納付が免除
 されます。

②申請免除 本人、配偶者、
 世帯主の前年の所得に応じ
 て4段階の基準額があり、
 基準額以下であれば、「全
 額免除」のほか、保険料の
 4分の3、4分の2、4分の
 1を納付すると残りの保険
 料が免除となる、「一部納
 付」があります。

問 町民課国保年金係、ま
 たは各支所自治振興課

問 (申し込み)

福祉課子育て支援室

☎0826-72-0851

町民課国保年金係、また

きたひろネット 早期加入率 80%に!

地域	世帯数	加入者数	加入率
千代田地域	4,164世帯	3,387世帯	81.3%
豊平地域	1,791世帯	1,187世帯	66.3%
大朝地域	1,297世帯	868世帯	66.9%
芸北地域	1,040世帯	1,195世帯	114.9%
合計	8,292世帯	6,637世帯	80.0%



平成20年10月から平成21年6月
 末まで、「きたひろネット」の早期加
 入予約申込を受け付けたところ、加
 入率は目標値70%を超え、全町で
 80%となりました。多くの方にご加
 入いただき、ありがとうございました。

※ 伝送路工事(大朝・千代田・豊平)の設計監理業務の
 委託先、社団法人日本農村情報システム協会が、このたび
 自己破産となりましたが、平成22年7月のきたひろネッ
 ト全町サービス開始に、変更はありません。

保健
福祉・子育て

税金
年金・保険

きたひろ
ネット

消防・防災

生活・環境

産業

教育・文化
スポーツ

>>> 町県民税の 徴収方法が 変わります >>>

10月から、町県民税の公的年金からの特別徴収が始まります。今回の改正により、納付の回数や納付方法などが変わります。年金特別徴収対象者の方へ、広報7月号と、6月10日付けでお送りした町民税・県民税納税通知書でお知らせしていますが、今年から65歳以上の方で年金からの特別徴収の対象となった場合は、次の方法での納付に変更されていますので、お手持ちの納税通知書とあわせて確認しておきましょう。

問 税務課所得係 ☎0826-72-0852

■ケース①
年金特別徴収＋
普通徴収第1期
のみの場合
※年税額が均等割
4,500円の場合、法律に
より普通徴収の
回数が1期のみ

年月	平成21年							平成22年		
	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
年金からの特別徴収					▲		▲		▲	
普通徴収	●									

年税額4,500円のうち1/2である2,300円を普通徴収第1期分として納付。残る税額2,200円を10月以降の年金支給(3回)に分けて年金から引き落とし。

■ケース②
年金特別徴収＋
普通徴収第1期・
第2期の場合

年月	平成21年							平成22年		
	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
年金からの特別徴収					▲		▲		▲	
普通徴収	●		●							

年税額の1/2を普通徴収として2回に分けて納付。残る税額を10月以降の年金支給(3回)に分けて年金から引き落とし。

■ケース③
年金特別徴収＋
普通徴収第1期～
第4期の場合

年月	平成21年							平成22年		
	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
年金からの特別徴収					▲		▲		▲	
普通徴収	●		●		●			●		

年金に対する課税額1/2とその他収入に対する課税額を普通徴収で4期に分けて納付。
年金に対する課税額1/2を3回に分けて年金から引き落とし。

■ケース④
給与からの特別徴収＋年金特別徴収＋普通徴収第1期・第2期の場合

年月	平成21年							平成22年		
	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
給与からの特別徴収	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
年金からの特別徴収					▲		▲		▲	
普通徴収	●		●							

年金以外の収入に対する課税額については、給与から引き落とし。残る年金に対する課税額についてはケース②と同様に徴収。

■給与特徴者の特殊なケース
65歳未満で給与からの特別徴収＋普通徴収第1期～第4期の場合
※年金収入のある場合に限る

年月	平成21年							平成22年		
	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
給与からの特別徴収	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
普通徴収	●		●		●		●			

年金収入に対する課税額については、給与からの特別徴収はできないため、普通徴収での納付となる。

●普通徴収…納付書または口座振替納付 ▲年金特徴…支給前に年金から引き落とし ■給与特徴…給与から徴収

※65歳未満で年金収入に対する課税がない場合は、従来どおりの納付。

※給与からの特別徴収は、6月から翌年5月までの12回に分けての納付。

保健・福祉
子育て

税金・年金
保険

きたひろ
ネット

消防・防災

生活・環境

産業

教育・文化
スポーツ

医療保険制度を支える あなたの保険税・保険料

平成21年度
変更点のお知らせ

変更その① >>> 平成21年度国民健康保険税の保険税率

平成20年度	区分	医療保険分	後期高齢者支援金分	介護保険分
		0歳～74歳	0歳～74歳	40歳～64歳
	所得割	5.00%	1.60%	1.25%
	資産割	21.00%	6.00%	8.20%
	均等割	22,000円	6,400円	8,400円
	平等割	21,000円	6,000円	5,000円
	賦課限度額	470,000円	120,000円	90,000円

平成21年度	区分	医療保険分	後期高齢者支援金分	介護保険分
		0歳～74歳	0歳～74歳	40歳～64歳
	所得割	5.00%	1.60%	1.25%
	資産割	21.00%	6.00%	8.20%
	均等割	22,000円	6,400円	8,400円
	平等割	21,000円	6,000円	5,000円
	賦課限度額	470,000円	120,000円	100,000円

変更その② >>> 平成21年度後期高齢者医療保険料の均等割額

世帯（被保険者と世帯主）の総所得金額等		軽減前の均等割額（年額）		軽減後の均等割額（年額）	
「33万円（基礎控除額）」以下の世帯	世帯内の被保険者全員が年金収入80万円以下（その他各種所得なし）の世帯	9割軽減	4,046円	9割軽減	4,046円
	上記以外の世帯	7割軽減	12,140円	8.5割軽減	6,070円
「33万円（基礎控除額）+ 24.5万円×世帯の被保険者数（被保険者である世帯主を除く）」以下の世帯		5割軽減	20,233円	5割軽減	20,233円
「33万円（基礎控除額）+ 35万円×世帯の被保険者数」以下の世帯		2割軽減	32,373円	2割軽減	32,373円

※ 65歳以上の公的年金等控除の適用がある人は、公的年金等の所得から15万円を控除して軽減判定を行います。

問 税務課所得係 ☎0826-72-0852

日本サッカー協会公認 キッズリーダー養成講習会

広島広域都市圏内のスポーツ振興を図るため、子どもたちにサッカーなどを通して身体を動かすことやスポーツをするための素晴らしさを教えることができる指導者（キッズリーダー）を養成する講習会を開催します。

日時 8月23日（日）
午前9時～

会場 広島ビッグアーチ（広島広域公園）

対象 スポーツを通して子どもたちに接する機会のある方。経験不問。

募集人数 100人
（申込多数の場合は抽選）

講師 サンフレッチェ広島 コーチ陣ほか

内容 座学1.5時間
実技1.5時間

参加費 1,050円
持参物 運動服、シューズ、タオル、筆記用具など

申込方法 往復はがきに、参加者の住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号を記入し、8月7日（金）

（※消印有効）までに、広島市役所企画調整部内・広島広域都市圏形成懇談会（〒730-0858 6

住所不要）へ

問（申し込み）

広島広域都市圏形成懇談会事務局

☎082-504-2014

福祉・子育て

年金・保険

きたひろネット

消防・防災

生活・環境

産業

教育・文化
スポーツ

半額

8月全運行日、
9月～3月の
毎週水曜日（祝日除く）

バスに乗ってお出かけしよう！

バスに乗ろうデー

地域間バス・地域内バス・ホープタクシー（広電・JR・高速バス除く）



北広島町ではバスの運行委託を行っています。これまで以上に地域公共交通を利用していただくため、「バスに乗ろうデー」を実施します。すでに利用している方はもちろん、まだ乗ったことがない方もどんどんご

利用ください。また、自家用車利用を控え、地球温暖化防止に貢献することにより、安心して暮らせる未来を残していきましょう。

問 企画課地域振興係 ☎0826-72-0856

●バスに乗ろうデー運賃早見表

区分	大人		小学生以下		
	従来運賃	割引後運賃	従来運賃	割引後運賃	
地域間バス	800円	>>>	400円	>>>	200円
	400円		200円		100円
地域内バス	300円	>>>	150円	>>>	80円
	500円		250円		130円

乗り継ぎ料金も対象となります。定期券購入の場合は、9月から3月までの半額割引特典は受けられません（定期券割引率の方が高いため）。また、障害者の方は、上表の「割引後運賃」のさらに半額になります。10円未満の端数は、10円単位へ切り上げとなります。



プレミアム5%

新型ユート

7月22日
発売開始！

北広島町地域通貨「ユート」が、さらにお得に使いやすく生まれ変わります。1万ユート（1,000ユート券 10枚セット）が9,500円でお買い求めになれます。7月22日から北広島町商工会

および各支所で発売開始となり、一人5万ユートまで購入できます。使用期限は購入日から6か月間です。町内の各加盟店でご利用ください。

問 北広島町商工会 ☎0826-72-2380

広告

広告

解体からゴミ処理まで、すべてお任せください！
ちっちゃなことでも誠心、誠意、対応いたします。

西部環境有限会社

一般廃棄物・産業廃棄物処理・総合解体業

出張、無料見積りいたします！お気軽にお問い合わせください。

〒731-3821

広島県山県郡安芸太田町大字土居 310

リサイクル工場

広島県山県郡安芸太田町大字土居 317-1 認証・登録番号 0002210

TEL (0826) 28-1888 FAX (0826) 28-1889



アザレア からのお知らせ

☆夏休み期間中のご入浴とお食事について☆

ご入浴：11時～19時最終受付（18時以降団体客入浴）

お食事：11時～14時ご予約ください（火曜定休）

カレー食べ放題のみ（従来メニューは3日前にご予約ください）

お待ちいただく場合もあります。ご容赦ください。

アザレア千代田・千代田運動公園

☎0826-72-7500

保健・福祉
子育て

税金・年金
保険

きたひろ
ネット

消防・防災

生活・環境

産業

教育・文化
スポーツ

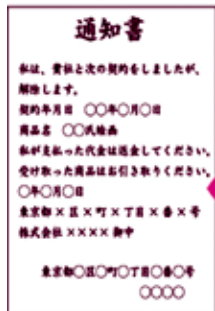
Stop 消費者トラブル

強引な勧誘による契約にはクーリング・オフ制度を！

訪問販売や電話勧誘など、不意の勧誘により契約した場合は、「クーリング・オフ」という制度により無条件で解約できます。クーリング・オフは契約書を受け取ってから、基本的に8日以内にハガキなどに書いて通知するだけです。ハガキは両面コピーし、特定記録か簡易書留で郵送してください。また、8日を過ぎていてもクーリング・オフできる場合もありますので、契約書をお持ちのうえ、消費生活相談室へご相談ください。



■クーリング・オフの通知書例



◎困ったときは、消費生活相談室へ!!
 北広島町人権センター (北広島町有田495-1)
 ☎0826-72-5571 [相談室専用]
 ☎0826-72-5020
 毎週木曜日(祝日・年末年始除く)
 10時~12時・13時~16時



■バス車内事故防止

走行中のバス車内での事故を防止するため、中国運輸局広島運輸支局、及び社団法人広島県バス協会では、「車内事故防止キャンペーン」を実施しています。走行中に席を離れると、転倒など思わぬけがをする場合があります。バスから降りるときは、停留所に着いて完全に停車してから席

を立ててください。また、バスは安全運転に徹していただきますが、やむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。満席などにより、立つて利用する場合には、つり革や握り棒にしっかりとつかまってください。

バスの車内事故防止のため、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

■佐々木寅夫追悼記念展

北広島町志路原出身の画家、佐々木寅夫さん(平成20年7月死去)は、放射線影響研究所の職員としてヒロシマを見続け、作品「実験室」シリーズで被爆者の苦しみや悲しみ、原爆の恐怖を平和への願いを込めて描いてきました。昭和62、平成5年の日展特選のほか数々の賞を受賞。日展審査

員などを歴任し、「広島光風会」代表として、広島県の美術界をリードしてきました。その業績をたたえて追悼記念展を開催します。

日時 8月8日(土) ~ 8月16日(日)

場所 ショッピングセンター サンクス内「ギャラリー森」
 (北広島町有田1532)

問 千代田中央公民館
 ☎0826-72-2249

福祉・子育て 健康
 年金・保険 税金
 きたひろ ネット
 消防・防災
 生活・環境
 産業
 教育・文化 スポーツ

Fire fighting spirits

防災最前線

北広島町消防本部
☎ 0826-72-0119

保健・福祉
子育て

税金・年金
保険

きたひろ
ネット

消防・防災

生活・環境

産業

教育・文化
スポーツ



住宅用火災警報器

平成23年5月31日までに設置が必要です。
大切な家族や財産を守るため、早めに設置しましょう。



◎ハチに刺されたら

ハチに刺された場所の痛みより、数分後に起こるアレルギー反応の方に注意が必要です。

次の症状が数分で現れたら、緊急度が高く命に関わるとも危険な状態です。

- ・呼吸が苦しい
- ・広範囲のじんましん
- ・冷や汗をかく
- ・腹痛、下痢、おう吐、

- ・めまい
- ・意識がもうろうとする

◎注意が必要な人

ハチに刺された人すべてにアレルギー反応が現れるわけではありませんが、過去にハチのアレルギー反応を起こした人が、再び刺されると、ハチの大きさ、種類を問わず、重症となる傾向があります。



夏の救急特集

ハチとマムシにご注意

ハチやマムシは、危害を加えたり近寄ったりしなければ、自ら襲ってくることはありません。しかし、小さくても彼らは野生。こちらの思いに関係なく、きばをむいてくることも。そんなときの注意点を解説します。

◎マムシにかまれたら

かまれた場所に焼けるような激痛があり、20〜30分ではれ、内出血がおこります。時間の経過とともに重症化し、全身性の内出血がおこり、心不全、呼吸不全が原因となって、死亡することもあります。

ながら、毒を搾り出します。毒を少しでも体外に出すことで、重症化を防ぐことができます。

◎縛る場合の注意点

幅の広い物で軽く縛りましょう。細いヒモなどで肉が食い込むような縛り方や、血流が止まるような締め方をしてはいけません。マムシにかまれたから

壊死の危険があります！



◎応急措置

かまれた傷口を水で洗い

>>> **納期限**

7月31日(金)

- 固定資産税 [2期]
- 国民健康保険税 [2期]
- 後期高齢者医療保険料 [1期]

*納付は便利で安心な口座振替で!
*残高確認をお忘れなく!

>>> **Human rights 人権フェスタ 2008**

あいつは
心を動かす
あい言葉



>>> **Energy saving 省エネのススメ**

車の
急発進、急加速は
やめよう



>>> **Population 人口と世帯**

[6月末日現在] (): 前月比

人口 **20,596人 (+11)**
男 **9,843人 (+12)**
女 **10,753人 (-1)**
世帯数 **8,292世帯 (+12)**



>>> **Editor's postscript 編集後記**

◆私自身、6年前に広島市からのUターンで豊平にもどってきた経歴の持ち主ですが、その時改めて発見したことがいくつかあります。そのうちの一つは、夜空の美しさ。肉眼で見える星の数がものすごく多く、天気が良いれば天の川が鮮明に見えるのです。自宅付近は、深夜には車が滅多に通らないので、聞こえるのは虫の声だけ。静かな夜空を見上げていると、吸い込まれていきそうな錯覚を起こすほどです。Iターンの大下家を夜に取材させていただいた時、家のすぐ裏側に乱舞している無数のホタルを見ました。ホタルを見るのは数年ぶりだったので、その自然美に心が洗われる思いでした。㊦

◆今年度の本格予算が決定しました。子育て支援施策として、保育料基準額が引き下げられました。子育て世代の家計への負担を軽減しています。子育てしやすい町として、定住の拡大が進むことを願います。㊦

求人情報コーナー

7月9日現在 届出順

企業名	募集職種
株式会社 広栄建設産業	事務
今井運送 株式会社	資材運送
八剣伝千代田店	接客業
医療法人 明和会 北広島病院・あけぼの	看護師 (正・准)
株式会社 坂本工業	建築・鉄筋工
医療法人社団 慶寿会 千代田中央病院	理学療法士、看護師
社会福祉法人 北広島町社会福祉協議会	登録ヘルパー
ローソン千代田インター店	店内接客
医療法人社団 せがわ会 千代田病院	看護師 (正・准)
株式会社 エポカフードサービス (アザレア千代田)	調理
四季乃家 彩蔵	ホールスタッフ
医療法人社団 ともみの木会 大朝ふるさと病院	看護師
有限会社 mint a bloom	美容師、美容師見習い
有限会社かわすみ	接客、商品管理
特別養護老人ホーム やすらぎ	介護職
有限会社 新見仕出し店	調理補助、販売
株式会社 どんぐり村	どんぐり荘厨房 (調理補助、皿洗い)
へんぼこ茶屋	製造
とよひら小規模多機能ホーム	介護職
特別養護老人ホーム ゆりかご荘	看護師
エコテクノ株式会社	大型トラック運転手、フロント営業事務
有限会社 大朝交通	運転士
株式会社 米田自動車	営業 (パソコン業務あり)

* 広報紙発行日に、すでに募集が終了している場合もあります。

問 北広島町求人情報センター (企画課土地定住推進室内)
☎0826-72-0856
ホームページ <http://www.town.kitahiroshima.lg.jp/>

■ **自衛官募集**

募集項目	応募資格	受付期間	試験日
航空学生	高卒 (見込含) 21歳未満の人 (要問い合わせ)	8月1日(土)	9月23日(祝)
		9月11日(金)	
一般曹候補生	18歳以上27歳未満の人 (要問い合わせ)	8月1日(土)	9月19日(土)
		9月11日(金)	
2等陸・海・空士	18歳以上27歳未満の人 (要問い合わせ)	要問い合わせ	9月予定

問 自衛隊可部募集案内所
☎082-815-3980
<http://www.mod.go.jp/pco/hiroshima/>



湿気を帯びていた梅雨の空気を、照りつける太陽がさらりと乾かします。大暑のころ、標高800メートルの八幡高原も、束の間の盛夏を迎えます。盆地に広がる水田では、照りつける太陽と、尾崎沼からの水が、稲を青々と育てます。

ミゾカクシは、高さ10センチ程度の多年草です。細い茎が地面を這うように伸び、節から根を下ろして増えます。名前のおり、溝を隠してしまうほどに群生します。別名のアゼムシロも、畔に蓆を敷いたように繁茂するところから付けられた名前です。どちらの名前も水田にまつわるとおり、田の畔や溝のまわりなど、湿った場所を好んで生えます。

ミゾカクシの花は、梅雨明けごろから秋口まで、ずいぶん長い期間咲き続けます。花は1センチほどと小さいのですが、薄紅色の愛らしい姿をしており、水田雑草でありながら、園芸用に販売もされています。花をよく見ると、5枚あるように見える花卉は筒のようにつながっています。

成功の秘訣 ミゾカクシ

高原からの花便り No.54

ます。雄しべ同士がくっついて筒を作り、その中に雌しべが入っているのもミゾカクシの仲間の特徴で、湿原に咲くサワギキョウも同じ形の花を付けます。平らに広がった花卉は、蜜を求めてやってきた昆虫が降り立つ場所となり、蜜のある花の中に頭を入れると、花粉が虫の背中に付いて、他の株に運ばれるしくみです。

ミゾカクシを初めて見たのは尾崎沼でした。水が減った時にだけ現れる沼の底に、緑の蓆が広がっていました。沼に水がある間はじつと耐え、環境が良くなつた時に生長して花を付けることで、他の植物が生活できないような、環境の変化が大きな場所を独占しているのです。いつでも花を咲かせられる周到な準備と、環境の変化を的確に見極めた素早い反応が、ミゾカクシに成功をもたらしました。小さな花が示している秘訣は、自分を省みる材料になるように思えます。

(芸北高原の自然館学芸員・白川勝信)