



### きたひろしまミュージカル『11ぴきのネコ』

12月25日、千代田開発センターにおいて、きたひろしまミュージカル第2回公演が開催されました。平成22年12月26日同会場で行われた第1回公演に引き続き、熱気あふれるステージを披露しました。ノラネコに扮した子どもたちが元気な演技を見せると、雪が降るあいにくの天気の中集まった約450人の観客からは大きな拍手が贈られました。

特集	
きたひろしまバザール産直システム	2
お知らせ	
資源ごみリサイクル町民総ぐるみ運動 ほか	4
税金	
所得の申告	6
連載・まちの話題	
きたひろネット・防災最前線 ほか	9
お知らせ掲示板・求人情報	
新成人のみなさん、国民年金の手続きを忘れずに ほか	13
高原からの花便り	
生物多様性の危機	16



# 産直システムで、生産・出荷をスマートに

## きたひろしまバザール 産直システム導入



道の駅舞ロード IC 千代田の産直市の様子

### ■ 小さな農業の元気回復

北広島町では、自立的な農業経営体の育成と拡大を推進するとともに、小規模農家、いわゆる「小さな農業」の元気回復を目指すため、きたひろしまバザールを展開しています。

道の駅舞ロード IC 千代田を集約拠点として、専用冷蔵車による集荷、道の駅内での直売及び広島市内7か所での出張産直市を展開するなど、開業以降、着実に売り上げを伸ばし、消費者への安心・安全な農産物の提供を通じて、生産農家の所得向上及び町のPRなどに寄与しています。

### ■ 産直システム導入

さらなるきたひろしまバザールの発展を目指すため、きたひろネットのインターネット回線を利用した、生産農家・産直施設・消費者を結ぶ産直システムを開発・導入しました。

これにより、生産農家の戦略的な生産・販売意欲の向上につながるなど、「小さな農業」の元気回復を図ります。

### ■ 産直システムイメージ

生産管理（日報、バーコードラベル印刷、集荷要請など）、テレビ電話、公開情報（売上ランキング、売れ筋情報、出荷情報）の機能を搭載。タッチパネル式で高齢者でも操作が簡単。テレビ電話で高度なコミュニケーション環境を実現。農産物の生産管理や市場動向を確認できます。



生産者の家庭に設置されたテレビ電話端末は、道の駅からの情報（売れ筋情報など）の確認から、端末を操作しバーコードラベルの印刷、集荷要請までできます。設置者間でのテレビ電話も可能です。



道の駅舞ロード IC 千代田などの産直施設を核に、生産農家と消費者がつながっていくシステムを構築し、きたひろしまバザールを発展させ、小さな農業の元気回復を目指します。

**少量からでも出荷いただけます！**  
舞ロード IC 千代田では、野菜などの農産物を出荷していただける方を募集しております。店舗販売や広島市内7か所での出張産直市を展開しており大好評。野菜・果物などの農産物をはじめ、花・加工品などを販売（委託販売）しております。気軽にお問い合わせください。



山本寿一さん（木次）に産直システムを利用したの感想を聞きました。

利用者の声

今回整備した産直システムは、産直施設用4セットと生産農家用50セットです。舞ロードIC千代田へ出荷する生産農家のうち、きたひろネットインターネット利用世帯をピックアップ。実証実験モニターとして、1年間システムの機能・操作性・視認性などを評価し、よりよいシステム構築を目指します。また、活用方法などの事例も研究し、システムの普及促進に役立てていきます。

実証実験の実施

今年も、もっと品目を増やして出荷していきたいです。

野菜作りのこだわりは？

直接販売に重点をおいているので、安心、安全、新鮮はもとより、出荷した品物には生産者として誇り・責任をもって販売しています。そのため品物には、必ず名前・連絡先をつけて「顔の見える」販売をしています。

これまでの出荷作業で苦労したことは？

価格の設定ですね。消費者のニーズ、1回当たりの購入量、価格帯など、買う人の立場になって決めると同時に生産原価を出し価格を決めています。

産直システムの魅力は？

なんとといっても、リアルタイムで販売量がわかり素早い対応ができること、売れ筋情報がわかるので作付けの計画が立てやすいこと、バーコードラベルの印刷が自宅で出来るので時間の無駄がない

ことですかね。

どんなことに活用したいですか？

購入した人が生産履歴を見ることのできることで、生産者の情報や品目の情報を発信して、ファンを増やしていくなど、販売戦略に活用したいですね。それと、出荷者の価格帯も確認できるので、苦労していた価格設定がスムーズになると思います。

まだまだ、システム的には未知数のところがありますが、活用することで生産意欲の向上にもつながっていくと思います。

産直システムに期待することは？

町内の農家全員が産直システムを活用し、農家所得の向上につながればいいですね。そのためには、モニターの私たちがよりよいシステムになるよう活用していかなくてはいいですね。（笑）

産直システムの問い合わせ先

050・5812・1857

産直システム説明会

産直システムの説明会を開催しました。利用者は、使い方を実際の機体に触れながら覚えていました。今後も、道の駅舞ロードIC千代田にいる指導員が利用者の求めに応じてアドバイスする体制を整えています。



実際に触れながら説明を受ける利用者たち

道の駅・バスの駐車場の一部利用制限

道の駅第2期整備に係る道の駅・バスの駐車場及び町駐車場工事のため、一部を利用制限しております。利用者の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

# 資源ごみリサイクル町民総ぐるみ運動

## 結果発表！

北広島町では、リサイクル意識の向上、ごみの減量化を図ることを目的に、平成23年4月から「資源ごみリサイクル町民総ぐるみ運動事業」を展開し、登録団体が集めた資源ごみの量に応じて助成金（5円/kg）を交付しています。

さらに、芸北、大朝、千代田、豊平の各地域の中で、一人当たりの年間収集量が最も多かった地域協議会に対して、対象品目（古紙、アルミ缶、スチール缶、ペットボトル）毎に報奨金を交付します。対象期間は、平成23年は4月から12月まで、平成24年からは1月から12月です。

平成23年の結果は下表のとおりです。平成24年も引き続き、ごみのリサイクルに励みましょう。

この助成を受けるには、事前に登録が必要です。必要な書類は、役場町民課環境管理室または各支所自治振興課にあります。

### 資源ごみリサイクル町民総ぐるみ運動事業結果一覧

地域	古紙 (kg)		アルミ缶 (kg)		スチール缶 (kg)		ペットボトル (kg)	
	総量	一人当たり収集量	総量	一人当たり収集量	総量	一人当たり収集量	総量	一人当たり収集量
芸北	27,810	10.7375	1,961	0.7571	95	0.0367	0	0.0000
大朝	53,420	17.4918	1,779	0.5825	1971	0.6454	790	0.2587
千代田	99,815	9.6729	9,164	0.8881	220	0.0213	140	0.0136
豊平	86,100	21.5304	3,813	0.9535	10	0.0025	71	0.0178
合計	267,145		16,717		2,296		1,001	

資源ゴミのリサイクルは町民の協力なしでは進みません。今後も、ごみ減量とリサイクルへの努力を続けていきたいと思います。

豊平地域の戸谷子供会は廃品回収で地域を回り資源ゴミの回収を行っています。会長の中谷聡一郎さん（中学3年生）は「春と秋の年2回行っているのですが、地域の方にも喜ばれています。自分たちの勉強にもなるのでこれからもがんばっていききたいです。」と昨年の活動を振り返っていました。

町民課環境管理室IP ☎ 1854

地域	合計 (kg)		参 考：H23 年5月末人口
	総量	一人当たり収集量	
芸北	29,866	11.53	2,590
大朝	57,960	18.98	3,054
千代田	109,339	10.60	10,319
豊平	89,994	22.50	3,999
合計	287,159		19,962

### アザレアからのお知らせ 広告

#### ☆アザレア千代田 各種宴会☆

平成24年2月1日から3月下旬まで（5名様より）  
大好評！＜本格的和食料理をご堪能ください＞

#### ☆アザレアセラミック湯☆

お風呂で体をリフレッシュ！ 営業時間11：00～19：30

お問い合わせ

アザレア千代田・千代田運動公園 ☎ 0826-72-7500



戸谷子供会の廃品回収の様子



# 高野 玲奈さん 文部科学大臣・総務大臣表彰

明るい選挙ポスターコンクール

千代田中学校2年生高野玲奈さんが、平成23年度（第63回）明るい選挙啓発ポスターコンクール中学生の部において文部科学大臣・総務大臣表彰を受賞しました。

この作品募集は明るい選挙を呼びかける印象的なポスターを描くことを目的に毎年行われています。高野さんの作品は、全国から応募があった中で、学年別に2名しか受賞できない大臣表彰に選ばれました。



左から増田校長、高野玲奈さん、竹下町長

12月8日、北広島町役場町長室において、表彰状の伝達式を行い、竹下町長より表彰状が手渡されました。

受賞した高野玲奈さんは「背景をきちんと塗るのを頑張った。シンプルなお絵を描こうと心がけた。」と描く際に気をつけた事を語りました。

問 総務課総務係

IP ☎ 2111

災害に備える

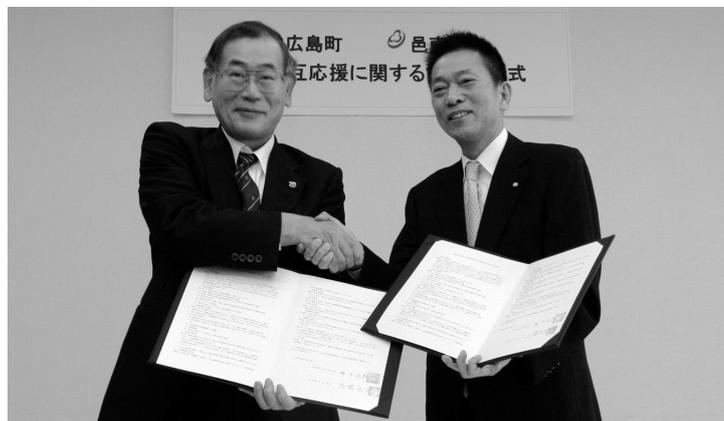
## 邑南町との災害時相互応援協定

大災害時の相互協力を約束

12月5日、北広島町役場において、邑南町との災害時相互応援に関する協定調印式が行われました。

この協定は、災害時に職員の派遣や物資の調達、被災者の受入を行うことなどを定めたものです。これにより県境を越えて災害発生時に相互協力がスムーズに行えるようになりました。今後も、災害への対応力を邑南町とともに高めていきます。

問 総務課総務係 IP ☎ 2111

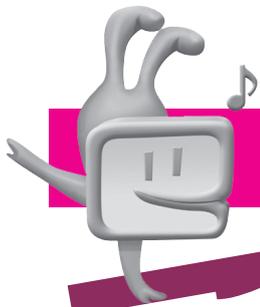


調印後握手を交わす竹下町長（左）と邑南町石橋町長（右）

災害時相互応援協定とは

大規模な災害が発生し、被災自治体の行政組織にも被害がある（庁舎の損壊、職員の損傷など）場合、被災自治体の災害対応能力が低下することが考えら

れます。そのため、他の自治体と協定を結び、災害時には職員 の派遣や物資の調達などを行うことを約束します。大災害に迅速に対応するための制度で全国各地で結ばれています。



申告は3月15日まで

平成23年分「所得税」確定申告  
平成24年度「町県民税」「国民健康保険税」申告

# 所得の申告



税務課所得係

☎050 - 5812 - 1852

**今**年も所得申告の時期が近づきました。北広島町では、平成24年1月1日現在北広島町に居住している方を対象に確定申告相談を次のとおり実施します。

## 申告をしなければならぬ方

- 事業所得（農業・商業・工業・その他事業など）や不動産所得のある方
- 給与以外の収入（農業・年金等）のある方
- パート・内職など、町へ給与支払報告書が提出されていない方
- 保険満期などの一時所得があった方

- 土地建物・株式などの譲渡所得、または株式などの配当があった方
- 国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入している方全員（加入予定者）

## 申告の際に持参するもの

- 給与、賃金、報酬などの源泉徴収票や支払者の証明書など収入が明らかになる資料
- 公的年金の源泉徴収票

## 事業（農業も含む）の「収支内訳書」

- 収入・経費のわかるもの
- 農業用機械・車両などを購入した場合は「販売証明書」
- 土地建物等売買契約書の写し（譲渡所得がある場合）、公共収用の場合は「収用証明」

## 個人年金及び保険満期などの支払証明書

- 生命保険、地震保険の控除証明書
- 社会保険料の支払証明書（国民年金保険料は必須）

## 身体障害者手帳、療育手帳など

- 身体障害者手帳、療育手帳など
- 医療費控除を受ける場合は、1年間に支払った医療費の領収書、保険等による補てん金明細書（平成23年中に支払ったものを人ごと、医療機関・薬局ごとに整理したものを事前に集計してください）

## 印鑑（預金通帳届出印）、申告

- 印鑑（預金通帳届出印）、申告

者名義の預金通帳（所得税の納付、還付時に必要）

○ 税務署から書類のある方はその書類

### 注意！制度に変更がありました

○ 扶養控除の改正では0～15歳（年少扶養親族）の控除額が38万から0円に、16～18歳の控除額が63万から38万になりました。また同居特別障害者加算額がなくなり、かわりに障害者控除の同居特別障害者控除75万が新設されました。

○ 特定の寄附をされた方が受けられる「寄付金控除」のなかで、震災関連の寄附金のうち、一定の要件を満たすものは、所得控除にかえて税額控除として控除を受けることができます。

○ 公的年金等の収入が400万円以下で、かつ公的年金等以外の所得が20万円以下の人は確定申告不要となりましたが住民税の申告は必要です。（黄色の）住民税等申告書で申告してください。（郵送でも構いません）

### 次の方はご注意ください！

国民健康保険、後期高齢者医療保険加入者（加入予定者）及びその世帯の方は、収入の有無にかかわらず必ず申告してください。申告がないと、保険税・保険料の減額や負担金の軽減措置が受けられない場合があります。

収入がない場合も、収入がないという申告をしておく必要があります。「遺族年金」「障害年金」「住居」の「住民票はおいであるが、職場に町外住所を届けている」などについては、町で把握ができませんので必ずその事を申告してください。

### 参考

国税庁のホームページ

<http://www.nta.go.jp>

問 広島北税務署

☎ 082・814・2111

問 北広島町税務課所得係

☎ 050・5812・1852

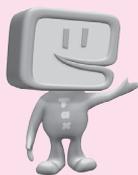
## 広島北税務署からお知らせ

# e-Tax

なら、あなたのパソコンから24時間申告が可能です。

事前に手続きが必要です。<http://www.e-tax.nta.go.jp>へアクセス

e-Tax はメリットがたくさん



- ① 国税庁ホームページから電子申告
- ② 最高4,000円の税額控除
- ③ 添付書類の提出省略
- ④ 還付金がスピーディー
- ⑤ 24時間受付

所得税・贈与税の申告・納税は  
**3月15日（木）まで**

個人事業者の消費税・地方消費税の申告・納税は  
**4月2日（月）まで**

◆ 所得税の確定申告は次の会場でも受けることができます

### ● 申告会場

会場：基町クレド・パセーラ 11階「NTTクレドホール」

期間：平成24年2月16日（木）～3月15日（木）（土・日曜日は休み）

受付時間：9:00～16:00（相談時間は17:00まで）

※ 日曜日開催：2月19日・2月26日の日曜日に限り確定申告の相談を受け付けます

### ● 還付申告センター

給与、年金などの所得税の還付申告（譲渡所得を除く）の相談や申告書の作成指導

会場：アクア広島センター街8階「アクアホール」（広島バスセンター8階）

期間：平成24年2月1日（水）～2月10日（金）（土・日曜日は休み）

受付時間：10:00～16:00

問 広島北税務署 ☎ 082 - 814 - 2111



# 申告相談・受付日程

◎受付時間 午前 **9** 時～ **11** 時 午後 **1** 時～ **4** 時

日程	芸北	千代田	大朝	豊平	
2月	14日(火)		畑ふれあいセンター 南方1・2 *午後のみ	共盛老人集会所 共盛 *午前のみ	
	15日(水)		蔵迫地区センター 川迫1・2・3・4		
	16日(木)		川戸加工センター 川迫5・6・7・8・9・11	大塚小学校 大塚	
	17日(金)		南方総合センター 南方3・4・5・6・7・8	岩戸集会所 平田・中ノ宮・鉄穴原・本谷・磐門	
	20日(月)	美和集会センター 小原・移原・米沢・大暮			長笹集会場 長笹
	21日(火)	美和集会センター 高野・大谷・溝口			吉木福祉センター 吉木
	22日(水)	八幡高原センター 八幡			阿坂老人憩いの家 阿坂
	23日(木)	雲月ふれあいセンター 雲月			今吉田集会所 今吉田
	24日(金)	芸北ホリスティックセンター 雄鹿原			都志見生活改善センター 都志見
	27日(月)	芸北文化ホール研修室 川小田・奥中原・板村・細見			原東生活改善センター 志路原・上石・海応寺・下石
28日(火)		壬生ふれあいセンター 壬生1・2・3・4・5・13・14・15	北広島町図書館 本郷・番の目・鳴滝・田中原・立石・伊関		
29日(水)		壬生ふれあいセンター 壬生6・7・8・9・10・11・12	北広島町図書館 郷ノ崎・宮ノ庄・足谷・上市・下市		
3月	1日(木)		本地総合センター 本地1・2・5・8・9	大朝保健センター 筏津・追坂・田原・茅原・九門明・上ヶ原	
	2日(金)		本地総合センター 本地3・4・6・7	大朝保健センター 枝ノ宮・間所・朝枝・小枝・境	
	5日(月)		八重総合センター 八重1・2・3・4・5・6・13・22	大朝保健センター 大朝1～5丁目・犬追原・胡子町・東横・西横	
	6日(火)		八重総合センター 八重7・8・9・10・11・12・23	大朝保健センター	
	7日(水)	芸北文化ホール研修室		大朝保健センター	
	8日(木)	芸北文化ホール研修室			中原老人集会所 西宗・中原
	9日(金)		本庁2階会議室 壬生16・八重 18・19・20・21・25		ふれあい健康館 戸谷・琴庄
	11日(日)	本庁2階会議室			
	12日(月)		本庁2階会議室 八重14・15・16・17・24		ふれあい健康館
	13日(火)		本庁2階会議室		ふれあい健康館
	14日(水)		本庁2階会議室		ふれあい健康館
	15日(木)		本庁2階会議室		

\* 期間中は税務課と各支所自治振興課での相談は受けていません。

\* 地区指定をしていますので、できるだけ該当する会場で申告してください。

■ **日曜日申告会場臨時開場** 3月11日の日曜日に限り、本庁で申告相談を行います。会場が混み合うことが予想されますので、時間の余裕を持ったの来場をお願いします。

■ **税務署へ直接相談・申告される方は** 日程などくわしくは7ページを参照してください。

収入が給与・年金のみで還付申告 → アクアホール (中区 アクア広島センター街8階)

所得税・消費税・贈与税などの申告 → NTTクレドホール (中区 基町クレド・パセーラ 11階)

\* 2月16日から3月15日の間は、税務署での申告相談は行っていませんので注意してください。



まちイキイキ! 人ワクワク! 夢が つながる。

# きたひろネット

Kitahiroshima Cable Network Service

☎ きたひろネットセンター IP ☎ 7 4 4 7

## きたひろネット 11 チャンネル番組表のおしらせ

きたひろネット 11 チャンネルでは自主番組として、まちの話題や役場からのお知らせなどを 1 時間の番組構成で放送しています。番組は、毎日 18 時に更新して翌日 18 時まで繰り返しています。一週間の基本番組表は下表のとおりです。

きたひろネット11チャンネル番組表			
時間	月～水	木・金	土・日
6:00 }	前日18時～19時までの 放送繰り返し	前日18時～19時までの 放送繰り返し	前日18時～19時までの 放送繰り返し
18:00	新鮮5 (毎日更新)	新鮮5 (毎日更新)	月いちワイド〇月号
05	文字情報・求人情報	文字情報・求人情報	
15	新鮮5 拡大編	新鮮5 拡大編 (木曜日更新)	
25	新鮮5 (再放送)	新鮮5 (再放送)	
30	サイエンス・ぶちうま など	サイエンス・ぶちうま など	
19:00 }	18時～19時までの放送繰り返し	18時～19時までの放送繰り返し	新鮮5 一週間 (月～金)
24:00			18時～19時までの放送繰り返し

(番組は予告なしに変更する場合があります)

## 利用料の請求明細書が不要な方はお申し出ください

毎月通知している利用料金の請求明細書の郵送停止を希望する場合は、届出書を提出することによって基本料金が50円減額となります。(ただし口座振替で納付されている方のみ)

この機会に、紙消費量と輸送コストの削減に取り組むエコ活動にご協力ください。郵送停止の手続きが済むと、月々の利用料をインターネットで確認できるようになります。

## 利用料のお支払いは便利で安心な口座振替をご利用ください

口座振替の手続きは北広島町内各金融機関窓口にお申し込みください。

きたひろネット機器の故障は IP 電話 050-5812-7447 にご連絡ください

☎ 祝 ユネスコ無形文化遺産 壬生の花田植



弊社定温倉庫

## お米の あすなる でございます

北広島町のおいしいお米を生産者の皆様から、直接仕入れ、全国にお届けします。



元気を出そう農山村  
裏唄 あすなる

〒731-1515 広島県山県郡北広島町壬生 657-3

TEL (0826) 72-8800  
FAX (0826) 72-8805



# 防災最前線

北広島町消防本部  
☎ 0826-72-0119  
IP050-5812-1119

## 「火災ゼロ」を目指しましょう！！

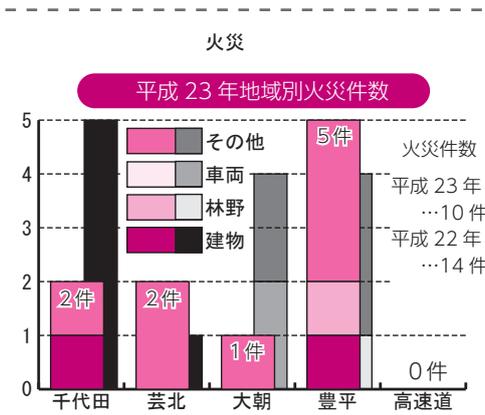
ちよつとした不注意など、ささいな事で火災は発生しています。大切な財産を火災から守るために、皆様のご協力をお願いします。

## 平成23年 火災・救急概要

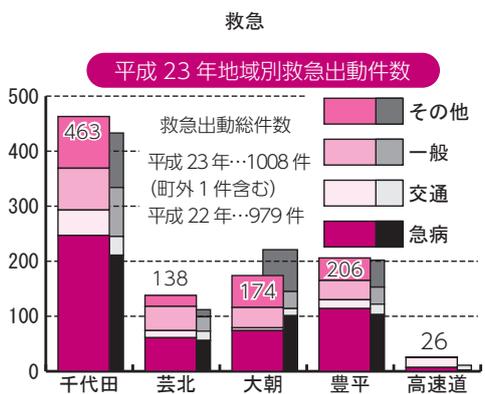
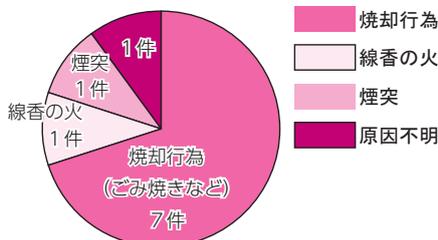
■火災件数10件  
■救急件数1008件

### 火災の状況

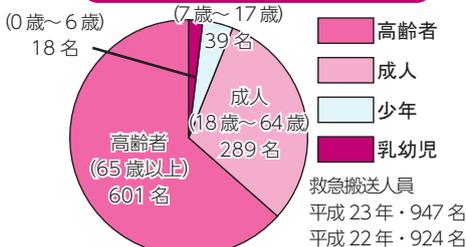
平成23年に発生した火災は10件で、ごみ焼きや枯れ草を焼却中、燃え広がったものが7件ありました。その中で、乾燥注意報発令中の火災は5件で、不用意な火の使用を抑える事で火災を防げたのではないかと思われまます。また、線香に灯した小さな火で火災になったケースもありました。建物火災は2件のぼや火災が発生しましたが、大きな損害はありませんでした。



平成23年出火原因別件数



平成23年世代別搬送件数



※火災・救急とも、棒グラフは「色付き」が平成23年の件数、「灰色」は平成22年の件数

救急の状況  
北広島町の救急出動件数は、昨年ついに1000件を超えました。大朝地域の件数が減りました。

が、千代田・芸北地域が増えており、全体としては昨年より29件多くなっています。また搬送人数も増えており、中でも高齢者の搬送が増えています。5年前の搬送人数と比較しますと、乳幼児から成人(0歳~64歳)では37人減っています。高年齢者(65歳以上)は92人増えており、人口推移から今後益々この傾向は高まると予想されます。

### 分類用語の意味

#### 火災編

その他火災…建物や車両、林野火災に含まれないもの。焚き火などが燃え広がり、枯れ草などが燃えた火災のことを言う。

#### 救急編

その他…病院間の搬送、労働災害、運動競技、自損行為などを含むもの。

一般…上記以外の一般的な生活で負った怪我など。



出迎えた大崎上島町の人々と記念撮影

## 大崎上島町との一般交流事業 新設グラウンドゴルフ場で交流

平成2年に姉妹縁組した大崎上島町（旧東野町）とは夏と冬に小学生の交流が続いており、平成8年からは大人の交流事業も続けています。12月8日に大朝地域から33名が参加し、大崎上島町の方と交流しました。朝から小雨が降るあいにくの天候でしたが大崎上島町大串の新しく整備されたグラウンド・ゴルフ場で和気あいあいとプレーしました。



贈られた鼓笛セットに喜ぶさつきヶ丘保育所幼年消防クラブ

## 宝くじ助成事業 さつきヶ丘保育所へ鼓笛セット寄贈

さつきヶ丘保育所幼年消防クラブは、避難訓練や花火教室など、防火啓発のためにいつも活発な活動をしています。宝くじ助成により鼓笛セットを贈られた子供たちは、楽器を目の前に大はしゃぎでした。保育所の平馬先生は「大変うれしく思います。今後は鼓笛セットを使用した防火演奏会などを行い、地域一体となった防火活動をさせていただきます。」と語りました。



会場では田楽などの各種芸能が発表された

## 大朝文化祭 大朝地域の文化と元気を発信

11月18日～22日、大朝公民館・大朝保健センターにおいて大朝文化祭が行われました。大朝地域の各団体は年に1度の貴重な発表の場である大朝文化祭を目標にして作品製作や芸能発表の練習に励んできました。来場者は、一生懸命に制作された作品や、熱のこもった演技などを鑑賞し、「芸術の秋」を満喫できたのではないのでしょうか。

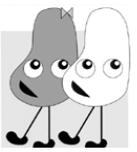


役場防災担当者の話を聞く大溝・阿戸地区自主防災会

## 出前講座で巨大地震を学ぶ 地震の備え、できることから！

12月10日、大溝・阿戸地区自主防災会では“巨大地震を学ぶ”をテーマに防災研修会を開催しました。新聞記事や写真集、阪神淡路大震災と東日本大震災の比較資料などにより、地震の規模や種類、発生した時間や津波が、災害や被害の程度に大きな影響を及ぼすことを学びました。最後に巨大地震から身を守るための備えや防災会の役割などについて確認しました。

# 第82回 健康信通



まめマメ  
きたひろしま

## 骨折しない生活

### 寝たきりにならないために

健康長寿はみんなの願い。しかし、転倒による骨折で寝たきりになる人は後を絶ちません。また、寝たきりにならないでも、この時期、転倒による骨折はよく聞かれます。原因としては、寒さや運動不足で体が思うように動かない、雪で滑りやすい、こたつ布団やファンヒーターの線につまづくなどです。

生活の中のちょっとした事に気をつけて、転倒を予防しましょう。



## 転倒予防のコツ

### ①運動で筋力を高める

足腰の筋肉・筋力が弱ると歩く能力が衰えます。ストレッチや筋力トレーニング、ウォーキングなど適度な運動に努めましょう。

### ②家の中を整える

転倒しにくい環境をつくることも大切です。部屋を片づけ、ひっかかりやすいマットやじゅうたん、コードなどには注意。手すりや滑り止めをつけることも大切です。

### ③意識して歩く

歩きやすい靴、両手があくように荷物はリュックサックにするなど準備をし、足をしっかりあげて歩くように心がけましょう。

### ④かかりつけ医師に相談する

視力・聴力の低下、立ちくらみや薬の副作用でふらふらすることがある人はかかりつけの医師に相談しましょう。

運動不足・ストレス解消に！

## 2月の月一ウォーキング

開催日 2月21日(火)

時間 午前10時～12時

会場 千代田運動公園



今回はポールを持って歩くノルディックウォーキングを行います。

問 保健課健康増進係 IP ☎ 1 8 5 3

各地域で開催中！

## ポール運動教室「でかけようや」



やわらかいボールを使った運動で、足腰の筋力アップをしましょう。

問 北広島町社会福祉協議会 IP ☎ 2 6 8 0

明治・大正生まれのお元気さん  
「元気の秘訣を教えてください」



有田の背戸開地文子さんは大正4年生まれのお96歳。85歳の妹さんと二人暮らしです。お互い一人暮らしでしたが、昨年3月から同居されています。杖は使いますがしっかりと歩き、畑や庭の草取りなどを自分のペースでされています。昨年までは杖も必要なかったとのこと。NHKの「歌謡ホール」を見るのが好きで、年末の「NHK紅白歌合戦」も毎年楽しみにされています。食事は3食きちんと食べられ、朝食は2人分を作られます。「野菜350グラム」を摂るように心掛けていますので、メニューは野菜中心になるようです。元気の秘訣を伺いましたが、「何もない!!」の一言。傍で妹さんは、「何でも食べるし、こまめに運動している、細かい事も気にしないので、長生きできているのでしょう」と話されました。

これからお二人仲良くお元気で!! (まめマメきたひろしま取材班)

# きただひろ

## お知らせ伝言板

問：問い合わせ先

お知らせについて、くわしくは文末に記載されている問い合わせ先へ電話をお願いします。なお、IP電話番号は下4桁のみを記載していますので、電話を掛ける際は050・5812の後に、4桁の番号をダイヤルしてください。

### ■新成人のみなさん、忘れずに

#### 国民年金の加入手続きをしましょう

国民年金は、老後の所得保障だけでなく、病気やけがで重い障害が残ったときなどにも年金を支給し、思いがけない人生の「万が一」もサポートする公的年金制度で、国が責任を持って運営しています。

#### 義務と権利

日本国内にお住まいの20歳から60歳までのすべての方は、国民年金に加入して保険料を納付する義務があり、年金を受け取る権利があります。

#### 加入の手続き

学生や自営業者などの第1号被保険者となる方は、お住まいの役場で直接、手続きをしてください。

サラリーマンや公務員の第2号被保険者の方や、その第2号被保険者に扶養される配偶者の第3号被保険者の方は、勤務先の事業所が加入手続きを行いますので、個別の手続きは必要ありません。

#### 保険料の猶予・免除

学生であるなど、収入が少ないために国民年金保険料の納付がでない場合は、申請により保険料の納付が猶予・免除となる制度があります。

この申請を行わないまま、国民年金保険料が未納となっていると、「万が一」のときに障害年金が受け取れないなどの思わぬ事態を招きますのでご注意ください。

申請手続きなど詳しくは役場町民課、各支所自治振興課、または最寄りの年金事務所にお問い合わせ

してください。

問 町民課国保年金係 IP ☎ 1854

#### ■身体・知的障害者相談員紹介

障害のある方の地域での暮らしを支援するため、町から身体障害者相談員・知的障害者相談員を委嘱し、相談事業を中心に活動しています。

障害のある方やその家族の方からの相談に応じ、必要に応じて行政や関係機関との連携など、課題解決に向けて取り組んでいます。お気軽にご相談ください。

#### 身体障害者相談員

- 芸北地域 村竹 宏示(細見)
- 大朝地域 栗栖 保(新庄)
- 千代田地域 榎木 義郎(川戸)
- 豊平地域 坂本三千男(戸谷)

#### 知的障害者相談員

- 町全域 保本 泉(筏津)

問 福祉課福祉係 IP ☎ 1851

#### ■心の相談(精神保健福祉相談)

憂うつな気分が続いている、わけもなく疲れたような感じがする、よく眠れないなどで、心配や

不安な方、お気軽にご相談ください。

#### 日程

2月14日(火)午後1時30分  
※予約制です。秘密は厳守します。

家族だけの相談でもかまいません。

会場 千代田開発センター

相談医 J A 吉田総合病院林医師

問 広島県西部保健所広島支所

☎ 082・513・5521

#### ■アルコール相談会

お酒の飲み方に悩んでいる、お酒を飲まないとなかなか寝付けないなどお酒のことで悩んでいる方の相談に応じます。気軽に相談してください。

#### 日程

2月24日(金)午前9時30分

会場 大朝保健センター

相談担当者 中田克宣氏(広島断

酒ふたば会会長)・保健師

※予約制で、秘密は厳守します。

家族だけの相談でもかまいません。

問 保健課健康増進係 IP ☎ 1853

保健  
福祉・子育て

税金  
年金・保険

きたひろ  
ネット

消防・防災

生活・環境

産業

教育・文化  
スポーツ

# 求人情報コーナー

1月4日現在 届出順  
募集職種

企業名	募集職種
<b>● 正社員の募集</b>	
(医) 明和会	介護支援専門員、介護職、看護師
とよひら小規模多機能ホーム	介護職
特別養護老人ホーム ゆりかご荘	看護師
(医) 社団慶寿会 千代田中央病院	看護師(正・准)・看護助手
(医) 社団せがわ会 千代田病院	看護師(正・准)・介護職
(医) 社団もみの木会 大朝ふるさと病院	看護師(正・准)
丸二株式会社	食品添加物製造・梱包作業
(株) ワールドインテック	製造工
(株) 大上自動車工業千代田工場	電装工・塗装工
(有) 千代田電機サービスセンター	電気工事
焼肉 河九	調理
広島北ホテル	調理師・レストランホールスタッフ
石橋飲料(株)(田原温泉)	ホール・客室・厨房
今井運送(株)	大型ウイング運転手(10~15t)
美和運送(株)	運送業
カトウ家具工芸(有)	家具製造業
(有) 北広島町農林建公社	家庭ゴミ収集及び施設内作業
<b>● パートの募集</b>	
立川医院	看護師
特別養護老人ホーム やまゆり	看護職
とよひら小規模多機能ホーム	介護職
特別養護老人ホーム やすらぎ	介護職・調理・用務員
あけぼの訪問介護事業所	訪問介護ヘルパー
(医) せがわ会 通所・訪問介護事業所	ヘルパー職員
(株) 大上自動車工業千代田工場	一般事務
(株) ワークスタッフ 広島営業所	作業員
(株) カセイ	製造・検査
千代田OGMゴルフ倶楽部	キャディ・ホール・厨房
エコトレーディング(株) 広島支店	卸売業
西川物産(株) 千代田工場	内職・製造業
(株) 積水化成成品山口	工場内作業
新広島ヤクルト販売(株) 千代田センター	乳製品販売(食品販売)
ローソン 千代田インター店	コンビニ店員
(有) 種浦商店セブンイレブン広島 千代田インター店	コンビニ店員(夜間)
ガスト広島 千代田店	飲食業
八剣伝 千代田店	飲食業
広島北ホテル	フロント、カウンター、バーテンドー、レストラン
(株) どんぐり村	接客
(株) フレスタサックス店	レジ
(有) 新見仕出し店	調理補助・販売
(株) マツヤ専門調理センター	調理補助
益水興産(有)	給食補助
(株) 広鉄双葉サービス	調理補助及び洗浄
グリーンホスピタリティフードマネージメント	調理補助
(株) Aコープ中国 Aコープちよだ店	レジ
(有) かわすみ	レジ・陳列
(株) タック	交通誘導警備員
ヤマト運輸(株) 広島千代田センター	仕分けアシスト
(株) ひろし本店	食堂清掃業務
山形東部生コン(株)	ミキサー車の運転手

\* 広報紙発行日に、すでに募集が終了している場合もあります。

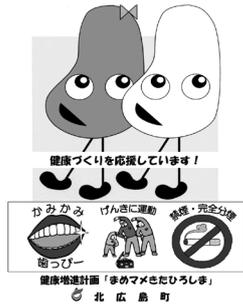
問 北広島町求人情報センター (企画課立地定住推進室内)

☎ 050-5812-1856

Webサイト <http://www.town.kitahiroshima.lg.jp/>

## まめマメ健康応援団を知っていますか？

### まめマメ健康応援団



このステッカーのある施設は「まめマメ健康応援団」の登録施設です。運動や禁煙、歯と口の健康について取り組んでいます。あなたのまわりの「まめマメ健康応援団」を探してみてください。

問 保健課健康増進係

☎ 050-5812-1853

## ■ ウイルス性肝炎講演会

ウイルス性肝炎について治療や日常生活の心構えなどを学習します。ぜひ参加してください。

講師 安佐市民病院消化器内科 辻恵二部長

演題 ウイルス性肝炎について正しく知ろう

日程 2月23日(木) 午後1時30分~3時

会場 千代田中央公民館

問 保健課健康増進係

☎ 050-5812-1853

## ■ 宝くじ助成事業

救命率の向上を目的として、宝くじ助成事業で応急手当訓練用資器材を整備しました。資器材の内容は、AED トレーナー2台、心肺蘇生訓練用人形3体などで、小児用の訓練も可能です。消防本部では、救急講習会で活用するとともに、資器材の貸出なども行っていますので、お気軽にご相談ください。



問 北広島町消防本部

☎ 050-5812-1119

## ■ お詫びと訂正

広報きたひろしま1月号16ページ右上の豊平東小学校の記事で井手端和男様の名前を間違えていました。お詫びして訂正します。

## 1月31日(火)

- 町県民税 [4期]
- 国民健康保険税 [7期]
- 後期高齢者医療保険料 [7期]

## 2月29日(水)

- 国民健康保険税 [8期]
- 後期高齢者医療保険料 [8期]

## &gt;&gt;&gt; Human rights 人権標語

つたえよう  
じぶんのきもち。  
かんがえよう  
あいてのきもち。

## &gt;&gt;&gt; Population 人口と世帯

[12月末日現在] ( ): 前月比

人口	20,136人	(△16)
転入	50人	
転出	36人	
出生	7人	
死亡	37人	
世帯数	8,321世帯	(△11)

## 心の相談窓口

夜眠れない、気分が落ち込む、イライラする。そんな悩みを相談してみませんか。悩んでいる方だけではなく、その方の家族や身近な方からの相談でもかまいません。お気軽にご相談ください。



☎保健課健康増進係

☎050-5812-1853

## Stop

## 消費者トラブル

## 敷金が返ってこない!

## 相談

転職のため賃貸マンションを退去することになった。入居の際に礼金と別に敷金4ヶ月分の56万円を支払った。契約時にそのうちの2ヶ月分は返金されないと説明されていた。

自分ではきれいに使用していたつもりだったが、残り2ヶ月分のうち23万円以上がリフォーム代に充てられると言われた。夫婦2人のみで子供はおらず汚れていないと思う。内訳を出してもらったが、クロス張替部分で納得できない費用もある。(参考:国民生活センターWebサイト)

## アドバイス

借りていた建物を返す際に、賃借人は建物を元の状態に戻す義務があります。この義務のことを原状回復義務といいます。これは取り付けた物などを取り外すことで、新築で借りたら新築のようにきれいにして戻すというものではありません。賃借人が通常の使用方法で生活した場合の損傷(いわゆる自然損耗)は貸主が負担すべきであるとの学説・判例が示されています。この考え方が定着していないことが敷金をめぐるトラブルの大きな問題点だと思われます。

敷金については国土交通省が発表している「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」を参考にして貸主と交渉してみましょう。トラブルが解決しない場合は、少額訴訟制度や民事調停制度などの利用を検討するのもひとつの方法です。

◎困ったときは、消費生活相談室へ!!

北広島町人権センター

(北広島町有田495-1)

☎0826-72-5571 [相談室専用]

☎050-5812-5020

毎週木曜日(祝日・年末年始除く)

10時~12時・13時~16時



大寒の頃は晴れても気温が上がらず、おもしろいように雪が深さを増します。一面の雪は、太陽の光にも、雪雲の灰色にも素直に従って、空の明るさがそのまま大地の色になります。空模様の日々刻々と変わるように、気温や雨量が季節によって大きく変化するのが北広島町の気候です。この変化があるからこそ多様な生物が見られるのですが、別の見方もできます。それは、環境の変化についていけない生物は、ここでは生きていけないということです。

地球という大きな目で見ると、氷期や間伐など気候の変動によって、これまでもたくさん生物が絶滅しました。生物の絶滅は、生物の進化と同じ、当たり前のことなのです。それでは、なぜ私たちが「絶滅危惧種」などと、生き物の絶滅のことを気にしなければならないのでしょうか。

人が多様な生物との繋がりの中で生きていることは、ひとつの理由です。もう一つの理由は、生物を絶滅させるような大きな変化を、人間の社会が引き起こしているからです。人間は、自分たちが生きていくために必要な生物の多様性を、

## 生物多様性の危機

### 高原からの花便り No.84

自ら損なわせるという、矛盾した活動をしています。

人間社会が引き起こす生物多様性の危機は、4つに分類されます。すなわち、土地開発や過剰な採取など「自然を使いすぎること」、里山の利用停止など「自然の管理をやめること」、庭や耕作地から「外来種が野生化すること」、そして「地球の温暖化」です。一昨年から続けられている北広島町生物多様性キャラバンでは、特に2番目の「自然の管理をしなくなったこと」が話題にのぼりました。里地の管理をしなくなったことで、コウダケやマツタケをはじめとする山の幸が取れなくなる、猪・鹿・熊が田畑に出てくる、川で泳げなくなる、草花が少なくなる、魚とりや虫取りなどの遊びがなくなるなど、様々な問題が各地域で生じていることが分かりました。

北広島町の生物多様性は、ここに住んでいる私たちだけでなく、下流域の市町に住む人達にも大きな恩恵を与えています。春を迎える前に、雪の下に眠る野生の同胞のことを、少しだけ思いやってください。

(芸北高原の自然館学芸員・白川勝信)