

広報

KITA HIROSHIMA

# きたひろしま

# 10

月号

October

令和3年 2021.10

No.200



2 巻頭

令和3年8月大雨災害関連情報

4 特集

かける、ふりかけ。

10 情報通信

株式会社ピコCOMが各家庭を訪問します

12 健康通信

転ばぬ先の骨粗しょう症予防！

17 観光

民泊受入家庭を募集しています

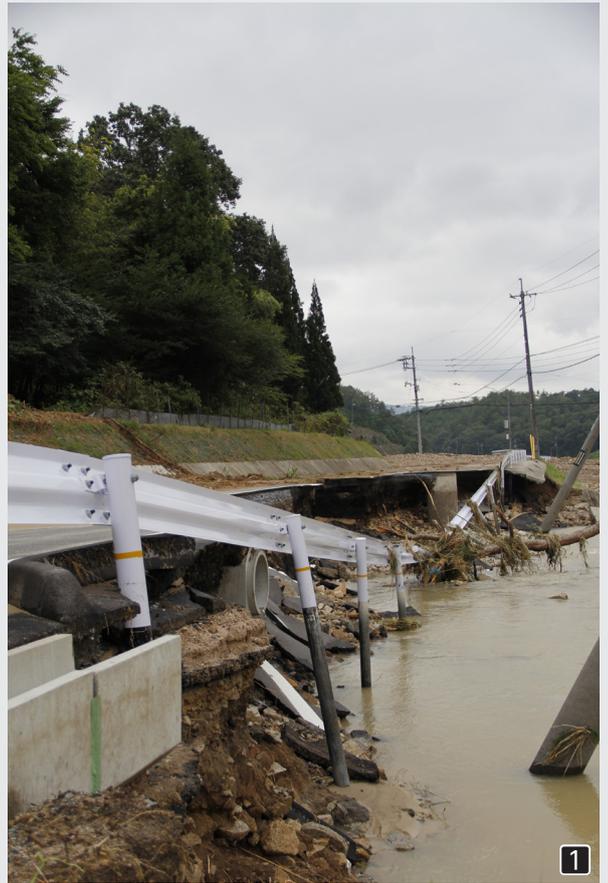
20 きたひろお知らせ伝言板

暮らしの便利帳2021が完成 ほか



# 令和3年8月大雨災害関連情報

①道路が大きく崩れ、電柱も河川へ（南方） / ②最大63世帯133人が避難（壬生） / ③民家に迫る志路原川（志路原） / ④建物の基礎をえぐる冠水（本地） / ⑤断水が発生（明神ハイツ） / ⑥冠水し、流された土砂や流木などが残る（本地）



このたびの大雨災害で被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。

災害の影響により、一部地域での断水や町内の各所での床上・床下浸水、土砂の流入といった住宅被害、農業被害、道路の冠水や土砂崩れなどによる交通遮断が発生するなど、町民のみなさんには、大変なご苦労とご不便をおかけしました。

応急対策に当たっては、消防団・自主防災組織・行政区といった地域のみなさんや行政区長、建設事業者、災害ボランティア、協定などに基づいて支援をいただいた事業者のみなさんなど、数多くの方々にご支援をいただきました。心より感謝申し上げます。

いまだ多くのみなさんが、不安な日々をお過ごしのことと思います。北広島町では現在、被害の現状把握やその対応にあたっています。一日も早く、町民のみなさんの平穏な生活が取り戻せるよう、今後も関係機関と連携し、職員一丸となって復旧に向けて取り組みます。

北広島町長 みのひろし 箕野博司

## 災害支援金

北広島町では、災害支援の寄附を受け付けます。温かいご支援をお願いします。

### ▷口座名義・振込先

「北広島町災害支援金」

ゆうちょ銀行 00910-5-335222

※窓口での手続きは、手数料がかかりません。

※この支援金は税制優遇措置の対象です。

※現金の場合には、本庁・各支所・北広島町まちづくりセンターまでお持ちください。

問 福祉課地域福祉係 IP ☎ 1 8 5 1

## 災害証明書の発行

今回の大雨災害により被害を受けた人からの「災害証明書」の交付申請を受け付けています。

公的支援の申請や保険の請求などに必要となる場合がありますので、必要な人は申請をお願いします。

▷申請先 税務課・各支所

▷受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分

▷必要なもの

○被害に関する資料（写真など被害を把握できるもの）

○交付申請書（各窓口にも備え付けています）



種類	支援の名称	内容	担当
見舞金 給付 支給	北広島町災害見舞金	【対象】本町に住所があり、住宅が災害により全壊・半壊・一部損壊となった場合、見舞金を支給 【支給額】全壊 10万円 / 半壊 4万円～8万円 / 一部破損 1万円	福祉課 IP ☎ 1851
	広島県災害見舞金	【対象】住宅に被害を受けた世帯 【給付額】全壊 30万円 / 半壊 10万円	
補助	被災住宅の応急修理支援事業	災害で自宅が一定の被害（準半壊以上）を受けた世帯に対し、被災した住宅の居室・台所など、日常生活に必要な最小限度の部分の応急的な修理工事費の一部を現物支給（業者への直接支払い） 大規模半壊・中規模半壊・半壊（床上浸水） 59万5千円 準半壊（損傷割合 10%以上 20%未満）以上 30万円 ※り災証明が必要。また修理着手前の申請が要件	建設課 IP ☎ 1860
	地域施工補助支援事業	受益者複数の生活道・水路の修繕や土砂の撤去、裏山の崩壊などにより宅地内に流入した土砂の撤去などへの補助 【対象】①復旧工事の委託費用 ②原材料の支給・機械借り上げ費用補助 【補助額】①業者への委託費用が 10万円以上の場合、その半額（上限 20万円）②個人・地域などで自力で復旧する場合に原材料の支給・機械借り上げ費用を全額（上限 10万円）	
融資 貸付	災害援護資金貸付	災害により、負傷または住居、家財の損害を受けた場合、生活の再建に必要な資金を貸付	福祉課 IP ☎ 1851
	母子父子寡婦福祉資金住宅資金貸付	災害により被害を受けた住宅の補修、保全、増築、改築などに必要な経費を貸付	
	生活福祉資金	災害を受けたことによる臨時的経費、住宅の補修などの経費を貸付 【対象】低所得世帯・障がい者世帯・高齢者世帯	
減免 猶予	固定資産税	床上浸水などで住宅などが被害を受けた際、その被災の程度に応じて減免	税務課 IP ☎ 1852
	住民税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料	災害により一定以上の損害を受けた際、減免を受けられる場合あり	
	税金など	申請のあった日から（納期未到来分は納期限の次の日から）1年間の徴収猶予制度あり	
	介護保険料・介護サービス利用料	災害により一定以上の損害を受けた際、減免・徴収猶予を受けられる場合あり	
事業者 支援	国民年金保険料	災害に伴い、住宅、家財などについて損害を受けた際、その程度により全額または一部の免除（年金事務所への申請が必要）	町民課 IP ☎ 1854
	災害復旧貸付	大雨により被害を受けた中小・小規模事業者を対象に、日本政策金融公庫・商工組合中央金庫が運転資金などを融資する災害復旧貸付	商工観光課 IP ☎ 8080
	セーフティネット保証4号	信用保証協会が一般保証とは別枠の限度額で融資額の 100% を保証するセーフティネット保証 4号を適用。信用保証協会にてセーフティネット保証 4号の事前相談を開始 【対象】今回の大雨の影響により売上高などが減少している中小企業・小規模事業者	
	小規模企業共済災害時貸付	被災した小規模企業共済契約者に対し、中小企業基盤整備機構が原則として即日で低利で融資を行う災害時貸付	
農林漁業セーフティネット資金	大雨により被害を受けた農林業業者を対象に、日本政策金融公庫が経営再建のための運転資金などを融資する災害復旧貸付	農林課 IP ☎ 1857	

## 災害義援金

広島県では被災者への援護の一助として、次のとおり義援金を受け付けます。

### ▷義援金名

令和3年8月広島県大雨災害義援金

▷受付期間 12月28日◎まで

▷振込口座 右の表のとおり

☎広島県健康福祉局健康危機管理課

☎082-513-3030

金融機関	口座番号	口座名義
広島銀行 大手町支店	普通 3495078	日本赤十字社 広島県支部長 湯崎 英彦
もみじ銀行 鷹野橋支店	普通 3057952	
広島信用金庫 鷹野橋千田支店	普通 0487686	(福) 広島県 共同募金会
広島銀行 三川町支店	普通 3423281	
もみじ銀行 昭和町支店	普通 3040029	
広島県信用農業協同組合連合会 本所	普通 0006980	
ゆうちょ銀行	00920-9-239085	

# かけるふりかけ

炊き立てのごはんにはサツとひとふり。お米が主食の私たちにとって、切っても切れないごはんのお供。今や日本の食文化ともいえる「ふりかけ」から見える食育とは――。



## 食

欲の秋。そのなかでも格別な楽しみは新米ではないでしょうか。今月号では、私たちの主食であるごはんの相性のいいふりかけを通して、「さまざまな食材をバランスよく、おいしく、楽しく食べること」そして「栄養のこと」を考えてみましょう。

### 北広島町 × かけるふりかけ

食は生命の源。広島県では、平成30年に「第3次広島県食育推進計画」を策定しています。そのなかで、毎年10月19日を「ひろしま食育の日」として、食育についての啓発を行っています。

北広島町でも、これまで「第2次北広島町食育推進計画」を策定し「豊かな緑と水に育まれた北広島町の特性を生かし、食を通じた健康で健やかな生活、心豊かな人づくり」を基本理念として、保育施設や学校での食育活動の支援や広報活動、地域の人たちと連携し

た郷土料理のレシピ集づくりなど食育に力を入れてきました。

今回、取り上げるふりかけは、子どもたちも大好きで、高齢者にとっても不足しがちなカルシウムなどの栄養を補う役割があるとも言われています。

北広島町は、ゆかり<sup>®</sup>で有名な日本有数のふりかけ製造メーカー三島食品(株)の創業者、故三島哲男<sup>みしまてつお</sup>氏の出身地。三島氏の生家跡には、現在三島食品(株)のふりかけ資料館として公開されている「楠苑」があり、町内には自社農園「紫の里」があるなど、ふりかけとのゆかりが深いまちなのです。



▼「おいしかったよ！」南方保育所の園児たち





創業初期の三島商店。昭和 27 年に発売した「弁当の友」が積まれている



ふりかけの元祖、(株)フタバ「御飯の友」の八角瓶



# ふりかけの日本史

**ふ**りかけに歴史あり。まずはその歴史を紐解きます。

諸説ありますが、ふりかけの起源は平安時代にまでさかのぼると言われています。967年成立の『延喜式』には、楚割(魚や鶏肉などを乾燥させて削った副食)が税金や役人の給料として使われていたと記されています。

その後、鎌倉時代の料理本『厨時類記』にも、前述の楚割や花鰹が登場します。これらがふりかけの起源であると言えます。

私たちのイメージする「材料を細かくして味付けをした」ふりか

けは、熊本県の薬剤師、吉丸末吉が考案したと言われています。食料が不足していた大正時代初期。

カルシウムを補うために魚の骨を粉にし、ごまや青のりを加えて、魚が苦手な人でも食べられるように工夫したのが、ふりかけの元祖「御飯の友」の始まりです。「御飯の友」は、現在でも熊本県の(株)フタバによって販売されています。

そんなふりかけが、いっそう重宝されるようになったのは軍需品としてでした。第一次世界大戦、気温・湿度が高い太平洋上では、伝統的な保存食である漬物や味噌

も腐ってしまうため、海軍は軍港呉の漬物商、田中商店に腐らない保存食の開発を要請します。

そこで開発されたのが、現在「ザ・広島ブランド」にも認定されている「旅行の友」。当時の社長も子どもを戦地に送っており「戦地でも栄養価の高いものを食べさせてやりたい」という親心から生まれたふりかけでした。

瀬戸内海に面し、海産資源に恵まれた広島県。昭和24年に三島商店として創業した三島食品(株)も「遠足の友」の製造を始め、ふりかけ製造の道を歩み始めました。

## ふりかけ年表



- 平安 楚割が税金や役人の給料として使われる
- 鎌倉 楚割や花鰹が当時の料理本に掲載される
- 江戸 佃煮やでんぶが庶民の間でも食されるようになる
- 大正 熊本県の薬剤師、吉丸末吉がふりかけを考案
- T.6 ● 後の田中食品(株)が「旅行の友」を開発、軍納する
- S.2 ● 後の丸美屋食品工業(株)が「是はうまい」を三越で販売
- S.24 ● 三島商店創業。昭和 26 年に「遠足の友」の製造をはじめる
- S.34 ● 全国ふりかけ協会発足。第 1 回の総会を開催する
- S.35 ● 丸美屋食品工業(株)が「のりたま」を発売。ふりかけブームの到来
- S.45 ● 三島食品(株)が「ゆかり®」を発売。学校給食をきっかけに販売を拡大
- H.18 ● 三島食品(株)が北広島町に自社農園「紫の里」を設立
- R.3 ● 三島食品(株)が青菜ごはん用「ひろし」を発売し、大ヒット



とろろと混ぜて食べやすく！栄養価↑



## 発芽米とろろ

とろろ	50g
白だし	2g
ゆかり® or かおり®	小さじ 1
あかり® or うめこ®	小さじ 1/2
発芽米ごはん(発芽米 1:白米 2)	茶碗 1 杯



彩り鮮やか！お弁当にも！



## 超簡単！カラフルポークロール

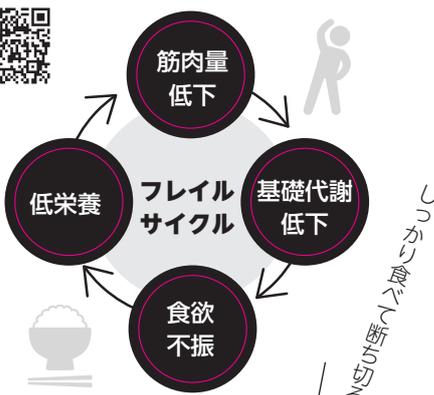
豚ロース	3 枚
じゃがいも	1 個
ゆかり®	小さじ 1/2
かおり®	小さじ 1/2
あかり®	小さじ 1/2
サラダ油	適量



赤しそと納豆がよく合う！

## 納豆とねぎの赤しそスパ

スパゲッティー(乾)	80 g
納豆	1 パック
万能ねぎ	2 本
ゆかり®しょうが入り	小さじ 2
サラダ油	大さじ 1



## さ

さまざまな食材からバランスよく栄養を摂ることは、子どもの発達や働き盛りの健康、高齢者のフレイル(虚弱)予防のために大切です。

特に高齢者は、今の時期、残暑による「夏バテ」や急激な気温変化による不調「秋バテ」が起こりやすく、運動量や食事量も減りがちです。上の図のようなフレイルサイクルに入ると、どんどんフレイルが進む悪循環。介護が必要になることも考えられます。

そんな問題を解決してくれるのは、ふりかけかもしれません。ごはんにかけて食べる以外にも、おいしく食べる方法があります。それは、香りやうまみ、彩りを加え

ふりかけは、ごはんにかけるだけの手抜き象徴？いえいえ、食欲をそそる香りとうまみ、そして彩りを加える優秀なスパイスです。



優秀な  
ふりかけは  
スパイスだ



### ▼「楠苑」の展示



三島食品(株)の創業者三島哲男氏は、大正6年に千代田地域有田(旧八重町)の農家、13人兄弟の長男として生を受け、高等小学校卒業後、広島市の海産乾物店に奉公に出されます。父に送られて店に到着したその日に、主人にごちそうになった高野豆腐のおいしさが、三島少年が食品製造で身を立てる原点になりました。その後、昭和24年に三島商店を創業。今では日本中で知らない人はいない大ヒットふりかけ、ゆかり®が生み出されることとなりました。三島氏の生家跡は、全国でも珍しいふりかけの資料館「楠苑」として公開されています。

※各レシピの詳細は二次元コードから確認してください。また、記載の分量はデザートが2人前、その他が1人前です

# 噂の真相



実はね...

## ゆかり®は混ぜるのが正しい？

これは「どちらでもOK」が正解です。確かに、パッケージには「ふりかけ」ではなく、「しそごはん用」と書いてあるので「混ぜる」が正しいように思えますが、これは、まだゆかり®に知名度がなかったときに、どう使っていたかわからないお客様が多かったので表記していた名残ですね。お客様が正しいと思った方が正しいのだと思います(笑)。ちなみに私は「かける派」ですよ。

## ひろしは箕野町長がルーツ？

ひろしは青菜ごはん用ふりかけで、原料の一部は北広島町で生産しています。残念なことに、箕野博司町長とは関係がありませんね(笑)。原料の広島菜から取った「ひろし」です。これまでゆかり®, かおり®, あかり®, うめこ®と女性に多い名前が続いていましたので、会議では「ひろこ」にしようという話になりました。

しかし、末貞操社長の「女性に多い名前でもなくてもいいのでは。広島生まれをよりPRできるひろしにしよう」の一言で商品名が決まりました。



## ペンスタイルは夜の街で生まれた？

SNSで話題となった「ゆかり®ペンスタイル」ですが、確かに夜の街にアイディアの種がありました。

現会長の三島豊は「焼酎のゆかり割」がお気に入り、いつもゆかり®を調味料用の小びんに移し、懐に入れて飲みに行っていました。ある日、資材担当者に「小びんは持ち歩くのかさばる。なにかいい容器はないか」と相談したところ、このペン型の容器に行きついたそうです。懐からびんを出すよりスマートです(笑)。アイディアの種はどこに転がっているかわかりませんね。

## 1冊まるまるゆかり®の漫画？

集英社から「ゆかりちゃん」という漫画が出ています。料理の苦手なゆかりちゃんが、亡き母が大好きだったゆかり®を使い、お父さんに料理を作るハートウォーミングなお話です。集英社から「ゆかり®が出てくる漫画を作りたい」と連絡があり、作者の方も当社の工場見学にいらしゃいました。



© 網本将也・結布 / 集英社



三島食品(株) 松野康史さん



天ぷらのつけ塩にも！



香りの良いまいたけに赤しそをプラス！

## まいたけ天ぷら 赤しそ風味

まいたけ	70g
天ぷら衣	60g
ゆかり®	3g



簡単に和風のパン粉焼き！

## 鶏の和風パン粉焼き

鶏もも肉	150 g
パン粉	大さじ2と1/2
瀬戸風味®	大さじ1
しょうゆ	小さじ1
酒	小さじ1/2
おろししょうが	少々

るスパイスとして。今やふりかけは世界中に輸出される「FURIKAKE」。お米を食べる習慣のない国では、スパイスとして親しまれています。たとえばアメリカでは、ポップコーンにあられとふりかけを混ぜた「ハリケーンポップコーン」が人気。他にも、フライドポテトやサーモンソテー、ステーキにもスパイスとしてふりかけられます。「さまざまな食材をバランスよく、おいしく、楽しく食べる」。そのヒントは、日本人が好きな味がぎゅっと詰まった栄養満点のスパイスとしての活用にあるかもしれません。



新感覚のスイーツ

## 赤しそ風味の 里芋のクリームデザート

里芋	3個
砂糖	大さじ3
生クリーム	大さじ1/2
バニラエッセンス	少々
ゆかり®	適量

Easy Cooking!

火も刃物も使わない!

# 「マイふりかけを作ろう！」

## ふりかけのかけ算



スパイス・乾物

ふりかけ



挑戦するのは！  
**Hata Family**

左から畑彩花さん、遥葵くん、志保さん、葵彩さん

ゆかりがこころな

どんないい？



**STEP1** ふりかけを選ぶ  
まずはベースとなるふりかけを選び。複数のふりかけを掛け合わせるのも○



**STEP2** トッピングを選ぶ  
味や香り、どんな栄養が含まれているかを考えながら、混ぜ合わせる食材を選びます



**STEP3** トッピングを砕く  
そのままでは食べにくいものは、すりこぎやミルを使って粉状に。食感も考えて工夫！

ふりかけの完成は



**STEP4** とりあえず混ぜる  
保存袋などに材料を入れ、振って混ぜ合わせます。味見しながら材料の追加も



**STEP5** 乾燥剤を入れる  
味が決まったら、容器に入れます。乾燥剤を入れてふりかけの大敵、湿気をブロック！



**STEP6** 名前をつけて完成！  
ふりかけに名前をつけて、ラベルを貼り付けたらマイふりかけの完成！



## Hata's Furikake



**Aoi's** 左 「いろいろまぜまぜ」  
ゆかり®、小えび、ごま、わかめ、きなこ、煮干し、あおさ

**Ayaka's** 中央 「はっぱちゃん」  
かおり®、ごま、煮干し、あおさ

**Shiho's** 右 「きなこでげんき」  
うめこ®、小えび、ごま、きなこ、しょうが

減塩を  
しませじまかせ！

保健課健康増進係  
奥田百合絵



かつおぶし



体をつくるたんぱく質をはじめ、リン、カリウム、ビタミンDなどが豊富

あおさ



むくみの解消に効果のあるカリウムや美肌に効果のあるβカロテンを含みます

にんにく



血圧を下げ、消化器を活性化するとされています。もちろん食欲増進効果も！

かじ



骨や歯を強くするカルシウムが豊富。ふりかけにすれば丸ごと食べられます！

ごま



含まれるセサミンは活性酸素を除去、若返りの効果が期待されます。風味も抜群！

しょうがらし



カプサイシンの働きで、脂肪燃焼効果が期待できます。疲労回復にもおすすめ！

わかめ



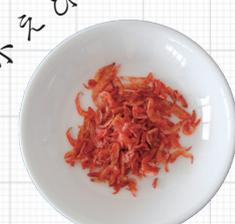
整腸・コレステロールを下げる働きがあるアルギン酸を含んでいます

しょうが



血の巡りをよくして、一時的に発汗を促します。しょうがで体がポッカポカ！

かぼ



悪玉コレステロールを下げ、肥満を防止、整腸作用があるキチン・キトサンを含みます

ごま



大豆イソフラボンが肌の調子を整える「美肌ホルモン」と呼ばれています

たんぱく質も豊富です！

お茶



カテキンの持つ抗菌作用で、虫歯を防ぐと言われています。香りで気分も和らぐ！



自宅で採れた野菜やハーブを電子レンジやオーブン、天日干しで乾燥させた乾燥野菜も○

# 身

近なふりかけ。熊本県の薬剤師が栄養を考えて考案し、広島県の企業が子を想う心で育て、今や世界で愛されています。

今月は、日本の食文化であるふりかけを通して「さまざまな食材をバランスよく、おいしく、楽しく食べること」そして「栄養のこと」について考えました。身近なふりかけにも、新しい発見があったのではないのでしょうか。

もちろん、「ふりかけごはんだけ食べていけば、すべての栄養が十分に摂れる」わけではありません。ふりかけは手軽に不足しがちな栄養を補い、料理をおいしく食べるためのスパイスにもなる便利なものです。

ふりかけにゆかりがあるまち、北広島町。ふりかけを炊き立てのごはんにサツとひとふりするもよし、料理の工夫にするもよし。みなさんも、先人のふりかけに懸ける想いを知り、食材との掛け合わせで生まれる調和を楽しみ、家族の健康に気をかけて、ふりかけてみませんか。



終

北広島町にお住まいの皆さまへ

# ちゅピCOM光 スタート

4K放送も  
おまかせ!

4K

ネットも  
超高速に!

電話も  
節約!

2022年春から順次ちゅピCOMの光ファイバーサービスが始まります。

ちゅピCOM 株式会社ちゅピCOM 北広島支店  
〒080-1531 北広島市北条1-1-124 028-241-0000

光高速通信網  
**FTTH** 化事業

## (株)ちゅピCOMが 各家庭を訪問します

☎(株)ちゅピCOM お客様センター

☎0800-555-2525

受付時間：午前9時30分～午後6時（年中無休）

光ファイバー敷設工事は予定どおり進んでおり、令和4年の春以降順次、新しい光ブロードバンドサービス「ちゅピCOM光」を利用することができます。

このちゅピCOM光のサービス内容を、(株)ちゅピCOMの社員が、直接各家庭を訪問して説明します。10月から芸北地域と千代田地域で訪問を開始する予定です。地域によっては訪問まで時間がかかる場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。



### FTTH 化事業に関するよくある質問

#### Q 北広島町 FTTH 化事業の「FTTH」とは何ですか？

光ファイバーケーブル（光回線）を使って、各家庭でインターネット利用する通信方式を「FTTH（Fiber To The Home/ ファイバー・トゥ・ザ・ホーム）」と呼びます。光回線は同軸ケーブルと比べ、落雷などの影響を受けにくいので、設備の信頼性と安全性を確保できます。また、通信速度が高速化するので、インターネット環境が向上します。

#### Q ちゅピCOM光とは何ですか？

光ファイバーケーブルを使ったサービスで、多彩な専門チャンネルや、高画質の4K放送が視聴できるようになります（※4K視聴には4K対応テレビが必要）。また、1本の光ファイバーケーブルで最大1ギガのインターネット通信が可能になります。ちゅピCOM光テレビと光インターネットのお得なパックも用意しています。詳しくは訪問したちゅピCOM社員にお問い合わせください。

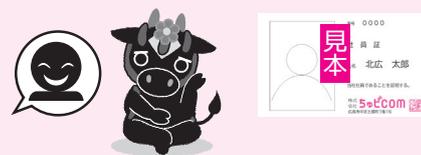
#### Q ちゅピCOM光が使える時期はいつからですか？

現在、北広島町内で光ファイバーの幹線（伝送路）部分の敷設工事を行っています。全域で整備が終わり、各戸への引き込みと宅内工事が完了した家庭から、ちゅピCOM光サービスを利用することができます。各地域への訪問や戸別工事開始の目安は下のスケジュールのとおりです。

期間	令和3年												令和4年												令和5年												令和6年～
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
戸別訪問 ・サービス説明 ・契約													千代田エリア												芸北エリア → 大朝エリア → 豊平エリア												
戸別工事 ・光引き込み ・宅内工事													千代田エリア												芸北エリア → 大朝エリア → 豊平エリア												

※今後の天候や社会情勢により、スケジュールが変更となる場合があります。

### 便乗詐欺に注意!



北広島町 FTTH 化事業に便乗した詐欺が予想されます。町職員やちゅピCOM社員をかたって金銭や個人情報などをだまし取る「なりすまし詐欺」などにご注意ください!

- 1 ちゅピCOM社員は必ず事前連絡した上で訪問します。
- 2 ちゅピCOM社員は社員証を必ず持っています。
- 3 その場で現金を要求することは絶対ありません。
- 4 免許証、通帳、クレジットカードなどを預かることはありません。

社員証イメージ

# 寄附金運用状況

IP 050・5812・1856  
 固 まちづくり推進課定住推進係



▼小中学校教育振興事業



▼ふるさと夢プロジェクト



全国から、ふるさと寄附を通して北広島町を応援していただきありがとうございました。令和2年度は、次の6事業に総額1,880万6千円を活用しました。

これからも引き続き、北広島町の応援をよろしく申し上げます。

■令和2年度寄附金運用状況

事業名	事業内容	充当金額
小学校教育振興事業 中学校教育振興事業	多様な子どもたちを誰一人取り残すことなく、公正に個別最適化され、資質・能力がいっそう確実に育成できる教育環境を実現するため、高速大容量の通信ネットワークを一体的に整備 ①町内の小中学校の校内LANの整備 ②児童・生徒に1人1台の端末と教職員用端末の整備 ③充電保管庫の整備	1,000万円
ふるさと夢プロジェクト事業	○植松努氏の講演を行い、児童と一緒にロケットを製作 ○町内の自然を生かした体験活動や民泊を体験	50万円
新規定住促進事業	町内4か所にあるお試し住宅の運営・管理費用の助成	150万円
コミュニティ振興対策事業	各地域協議会へ活動費を助成	606万円
保健衛生管理事業	新型コロナウイルス感染症対策のため、消毒液などの消耗品を購入	74万6千円

広島県行政書士会の無料相談会

広島県行政書士会広島北支部では、次のとおり無料相談会を開催します。

遺言・相続・成年後見・農地転用・墓地許可・自動車の車庫証明など、町民の生活に身近な問題の相談に応じます。相談は無料で予約は不要です。相談内容などの秘密は守ります。

開催日	時間	開催場所
10月2日⊕	午前9時30分～午後3時	役場本庁
11月6日⊕	午後1時～午後4時	大朝地域づくりセンター
12月4日⊕	午前9時～正午	芸北文化ホール



固 広島県行政書士会広島北支部 北広島町事務局 ☎ 090-8243-1363 (大谷)

# 健康通信

転ばぬ先の骨粗しょう症予防!

骨粗しょう症は、骨の量が減少したり、骨の質が変化したりして骨が弱くなり、骨折が起こりやすくなる病気です。

骨粗しょう症は性別・加齢・遺伝や体質などの要因に加え、偏った食生活や運動不足・喫煙・過度の飲酒などの生活習慣が大きく影響します。

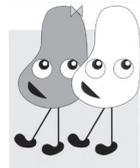
## 骨粗しょう症の予防

骨粗しょう症は性別や加齢、他の病気の影響など避けられない要因もありますが、生活習慣の改善により予防することができます。次のことに気をつけましょう。

### ①カルシウムを摂る

牛乳、乳製品、大豆、大豆製品、小魚、海藻類、野菜を多く摂りましょう。カルシウムを効率よく摂る秘訣は、ビタミンD・Kと一緒に摂ること。鮭や秋刀魚、きくらげ、干しいたけ、納豆、ブロッコリー、ほうれん草などに豊富に含まれています。

保健課  
健康増進係  
IP☎1853



まめこメ  
きたひろしま

また、骨の劣化を防ぐため、レバーやまぐろ、にんにく、ごまなどのビタミンB6・B12を多く含む食品を摂ることも大切です。

### ②運動をする

運動の負荷がかかるとカルシウムが骨に沈着し、骨をつくる細胞が活発になります。ウォーキングがおすすりめです。

## 転ばないことが大事

高齢者が要介護状態になる要因の約1割が転倒・骨折です。これらは、意外にも家の居室や寝室で多く起こっています。次のことに注意して、身の回りを整理整頓して転倒を防ぎましょう。

- 新聞や雑誌は床に置かない
- 電気コードは部屋の隅を通す
- カーペットは四隅を固定する
- テーパーの角にゴムのカバーをつける
- 衣類や小物は収納場所を決める

## 楽しく運動 いいこといっぱい!

### 私の元気づくり体験記

元気づくり推進事業は現在 61 会場で実施中です。参加者の声を紹介します。



### 宮ノ庄元気クラブ

(毎週水・金曜日) 午後2時～3時30分

私たちの元気クラブは少人数のクラブです。開始15分前には集まり、おしゃべりを楽しんから体操をします。

脳梗塞の後遺症があり座って体操していた人が、立って体操ができるようになりました。しやがむのが難しく、洋式トイレを使っていた人は、和式トイレも使えるようになりました。膝が痛くて正座ができなかった人は正座ができるようになっていました。気がつけば体が楽になっていました。これからも体操を続けて行こうと思います。



アルコール依存症は、自分の意思では飲酒をコントロールできなくなる病気です。自分では「やめたい」「飲みたくない」と思っているのに、お酒がやめられなくなる病気です。病気なので治療が必要です。

アルコール依存症は、肝硬変などの身体的な影響と併せて、脳細胞が破壊され、将来的に認知症を発症するリスクが高まります。自殺との関連性も深い病気です。

また本人だけでなく、家族との口論が絶えないことや経済的に苦しくなることなど、家庭への影響も大きい病気です。アルコール依存症患者は、よく「本人の意志が弱い」「根性がない」と思われがちですが、年齢や性別に関係なく誰でもなる可能性のある病気です。

治療は、精神科での治療と併せて自助グループへの参加により回復を目指します。早期に治療につながるほど失う物が少なくて済みます。治療には、家族や仲間の協力や支えが不可欠です。

# いんじきはー！

ほうかつ

## 北広島町地域包括支援センターです。

保健課  
地域介護係  
IP☎1853



### 高齢者糖尿病に注意！

糖尿病は、血糖値を一定に抑えるインスリンが十分に働かないために、血液中の糖（血糖）が増え、てしまう病気です。

血液中の糖が増えると、血管が傷つき、大きな合併症につながります。さらに、年齢を重ねると血糖値を下げるインスリンの効果が得られにくくなり、糖尿病になりやすくなります。65歳以上の糖尿病は「高齢者糖尿病」と呼ばれています。

### 低血糖に注意！

高齢者糖尿病で特に注意が必要なのは低血糖です。高齢者の場合、薬の飲み間違い、食事時間の遅れ、食事が少ないなどの理由で低血糖になることがあります。

しかし高齢者の場合、発汗、動悸、手の震えなどの低血糖状態がはつきり出現しにくく、糖分をとるなどの対応をしないうちに重症な低血糖になることがあります。高齢者の低血糖症状には、頭がくらくなる、体がふるふるする、動作がぎこちない、めまい、脱力

## 高齢者糖尿病の特徴



- 食後の高血糖や低血糖を起こしやすくなる
- 低血糖によるふらつきで転倒・骨折を起こしやすい
- 腎機能低下などにより、薬の効き目が強くなり、副作用が生じやすくなる
- すでに動脈硬化といった合併症がある
- 認知症・認知機能障害、うつ、サルコペニア\*などになりやすい

サルコペニアは、加齢や疾患により筋肉量が減少し、全身の筋力低下や身体機能の低下が起こることです。フレイル（虚弱）につながるので、注意が必要です！



豆、乳製品など）の摂取が少ないと筋肉が落ちます。意識して食事に取り入れましょう。

○食事療法  
毎日の食事は規則正しく、低栄養に注意してバランスの良い食事を心がけましょう。特にたんぱく質（肉や魚、大豆、乳製品など）の摂取が少ないと筋肉が落ちます。意識して食事に取り入れましょう。

### 高齢者糖尿病の治療

高齢者糖尿病治療の目標は合併症を起こさないことです。そのため、食事療法・運動療法・薬物療法の3本柱が大切です。

### ○運動療法

歩行や水泳などの有酸素運動、腹筋やスクワットなどの筋力トレーニング、片足立ちやステップ練習などのバランス運動、筋肉を伸ばすストレッチ、ラジオ体操などが効果的です。



### ○薬物療法

自分の生活状況を主治医に伝え、処方された薬を正しく飲むことが大切です。1日分の薬をカレンダーに差し込む「お薬カレンダー」などを活用して、飲み忘れに注意しましょう。



また、食欲の低下や体調の変化などがあれば、主治医や薬剤師に相談しましょう。

# 防災最前線

北広島町消防本部  
IP050-5812-1119  
火災情報  
IP050-5812-8119

■旧規格の消火器、古くなった消火器は交換を！  
■露店を開く時は届出を！

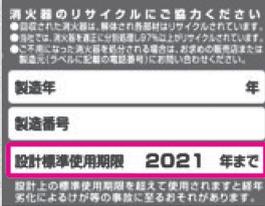


## 新規格消火器、あなたの職場は大丈夫？

消防法令に基づいて事業所などに設置されている旧規格の消火器は、今年の12月31日までに新規格の消火器に交換する必要があります。事業所の消火器を点検し、もしまだ旧規格が設置されている場合には、早めの交換をお願いします。

## 旧規格と新規格の違い

平成23年1月に消火器の規格が変更されました。この日より前に作られた消火器は旧規格になり、貼られているラベルなどで簡単に見分けることができます。



新規格の消火器には「設計標準使用期限」が書かれています



適応火災のマークが文字表示から「絵表示」になりました

## 消火器もリサイクルしよう！

国内で製造された消火器はリサイクルできます。詳しくは消火器リサイクル推進センターのホームページを確認してください。※消防署で消火器の回収はできません。※処分時に薬剤を放出しないでください。※エアゾール式簡易消火具はスプレー缶と同様に処分してください。



## 古くなった消火器の事故に注意

古い消火器を使って初期消火をしたために、消火器が破裂し、使っていた人が負傷する事故が発生しています。錆びている消火器や製造から10年経過している消火器は交換しましょう。

なお、事業所用とは異なり、住宅用の消火器は旧規格のものでも交換の義務はありません。

露店開設には届出が必要ですよ！  
秋祭りなどのイベントで、火気を使用する露店を開く場合、露店ごとに消火器の設置が必要です。また、主催者または露店の開設者は3日前までに消防署へ届け出てください。  
露店などの開設届出書は町ホームページからダウンロードできます。次の二次元コードからダウンロードしてください。



## 対象となる火気

- ガスこんろ
- 炭火こんろ
- エンジン発電機 など
- 届出に必要なもの
- 露店などの開設届出書
- 会場位置図
- 露店配置図（消火器、火気を使用する設備の位置を記載したもの）



Vol.9



# 地域とともに

地域おこし協力隊通信・集落支援員だより

☎まちづくり推進課地域づくり係

IP ☎050-5812-1856

地域おこし協力隊の活動はフェイスブックでも発信中▶



▲高校魅力化コーディネーター前田さん(左)と松嶋隊員(右)

## 芸北分校の魅力化に取り組んでいます

私は芸北分校女子下宿「みなこ館」でのハウスマスター業務を中心に、学校の先生、行政職員、地域の人たちと芸北分校魅力化に取り組んでいます。7月には協力隊OGの前田さんが「高校魅力化コーディネーター」に就任、学校と地域のつなぎ役として一緒に活動しています。

芸北分校の生徒数は約90名。生徒数の減少に伴い、学校の存続が大きな課題となっています。8月にはオープンスクールが開催され、今年も多くの中学生・保護者が参加しました。高校の魅力化は高校存続の課題解決だけでなく、地域の活性化、子育て世代の移住、人口増加にもつながっていくと考えています。

今後は男子下宿「雄学館」とも連携し、遠方から来る生徒の受け入れ態勢を整えながら、チーム一丸となって高校魅力化に取り組んでいきたいです。(松嶋)



まつしまつかさ  
松嶋良 隊員



オープンスクールの様子

## 定住につなげる！長笹おためし住宅

長笹おためし住宅が始まって5年目。過去5年間の利用件数は15件、利用者は28人、のべ利用日数は291日です。

4月には、沖縄県の60代の夫婦が1週間利用しました。滞在中、龍頭山への登山など豊平地域の自然を満喫し、空き家バンクの物件を見に行ったりと、北広島町への定住を真剣に検討していました。

6月からは40代の夫婦が利用し、地域の体操教室へ参加するなど、地域の人との交流を行いました。先日は「犬の散歩中に地域の人から声をかけてもらうので、家と名前を覚えたい」と言われ、地域の住宅地図を渡しました。ふたりは、空き家バンクで購入した古民家(8月改修予定)へ移住します。今後も、この長笹おためし住宅を活用して、定住へつなげていく活動を進めていきたいと思っています。(中)



長笹おためし住宅



なかひでお  
中英雄 支援員

マイナポイントで地元応援！

## お得なマイナポイントの利用は12月末まで

☎商工観光課商工振興係 IP ☎8080

国では、今年4月末までにマイナンバーカードを申請した人を対象に、任意のキャッシュレス決済サービスで、チャージまたは買い物をした金額の25%、1人あたり最大5千円分のポイントを付与するマイナポイント事業を行っています。

取得したマイナポイントの有効期限は12月31日(金)です。選択したキャッシュレス決済サービスでのチャージや買い物をしていない人は、忘れずに利用してください。

また、4月末までにマイナンバーカードを申請したけれど、マイナポイントの予約・申込(キャッシュレス決済サービスの選択手続き)していない人は、手続きをお忘れなく。

マイナポイントの予約・申込は、スマホやパソコン、マイナポイント手続きスポットで行う



ことができます。また町民課や各支所でもマイナポイント予約・申込のサポートを行っています。マイナポイントの予約・申込には、マイナンバーカードが必要ですが、買い物にはマイナンバーカードは不要です。

### マイナポイントに関するお問い合わせ

(全般) マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120-95-0178

(予約・申込) 町民課住民係

IP ☎1854

マイナポイントの予約・申込方法▶



きれいな水を守ろう！

## 10月1日は「浄化槽の日」

☎上下水道課工務係 IP ☎1861

10月1日は「浄化槽の日」です。この機会に、浄化槽が適正に維持管理されているか確認し、きれいな水を守りましょう。

次の3つの作業は、浄化槽の維持管理に重要で、浄化槽法で管理者に義務付けられています。

### ①保守点検 (浄化槽保守点検業者に委託)

- 浄化槽が正常に機能しているかの点検
- 浄化槽に付属する装置の調整や故障の確認、修理、消毒剤の補給など

### ②清掃 (町で清掃業の許可を受けた浄化槽清掃業者に委託)

- 浄化槽内部に溜まった汚泥などを、バキューム車により定期的に抜き取る
- ※浄化槽からの汚泥の流出や悪臭の発生などを防止します。
- ※清掃の回数は、家庭用の浄化槽であれば、年



に1回以上であることが一般的です。

### ③法定検査 (法定検査機関で必ず受検)

○毎年1回の定期検査 (11条検査)

※維持管理 (保守点検と清掃) が実施されているか、排水が十分に浄化されているかを確認する検査です。

※法定検査には、外観検査・水質検査・書類検査を行う「ガイドライン検査」と調査項目のうち、一部を軽減する「効率化検査」があります。今年度、北広島町ではガイドライン検査を実施します。法定検査機関が検査しますので、必ず受検してください。

### 法定検査機関

☎ (公社) 広島県環境保全センター

☎082-849-6411

## 選挙事務が公正に行われるように立ち会う 投票立会人を募集しています

☎北広島町選挙管理委員会 IP ☎2111

投票立会人は、選挙の際に投票に立ち会い、選挙が正しく行われるように確認する役割を担っています。

北広島町選挙管理委員会では、選挙をもっと身近なものに感じてもらえるよう、投票立会人を募集しています。

### ▷応募資格

選挙権を有する人

### ▷従事の場所

町内の投票所

### ▷従事の日時

選挙の当日、午前7時から午後6時まで

### ▷報酬

10,900円(所得税を源泉徴収します)

### ▷その他

交通費支給。昼食は各自お持ちください。



### ▷申込方法

下の応募フォームにつながる二次元コードを読み込んで、必要事項を入力してください。オンラインでの入力が難しい人は、北広島町選挙管理委員会に電話してください。

### ▷募集期間

募集は随時受け付けています。一度登録すると、登録を抹消しない限り、選挙のたびに従事の可否を問い合わせます。



応募フォームはこちらから▶

## 都市部の子どもたちとの交流を楽しむ 民泊受入家庭を募集しています

☎商工観光課観光振興係 IP ☎8080

民泊体験の受け入れを通じて、都市部の子どもたちと交流しませんか。北広島町農山村体験推進協議会では、子どもたちの民泊体験を受け入れる家庭を募集しています。

近年、自然体験や田舎での生活体験を通して、人との交流を持つことに教育的効果があるとして、修学旅行に民泊体験を取り入れる学校が増えています。

子どもたちの生活圏には、護岸整備された大きな川しかなく、田園風景の中に流れる川の風景を直接見るのは初めて。「川がある！」と田舎ではどこにでもある川の存在に喜ぶような、都市部の子どもたちがやってきます。

北広島町でも、これまで関西・関東などから多くの子どもたちを受け入れてきました(現在はコロナ禍により、県外からの受入を停止)。



コロナ禍にあっても、学校側の民泊体験への意欲は以前と変わらず強く、コロナ禍が落ち着いた場合には、来年度以降に受入を再開する予定です。

子どもたちを受け入れるには、特別な準備は必要ありません。ありのままの田舎の生活を一緒に楽しんでください。興味のある人はお問い合わせ先に連絡してください。協議会のスタッフが訪問して、詳しい説明をします。

## 障害者差別解消法を知ろう！

「障害者差別解消法」は、行政機関や民間事業者での障がいを理由とする差別をなくし、すべての人が障がいの有無に関わらず、お互いに尊重し合いながら共生できる社会をつくるための法律です。この法律では、「不当な差別的取扱い」と「合理的配慮をしないこと」が差別とされています。

対象となる「障がいのある人」とは、障害者手帳を持っている、持っていないに関わらず、身体障がい・知的障がい・精神障がい（発達障がいを含む）・その他心身の機能の障がいがある人としています。

障がいのある人への差別をなくし、周囲の理解や配慮によって、誰もがお互いに尊重される優しい地域社会を目指しましょう。

### 不当な差別的取扱い



正当な理由がないのに、障がいがあるということでサービスなどを提供しなかったり、制限したりすることです。また、障がいのない人には付けられないような条件を付けることも含まれます。

### 合理的配慮をしない



障がいのある人などから、生活上で行動などを妨げていることに対して、何らかの配慮を求める意思表示があったにも関わらず、それらを取り除くなどの合理的な配慮をしないことです。

### 障害者差別解消法に関する相談窓口（法第14条関係）

☎福祉課地域福祉係 IP ☎050-5812-1851 FAX 0826-72-5242

# 100歳の長寿おめでとうございます



「お花が大好きで、今も毎日世話をしています」と話す100歳の中増富子さん

今年度めでたく100歳を迎えた人に、内閣総理大臣から祝状と記念品が贈られました。併せて、北広島町からも祝状と敬老金を贈りました。

ご長寿おめでとうございます。

柏原アキエさん	東八幡原	長本トミコさん	川戸
菱尾淑乃さん	雲耕	古川フクエさん	木次
室崎光子さん	大塚	佐々木ヤチエさん	今吉田
沼田稔之さん	大朝	三井美佐子さん	今吉田
佐伯ハルミさん	新庄	木村玉江さん	今吉田
佐渡シズエさん	川東	宮本サカエさん	阿坂
青木節美さん	惣森	安川美智恵さん	阿坂
中増富子さん	寺原	栗栖キサヨさん	吉木
小田キミエさん	今田	山縣コトエさん	長笹
畑田重子さん	蔵迫	新宅カネさん	長笹

（9月1日基準）

100年前の大正10年は、第一次世界大戦から続いていた好景気が一転、戦後恐慌の最中だったモ～！



☎福祉課地域福祉係 IP ☎050-5812-1851



㈱ちゅぴCOMの浅井社長（写真左）と箕野町長



同封された応援メッセージを読む堀田病院長（写真右）

## 8/5 **次世代の地域情報通信基盤の研究** **㈱ちゅぴCOMと連携協定を締結**

北広島町と㈱ちゅぴCOMは、それぞれの持つ人材・知識・情報などの資源を活用して相互に協力研究し、Society5.0\*時代に適した地域情報通信基盤を構築、地域の発展に寄与することを目的に連携協定を締結しました。

協定書に署名した同社の浅井幹夫代表取締役社長は「北広島町に暮らす人たちや企業の利便性を高め、活動の活性化を目指すパートナーとして相互協力したい」と笑顔で話しました。

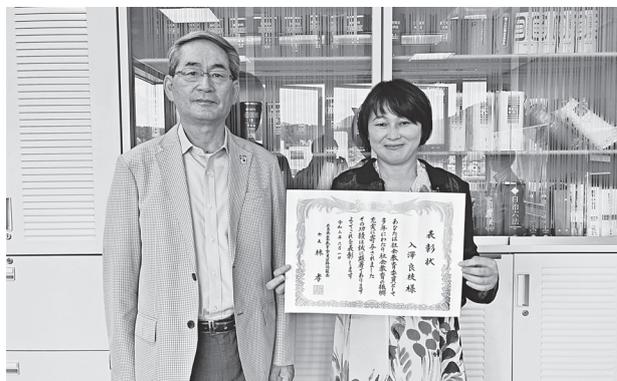
## 7/20 **コロナ禍と闘う医療従事者を応援** **大朝ふるさと病院にプレゼント**

大朝ふるさと病院に、お菓子の詰め合わせや新庄・大朝小学校の児童たちからの応援メッセージが届けられました。

これは、大朝地域協議会が中心となって企画したもので、地域医療を支え、コロナ禍と闘う医療従事者にエールを送るもの。受け取った堀田卓宏病院長は「大変励みになった。私たちも、地域のみなさんの不安を少しでも和らげられるようがんばりたい」と決意を新たにしました。



スクリーンにはオンラインでそれぞれの応援する姿が映る



表彰を伝達する池田教育長と受賞した入澤さん（写真右）

## 8/30 **東京2020パラリンピック** **白砂選手をオンラインで応援**

8月30日⑨に開催された東京2020パラリンピックのやり投げ（F46クラス）に出場する白砂匠庸選手を応援しようと、オンラインパブリックビューイングを開催しました。

参加したのは大朝こども園の園児や各地域のスポーツ協会など50人以上。白砂選手の家族が応援している大朝支所をホストとして、それぞれの場所から大きな声援を送りました。競技の結果、白砂選手は6位に入賞しました。

## 7/21 **広島県社会教育委員連絡協議会表彰** **入澤良枝さんが受賞**

入澤良枝さんが、令和3年度広島県社会教育委員連絡協議会表彰を受賞しました。

入澤さんは、豊平小学校PTA役員や図書館審議委員、生物多様性審議委員などを歴任。また「きたひろミュージカル」を立ち上げ、積極的に地域活動を実践するかたわら、豊平地域づくりセンターで絵手紙教室を長年開催。さらに社会教育委員としても7年間在籍し、社会教育の推進に尽力しています。

きたひろお知らせ

# 伝言板



Kitahiroshima information

分からないことは各問合せ先にお気軽にご連絡ください。  
IP 電話番号は下4桁のみを記載しています。

## 10月は乳がん月間

乳がんは、40代から50代の女性に多いがんで、日本の女性のがんの中で罹患する人が最も多く、死亡原因の上位に位置します。

北広島町では、乳がん検診の助成を行っています。定期的に乳がん検診を受けましょう。受診を希望する人は、保健課まで申し込んでください。

**対象者** 40歳以上の女性

**問**保健課健康増進係IP ☎ 1853

## 10月は臓器移植普及推進月間

臓器移植は、臓器提供者はもちろん、広く社会の理解と支援があって成り立つ医療です。

平成22年に施行された「改正臓器移植法」により、本人の臓器提供の意思が不明の場合でも、家族の書面同意により脳死下での臓器提供が可能となりました。しかし、依然多くの人が移植を受ける日を心待ちにしています。

この月間に合わせて、臓器移植・提供について考えてみませんか。臓器提供の意思表示は、健康保険証・運転免許証・マイナンバーカード・意思表示カード・インターネットによる意思登録で意思表示をすることができます。

**問**保健課健康増進係IP ☎ 1853

## ひとり親家庭の弁護士相談会

ひとり親や寡婦を取り巻くさまざまな問題に、弁護士・養育費専門相談員が相談に応じる「ひとり

親家庭のための弁護士巡回相談

会」を開催します。これから離婚を考えている人も相談することができます。

**日時** 10月22日(金)午後1時30分～3時45分(相談時間1人45分)

**場所** 役場本庁2階会議室

**対象** ひとり親家庭の父・母、寡婦、離婚を考えている人

**定員** 3人(予約制・無料)

**予約方法** 広島県ひとり親家庭サポートセンターに電話またはFAXで申し込んでください。また、

二次元コードからオンラインでの予約もできます。



**問**広島県ひとり親家庭サポートセンター

☎ 082・227・2377

※電話・FAX兼用

## 暮らしの便利帳2021が完成

暮らしに役立つ情報をまとめた町民向けの情報誌、北広島町「暮らしの便利帳2021」を発行しました。

役場窓口での各種手続や公共施設などの行政情報、観光や歴史・

文化などの地域情報、生活情報をまとめた冊子です。

作成にあたり、町内の各種団体・事業者の広告掲載協力がありました。ありがとうございます。

この冊子は、(株)サイネックスにより各戸へ無償で配布する予定です。ぜひご活用ください。



**問**総務課情報電算係IP ☎ 1850

## 北広島一日総合相談室の開設

毎日の暮らしのなかで、困っていることや悩んでいることに、行政機関や司法書士などのさまざまな分野の専門家が、1つの会場で相談に応じます。

相談の秘密は守られます。気軽に相談してください。料金は無料で、事前予約は不要です。

**日時** 10月29日(金)午前10時～午後1時(受付は午後12時30分まで)

**場所** 役場本庁

**問**総務課総務係IP ☎ 1850

相続・遺言に関する相談会

広島司法書士会では、遺言・相続に関するさまざまな悩みごとの相談に応じる、無料の「相続・遺言に関する相談会」を開催します。電話での相談にも応じます。

日程（いずれも日曜日）

○令和3年

9月12日・10月17日・11月21日・12月19日

○令和4年

1月16日・2月20日・3月13日  
時間 午前10時～午後4時

電話相談

☎082・511・7196

対面相談

対面相談を希望する場合は、左の☎に事前に予約してください。

☎広島司法書士総合相談センター

☎082・221・5345

霞光記念児童生徒自画像展

「第14回霞光記念北広島町児童生徒自画像展」として、町内の児童・生徒から募集した作品のなか

から、30点を巡回展示します。  
展示場所・期間

○ギヤラリー森（ショッピングセンターサンクス2階）

10月9日（土）～10月17日（日）

○豊平地域づくりセンター

10月20日（水）～10月29日（金）

○北広島町図書館本館

11月4日（土）～11月11日（木）

○芸北文化ホール

11月25日（土）～12月1日（水）

☎生涯学習課文化振興係

IP ☎1864

浜田自動車道の通行止め

浜田自動車道の千代田JCT～旭IC間を舗装補修工事のため、次の期間、上下線ともに通行止めとします。迂回路は国道261号と県道7号を案内する予定です。ご協力をお願いします。

期間 10月4日（月）～10月23日（土）

午後8時～翌午前6時まで

※（土）・（日）を除き、予備日を含む

☎千代田高速道路事務所

☎0826・72・5331

チャレンジデー2021開催

チャレンジデーは、世界中で実施される住民参加型のスポーツイベントで、運動した人の参加率を対戦自治体と競い合います。

15分以上継続して体を動かせば、どんな運動でも、町内ならどこでもチャレンジデーに参加できます。

運動した人は、次の方法で参加報告をしてください。参加報告は1人1回までです。

日時

10月27日（水）午前0時～午後9時

報告方法 個人で運動した人や

オンライン共通イベントに参加した人は、LINEでの報告ができるようになります。次の二次元コードから「友だち登録」をして

報告してください。また、団体で運動を行った場合には、例年どおりの報告ができます。

☎まちづくり推進課地域づくり係  
IP ☎1856



北広島町のみなさんを、

サンフレッチェ広島の試合に無料ご招待!

サンフレッチェ広島の試合に北広島町・安佐北区在住の人を次のとおり無料で招待します。

▷日時 11月3日（水）午後3時～

▷場所 エディオンスタジアム広島バックCゾーン席

▷対象 北広島町・安佐北区在住のペア750組・1,500人

▷締切 10月22日（金）

▷応募方法

右の二次元コードにアクセスして、応募申込フォームから応募してください。

当選者には10月26日（水）までにメールが届きます。



©1992 S.F.C



※応募者多数の場合は抽選となり、当選者のみに当選メールをお送りします。

※迷惑メール対策でセキュリティ設定をしている人は、@sanfrecce.co.jpからのメール受信をできるように設定を変更してください。

※1つのメールアドレスで複数応募した場合は、最新の応募情報のみ有効となります。

※試合運営について入場制限などが設けられた場合、招待を中止とする場合があります。

☎(株)サンフレッチェ広島 ☎082-275-5032

どうなるちかう仲間

# 地域づくりセンターだより



地域づくりセンターでは、年間を通じてさまざまな行事・講座や自主サークルの活動などが行われています。施設利用案内や自主サークルの一覧表など、詳しくは町ホームページをご覧ください。

## スマホなんでも相談会（無料）

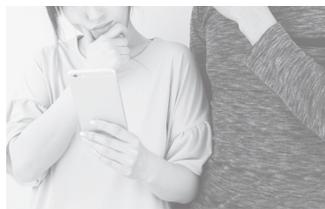
地域づくりセンターでは、町民のみなさんがスマートフォンやタブレットといったデジタル端末を活用できるよう、操作方法などの相談を受け付けています。

ちょっとした疑問点や困りごとなど、気軽に近くの地域づくりセンターに相談してください。わかる範囲でお答えします。

時間など、詳しくは、各地域づくりセンターにお問い合わせください。なお、相談は北広島町内の人に限ります。



地域づくりセンターの情報はこちら▶



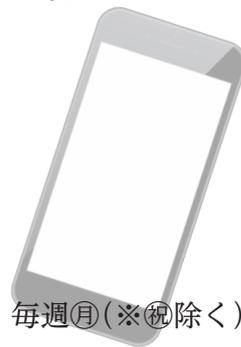
### ▶日程

大朝 毎月第一㊿ 千代田 毎週㊿(※㊿除く)  
※芸北・豊平は各地域づくりセンターにお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止する場合があります。

▶場所 各地域づくりセンター

▶申込 不要



問 芸北地域づくりセンター（芸北文化ホール）	IP ☎ 2 0 7 0	大朝地域づくりセンター	IP ☎ 3 0 2 5
千代田地域づくりセンター（北広島町まちづくりセンター）	IP ☎ 2 2 4 9	豊平地域づくりセンター	IP ☎ 4 0 2 0

## としよかん通信

### 『柿づくし 柿渋、干し柿、柿酢、柿ジャム、紅葉保存』

はまさきさだひろ  
(濱崎貞弘著／農山漁村文化協会)

柿の加工・保存・調理がすべて分かる、柿を無駄なく使い切るための1冊。

衣食住あらゆる場面で役に立つ情報が掲載されています。柿が好きな人も苦手な人も新たな魅力が発見できるかもしれません。

※紹介した本は本館に所蔵しています。貸出中の場合には予約もできます。

問 北広島町図書館 IP ☎ 0 5 0 - 5 8 1 2 - 3 7 7 5

今月の  
図書館職員  
おすすめ本



## ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

## ハロウィンジャンボミニ5,000万円

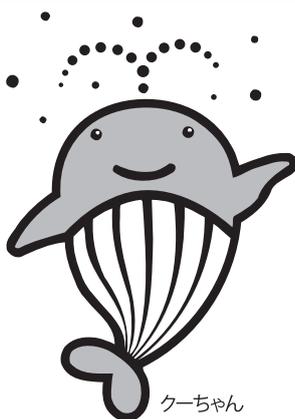
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月22日(水) 2種類同時発売! 発売期間 9/22(水)~10/22(金)  
抽せん日 10/29(金)

公益財団法人広島県市町村振興協会

各1枚 300円



クーちゃん

9月30日(木)

- 固定資産税 [3期]
- 国民健康保険税 [3期]
- 後期高齢者医療保険料 [3期]

11月1日(月)

- 町県民税 [3期]
- 国民健康保険税 [4期]
- 後期高齢者医療保険料 [4期]

>>> Population

人口と世帯

【8月末日現在】	( ) : 前月比
人口 17,921人	(16減)
転入 46人	
転出 54人	
出生 14人	
死亡 22人	
世帯数 8,431世帯	(8減)

>>> Questionnaire

読者アンケート

「広報きたひろしま」に対する意見や感想などをはがきでお寄せください。

いただいた意見や感想などは紙面で紹介する場合があります。

〒731-1595  
北広島町総務課  
広報きたひろしま担当者 宛  
(住所は省略できます)

縮切  
10/8



- ①今月号の感想
- ②広報紙に対する意見
- ③ペンネーム
- ④居住地域・年代

>>> Editor's postscript

編集後記

見慣れた北広島町の景色が一変しました。大きく陥没した道路や、崩れた護岸、土砂が流入したほ場、大きく傾いた家。

小雨が降るなか、暑い夏の日差ししなか、泥だらけになりながら土砂をかき出し、一輪車に乗せて運ぶ地域の人たち、ボランティアの人たち。人員や物資、資機材など、多方面で協力された事業者のみなさん。

「お互いさまじゃけえね」「どがあぞしちゃんにゃいけん」。被災者を気遣いながら、心の内には、誰もが優しさと地域に生きる使命感を湛え「今、自分にできること」を見つめ直しています。④

Stop

消費者トラブル

ガソリン携行缶  
取り扱いに気をつけて!

事例

15年前にホームセンターで購入したガソリン携行缶にガソリンを入れ、倉庫に保管していた。ガソリンの臭いがあるので調べると底に亀裂が生じ、ガソリンが漏れていた。(70代男性)



<<ひとこと助言>>

- ガソリン携行缶でガソリンを長期保管したり温度変化の大きい場所で保管したりすると、内圧の変化が繰り返され、亀裂が生じて漏れることがあります。ガソリンは揮発性が高く、引火しやすい危険物です。携行缶を使用する際は、取扱説明書に従いましょう。
- ガソリン携行缶は高温になる場所に置かないください。中のガソリンが蒸発して内圧が上がり、キャップを外した際などに噴出する危険があります。
- 1度でも変形したことがあるガソリン携行缶を使用するのはやめましょう。(見守り新鮮情報 第396号)

◎困ったときは、消費生活相談室へ!!

北広島町消費生活相談室

☎0826-72-5571 [消費生活相談室専用]  
毎週木曜日(祝日・年末年始除く)10時~12時・13時~16時

問 広島県生活センター

☎082-223-6111  
月~金曜日(祝日・年末年始除く)9時~17時

問 北広島町人権・生活総合相談センター

IP ☎050-5812-5020



求人情報

町では、無料職業紹介を行っています。

町内求人情報の検索はこちら

町内での就職を考えている人は、気軽に相談してください。

問 北広島町求人情報センター

(まちづくり推進課定住推進係内)

IP ☎050-5812-1856



北広島町 求人情報 検索



感動  
を  
ありがとう



東京 2020 パラリンピック  
やり投げ (F46 クラス)

6位入賞

北広島町出身・在住  
しらまさたくや  
白砂匠庸 選手

左から富甲子さん、妹の百明さん、弟の湧聖さん、満義さん▼



■白砂選手の記録

1 投目	2 投目	3 投目
58.15m	56.55m	55.66m
4 投目	5 投目	6 投目
58.35m	57.10m	51.99m

家族のコメント

大会の延期やコロナ禍などで調整が難しくなった部分はありますが、「やっぱり世界は強かった」。次を目指してがんばって欲しいと思います。匠庸には、地域の応援が大きな支えになっていたと思います。地域のつながりのなかで強くなってきました。応援してくださったみなさんに本当に感謝します。  
(父 満義さん)

すごくワクワクしながら大会を見守りました。「この大舞台に元気に立ってくれた」。それが1番うれしかったです。匠庸も2年前は50m 投げられるかどうかの選手でした。地域のみなさんに力をもらい、ここまで来ることができました。本当にありがとうございます。匠庸、まずはお疲れさま。  
(母 富甲子さん)

ドミニカ共和国への  
応援・支援をありがとう！



銀メダルを獲得した陸上1600m 混合リレーの選手たち (写真/ドミニカ共和国陸上競技連盟提供)

5つのメダルを獲得！

陸上競技

銀メダル 1600m 混合リレー  
銀メダル 女子 400m

ウェイトリフティング

銀メダル 男子 81 キロ級  
銅メダル 女子 87 キロ級

野球

銅メダル



¡Gracias Kitahiroshima!

北広島町のみなさんの非常に大きなサポートやご協力をいただきましたこと、深く感謝します。勝利できたのはみなさんのおかげでもあります。事前合宿を開いていただくなど、選手がメダルを獲得でき、大活躍できたことにつながりました。オリンピック委員会の会長として、心よりお礼を申し上げます。ありがとうございました。今後ともみなさんのご健康とご活躍を祈っています。

ドミニカ共和国オリンピック委員会会長  
アントニオアコスタ



北広島町のみなさん  
本当にありがとうございました！  
またお会いしましょう！

柔道男子 90 キロ級出場  
ロベルトフロレンティノ選手

ビデオメッセージはこちら▶



(写真/そばまつりとよひら2018訪問)



新型コロナウイルス感染症予防には、みなさん一人ひとりの心がけや協力が必要です。デマや風評に惑わされず、感染者や医療従事者、その家族への誹ぼう・中傷・差別はやめましょう。「こんなときだから」こそ、人には優しく、地域で支え合ってコロナ禍を乗り越えましょう。