



## 乳幼児健診

医師、歯科医師（1歳6か月児・3歳児）、保健師、助産師、栄養士、看護師、歯科衛生士が、子どもさんの発達の確認、子育てのアドバイス等を行います。

会場：千代田開発センター 受付時間：13:00～13:30

個別通知します

前期乳児健診	対象者（4～5か月）
4月 8日（木）	令和2年11月～12月生
6月10日（木）	令和3年 1月～ 2月生
8月 5日（木）	令和3年 3月～ 4月生
10月 7日（木）	令和3年 5月～ 6月生
12月 2日（木）	令和3年 7月～ 8月生
2月10日（木）	令和3年 9月～10月生

後期乳児健診	対象者（9～10か月）
4月15日（木）	令和2年 6月～ 7月生
6月17日（木）	令和2年 8月～ 9月生
8月12日（木）	令和2年10月～11月生
10月14日（木）	令和2年12月～令和3年1月生
12月 9日（木）	令和3年 2月～ 3月生
2月17日（木）	令和3年 4月～ 5月生

1歳6か月児健診	対象者（1歳6～7か月）
5月13日（木）	令和元年10月～11月生
7月 8日（木）	令和元年12月～令和2年1月生
9月 9日（木）	令和2年 2月～ 3月生
11月11日（木）	令和2年 4月～ 5月生
1月13日（木）	令和2年 6月～ 7月生
3月10日（木）	令和2年 8月～ 9月生

3歳児健診	対象者（3歳5～6か月）
5月20日（木）	平成29年11月～12月生
7月15日（木）	平成30年 1月～ 2月生
9月16日（木）	平成30年 3月～ 4月生
11月18日（木）	平成30年 5月～ 6月生
1月20日（木）	平成30年 7月～ 8月生
3月17日（木）	平成30年 9月～10月生

1歳6か月児・3歳児健診（芸北地域）		会場：芸北ホリスティックセンター 受付時間：10:00～10:30
日にち	1歳6か月児対象者	3歳児対象者
5月18日（火）	令和元年 8月～11月生	平成29年 9月～12月生
9月21日（火）	令和元年12月～令和2年3月生	平成30年 1月～ 4月生
1月18日（火）	令和2年 4月～ 7月生	平成30年 5月～ 8月生



## 妊婦・育児相談

子どもさんの体重測定、栄養・育児相談、母乳相談、また妊婦さんの相談が気軽にできる場所です。偶数月は歯科衛生士の相談もあります。また、妊娠届出・母子健康手帳の交付ができます。

各会場 受付時間：10:00～11:30

予約制です

会場 芸北ホリスティックセンター		
4月20日（火）	5月18日（火）	6月15日（火）
7月20日（火）	8月24日（火）	9月21日（火）
10月19日（火）	11月16日（火）	12月21日（火）
1月18日（火）	2月15日（火）	3月15日（火）

会場 大朝地域づくりセンター		
4月9日（金）	5月7日（金）	6月4日（金）
7月2日（金）	8月6日（金）	9月3日（金）
10月1日（金）	11月5日（金）	12月3日（金）
1月7日（金）	2月4日（金）	3月4日（金）

会場 千代田開発センター		
4月13日（火）	5月11日（火）	6月8日（火）
7月6日（火）	8月10日（火）	9月14日（火）
10月12日（火）	11月9日（火）	12月14日（火）
1月11日（火）	2月8日（火）	3月8日（火）

会場 豊平保健福祉総合センター そよかぜ		
4月22日（木）	5月20日（木）	6月24日（木）
7月29日（木）	8月19日（木）	9月30日（木）
10月28日（木）	11月25日（木）	12月23日（木）
1月27日（木）	2月24日（木）	3月24日（木）

妊婦教室



妊娠中の生活のこと、出産、出産後の赤ちゃんとの生活について、助産師等がお話しします。ご家族も一緒にご参加ください。

- 対象：妊婦さんとその家族
- 参加費：無料

会場	千代田開発センター	
時間	13:30~15:00	
5月25日(火)	7月27日(火)	9月7日(火)
11月30日(火)	1月25日(火)	3月22日(火)
・赤ちゃんとの生活 (沐浴、着替え、抱っこ) ・おっぱいについて (おっぱいのしくみや お手入れ、授乳方法 など)	・赤ちゃんについて (泣く理由・赤ちゃん との生活など) ・お母さんの分娩 入院 ・出産後の手続き ・お口と歯の健康	・妊娠中の気にな るあれこれ ・食生活について ・出産について (啓蒙分娩・帝王 切開)

助産師相談

ネウボラ きたひろしまでは、ネウボラ助産師がお話を伺っています。妊婦さんや産後のお母さん、ちょっとでも気になることがあればぜひご相談ください。電話での相談もお受けします。

持ち物：母子健康手帳・おむつ

※相談を希望される方は事前の予約をお願いします。

妊婦等歯科健診

妊娠中はホルモンの影響などにより、むし歯や歯周病などが発生しやすく、口腔内のトラブルは流産や早産の原因にもなります。

また、むし歯は細菌が感染して起こる病気です。生まれてくる赤ちゃんの虫歯予防のためにも、妊娠中からのお母さんのむし歯予防が重要です。

北広島町では町内歯科医院にて、無料で歯科健診を受けていただけます。体調のよい時に早めに受けましょう。

※妊娠中に受診できなかった方は、産後1年の間に受診することができます。

離乳食教室



食生活の基本となる離乳食を一緒に勉強しましょう。

- 対象：生後4~5か月の子どもとその家族
- 参加費：無料
- 予約制

会場	千代田開発センター	
時間	10:00~11:30	
4月27日(火)	6月22日(火)	8月26日(木)
10月26日(火)	12月16日(木)	2月22日(火)

歯の健康チェック・フッ素塗布

幼児期の歯は、むし歯になりやすく、早めの予防が大切です。町内の歯科医院で「歯の健康チェックとフッ素塗布」を受け、お口の健康を守りましょう！

- 対象：2歳の子ども  
2歳になったら、受診券を送付します。
- 回数：2歳の間に3回受診
- 料金：無料

子どもさんもお家族も  
かかりつけ歯科医をもちましょう！！



ことばの相談会

子どもさんの発音やことばの発達のこと、お悩みの方はご利用ください。

安佐市民病院言語聴覚士による個別相談会です。

- 対象：3歳~小学生
- 予約制

会場	千代田開発センター	
時間	14:00~16:00	
6月3日(木)	7月29日(木)	11月25日(木)



電子母子手帳アプリ「てごナビ」

妊娠中からお子さんの成長発達の記録、予防接種スケジュールの管理が可能!!  
町からの情報も発信しますので、ぜひダウンロードしてください!

母子モ

検索



「北広島町子育て世代包括支援センター ネウボラきたひろしま」

子育てに関する疑問、悩みなど、困ったときは一人で悩まずに、お気軽にご相談ください。

北広島町役場 保健課 健康増進係 ☎: 050-5812-1853

北広島町役場 福祉課 子育て支援係 ☎: 050-5812-1851

ネウボラ きたひろしま

てごナビ

北広島町子育て世代包括支援センター

