

2021  
10.27 (水)

＼ステイホームでも一緒にやろうや～／

# 北広島町チャレンジデー

大朝地域

15分以上継続して体を動かせば、どんな運動でも、町内ならどこでもチャレンジデーに参加できます。  
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、個人や家庭で取り組みをお願いします。

笹川スポーツ財団  
公式LINE

チャレンジデー当日の 午前0時～午後9時までの間に	1人でもできるラジオ体操や 散歩に取り組もう！	体を動かすことでもOK	報告を忘れずにね！
			



- 参加方法 ▶ 10月27日(水)に15分以上の運動・スポーツをして、報告する。  
参加報告 ▶ 電話・FAX・公式LINE・参加報告フォームのいずれかで参加報告。  
報告は1人につき1回でオッケー！ ※21:00までに報告  
結果発表 ▶ 10月27日(水)23:00頃に、北広島町ホームページまたは  
笹川スポーツ財団ホームページにて参加率を発表します。

北広島町  
参加報告フォーム



今年の  
対戦相手は

広島県

北広島町

VS

佐賀県

神崎市

※※※裏面のプログラム・参加報告書もご覧ください※※※

お問い合わせ先

北広島町チャレンジデー実行委員会(大朝地区実行委員会)

TEL 050-5812-3025 FAX 0826-82-7088

# おうちチャレンジデー

きたひろネットの音声告知放送で毎朝ラジオ体操を放送しています！

チャレンジデー当日は1日3回流すほか、きたひろネットの番組でもラジオ体操を放送しますので、ぜひ取組んでみてください。



## その他のプログラム

### ▶ トレーニングルーム開放

役場大朝支所2階

13:00～21:00

持ち物:室内シューズ

主催:総合型地域クラブ「大朝人くらぶ」



無料

### ▶ ヨガ

役場大朝支所2階

19:30～20:30

持ち物:日本手ぬぐい・ヨガマット(あれば)

主催:総合型地域クラブ「大朝人くらぶ」

### ▶ ノルディック・ウォーク

9:00～大朝地域づくりセンター集合

ほとけばら遊園方面へ

※ポール貸し出しは100円

主催:大朝地域づくりセンター

無料



参加に  
あたって

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、個人や家庭で取り組みをお願いします。また多人数が集まって行う運動や、人が密集する場所での運動は控えていただき、複数人で運動する場合は十分に間隔をあける等、適切な感染症予防対策を実施した上で取り組んでいただきますようお願いします。

FAX 用

### チャレンジデー2021 参加報告書

実施日	個人または代表者名	参加人数	実施場所	運動した内容
10/27		人	自宅 ・ 職場 その他( )	

※個人情報や内容は参加率集計の目的以外では使用しません。

笹川スポーツ財団  
公式 LINE

北広島町  
参加報告フォーム

報告期限 10月27日(水)21:00まで

FAX 0826-82-7088

TEL 050-5812-3025



北広島町チャレンジデー実行委員会(大朝地区実行委員会)