

みんなで参加しよう！スポーツで元気に！

チャレンジデー

2023 in 北広島町

チャレンジデーって何？

- 住民総参加型のスポーツイベントで、人口規模が同じ市町村同士が、当日の午前0時から午後9時までの間に、15分以上運動をした人の参加率を競い合います。
- 従来のスポーツイベントのように一部の限られた人たちがスポーツをするのではなく、北広島町内の自宅・学校・職場など、どこでも、どんなスポーツをしてもよく、年齢・性別問わず誰でも気軽に参加できる点が大きな特徴です。

対戦相手

広島県

北広島町

11回目の開催
人口17,468人

秋田県

みたねちょう

三種町

11回目の開催
人口15,020人

VS

群馬県

よしおかまち

吉岡町

2回目の開催
人口22,371人

開催日時

5/31(水)

午前0時～午後9時



ウォーキングやラジオ体操など、15分以上の運動で参加できます。

★★ 参加方法は裏面をご覧ください ★★

【お問合せ先】北広島町チャレンジデー実行委員会（北広島町まちづくり推進課内）

TEL 050-5812-1856

町内どこでも、誰でも、気軽に チャレンジデーに参加できます！ チャレンジデーをきっかけに 体を動かしてみませんか？

チャレンジデーの参加方法

① 15分以上運動をしたら



どんな運動でもOK！

② 参加報告する

- ・各地域の報告先へ連絡（電話・FAX等）
- ・二次元バーコード ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒
- ・町ホームページ
- ・各会場名簿記入 等



(当日のみ)

◆各地域の報告先◆

地域	電話	FAX
芸北 (芸北運動公園)	TEL 0826-35-1045	0826-35-1058
大朝 (大朝地域づくりセンター)	I P 050-5812-3025	0826-82-7088
千代田 (北広島町まちづくりセンター)	I P 050-5812-2249 TEL 0826-72-2249	0826-72-6034
豊平 (どんぐりクラブ屋台村) (豊平総合運動公園)	どんぐりクラブ屋台村 0826-84-1234	0826-84-1234
	豊平総合運動公園 050-5812-1414 0826-84-1414	0826-84-1411



報告は1人1回まで有効です

(2回目以降の報告はカウントされませんのでご注意ください)



各地域で様々なプログラムを実施します！
プログラムについては、お気軽に各地域事務局へお問合せください。



目指そう参加率 **60%**

