



# 5月31日水曜日は



# 北広島町チャレンジデー2023

## ■チャレンジデーとは・・・



住民総参加型のスポーツイベントで、人口規模がほぼ同じ市区町村同士が、当日の午前0時から午後9時までの間に、15分以上運動をした人の参加率を競いあいます。参加方法は、いたって簡単！自宅・学校・職場・広場など、どこでも、どんなスポーツでも、15分以上身体を動かして報告するだけ。当日、北広島町内にいる方なら誰でも参加OK！この機会に簡単な運動から始めてみませんか！

## ■参加方法は・・・

### ① 15分以上運動したら



どんな運動でもOK！

### ② 参加報告する

- ・各地域の報告先へ連絡（電話・FAX等）
- ・二次元バーコード ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒
- ・町ホームページ
- ・各地区回収ボックスへ



(当日のみ)

下記の報告用紙をご利用ください。

## ■千代田地域の報告先は・・・

千代田地域チャレンジデー実行委員会  
(北広島町まちづくりセンター内)

電話：72-2249 FAX：72-6034

IP電話：050-5812-2249



きりとり  
( 報告用紙 )

活動場所	芸北 / 大朝 / 千代田 / 豊平					
お名前/団体名						
活動内容						
参加人数	男性	人	女性	人	合計	人

☆運動したら、参加報告をしてください。《受付時間：9：00～19：00》

- ・報告用紙は、チャレンジデーの旗のある、お近くの総合センターまたはふれあいセンター、旧川迫小学校の回収箱に投函してください。(17：00まで)
- ・1日に何度チャレンジしても、一人1回だけ報告してください。
- ・保育所の園児、学校の児童・生徒のみなさんは学校から報告されます。

( 報告用紙 )

活動場所	芸北 / 大朝 / 千代田 / 豊平		
お名前/団体名			
活動内容			
参加人数	男性 人	女性 人	合計 人

☆運動したら、参加報告をしてください。《受付時間：9：00～19：00》

- ・報告用紙は、チャレンジデーの旗のある、お近くの総合センターまたはふれあいセンター、旧川迫小学校、サンクスの回収箱に投函してください。(17：00まで)
- ・1日に何度チャレンジしても、一人1回だけ報告してください。

( 報告用紙 )

活動場所	芸北 / 大朝 / 千代田 / 豊平		
お名前/団体名			
活動内容			
参加人数	男性 人	女性 人	合計 人

☆運動したら、参加報告をしてください。《受付時間：9：00～19：00》

- ・報告用紙は、チャレンジデーの旗のある、お近くの総合センターまたはふれあいセンター、旧川迫小学校、サンクスの回収箱に投函してください。(17：00まで)
- ・1日に何度チャレンジしても、一人1回だけ報告してください。

( 報告用紙 )

活動場所	芸北 / 大朝 / 千代田 / 豊平		
お名前/団体名			
活動内容			
参加人数	男性 人	女性 人	合計 人

☆運動したら、参加報告をしてください。《受付時間：7：00～19：00》

- ・報告用紙は、チャレンジデーの旗のある、お近くの総合センターまたはふれあいセンター、旧川迫小学校、サンクスの回収箱に投函してください。(17：00まで)
- ・1日に何度チャレンジしても、一人1回だけ報告してください。

( 報告用紙 )

活動場所	芸北 / 大朝 / 千代田 / 豊平		
お名前/団体名			
活動内容			
参加人数	男性 人	女性 人	合計 人

☆運動したら、参加報告をしてください。《受付時間：7：00～19：00》

- ・報告用紙は、チャレンジデーの旗のある、お近くの総合センターまたはふれあいセンター、旧川迫小学校、サンクスの回収箱に投函してください。(17：00まで)
- ・1日に何度チャレンジしても、一人1回だけ報告してください。