

# 2023. 5. 31(水)チャレンジデー in 北広島町

今年も参加率予想クイズをします！北広島町の参加率がピタリ賞の方に  
北広島町の特産品をプレゼント！裏面の報告書を提出してください！  
豊平地域在住の方 1 人につき 1 回のみ 応募・報告できます

15 分以上の運動をしたら参加報告をしましょう

## 早朝ラジオ体操 6時半～

各自治会の集会所で 6 時半から  
ラジオ体操をします  
(共催：豊平自治振興会・豊平スポーツ協会)

ラジオ体操が終わったら、そのまま  
報告書を提出できます！  
参加率予想をして、北広島町の  
特産品をゲットしましょう！！

## マメマメラジオ体操

【6時 25 分】【12 時 40 分】  
【17 時 45 分】  
音声告知放送で  
ラジオ体操をしましょう

## 屋台村グラウンドゴルフ大会

会場：とよひら運動公園多目的広場  
時間：9 時～ 参加費：1700 円

## 豊平ウイングアリーナ開放

アリーナを無料開放します！  
※屋台村教室や体験会で利用できない  
時間帯がありますのでご注意ください

## モリモリトレーニング

とよひらウイングのトレーニングルーム  
を無料開放します！（10 時～21 時）  
※初めてのの方は初回登録料が必要です

# 豊平@北広島町プログラム チャレンジデー 2023



## 屋台村教室

この機会に体験してみませんか？  
チャレンジデーはエアロビック参加費  
と各教室のビクター料金が無料です

【エアロビック】 14 時～15 時  
【剣 道】 19 時半～  
【ビーチボールバレー】 20 時～

場所：豊平ウイング

## カラオケ&スポーツ

カラオケでスッキリ発散して、簡  
単な運動もしませんか？  
カラオケ無料 有料で飲食可  
時間：9 時～16 時  
場所：からおけハウス山びこ

## ノルディックウォーク講習会

大朝 B&G 海洋センター  
9 時～12 時半 定員先着 30 名

## 歩行能力測定会

大朝 B&G 海洋センター  
11 時～14 時 測定時間は 5 分程度 無料

## 吉川名勝庭園めぐり

秋の万徳院跡・元春館跡めぐり



全町プログラムの申込・問合せは  
北広島町役場まちづくり推進課まで  
(TEL: 050-5812-1856)



チャレンジデー みんなで参加しよう！スポーツで元気に！  
北広島町 VS 秋田県三種町 VS 群馬県吉岡町

11 回目の開催 人口 17,468 人

11 回目の開催 人口 15,020 人

2 回目の開催 人口 22,371 人