

2023. 5. 31(水)チャレンジデー in 北広島町

今年も参加率予想クイズをします！北広島町の参加率がピタリ賞の方に北広島町の特産品をプレゼント！裏面の報告書を提出してください！
豊平地域在住の方 1 人につき 1 回のみ 応募・報告できます

15 分以上の運動をしたら参加報告をしましょう

早朝ラジオ体操 6時半～

各自治会の集会所で 6 時半からラジオ体操をします
(共催：豊平自治振興会・豊平スポーツ協会)

ラジオ体操が終わったら、そのまま報告書を提出できます！参加率予想をして、北広島町の特産品をゲットしましょう！！

マメマメラジオ体操

【6時 25 分】【12 時 40 分】
【17 時 45 分】
音声告知放送でラジオ体操をしましょう

屋台村グラウンドゴルフ大会

会場：とよひら運動公園多目的広場
時間：9 時～ 参加費：1700 円

豊平ウイングアリーナ開放

アリーナを無料開放します！
※屋台村教室や体験会で利用できない時間帯がありますのでご注意ください

モリモリトレーニング

とよひらウイングのトレーニングルームを無料開放します！（10 時～21 時）
※初めてのの方は初回登録料が必要です

豊平@北広島町プログラム チャレンジデー2023



屋台村教室

この機会に体験してみませんか？
チャレンジデーはエアロビック参加費と各教室のピタリ料金が無料です

【エアロビック】 14 時～15 時
【剣 道】 19 時半～
【ビーチボールバレー】 20 時～

場所：豊平ウイング

カラオケ&スポーツ

カラオケでスッキリ発散して、簡単な運動もしませんか？
カラオケ無料 有料で飲食可
時間：9 時～16 時
場所：からおけハウス山びこ

ノルディックウォーク講習会

大朝 B&G 海洋センター
9 時～12 時半 定員先着 30 名

歩行能力測定会

大朝 B&G 海洋センター
11 時～14 時 測定時間は 5 分程度 無料

吉川名勝庭園めぐり

秋の万徳院跡・元春館跡めぐり



全町プログラムの申込・問合せは
北広島町役場まちづくり推進課まで
(TEL: 050-5812-1856)



チャレンジデー みんなで参加しよう！スポーツで元気に！
北広島町 VS 秋田県三種町 VS 群馬県吉岡町

11 回目の開催 人口 17,468 人

11 回目の開催 人口 15,020 人

2 回目の開催 人口 22,371 人