



広報

げいほく

2000
10
No.399

がんばれ! ランナー

9月3日、八幡高原一帯を会場に聖湖マラソン大会が行われました。あいにくの雨模様でしたが、雄大な自然の中、2,283人の完走者とそれを支える地元スタッフ、それぞれが力を出しきってのイベントは大成功でした。

成人おめでとう!

祝 2000年芸北町成人式



8月14日、芸北町では恒例のお盆の成人式が芸北町民文化ホールで開かれました。今年は昭和54年4月2日から55年4月1日までに生まれた芸北町の小中学校を卒業した方、現在芸北町在住の方50名のうち33名が出席され、厳粛な式が行われました。

第2部は去年に引き続き芸北町ゆかりのピアニスト“勝田暁子ピアノコンサート”が行われ、テレビでおなじみの坂本龍一作曲の『Energy flow』など名曲11曲が演奏されました。

パーティは会場をハイランドホテルに移し、おいしいごちそうを前に仲間同士楽しい会話が弾んでいました。



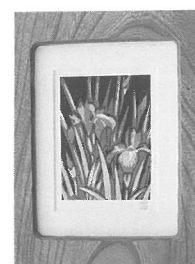
▲意見発表中の成人代表の小川誠さん(左)と村口愛さん(右)。力強い決意をしました。



▲すてきな曲を演奏してくださった勝田暁子さん



パーティはおいしいごちそうと、楽しい話で盛りあがっていました。



▲成人記念品の井居文雄さんの版画「カキツバタ」

おもいでいっぱい

国内体験海洋セミナー参加



今回参加した皆さんのレポートを紹介します。

B & G 財団が主催する平成12年度 B & G 国内体験海洋セミナーが沖縄県本部町で8月8日から12日までの5日間開催されました。

芸北町からは雄鹿原小学校の俵屋浩平君、美和小学校の村口睦さんと新田一希君、雲月小学校の河野良美さんの4名の皆さんが参加しました。

毎年開催されるこのセミナーは、海洋性スポーツ教室を通して海と親しむことはもちろん、規則正しい生活の中で参加者同士の協調と連帯を養い、さらには友情を深めて豊かな人間性を養うことを目的としています。

美和小学校 6年 村口 睦

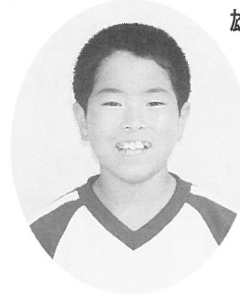


8月8日から4泊5日の海洋体験セミナーに参加して来ました。出発の日が近づくにつれ、台風の進路が大変気になりました。出発の日も空港で待たされ、やっと飛んで沖縄の空上に来て、なかなか着陸しませんでした。台風のため飛行機が遅れたので、1日目の予定はできませんでしたが、2日目からは色々な体験ができました。

初めての体験ばかりで、大変なこともあったけど、同じ組や班の人達と協力したり助け合ったりして、楽しくできました。色々な体験をしたけど、一番楽しかったのは3人乗りのヨットです。初めて自分たちで動かして、結構上手くできたので、良かったです。

また、たくさんの人と友達になれて良かったです。またこういうことがあれば参加したいです。

雄鹿原小学校 6年 俵屋 浩平



とても楽しみにしていたセミナーでしたが、空港に集合すると、参加する人が50人くらい集まっていて、さすがに緊張しました。

そうして飛行機に乗って出発しました。沖縄に着き、首里城等の沖縄の観光の予定でしたが台風の関係で日程がずれ、中止となりました。沖縄の歴史や文化が見れなくてとても残念でした。

でも、マリンスポーツがとにかく楽しかったです。特にヨットやカヌー、サバニ等の乗り物は台風の次の日だったから波が高くてスリル満点でした。バナナボートはスピードが速く、吹き飛ばされそうでしたが転落しませんでした。沖縄のきれいな海で泳いだ時、海の中に不思議な生物がいました。

「なんじゃこれりやー。」と言いながら皆んな観察していました。そして帰る日、那覇空港までの車で一緒に乗った友達といっぱい話をしました。しかし広島空港に着いたらすぐバラバラになり、最後挨拶も言えなくて残念でした。

このセミナーを振り返ってみると、友達ができて良かったです。内容は楽しいことばかりでした。色々なことが勉強にもなりました。たくさんの人達のおかげで楽しい研修になりました。

美和小学校 5年 新田 一希



8月8日。沖縄は台風が来て飛行機が飛ぶか心配でした。だけど、時間遅れで出発し、何とか那覇空港に着きました。その日沖縄は波が荒く風も強かったです。ホテル行きのバスの中で友達ができるか心配でしたが、早速ひとりできました。ホテルに着き、同じ部屋の人もすぐ仲良くなりました。

次の日はマリンスポーツを体験し、海洋博記念公園にも行きました。この日は天気も良かったので、楽しかったです。その後もマリンスポーツをしたり、マングローブの森に探検に行きました。マリンスポーツではバナナボートがとても楽しかったです。マングローブの森にはカニやハゼがたくさんいました。

家を離れてこんな遠くに行ったのは初めてだったけど、いい経験になりました。そして沖縄のきれいな自然がいつまでも残り続けて欲しいと強く感じました。

これからもいろんなことにチャレンジして自分から進んでたくさんの方の事を体験したいと思います。

雲月小学校 6年 河野 良美



私は、このセミナーに参加して、たくさんの方の事を体験して、いろんなことを学び、いい思い出がたくさんできました。

そのひとつは、ホテルでのマナーです。集団生活の中で、他のお客さんの迷惑にならないように、規則を守って楽しく生活できました。

そして、このセミナーで一番楽しかったのは、4日目のマリンスポーツでした。全部が初めてだったのでとてもいい経験ができたと思います。特にバナナボートは、すごいスピードが出て、すごくおもしろかったです。

また、セミナー中には、たくさんの方と友達になりました。友達と一緒に、写真を撮ったりしてとても楽しかったです。これからも手紙を書いたりして交流していきたいです。

このセミナーでの思い出は、いつまでも忘れないと思います。





「放水はじめ！」



8月5日、芸北国際スキー場において、芸北町消防団の実践放水訓練が行われました。

実際の火災を想定して行われた訓練では、ホースからすごい勢いで放水され、たいへん迫力のある訓練でした。



一緒にがんばろうね！



8月19日、町内の老人クラブの約430名が参加して老人スポーツ大会が行われました。

午前中の2時間あまりは、町内3つの保育所の園児も参加し、一緒にゲームをしたり踊りをしたりと楽しい一日となりました。



山根さんより絵をいただきました。



8月21日、高野の山根久明さんから神楽の絵が芸北町に寄贈されました。

この絵は、NHKの番組「じゃけえ広島」で紹介されたもので、山根さんから記念にと贈られたものです。



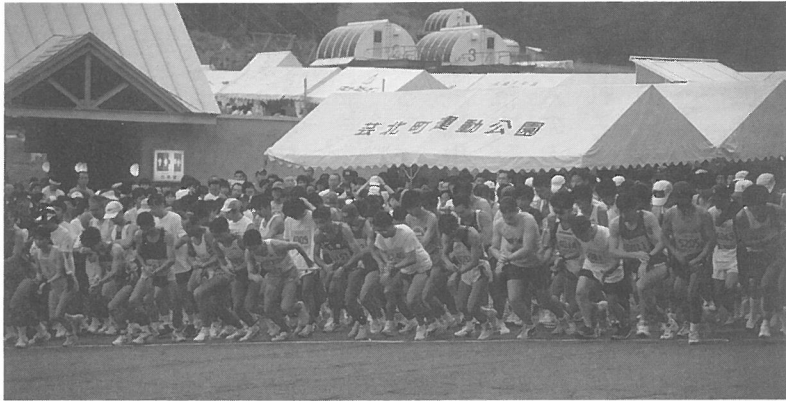
『第15回家庭と学校を結ぶ教育の集い』開催されました。



8月30日、例年夏休みの最終日曜日に行われていた「家庭と学校を結ぶ教育の集い」が、形を変え平日の夜に行われました。

中学生と高校生の発表に続き、作家鳥井敏子講演会があり、今起こっている社会的現象の中で、家庭で、地域でどうすればよいのか、少し辛口のお話がありました。

第17回八幡高原聖湖マラソン大会は大にぎわい



スタートの様子。

ハーフマラソン最高齢参加者土井新勝さん(72歳)の力強い選手宣誓。



▲にぎわっている会場の様子。

9月3日、第17回八幡高原聖湖マラソン大会が行われ、約2,283名のランナーが力走を見せてくれました。

当日はあいにくの雨模様でしたが、ランナーの方々はもちろんスタッフのみなさんも雨にもまげず大活躍で、イベントは大変盛り上がりました。



▲雨に濡れながらもゴールを目指すランナー達



▲ゴールするとすぐに順位とタイムの入った完走証がもらえます。



▲入賞された方にはリースの花束と芸北特産のリンゴが手渡されました。

議会報告

第16回臨時会

芸北町議会第16回臨時議会が、8月17日に招集され、審議が行われました。今回提出されたのは、工事請負契約1件と補正予算案1件で、審議の結果原案とあり可決されました。その他、町執行部より、保育所問題と国体誘致問題の経緯について全員協議会において説明がありました。

田園空間整備事業「生き生き暮らしの博物館」新築工事請負契約の締結について

- * 工事場所：東八幡原
- * 請負金額：9,395万7千円
- * 請負者：芸北工業株式会社
- * 工期：平成13年2月28日

平成12年度芸北町一般会計補正予算
債務負担行為の補正

- * 平成12年度施行教職員福利厚生施設整備事業
(教職員住宅整備事業費償還)
- * 期間 平成13年度から平成22年度
- * 限度額等 9,729万7千円



いのちの
シリーズ

医療と人権

ホリスティックセンター

No.51

医療事故がマスコミに取り上げられることが、目につきます。このようなことがなぜ起こるのでしょうか。

医師については

「差別」は、差別する人間がいるから発生するのです。なにもないところから差別は生まれません。また差別は力（権力）をもって人間との都合で、人の人権が軽視され、物事が進められることがあります。では医療の現場ではどうでしょうか。

医療を提供する側（医療従事者）と受ける側の立場があります。医療従事者は「…してあげている」という強い立場の意識が、受ける側には「みてもらっているのだから…」という弱い立場の意識が潜在的に働いているのではないのでしょうか。そのため患者の人権を軽視したかたちで、納得のいかないままの治療が行われているということが往々にしてあるように思います。医療従事者も医療を受ける者も同等な立場になければなりません。

最近、医療不信につながるような

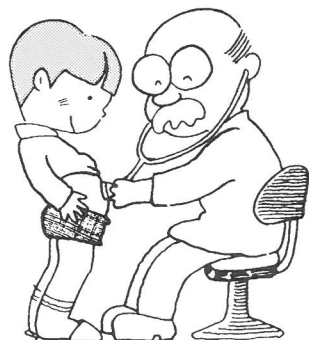
「医は仁術（つまり、医師は医療技術だけでなく性格的にもやさしく人の痛みのわかる人間である。）」、看護については「白衣の天使（看護婦は皆やさしく、どんなときも親身になって接してくれる。）」などという俗信が世の中に広がり、医療は絶対的に医師や看護婦にゆだねられ、患者は自分がどんな治療を受けているのかわからないまま医師まかせになっていることもありまます。また、医療技術の進歩もあいまって、患者さんとコミュニケーションをとることを重要視せず、「聞く」「見る」「触れる」という基本的な診断技術をおろそかにし、機械的な検査の結果にたよる医療にかたよりがちです。これらのことから、医療従事者は誰にも侵されない裁量権を持ち、医師の診断・治療はその力量に関係なく保証され、医療の密室性・隠蔽体質・検査依存体質が生まれ、患者さんとの

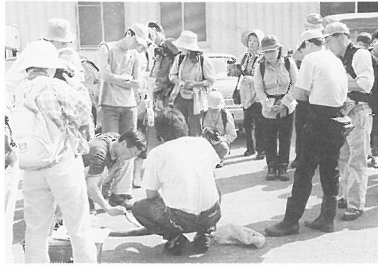
間に十分なコミュニケーションがとれなくなっています。

医療を患者を含めたみんなのものにするには、「健康で長生きしたい」という願いを患者の権利として確立していくことが必要です。そのためには医療従事者が患者の内からの声（自分の心身の苦痛）に耳を傾け、医療従事者は必要な情報を患者に提供し、そのことにより患者は自分の生活習慣をふりかえることができ、自然治癒力を高めるような生活の仕方に修正していくのです。ひいてはそれは患者の生活の質を高めていくことにつながります。そのように生活を修正するときに、患者は医療技術者の専門技術を活用するのです。

患者が医療技術を活用するときは、自分が今どのような状態で、どのような手助けをしてほしいのか医師によく話して、そして医師や看護婦から治療するための情報の提供を求めその内容を納得したうえで、専門技術を選択して活用していかなくてはなりません。

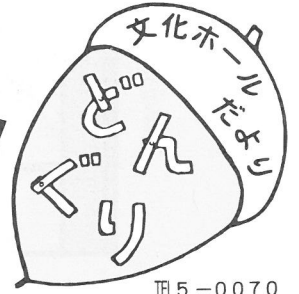
ホリスティックセンターは、利用者の立場に立ち、人間を診る医療をめざしていきます。





野生動物の生活の様子を探る!!

楽しかったアニマルトラッキング
(動物の「糞」の観察会)



TEL 5-0070
FAX 5-0079
gbunka@sage.ocn.ne.jp

8月26日土曜日、八幡千町原に安佐動物公園の畑瀬順先生をお招きしてアニマルトラッキング「動物の糞の観察会」を行いました。

今回の観察会には、ツキノワグマについて学習している芸北中学校の先生や生徒さん6名を含む、町内外から38名の方の参加がありました。

午前中は、動物たちの「糞」や「痕跡」を探して千町原を歩き回りました。いつもなら何気なく通っている道路で、トウモロコシを食べたキツネの糞や、土の中でのなわばり争いに負けて餓死しているヒミズ（陽見ず）を見つけました。道をそれて少し山の中に入ると、野ウサギの糞、ツキノワグマがシロアリを食べた痕跡のあるハンノキの枯れ木、ウワミズサクラの種がたくさん入ったツキノワグマの糞もありました。その後、「糞」を洗って中身を観察しました。昆虫の羽や動物の毛、人間の捨てたゴミをあさったのかキツネの糞の中にはビニールも混ざっていました。

午後は、畑瀬先生と一緒に文化ホールで開催していた「西中国山地のほ乳類展」を見ました。先生に一つ一つとても丁寧に解説をしていただきました。

今回の観察会では、ふだん見落としがちな動物の「糞」を手がかりに私たちと一緒に芸北町に住んでいる動物たちを少し詳しく知ることができました。



▲トウモロコシの入った
キツネの糞

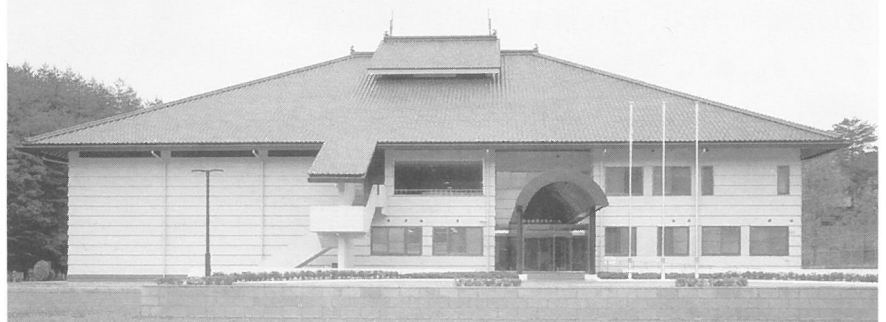


芸北町民文化ホール 「月曜日を休館日にします」

芸北町民文化ホールは落成以来まもなく10年を迎えようとしています。これまで長らく月～金曜日は毎日、土・日曜日は必要に応じて開館してきましたが、館内清掃や事業の準備、事務整理のため、公民館の管理・運営に関する規則に従って10月から毎週月曜日を休館日といたします。

すでに10月以降の利用のお申し込みをいただいている会場使用については予定通りご利用いただけますが、今後は月曜日のご利用をお断りさせていただきますのでご理解ください。

なお、緊急やむをえない場合はこの限りではありませんのでご連絡ください。よろしく申し上げます。



川柳

指導 末田 宏

- 失敗を重ねて読みが深くなる
- 読み終えて余韻にページもう一度
- 駄目押しの一息夏の甲子園
- 駄目ばかり重ねた過去でも悔いはない
- 庭の実と今年も使者が姿見せ

川柳句集「橙」より

千草 志津香 八重子 美代喜 峯房

健康と福祉の窓

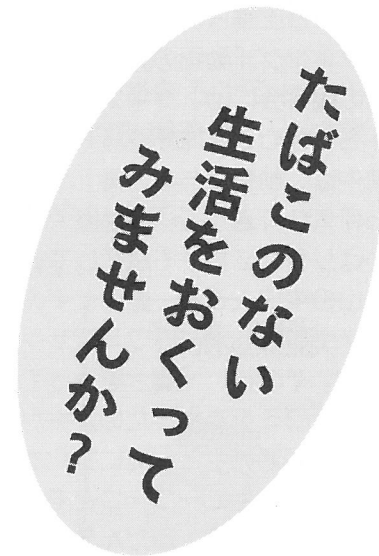
たばこは

「百害あって一利なし」

といわれていますが、人体にどのような影響をあたえるのですか？

A たばこの煙に含まれる種々の物質のうち、生理的に影響を及ぼす主な有害物質は、ニコチンと一酸化炭素です。ニコチンは中枢神経系の興奮を生じさせ、心拍数の増加、血圧上昇、末梢血管の収縮などの影響を及ぼします。

また、一酸化炭素は赤血球のヘモグロビンと結合して、酸素の運搬を阻害します。



たばこには

どのぐらいの有害物質が含まれているのですか？

A たばこの煙には、約4,000種類以上の化学物質が含まれ、そのうち約200種類が有害物質であり、約40種類の発がん物質も含まれています。

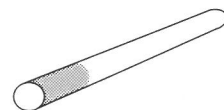
たばこを吸わない人にとってはとくに煙が迷惑です。

どんな害があるのでしょうか？

A 自分の意志とは無関係にたばこの煙にさらされ、それを吸わされることを「受動喫煙」といいます。喫煙のときに、点火部分から立ちのぼる煙（副流煙）は、喫煙者が吸い込む煙（主流煙）より有害物質を多く含み、目や鼻、のどを刺激して咳がでたり、呼吸機能を低下させる作用があります。また、受動喫煙により肺がんにかかる危険性も高くなるともいわれています。このように、たばこを吸わない人にも迷惑をかけてしまうことから、たばこは本人の嗜好の問題として片づけることができない理由とされています。

副流煙に含まれる有害物質は主流煙よりこんなに多い

ニコチン	2.8倍
タール	3.4倍
ベンツピレン(発がん物質)	3.9倍
一酸化炭素	4.7倍
カドミウム	3.6倍
アンモニア	46.3倍



こんにちは、歯科保健センターです

今回は、口腔ケア（お口のケア・手入れ）のなかで、

“うがいの後、**“口のなかをのぞいてみよう”**”について説明します。

介護をする方は、はじめに、声かけから始めます。いきなり、口の中を見るようなことはしてはいけません。

その後、口の中を観察しましょう。歯の状態はもちろん、舌や歯ぐき、入れ歯の状態、またよごれのつき具合なども観察しましょう。

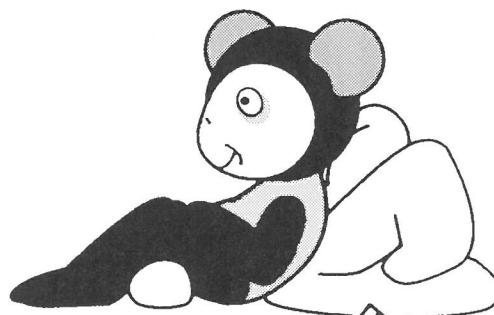


1 歯のチェック

- 虫歯はないか？？歯に大きな穴はあいてないか？？
- 歯がかけて、とがったりしていないか？？
- 入れ歯のかけがねのかかった歯がなくなっていないか？？
- 歯石がたくさんついてないか？？

2 歯ぐき、はぶのチェック

- 入れ歯の下やきわの歯ぐきがキズになったり、赤く腫（は）れたりしていないか？？
- 口内炎がたくさんないか？？
- 歯ぐきからたくさんのお血がないか？？

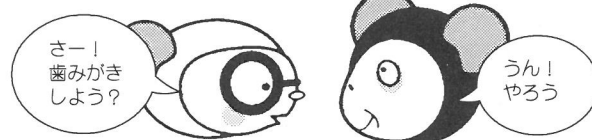


3 舌のチェック

- 舌苔（ぜったい；舌の表面についた白いかたまり）がないか？？
- 舌にキズがないか？？

4 入れ歯のチェック

- 入れ歯がこわれてないか？？
- 入れ歯がはずれやすくないか？？
- 入れ歯を口の中に入れることを嫌がっていないか？？



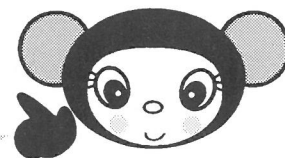
5 その他

- 口臭（こうしゅう；お口のおい）はひどくないか？？
- 口の中が渇（かわ）きやすい（＝つばがでにくい）ことはないか？？

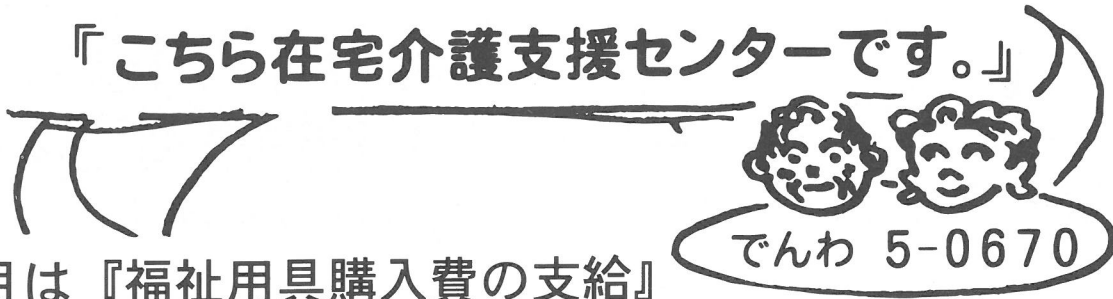
これらのことに気がついたら、ぜひ、専門家（医者、歯医者、看護婦、歯科衛生士、ヘルパーさんなど）に相談してみてください。口腔ケア（お口のそうじ）だけで十分な場合もありますが、大変な病気に関係があることもあります。

次回は、“口腔ケアを行う時の姿勢”についてお話する予定です。

なにか質問があれば、いつでも歯科保健センターにご連絡ください。
電話番号 (08263) 5-0749



「こちら在宅介護支援センターです。」



でんわ 5-0670

～今月は『福祉用具購入費の支給』
についてです～

平成12年4月から介護保険がはじまり、介護サービスが介護保険で利用できるようになりました。そして介護サービス以外に、介護のために必要な福祉用具を購入された場合に、その購入費の9割が介護保険から支給されます。

今月は、介護保険で購入費の支給を受けられる福祉用具について紹介します。

購入費の給付対象となる福祉用具の種類

腰 掛 便 座				特殊尿器
				
和式便器の上において腰掛式に変えるもの。	洋式便器の上において高さを補うもの。	電動式又はスプリング式で便座から立ち上がる際に補助できるもの。	便座、バケツ等からなり、移動することができる便器（居室で利用できるもの）	尿が自動的に吸引されるもので、介護を行う人が簡単に使用できるもの。
入 浴 補 助 用 具				簡易浴槽
				
1 入浴用いす 座面の高さが概ね35cm以上のもの又はリクライニングの機能のあるもの。	2 浴そう手すり 浴そうのふちを挟み込んで固定することができるもの。	3 浴そう内いす 浴そう内に置いて利用することができるもの。	空気式又は折りたたみ式等で簡単に持ち運びできるもの。	
		6 浴そう内すのこ 浴そうの中に置いて浴そうの底面の高さを補うもの。		
4 入浴台 浴そうのふちにかけて浴そうへの出入りを簡単にすることができるもの。	5 浴室内すのこ 浴室内に置いて浴室の床の段差の解消を図ることができるもの。			
				移動用リフトの つり具の部分
				からだに合うもので、移動用リフトに連結ができる

※介護保険の給付の対象になる福祉用具の種類は特定されていて、給付の対象にならない福祉用具もあります。また給付限度額（1年間に9万円を限度）もありますので購入されるときは役場住民福祉課(電話 5-0111)か在宅介護支援センター(電話 5-0670)までお問い合わせください。



10月から介護保険料の納付が始まります。

高齢者（65歳以上）の保険料について問答方式で紹介します。

【芸北さん】 なぜ、保険料を納めなければならないのですか。

【職員】 介護保険は、高齢者の方々にも、現役世代に支えてもらいながら自ら助け合いの精神で、全体の費用の一部を保険料として負担いただき、必要な介護サービス提供するものです。この趣旨を皆さんにご理解いただき確実に納めていただくようお願いいたします。

ご理解をいただきますようお願いいたします。



【芸北さん】 収入が少なくても、保険料を払わなければならないのですか。

【職員】 一人ひとりの保険料は、すべての収入をもとに決められます。収入が少ない方については無理のない負担となるよう住民税の課税状況などに応じて、5段階の保険料となっております。

軽減	本人 住民 税非 課税 の方	割増	本人が住民 税を納めて いる方
所得の低い方			

【芸北さん】 夫婦の場合2人分の保険料を払うのですか。

【職員】 介護保険では、65歳以上の方はすべて被保険者となりますので、65歳以上の夫婦世帯では、夫婦それぞれ保険料を納めていただくことになります。

【芸北さん】 何歳まで保険料を納めればいいのですか。

【職員】 65歳以上の被保険者は、介護が必要になれば、何歳であっても介護サービスを受けることができます。したがって、保険料も年齢に関係なく毎年納めていただくことが必要です。（医療保険でも同様です。）



なぜ？
どうして？

【芸北さん】 保険料を支払わなかったら、損になることがありますか。

【職員】 保険料は、芸北町に住むすべての高齢者で負担するものですので、仮に保険料を納めない人がいれば、その人の分は結果として、他の高齢者の方々がみんなで負担することになってしまいます。

なお、保険料を滞納された場合、介護サービスが適正に受けられなくなります。

なぜ？
どうして？



【芸北さん】 介護サービスを受けなければ、保険料を返してもらえるのですか。

【職員】 介護保険は、国民みんなで介護を支え合う制度であり、みなさんから納めていただいた保険料は、すべて、介護を必要とする方が受ける介護サービスの費用を賄うために使われます。このため、介護保険では、余分に保険料を納めていただくことがないので、お返しすることはありません。（医療保険でも、介護保険と同様医療を受けない方に保険料をお返しするしくみはありません。）

◎お問い合わせ先 芸北町役場住民福祉課（介護保険推進室） 5-0111

国民年金

●お問い合わせ先 住民福祉課 年金担当まで

Q 交通事故に遭い、障害厚生年金を受け取ることになりました。会社も退社して現在は療養中の身です。国民年金には加入していますが、保険料の納付をやめてもいいでしょうか？

A 障害基礎年金を受けているならば保険料が免除されます。

国民年金では障害基礎年金を受けている場合は、法律的に保険料が免除されています。あなたは障害厚生年金を受け取るということですが、同時に障害基礎年金も受けられるのでしょうか？厚生年金保険の加入者は同時に国民年金の第2号被保険者でもありますから、障がい者となった場合はもちろん障害基礎年金の給付対

象になるはずですが、2つの年金は障害等級によって受給資格が異なります。つまり、障害基礎年金では1級・2級に当たる人、障害厚生年金では1級・2級に加えて3級の人まで受けられます。したがって、保険料が免除されるかどうかはあなたの障害等級にかかわることになります。

ただし、障がいの程度が軽くなり障害年金を受けられなくなった場合には、保険料を納めていないと将来受け取る老齢基礎年金が少なくなってしまいます。また、国民年金は加入者が納めた保険料で年金受給者を支えていく制度ですから、この相互扶助の原則を忘れないようにしてください。

原爆被爆者の方へ 福祉用具貸与・購入費補助制度のお知らせ

(財)広島県原爆障害対策協議会では被爆者の方へ援護福祉事業を行っており、介護保険法に定める福祉用具利用者のうち住民税非課税世帯の方に、貸与・購入に伴う自己負担金額の2分の1相当額(年2万円を限度)を補助する制度があります。詳しくは下記へお問い合わせください。

記

- 1 **対象者** 広島県内に居住する被爆者で介護保険法に定める福祉用具利用者のうち住民税非課税世帯の方
- 2 **支給額** 貸与・購入に伴う自己負担金額の2分の1相当額
(年2万円を限度・2分の1の額お端数1,000円未満は切り捨て)
- 3 **手続き** 所定の申請書に領収書その他必要書類を添付して、(財)広島原爆障害対策協議会へ
必要書類：介護保険証(コピー)・保険料通知書(コピー)・領収書
(領収書は申請日の属する月よの前月より起算して2年間のもの)

4 問い合わせ先

(財)広島県原爆障害対策協議会 総務課 援護係

〒730-0052 広島市中区千田町3丁目8-6

TEL (082) 243-2451 FAX (082) 241-0414

10月1日から新しい保険証で受診していただく。新しい保険証は9月末に郵送します。

国民健康保険の保険証が変わります

お知らせします 老人保健制度

老人医療費の現状

老人保健制度は、人口の高齢化が急速に進み、毎年高い伸びを示す老人医療費を適正なものとし、国民が公平に費用負担をすることにより、老後における保健・医療・福祉を安定したものにすることを目的でつくられた制度です。

七十歳（寝たきりなどの人は六十五歳）以上の人で、いずれかの医療保険に加入している人が対象になります。

老人保健受給者が、病院や診療所で治療を受けるときの医療費の財源は、受給者が負担する一部負担金を除いた金額の七割を、医療保険の各保険者が拠出金として負担し、同じく三割を

老人医療費の負担

八九人の二五・八％を占めています。

平成十一年度の総医療費は六億四千万円と、平成十年度に比べ、二・五％（金額にして約一千六百万円）の減少となっています。

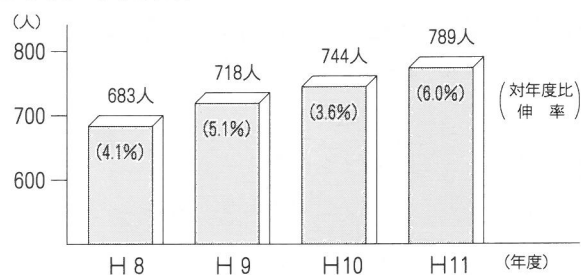
このように、多くの人々の協力によって支えられている制度ですから、普段から健康づくりや上手な受診心がけましょう。

(単位：千円)

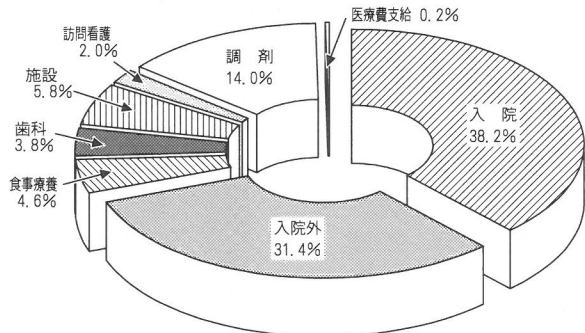
区分	金額	区分	金額
入院	245,595	入院時食事療養費	29,748
入院外	201,689	老人保健施設療養費	37,483
歯科	24,589	老人訪問看護療養費	12,896
調剤	89,643	医療費支給	915
		合計	642,558

(一部負担金含む。)

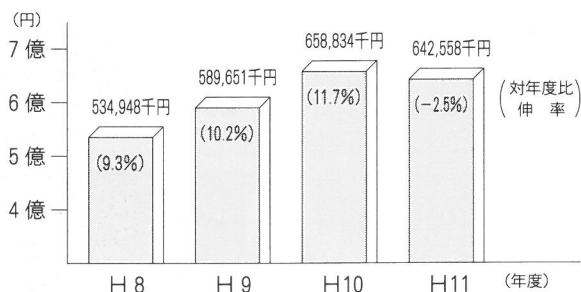
◆受給対象者数



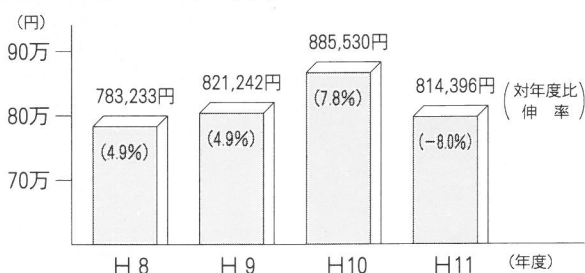
◆平成11年度医療費の使用状況



◆総医療費

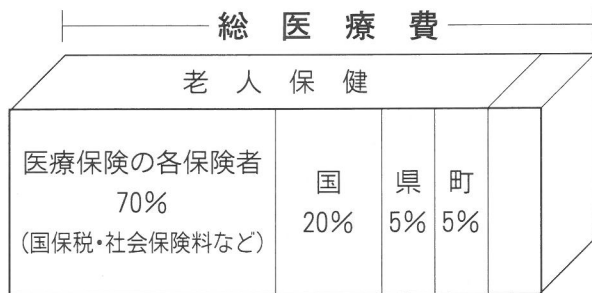


◆1人当たりの医療費



老人保健受給者の皆さんにお願い

- ① 受診の際は、保険証と老人保健法による健康手帳と医療受給証を必ず提示してください。(原爆手帳をお持ちの方は手帳も忘れず。)
- ② 診療継続中に受給資格(被扶養者の資格、勤務先の変更等)の変更がある場合は、すみやかに医療機関と役場住民福祉課へ届け出をしてください。健康手帳と医療受給者証は、老人保健の受給資格を、また保険証は、医療保険の加入者であることを証明するものです。老人医療の適正な運用のために、皆さんのご協力をお願いいたします。



本人一部負担金
 通院1回につき 530円
 (1月に4回を限度)
 入院1日 1,200円

お知らせ 掲示板

ホリスティックセンター
5-0575
5-0230
5-0880

役場 5-0111
文化ホール 5-0070
海洋センター 5-1045

秋の八幡高原を
みんなで歩きませんか
町民あるけあるけ大会に
ご参加ください

恒例のあるけあるけ大会が八幡の臥竜山麓公園遊歩道コースで行われます。この大会は、健康づくりのため、ホリスティックセンターが毎年、おこなっているもので、今年は高原植物で有名な八幡の臥竜山麓公園が会場です。

車での移動ばかりで、のんびり歩くということの少なくなっている現代だからこそ、たまにはみんなでお話でもしながら、さわやかな秋を豊かな自然の中をゆくりと散策しませんか？

きっと、普段は通りすぎてしまっていた自然が語りかけてくれることでしょう。どなたでも参加できます。お気軽にお出かけください。

- 日時 10月8日(日)
- 時間 9時30分受付開始
10時出発
- 受付場所 臥竜山麓公園駐車場



◆お問い合わせ先
ホリスティックセンター

高原の風フェスタ
芸北高原秋まつり
「第3回西中国こども
神楽大会」開催



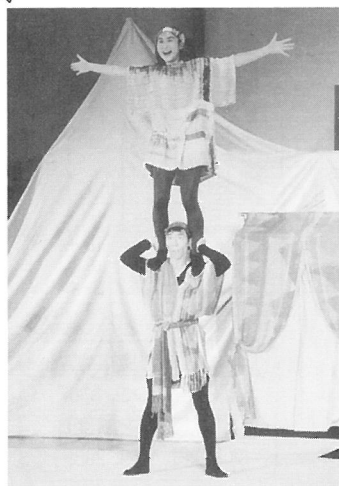
今年も『高原の風フェスタ』を開催します。今年、「芸北高原秋まつり」と銘打って秋の収穫祭として、芸北町各地のふるさと自慢運動の一年の総決算としてのバザーと、そしてかわいい子どもたちによる『西中国こども神楽大会』をおこないます。

バザーに参加するもよし、神楽を見るもよし。このイベントを芸北の秋まつりとして定着させましょう！
ご参加お待ちしております。

- 日時 10月15日(日) 10時から
- 場所 芸北オークガーデン
ふれあい広場
- 運営協力金 五百円

◆お問い合わせ先 文化ホール

『サーカスは
風にのって』
劇団風の子公演会開催



こちらも恒例になっています劇団風の子の公演会が今年も開催されます。

今年の劇は『サーカスは風にのって』です。なんとこの作品は、日本の伝統芸能の狂言を取り入れた児童演劇で、演出は、去年芸北町初の狂言会にもお越しになった茂山七五三さんです。

物語は、夢みる空想じょうずな少女が迷い込む世界のお話で、サーカス団ともにもいろいろな体験をしていくというものです。

子どもたちはもちろん、みなさんお越しください。生の演劇の迫力やおもしろさを十分味わっていただけます。

- 日時 10月25日(水) 午後七時半から
- 場所 芸北町民文化ホール
- 料金 おひとり 五百円
家族券 千円(何人でも)

町の人口 (9月1日現在)

		前月比
総数	3,187	(-2)
男	1,564	(-2)
女	1,623	(±0)
世帯数	1,064	(+2)
面積	253.63km ²	

9月の納税等

(納期限：10月2日)

- 固定資産税 第2期分
- 国民健康保険税 第6期分
- 国民年金保険料
- 水道使用料

口座振替の方も金額の確認お忘れなく。

10月の
心配ごと相談

- とき 6日(水)
- ばしょ 仙水園
主に行政苦情・法律関係
- とき 16日(月)
- ばしょ 仙水園
主に人権・法律
登記関係

社会福祉資金寄附

次の皆様からご厚志をいただきました。ここに掲載し、お礼にかえさせていただきます。

■見舞返礼にかえて

米沢 泉 須磨子 様
中祖 南屋 智子 様
大元 杉本 俊忠 様
溝口 下杉 美智 様

■香典返しにかえて

細見 河野 正記 様
東八幡原 浮津ウメコ 様
米沢 泉 須磨子 様
東八幡原 河野 章 様

■お詫びと訂正

9月号の米田三恵子様は風岡文枝様の間違いでした。お詫びして訂正いたします。

—ありがとうございました。

芸北町社会福祉協議会

代替バス交通費
助成事業について

芸北町は、高齢者の福祉対策を図るとともに、代替バスの利用促進のため代替バス運賃の半額券を交付しています。対象者は、芸北町に住所を有する65歳以上の方です。利用できるバス会社は、総合企画コーポレーションと大朝交通でその他の会社のバスには使用できません。利用者は運賃の半分を半額券で、半分は現金で支払ってください。
半額券の交付は、役場総務課で取り扱っていますので、印鑑を持参のうえ申請してください。

10月16日(月)～22日(日)は
行政相談週間です

総務庁では、行政に関するみなさんの苦情や意見・要望をお聴きし、その解決や実現の促進を図るとともにこれらを行政運営に反映させる『行政相談』を行っており、このことを広く国民のみなさまに知っていただくため、10月16日(月)～22日(日)までを『行政相談週間』としています。芸北町では行政相談を次のとおり行います。
●とき 10月4日(水) 午前10時～午後3時
●ところ 仙水園
(芸北町細見 電話5-0144)
●相談員 総務庁、中国四国管区行政監察局 佐々木相談員
相談は無料で、秘密は堅く守られますのでお気軽にご相談ください。

住む町が見える
日本がみえる

国勢調査は二十一世紀のまちづくりになかれます。

○国勢調査は、法律に基づいて行われる最も基本的な統計調査です。

○十月一日現在の皆さんの状況を、調査票に記入していただきます。

○国勢調査では、世帯構成や住宅の状況、就業状態、通勤・通学地などを調べます。

○国勢調査の結果は、社会福祉、環境住宅など、二十一世紀のまちづくりに生かされます。



センサスくん



▲昨年のプレ大会の様子

2000年という節目の年に、中国地方で初めて開催される国民文化祭は、「広がる生命輝く未来」をテーマに11月3日(祝)から12日(日)までの10日間、県内39市町村で繰り広げられます。



〈千代田町〉

お問い合わせ先

千代田町役場総務課内
第15回国民文化祭
千代田町実行委員会
電話 0826-72-2111

ぐるつとやまがた

11月12日は
ちよだにきてみんさい!



千代田町では、12日に千代田町総合体育館で「民俗芸能の祭典」が開催されます。

日本各地で生まれ、地域の風土に根ざした文化として生まれてきた民俗芸能。北は岩手県から南は沖縄県までの15団体が『文化の里』千代田に集結します。

田植え踊り、盆踊り、雨乞い踊り、霜月神楽、文楽、人形浄瑠璃などさまざまな民俗芸能が季節の流れに沿って紹介されます。

全国の民俗芸能が一度で見られる絶好の機会です。11月12日(日)は、ぜひ千代田町に遊びに来てください。入場無料です。

かんたんクッキング!

さつまいのスイートサラダ



●材料 / 4人分(1人分154kcal・塩分0.5g)

- さつまいも……………2本(300g)
- 塩……………小さじ1/5
- こしょう……………少量
- 玉ねぎのみじん切り……………大さじ1
- 干しぶどう……………大さじ2
- a { プレーンヨーグルト…大さじ1
- マヨネーズ……………大さじ2
- サラダ菜・パセリ(みじん切り)……………各適量

●作り方

- ①さつまいもは厚く皮をむいて2cm角に切り、水にさらす。
- ②玉ねぎは水にさらす。干しぶどうはひとひたのゆに浸す。
- ③芋をたっぷりの湯で20分ほどゆで、ざるにあげる。
- ④芋をボールに移し、熱いうちに塩、こしょうをふる。あら熱がとれたら、水を絞った玉ねぎと干しぶどうとaであえる。
- ⑤皿にサラダ菜を敷いた上に盛り、パセリを散らす。

※みのりの秋ですね。稲穂が黄金に輝き、木の実がたわわに実っています。裏山にすんでいる野生生物たちも喜んでおられるでしょうね。しかし、せっかくならぬに、いよいよお祭りのシーズンです。夜の神楽の事を思うと、わくわくして、小学生時代の下校時間を思い出してしまいます。こわごわ神楽の衣装の目玉を触っていた頃がとっても懐かしいです。

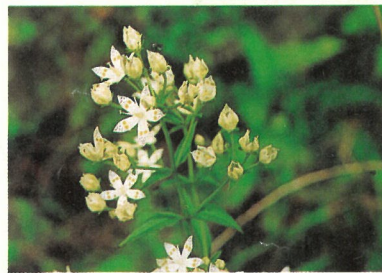
※広報担当として活動をはじめ、半年が過ぎますが、どうも間違いが多すぎてすみません。大いに反省し、今度こそは思うのですが、これは違うぞと思ったら、添削して読んでください。よろしく願います。

編集後記

ふるさとの四季

芸北植物物語 ⑱

アケボノソウ



リンドウの仲間。花卉の明るい色を明け方の空、斑点が星に似ていることから、その名がつけました。

アケボノソウの特徴はなんといってもその花びらの斑点にあります。花びらは深裂しているため離弁花のように見えます。その花びらの中央に2個の緑色の斑点があり、その先に細かな黒紫色の点が多数あります。この緑色の斑点は蜜腺で、黒紫色の点は蜜腺の位置を知らせるマークだそうです。蜜腺の位置は通常花の中心にありますが、アケボノソウでは花卉の中央にあります。