



広報

# げいほく

**未来のプロ野球選手をめざして!**

7月28日 芸北中学校グラウンドで、元プロ野球選手の川口和久さんを講師にまねいての野球教室が開かれ、特に中学生のピッチャーに対して熱いコーチが行われました。

2000

9

No. 398





▲朝市の野菜もたくさん売れました。



▲ふれあいテントはいろいろなバザーで大にぎわい

# 福祉まつり

センターにおいて健康福祉まつりは行っていただき、健康と福祉について体験しい一日を過ごしていただきました。



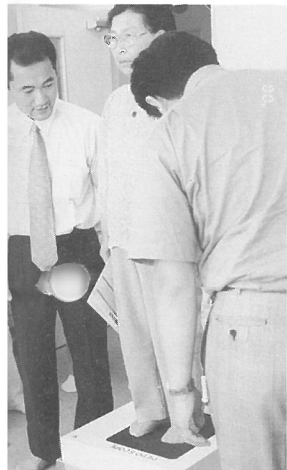
▲「たんぼぼの家」のパンもとぶように売れました。



▲体力診断・体内脂肪測定を待つ人の列「結果はどうでしたか？」



▲社協のみなさんによるバザー やきとり・飲み物がよく売れました。



▲足の裏の健康度診断測定中。



▲小学生に大好評 ストラック・アウト



▼「何匹つかまえた？」金魚すくいには休みなく子どもたちが挑戦していました。



はピンゴました。



▲トラクター汽車は今年も人気者

▲ふわふわドームでとんで跳ねて、ねころんで





▲ハーブの香りのただよふ部屋で心と身体のリフレッシュ



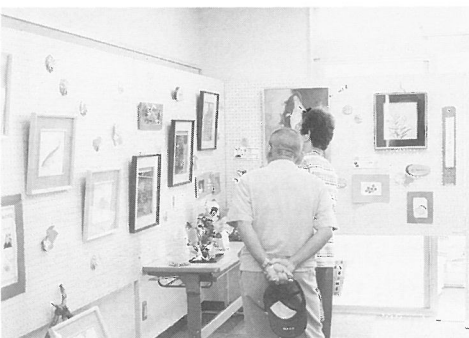
▲いきいき高齢者の方々の写真紹介コーナー



▲出張郵便局では押し花はがきの製作も



▲今年もリサイクルショップは大繁盛!



▲在宅療養をされている方の作品展示



▲ヘルスメイトさんたちの手作りつろぎ喫茶。部屋の飾りもすてきでした。



# 2000 健康

7月8日(土)、ホリスティ  
 いました。たくさんのアツに  
 たり、感じたりしながら、楽



▲歯科コーナーでは、輪投げや歯の健康に関するクイズに挑戦しました。

もと  
**元気の源**  
 見つかり



▲女鹿の里では、今年もふれあいグラウンド・ゴルフ大会がありました。



▲高齢になった自分を体験中、足元に気をつけて



▲芸北分校の女性神楽「神武」上手でした。



▲やはり1番人ゲーム盛り上がり

7月  
16日

## ガッツだぜ！ 芸北町少年スポーツ団



7月16日、運動公園において、第27回芸北町少年スポーツ大会が開かれ、ソフトボールに7チーム、グラウンド・ゴルフに11チームが参加しました。

成績は次のとおりです。

- グラウンド・ゴルフの部**
- 低学年優勝 美和っ子A  
2位 八幡四天王  
3位 白組4(芸北小)
- 高学年優勝 雲月YスリーN  
2位 SNU(雲月)  
3位 青組4(芸北小)

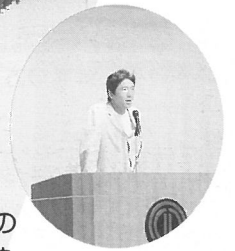
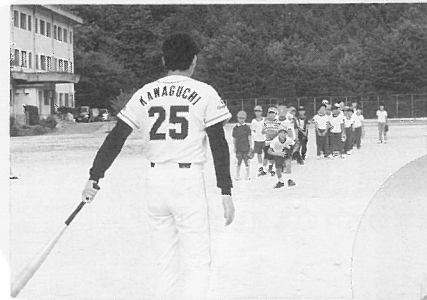


- ソフトボールの部**
- 優勝 ガッツ雲月  
2位 雄鹿原A  
3位 八幡スワローズ



7月  
28日

## 川口和久さん楽しい 一日をありがとう！



7月28日、元プロ野球選手の川口和久さんが来町。午後3時からスポーツ少年団主催のソフトボール・軟式野球教室で小中学生相手に熱心にコーチ、夜7時30分からは、講演会と大活躍でした。講演会では、みなさんの質問にもたくさん答えていただいたり、楽しい一日でした。

7月  
29日

## 木造校舎で 楽しいおはなし会



この3月に、小学校としての役割に幕を閉じた美和東小学校で、閉校後初のイベントとして7月29日に『こもればおはなし会』が開かれました。

このおはなし会は、住民でつくる管理、運営組織「ゆうな会」の主催で、今年アンデルセンメルヘン大賞優秀賞を受賞された児童文学者三浦精子さん(写真中央)の広島弁の昔話のほか、雲月小学校保護者によるオカリナ演奏もありました。木造の建物の中、ここちよい風の中で、きくおはなしは、こころにジーンとしました。

7月  
29日

## 夏場はローラーで トレーニング



冬場のクロスカントリースキーのトレーニングとして、始まったローラースキーの講習会が、7月29日、雄鹿原で行われました。このローラースキーもすっかり定着し、滑る子どもたちもかるやかなものです。



7月  
29日

## 安全運転で お願いしまーす！



7月29日、大佐スキー場駐車場で、広島・島根両県合同交通安全テント村が、浜田那賀・山県西部交通安全協会と浜田・加計警察署とで行われました。

安全運転の呼びかけと共に、両県の特産品も手渡され、ドライバーの方に喜ばれていました。

8月  
2日

## 木の文化に学ぶ



8月2日、川小田のみどりの広場お

よび俵原の集畜場で、森林や林業への理解を深めようと林業体験交流が開かれました。

当日はあいにくの雨で、枝打ちは中止になりましたが、町内小学生の3年から6年生70人が、ネイチャーラリーや木工教室に挑戦しました。



雄鹿原小学校の田たばやしのみなさんの熱演



▲おおぜいの神楽ファンたちが熱心に見守っていました。

7月22日、芸北オークガーデンふれあい広場で「げいほく土用市WITHかぐら」が開かれました。



▲今年の神楽競演大会で優勝した戸内町の土居神楽団の『塵倫』



▲八幡幼稚園のかわいいちびっこ早乙女さん



▲地元企業や商店のみなさんのバザーもおおいにぎわいました。



▲特別ゲスト鶴岡雅義さんと浜名ヒロシさんの熱唱



## 月曜日、わが町自慢対決

7月31日(月)～8月4日(金)の5日間、ふるさとバトル『じゃけえ広島』で三原市と出演、NHK広島放送局から公開生放送されました。それぞれの曜日メニューによって、出演者にとってのまち自慢をおとどけしました。



▲手作りのビデオで芸北町を紹介中の芸北分校生徒会のみなさん



▲イベント紹介で、聖湖マラソン大会をPR。じゃけえ広島特別参加者枠もとびだしました。



▲「山菜づくし」でたくさんのお料理を紹介中の八幡の虹色の会みなさん。朝早くから準備ありがとうございました。



▲鎧甲の武者姿で、乙九日炎の祭典を紹介しました。



▲二分半の特別バージョン、雲月女性神楽同好会の胸の口開け

## 木曜日、名人対決



▲トップバッター芸小六年のなかよし七人組、たのしい歌でした。



▲幕を肩で支えていた姿が忘れられません。分校生の女性神楽



▲齊藤美之さんのミニわらじのエピソードは心温まるものでした。



▲山根久明さんの神楽絵は細かく描かれていて感心のまどでした。



## 水曜日、スポーツ自慢対決



※国会中継延長のため、水曜の対決は土曜に放映されました。

▲綱引き対決では、商工会青年部+αチームは楽勝でした。



▲ローラースキーを紹介してくれた雄鹿原スポーツ少年団スキー部のみなさん

一週間の放送期間中、会場に駆けつけて応援くださったみなさん、応援FAXやEメールを送ってくださったみなさん、そして、テレビを見て応援くださったみなさん本当にありがとうございました。

NHKのスタッフの方々みなさんから、「家庭的な雰囲気がとってもよかった。自分たちは、転勤族でこういう人と人とのつながりがとってもうらやましい。」とおはなしがありました。

やはり、何より大切にはぐくまれてきたこの人間関係がみなさんに伝わったことをよろこんでいます。出演者のみなさん、町民のみなさん、ありがとうございました。



▲このバトルの締めくくりを盛り上げた、芸北音頭。雲月民踊クラブの踊りも優雅でした。

## ふるさとバトル

# じゃけえ広島

それぞれの芸北町自慢を繰り広げた1週間!

## 火曜日、郷土の味対決



▲郷土の味「角ずし」を紹介された移原のお母さん方  
おいしいと大評判でした。

## 金曜日、カラオケ自慢対決



▲やっぱりカラオケ  
といえば、藤原修さん



▲ドレスもすてきな山崎裕子さん、しっとりときかせました。



# 特集 保育所と幼稚園

## どうちがいの？

★先月号で報告したように、町立保育所の建設費が議会で議決されました。今ある幼稚園と保育所とはどう違うのでしょうか？担当者に聞いてみました。

Q 基本的なことなのですが、幼稚園と保育所はどう違うのですか？

A 行政的にいうと、幼稚園は文部省の管轄で、そこでの教育は『幼稚園指導要領』に基づいて行われ、保育所は厚生省の管轄で、そこでの保育は『保育指針』に基づいて行われていきます。保育等を担当する先生も幼稚園は幼稚園教師であり、保育所は保育士です。

受け入れ年齢も、幼稚園は小学校に入学するまでの2年間もしくは3年間であるのに対し、保育所は0歳児から小学校に入学するまでとなっています。ただ、幼稚園は小学校のように義務教育ではありませんし、保育所は『保育に欠ける』乳幼児を対象として、入園・入所させるかどうかは家庭の事情等に合わせた親の判断に任されています。



▲給食が終わって、お昼寝の準備をしているさつきヶ丘保育所の3歳未満児のお部屋。パジャマに着替えて寝ます。

Q 『保育に欠ける』とはどういうことですか？

A 簡単にいうと、子どもの世話をするべき両親もしくは同居している保護者が仕事等でお家にいなくて、保育ができないとか、家にいても、病気や出産前後等で保育できない時が含まれます。

Q 芸北町でよくあるように、両親とおじいさんは働いていて、おばあさんが家で農業をしている場合はどうなのですか？

A 保育に欠けているとは言いがたいたのですが、申し込みがあった場合は、最終的に、町長の判断で入所が決まります。

Q それと、へき地保育所にはおしめがとれなくては入所できないと聞いたのですが？

A へき地保育所では施設が整っていないため、以前はおしめがとれない子の受け入れは難しかったのですが、現在は保護者の要望も強く、また、はく紙おしめ等の発達により、その点は解決されつつあります。しかし、施設面の問題は残っているため、乳児の受け入れは申し訳けありませんができないというのが現状です。

Q では、現在芸北町にある幼稚園はどうなっているのですか？

A 現在あるのは、町立幼稚園が八幡・芸北・美和と3園あり、昨年度より、3園とも小学校に入学する前の3年間入園することができるようになっています。

Q 保育所の方はどうなっているのですか？

A 現在は、町立のへき地保育所として雲月にあるめぐみ保育所と溝口にある美雲保育所、そして、私立の認可保育所として雄鹿原にさつきヶ丘保育所があり、2種類3園の

保育所があります。

Q へき地保育所と認可保育所はどうちがうのですか？

A 認可保育所とは、『児童福祉施設最低基準』をクリアできていると認められている施設で、その基準にそって管理運営されます。一方、へき地保育所は、へき地にあつて前に述べたような保育所を設置することが著しく困難な場合に認められる保育所で、最低基準の精神を尊重して管理運営されるもので、設置主体は町になります。そのため、現在のように保育料も違えば、給食や保育時間も違うわけです。



▲めぐみ保育所のお弁当風景、お母さんの作ってくれたお弁当はおいしいね

ご飯はお弁当、おかずは給食のおつきヶ丘保育所のお昼の様子▼





Q 保育料の話がでしたが、現在はどうなっているのですか？

A 幼稚園の場合は

3歳児が 7、1000円  
4・5歳児は5、7000円です。

保育所の場合は、預ける子どもの年齢と両親の収入によって金額は決定されます。細かく設定されているので一概には比べられません。たとえば、最高金額で考えると、へき地保育所ですと、

3歳未満が18、2000円  
3歳以上が15、7000円  
就学前2年は6、5500円です。

認可保育所の場合は、  
2歳未満 60、000円  
2歳児 52、000円  
3歳以上 39、000円  
就学前2年7、1000円になります。

この金額は芸北町が決定しているもので、厚生省の示している保育料より家庭の負担が少なくなるよう芸北町が補助しています。

また、保育料は町に納めてもらい、国と県からの補助金と町費をあわせ、措置費として年齢と人数にあわせて保育所に支払われます。

Q 2つが大きく違うのは保育時間ですね。

A 幼稚園は八幡幼稚園と芸北幼稚園は午後2時半まで、美和幼稚園は地域の事情等により4時までです。3園とも小学校同様、夏休みや冬休み・春休みがありますし、第2・4の土曜日はお休みです。

保育所は保護者の事情等によりそれぞれ違うのですが、美雲保育所が午前7時45分から午後5時15分まで、めぐみ保育所が午前7時45分から午後7時まで、さつきヶ丘保育所は午前7時45分から午後7時までです。それぞれ、働いている保護者からの要望に応じて時間延長には取り組んでいます。



お昼寝の後は、楽しいおやつ時間です。▼



▲美雲保育所のみんなはお昼寝中「しー…」

当然、働いている保護者のため、土曜も保育は行いますし、休みも最小限になっています。保育時間も長く、年齢もさまざまなので、お昼寝の時間・おやつ時間もありません。



▲芸北幼稚園の給食風景「今日のメニューはなにかな」

Q 給食やお弁当はどうなっていますか？

A 幼稚園では、小学校と共に学校給食会の給食を出して、給食費を徴収しています。

へき地保育所では給食を作る施設がないためお弁当です。

認可保育所では3歳未満児は完全給食、3歳以上は主食のみお弁当でおかずは給食となっていて、給食費は措置費に含まれています。

Q 通園方法はありますか？

A 芸北幼稚園の細見地区の

幼児のみバス通園でバス代も補助していますが、原則として保護者の送り迎えです。

美雲保育所ではバス通園している子もいますが、やはり後は保護者の送り迎えです。

Q おおきな違いはわかりました。ところで、今度できる保育所はどのようなのですか？

A 当然、保護者の要望にできるだけ応えられるよう、乳児から入所でき、保育時間も朝7時から夕方7時まで保育可能な認可の保育所を建設予定です。

ありがとうございます。保護者にとつて保育所問題は長年の課題だっただけに、これからできる保育所には期待が寄せられています。保護者が安心して預けることのできるいい保育所になるといいですね。

今回の特集はいかがでしたか？  
これからも、いろいろな特集をしていきたいと思っています。  
調べてほしいこととか、みなさんにぜひ知らせしてほしいことがあったら、ご連絡ください。  
できるだけ、取り上げていきたいと思っています。

呉市の森さん

# 世界的な植物学者

## 牧野富太郎博士の「遺墨」など寄贈！

芸北町教育委員会

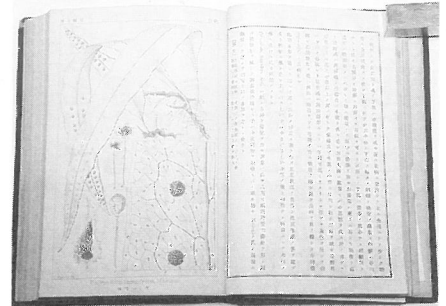
平成12(2,000)年6月1日～21日まで、芸北町民文化ホールにおいて「太田川流域の野生生物と私たちの暮らし」シンポジウム実行委員会主催による『牧野富太郎博士と八幡高原の自然と暮らし』特別企画展が開催され、入場者数およそ1,000人に及ぶほどの盛況でした。

その展示会の最中、芸北町教育委員会あてに一通の書面と大型画仙紙が届きました。送り主は、呉市広小坪の「森 公明」さんからでした。

それによると、森さんのお父さんで「千春」さん（92才で6年前に他界された）が、広島文理科大学在学中植物学を専攻しておられて、牧野富太郎博士が植物採集に出かけられる時よく同行され、昭和8(1933)年6月、博士が八幡高原に植物採集に来られたときにも同行されたのだそうです。その時に博士が句を詠み揮毫されたと思われるものがお父さんの遺品からみつかりました。芸北町は牧野博士のことにいて研究し取り組んでいることを新聞で知ったので、この遺品を教育委員会に寄贈するという内容でした。また、森さんは7月早々にも来町されて、他にもう一本の「掛け軸」と牧野博士が明治32(1898)年～明治34(1901)年の間に著述・出版された「新撰日本植物圖説」の第1巻一冊が見つかったのでこれもあわせて寄贈する、町のために役立ててほしいと申し込みを受けました。

特にこの植物圖説には、博士の植物画のなかでも極めて精密に描かれた植物画が多く含まれており、その上博士の出版物初期のものであるという大変貴重な資料でもあります。

この上は、森さんのご厚意を体して早速表装をするなどして、永く町の宝物として保存し活用させていただくこととしました。心からお礼を申し上げます。

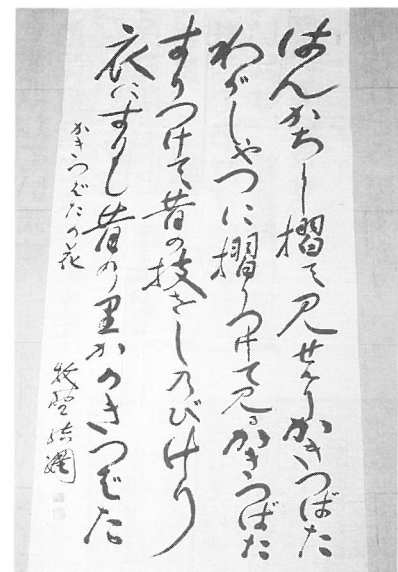


「新撰日本植物圖説」第一巻



- 朝夕に草木を吾の友とせば
- ころ淋しき折りふしもなし

牧野結網 印



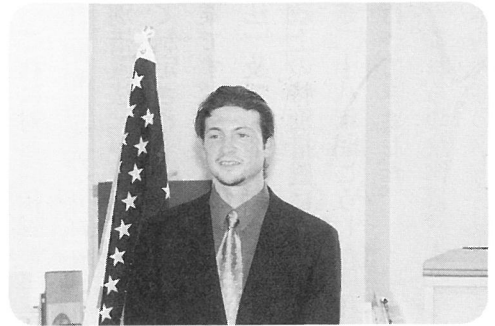
- 句の右端から
- はんかちに摺て見せたりかきつばた
- わがしやつに摺りつけて見るかきつばた
- すりつけて昔の枝をしのびけり
- 衣にすりし昔の里かきつばた

かきつばたの花

牧野結網 印



こんにちは、みなさん！  
ニコラスです！！



*Hello Everyone,*

*I am quickly getting used to my new home here in Geihoku. I feel fortunate to have been invited to live and work in such a beautiful place. My hometown in Florida is also special but very different from Geihoku. In Florida we have the Atlantic Ocean instead of the Chugoku mountains. So, I am looking forward to trying new activities in the natural environment of Geihoku.*

*Similar to Japan, each region of the United States has different customs, traditions, and language. For example, in my homestate of Florida many people say Howdy instead of Hello. The native people of Florida were called the Seminole. When the Spanish people came they named the land Florida. Each state in America has a native and European history. I want to teach about each region of The United States so that my students and friends will learn what makes each place unique. World studies was always my favorite subject in school and now I hope that I can be a good world studies teacher for my students in Geihoku.*

*When I was an elementary school student I did not have a chance to learn a foreign language. However now I realize how important this is and I am happy to have a job that I believe in. I will do my best to teach my students how to communicate and understand the English language so that they can have good opportunities as they go into high school, University, and beyond.*

*I am looking forward to learning about Geihoku life both inside and outside of the classroom.*

*Nicholas Kolob*

皆さん、こんにちは。

私は芸北での生活にもだいぶ慣れてきました。

こんな美しい所に招いていただいて、ここに住み働くことができ、幸運に思っています。フロリダの私の故郷も美しい所ですが、芸北とはずいぶん違ってきます。フロリダには中国山地の代わりに大西洋がありますが、芸北の自然環境の中で新しい活動が出来るのを楽しみにしています。

日本と同様、アメリカのそれぞれの地方には、様々な習慣、伝統、言葉があります。たとえば、フロリダの私の町では、多くの人々は「ハロー」の代わりに「ハウディ」と言います。地元の人々のことはかつて「セミノール」と呼ばれていました。スペイン人がやって来たときフロリダのことをそう呼んだのが始まりです。アメリカのどの州も、その州固有の歴史とヨーロッパの歴史を持ち合わせています。私の生徒達や友達にアメリカの各地域についてその地域が特色としていることをしっかりと伝えたいと思います。国際理解教育は、学校での私の大好きな教科でしたし、これからは芸北の生徒達の国際理解教育の良い先生になろうと思います。

私が小学生の時、外国語を習うチャンスがありませんでした。しかし今ではこのことがどんなに大切なことかわかります。私は信じられる仕事につけて幸せです。私は生徒達が高校、大学、社会人になったとき、チャンスを生かすことができるように、英語でのコミュニケーションのとり方や英語の理解の仕方を生徒達に教えたいと思います。

私は教室の内外の両方で、芸北での生活について学べるのを楽しみにしています。

いのちの  
シリーズ

## 同和対策事業の

## 現状と課題

No.50

建設整備課

自治体が生活環境などの整備を進める上で様々な事業があります。同和対策事業もその一つですが、今回は同和対策事業と一般対策事業の違いについて考えてみましょう。

まず一般対策事業についてですが、一般対策事業は地域住民の総意・要望により国・県の補助要項により事業認可を受け実施します。この中には、公共性の高い事業と特定受益者を対象とした事業があります。

これに対し同和対策事業は、一九六九(昭和四十四)年に「同和対策事業特別措置法」が十三年間の時限立法として制定され、実施してきた特別対策事業です。以後「地域改善対策特別措置法」及び「地域改善対策に係る国の財政上の特別措置に関する法律」に基づき二十八年間こうした同和対策事業を行ってきました。

これらの法律は、すべての国民に基本的人権の享有を保障する日本国憲法の理念にのっとり、同和対策事業が国

の責務において行われることを定めた法律です。『対象となる地区(同和地区)は自治体が国に申請し、同和地区としての指定を受けて実施』することになっています。

同和地区は、日本社会の歴史的発展の過程において形成された身分階層構造に基づく差別によって経済的・社会的・文化的に低位な状態におかれ、明治のいわゆる「解放令」以降においても政府の積極的な対策がとられず、市民の権利と自由とが、不完全にしか保障されない状態が続いてきました。こうした歴史的理由により生活環境等の安定向上が阻害されている地域を対象に、経済力の培養、住民生活の安定及び福祉の向上を図ることがこの事業の目的です。

具体的な事業内容としては、「環境改善事業・小規模住宅地区改良事業・老朽住宅除去事業」などがあります。

これまで、政治と行政が差別を強制するために、ことさら低位劣悪な状態を放置してきたのですからこれを補う

ための事業を行政は早急に進めなくてはなりませんし、「被差別部落だから」ということで切り捨ててきたためにできた「較差」は早急にうめなくてはなりません。そのために「同和対策事業特別措置法」が制定されたのです。

本県の同和地区は、農山漁村に少数点在する実態があります。そのため、一般対策事業で地域全体を整備するだけでは完全な較差解消にいたりませんので、「特別措置」を講じることにより、一般地域と同じ水準まで生活環境等を整備し較差の解消を図るものです。

国は一九九七(平成九年)年三月に「人権擁護施策推進法」を成立させ、向こう五年間だけはこれまで実施してきた事業の一部を継続し、その他は一般事業に移行することに決めました。しかし、いまだに較差の実態があり、一日も早く較差の解消を図るために行政は全力を挙げその取り組みをします。

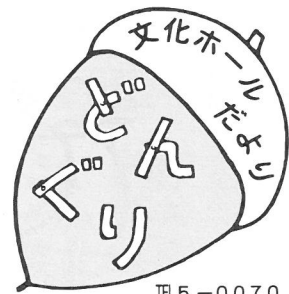




夏休みだからこそ楽しいことがいっぱい！！

# 仁淀川わくわく川遊び体験

～芸北町から43名が参加して、芸北町・越知町児童  
交流会が高知県越知町で開かれました。～



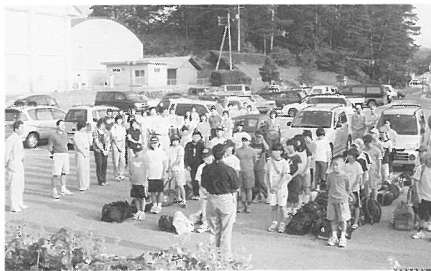
TEL 5-0070  
FAX 5-0079  
gbunka@sage.ocn.ne.jp

7月27・28日、団長の水野教育長をはじめ町内の小学校5年生28名と引率の先生方、教育委員会職員の総勢43名が高知県越知町を訪れ交流をしました。

この交流会は、今は亡き牧野富太郎博士ゆかりの両町が交流を始めた縁で、今年は町内の全小学校の子どもたちと越知町の子どもたちとの交流が実現しました。

雨天のため楽しみにしていた仁淀川での川遊びは中止になりましたが、27日は歓迎セレモニーで大歓迎を受けた後、5班に分かれて友達と協力しながらグループの旗づくりに取り組みました。

(写真下)



▲文化ホール前に勢揃いして  
いよいよ出発です。



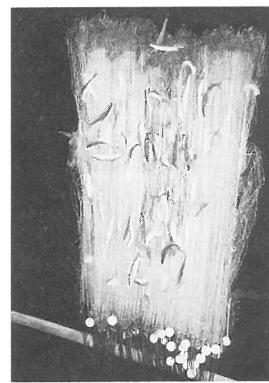
▲越知町では大歓迎を受けました



その日の夕食はボランティアの方々がバーベキューをしてくださいました。そして楽しみにしていた火ぶり魚。たくさんのアユが引き上げられるたびに歓声が上がりました。生まれて初めて網からアユをはずした子どももいました。(写真下)



▲夕食はみんなでバーベキューを楽しみました。



▲日本一の透明度を誇る仁淀川での火ぶり魚は大漁でした。

川 柳 指導 末田 宏  
野田 ぼつと 亜 紀

外堀だけ埋めて残り火寒婦の窓  
恋文の封切らぬ儘外は雨  
満ら足りた個室が揺れる少年期  
ドラフト制高校本も億の金  
有為軽変死ぬまで続く悩み事  
夫の道楽あれこれ責めて諦める  
道楽で始めた三味も部屋の間  
泳いでも時代の渦に流される  
真っ当な泳ぎを知らぬ子に育ら  
帰り道赤提灯に吸い込まれ

向集「橋」より  
ひばり 美多 あは チ は 牙  
り 之 恵 代 る 工 つ 子 宏  
り 之 恵 代 る 工 つ 子 宏

翌28日は、「横倉山自然の森博物館」の見学です。学芸員さんたちの話を聞き雄大な古代のロマンに触れることができました。帰りは、仁淀川のきれいな水と土佐の青石を車窓から眺めながら帰途につきました。

越知町の皆さんの優しさと新鮮なアユをおみやげにいただき、みんな大満足でこの交流会を終えました。



▲「横倉山自然の森博物館」で学芸員の方の話を熱心に聴き入る参加者たち

# 「こちら在宅介護支援センターです。」



でんわ 5-0670

～今月は『応急手当て』についてです～

## 急に倒れたときは意識、呼吸を確認する

高齢者が急に倒れた場合、慢性病がある人ならまずその発作であると考えられます。すぐにかかりつけの医師に連絡し、救急車を呼びます。救急車の到着までの間に、できる限りの応急処置を行いましょう。

まず、意識の確認を行います。声をかけてはっきり返事ができれば心配はいりません。意識がなくいびきのような呼吸をしていたらすぐに下の図のように気道を確保します。ふつうに呼吸をしても意識がなければ昏睡の体位にします。

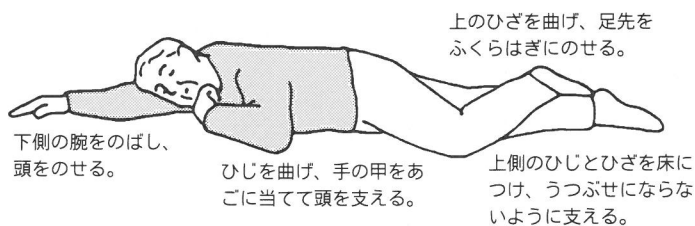
### 意識がなくなったとき

まず気道を確保する。呼吸をしている場合は昏睡体位をとる。



気道の確保のしかた

片手を額に、もう一方の手を首の後ろに当てて頭をそらせ、呼吸をしやすくする。



昏睡体位のとり方

心臓を圧迫しないよう、右側に下に寝かせる。ただし、まひがある場合は、患側を上にする。

## 骨折をしたら動かさずに病院へ

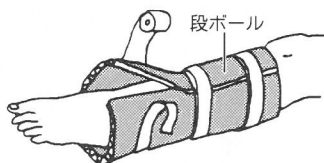
高齢者は、ちょっとした不自然なからだの動きで骨折をする場合があります。たとえば、着替えの最中に無理に引っ張ったとき、寝返りをうったときなどに骨折してしまうことがあります。

一般に骨が折れると、患部がはれて動かせなくなります。また、患部に触れたり、動かすと激しい痛みがあります(痛みがあっても動かせる場合はねんざと考えられる。この場合も医師の診察を受ける)。骨折をしたら木や段ボールなどを患部に当てて固定してすぐ救急車を呼びます。

また、高齢者の場合、痛みの場所がわからなかったり、痛みを訴えないなどで、骨折をしているとはわからない場合があります。普段から高齢者の様子をよく観察するようにしましょう。

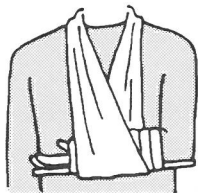
### 骨折をしたとき

患部にかたいものを当ててすぐ病院へ。骨か皮膚から出ている場合は、そのままの状態ですぐ病院へ運ぶ。



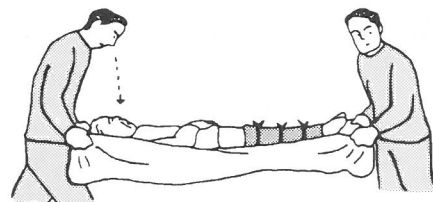
ひざ下を骨折した場合

毛布で足を包み、ひざからかかとまでの長さの副木を当て、包帯などでしばる。副木がない場合は、段ボールや雑誌などを患部に当ててひもやタオルで固定してもよい。



前腕を骨折した場合

ひじから手首までを固定し、三角布で頭のひらが上、または胸を向くようにする。



運び方

タンカなどの上に寝かせ、おとしよりの顔色を見ながら運ぶ。



## こんにちは、歯科保健センターです

今回は、口腔ケア（お口のケア・手入れ）のなかで、“うがいをする水、方法”について説明します。

“うがいをする水”は、刺激の少ないぬるいものを用意します。

または、お茶、うすめたレモン水、うがい薬（イソジンガーグル、市販の洗口剤など）も効果的です。

最後の仕上げ用には、お口がすっきりするように、レモン水、冷水、市販の洗口剤などを用いるのもよいと思います。

うがい液にお茶や薄めたレモン水などを使うとすっきりするよ。



“うがいの方法”には、のどをきれいにするガラガラうがいと、口の汚れを取り除くブクブクうがいがあります。

ここでは、食事の後におこなうブクブクうがいをしてみましょう。

このうがいは、口の筋肉の運動にもなりますので、なんとなくではなくできるだけ、しっかりとおこないます。

うがいたってリハビリになるよ!



### ○うがいが、自分でできる方は……

うがいの水をすこしだけ口の中に入れて、くちびるは、しっかり閉じ、できるだけ、大きく強く、頬を動かして、うがいをしましょう。

この毎日のくりかえしが、口のリハビリになります。

介助を必要とする場合は、吐き出し用の容器をできるだけ口角部に近付け、頬に密着させて吐き出しやすいように介助します。



### ○うがいのできないかたは……

うがい用の水を多く使用することができませんので、介護者によるお口の掃除が必要です。歯ブラシを、うがい用の水（お茶や、イソジンガーグル液など）で洗いながら歯みがきをくり返す方法がありますが、本人が疲れない、安全な姿勢でおこなうことが大切です。



次回は、うがいの後、“口の中をのぞいてみよう”ということについてお話する予定です。

何か質問があれば、いつでも歯科保健センターにご連絡ください。

電話番号 (08263) 5-0749



今年10月から  
第1号被保険者（65歳以上）の  
介護保険料の徴収が始まります。

**保険料の納め方**

つぎのように、年金額、種類によって納め方が異なります。

●平成12年4月1日  
介護保険スタート

- すでに65歳以上の人
- 今年の4月2日以降に65歳になった人
- 今年の4月1日以降に他の市町村から転入した65歳以上の人

- 老齢(退職)年金の額が年額18万円(月額1.5万円)以上の人
- 老齢(退職)年金の額が年額18万円未満の人
- 遺族年金、障害年金、老齢福祉年金のみの受給の人

●平成12年10月から

- 年金から天引きされます
- 市町村の窓口へ個別納付となります
- 市町村の窓口へ個別納付となります

●平成13年10月から

- 年金から天引きされます
- 引きつづき ※転出等、変更があれば窓口納付します。
- 老齢(退職)年金の額が年額18万円(月額1.5万円)以上の人
- 老齢(退職)年金の額が年額18万円未満の人
- 遺族年金、障害年金、老齢福祉年金のみの受給の人
- 市町村の窓口へ個別納付となります

☆ 年金からの天引き（特別徴収）は、自動的に年金から引かれます。  
☆ 窓口納付（普通徴収）は、役場から納付書を発行しますので期日までに指定金融機関へ納付していただくことになります。・・・なお、貯金口座からの引き落としができません。

**保険料の納期**

年6期の分割納入となります。（ただし、12年度は後期のみです。）

年 度	平成12年度						平成13年度以降					
	1期	2期	3期	4期	5期	6期	1期	2期	3期	4期	5期	6期
納 入 期												
納 入 月	徴収しない			10月	12月	2月	4月	6月	8月	10月	12月	2月

※ 年金からの天引き・窓口納付も同じ納期です。

**第1号被保険者の所得段階別保険料額（年額）**

保険料年額は、芸北町の保険料基準月額3,104円が基礎となり、介護保険法の円滑な実施のための特別対策による免除、軽減措置により算出した額です。

所得に応じた 段階（5段階）	軽減される方		基準額を支払う方	割り増しの料金を支払う方	
	住民税非課税世帯かつ 老齢福祉年金受給者及 び生活保護受給者 ①	世帯全員が住民税非課 税 ②	世帯のだれかに住民税 が課税され本人は住民 税非課税者 ③	本人住民税課税うち合 計所得金額250万円未 満の方 ④	本人住民税課税うち合 計所得金額250万円以 上の方 ⑤
	基準額×0.5	基準額×0.75	基準額×1	基準額×1.25	基準額×1.5
12年度	4,709	7,064	9,418	11,772	14,127
13年度	14,021	21,031	28,042	35,052	42,062
14年度	18,624	27,936	37,248	46,560	55,872

要介護・要支援認定の更新申請について

すでに、認定されている有効期間が満了しますとサービスが受けられなくなります。介護保険被保険者証で認定有効期間を確認されて、早めに認定更新申請手続きを行ってください。（期間満了の日の60日前からできます。）

◎問い合わせ先 芸北町役場住民福祉課（介護保険推進室）TEL 5-0111



# こくほだより

## ～住民福祉課国保係～

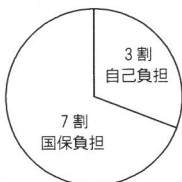
### 国保の給付

国保に加入するとこのような給付が受けられます。

### 療養の給付

(お医者さんの支払いは一部負担金ですみませ)

みなさんが病気やケガをしたとき、国保を取り扱う医療機関に保険証を提出すれば、医療機関の窓口では医療費の3割(退職被保険者は2割または3割)の自己負担で治療を受けることができます。



残りの7割(または8割)は、国保で負担します。

### こんなときに受けられます

- 診察
- 入院、看護の費用(食事代は別です)
- レントゲン撮影、検査
- 治療に必要な薬や注射
- 病気やケガの治療

### 入院時の食事代

入院時の食事代は診療、薬代などの費用とは別枠で、下表のとおり定額自己負担となります。残りは国保が負担することになります。

(平成8年10月1日～)

一般加入者	1日	760円
住民税非課税世帯等	90日までの入院	1日 650円
	90日を超える入院(過去12か月の入院日数)	1日 500円
住民税非課税世帯等で高齢福祉年金を受けている人	1日	300円

※住民税非課税世帯等の方は「標準負担額減額認定証」が必要となりますので、市区町村の担当の窓口で申請を行ってください。

★入院時の食事代は、高額療養費の支給の対象にはなりません。

### 外来時の薬剤一部負担

外来診療で薬を処方された場合、次の一部負担金を支払います。

(平成9年9月1日～)

内服薬(1日分)		外用薬(1日分)	
1種類	0円	1種類	50円
2～3種類	30円	2種類	100円
4～5種類	60円	3種類以上	150円
6種類以上100円		頓服薬(1調剤分)	
		1種類	10円

※住民税非課税世帯等で高齢福祉年金を受けている人および6歳未満の乳幼児は、上記の負担が免除されます。

★外来時の薬剤一部負担は、高額療養費の支給の対象になります。

### 療養費の支給

(費用の一部があとで払い戻されます)

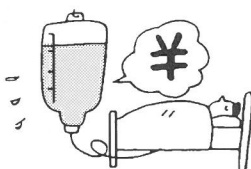
#### 1 やむをえず保険証で治療を受けられなかったとき

緊急のときや、やむをえない理由で保険証をもたずに治療を受けた場合や、旅行先などで病気になる、国保を扱っていない病院等で治療を受けた場合の費用。

- 申請に必要なもの
- 診療内容の明細書
  - 領収書・印かん
  - 保険証
  - 申請請求書

#### 2 生血を輸血した場合の費用

(第三者に限る)



- 申請に必要なもの
- 医師の理由書か診断書・輸血用生血液受領証明書・血液提供者の領収書
  - 印かん・保険証
  - 申請請求書

#### 3 コルセット等の補装具代金



- 申請に必要なもの
- 補装具を必要とした医師の証明書
  - 領収書
  - 明細な領収書
  - 印かん・保険証

#### 4 医師が治療上、マッサージやはり、きゅうを必要と認めたとき



- 申請に必要なもの
- 医師の同意書
  - 明細な領収書
  - 印かん・保険証
  - 申請請求書

#### 5 骨折やねんざなどで接骨院で施術を受けたとき



- 申請に必要なもの
- 明細な領収書
  - 印かん・保険証
  - 申請請求書

★国保の取り扱いをしている場合は、一部負担金で施術を受けられます。

# 保 険 税 か な ら ず 納 付 を

保険税は、国保事業の大切な財源です。

保険税をきちんと納めていただければ、支え合いのしくみが成り立たなくなり、国保の運営ができなくなって保険税を値上げしなければならなくなります。また保険証を返していただくとともに医療費を全額支払っていただくこととなりますので、あなたにとっても大きな負担になります。

保険税を滞納すると次のような措置をとる場合があります。

- 1 保険証を返していただきます。  
(次の保険証の更新時に保険証をお渡しできません。)
- 2 国保のいろいろな給付を受けることができなくなります。

国保の保険証は12年10月1日に新しく交付します

# お知らせ 掲示板

ホリスティックセンター  
5-0575  
5-0230  
5-0880

役場 5-0111  
文化ホール 5-0070  
海洋センター 5-1045

## さわやかな高原のマラソン大会を応援しませんか

いよいよ八幡高原聖湖マラソン大会があります。走る人も、応援する人も、高原のさわやかな一日を満喫しませんか。恒例になったこの大会には、遠くは関東や九州から、幅広い年齢のみなさん、約二千六百名が参加申込をされるそうです。

当日は、ミュンヘンオリンピック出場の采谷義秋さんら4人の招待選手を迎え、ハーフマラソン・10キロ・5キロコースのマラソンの後は、アトラクションとして、「今福優さんの石見太鼓」や地元八幡の長尾組神楽団による神楽もあり、バザーもたくさんあります。

マラソンを応援した後は、八幡高原191スキー場のゲレンデの芝生に座って、のんびり過ごすのもいいですよ。ぜひ、お越しください。

●日にち 9月3日(日)

午前9時30分

●場所 八幡高原一帯  
スタート・ゴールは  
八幡高原191スキー場

▼お問い合わせ

マラソン大会実行委員会  
電話5-0888

## 芸北っ子の元気な姿を 応援してください

各幼稚園・小学校・保育所の  
運動会が開かれます

食欲の秋、運動の秋。9月は運動会の季節。町内の各幼稚園小学校・保育所では運動会がおこなわれます。地区によっては、地区住民の運動会をあわせて行ったりして、地区全体で取り組んでいる所が増えていきます。少子化が進み、昔、たくさんの人やテントでにぎやかだった頃から考えると、人の少なさでちよっぴりさみしく見えたりしますけど、それぞれに工夫し、温かみのある雰囲気の中、子どもたちをはじめ地域のみなさんは力を合わせ、元気に運動会に取り組んでいます。ぜひ、応援にお越しください。

雲月小学校、めぐみ保育所、雲月体協

↓9月9日(土) 雲月小学校校庭

さつきヶ丘保育所

↓9月9日(土) さつきヶ丘保育所園庭

八幡幼稚園・小学校、八幡体協

↓9月10日(日) 八幡小学校校庭

雄鹿原小学校

芸北幼稚園・小学校、西南体協

美和幼稚園・小学校

↓9月17日(日) 各小学校校庭

## 防災行政無線の乾電池 は大丈夫ですか？

防災行政無線は毎日の定時放送は、もちろん非常時の緊急放送など私たちの生活に欠かすことのできない大切なものです。もし調子が悪く、いざというとき放送が受信できないと大変です。台風のシーズンでもあります。ぜひ、一度点検をしてください。

いつもは、コンセントから電源を得ている受信機にも、乾電池の単二型が四個内蔵されています。この乾電池は、停電時に一時的に作動させるものですが、約一年間で自然放電します。次の方法で点検して、消耗している場合は新しいものと交換してください。

① 受信機上部の電源表示ランプ（緑色のランプ）が点灯していることを確認。

② コンセントから受信用電源プラグを抜く。

③ この時、電源表示ランプが消えたら、乾電池が消耗しています。すぐに乾電池を4個とも同時に交換してください。

また、普段の放送がとぎれる、雑音が入るなど状態が悪いと思われるときは、役場総務課に連絡してください。



町の人口 (8月1日現在)

総数	3,189	前月比 (±0)
男	1,566	(-1)
女	1,623	(+1)
世帯数	1,062	(-1)
面積	253.63km <sup>2</sup>	

8月の納税等

(納期限: 8月31日)

- 町 県 民 税 第2期分
- 国民健康保険税 第5期分
- 国民年金保険料
- 水道使用料

口座振替の方も金額の確認お忘れなく。

9月の  
心配ごと相談

- とき 6日(水)
- ばしょ 仙水園
- とき 20日(水)
- ばしょ 仙水園

社会福祉資金寄附

次の皆様からご厚志をいただきました。ここに掲載し、お礼にかえさせていただきます。

■見舞返礼にかえて

草安	岡本	清康	様
大暮	向田	キミエ	様
荻屋形	岡本	ハツミ	様

■香典返しにかえて

荒神原	山崎	勸	様
細見	小笠原	登	様
大暮	石田	節夫	様
吉見坂	米田	三恵子	様
大利原	宮本	清和	様

■篤志寄附

小原	平石	武夫	様
才乙	大膳	昭二	様
加計	ライオンズ	クラブ	様

—ありがとうございました。

茨北町社会福祉協議会

夜空を焦がす、炎の祭典  
を見に行きませんか

9月23日(土)乙九日炎の祭典が、雄鹿原小学校校庭と亀山八幡神社を中心とした地区全体を会場に行われます。午後三時半からは、ひろしま県民文化百選にも選ばれている『御神幸』があり、神社から「御旅所」と呼ばれるところまで、猿田彦や獅子に先導されて、御輿(みこし)が出ます。また、夕方七時からは、雄鹿原小学校校庭で『火牛の舞』が地域のみなさまによって催されます。その後、地区内5キロに及ぶ松明がともる中、鎧かぶとの武将たちの先導で、小学校から亀山八幡神社へ進みます。夜は雄鹿原下組神楽団の神楽があります。なお、当日は地元の方のバザーやお楽しみ抽選会もあります。ぜひ、ご参加ください。

●お問い合わせは、産業振興課まで。

リンゴ栽培のポイントを  
アドバイスいたします

最近、町内でもリンゴ栽培が盛んになっていきます。リンゴ栽培で大切なのは植え付け前の土作り、植えようと思いうリンゴの木の品種、植え付け方、管理等です。特に、植え付け前の土作り、排水施設はリンゴ栽培全体の八割を占めると言われています。これらをきちんとすることが成功のカギを握っていると、差支えないぐらい大切な作業です。これから、リンゴ栽培を計画の方はお気軽に、役場産業振興課か、直接永見リンゴ園にご相談ください。

●永見りんご園(荒神原)  
電話 五—一〇七二

本年十月一日現在で、  
全国いっせいに国勢調査

—ご協力を—

国勢調査は、九月下旬から十月上旬にかけて、「国勢調査員証」携帯した国勢調査員が世帯を訪問し、直接、調査票を配布・収集する方法により行います。

国勢調査と称して世帯の家族構成や会社の従業員も氏名などを電話で照会する「かたり調査」にご注意ください。不審な電話には即答せず、相手の名前電話番号などを聞き、国勢調査担当までご連絡ください。



センサスくん

役場  
総務課





〈筒賀村〉

応募・お問い合わせ先

筒賀村役場農林課  
TEL 08263-2-2121

写真コンテスト開催中  
「日本の棚田百選」  
の井仁地区

中国自動車道戸河内インターチ  
エンジンから車で一〇分足らず、標  
高400mの所にあるのが井仁地  
区です。この地区は、一昨年、広  
島県内で唯一「日本の棚田百選」  
に選ばれました。



▲6月4日に行われた棚田まつり（田植え）



▲井仁地区の棚田

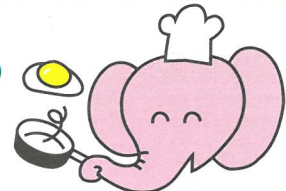
この地区に広がる約400枚の  
棚田は水源のかん養やさまざまな  
動植物や貴重な植物が生息する場  
として、また、美しい景観の提供  
や洪水防止など大切な役割を果た  
しています。

古い記録を見ますと、江戸時代  
にはほぼ現在と同じ棚田の広さが  
あったことが分かります。それ以  
前の人々が何代にもわたって営々  
と作りあげ、それが何百年の経つ  
た現在に受け継がれていることに  
驚嘆します。

たゆみない労力の蓄積と土木技  
術の確かさ、景観のすばらしさな  
ど、棚田が「日本のピラミッド」  
と呼ばれる理由が分かります。ぜ  
ひ、あなたもお越しください。

また、あなたが写真に興味があ  
ったら、井仁地区では9月末まで  
「写真コンテスト」を行っていま  
す。参加者全員に筒賀温泉の入浴  
券が贈られ、入賞者には棚田米が  
贈られるユニークなコンテストで  
す。ぜひ、あなただけの井仁を撮  
ってください。

# かんたんクッキング!



## サケのくずまぶし 梅おろしかけ



- 材料 / 2人分(1人分232kcal・塩分1.8g)
- 生サケ……………2切れ(200g)
  - 塩……………少量
  - かたくり粉……………大さじ3
  - a梅干し……………2個
  - おろし大根……………1カップ(200g)
  - 青じそ……………2枚
  - ゆかり……………少量

- 作り方
- ①サケは一切れを2つ3つにそぎ切りにして塩をふり、5分ほどおく。
  - ②梅干しは種を除いて細かくほぐし、汁けをきったおろし大根とあわせる。
  - ③沸騰湯に酒大さじ1/2と塩少量(分量外)を加え、かたくり粉をまぶしたサケを入れ、2分ほどゆでて火を通す。氷水にとり、よく水けをきる。
  - ④青じそを敷いて③を盛り、②をのせてゆかりをふる。

**編集後記**

川口和久さんは本当にか  
つこよかったです。取材に  
行って、カメラのファイン  
ダーをのぞいてはため息を  
ついでました。それに、  
小学生にコーチされてい  
る様子もとっても親切で  
寧で、人柄がよく出ていま  
した。ただ、残念なのは、  
芸北の子たちがあまり積極  
的でなかったことです。せ  
つかくの機会なので、もっ  
といろいろ聞いたたり、お話  
したりすればいいのになあ  
と思いましたが、でも、そう  
いう私も、話はおろか、握  
手も恥ずかしくてできな  
ったのでした。

※AETのイアンさんが芸  
北を去ってさみしく思っ  
ていましたが、続いてニコラ  
スさんが来町。長髪と笑顔  
の印象的なダンディーな方  
です。ので、気軽に声をかけ  
てあげてください。

## ふるさとの四季

芸北植物物語 ⑩



日当たりのよい草原に見られる多年  
生草本植物。専門家の試算によると、  
自然の状態では後150年で絶滅し、  
家庭で栽培されたものでしか150年後  
には見るができなくなるそうです。

根を桔梗根（ききょうこん）とい  
い、去痰や鎮咳の効果があり、最近  
では喉飴にも使われている。秋の七  
草のアサガオはキキョウのこと。朝  
に咲くので昔はアサガオと呼ばれた。  
今言うアサガオが日本に入ってきた  
のは安土・桃山時代のこと。多くの  
詩歌に詠まれ、多くの絵画に描かれ  
ています。