

広報

げいほく

今年の豊作を祈願して

5月7日 春のうつき若草まつりに
おいて、苅屋形神楽団による「八岐のおろち」が
熱演され、盛りあげられました。

2000
7

No.396



春のうづつき若草まつり



春らんまん

みんな一緒に

芸北の春を満喫!

5月7日、雲月山において“春のうづつき若草まつり”がおこなわれました。当日は天気にも恵まれ、町内外からの山登りファンや地元の方々でにぎわいました。



▲雲月山一周ハイキング “ぐるっとうづつき”



▲大勢の客でにぎわうメイン会場



▲地元の方々の出店も大盛況



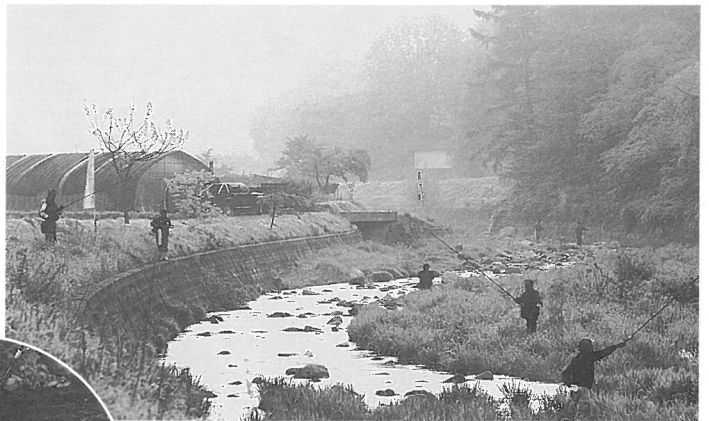
▲頂上ではクイズに挑戦!



▲たこあげ大会を前にたこを手作り中

第14回げいほくあまご釣り大会

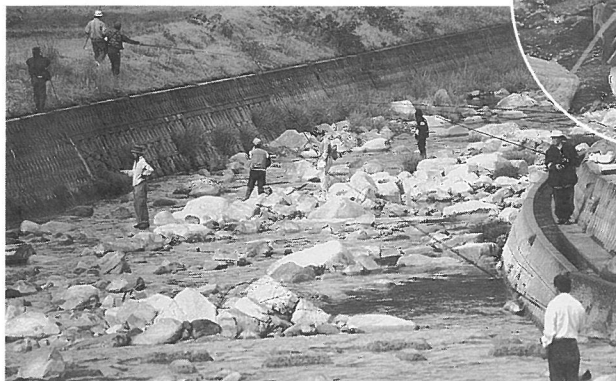
5月21日、大暮地域を中心に第14回げいほくあまご釣り大会がありました。当日は、早朝から“太公望”約280人が釣り糸をたれ、大物をねらって挑戦していました。小原大歳神社前の広場では、バザーや魚のつかみどりなど地域の方々も大活躍でした。



▲朝もやの中、釣りに熱中する“太公望”たち



▲大物がつれたかな?



▲思い思いのポイントで釣りに挑戦中

結果は次のとおりです。

●小学生以下の部

- 1位 古西 恵典さん(小原) 24.1cm
- 2位 上本 友洋さん(大暮) 23.8cm
- 3位 山岡 達也さん(広島市) 20.6cm

●おとなの部

- 1位 福野 豊昭さん(三原市) 38.5cm
- 2位 徳永 忠史さん(三原市) 26.5cm
- 3位 末広美智子さん(甲奴郡) 25.7cm



ふるさと親善交流会



▲「よう帰ってきんさった。」
町長の挨拶で交流会は幕をあげました。

5月21日、芸北オークガーデンふれあい広場において、ふるさと親善交流会がおこなわれました。この親善交流会は、町民と広島市近辺にお住まいの芸北出身者からなる在広芸北町友会の方々との交流を深めようとおこなわれているものです。芸北の懐かしい郷土料理にくわえ、アトラクションとして郷土の芸能が披露され、会場には懐かしい顔が集まり、昔話にはながさいていました。



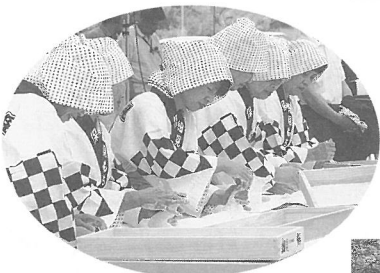
▲交流会に先立ち、オークガーデン交流の森にナツツバキの木が記念植樹されました。



▲懐かしい顔と懐かしい料理で
お酒も話もおおいに弾みました。



▲イベントには欠かせません。
雲月女性神楽団の華やかな「胴の口明け」



▲細見餅つき唄保存会の
皆さんによる餅つき。つきたてのモチは皆さんに
振る舞われました。



▲安来節保存会の
ユーモラスな安来
節の踊りに場内も
笑いの渦に……。

▼最後は唱歌「ふるさと」を全
員で大合唱して終わりました。





芸北町の福祉について
学んでいます

5月
15日

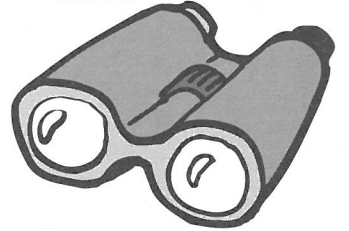


芸北分校では総合的学習の時間をつかって、学校を
とびだして地域でいろいろなことを学んでいます。こ
の日は、福祉研究グループの2・3年生15名が特別養
護老人ホームやまゆりを訪問し、施設見学リハビリを
かねたリクレーションの指導に挑戦しました。

参加した高校生は「明るくて、開放的な施設ですね。
これからも、たくさん経験して学んでいきたい」と張
り切っていました。

ウォッチング

まちかど



子どもと一緒に
ネイチャーゲームに挑戦！



芸北町にある3つの保育所の園児と保護者
が芸北町運動公園に集まり、年齢によって3
つのグループに分かれて、ネイチャーゲー
ムに挑戦しました。

いつも自然の中において、見落としがちなこ
とを子どもと同じ視線にすることで再発見
する一日になりました。

5月
19日

5月
21日

スキー場はシーズンオフ！？

いえいえ、これからは

グラウンド・ゴルフ！で・す・よ

5月21日、さつき晴れの大佐スキー場でグラウンド・ゴルフ場において、第
10回広島県グラウンド・ゴルフ交歓大会がひらかれました。県内のグラウンド・
ゴルフ愛好家約400名が集まって、広い芝生の上でプレーを楽しみました。



▲選手宣誓をする
俵屋正美さんと
山田和枝さん



大会は3部構成で行われ、1部では、
雲月の上田盆三さんが、2部では八幡
の斉藤一登さんが2位に、3部では雲
月の川口茂春さんと細見の香川安信さ
んが1位と2位にと 町内の愛好家の
方々が大活躍でした。



おいしいお米が できますように！

5月
22日

雄鹿原小学校と芸北小学校では昔ながらの手植えによる田植えに挑戦しました。

雄鹿原小学校では、地域の方々の指導のもと、全員田ぼにはいると、一列になって田植えをしました。6年生4人は日頃練習した田ばやしでみんなを励まし、昔さながらの田植えとなりました。お隣のさつきヶ丘保育所の園児も応援に訪れ、見守っていました。「上手になった。植えた直しもいらんねえ。」と近所の人たちも感心していました。

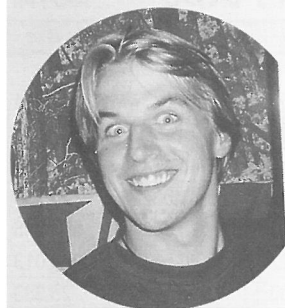


芸北小学校では、近所の田んぼに全員で田植えをした後、地元川小田田楽団の方による田ばやしを見せてもらいました。そして、お昼は、その当時を再現したお弁当をその日お世話になった方々と一緒に食べ、交流を深めました。

イアンさんのワンポイント英会話

(Ian's One point English Lesson)

病気



ハウ ワアー ユウ
A: How are you?
元気ですか？

アイム シック
B: I'm sick.
あまり、よくありません。

ワッツ ザ マッター
A: What's the matter?
どこが、悪いのですか。

マイ ハーツ
B: My ※ hurts.
※ が痛みます。

アイホープ ユウ フィール ベター
B: I hope you feel better.
早くよくなるといいですね。

症状

ハブ アフェイバー have a fever	熱がある	※ ノーズ nose	鼻
ヘディック headache	頭痛	バック back	背中
ラニー ノーズ runny nose	鼻水	ネック neck	首
スタフィ ノーズ stuffy nose	鼻づまり	ストマック stomach	胃
ソア スロート sore throat	喉が痛い	ヘッド head	頭

5月
25日

ボランティア・ハイキングでゴミ拾い



5月25日、雲月小学校の児童のみなさんは、ボランティア・ハイキングをおこないました。これは、ボランティア活動をしながらハイキングをするというもので、今回は草安地区をゴミ拾いして歩きました。この日は、たいへん暑く、歩くだけでも大変でしたが、ゴミをみつけると競うように拾っていました。

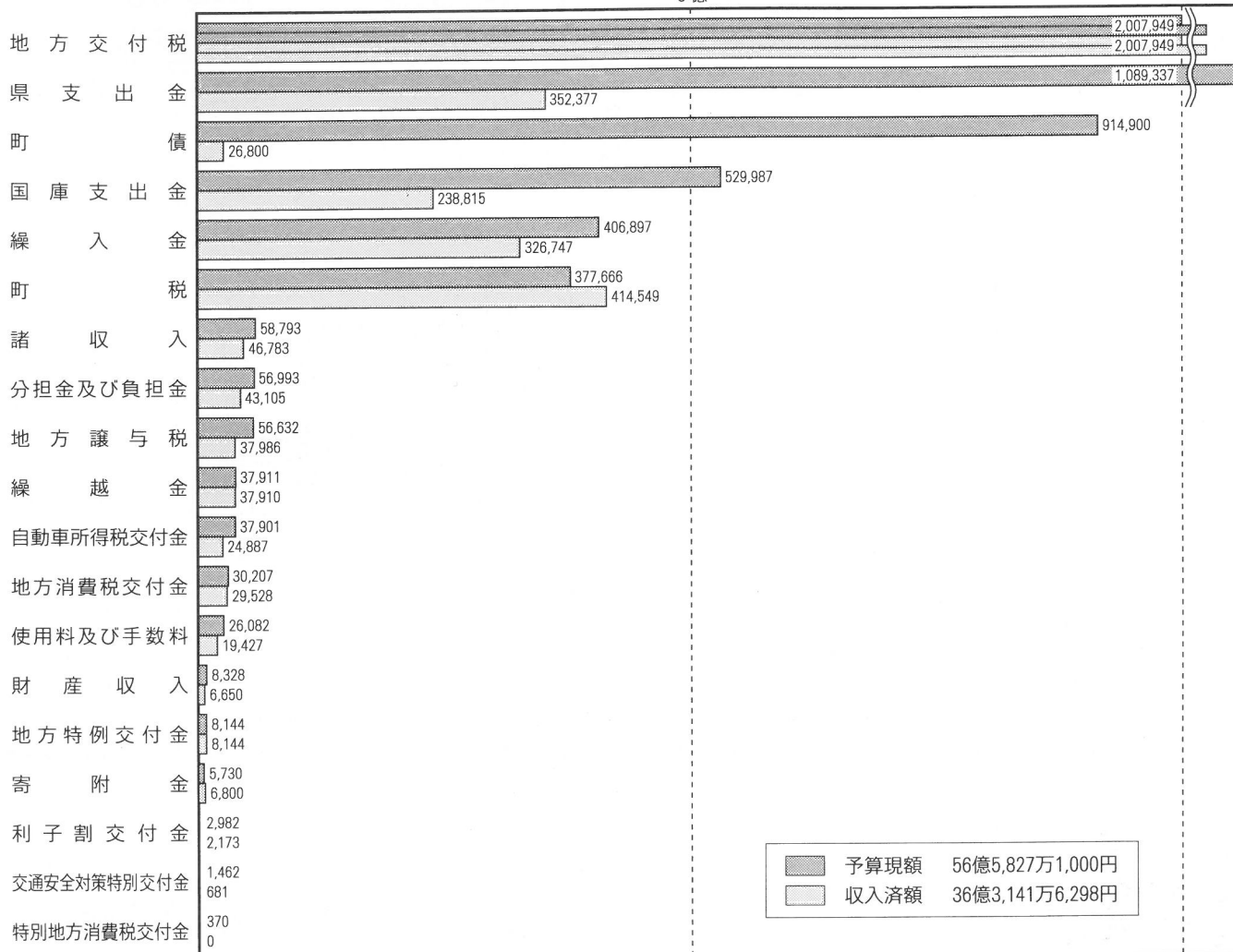
お昼は、草安のため池周辺に集まり、みんなでおいしく給食弁当を食べました。

歳入

町では年2回『財政状況の公表』をおこなっています。
 今回お知らせするのは、平成12年3月31日現在の状況です。平成11年度の一般会計
 予算は56億5,827万1千円となり、収入率は64.2%、執行率は65.1%となっています。

(単位千円)

5億 10億



■ 予算現額 56億5,827万1,000円
 □ 収入実績 36億3,141万6,298円

基金

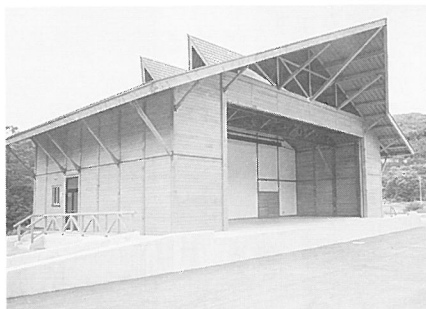
(単位千円)

区分	残高
財政調整基金	267,042
建設機械基金	33
ふるさと創生事業基金	297
地域福祉基金	115,662
芸北町奨学基金	6,341
後継者育成基金	43,861
農業労働災害共済基金	3,561
水田農業確立特別対策基金	50
牧野管理基金	29,449
減債基金	8,586
ふるさと水と土の保全基金	10,528
町営住宅基金	2,370
土地開発基金	59,114
国民年金印紙購入基金	6,983
芸北高原こもれびの森林オーナー制度事業基金	13,078
中山間地地域活性化推進基金	7,666
国民健康保険基金	49,221
国民健康保険直営診療所施設整備基金	631
芸北町介護保険円滑導入基金	44,719
簡易水道事業基金	6,583
計	675,774

特別会計の執行状況

(単位千円)

区分	予算額	収入実績	支出済額
国民健康保険特別会計			
事業勘定	317,460	253,320	252,864
雄鹿原診療所	174,336	173,100	167,706
八幡診療所	45,320	40,494	39,265
芸北歯科診療所	41,527	41,032	39,258
老人保健特別会計	618,676	575,949	551,228
簡易水道事業特別会計	661,422	460,515	226,013
農業集落排水事業特別会計	85,760	75,177	25,383



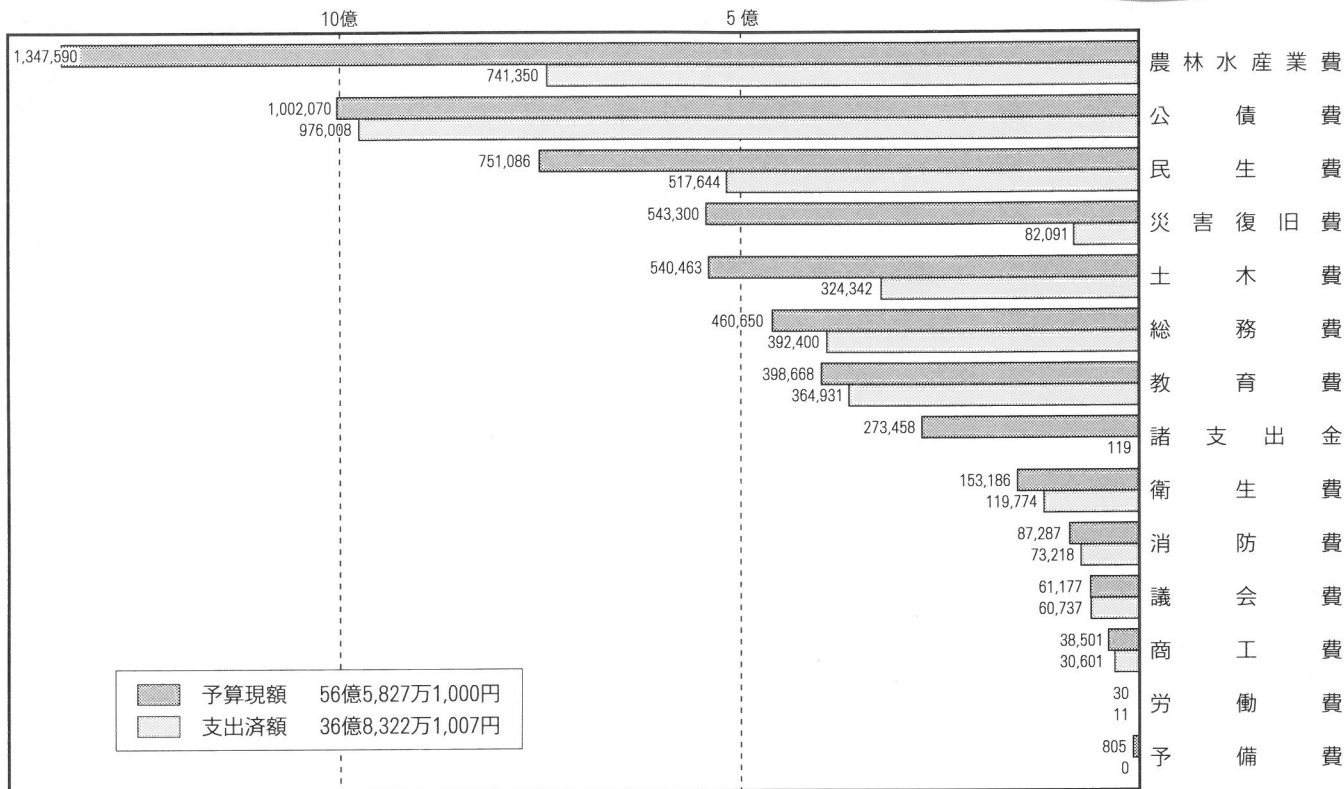
▲芸北ふれあい広場造成工事 (1億5千万円)



▲苅屋形川災害関連工事 (1億7千万円)

歳出

(単位千円)



地域情報コーナー

地

域

給水装置工事事業者をお知らせします。

この度芸北町簡易水道事業の給水装置工事事業者に新たに有限会社芸北プロパン不二屋代表取締役宗美一彦を指定しました。

これにより芸北町の給水装置工事事業者指定店は次のとおりです。

指定番号	指定店名	所在地	電話番号
1	芸北工業(株)	細見863	5-0515
2	栃藪建設(株)	中祖40	5-0650
3	杉本建設(株)	大元5	5-0109
4	(株)美和建設	溝口140	8-0121
5	八幡総合開発(有)	東八幡原886-5	7-0567
6	本家設備	荒神原714-1	5-0574
7	(有)芸北プロパン不二屋	川小田76	5-0536

地方債の現在高

(単位千円)

区分	現在高
1 普通債	2,772,017
土木	1,620,696
農林水産	475,008
教育	146,285
庁舎	0
保健体育	241,657
民生	181,370
公営住宅	107,001
2 過疎辺地対策事業債	2,463,198
土木	818,945
農林水産	1,033,222
教育	34,450
保健体育	1,603
民生	395,723
消防	47,809
社会教育	131,446
3 災害復旧事業債	219,034
土木	199,885
農林	18,916
教育	233
4 町有林整備事業債	369,135
5 地域改善対策事業債	5,500
6 臨時財政特例債	57,953
7 減税補てん債	101,305
計	5,988,142

『いのち』のシリーズ

「家庭内でぜひ話し合いを」

産業振興課

No. 48

部落問題との出会いについて、以前は家庭の中のヒソヒソ話での人の悪口、カゲ口が多く、語られてきたことばには矛盾が多く、間違っただ意識で今日まで教えられていました。近年では学校教育の中でもまたマスコミでも、このような差別は間違いであること

を教育したり報道したりしていません。しかし、まだ表面的には「人の命は尊い」「みんな平等に生きる権利がある」と学習をしてはいるものの、部落問題に関しては本音を言いたくない、ふれずに避けて通ろうとする意識が残っているのも事実で、いまだ差別が存在している状況にあります。「今はもう差別は無い」とか、「放っておけばいつか無くなる」とか、他人事として考えていることが課題です。

部落問題を視座の中心において取り組んでいて、子どもたちは学校教育を通して「部落問題をはじめ、さまざまな人権問題について正しく認識し、解決していく学習をする」とともに、一人ひとりの可能性を最大限に伸ばし、お互いの人権を大切にしようことを実践しています。大人の方は逆に、そんなことを言っても、世間体を気にしている現状があります。この問題の早期解決は、最も身近な家庭内において大人がしっかりとした人権感覚をもって十分な話し合いをし、学習を進めることにあると思います。

このところ、青少年の反社会的で残忍な行動が幾度となく報道されていますが、この背景には一体何があるのでしょうか。学校教育の中で「人の命の大切さ」を学んでいるのに、このことがどんどん壊されていく状況は、単に子どもに責任があることでは無いと思います。「私は生まれてよかった」「生きていてよかった」といえる充足感が満たされず、ストレスが蓄積し、ついこのような具体的な形で表出しているのでしょう。本当に人間の存在感が確かめられる社会を一日も早く作りあげなくてはなりません。

このためには、学校や地域社会でしっかりと「人の命」「人権」について学習し、まず身近な家庭からはじめ、隣近所や地域社会へと十分な話し合いを進めて行きましょう。





八幡高原の自然とともに



TEL 5-0070

FAX 5-0079

gbunka@sage.ocn.ne.jp

6月3日・4日、八幡地区一帯を会場としてシンポジウムと観察会が行われました。

このシンポジウムは、八幡地区の方々と文化ホール、広島北ロータリークラブが中心となり、太田川の上流と下流で暮らしている住民と一緒に自然との共生について考えようと思ったものです。3日は八幡小学校の体育館に約300名余の人が集まり、テーマトークに続き、パネルディスカッションに聴き入っていました。夜は交流会が八幡高原センターで行われ、地元『虹色の会』による心のこもった山菜料理と雄鹿原上組の女性有志による“胴の口開け”でおおいに盛り上がりました。4日は約180名が5コースにわかれ、観察会とワークショップに参加しました。八幡高原の豊かな自然の中で、野生生物を観察したり、自然の素材を生かしたリースづくり、又ワークショップに参加したりと、みなさん大へん満足そうでした。



▲交流会も大いに盛り上がりました。



▲雄鹿原上組女性有志のみなさんによる胴の口開け



中尾建三 川内信忠
磯打大輔 鴻上 泰

▲それぞれの立場から自然について語るパネラー



▲山菜天ぷらは大好評でした。



◀ 児玉集さん



▲シンポジウムに聴き入る参加者のみなさん

▼八幡湿原の環境保全ワークショップ



▲牧野博士との思いでを語る児玉集さんのお話
に聴き入る観察会の参加者

▼野花を使ってリースづくり教室



▼牧野博士の足跡をたどる植物観察会



▼カキツバタの手入れ教室



▲苅尾山を歩く
～源流とブナを訪ねて～

健康と福祉の窓

総合検診が終了

美和会場	140人	
中野	159人	
雄鹿原	189人	
八幡	160人	合計648人が受けられました。



- がん検診の精密検査が必要な方には、できるだけ早くお知らせするようにしています。
通知が届いたら、早目に精密検査を受けるようにしてください。
- 血液検査の結果は少し遅くなりますが、日常生活で気をつけることなどを記入して、順次返送します。
治療の必要な人、再検査の必要な人は、主治医で受診して下さい。

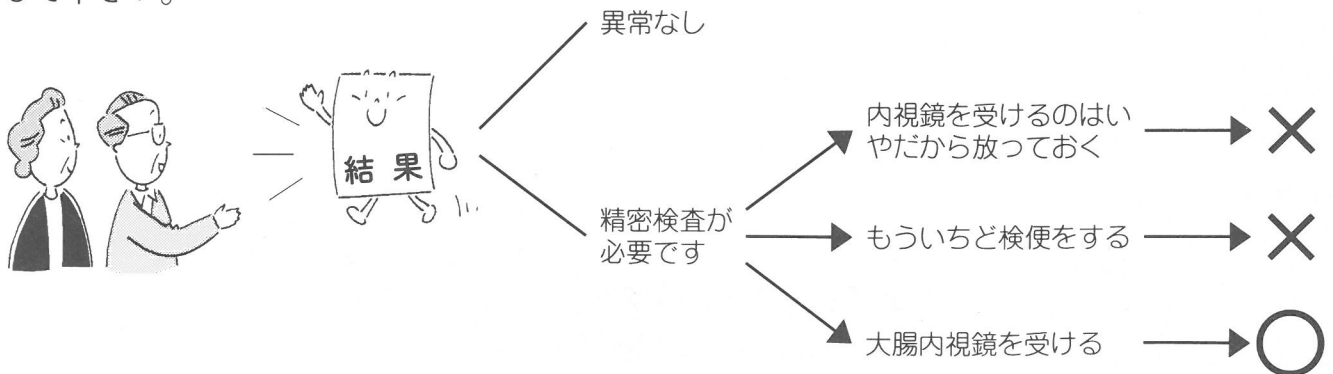
検診によるがんの発見

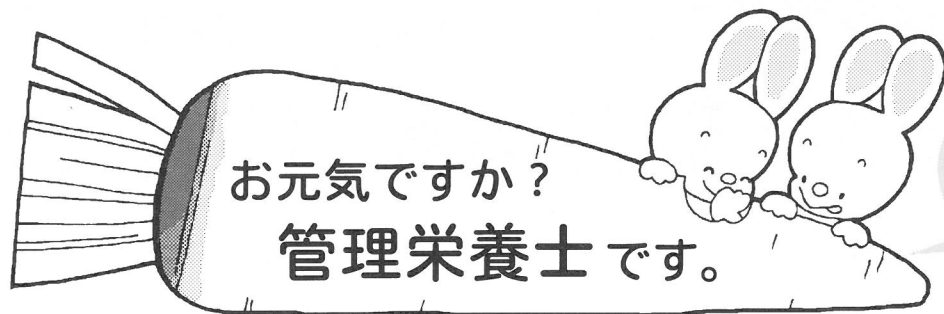
最近5年間におけるがんの早期発見数
(平成7年度～平成11年度)

胃がん	2人
肺がん	1人
大腸がん	7人
乳がん	1人
子宮がん	1人

となっており、大腸がんが多いことがわかります。

大便の検査で精密検査を受けるよう通知がきた人は、全大腸内視鏡検査を受けるようにして下さい。





みなさんの健康づくりの
おてつたいを
いたします。

「なかよしクラブ」で高校生と交流しました。

乳幼児とその保護者を対象とした「なかよしクラブ」。今年度第2回目を5月14日(月)に文化ホールで行いました。今回は“おやつを作ろう”ということで保護者の方と一緒におやつを作っている間、芸北分校の2年生と子育て支援ボランティアさん、民生委員さんに子どもたちと一緒に遊んでもらいました。

高校生は事前に乳幼児の性質や人形を使った抱き方などを学習してこられたようで、積極的にかかわっていただきました。

後から感想を書いてもらったのですが、「かわいい」「人形と違ってあったかい」「たくさん泣くからびっくり」「また遊びたい」「接していきたい」「楽しかった」など載せきれないほど、たくさんの感想をいただきました。

中には「子どもに対する親の気持ちがよくわかった」「やっぱりお母さんてすごい（子どもが保護者のところへ帰ると落ち着いたことから）」などうれしい意見もありました。子どもたちはいつも一緒にいる人から離れてしまったので不安になり泣く子が多かったのですが、たくさんの人に見てもらえたので私たちは安心しておやつ作りができました。

高校生が子どもとふれあう機会が少ないように、子どもや保護者も高校生とふれあうことが少ないのです。今回はお互いにとって貴重なよい体験でした。また交流したいと思います。

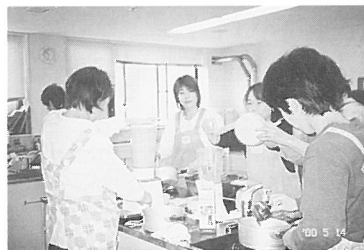


🌸 楽しい おやつ 🌸



かぼちゃかん

材 料	分量(約10個分)
かぼちゃ	300g
牛乳	1カップ
さとう	120g
粉寒天	4g (1袋)
水	250cc



作 り 方

- ① かぼちゃは皮を切り取り、適当な大きさに切りゆでて熱いうちにつぶしておく。
- ② 粉寒天と水を鍋に入れ、粉寒天が完全に溶けるまでよく煮沸かし、さとうを加える。
- ③ ②にかぼちゃと牛乳を加えてミキサーにかける。
- ④ 器に流しあら熱を取って冷蔵庫で冷やし固める。

レモンミルク

材 料	分量(約6杯分)
レモン果汁	2個分
はちみつ	大きじ2
牛乳	3カップ (600cc)



作 り 方

- ① レモンはしぼって果汁をコップに入れ、はちみつを加えてよく混ぜる。
- ② 牛乳を加えて手早く混ぜる。酸でトロリしたらいい。

※はちみつの代わりにさとうでもよいし、レモンの大きさによつては甘さを好みに調節する。

※ ご相談・お問い合わせは ☎5-0230

<管理栄養士：奥田まで> いつでもどうぞ。

※ ご連絡いただければ、ご自宅の方へもおうかがいいたします。

「こちら在宅介護支援センターです。」



～今月は『介護者の集い』を紹介します～

でんわ 5-0670

現在、町内では160人ぐらいの方がなんらかのかたちで介護にあたっておられます。そういった方々が集まり、日頃の介護のようすを話し合い意見を交換することで、介護の知恵を交換したり精神的負担を軽くするためのものです。

毎月第4水曜日、午後2時から4時まで芸北町民文化ホールで開いています。去年も延べ110人あまりの方が参加されました。

内容を、少し紹介してみますと…

- * 日頃の様子を話し合う。
 - * 介護に関連した学習……痴呆のある方の介護方法と利用できる制度
介護保険と利用方法
洗髪・足浴・移動、食事の実技
 - * 近隣町村の介護者と交流
 - * 特別養護老人ホームの見学
 - * 食事会
- と、いったところです。

それでは、参加者の感想を紹介してみましょう。

- * 同じ立場の人ばかりなので、ホッとする。
- * 男性は、「介護することで女性のつらさがわかった。」といわれる。
- * 実技はわかりやすく、すぐ役立つ。
- * 話すことで、迷っていることもふつきれる。



『介護しておられる方、
都合のつく時、どうぞご参加ください。
仲間同士お待ちしております。』

ふれあいサロン情報です

地域の高齢者が集まって、調理をしたりおしゃべりをして一緒に一日を過ごす『ふれあいサロン』の最近の様子です。

芸北分校の生徒さんや保育所の子どもさんが来られて一緒にゲームをしたり、おしゃべりをしました。

にぎやかでとてもたのしかったですね。



こんにちは、歯科保健センターです

口腔ケア（お口のケア）ってどんなことをするの？

前回、このような質問をいただきました。

口腔ケア（お口のケア）とは、おもに、以下のことをおこないます。これは、専門家だけが行うものではありません。本人（ただし、可能であれば）や、ヘルパーさんや、訪問看護婦さんをはじめ、もっと身近な日常の介護者が毎日つづけておこなうものです。



誰もができる口腔ケア（お口のケア）

1. お口の清掃（そうじ）
うがい、歯みがき、舌や口のなかの汚れをガーゼなどでふきとることなど。
2. 入れ歯のとりはずしと手入れ
3. 口腔乾燥（つばが出にくく、口の中がかわくこと）への対応
レモン水、リップクリーム、ワセリン軟膏などの使用
4. 口の中を観察する。



専門家（歯科衛生士、歯科医師、医師など）がおこなう口腔ケア（お口のケア）

上の1～4に加えて、

5. 口から食べること、飲み込むことの訓練
6. 歯科治療

口腔ケアを心がけることで、本人はもちろん、介護者も元気にします！

次回より、それぞれについてくわしく説明します。

療養援護事業をご存じですか？

重度障がい者、乳幼児、母子家庭の母子が長期入院した場合に、療養生活の安定と福祉の増進を図ることを目的に療養援護金が受けられます。

対象

になるのは

次のいずれかに該当し、1ヶ月に15日以上継続して入院した人です。

- ① 重度心身障がい者医療費受給者
- ② 乳幼児医療受給者
- ③ 母子家庭医療費受給者

ただし、生活保護、特定疾患、労災などにより自己負担が生じない方は除かれます。

金額

は

月額1万円です。

手続き

は

役場住民福祉課へ「食事負担金の領収書」・「印鑑」・「預金通帳」を持参のうえ、手続きします。

1ヶ月でも数ヶ月をまとめても申請できます。

(住民福祉課)

こんな時には 国民年金の手続きが必要です

20歳から60歳までの40年間、誰もが国民年金に加入します。

この間、私たちのライフステージには、成人、就職や退職、自営(脱サラ)、結婚などさまざまな節目があります。3種類ある国民年金の加入のしかたも、その節目によって変わり、被保険者の種別変更の手続きが必要となります。

第1号被保険者

配偶者が退職・自営業に



- 第2号被保険者が退職し、厚生年金・共済組合の加入者でなくなると、国民年金の種別は第1号被保険者に変わりますので、被扶養配偶者*の種別も第3号被保険者から第1号被保険者に変わります。

第2号被保険者

会社等に就職



- 第1号または、第3号被保険者が就職して厚生年金・共済組合の加入者になると、国民年金の種別は第2号被保険者に変わります。

第3号被保険者

会社員と結婚・就職



- 第2号被保険者が退職して被扶養配偶者*になると、国民年金の種別は第3号被保険者に変わります。
- 第1号被保険者の配偶者が厚生年金・共済組合の加入者になると、被扶養配偶者*の種別は第3号被保険者に変わります。

つい忘れがちなのが、**被扶養配偶者***の方の届出です。

第3号被保険者の届出

第3号被保険者(被扶養配偶者)の方は、国民年金保険料を納付する必要はありませんが、届出をして確認を受けなければ第3号被保険者として扱われません。届出をしていないと将来年金が受けられなくなったり、減額されることもありますのでご注意ください。

*被扶養配偶者とは、厚生年金・共済組合の加入者(第2号被保険者)に扶養されている配偶者の方のことです。

チャイルドシートの購入費が補助されます

道路交通法の改正により、幼児を自動車に乗せる場合、幼児用補助装置(チャイルドシート)が装着されていないと乗車できないことをご存じですか?保護者の負担の軽減を図るため、芸北町では幼児用補助装置購入の補助をしています。

芸北町に在住して、扶養する幼児がいる家庭で幼児用補助装置を購入した人は、購入価格の2分の1または、20,000円のいずれか低い額が補助されます。該当者は役場住民福祉課に備え付けの申請書に領収書やレシートなど金額のわかるものを添えて提出してください。

なお、この補助金は道路交通法の改正(平成11年5月10日)の日から適用されます。



届け出は
お済み
ですか？

退職者医療制度

退職者医療 制度とは

国民健康保険の加入者で、長い間会社などに勤め、厚生年金保険や各種共済組合等から年金を受けている（年金受給権者を含）70歳未満の人と、その家族（被扶養者）は退職者医療制度で医療を受けられる制度です。

●退職者医療制度に該当する人

- 退職被保険者となる人
- ① 国民健康保険に加入している人（またはこれから加入する人）。
 - ② 老人保険法の適用を受けていない人。
 - ③ 厚生年金、各種共済年金などの老齢（退職）年金・通算老齢（退職）年金・老齢厚生年金・退職共済年金を受給している（受給権のある）人。
 - ④ 厚生年金、各種共済年金など、国民年金以外の年金加入期間の合計が20年以上、または40歳以降10年以上ある人。

- 被扶養者となる人 退職被保険者と生活をともにし、おもに退職被保険者の収入によって生計を維持している次の人です。
- ① 退職被保険者の直系尊属、配偶者（内縁でもよい）と3親等内の親族、または配偶者の父母と子。
 - ② 国保の加入者で、老人保健法の適用を受けていない人。
 - ③ 年間の収入が130万円未満であること（60歳以上、または障害者の場合は年収180万円未満）。

●退職者医療制度でお医者さんにかかるとき

窓口で「国民健康保険退職被保険者証」を提出して受診します。医療機関の窓口での支払いは、定率負担分が一般国保の場合よりも軽減されます。

	外 来	入 院
退職被保険者本人	2割負担	2割負担
被 扶 養 者	3割負担	2割負担

●退職被保険者等の届け出

該当する方は、年金証書が届いてから（または、任意継続保険等をやめてから）14日以内に国保の窓口へ次のものを持参のうえ、届け出をして、一般の国保とは違う「国民健康保険退職被保険者証」の交付を受けてください。

届け出に必要なもの ①年金証書 ②国保の保険証 ③印かん

●被扶養者の届け出● 世帯主が国保の窓口へ届け出をし認定を受けてください。

●年金証書が届くまでに診療を受けたとき

年金の受給権が発生した日から退職者医療制度適用の資格を得ますが、社会保険庁や共済組合に年金の支給申請をすると、年金証書が送られてくるまでに2～3ヶ月かかります。そのため「退職被保険者証」を受け取るまでに、やむを得ず一般の国保の保険証で受診した場合、申請によりあとで差額分（本人は1割、被扶養者は入院のみ1割）が特例療養費として支給されます。ただし年金証書をすでにお持ちで今まで退職被保険者等の届け出をされていない方、高額療養費の支給済みの方には特例療養費はお支払いできません。

お知らせ 掲示板

ホリスティックセンター
5-0575
5-0230
5-0880

役場 5-0111
文化ホール 5-0070
海洋センター 5-1045

みつけませんか、 健康の源

健康福祉まつり開催！

ホリスティックセンターを中心とした会場で健康福祉まつりを開きます。今年のテーマは『みつけませんか、元気の源(もと)』です。いろいろな体験をし、元気の源をみつけてください。グラウンド・ゴルフ大会、骨密度測定、体力診断、足のうら健康診断、運動適正診断、夜間視力測定、各種バザー・リサイクルショップ・大ビンゴゲーム、きんぎょすくいやプールなどのあそび盛りだくさんです。ぜひ、お出かけください。

○日時
7月8日(土)
午前9時～午後4時

○場所
ホリスティック
センター一帯

▼お問い合わせ先
ホリスティック
センター

げいほく土用市 with 神楽開催

芸北に夏を告げる土用市がオークガーデンふれあい広場にておこなわれます。恒例のすねほし祭に続き、神楽競演大会等があり各団体の熱演が期待されます。周辺では、地元企業・商店の方々のバザー等々満載です。

○日時 7月22日(土)
午後12時～すねほし祭
午後5時～神楽競演大会

○場所 オークガーデン
ふれあい広場

○料金 神楽競演大会のみ
前売りおとな千五百円
当日 おとな 二千元
こども 八百円

▼お問い合わせ先
芸北町商工会
TEL 5-10633

ぜひおいで下さい。
お待ちしております。

第十七回八幡高原 聖湖マラソン大会

参加者募集中！

さわやかな八幡高原を駆けぬける聖湖マラソン大会の参加者を募集しています。コースは、ハーフマラソン・十キロ・五キロの三つで、それぞれ定員は千名です。参加申込は参加申込書(郵便振替)に記入し、参加料を添えて、お近くの郵便局に申し込んでください。その他の申込はできませんので、ご注意ください。

○参加申込期限
7月25日(火)

○参加料
高校生・一般三千元
中学生以下 二千元

▼お問い合わせ先
商工会内実行委員会
TEL 5-10888

当日は、地元の方々のバザーや、アトラクションとして石見太鼓と長尾組神楽団による神楽もあります。

オークガーデンの 臨時休業のお知らせ

芸北オークガーデンが臨時休業します。お間違えのないようご利用ください。

○日にち 7月11日(火)

▼お問い合わせ先
オークガーデン「森の館」
TEL 5-11230

国道186号愛称決定 「さんさんロード186」

国道186号は江津市を起点とし、日本海から西中国山地を経て瀬戸内海に面した大竹市に至る総延長163.9kmのながい国道です。このほど沿線11町村が中心となり、建設省中国地方建設局、広島県、島根県の協力を得て愛称を募集したところ、応募総数約三千点の中から、「さんさんロード186」という愛称が選ばれました。

町の人口 (6月1日現在)

		前月比
総数	3,193	(-15)
男	1,570	(-8)
女	1,623	(-7)
世帯数	1,061	(-2)
面積	253.63km ²	

6月の納税等

(納期限：6月30日)

- 町 県 民 税 第1期分
- 国民健康保険税 第3期分
- 国民年金保険料
- 水道使用料

口座振替の方も金額の確認お忘れなく。

7月の 心配ごと相談

- とき 6日(木)
- ばしょ 仙水園
おもに交通事故関係
- とき 25日(火)
- ばしょ 仙水園
主に老人・障がい者関係

社会福祉資金寄附

次の皆様からご厚志をいただきました。ここに掲載し、お礼にかえさせていただきます。

■見舞返礼にかえて

川小田	菅原シマエ	様
西八幡原	原田 博	様
中 祖	岡田クニエ	様
川小田	宮本ツユ子	様

■香典返しにかえて

西八幡原	原田 博	様
中 祖	岡田クニエ	様
才 乙	池田 庄策	様

—ありがとうございました。

芸北町社会福祉協議会



市町村対抗「じゃけえ広島」

出演者・応援団募集!

NHK広島放送局の4月からの新番組「ふるさとバトル・じゃけえ広島」への出演時期と対戦相手が決定しました。放送日時は7月31日(月)～8月4日(金)午後5時30分～6時、対戦相手は三原市です。「お好みワイドひろしま」の枠内で、NHK広島放送センタービル、ロビースタジオから生放送されます。

番組は、週ごとに県内ふたつの市町村が曜日ごとにテーマを変えながら、ふるさと自慢を競い合うというバラエティショーで、地元こだわって生きる人々の姿を通して、ふるさとのよさをPRすることがねらいです。

曜日ごとのテーマと募集する方は次のとおりです。

(月) 「わが町の名所」ビデオ対決

わが町紹介ビデオを製作していただける方
名所を楽しくPRしていただける方
観光自慢を写真等で紹介していただける方

(火) “郷土の味” 対決

郷土の味をPRしていただく方
スタジオで調理実践できる方

(水) スポーツ自慢対決／郷土芸能対決

対戦してみたいスポーツと出演者
スポーツ大好き人間 男女
郷土芸能の実演者

(木) わが町の“名人” 対決

あらゆる分野での“名人”

(金) カラオケ自慢対決

カラオケで会場を大いに湧かせてくれる方

出演者は7月初旬に決定し、当日に備えてもらいます。放送当日は午後3時までにはNHKに入ります。

われこそはと思われる方、自薦他薦を問いませんので、役場総務課にご連絡ください。お待ちしております。

なお、放送当日はファックスやEメールでの応援も受け付けています。ぜひ、ご覧いただき、応援をお願いいたします。

●お問い合わせ・応募先：役場総務課「ふるさとバトル係」

加計町ホームページ 近日公開!

ついに加計町のホームページが誕生することになりました。特色はというと、加計町のマスコットキャラクター『モリアオガエル』が登場する点です。さらに観光では、「町民オススメの一日観光ルート」で加計を満喫できるコースの一例を地元通の職員(?)が紹介しています。このほか温井ダムや加計の歴史、イベント情報、グルメなど加計のことがよくわかる情報がたくさん詰まっています。ぜひ、一度アクセスしてみてください。

Eメールでのお便り、ご意見などもお待ちしております。

ホームページアドレス
<http://homepage2.nifty.com/KAKE/>
 Eメール (加計町役場)
AED01347@nifty.com



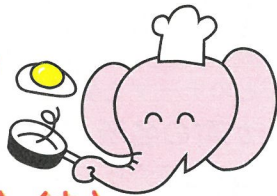
ぐるっとやまがた

お問い合わせ先
 加計町役場総務課
 TEL 08262-2-1111



▲ホームページ作成中

かんたんクッキング!



もやしとイカとアスパラのサラダ

●材料/2人分 (1人分63kcal・塩分1.7g)	
もやし	50g
グリーンアスパラガス	1束(100g)
{イカ	60g
{a(塩・酒)	各少量
ちりめんじゃこ	10g
b	{しょうゆ・酢・トマトケチャップ 各大さじ1/2
ごま油	小さじ1/2

- 作り方
- ①アスパラガスともやしは熱湯で順にそれぞれゆでて湯をきる。アスパラガスはゆだったらすぐ水に放して水けをきり、3等分する。
 - ②イカは表面に縦方向に包丁目を
- 入れ、包丁目と垂直に3cm幅にそぎ切る。aを加えた湯でさっとゆでて湯をきる。
- ③皿に①②とじゃこを盛り合わせ、bをかける。



八幡新川ため池

見て聞いて歩こう



24

ふるさとの四季

芸北植物物語⑬

アカモノ (ツツジ科)



低山から高山帯下部の日当たりのよい、または半日陰に生える常緑小低木、高さは10cm~30cm。牧野富太郎が芸北町八幡で採集した植物の一つ。

花期は初夏で、少し赤みを帯びた白色の花を下向きにつける。がくが成長して赤い液果状の偽果となり、食べられる。アカモノの花の名前の由来は、アカモモが訛ったものと言われている。

