



広報

げいごぼく



八幡小学校 交通安全教室

自転車もルールを守って
安全運転しようね！

2000
No. 395
5

B&G 情報



おもいでいっぱい!! 海外体験クルーズ参加



グアムのビーチで大いに盛り上がる参加者たち

B & G財団主催の海外体験クルーズが3月27日から4月5日、東京とグアムの間で開催されました。今回のクルーズには芸北中学校の政木誠一さんと沖野裕輝さんの2名が参加して、マリンスポーツや船上研修等を受けました。

このクルーズは船上あるいは寄港地での海洋性スポーツ教室や教養講座等を通して海と親しみ、規則正しい生活の中で参加者同士の協調と連帯の精神を養い、友情を深めて豊かな人間性を養うことを目的としています。

今回、この海外体験クルーズに参加して、とても良い経験になりました。最初は、とても不安でした。しかし同じ部屋の人たちと話すにつれて、段々と慣れてきてたくさんの方が友達ができました。

グアムに着くまでの船の中では、様々な研修がありました。特に2日目は、研修の疲れがたまり、船も揺れていたので大勢の人が酔って大変なこともありました。

グアムに到着して1日目は色々なマリンスポーツをしました。カヌーやセーリング、ウォータースライダー等でしたが、一番楽しかったのはグアムの海でのシュノーケリングです。グアムの海では、熱帯魚などが泳いでいてとてもきれいでした。日本ではこんなきれいな海があまりないのでとても貴重な体験でした。ダンス交流会もあり、とても楽しかったです。



芸北中学校 3年
政木 誠一

2日目は、史跡見学などでした。アフガントリデというところは、昔の日本軍兵が書き残した字のある石や、戦争中に使った大砲のような物が置いてありました。またイノパ公園には「なぜ？」の石がありました。

観光地では買い物もできたのでよかったです。とても楽しめたと思います。

船で帰るときは、洋上フェア（海の祭典）という運動会のようなものがありました。競技は、玉投げ、綱引き、応援合戦がありました。組別の綱引きでがんばりました。応援合戦ではチームワークが深まりとても良かったです。他の組の応援もとても面白かったです。

最後にフェアウェルパーティーがありました。みんなで夕食を食べた後、リーダーさんやボランティアメンバーの人が一人ずつあいさつをしてみんなで歌を歌いました。クルーズの最後ということもあり交流が深まり大変盛り上がりました。

僕がこの体験クルーズで感じたことは、海や空はきれいなほうがいいなと思いました。星空観察等を見た星や、グアムで見たいきれいな海を残していけるよう、一人ひとりが普段できることから始めていきたいです。

芸北中学校 三年

沖野 裕輝



今回海外体験クルーズに参加して、とても楽しかったです。

最初はすごく船が揺れて不安でしたが、たくさんさんの友達をつくり様々な研修を受けました。

その中で最も楽しかったのが、ふじ丸での運動会でした。玉入れや綱引きがありました。玉入れ援合戦が一番盛り上がりました。

僕たちは応援歌を歌いながら左右に足を動かしてから手をたたき、次にその手を伸ばしたりするダンスを踊りました。そして最後に「3・2・1・ふじ丸」と言い、ポーズを決めました。

その結果発表は3位に入賞することができて僕はとてもうれしかったです。みんなと一生懸命がんばった成果だと思いました。

僕らは運動会が終わるとみんな記念に写真を撮りました。

日本を離れると船の揺れも増え、帽子をかぶらないと暑くてたまりませんでした。3月31日にグアムに到着しました。海を

見ると青く透き通った海でした。ぼくは、「きれいな海だな」とその海を見ながら思いました。

この日はグアム島の観光や見学をしました。ぼくが一番良かったのはイパオ公園です。タモン湾を望む美しいイパオビーチの一面にビーチ・パークB&G財団の記念碑があるところです。

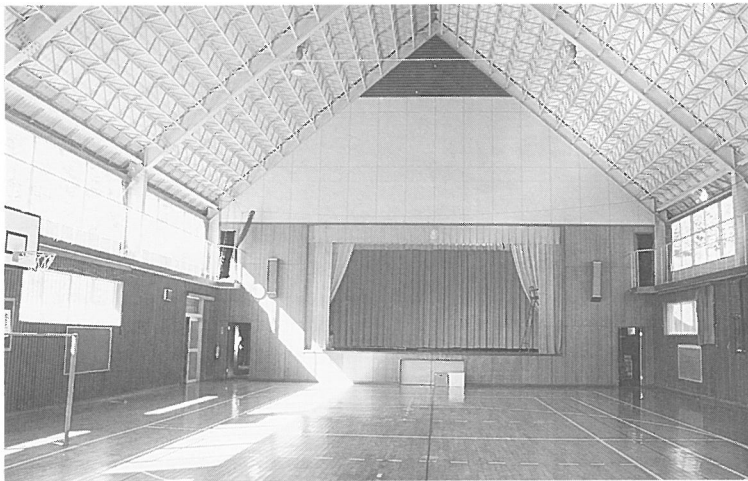
この碑は、前回の研修生の人たちが来て作ったと聞きました。ぼくは記念に写真を撮ったりしました。そして夜のバイキングではグアムの人たちと楽しく交流して過ごしました。

このクルーズの研修の中で、ぼくは航海術と星座に興味を持ちました。さそり座、かに座、夏の大三角形など色々な星座が見られたのがうれしかったです。

空がきれいでもたくさんさんの星が見られました。そしてリーダーや研修生の人からも様々なことを学びました。それは「集団生活をするには一人ひとり自覚を持ってマナーを守る事や時間を厳守して行動する」ということです。これは結構厳しかったけどがんばりました。

こんなにいい思い出がなくても本当に良かったと思います。普段できないことができたので心に残りました。一生忘れない思い出になることでしょう。

あそびに おいでよ! 美和東いこいの広場 オープン



体育館内部

この春、美和東小学校の施設としての役目に幕をおろした体育施設が、『美和東いこいの広場』としてオープンしました。

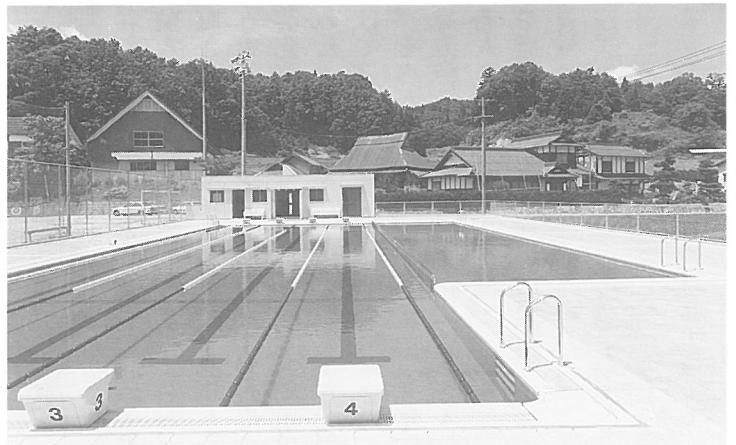
施設は、グラウンドと体育館と水泳プールの3つで、使用料は表のとおりです。

お問い合わせ・申し込み先

溝口3区 下杉 美智さん

電話番号 8 - 0339

区分	町内の個人 又は団体	町外の個人又は団体
グラウンド	無料	1面につき 1時間あたり 400円
体育館	無料	1面につき 1時間あたり 400円
水泳プール	無料	1人1回あたり 200円
グラウンド 夜間照明	30分あたり 400円	



水泳プール

地域情報コーナー

聖湖畔の快適なドライブを
聖湖畔周回道の舗装を一部補修



平成11年度の水力発電施設周辺地域補助金により、町道長者原戸河内線聖湖畔の周回道の舗装補修をしました。

概要：舗装補修工事（オーバーレイ）

全長 960m

工事費：9,345,000円（補助金8,697,000円）

（この補助金は水力発電施設のある市町村に交付され、地域環境の向上に役立っています。）

▲舗装補修された聖湖畔周回道

美和東地区の水の安定供給につとめます
—— 美和東地区簡易水道完成!! ——

平成6年度に着工し、総工費約5億8千万円をかけて整備を進めてきた美和東地区営農飲雑用水がこのほど完成して、4月1日から使用できるようになりました。

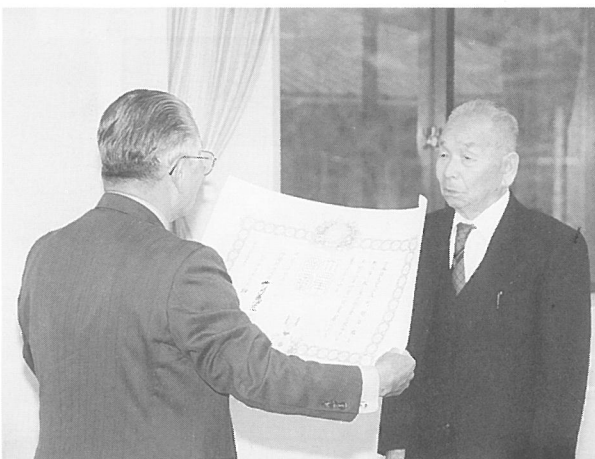
美和東地区簡易水道の浄水場は1日最大152トンの配水能力があり、溝口地区の110戸に安全な水を安定的に供給します。

これで、町内6地区の簡易水道が完成、現在計画・建設中の地区を含めて、これからも簡易水道事業をすすめていきます。

▼美和東地区簡易水道 枕ポンプ場



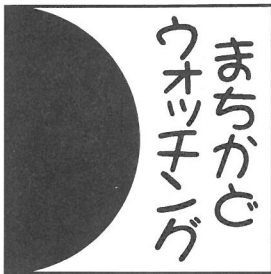
大町胡治郎さんに
叙勲の栄



町長より勲記をうける大町胡治郎さん

大谷の大町胡治郎さん（88歳）が高齢者叙勲で勲六等单光旭日章を受賞されました。大町さんは昭和32年から36年、38年から44年と大谷部落の総代を務められ、44年4月、芸北町議会議員に初当選以来、4期16年にわたって在職され、特に56年から58年にかけては議会議長として御活躍されました。そのかたわら、昭和52年から8年間同和対策審議会委員を、昭和62年から4年間は老人クラブ連合会の会長をされるなど要職を歴任され、地域社会の発展向上に大きく貢献されています。

伝達式は、4月26日、役場議会控室において議員及び関係者が出席して行われ、増田町長から勲記と勲章が手渡されました。



もしもの時は、お任せください！



4月9日、B&G海洋センターにおいて、平成12年度芸北町消防団辞令交付式及び春季訓練が行われました。

今年度、新たに15名の新入団員を迎え、厳粛なる辞令交付式が行われ、その後、規律訓練が行われました。「地域の方が安心して暮らせるよう、訓練をし、がんばりたい」と気を引き締めていました。

年賀はがき寄附金が社協に交付されました



平成12年度用寄附金付きお年玉付郵便葉書・切手に付加された寄附金が芸北町社会福祉協議会に配分されることが決定され、4月10日、仙水園にて交付式が行われました。式には、町内の4郵便局長や社協関係者などが出席し、寿老雄鹿原郵便局長から児玉会長に配分決定通知書が手渡されました。配分金は206万4千円で、デイサービス送迎車の購入に充てられます。

ゴミを捨てないで！



▲集まったゴミをさらに分別

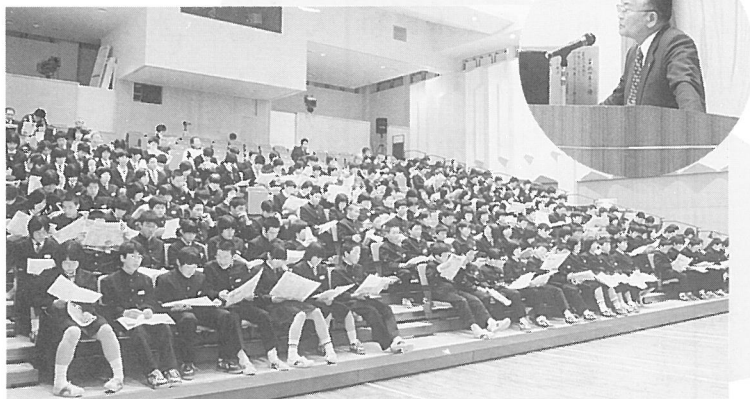


▲道路側溝のゴミも拾いました

4月17日、雄鹿原小学校みどりの少年団がクリーン大作戦～道路清掃～をしました。

小学校校庭にて結団式をした後、4方向に別れて道路の周りに落ちているゴミを、燃えるゴミ・ビニールゴミ・アルミ缶・スチール缶など分別して拾いました。「ここにもあった！」「ここにも！」と、あちこちに落ちているゴミにあきれながらも、自分たちのまちをきれいにしていました。

町づくりの方向はどうなっているの？



4月21日、中学生・高校生を集め、町政についての話を町長がおこないました。自分たちの住んでいる芸北町がすすめている“住みたい、住んでよかった”町づくりとは、どんなものなのか、熱心に聞きっていました。

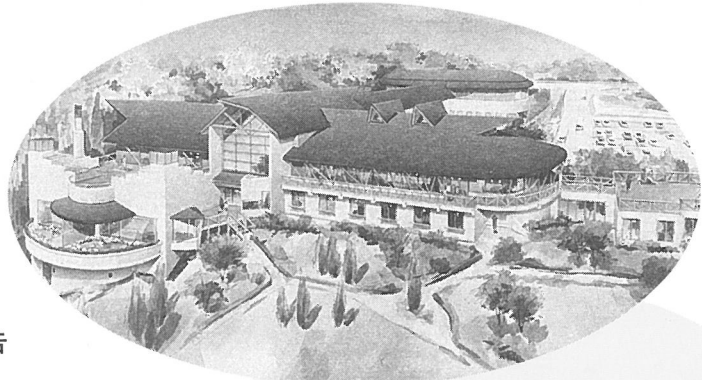
議会報告

芸北総合交流ターミナル施設新築工事請負契約締結

芸北町議会第15回臨時会が4月26日に招集され、審議が行われました。今回提出された議案は、工事請負契約の締結と一般会計補正予算案、町条例の一部改正4件についてで、審議の結果原案どおり可決されました。

1. 工事請負契約の締結

- ◎芸北総合交流ターミナル施設新築工事
 - △請負金額 1億1,025万円
 - △請負者 芸北工業(株)
 - △工期 4月25日～9月30日



芸北総合交流ターミナルは、1階に地域特産品の展示・販売コーナーやアイスクリームの製造販売所を、2階には研修・宿泊に利用できる研修室をもった、交流のための施設になる予定です。

2. 平成11年度一般会計補正予算 専決処分報告

1,037万円の追加となり、累計額は、56億6,864万1千円となりました。

3. 条例の一部改正

税条例・国民健康保険税条例・固定資産評価審査委員会条例・固定資産税の課税免除に関する条例

芸北町部落総代さんの紹介

芸北町部落総代設置規則に基づく部落総代さんが、改選などにより次のとおりとなりましたので、紹介します。

(平成12年5月1日現在) ※◎は地区代表

八幡地区		雄鹿原地区		中野地区		美和地区	
八幡1区	田村千行	雲耕	今田平吾	板村	村竹武文	移原	政屋一吉
八幡2区	国佐繁雄	亀山	◎折口定智	奥中原	安達純二	米沢	岡田芳英
八幡3区	河野清隆	大元	杉本俊忠	川小田	佐々木繁和	大暮上	水迫昭十
八幡4区	今田秀策	政所	隠居吉信	細見	村竹和彦	大暮下	川口幸雄
八幡5区	斉藤辰秋	中祖	花屋義則	才乙	◎藤澤通	小原	石路勇
八幡6区	反田到	荒神	沖一志	大利原	藤原願正	溝口1区	長広修
八幡7区	◎表崎基嗣	吉見坂	米田貞宗	南門原	上藤徳雄	溝口2区	宮本清春
八幡8区	原田豊	橋山	斉藤茂明	苧屋形	酒井裕二	溝口3区	高畑巖
八幡9区	高田勝則	空城	斉藤勝政	草安	河野弘	溝口4区	落合一幹
八幡10区	河野光臣			奥原	安達隆三	高野	上迫文男
				土橋	小川和夫	大谷	◎上手登

「いのち」のシリーズ

「私たちの住む集落単位を『〇〇部落』と呼ぶことについて、被差別部落とまちがえられるので使わない方が良い……?」
というまちがいに ついて
No.47

総務課・出納室
議会事務局

なぜこうした意見、発言が出るのか考えてみましょう。

数年前、ある会議の席上こうした意見が出されました。行政はこれについて、「部落問題における『部落』と行政区一単位の『部落』とは違って、むしろ使わない方が良いという考えこそがおかしいのではないか」と説明しました。

一九九二(平成四)年、山形県で開催された「べにばな国体」においても、被差別部落とまちがわれては困るとい理由から、行政区単位の『部落』という呼称を、削除しようという動きがありました。国会の場において「そういう理由で呼び名を変えらるということは、明らかに差別であり、ゆゆしき問題である。」と結論づけられました。こうした発言は「私たちの住むところは被差別部落とは違う」という意図での差別意識といえると思

います。

『部落』という言葉は辞書で調べると、「①比較的少数の家を構成要素とする地縁団体、共同体としてまとまりをもった民家の一群 ②被差別部落「広辞苑」(岩波書店)」とあります。

このように、部落という言葉には二つの意味があります。もちろん、民家のあつまりを部落と言ひ、それは先祖の知恵や工夫で築き出来てきた呼び名です。部落差別は政治的に作られた差別であり、そこに住んでいる人々を部落民として差別したことを同和教育学習会等で知りました。被差別部落と間違えらるから嫌だという、単に言葉だけでその人たちがまじがられるのは困ると判断し、自分には関係ないという意識がそこにあるからです。

を取りあげてみます。

「私の部落差別との出会いは、小学校の頃、家族の会話や周りの人たちの会話の中からです。その話しぶりは、こそこそと異様な暗い雰囲気の中で、わかりにくい表現と言葉によるものでした。子どもながらにその会話に異常に興味を示し、聞かないふりをして実は真剣に耳を傾けて一言一句漏らさずに聞き入りました。その話の内容は、偏見に満ち差別意識に基づいた『怖い人・違う人』というマイナスイメージとして語られたものでした。

私は小さいながらも正義感みたいなもので『何言よんや。同じ人間じゃないか。おかしいこと言わんでくれ。いつも僕を仏壇に連れて参った後「人は皆平等なんだけえの。お人をお切にせにやいけん」と言つじゃないか』と反発しました。

でも、いつも返ってくる言葉は『何が、あんたはまだ子どもだけの。大きくなったら分かるよ』の繰り返しで、その考え方に嫌気がさし、ぶつかり合いをしました。

しかし、私の意識の中にマイナスイメージ(差別意識)がしっかり根付いたのです。」

おそらく、このタイトルの考え方の人は、私のように周りの

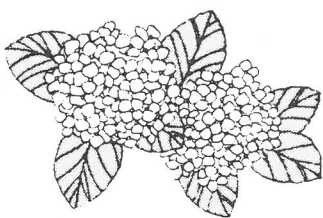
人から教えてもらったりして、同じ思いをもっておられるのでしょう。この心理は、被差別部落についてかなりマイナスイメージとして捉え、「被差別部落とは思われたくない。一緒にしてほしくない。私の住むところは違う地域なんだ」という差別観念が払いとれずに苦しみ、部落差別が現実社会問題として存在していることを認めているからこそ出た言葉でしょう。しかし、このような意識が今なお厳存する部落差別を支えているのです。

私もそんな心理状態に陥ることが何度ありましたが、同和問題研修を通じてそれは間違いないんだということに気づきました。

差別をなくすためには、自分の中にある「差別する心」に打

ち克とうとする努力が必要です。努力しなかったら、この「差別する心」はいつまでも変わることはありません。常に自分を振り返り差別と向き合う姿勢が大切です。

もしも、「芸北町に住んでいない人は怖いのかかわりたくない」と一括されたらどうでしょう。おそらく誰もが「冗談じゃないよ。勝手に決めつけるな」と反論するでしょう。人間は一人一人かけがえのない存在です。人としての権利や尊厳において違いがあってはなりません。どの地域に住んでいても違いや個性を認め合い、励まし支え合うことが大切であり、先祖の知恵や工夫で築かれてきた私たちの部落に、誇りを持って生きたいものです。



「いのち」のシリーズについて
の「意見」「感想」「質問」をお寄せください。

総務課「広報けいほく」係まで。

自然と生活の共生を考えませんか？

シンポジウム「太田川流域の野生生物と私たちの暮らし」開催

八幡地区は、八幡湿原をはじめ苧尾山(臥竜山)のブナの原生林など、自然が大変豊かです。四季折々に訪れる人もたくさんおられます。こうした中、住む人、訪れる人、そして八幡を愛する人が一緒になって、八幡の自然や暮らしを見つめようとシンポジウムを開催します。

- 日時 2000年6月3日(土)～6月4日(日) 12:30 開場・受付
- 場所 八幡小学校体育館・八幡高原センター・八幡地域
- 主催 シンポジウム実行委員会(芸北町・芸北町教育委員会・八幡地区・広島北ロータリークラブ・中国新聞社)



TEL 5-0070

FAX 5-0079

gbunka@sage.ocn.ne.jp

テーマ
トーク

宇宙からみた太田川と八幡高原
菅 雄三(広島工業大学環境学部教授)

上流域からの発言
鞍打大輔(山梨県早川町 日本上流文化圏研究所研究員)

パネル
ディスカ
ッション

「川のふるさと水のふるさと」-八幡高原を学び、楽しむ。

パネリスト 鞍打 大輔
鴻上 泰(高知県立牧野植物園学芸員)
中尾 健三(広島北ロータリークラブ会長)
川内 信忠(八幡の将来を考える会会長)
コーディネーター 中越 信和(広島大学総合科学部教授)

観察会
ワーク
ショップ

- ① 牧野博士の足跡をたどる植物観察会
- ② 八幡湿原の環境保全ワークショップ
- ③ 苧尾山(臥竜山)を歩く ～源流と水とブナを訪ねて～
- ④ カキツバタの手入れ教室
- ⑤ 野花をつかってリースづくり教室

くわしくは、芸北町民文化ホール(☎ 5-0070)にお問い合わせください。

特別企画展

「牧野富太郎博士と八幡高原の自然と暮らし」

期 間 2000年6月1日(木)～21日(水)
と ころ 芸北町民文化ホール
開館時間 午前9時～午後6時

世界的な植物学者・牧野富太郎は、1933(昭和8)年、1937(昭和12)年の2度にわたり芸北町八幡を訪れています。八幡ではカキツバタの群落に感激し、そして多くの植物標本を採取しています。その時の日記が高知県立牧野植物園に、植物標本が東京都立大学牧野標本館にあることがわかり、これらの貴重な資料を借り受け展示します。世界的な植物学者を魅了した昭和初期の八幡と現在の姿を対比させることにより、八幡の自然と暮らしを再認識したいと考えています。

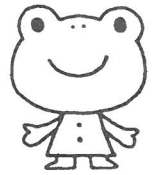
展示内容は次のとおりです。

- ① 牧野博士と八幡高原
- ② 八幡高原の自然と暮らし
- ③ 伊藤之敏 西中国山地の植物スケッチ
- ④ 牧野博士ゆかりの地 高知県越知町からのメッセージ

皆さんの御来場をお待ちしています。

※ 川柳は今月はお休みしました。

健康と福祉の窓



生活の中に

ニコニコペースの運動をとり入れてみませんか？

「ニコニコペース」とは、筋力トレーニングとは違い、水泳やウォーキング、サイクリングといった大きな筋肉をよく動かす「ダイナミックな運動」です。

簡単にいうと、会話ができるくらいのペースの運動です。

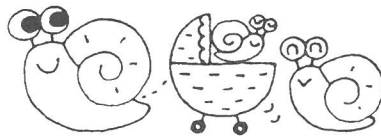
各地で検診が始まっています。申し込まれた方は、忘れずに受けて、生活をふり返る機会にしてください。

ニコニコペースの運動で得すること

- ☆心臓や、血管に無理のない刺激を与えて、鍛えることができる。
- ☆乳酸といって、疲労の原因となる物質がたまりにくい。
- ☆長い時間運動が続けられる。
- ☆脂肪の消費が大きいので、肥満解消になる。
- ☆糖尿病の予防効果がある。
- ☆ニコニコペースの運動を継続すると血圧が下がる。
- ☆心臓や血管にあまり負担をかけないので、安全性が高い。

こんな方におすすめ

- 肥満気味の人
- 血圧が高めの人
- コレステロールや中性脂肪が高めの人
- 血糖値が高めの人



こんな運動がおすすめ

- 水泳
- ウォーキング（歩く）
- ジョギング（ゆっくり走る）
- サイクリング（自転車に乗る）
- バレーボール
- テニス、ゴルフ
- グラウンドゴルフ
- ゲートボール
- クロスカントリー
- エアロビクス（毎週水曜日に芸北町民文化ホールで夜8時からおこなっています。）

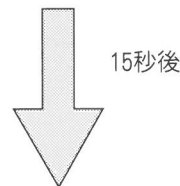


みなさん こんにちは。
4月から、ホリスティックで働いている保健婦の三好です。
よろしくお願いします。

ニコニコペースを知るには？



運動をやめてから約15秒後に、15秒間の脈拍を測り始める。



脈の測り方

脈を15秒間測る

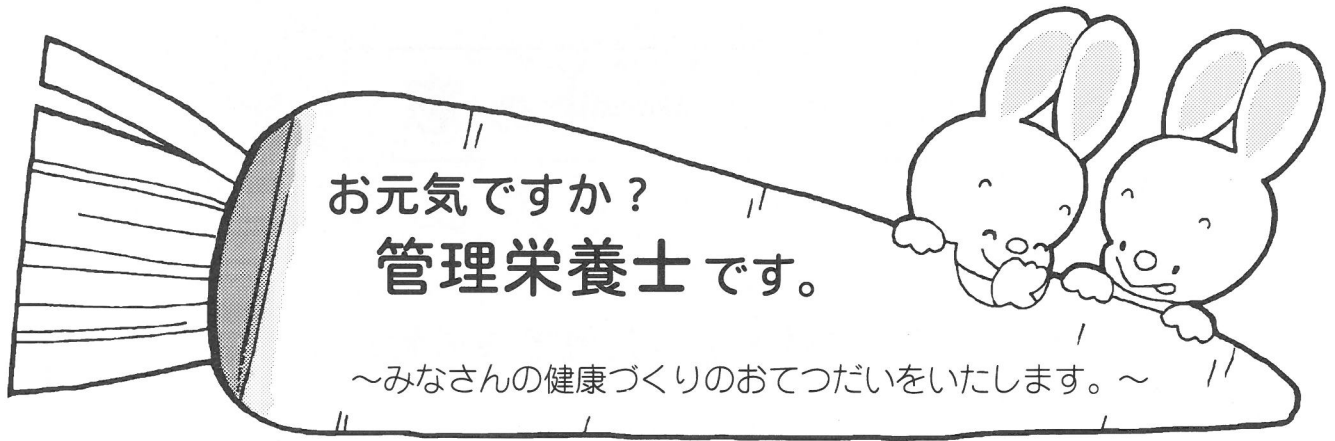
人さし指と中指を、反対側の手首に軽く当て、脈が打っているところを探す。

この値が

$$32 - \frac{\text{年齢}}{8} \quad \text{になればよい}$$

年齢を8で割ったものを、32から引く

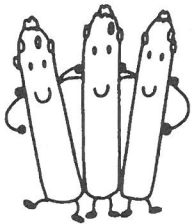
例) 56歳の場合
 $32 - \frac{56}{8} = 32 - 7 = 25$
 左の例のように56歳では、15秒間の脈拍数が25になるとニコニコペースといえる。60歳の人には、年齢を8で割ると、7.5になるが、0.5以下は切り捨てて計算する。すると、脈拍数の目安は56歳と同じ25になる。なお、61歳では、年齢を8で割ると約7.6になる。この場合は切り上げて計算する。



「男性のための料理教室」 受講生募集!!

ホリスティックセンターでは昨年に引き続き、男性のための料理教室を計画しています。昨年の受講生にはほとんど自炊が初めての人や実際に自炊をしている人、妻はいるが、炊事もする人、将来不安な人などいろんな方がおられ、それぞれに貴重なお話を聞くこともあり、料理以外にも有意義な教室になりました。魚のおろし方をし

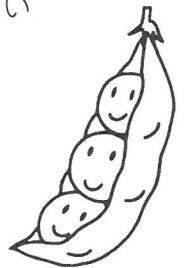
たり、電子レンジを使ってみたり、昔ながらの料理を作ってみたりしました。今年度もみなさんの希望を聞きながら、たのしい料理教室にしたいと思いますので、皆さんお気軽にご参加ください。



☆申し込み締切り **6月16日(金)**

ホリスティックセンター (☎ 5-0230)

(申し込みいただいた方には日程をその都度お知らせします)



平成12年度調理師試験が実施されます。

試験の日時：平成12年8月8日(火) 午後1時～午後3時

(受験願書受付期間は6月5日(月)～6月16日(金)まで)

受験案内、受験願書等はホリスティックセンター (☎ 5-0230) にありますので、希望される方はご連絡ください。

※ ご相談・お問い合わせは ☎5-0230

<管理栄養士：奥田まで> いつでもどうぞ。

※ ご連絡いただければ、ご自宅の方へもおうかがいいたします。

「こちら在宅介護支援センターです。」



～今月は「介護保険制度以外の高齢者福祉サービスの紹介」をします～

平成12年4月から介護保険がはじまり、デイサービス（通所介護）やホームヘルプサービス（訪問介護）などの介護サービスが、介護保険で利用できるようになりました。

介護保険で介護サービスを利用するためには、要介護認定を受けなくてはなりません。そして、要介護認定の結果、その人の心身の状況が社会的支援を要する状態に至っていないと判定されれば、介護保険で介護サービスを利用することはできなくなります。しかし、芸北町では介護保険給付対象外サービスを行い、介護保険を利用できない人も、その人の必要に応じ、できるだけ介護サービスを利用できるようにしています。

今月は、そうした介護保険制度以外の高齢者福祉サービスの紹介をします。

介護保険給付対象外サービス

① 介護保険給付対象外の人への通所介護（デイサービス）

- 老人デイサービスセンターに日中通って利用する日帰りの介護サービスです。
- 食事、入浴などの介護サービスや、機能訓練を受けられます。送迎があります。
- 費用は一人一日1,000円です。（給食代金含む。）

② 介護保険給付対象外の人への訪問介護（ホームヘルプサービス）

- ホームヘルパーが、家庭を訪問して介護や家事のお世話をします。
- 身体介護（食事、排泄、入浴などの身体のお世話）と家事援助（調理、掃除、買い物などのお世話）を行います。
- 費用は一人一回利用すると120円です。

③ ふれあい給食（お弁当の宅配サービス）

- 費用は一食300円です。
- 1か月に最大4回まで利用できます。

④ ふれあいサロン

- 集会所などに一人暮らしの高齢者など集まり、おしゃべりなどして一日を過ごします。
- 費用は一回100円と米1合が必要です。
- 町内4か所（役場美和支所・雲月ふれあいセンター・溝口老人集会所・オ乙ロッジ）で開催しています。

⑤ 介護者の集い

- 介護者が集まり介護の悩みなどを話します。
- 毎月第4水曜日の午後2時から4時に文化ホールで開催しています。

⑥ あんしん電話

- 一人暮らしの高齢者など急病で倒れたときに、ボタンひとつで消防署に連絡できる緊急通報装置（あんしん電話）の貸与を受けることができます。
- 今使っておられる電話機の電話線に取り付けをします。
- 貸与の費用は無料です。



詳しい内容については、在宅介護支援センターまでお問い合わせください。

こんにちは、歯科保健センターです

いくつになっても、どんなになってもいきがいのある生活を送りたいものです。

元気に過ごすための第一歩は食事です。おいしく食べるためにはお口の環境を整えて、よく咬むことがとても大切です。

楽しく食べて、いきがいのある生活を送れるよう口のケアをお忘れなく！

次回より少しずつお口の健康（口腔ケア）について、具体的にお知らせしますので、是非、ご覧下さい。



イアンさんのワンポイント英会話

(Ian's One point English Lesson)

比較

A: どう ユー ライク スプリング イン ジャパン
Do you like Spring in Japan?
日本の春は好きですか

B: イェス バット イティズ ホッター ザン マイ カントリー
Yes, but it is hotter than my country.
はい。でも私の国より暖かいです。

A: リアリィ スコットランド イズ コールドァー ザン ディス
Really, Scotland is colder than this?
ほんと。スコットランドはここより寒いのか？

B: イェス アンド イン サマー ジャパン イズ モアー ヒューミッド ザン スコットランド
Yes, and in Summer, Japan is more humid than Scotland.
はい。そして夏は、スコットランドより日本の方が湿気が多いです。

◎ 『BよりAだ。』という表現には2とおりあります。

～A+er than B～
ヒーイズ トーラー ザン アイ
He is taller than I.
彼は私より背が高い。

～ more A than B～
ヒーイズ モア トール ザン アイ
He is more tall than I.
彼は私より背が高い。



ホット ホッター hot → hotter 暖かい	コールド コールドァー cold → colder 寒い		ヒューミッド humid 湿っぽい
ビッグ ビッガー big → bigger 大きい	スモール スモラー small → smaller 小さい		インタレストィング interesting 面白い、興味深い
ヤング ヤンガー young → younger 若い	オールド オールドァー old → older 老いた		ディフカルト difficult 難しい

保険税を滞納すると

保険税を納めないでいると国民健康保険の運営ができなくなってしまいます。
 特別の事情がないのに保険税を滞納した世帯にはやむを得ず次のような措置をとることがあります。



1

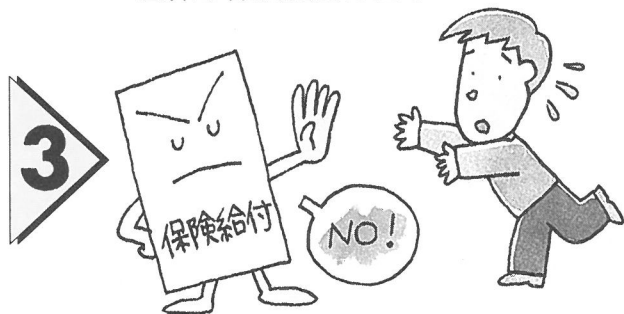
保険証を返してもらう



2

1により、医療費が一旦全額自己負担になる

国保の保険給付が差し止めになる



3

財産差し押さえなどの処分を受ける



4

交通事故と国保

交通事故など、第三者の行為によって受けた傷病の医療費は、原則として加害者が全額負担すべきものです。しかし、その賠償が遅れたりするときなどは、国保で診療を受けることができます。このときの費用は、国保があとから加害者に請求します。

必ず届け出を

国保で診療を受けるときは、必ず事前に「第三者行為による傷病届」を提出してください。



申請に必要なもの

- ・ 交通事故証明書
(後日でも可)
- ・ 保険証
- ・ 印かん

※ただし、次の場合は国保は使えません。

- ①加害者からすでに治療費を受け取っているとき
- ②業務上のケガのとき
- ③酒酔い運転、無免許運転などによりケガをしたとき

平成12年4月から 学生納付特例制度がスタート

平成3年度以降、学生も国民年金に強制加入することになっていますが、大多数の学生には所得がなく、国民年金保険料は親が支払っている例が多くありました。

このような親の負担を解消するため、学生本人が社会人になってから保険料を後払いする学生納付特例制度が創設されました。

学生納付特例制度の概要

◎学生本人の所得が一定の所得以下の者は、申請に基づき国民年金保険料は社会人になってから後払いできます。

学生納付特例期間の各月から10年以内で追納ができます。

◎学生納付特例期間中の障害や死亡事故については、障害基礎年金、遺族基礎年金が支給されます。

◎学生納付特例期間は、老齢基礎年金の受給資格期間（25年以上必要）には算入されますが、年金額には反映されません。

◎学生納付特例は、申請があった月の前月から年度末まで承認されます。

平成12年度については、7月末までに申請すれば、4月にさかのぼって承認されます。

保険料の免除

学生の特例以外にも、病気や経済的な理由などで収入がなく、保険料を納められないときには、保険料納付を免除されることがあります。

未納のまま放っておいた期間と納付を免除されていた期間とでは大きく違います。

未納の場合	免除の場合
将来の老齢基礎年金の受給資格期間になりません。	将来の老齢基礎年金の受給資格期間になります。 (ただし、給付額は保険料を納付したときの1/3になります)
2年以内なら後から納められます。	10年以内なら後から納められます。

児童手当が義務教育就学前まで支給されます

現在、3歳未満のお子さんを養育している方に支給されている児童手当は、制度が改正され、平成12年6月1日から次のようになる予定です。

	改 正 前		改 正 後	
対象年齢	3歳未満		義務教育就学前 (6歳到達後最初の年度末) ※平成6年4月2日以後に生まれた児童	
手当月額	第1子・2子 第3子以降	5,000円 10,000円	第1子・2子 第3子以降	5,000円 10,000円
支払時期	2月・6月・10月		2月・6月・10月	

○児童手当の支給を受けるには？

- * 児童手当は、養育者からの申請がないと支給されません。役場 住民福祉課（公務員の方は勤務先）へ申請書を提出して下さい。
- * 申請書の他に「年金加入証明書」「所得証明書」など、必要に応じて添付書類を提出することがあります。
- * 所得が一定額以上の方には、児童手当は支給されません。所得制限額については、役場 住民福祉課へお問い合わせください。

○いつごろ手続きすればいいの？

《新規に請求する方》

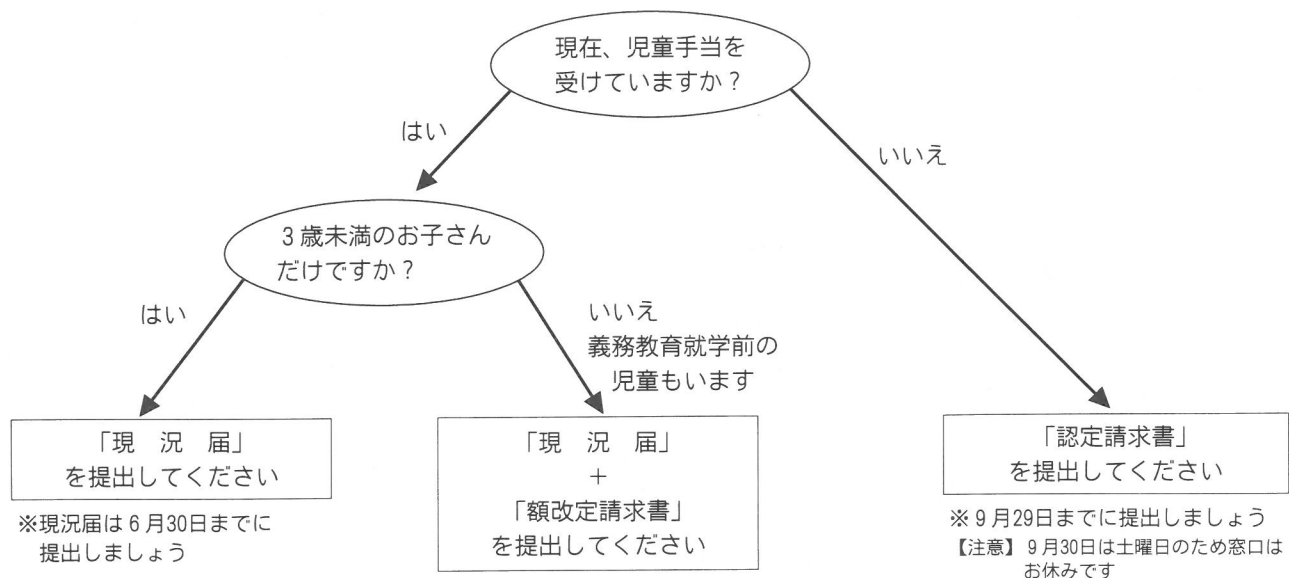
平成12年9月30日までに申請された場合、平成12年6月分までを上限としてさかのぼって支給されます。（9月以前に支給要件にあてはまっていた月分に限りです。）

【注意】ただし、9月に申請した場合、事務処理上10月の支払い日に間に合わない場合がありますので早めに提出して下さい。また、9月30日は土曜日のため窓口はお休みです。

《児童手当を現在受けている方》

「現況届」を**平成12年6月30日まで**に提出してください。義務教育就学前のお子さんもいる場合は「額改定請求書」も提出してください。

【注意】平成12年10月1日以降の申請については、申請月の翌月分からの支給となります。



※ご不明の点など詳しくは住民福祉課へお問い合わせください。

お知らせ 掲示板

ホリスティックセンター
5-0575
5-0230
5-0880

役場 5-0111
文化ホール 5-0070
海洋センター 5-1045

献血に ご協力ください

移動献血車がやってきます。献血は16歳から65歳未満の健康な方ならどなたでもできます。また、65歳以上70歳未満の方でも、60歳から64歳の間に献血経験のある方は献血できます。いつでも誰でも安心して輸血が受けられるよう皆さんのあたたかい御協力をお願いします。

○日時 6月2日(金)
午前10時～11時30分

○場所 芸北町民文化ホール

▼お問い合わせ先
役場住民福祉課

身体・知的障がい者 相談員のお知らせ

心身障がい者の地域活動の核として、その活動の推進を図ることや、家庭における療育生活等に関することや、更生支援に関する相談に応じ、必要な指導・助言を行うことを主な仕事とする身体・知的障がい者相談員に次の方が就任されましたので、お気軽にご相談ください。

身体障がい者相談員
村竹宏示さん
(細見) ☎5-10826

知的障がい者相談員
今田俊雄さん
(大暮) ☎8-10711

新鮮な野菜はいかがですか? 森の朝市が始まっています

昨年オープンして、大好評の「さわやか森林の朝市」が今年度も5月14日から始まっています。地元の方々の愛情のこもった新鮮な野菜や加工品の販売をしていますので、ぜひ、お立ち寄りください。

○日時 毎週日曜日
朝8時～昼13時

○場所 オークガーデン駐車場

▼お問い合わせ先
役場産業振興課

こぐまサーカスで「ごーいん」 朋in芸北テイヘア展

王泊茶屋の隣にある『朋in芸北』において「こぐまサーカス芸北講演」と題したテイヘア展が開催されています。かわいくマのぬいぐるみたちの演ずるサーカスをご覧になりませんか?

○場所 朋in芸北(王泊茶屋隣)

○日時 5・6月の土日曜祭日

▼連絡先
朋広島事務局 山本さん
佐伯区皆賀2-10-42
☎・FAX 082-1923-9155

保育園ってどんなところ? 6月のなかよしクラブ

ホリス主催の『6月のなかよしクラブ』は美雲保育所訪問です。保育園ってどんなところ? 友だちいっぱい、遊具いっぱい! 溝口にある美雲保育所に行ってみませんか? 詳しくは後日個人宛連絡します。

○日時 6月9日(金) 10時から

○場所 美雲保育所(溝口)集合

▼お問い合わせ先
ホリスティックセンター
保健福祉係

平成12年度「こぐま大学」 開講中

今年度のことぶき大学が始まっています。講義や映画会など盛りだくさんです。ぜひ受講ください。

6月の予定は社会見学です。柳井の白壁と産業を見学して、我が町芸北町をもう一度見直してみませんか?

○日時 6月15日(木)

●行き先 山口県柳井市・岩国

●参加費 四、四〇〇円程度

▼お問い合わせ先
文化ホール(福原)

めざせ! ホームヘルパー! 広島県訪問看護 3級養成研修受講案内

この養成研修は、「介護保険」で訪問看護サービスに従事する人材を養成するために広島県が、芸北町でも実施するものです。内容は、訪問介護サービスに必要な仕事の心構え、福祉の理念、知識、技術等で厚生省が定めたカリキュラムに基づいて習得するものです。

受講料

無料。
ただし、テキスト代四、二〇〇円は受講者負担

申込期間

6月1日(木)～30日(金)

定員

40名(申込多数の場合は、選考)

申込方法

社協・ホリスにある申込書に必要事項記入の上、返信用封筒を添え、社協に提出してください。

講義実技研修会場・研修日

文化ホール。8月5日～8日
23日～25日

実習

各デイサービスセンター
8月下旬から9月下旬

▼お問い合わせ先
社会福祉協議会(仙水園)

町の人口 (5月1日現在)

		前月比
総数	3,208	(-6)
男	1,578	(+9)
女	1,630	(-3)
世帯数	1,063	(-1)
面積	253.63km ²	

6月の納税等

(納期限：6月30日)

- 町 県 民 税 第1期分
- 国民健康保険税 第3期分
- 国民年金保険料
- 水道使用料

口座振替の方も金額の確認お忘れなく。

6月の
心配ごと相談

- とき 5日(月)
- ばしょ 仙水園
- 協力 法務局人権擁護部

- とき 21日(水)
- ばしょ 仙水園

社会福祉資金寄附

次の皆様からご厚志をいただきました。ここに掲載し、お礼にかえさせていただきます。

■見舞返礼にかえて

才 乙 四郎田ミヨ子 様
荒神原 沖 英麻 様
川小田 泉 寿子 様

■香典返しにかえて

東八幡原 沼田 清善 様

—ありがとうございました。

芸北町社会福祉協議会

教育費寄附金御礼

次のようにご厚志をいただきました。ありがとうございました。

芸北町溝口 吉田 裕 様より
100,000円
芸北町溝口 宮本 好春 様より
150,000円

エンジョイ・スポーツ

おひさまニコニコ、いい天気、気軽にスポーツの楽しめる季節になってきました。おおいにお楽しみください。

芸北中学校運動会

- 日時 5月27日(土)9時から
 - 場所 芸北中学校グラウンド
 - お問い合わせ先 芸北中学校
- 芸北町ゲートボール大会
- 日時 5月28日(日)9時から
 - 場所 芸北町ゲートボール場
 - お問い合わせ先 文化ホール
- 近県中学親善バレーボール大会
- 日時 6月6日(火)9時から
 - 場所・お問い合わせ先 B&G海洋センター

暮らしの中の同和教育
講演会開催

毎年教育委員会が中心となって学習を重ねている社会同和教育を今年度は『暮らしの中の同和教育』とし、日々の暮らしの中に息づく同和教育をめざして展開されます。

第一弾は松村智広講演会です。松村さんは、二年前にも文化ホールで講演され、たいへんわかりやすくしかも身近な生活に即したお話で大好評でした。ぜひ、皆さんお誘い合わせの上、お越しください。

- 日時 6月9日(金)
午後7時30分～
- 場所 文化ホール
- 主催 教育委員会

イアンさんの英会話教室
一緒に楽しみませんか？

毎週文化ホールでおこなわれている『イアンさんの英会話教室』に参加しませんか？

「外国語は習うより慣れる」とよく言われますが、この教室はまさしくそのとおり。楽しいゲームや料理教室などを通じて気軽に楽しめます。また、イアンさんの母国スコットランドの生活についても教えてもらえたり、経験したり、楽しいことが盛りだくさんです。ぜひ、お越しください。

- 日時 毎週火曜日
夜7時30分～
- ▼申込先 教育委員会

ご相談ください
定期巡回相談の実施

児童相談所では、地域住民へのサービスを図るため、定期巡回相談を実施しています。子どもに関するあらゆる問題について相談のつてもらえます。相談を希望される場合は、あらかじめご連絡が必要です。

- 場所 千代田開発センター
千代田町有田1234-1
- 日時 偶数月第1金曜日
午前10時30分～
午後3時

- ♥相談員 児童福祉司
心理判定員
- ▼連絡先 広島県中央児童相談所
☎082-1254-10381

『知っとるかいのお』



ぐるっとやまがた

〈芸北町〉

お問い合わせ先
芸北町役場
21プロジェクト推進室
TEL 08263-5-0111



西中国山地国定公園に囲まれた芸北町は、自然の宝庫と呼ばれ気軽に自然と親しむことのできる高原のまちです。

そんな芸北町の楽しみ方を一杯詰め込んだガイドブックが出来上がりました。春から秋にかけての野山での遊び方や旬の味覚を逃がさないためのコツ、今まで知らなかったおすすめスポットの紹介など芸北の魅力満載です。

どこでも持ち歩けるポケットサイズの『知っとるかいのお』を是非手に、あなたも芸北探検してみませんか。

- 定価一冊200円(税込み)
- 販売所

ひろしま夢プラザ

芸北オークガーデン

森林の館

芸北町民文化ホール

芸北町役場

絶賛発売中!

ふるさとの四季

芸北植物物語⑩

ヤマボウシ

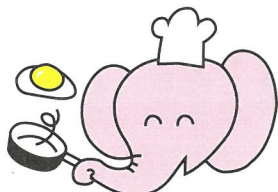
ヤマボウシは山帽子ではなく、山法師。花が修験者(山伏)の頭につけるかぶり物に似ているところからその名が付いたと言われています。街路樹には近縁種のアメリカ生まれのハナミズキがよく植えられています。

低山から亜高山帯にかけて分布する小高木で、花は大きなダイヤ型の白い花びらを広げたように見えます。しかし、この一見花びらに見えるものは、「がく」が変形したもので、本当の花は中心に見える淡黄色の部分です。淡黄色の部分に、小さな花が集まっています。

ヤマボウシの材は堅く、用材に利用される他、実は甘く生食や果実酒などに使われます。



かんたんクッキング!



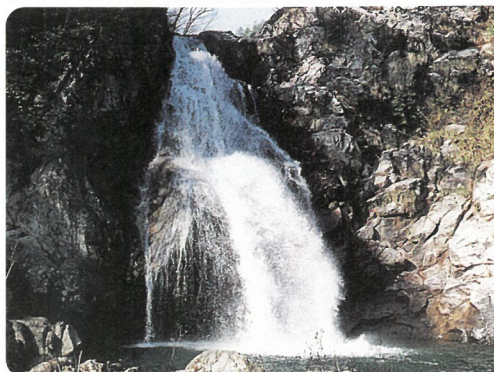
鶏ささ身の2色ロール

- 作り方
- ① ささ身は肩みの左右に包丁を入れて一枚に開き、ラップにはさんですりこ木などでたたいて厚みを均一にする。梅干しは種を除き、細かくたたき刻む。
- ② ささ身の片面に梅肉を平均に塗り、青じそを2枚ずつ重ねて端から巻く。2本作る。
- ③ 耐熱皿に巻き終わりを下にして②を離してのせ、酒をふりラップをして電子レンジで1分40秒加熱する。2分ほどおいてラップをはずし、さめてから一口大に切る。



● 材料/1人分 (1人分98kcal・塩分0.7g)

鶏ささ身	大2本 (90g)
梅干し	小1個
青じそ	4枚
酒	小さじ1



橋山

鎧滝

見て聞いて歩こう

よろいだき

23

平成12年4月撮影