



広報

げいほく

1999
11

No.388

火花がもり杜を照らす

9月25日第7回乙九日炎の祭典クライマックス。

9人の武将の持つ小筒の火花が、
八幡神社の境内を照らし出します。



おもいでいっぱい!

国内体験海洋セミナー

B & Gが主催する平成十一年度国内体験海洋セミナーに本町から今年も四人の少年少女が参加しました。

八月九日から十三日までの四日間雄鹿原小学校の中田秀範君と八幡小学校の杉原幸大君が参加しました。また、八月二十四日〜八月二十七日の四日間に八幡小学校の新苗昂樹君と田村可苗さんが参加しました。

毎年開催されるこの体験セミナーは、船上あるいは寄航地での海洋性スポーツ教室等を通じて海と親しむことはもちろん規則正しい生活の中で参加者同士の協調と連帯を養い、さらには友情を深めて、豊かな人間性を養うことを目的としています。

今回参加した皆さんのレポートを紹介します。

雄鹿原小学校 六年

中田 秀範



沖縄に着き、バスに乗って首里城や朱礼の門の見学に行きました。ここで沖縄の歴史を学びました。特に興味深かったのは、首里城は広島城とはちがって沖縄独特のお城でした。

沖縄見学の後ホテルに向かいました。ホテルの料理はバイキングで、ぼくはお腹いっぱい食べました。とてもおいしかったです。その間ホテルでぼくはたくさん友達を作りました。

ピアザワンの船底から沖縄の海を見ました。サンゴ礁がとてもきれいで、数えきれないほどのたくさんの魚が泳いでいました。その中にはキラキラ光る見たことのない魚もいました。また、ウミヘビもいて少し怖かったです。

海の活動ではマリッジットに乗りました。海水の香りがまじった風がとても気持ちよかったです。乗っていると波に当たってはねてとてもおもしろかったです。

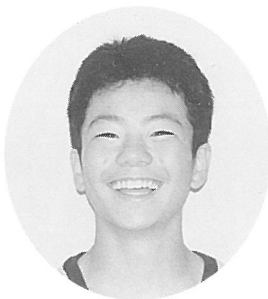
です。

カヌーにも乗りました。これはパドルを同じ力でこがないと前に進まないのが難しかったです。でも慣れたら案外とおもしろいものでした。また海水浴もあって思いっきり泳ぎました。海はともきれいで底まで透き通っていました。

また、サブ二足こぎボート・ヨット・バナナボートも体験しました。サブ二や足こぎボートは大変力が必要で疲れました。だけど沖縄に行かないと体験できないことだと思いました。色々な体験は楽しかったです。

八幡小学校 六年

杉原 幸大



沖縄につき最初は首里城に行き、見学しました。その後様々な沖縄の観光地を見学しました。沖縄の独特の建物や歴史を学びました。

このセミナーの期間、ぼくはホテルの同じ部屋の人や班員の人たちとすぐ友達になれたので

良かったです。

二日目は午前中にきれいな沖縄の海の中を観察したり、泳いだり水中安全法を教えてもらったり、その後イルカショーを見ました。沖縄の海を実感する体験でした。

午後は、二人乗りのカヌーに乗ったり海の中を見たりしました。

三日目はグリーンランドプログラムを行いました。

まず、「いかだ」作りをやりました。これはジュースのペットボトルを組合わせて手作りで作りしました。

完成後に、その「いかだ」に乗って川をわたりました。自分たちの作ったいかだだけにとてうれしかったし感動しました。その後マングローブの森を見学しました。お昼にはアルミ缶でご飯を焚いた後カレーのルーをかけて食べました。アルミ缶にお米と水を入れ、もう一つのアルミ缶の中で使用済みの割りばしを燃やし、ご飯を焚きました。アルミ缶でご飯が焚けるなんてびっくりしました。とてもおいしかったです。

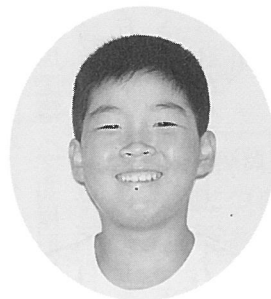
四日目はブルーシープログラムを行いました。一人乗りのカヌーに乗ったりヨットに乗ったりバナナボートに乗ったり、マリッジットに乗ったりしました。

た。

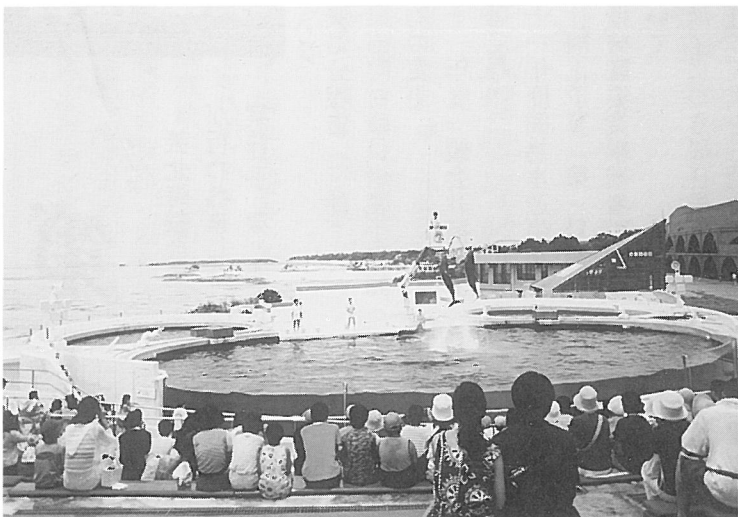
最後にサバニールレースをしました。ぼくたちのチームが一番でした。サバニールはチームみんなでオールを漕ぎ、リズムが合わないときと真っ直ぐ速く進みません。仲良くなった友達と一番になれたので、ぼくはとってもうれしかったです。

八幡小学校 六年

新苗 昂 樹



沖繩に八月二十四日火曜日に、伊丹空港から出発しました。飛行機に乗るのは初めてなので落ちないか不安でした。しかし空の上はきれいなんでしょうという期待もありました。飛行機の中



はとても広く、とても落ち着きました。あまりに気持ちが良いので寝てしまいました。着地するときには「ドン」と振動を受けたけど、初体験の飛行機はとってもおもしろかったです。

沖繩の空港は、すぐそばに海があつて、きれいな空港でした。到着して、ぼくはすぐ友達ができました。中には大阪弁みだいなしゃべり方をする人もいました。

まず最初に、沖繩の歴史や文化を学びました。首里城・朱礼の門を見に行きました。屋根が出かかった「しろっ門」をくぐりました。沖繩独特の建物で普段では見ることのできないものでした。

二日目、マリンスポーツをしました。カヌー、ヨット、サバニール、バナナボートに乗りました。カヌーはバランスがいるので大変でした。バナナボートはスピードが出てとても迫力がありました。この時ぼくの班では、半分くらいの友達ができました。

三日目、マングローブの森探険をしました。「いかだ」作り、空き缶炊飯をしました。「いかだ」作りはジュースのペットボトルを組み合わせて作ったり、空き缶を飯ごうにしたりして、普段の生活の中で使っているものを工夫して利用しました。これ

はとても良いアイデアですごく勉強になりました。

四日目、マリンスポーツをしました。カヌーはシングルなので、バランスがいりました。五日目、那覇空港発、伊丹で解散になりました。沖繩で友達やいろんなことができて楽しかったです。

八幡小学校 五年

田村 可 苗



申し込みをした後、抽選会がありました。はじめ二人しか行かれないと言われ、私は四番目でした。残念だったけど、他の組があつていけるかもしれないと言われたけどBGの人から連絡があつたとき、すごくうれしかったです。

説明会に行つて、話を聞いているうちにだんだん本当に行けるんだと思えてきました。

私たちは、大阪の出発だったので前の日に新幹線で大阪に行きホテルに泊まりました。翌日空港に集合して見ると参

加者の多さにびっくりしました。沖繩に行ったらマングローブの森やサングゴの海や鳥や魚や動物たちをいっぱい見たいと思つていました。そして友達を作りたいと思つていました。

沖繩の自然はきれいだろなと、思っていたけど実際に本物は写真で見るとよりきれいでした。特に海がとてもきれいでした。水が透き通っていて、ずっとずっと海の中まで見ることができました。黄色のサングゴもたくさんありました。マングローブの森でカニやトビウオを見ました。同じ班で一緒だった友達は、カニをとって帰っていました。

私もちょっと考えたけどやめました。芸北町に生えている花を町から来る人が掘つて帰ります。しかしそれは芸北町に咲いているからきれいだし、花も幸せなんじゃないかとおもっているから、カニも同じではないかと思つたからです。

海での活動は、サバニール、カヌー、バナナボート、ヨット全部楽しかったです。

兵庫から来た人たちと友達になりました。最後の日、国際通りでお土産を買いました。みんなで一緒に買い物をしました。初めてのことがばかりでも楽しかったです。今度また行ってみたいと思いました。

第十回定例会

芸北町議会第十回定例会が、九月二十二日に招集され、三十日の閉会まで審議が行われました。今回提出されたのは、専決処分報告三件や人事案件三件、条例案件三件など合わせて十七件で、いずれも原案可決承認されました。

一、専決処分報告(三件)

・広島県市町村職員退職手当組
合規約の変更

・平成十一年度一般会計補正予
算(第三号)

・平成十一年度簡易水道事業特
別会計補正予算(第一号)

二、人権擁護委員候補者の推薦
について

任期満了につき後任候補者と
して水野洋美氏を推薦するもの
です。

三、教育委員会委員の任命の同
意

任期満了につき横畑一美氏を
再任するものです。

四、固定資産評価審議委員会委
員の選任の同意

任期満了につき富長順三氏を
再任するものです。

五、条例の制定及び一部改正

・少子化対策基金設置及び管理
条例

少子化対策臨時特例交付金の
交付に伴い基金として事業を
行うためのものです。

・奥原グラウンドゴルフ場設置

及び管理条例

林業集落内健康増進広場グ
ラウンドゴルフ場の完成によ
り条例を整備したものです。

・重度心身障害者医療費支給条
例の一部改正

関係法律の一部改正により、
条例中の用語整備を行うもの
です。

六、過疎地域活性化計画の変更

新規事業等の追加、見直しを
するものです。

七、広島県市町村公務災害補償
組合規約の変更

構成団体の名称変更による規
約の一部改正

八、工事請負契約の締結(2件)

・河川災害関連工事普通河川苅
屋形川工事(字苅屋形地内)
▽請負金額 一億三千二百二十
五万円▽請負者 芸北工業株
式会社▽工期 平成十一年十
月一日から平成十二年三月二
十五日

・雲月地区簡易水道等施設整備
工事(字苅屋形地内外)
▽請負金額 七千六百六十五

万円▽請負者 栃数建設株式
会社▽工期 平成十一年十月
一日から平成十一年三月二十
五日

九、町立美和中央小学校、美和
西小学校及び美和東小学校を
廃止し、新たに統合小学校を
設置することについて

平成十二年四月一日に統合小
学校を設置するものです。

十、平成十一年度一般会計補正
予算(第四号)

三千九百三万六千円を追加し、
総額四十九億八千九百九十六万
八千円となりました。

十一、平成十一年度簡易水道
事業特別会計補正予算
(第二号)

二万円を追加し、総額六億八
千七百三十二万二千円となりま
した。

十二、平成十一年度農業集落排
水事業特別会計補正予算
(第一号)

既定の歳入歳出予算の組み替
えです。

議会のうごき

7月

7日 西中国山地広域観光開発
促進連絡協議会定例会
9日 浜田自動車道利用促進同
盟会 (浜田市)
10日 健康福祉まつり
12、13日 高知県越知町・愛媛県久
万町視察研修会
14日 交通安全県境会議
15日 総務常任委員会
18日 町少年スポーツ大会
21日 例月監査
産業建設常任委員会

22日 山県西部衛生組合出納検
査 (加計町)
24日 オークガーデンふれあい
広場オープン
26日 学校統合特別委員会
宮崎県西米良村議会来町

28日 宮崎県西米良村議会来町
26日 学校統合特別委員会
24日 オークガーデンふれあい
広場オープン
22日 山県西部衛生組合出納検
査 (加計町)

22日 山県西部衛生組合出納検
査 (加計町)
20日 例月監査
18日 町少年スポーツ大会
15日 総務常任委員会
14日 交通安全県境会議
14日 万町視察研修会

12日 健康福祉まつり
10日 高知県越知町・愛媛県久
万町視察研修会
10日 交通安全県境会議
10日 万町視察研修会
9日 浜田自動車道利用促進同
盟会 (浜田市)

7日 西中国山地広域観光開発
促進連絡協議会定例会
7日 総務常任委員会
7日 産業建設常任委員会
7日 町老人スポーツ大会
7日 郡正副議長常任委員長研
修会 (広島市)

22日 家庭と学校を結ぶ教育の
集い
23日 産業建設常任委員会
24日 町老人スポーツ大会
25日 郡正副議長常任委員長研
修会 (広島市)
26日 地域行政関係者同和研修
会 (千代田町)

8月

4日 総務常任委員会
9日 議会運営委員会
12日 定例議長会 (広島市)
14日 郡議長会臨時会
20日 町成人式
21日 こどもフェスティバル

2日 第13回日本高齢者大会
(広島市)
3日 学校教育問題協議会
5日 八幡高原聖湖マラソン
6日 学校統合特別委員会
7日 監査委員研修会(広島市)
8日 自衛消防競技大会
(加計町)

8日 総務常任委員会
9日 災害防止対策特別委員会
13日 戦傷病没者追悼式
16日 議会運営委員会
17日 芸北高原の風フェスタ実
行委員会
20日 例月監査
22、30日 まちづくり協議会
第10回定例会

22日 山県西部衛生組合出納検
査 (加計町)
20日 例月監査
18日 町少年スポーツ大会
15日 総務常任委員会
14日 交通安全県境会議
14日 万町視察研修会

12日 健康福祉まつり
10日 高知県越知町・愛媛県久
万町視察研修会
10日 交通安全県境会議
10日 万町視察研修会
9日 浜田自動車道利用促進同
盟会 (浜田市)

7日 西中国山地広域観光開発
促進連絡協議会定例会
7日 総務常任委員会
7日 産業建設常任委員会
7日 町老人スポーツ大会
7日 郡正副議長常任委員長研
修会 (広島市)

22日 家庭と学校を結ぶ教育の
集い
23日 産業建設常任委員会
24日 町老人スポーツ大会
25日 郡正副議長常任委員長研
修会 (広島市)
26日 地域行政関係者同和研修
会 (千代田町)

「子どもは、社会を映す鏡」――。

そんな考えに立つてみると、

私たち大人が、

しなければならぬことが、

たくさんあります。

まず、親や大人自身が……



さあ、ご一緒に。身近なところから、
できることから、はじめましょう。

- 生き方を見直し、子どもの手本となること。
- 子どもたちを温かく見守り、心のよりどころとなること。
- 子どもたちと正面から向き合い、対話を深めること。
- 子どもたちが安心して過ごせる環境を整え、事故や犯罪から守ること。

など

こんな親や大人の心がけと姿勢こそ、
子どもたちを非行や犯罪から守る近道です。



せっかく自分の意見を言っても、大人はそれをわかってくれない。

心が弱っているとき、私の悩みを、ただ聞いてくれるだけでいいの

自分に有利なことばかり。子どもから見れば、大人はいつも利己主義だ。

子どもたちの声を集めてみると、望んでいることが見えてきます。そんな、心の叫び、を行動や態度からくみ取って、大人の方からアプローチしてあげることが大切です。

子どもたちは、心の中で、
大人から声を待っています。

言いたいことだけ言って、それで終わり。少しは褒めてよね。いつも怒ってはつきりいないで

せめて「がんばれ」という一言があればやっつけてあげられます。

大人のみなさん、不安で寂しい私たちに気づいてください。

民生委員・児童委員だより

活動日誌

6月

- 1日 愛の呼びかけ運動 (町内全域)
- 8日 6月定例会
- 10日 ふれあい給食配付ボランティア (一人暮らし家庭)
- 11日 心配ごと相談所への参加 (仙水園)
- 15日 高齢者防犯モデル地区協議会 (文化ホール)
- 16日 青少年育成町民会議総会
- 18日 高齢者防犯モデル地区協議会 (仙水園)
- 21日 芸北タウン作業所参加 (仙水園)
- 24日 一人暮らし老人交流会 (仙水園)
- 郡民生児童委員協議会部会研修会 (豊平町)
- 25日 心配ごと相談所への参加 (仙水園)
- 28日 福祉事業先進地視察研修会 (兵庫県五色町)
- 7月
- 1日 愛の呼びかけ運動 (町内全域)
- 8日 心配ごと相談所への参加
- ふれあい給食配付ボランティア (一人暮らし家庭)
- 12日 学校訪問 (美和中央幼小)
- 13日 7月定例会
- 19日 芸北タウン作業所参加
- 22日 ふれあい給食配付ボランティア (一人暮らし家庭)
- 23日 心配ごと相談所への参加 (仙水園)
- 28日 郡民生児童委員協議会幹部研修会 (吉田町・沼隈町)

8月

- 4日 郡主任児童委員研修会(大朝町)
- 心配ごと相談所への参加 (仙水園)
- 5日 8月定例会
- ふれあい給食配付ボランティア (一人暮らし家庭)
- 19日 ふれあい給食配付ボランティア (一人暮らし家庭)
- 22日 家庭と学校を結ぶ教育の集い (文化ホール)
- 24日 郡民生児童委員協議会研修会 (筒賀村)
- 25日 心配ごと相談所への参加 (仙水園)
- 28日 介護保険フォーラム(千代田町)
- 9月
- 1日 愛の呼びかけ運動 (町内全域)
- 2日 ふれあい給食配付ボランティア (一人暮らし家庭)
- 6日 心配ごと相談所への参加 (仙水園)
- 8日 9月定例会
- 高知県越知町民生児童委員協議会との交流会 (文化ホール)
- 13日 知的障がい者福祉施設視察研修会 (広島市)
- 16日 ふれあい給食配付ボランティア (一人暮らし家庭)
- 20日 なかよしクラブ (B&G)
- 芸北タウン作業所参加
- 21日 町社会福祉協議会理事会
- 24日 心配ごと相談所への参加 (仙水園)

「いのち」のシリーズ

「99 芸北町 いのち・愛・人権展」

人権展」の開催

教育委員会

No. 40

学校、行政で始めたパネルづくりも、現在では、女性会、郵便局、JA、たんぽぽの会、人権擁護委員、社会福祉協議会、同企連、同寺連と多くの団体が共感し、パネル作りに参加しています。部落解

今年も、「芸北町 いのち・愛・人権展」を、十二月三日(金)～十二月十日(金)までの八日間、芸北町民文化ホールを会場に開催します。今年のテーマは「自己実現をめざし、部落差別をはじめあらゆる差別を許さぬ町づくり」です。このテーマにこめられた願

放の視点で日々取り組んでいることや学習していること、自分たちの仕事との関わりなどを、手作りパネルにして出展するよう現在取り組みが進められています。

いは、差別は他人事ではなく自分自身の問題であることを認識し、自分の生き方を考えよう、そして、人権意識を高め、部落差別をはじめあらゆる差別をなくし、明るく住みよい町づくりに邁進まいしんしていこうとするものです。

芸北町が一九九六年(平成八年)年に策定した『第3次長期総合計画』には、同和教育の推進について「同和問題に対する町民の意識にも一定の前進がみられましたが、学習会への参加の固定化、部落差別を温存助長するような言動など、部落差別意識や部落差別の実態を完全に解決するまでには至っていません。今後は行政の責務として

今年のパネル展では、部落問題を中心に、障がい者差別、女性差別、高齢者問題、民族問題、戦争と人権などのコーナーを設定します。また、最終日の十二月十日(金)には、民族問題をテーマに、韓国の伝統芸能「風物ノリ」の公演を予定しています。

芸北町独自のパネルづくりを始めて、今年で四年目になります。当初は運動団体、

…中略… 速やかに課題解決に向けて努力する必要があります。」とあります。たくさんの方々にこの人権展においていただき、何かを感じとってくださることを願っています。そして、展示した一つ一つの写真や資料を通して「いのち」「愛」「人権」について共に考え、みんなの力で差別のない明るい町づくりを実践していきましょう。



昨年「98 芸北町 いのち・愛・人権展」の様子

「いのち」のシリーズについて
の「意見」「感想」「質問」をお寄せください。
総務課「広報けいほく」係です。



健康と福祉の窓

日本酒がおいしい季節になりました。「百薬の長」ともいわれるアルコールですが、飲みすぎると健康をそこねる要因になります。

適量ならば	飲み過ぎると
<ul style="list-style-type: none"> ●精神的リラックス ●疲労回復 ●食欲増進 (胃液の分泌促進) ●善玉コレステロールが増える (動脈硬化を予防) ●血液循環をよくする 	<ul style="list-style-type: none"> ●肝機能の障害 ●消化器系の障害 胃炎、胃潰瘍 ●成人病の助長 肥満、糖尿病、高血圧、高脂血、 痛風ほか ●脳の障害

●アルコールは適量で

同量のアルコールを飲んでも、個人の体重(血液量)や分解酵素の差で、肝臓の処理能力も異なり、血中アルコール濃度にも個人差が生まれます。

<適量>



アルコールによる肝障害

大量のお酒を飲むと

① アルコール性脂肪肝

- 肝臓に脂肪がつく



食事を十分に取らないで大量のお酒を飲みつづけると

② アルコール性肝炎

- 食欲不振
- 腹痛
- 吐気・嘔吐



最後は

③ アルコール性肝硬変

- 肝硬変
- 線維化



もっと大量に飲むと

- 黄疸
- 血液脂肪
- 赤血球破壊



●こわい飲酒習慣

適量以上の飲酒習慣は、アルコールが脳に作用して、幻覚や手足の震え等をとまぬアルコール依存症になります。週2日の休肝日と適量飲酒をこころがけましょう。

●飲酒パターンチェック

③、④の方は、アルコール依存症の傾向がありますので、専門医に相談しましょう。

①宴会や会合の時だけ飲む
②晩酌や寝酒など習慣的に飲む
③「一人で日常行動の合間にも飲む」を週2回以上繰り返す
④「一人で飲んで寝て起きてまた飲む」を週2回以上繰り返す

.....アルコール依存症.....

お酒が切れた時、汗が出たり、眠れなかったり、イライラしたり、酒をやめたい、量を控えたいと思っても、飲まないでいられないなどの状態があればアルコール依存症はかなり深刻な段階です。

多くの人は、酒が止められないのは「意志の弱い人」と考えていますが、酒が止められないのは、意志が弱いからではなく、アルコール依存症という病気になってしまったからです。

アルコール依存症の人は「適当な量で酒を飲むことをやめる」ことができません。

でも、アルコール依存症は治すことができます。

※芸北町では毎月、断酒会と酒害相談を行っています。

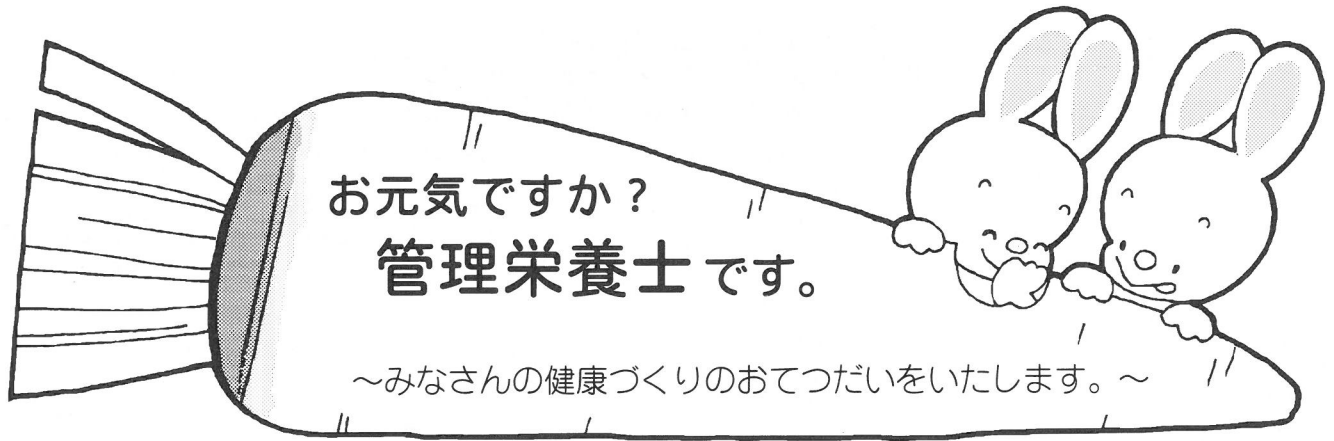


ほかよしクラブ情報

9月16日

B & G海洋センターで自由遊びをしました。おもちゃを取り合ったり、けんかをしたり、仲良くしたり……。たくさんのお友達に出会って楽しかったね。





さつまいものかんたんおやつ

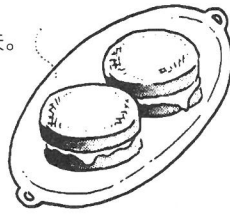
さつまいものおいしい季節になりました。ふかしいも、天ぷら、焼きいも……ちょっと工夫してこんなに簡単なおやつはいかがですか？



チーズサンド

●作り方

- ①さつまいもはゆでる。8分通り火が通ったら大丈夫。
 - ②8mm位の厚さの輪切りして、まん中にチーズをはさみ、オーブンで焼く。チーズがとろりとしてきたら、できあがり。
- ★オーブンのない時はオーブントースターか、フライパンで作る。



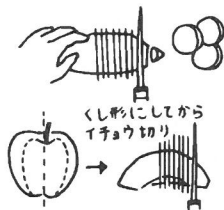
さつまいもとりんごの重ね煮

●材料（4人分）

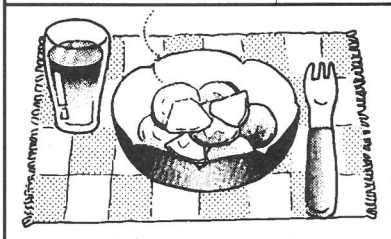
- さつまいも …………… 中2本
- りんご …………… 1/2個
- 砂糖 …………… 大さじ4
- バター …………… 大さじ2
- 水 …………… 適量



②鍋にさつまいもを敷き、その上にりんごをのせ、砂糖をかけバターもちゃんとのせる。もう一度くき返し二層にする。



①さつまいもは皮をむき3mmの輪切り、りんごは皮をむき3mmのいちまき切りにする。

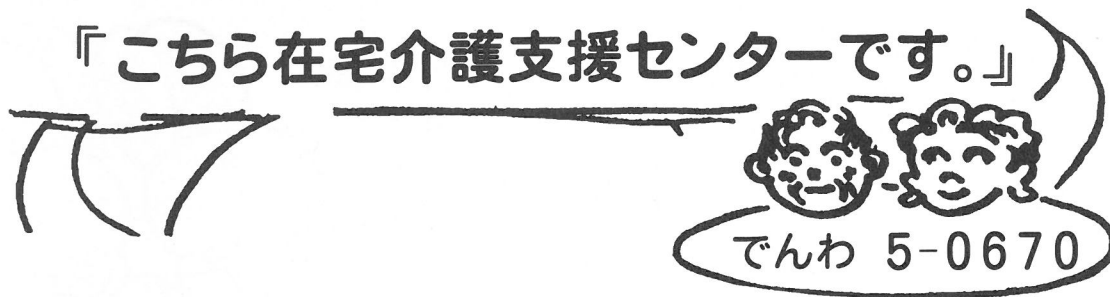


③材料がひたひたになる位の水を入れ、おとしフタをして弱火で煮汁がなくなるまでつやよく煮る。

<p>①さつまいもを皮をむき、よく洗い、皮の厚さを均等に8mm位の厚さに切り、1cm幅の幅の棒状に切る。</p>			<p>甘さひかえめの さつまいもカリントウ</p>
<p>②鍋の油がつかみすつ入れ、ゆであがった時に油をふき拭く。</p>			
<p>③紙の上に黒砂糖を広げ、揚げ立てのいもをのせ、紙をゆすりながら砂糖をからませる。</p>			
<p>④材料がひたひたになる位の水を入れ、おとしフタをして弱火で煮汁がなくなるまでつやよく煮る。</p>			
<p>●材料（4人分）</p> <ul style="list-style-type: none"> さつまいも …………… 200g 黒砂糖の粉 …………… 大さじ4 油 …………… 適量 			

※ ご相談・お問い合わせは ☎5-0230
 <管理栄養士：奥田まで> いつでもどうぞ。
 ※ ご連絡いただければ、ご自宅の方へもおうかがいいたします。

「こちら在宅介護支援センターです。」



～今月は「痴呆の進み方と痴呆の高齢者との接し方」についてです～

痴呆の高齢者はまわりの環境に影響されやすいものです。家族や介護者の接し方によって、高齢者の状態は大きく左右されます。たとえば、痴呆という理由で部屋の中に閉じこめておくと、症状はかえって悪化する場合があります。失敗や誤解などがあっても、むやみに叱ったりせず、親しみのこもったあたたかい心で対応することです。そして高齢者の自尊心と残された能力を大切にします。

一般的な痴呆症状の進み方

その人その人によって違いますが、最も多いのはこのようなパターンです。

1. 新しいことを記憶することができなくなる。
今見たこと、聞いたことが覚えられない。
- ↓
2. 今日、きのうのこと、最近のことを忘れる。
- ↓
3. 昔のことまで忘れてしまう。
家族、親類、知人がわからなくなる。自分の名前まで忘れる。
- ↓
4. 周囲のことを正しく認識し、正しく判断することができなくなる。
日常動作（食事、排泄、着替えなど）ができなくなる。



しかし、運動する能力はあることが多いので、徘徊（外へ出てウロウロ歩き回る）が始まります

痴呆の高齢者との接し方の基本

1. まず痴呆は病気の一つだということを理解しましょう。

お腹が痛くて苦しんでいる人がいれば、その人の身になって苦痛をやわらげる努力をします。「困ったものだ」と思う人はいないでしょう。これとまったく同じなのです。

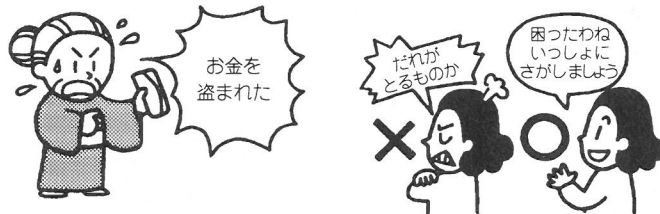
たとえどんなに困った言動でも、やはり一つの病気のためであり、辛いのはお年寄り本人なのです。まず“病人”であるお年寄りの辛さを思いやるゆとりを持ち、“病人”の身になって考えましょう。

3. 説得より納得、“ウソも方便”——これが大切！——

痴呆のお年寄りは何でも感覚的に判断しているので、理論的な説得は通じません。気持ちが通じて、心でわかるような感性的な納得をしてもらうようにすべきです。

2. たとえ間違ったことがあっても、“お年寄りの事実”を認めることが大切です！

自分のことも周囲の状況もわからなくなり、「何かがおかしいのだが……」という不安を持っている痴呆のお年寄りの言動を、頭ごなしに否定したり叱ったりすると、ますます混乱します。症状が悪化したり、反抗的になることさえあります。まずはお年寄りの主張を全面的に受け入れて、お年寄りの立場に立って考えることが大切です。



(例)

◆おむつを替えさせてくれない時

- (1) 「くさいね」「冷たいね」「気持ち悪いね」などと言ってわかってもらう。
- (2) 「さあ、今からお出かけするから、よそ行きに着替えましょう」

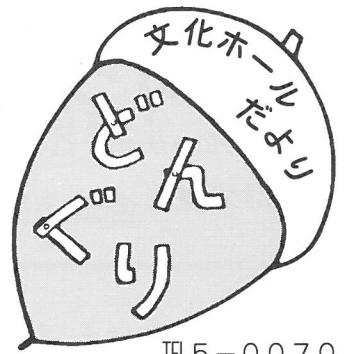
◆食べられないものを口の中に入れている時

- (1) 「一つちょうだい」と言って出してもらう
- (2) お年寄りの好物を見せて「取り替えっこしませんか」



町民作品展・芸能発表会への参加者募集！

文化ホールでは、町民作品展と芸能発表会を次のとおり開催します。町民または町内に勤務されている方なら大人も子どもも参加できます。文化ホールへお申し込み下さい。お待ちしております。詳しくは文化ホールにお問い合わせ下さい。



TEL 5-0070
FAX 5-0079

町民作品展

日時：11月14日(日)～12月10日(金) 9:00～18:00
※土・日曜・祝日は人権展開催中を除き閉館
場所：芸北町民文化ホール2階
主催：芸北町民文化ホール
募集内容：個人または団体等で作成された作品。
例) 書・面・焼き物・絵・写真・民芸品・民具・リース・川柳等
作品搬入：11月10日(水)～12日(金)、各自で搬入して下さい。

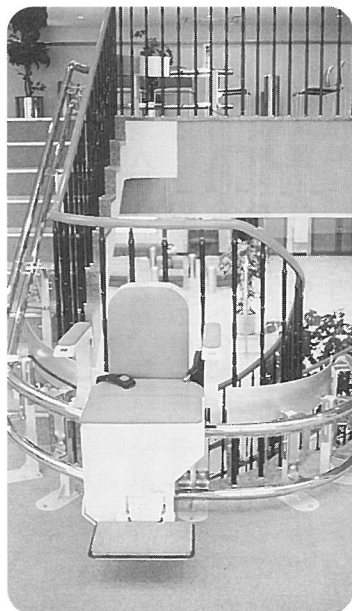


芸能発表会

日時：11月14日(日) 13:00から
※加計高校芸北分校 秋の分校祭中に同時開催
場所：芸北町民文化ホール多目的ホール
主催：芸北町文化団体連合会
内容：個人または団体で日頃活動されている学習成果の発表会



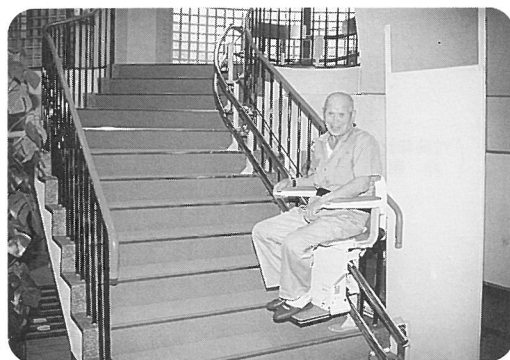
『椅子式階段昇降機——タスカル』設置！



これまで、文化ホールは2階のご利用の際に車椅子の方や階段の上り下りの難しい方々には大変ご迷惑をおかけしていましたが、この度、『椅子式階段昇降機——タスカル』を設置しました。

『椅子式階段昇降機——タスカル』とは、階段にそって椅子が上下に移動するものです。

ご利用の際は、事務室にお申し出下さい。安全、かつ楽に移動することが出来ます。お気軽にご利用下さい。



▲一人乗りですが、とても楽になりました。

川柳

指導 末田 宏

- 河原のキャンブ命奪った土石流
- 川端でやっと思つた春の夢
- 鎌一太刀秋の稔りと確かめる
- 豪雨の報友の安否と向う電話
- 年毎が日毎にせばむ身の不調

川柳句集「橙」より

千草
あさ代
真由美
美代喜
シズエ

お知らせします 老人保健制度

老人医療費の現状

老人保健制度は、人口の高齢化が急速に進み、毎年高い伸びを示す老人医療費を適正なものとし、国民が公平に費用負担をすることにより、老後における保健・医療・福祉を安定したものにすることを目的でつくられた制度です。

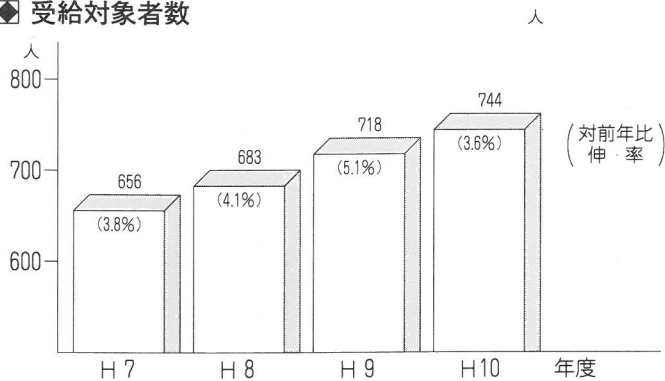
七十歳（寝たきりなどの人は六十五歳）以上の人で、いずれかの医療保険に加入している人が対象になります。

去北町の対象者は、七月末現在、七八七人で、総人口三、二三〇人の二四・四％を占めています。

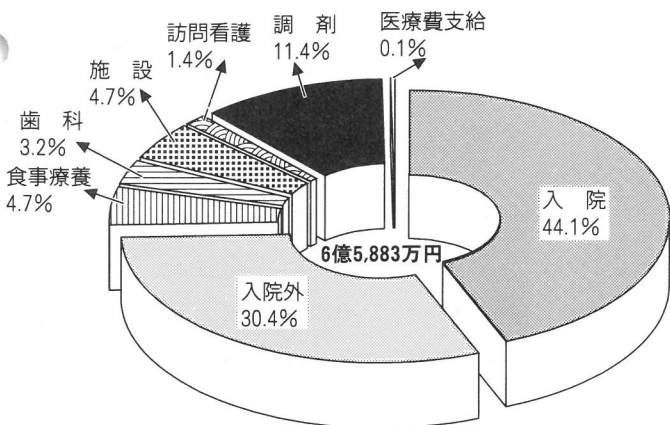
平成十年度の総医療費は六億五千万円と平成九年度に比べ、一一・七％（金額にして約六千九百万円）の伸びとなっています。

今後も老人医療は、高齢化の進行とともに確実に増え続けて行くことが予想されます。

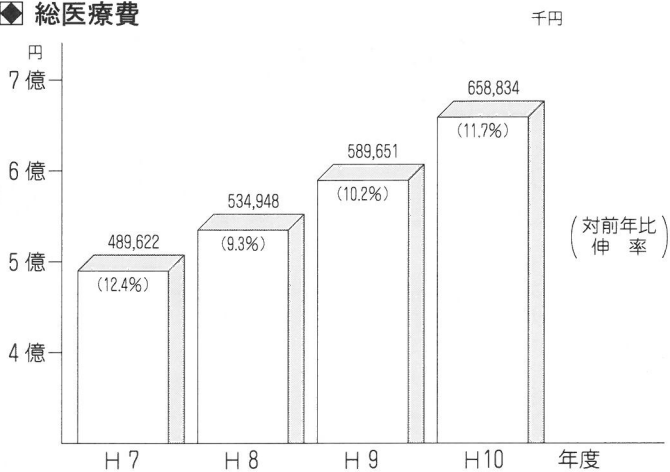
◆ 受給対象者数



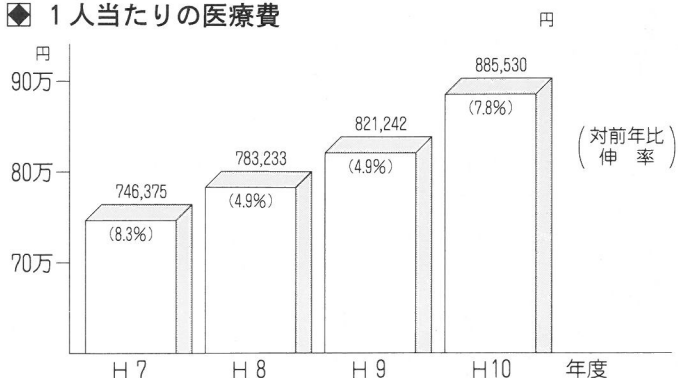
◆ 平成10年度医療費の使用状況



◆ 総医療費



◆ 1人当たりの医療費



(単位: 千円)

区分	金額	区分	金額
入院	291,019	入院時食事療養費	30,932
入院外	200,085	老人保健施設療養費	30,703
歯科	20,968	老人訪問看護療養費	8,934
調剤	75,385	医療費支給	808
		合計	658,834

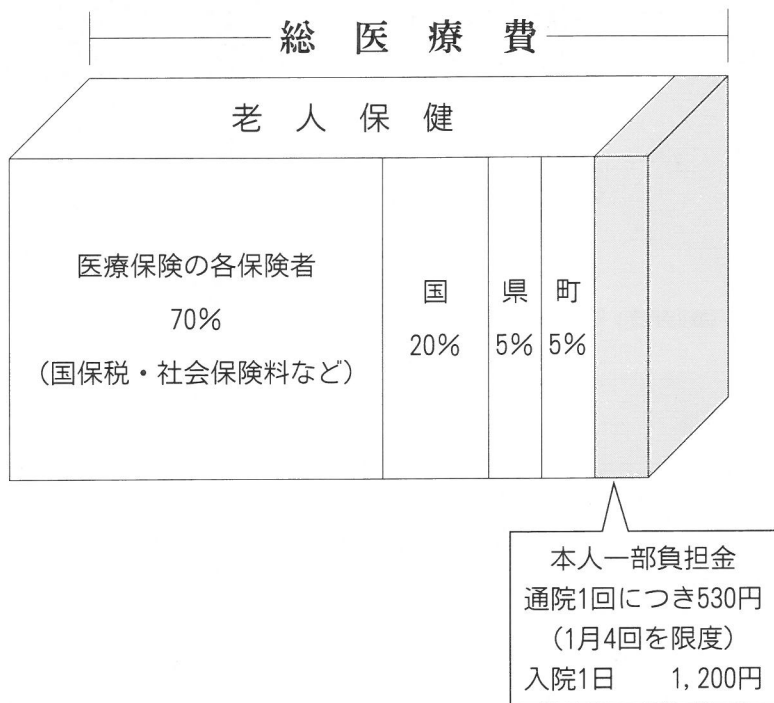
(一部負担金含む。)

老人医療費の負担

老人保健受給者が、病院や診療所で治療を受けるときの医療費の財源は、受給者が負担する一部負担金を除いた金額の7割を、医療保険の各保険者が拠出金として負担し、同じく3割を国・県・町が公費負担しています。

昨年は、一人当たり医療費が約八十八万円使われています。そのうち7割分の約六十一万六千円を家族や周りの人が支払う保険税で、残り3割分の約二十六万四千円を国・県・町の負担で賄ったこととなります。

このように、多くの人々の協力によって支えられている制度ですから、普段から健康づくりや上手な受診心がけ、医療費を有効に使いましょ。



老人保健受給者の皆さんにお願い

- ① 受診の際は、保険証と老人保健法による健康手帳と医療受給証を必ず提示してください。
(原爆手帳をお持ちの方は手帳も忘れず。)
- ② 診療継続中に受給資格(被扶養者の資格、勤務先の変更等)の変更がある場合は、すみやかに医療機関に、皆さんのご協力を願います。
- と役場住民福祉課へ届け出をしてください。
健康手帳と医療受給者証は、老人保健の受給資格を、また保険証は、医療保険の加入者であることを証明するものです。
老人医療の適正な運用のために、皆さんのご協力をお願いいたします。

国民年金

- お問い合わせ先
住民福祉課 年金担当まで

一日年金相談所を開きます

毎回好評をいただいております「一日年金相談所」を開設します。

日頃の年金に関する疑問などがありましたら、お気軽にお越しください。

厚生年金、国民年金の受給手続きもできます。

相談員は、広島西社会保険事務所の係員です。

- 日時 10月26日(火)
午前10時から午後3時まで
- 場所 役場 2F会議室

※年金手帳、職歴がわかるものがあればより確かな相談を受けられます。

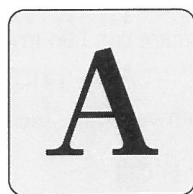
※年金受給の必要なものは、印鑑・預金通帳・年金手帳などです。



現在、障害基礎年金を受けている者です。老齢基礎年金の受給資格もありますが、65歳になると両方もらうことができるのですか。

障害基礎年金

老齢基礎年金



二つの年金は受給できません。どちらか有利な方を選んでください。

国民年金は1人1年金制を原則としており、基礎年金を二つ以上は受けられないことになっています。しかし、二つの年金のいずれかを選択することとなりますので、どちらか有利な方を選んでください。あなたの障害の程度がこの先変わる可能性がなければ、障害基礎年金は税法上非課税となっていますので、こちらを選ばれるのがよろしいかと思ます。

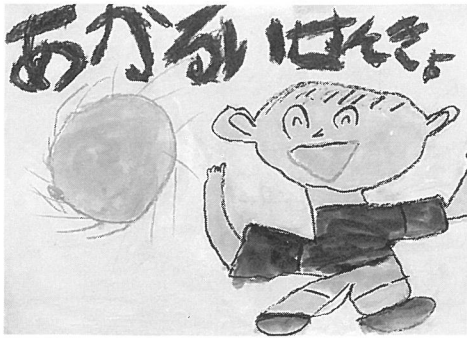
また、老齢基礎年金を請求する場合は、手続きの際に「年金受給選択申出書」を併せて提出してください。

明るい選挙ポスターコンクール

特選おめでとう

芸北町明るい選挙推進協議会（有田尚子会長）が主催する、明るい選挙啓発ポスターコンクールに、今年も町内小中学生から九十八人の応募があり、九月七日に役場で審査会が行われました。

夏休みを利用して描かれた作品は、いずれも力作ぞろい、審査員のみなさんもじっくり時間をかけて審査された結果、次の作品が特選に選ばれ、県コンクールに出展されることとなりました。



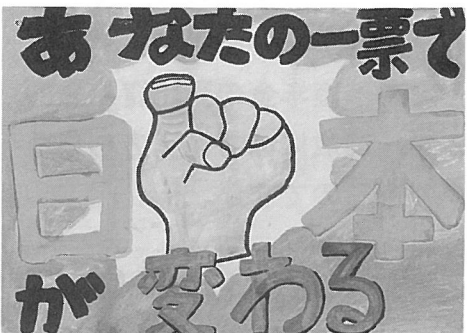
八幡小学校1年 石見 直人さん



芸北中学校2年 田村 朋子さん



雲月小学校2年 深井 拓さん



八幡小学校5年 田村 可苗さん



芸北中学校2年 小川可南子さん



イアンさんのワンポイント英会話 (Ian's One point English Lesson)

初級編

イアンさんの英会話教室を毎週火曜日午後8時から、文化ホールで開いています。みなさんどうぞいらしてください。お待ちしております。

●お問い合わせ先
教育委員会 ☎5-0111

○ホームステイ

A: Welcome, make yourself at home.

いらっしゃい、楽しんでください。

B: Excuse me, can I use the bathroom?

すみません、お風呂をつかってもいいですか？

B: Excuse me, where can I do my laundry?

すみません、どこで洗濯をすればいいですか？

B: Excuse me, can you show me how to use

the shower (washing machine)?

すみません、シャワー(洗濯機)の使い方を教えてもらえますか？

B: Thank you for having me.

大変お世話になりました。

A: Anytime. Please come again

どういたしまして。またいらしてください。

◎スコットランドでは……

スコットランド語	英語	日本語	スコットランド語	英語	日本語
ベン	マウンティン	山	ロック	レイク	湖
Ben	mountain		loch	lake	
グレン	バリー	谷	バーン	リヴァー	川
Glen	valley		burn	river	
ケーン	ヒル	丘	ファース	ベイ	湾
Cairn	hill		firth	bay	

町の人口 (9月末日現在)

総数	3,226	前月比 (-2)
男	1,578	(+1)
女	1,648	(-3)
世帯数	1,045	(+2)
面積	253.63km ²	

10月の納税等

(納期限：11月1日)

- 町県民税 第3期分
- 国民健康保険税 第7期分
- 国民年金保険料 (10月31日)
- 水道使用料

口座振替の方も金額の確認お忘れなく。

11月の心配ごと相談

- とき 5日(金)
- ばしょ 仙水園
- とき 25日(休)
- ばしょ 仙水園

社会福祉資金寄附

次の皆様からご厚志をいただきました。ここに掲載し、お礼にかえさせていただきます。

- 見舞返礼にかえて
中 祖 谷出 和夫 様
溝 口 鉾口フミ子 様
- 香典返しにかえて
中 祖 谷出 和夫 様

—ありがとうございました。
芸北町社会福祉協議会

教育費寄附

次のようにご厚志をいただきました。ありがとうございます。

- 沖縄県 上原 清善 様
200,000円

お知らせ情報

土地取引には 届出が必要です

国土利用計画法においては、適正かつ合理的な土地利用の確保を図り、適正価格での土地取引を推進するため、大規模な土地取引について届出を求め、その利用目的等を審査し、適正かつ合理的な土地利用を図る上で支障がある場合には、勧告等の措置を講ずる届出・勧告制が設けられています。

担保、代物弁済、地上権・賃借権の設定・譲渡等
●取引の規模(面積要件)

- ① 市街化区域
2000㎡以上
- ② ①を除く都市計画区域
5000㎡以上
- ③ その他の区域
10000㎡以上

※個々の面積は小さくても、取得する合計面積がこれ以上となる場合には届出が必要です。

●届出の手続き
土地取引に係る契約(予約を含む)をしたときには、権利取得者(売買であれば買主)は、

契約を結んだ日から2週間以内に土地の所在する市町村役場へ届出をしてください。

●届出をしないと
2週間以内に届出をしなければ、偽りの届出をすると、6ヶ月以下の懲役又は100万円以下の罰則に処せられることがあります。

家屋の新築・増改築・解体 の届出をお忘れなく

総務課税務係では、家屋の新築・増改築ならびに滅失の調査を行っています。

平成11年中(12月末日まで)に完成する新築や増改築、買ったり譲ったりして所有者が変わった家屋、または解体等で滅失した家屋がありましたら速やかに届けてください。

お問い合わせ先

総務課 ☎5-0111

お問い合わせ先

総務課税務係 ☎5-0111



多くの自然が残る西中国山地。その真つ只中にある芸北町は、「自然の宝庫」と呼ばれています。

今回ご紹介する「高原の自然史」は、専門家たちが長い時間をかけて直接現地を調査した、貴重な学術的調査資料集です。また、どなたにでも楽しんでいただけるよう、豊富なカラー写真を使い、野性の動植物を紹介しています。

ぜひ、あなたもこの本で、自然の素晴らしさを確かめて、その大切さを学んでください。

芸北の自然を 学びませんか？



〈芸北町〉

お問い合わせ先

芸北町民文化ホール 08263-5-0070

ぐるっとやまがた

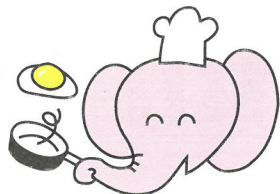
高原の自然史 「第1~4号(A4レター版)」 好評頒布中

- 第1号** 444頁(うちカラー107頁、カラー写真800点)
頒布価格 6,000円(送料別途)
■内容: 湿原/種子植物/陸淡水産貝/カワシシジミガイ/ガ/チョウ/淡水魚/両生類/爬虫類/鳥類/哺乳類
- 第2号** 140頁(うちカラー29頁、カラー写真240点)
頒布価格 2,500円(送料別途)
■内容: 種子植物/ブナ原生林/トンボ/サツキマス/ミヤマホオジロ/哺乳類
- 第3号** 146頁(うちカラー16頁、カラー写真80点)
頒布価格 2,000円(送料別途)
■内容: 地形と地質/シダ植物/湿地植物/植生変遷/ハコネサンショウウオ/エナガ/講座記録
- 第4号** 164頁(うちカラー21頁、カラー写真160点)
頒布価格 2,000円(送料別途)
■内容: 湿原の植生/ブナ林/カミキリムシ/アリ/タカチホヘビ/エナガ/哺乳類/イノシシ/人口動態

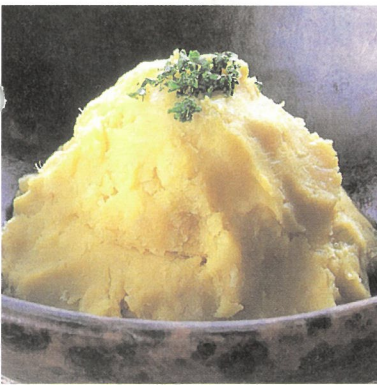
[5号以降も刊行予定]

お得な4冊セットもあります
(第1~4号セット・ケース付) 頒布価格(送料別途) **10,000円**

かんたんクッキング!



さつまいもといため玉ねぎのサラダ



●材料/1人分 (158kcal・塩分0.6g)
さつまいも……………60g プロセスチーズ……………20g
玉ねぎ……………20g パセリのみじん切り…少量
サラダ油…小さじ1/2
カレー粉……………少量

- 作り方
- ①さつまいもは皮をむいて乱切りに、玉ねぎはみじん切りに、チーズはさいの目に切る。
 - ②フライパンに油を熱し、玉ねぎをいためる。あめ色になったらカレー粉を加えてひといためる。
 - ③さつまいもはやわらかくなるまでゆでて湯を切る。
 - ④ボールにさつまいもを入れて熱いうちにつぶし、チーズと②を加え、混ぜ合わせる。
 - ⑤皿に盛り、パセリを散らす。



見て聞いて歩こう 17
げいほく
第8回 太刀納め神楽
11月21日(日)
小原・宮瀬神社
美和地区5神楽団による共演

ふるさとの四季

芸北植物物語 ⑥

フジバカマ (キク科)

河岸の草原などに生える多年草。フジバカマにはクマリンという成分の香り(桜もちの香り)がするため、中国では蘭草と呼ばれ浴槽に入れたり、身につけたりした。日本でも藤袴と呼ばれ秋の七草として有名。

「秋の野に咲きたる花を指折り かきかぞふれば七草の花 芽子が花尾花葛なでしこの花 女郎花また藤袴朝貌の花」と万葉集に山上憶良によってよまれている。学名はEupatorium fortunei Turcz.で、エウパトリウムは小アジア、ポンタスの王様のM.Eupatorが薬用として愛用したことから来ている。

