



広報

# げんぼく

## ジャンケンポン!

8対8の同点。勝負はジャンケンによる抽選に。  
試合中よりも力をこめてジャンケンポン!  
(7月20日 少年スポーツ大会 ソフトボール  
芸北小対ラックヘアース対美和中央ジュニアピクトリ)

1999  
No. 386

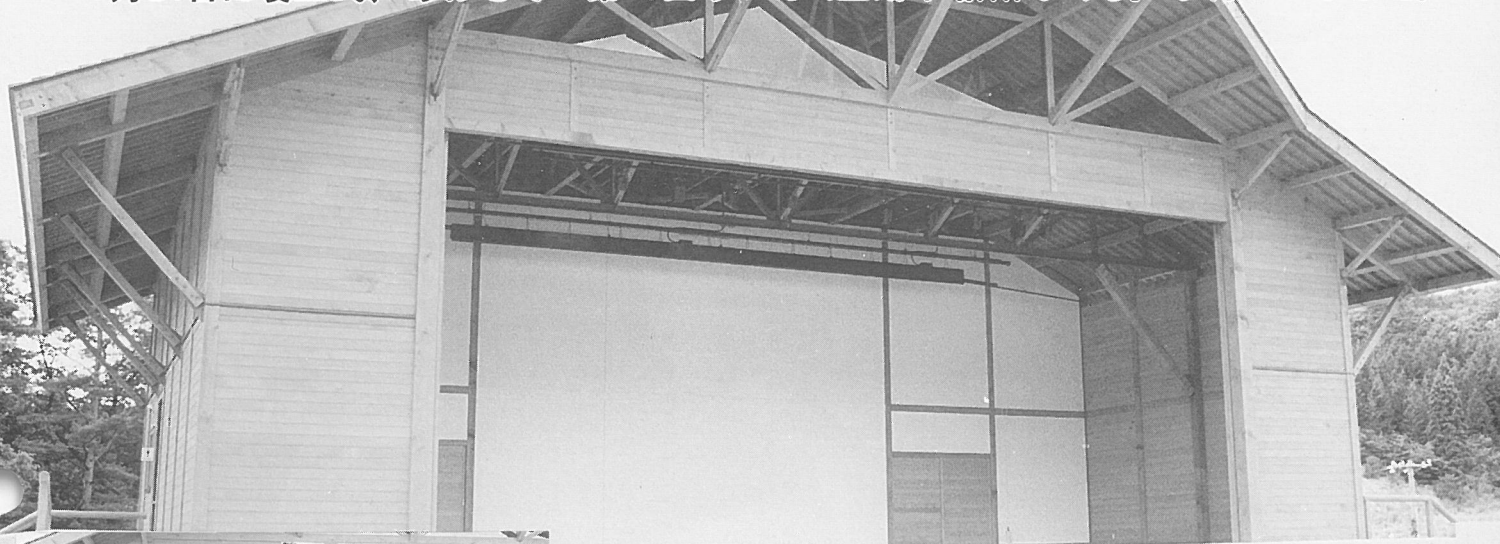




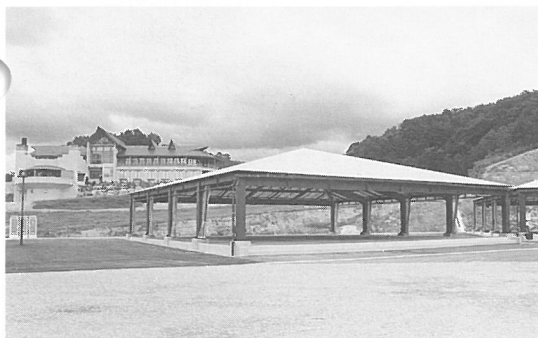
# 芸北ふれあい広場竣工

芸北オークガーデンに待望の屋外ステージ、常設テントが完成。

7月24日に竣工式、あわせて「第15回げいほく土用市 WITH かぐら」が行われました。



▲土用市に先だって行われた竣工式ではクス玉を割って完成を祝いました。



▲雨や雪の日でも安心してゲートボールなどが楽しめます



▲第10回目の記念大会として過去の優秀団体が共演して会場をわかしめました

## 芸北ふれあい広場概要

屋外ステージ	木造平屋建 1棟	432.54㎡
	トイレ・控室 2間	
常設テント	鉄骨平屋建 3棟	1,452㎡
	ゲートボールコート 3面	

芸北オークガーデン森林の館の南側草地に、各種イベントに最適の屋外ステージと常設テント3棟を備えた「芸北ふれあい広場」が完成し、7月24日竣工式とげいほく土用市（主催芸北町商工会青年部）が行われました。

ふるさとすねほし祭りで幕を開けた土用市は、完成したばかりの屋外ステージで次々と催しがなされ、夕方からは近郷から12団体が出演した神楽共演大会、テレビなどで馴染みのゼンジー北京さんによるコミックマジックなど約3,000人の観客で朝4時まで賑わいました。



▲ゼンジー北京さんの軽妙なおしゃべりに子どもから大人までたっぷり楽しみました



▲ふるさとすねほし祭り、雄鹿原小田ばやしのみなさん



## 走りつなごう平和の火

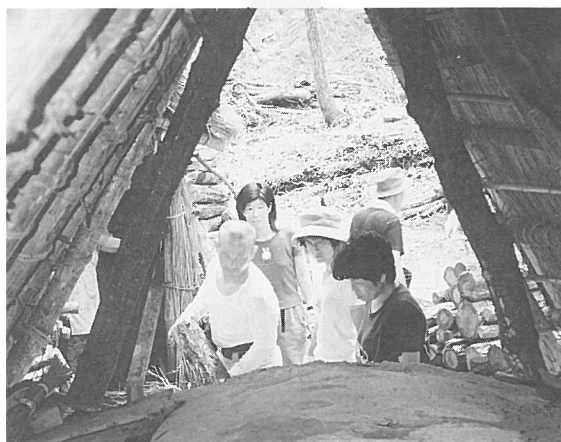
広島県内全域を走りつなぐ「第18回反核平和の火リレー」が、7月22日に芸北町へやって来ました。核のない平和な社会の実現にむけてヒロシマの心を訴え続けようと、毎年1万人を超えるランナーが参加しています。

芸北町でも溝口から橋山まで11区間を24人のランナーで走りつなぎました。

## 八幡小の児童が 高知県越知町を訪問

世界的植物学者、牧野富太郎博士の研究が縁で交流が進んでいる、高知県越知町へ7月27日八幡小の児童らが訪れ、同町のみなさんと交流を深めました。

牧野博士の生まれ故郷に近い越知町には、博士が研究の場としていた横倉山があり、博士の研究の成果などを展示してある横倉山自然の森博物館があります。ここで越知町長をはじめ同町の小学生らの歓迎を受け、一緒に博物館を見学してまわりました。



## きのこの里炭焼きに挑戦

細見王泊で体験交流をすすめているきのこの里のメンバーが、7月31日に王泊湖畔の活動拠点でキャンプを行いました。

今回は、そば打ちや炭焼き体験に挑戦。炎天下、汗水流してオークガーデンの炭窯一杯に木を詰めました。一週間後にはどんな炭になるかは蓋をとってのおたのしみ！

## 島根県境で交通安全の呼びかけ



7月31日、大佐スキー場駐車場で、広島・島根両県合同交通安全イベント村が浜田那賀、山県西部交通安全協会とで行われました。

交通量の増える夏の行楽期に、安全運転を心がけてもらおうと毎年行われているもので、約1時間に130台以上の車にミネラルウォーターなどを配りながら交通安全の呼びかけを行いました。

# 町民と行政との共働による力強いまちづくり

～ 平成11年度 ふるさと自慢運動年間計画 ～

## 八幡高原ふるさと運動推進協議会

- グラウンド・ゴルフ大会
- 高原の花づくり
- ふるさと拠点づくり講演会
- ふるさと一品づくり
- 人権学習講演会
- テント村

町民の皆さんの自主的・自発的な学習の支援と生産を通して生きがいの実感できるまちづくりを目指す「ふるさと自慢運動」は3年間の第1期事業を終えましたが、引き続き推進が望まれ、今年度から3年間、第2期の事業が実施されます。

## 美和東ふるさと振興協議会

- クリーンアップ作戦
- 花いっぱい運動・公園づくり
- ふるさと交流会・人権学習・福祉活動
- 健康づくり講演会
- 地場産品づくり
- グラウンド・ゴルフ大会

## 雄鹿原地区ふるさと運動推進協議会

- 美化運動・花木の里づくり
- 人権学習会
- ふるさと探訪
- 雄鹿原朝市
- グラウンド・ゴルフ大会
- 文化講演会

これの展開にあたっては、これまで各協議会等で取り組んできた「人権・環境・福祉」に関する事業に加え、新たに定住促進へ向けた特色ある事業、更には将来に向けた各地域のローカル色豊かなまちづくりを目指した運動となるよう、取り組んでいきます。

## 美和中央地区ふるさと自慢推進協議会

- あじさいの里づくり
- 都市との交流づくり
- 健康づくり
- 花だんづくり
- 同和教育講演会

## 西南地区ふるさと自慢運動推進協議会

- 花いっぱいの里づくり
- 人権・文化講演会
- 児童の郷土芸能伝承
- 盆踊りの支援
- とんど

## 雲月ふるさと運動推進協議会

- 花いっぱいの里づくり
- スポーツ大会
- 盆踊り・とんど
- 人権学習会
- 環境美化活動
- 健康・福祉図書収集
- 同好会活動補助

## おおぐれふるさと学級

- 環境美化運動
- 大暮音頭掘り起こし
- おおぐれ製鉄所掘り起こし
- 大暮神楽伝承事業
- 阿佐山清流の里づくり
- 大暮とんど祭り



## イアンさんのワンポイント英会話

初級編

(Ian's One point English Lesson)

### ○旅行

Excuse me. すみません。失礼。

Where is the restroom? トイレはどこですか?

After you. お先にどうぞ。

I'm lost. 道に迷いました。

I'm excited. わくわくします。

Excuse me Let me pass, please.  
..... (エレベーターなどで) すみません、通して下さい。

Could you call someone who speaks Japanese?  
..... 日本語の話せる人を呼んでくれませんか。

A: Excuse me Could you tell me the way to the station?  
..... すみません、駅へ行く道を教えてください。

B: Go straight down on this street and turn left at  
the second traffic light.  
..... この通りをまっすぐ行き、ふたつめの信号を左に曲がったところです。

A: How long dose it take to there?  
..... どのくらいかかりますか。

B: About fifteen minutes on foot.  
..... 歩いて15分くらいです。

A: I see. Thank yo very much.  
..... わかりました。ありがとう。

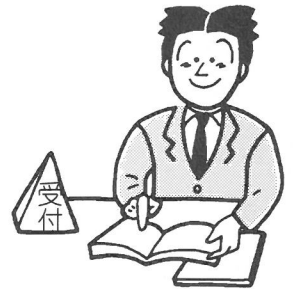
B: You'er welcome.  
..... どういたしまして。



平成12年4月から 介護保険制度がスタートします

# 「要介護認定」の申請が はじまります

平成11年10月から



※ 介護保険サービスを利用するには、申請をして「要介護認定」を受けなければならない。

## ◎介護保険サービスの申請ができる人は

65歳以上の人	要介護状態 : 身体上や精神上的の障がいがあるために、入浴、排泄、食事などの日常生活における基本的動作の全部または一部について、一定の期間継続して常時介護を必要とすると見込まれた状態。
	要支援 : 身体上や精神上的の障がいがあるために、一定の期間継続して日常生活を営むのに支障がある状態。
40歳以上 64歳未満の人	老化が原因とされる病気（初老期痴呆や脳血管疾患など）が原因となって、要介護状態や要支援状態になった人に限る。
※申請は、本人または家族のほかに介護保険施設等に代行することができます。	

◎ **申請する窓口は、** 芸北町役場住民福祉課です。（芸北町に住所を有する人）

◎詳しくは、9月に地区別に説明会を開く予定です。

介護保険制度についてのお問い合わせは、住民福祉課（☎5-0111）です。



# 「いのち」のシリーズ

## 「同和行政の現状と課題」

建設整備課

No. 38

芸北町は一九九六（平成八）年、第三次長期総合計画を策定しました。その中で第三章三七では同和行政の推進について、次のように述べています。

本町では、一九六五（昭和四十）年の同和対策審議会答申及び一九六九（昭和四十四）年の広島県同和対策基本方針を受け、関係機関・団体の協力を得ながら同和対策事業を進め、また、人権意識の高揚と部落差別をはじめとする一切の差別をなくすため、同和教育・啓発活動など推進してきました。

しかし、時限立法である「地域改善対策特定事業に係る国の財政上の特別措置に関する法律」の時限切れを前にして、今なお実施すべき事業が残されています。

また、人権意識の高揚の課題についても、いまだに差別意識の完全な解消には至っていません。

「同和対策審議会答申」には部落差別は半封建的な身分差別

であり、わが国の社会に潜在的な形態で発現する。それを分類すれば心理的差別と実態的差別とに分けることができる」とあります。

建設整備課が道路改良工事や河川改修工事等を行うことは、実態的差別の解消のための仕事です。これを行政施策としての効果を十分にあげるよう、今以上努力していかなければならないと思います。

道路改良工事をしたり、上下水道を整備すれば生活環境は確実によくなります。

ひるがえって一九六九（昭和四十四）年から以来二十八年間、特別法に基いて、本町も同和対策事業を実施してまいりました。

その間、一九七四（昭和四十九）年から地区別社会同和研修も実施し、同和問題の啓発活動にとつめてきていますが、町民の意識の中に「同和対策事業をしてもらっていないことだ」とその本質が理解されず、いわば

「ねたみ差別」の現象が心の中に潜んでいることもわかりました。私どもとしては、同和対策事業は、当然の明治はじめから行政課題であり、それは特別の過渡的行政でもなければ行政外行政でもない、国が責任をもって実施しなければならない事業であることをお話してきました。

ところで、このことについても「同和対策審議会答申」は「差別する心」というものを実態差別と心理差別に分け、その両方がからみ合っ

て差別する心を強めていくものがあるといっています。しかし、考えてみると「実態」のないところ

に差別する心は生まれません。部落差別の本質は、同和地区住民の生活実態、特に就職、教育、結婚、居住において行政的不完全にしか保障されていないことが差別であるといわれているのです。

今二十八年間の特別対策法が打ち切りになり、今後一般行政の中で、引き続き同和問題の早期解決のために一層の行政施策が求められています。私たちは住みよい町づくりのために、具体的行動をもって一人ひとりが大切にされる町づくりをすすめていかなばなりません。



奥原集会所

「いのち」のシリーズについて  
の「意見」「感想」「質問」をお寄せください。

総務課「広報」に「ほくほく」係より。



第11回 全国生涯学習フェスティバルin広島

まなびが創る 新たなかけ橋

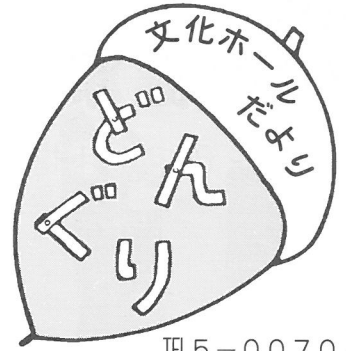
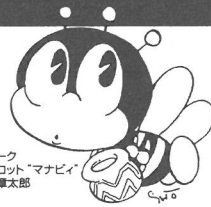
# まなびピア広島'99

開催期間 / 10月7日(木)～11日(月)

## まなぶ楽しさ発見しよう!!

開催地 / 広島市、呉市、福山市、庄原市、東広島市、しまなみ海道地域(尾道市、因島市、瀬戸田町、向島町)

大会シンボルマーク  
生涯学習のマスコット「まなび」  
デザイン/石ノ森謙太郎



TEL 5-0070  
FAX 5-0079

## 第11回全国生涯学習フェスティバル in 広島 まなびピア広島'99開催

平成11年、中国・四国地方で初めて、広島県で第11回全国学習フェスティバルが開催されます。この大会は「まなびが創る 新たなかけ橋」をテーマに、学びを通して、人や地域の間でさまざまな連携と交流が生まれ、新しい世紀へのかけ橋となるフェスティバルをめざすものです。

**開催期間 平成11 (1999) 年10月7日(木)～10月11日(月)**

この期間中、県立総合体育館及びその周辺にて、『生涯学習見本市・体験広場』が開かれます。芸北町教育委員会もこれに参加し、芸北町の生涯学習を全国に発信します。みなさんもぜひお立ち寄りください。

ご利用  
ください

### 視聴覚 ライブラリー

芸北町では、社会同和教育の研修会をはじめいろいろな学習活動が行われています。その中で「学習資料としての視聴覚教材を紹介してほしい」という声があります。そこで今回は、可部地区視聴覚ライブラリーのご案内をします。

広島県可部教育事務所生涯学習課内に、山県・高田郡の町村が設置している「可部地区フィルムライブラリー」があり、社会生活や学校教育、子ども向けの16mm映写フィルムやビデオ教材が多数用意してあります。芸北町教育委員会と町民文化ホールに「教材リスト」と「申込書」がありますので、どうぞご利用ください。

貸し出しは無料。貸し出し期間は一週間で、申し込みは一週間前までです。

●お問い合わせ先

教育委員会 ☎5-0111  
町民文化ホール ☎5-0070

### こちら文化ホール図書室です

今回は、本のリクエストについてお知らせいたします。

「話題の〇〇という本が読みたい」「〇〇という人の書いた本が読みたい」「こんなことが知りたいけれど、いい本がないかな」という方、お気軽に文化ホールにリクエストしてください。文化ホールに所蔵がない場合は、県立図書館から借りることもできます。貸出期間は30日以内、発送にかかわる費用(片道のみ)は文化ホールが負担します。返却は自己負担になりますが、文化ホールやどんぐり号にもってこられてもかまいません。

読みたい本が今すぐにお手元へ、とはいきませんが、できるだけご希望に添えるようにいたします。お気軽にお問い合わせください。

- 優しさに疲れが消えて有難う
- 騒がしく蝉が日暮に追い掛ける
- 蚊一匹楽しい夢の邪魔をする
- 友と組むグランドゴルフ明日を呉れ
- 五月雨の何時しか過ぎて蝉しぐれ

川柳句集「橋」より

辛夕多美  
子雨雨子よ代  
子子子子喜

川柳

指導 末田 宏



# いきいき 芸北 '99 健康・福祉まつり

～ みつけませんか 元気の源 ～

7月10日、天候に恵まれ、多くの皆さんに参加していただきました。

今年もボランティアの皆さんのご協力をいただき、元気に楽しく過ごした一日でした。

「元気の源」みつけられましたか？

▶ 今年はピカチュウの丸太自動車



▲ 今年も盛況のグラウンドゴルフ大会



▲ 子どもプールも大人気



押し花ハガキ、ドライフラワー  
▼ 花束などの体験コーナー



▶ 雄鹿原小田ばやし  
バザーもたくさんの方に  
ぎわいました



▲ くつろぎ喫茶  
くつろいだ空間での  
コーヒータيم

▶ 健康診断は  
足のうらから



▶ 高齢者擬似体験  
高齢者の方の日常生活  
の不自由さを痛感いた  
しました



▶ ハーブクッキーをつくって  
くれた芸北分校のみなさん

▶ 在宅療養者の方の  
作品展示コーナー



# お元気ですか？ 管理栄養士です。

～みなさんの健康づくりのおてつだいをいたします。～

## 食べすぎ・飲みすぎ、コレステロールの多い食品に注意！

高脂血症と言われたら、下のようなポイントに注意して、食事を見直したいもの。  
まず、食べすぎ、飲みすぎを改め、コレステロールの多い食品を控えめに！ 肉より魚を食べ、食物繊維をたっぷりと。

### POINT かしこい食事で生き生きライフ

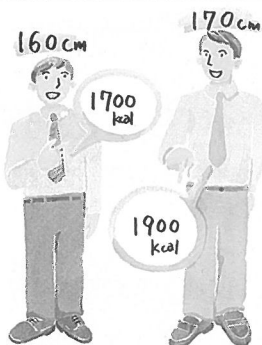
#### 1 エネルギーを適正に

1日にとる食事のエネルギー(カロリー)を適正にすることが大切。高脂血症の人は、食べすぎていることが多いもの。肥満している人には特に効果的です。

●1日に必要なエネルギー

標準体重(身長(m)<sup>2</sup>×22)×25～30kcal

(例) 身長160cmの男性なら  
1.6×1.6×22=56kg  
56×30kcal=1700kcal

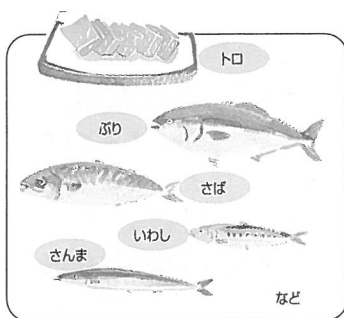


#### 2 油料理は1日2品まで

油を使った料理は1日に2品までとし、脂肪のとりすぎをふせぎます。

#### 3 肉より魚がおすすめ

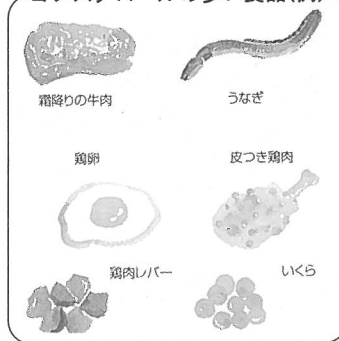
脂肪には、肉に多い飽和脂肪酸と、魚に多い不飽和脂肪酸があります。飽和脂肪酸はコレステロールを増やし、不飽和脂肪酸はコレステロール値を下げます。



#### 4 コレステロールの多い食品に注意！

高脂血症の人は、1日のコレステロール量を300mg以下、1回の食事での量を140mg以下にしたいもの。コレステロールの多い食品をチェックしておきます。特に、鶏卵は控えたいもの。食べる時も、1回にまるごと1個食べないようにします。魚・貝・えび・いかのコレステロールは、それほど心配する必要はありません。

##### コレステロールの多い食品(例)



#### 5 食物繊維は心強い味方

食物繊維は胆汁酸とくっついて排泄されるため、胆汁酸のもとになるコレステロールを減らしてくれます。毎食2品は、食物繊維の多い野菜やきのこ、海藻、こんにゃく料理を食卓へ。



#### 6 ビタミンE・C、カロチンを

ビタミンEやC、カロチンは、コレステロールの酸化を防ぎ、動脈硬化を進めにくくします。果物は1日1個。芋類・緑黄色野菜・種実類を十分に。



#### 7 アルコールやジュースにも注意！

アルコール・菓子・ジュース・果物……、これらの食品をとりすぎると、中性脂肪を高めます。



#### 8 禁煙にトライ！

喫煙は、HDLコレステロール(動脈硬化を抑えるコレステロール)を減らし、ビタミンCを破壊。動脈硬化を進めます。



#### 9 運動の習慣を

医師と相談のうえ、適度な運動をしてください。運動は、HDLコレステロール(動脈硬化を抑えるコレステロール)を増やす働きがあります。

\*ご相談・お問い合わせは ☎ 5-0230  
<管理栄養士：奥田まで>いつでもどうぞ。  
※ご連絡いただければ、ご自宅の方へもおうかがいいたします。



# 「こちら在宅介護支援センターです。」



でんわ 5-0670

## ～今月は「高齢者の水分コントロール」についてです～

人間は「乾き」に弱い動物です。ロバやラクダなら体重の30%程度の水分を失ってもまだ生命を維持できますが、人間は体重の8%以上の水分を失ったら全身が衰弱、意識ももうろうとなり15%を失えば死んでしまいます。夏場によく起こる、脱水症状や熱射病がそれです。では、それほど大切な水なのに、どうしてこんなに簡単に不足な状態ができてしまうのでしょうか。

大きく言って、主に水は私たちの体の中で

### ①栄養素の運搬 ②尿による老廃物の排泄 ③汗の蒸発による体温の調節

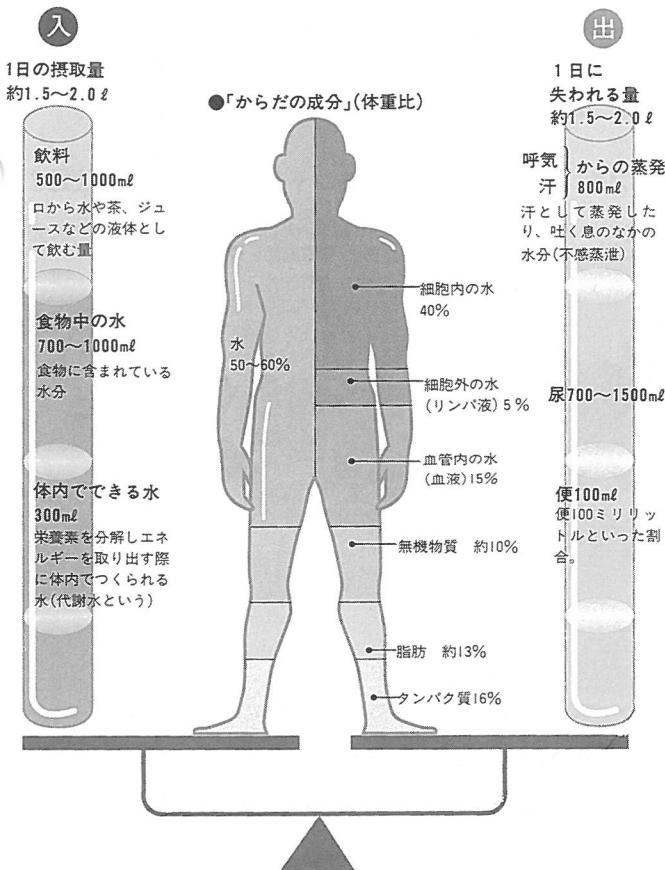
といった役割を果たしています。これらの機能は、ただ水が「ある」だけでなく、汗や尿として体から「出入りする」ことで初めて発揮されるものです。言い換えれば、これらの働きが正常に機能し、私たちが健康であるためには、水は常に体から排泄されていることが必要です。つまり、この出入りのバランスをうまくコントロールしてやらなければ体内の水分バランスがくずれて、私たちの健康をそこなうこととなります。

体から出入りする水は、通常1日1,500～2,000ミリリットルです。体内で水分が過剰になれば余分な水分は尿として排出され、逆に水分が不足すると、尿としての水の排泄を減らす一方で、「水を取れ」という指令を脳が出します。

高齢者の場合は、脱水症状を起こしやすい傾向があります。高齢者は体の新陳代謝が低下して体内でつくられる水の量自体少ないうえ、乾きを感知する働きが衰え、水の出入りのコントロールがうまくいかなることがあります。体内の水分のバランスを崩しやすくなっています。

また、加齢によってじん臓の機能が低下し、薄い尿しか出せなくなるため、老廃物の排泄するためにはよりたくさん尿が必要になってきます。しかし、トイレの回数が増えることを嫌って、逆に水分をひかえてしまいます。そのために排出しなければならない老廃物が体内にたまり尿毒症になってしまうこともあります。

さらに体内の水分が不足すると血液もその粘りが強くなり、動脈硬化になった血管にはつまりやすくなります。特に発汗の多くなる夏は体内の水分が不足気味になりますので、適切な水分の補給が大切です。もちろん「水分を十分に補給していれば老化は防げる」というには無理がありますが、少なくとも加齢につれて水分のバランスが悪いほうへと傾きがちな高齢者は、もっと積極的な水分補給を心がけたいものです。就寝前、入浴後、そして運動の際など、水分が不足がちなきときには、もちろん、毎日コンスタントに水を飲み、体内の蓄えを増やしておきましょう。



### からだに現れる脱水症状のサイン

	軽 度	中 度	高 度
体重減少率	2～4%	4～8%	8%以上
水欠乏症	1～2リットル	2～4リットル	4リットル以上
口の渇き	○	◎	◎◎
尿量減少	○	◎	◎◎
目のくぼみ		○	◎◎
舌の乾燥		○	◎◎
全身衰弱		○	◎◎
精神障害			◎◎
身体活動不能			◎◎

○から◎に向かうに従い、症状がはっきり出る

## 高齢者の医療 (老人保健制度)

70歳（一定の障がいのある人は65歳）以上の方は、老人保健制度で医療を受けることになります。この制度は、すべての医療保険（国保、健康保険組合など）が、公平にお金を出し合い、国などの補助金と合わせて高齢者の医療費を支払います。

### 対象になるとき

老人保健制度による医療は、70歳の誕生日の属する月の翌月から開始されます。ただし、月の初日が誕生日の方はその月からになります。

7月15日が誕生日 → 8月から開始

9月1日が誕生日 → 9月から開始



### お医者さんにかかるとき

お医者さんにかかるときは保険証、健康手帳、医療受給者証が必要です。

また、窓口で支払う一部負担金は次のとおりです。

外 来	入 院
1日 <b>530円</b>	1日 <b>1,200円</b>
同じ医療機関において、1か月4回まで負担します。 (最高2,120円)	※住民税非課税世帯等で高齢福祉年金を受けている人は、1日500円です。 ※住民税非課税世帯等の人は同じ医療機関で1か月に支払う額が最高35,400円となります。 「入院時一部負担金限度額適用認定証」の交付を受けてください。

### <計算上の注意>

医療機関ごとに計算します。また、同じ医療機関でも歯科と他の診療科は別々に計算します。

### 社会福祉施設等に入所する方は

国保に加入している方で、他の市区町村の社会福祉施設（老人ホームなど）に入所する場合は、引き続き今までの市区町村国保の加入者となります。

### ●国保の資格は変わりません

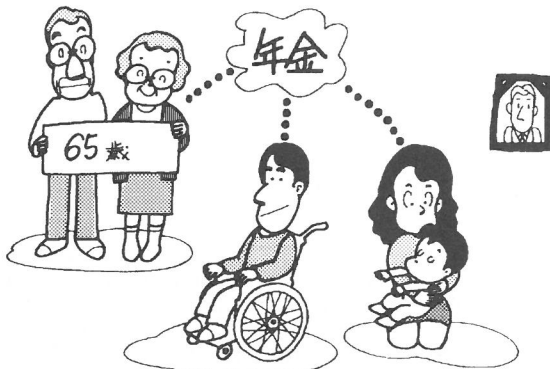
老人保健制度で医療を受けることになっても国保の資格は変わりませんので、保険証は従来どおり国保のものを使用します。また、保険税も国保に納めていただきます。

## 国 民 年 金

●お問い合わせ先 住民福祉課 年金担当まで

Q

国民年金に加入しているとどういった場合に年金が受け取れるのですか。



A

年をとったとき、障がい者になったとき、遺族になったとき受け取れます。

国民年金は老後の生活保障の目的だけに限られたものではありません。ケガや病気によって障がい者になったとき、一家の大黒柱を失ったとき、あなたや家族が基礎年金を受けられるように保障されています。

この基礎年金には老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金の3種類の給付があり、それらを受けるための資格は右の表のようになっています。

基礎年金	資格対象者	受給期間
老齢基礎年金	保険料を納めた期間、保険料を免除された期間および合算対象期間を合わせて25年以上の期間がある人	65歳から死亡するまで
障害基礎年金	法律で定められた障がい者等級の1級または2級に該当する者で次のいずれかを満たす人 ①被保険者期間のうち保険料納付済期間と保険料免除期間を合算した期間が3分の2以上あること ②初診日の直近1年間に保険料の滞納がないこと（平成18年3月31日前まで）	一定の障がいの状態に該当している期間 なお20歳前に障がいの状態にある人は20歳からその障がいの状態に該当する期間
遺族基礎年金	被保険者が死亡したときに、その人によって生計を維持されていた子のある妻または子 ただし、加入者は被保険者期間のうち3分の1以上保険料滞納がないか、もしくは死亡前の1年間に滞納がないこと（平成18年3月31日前まで）	妻については子が18歳（障がいがある場合は20歳）になるまで また子については18歳（障がいがある場合は20歳）になるまで ※18歳とは18歳に到達する日の属する年度末まで

また、国民年金独自の給付として、付加年金や寡婦年金、死亡一時金といった給付制度があります。



## 平成12年度広島県立農業技術大学校学生募集

現在、芸北町では、若い農業者の確保が大きな課題となっています。このような中、広島県では新しい農業・農村を創造する若者の育成を目的とした広島県立農業技術大学校を庄原市に設置しています。最新の農業技術と経営感覚を身につけ、芸北町の農業を担う農業者になってみませんか。現在、山県郡出身者8名ががんばっています。

受験についての概要は次のとおりです。詳しいことについてのお問い合わせは、役場産業振興課へお尋ねください。

### 1 入学試験日程

	推 薦 入 試	一 般 入 試
受付期間	平成11年10月27日(水)～11月5日(金)	平成12年1月19日(水)～1月28日(金)
試験日時	平成11年11月19日(金) 9時～15時	平成12年2月10日(水) 9時～16時30分
合格発表	平成11年11月26日(金) 12時	平成12年2月18日(金) 12時

### 2 募集定員

学 科	課 程	専 攻 コ ー ス	募 集 定 員	推 薦 入 試	一 般 入 試	摘 要
本 科 (2年制)	バイオ園芸	野 菜 コ ー ス	50名	募集定員の概ね50%	募集定員の概ね50%	●農業機械士2級など多くの資格取得が可能 ●全寮制 ●入学金、授業料は不要
		花 き コ ー ス				
	畜産管理	肉用牛コース				
		酪農コース				
果樹園芸	常緑果樹・落葉果樹コース					
研 究 科 (1年制)		野菜・花き・肉用牛・酪農・養豚・常緑果樹・落葉果樹・植物バイオ・動物バイオ	10名			●全寮制 ●入学金、授業料は不要

### 3 出願資格

「将来、農業に従事しようとする者及び農業・農村の担い手を目指す者」で次の条件に該当する者

#### ○本 科

- 高等学校を卒業した者または平成12年3月卒業見込みの者。
- 学校教育法施行規則第69条の規程により高等学校を卒業した者と同等以上の学力があると認められた者、または平成12年3月にこれに該当する見込みの者。

#### ○研究科

- 本校の本科を卒業した者または平成12年3月卒業見込みの者。
- 本校の本科卒業と同等以上の学力を有すると知事が認めた者。

# 町の人口 (7月末日現在)

		前月比
総数	3,230	(-7)
男	1,580	(-5)
女	1,650	(-2)
世帯数	1,044	(-2)
面積	253.63km <sup>2</sup>	

## 8月の納税等

(納期限：8月31日)

- 町県民税 第2期分
- 国民健康保険税 第5期分
- 国民年金保険料
- 水道使用料

口座振替の方も金額の確認お忘れなく。

## 9月の心配ごと相談

- とき 6日(月)
- ばしょ 仙水園
- とき 24日(金)
- ばしょ 仙水園

## 社会福祉資金寄附

次の皆様からご厚志をいただきました。ここに掲載し、お礼にかえさせていただきます。

### ■見舞返礼にかえて

才乙	岡杖真由美	様
荒神原	佐々見博子	様
中祖	芦田 松男	様
奥原	倉橋 恵美	様
細見	尼子 久人	様

### ■香典返しにかえて

西八幡原	今本 滝義	様
------	-------	---

—ありがとうございました。

芸北町社会福祉協議会

●お問い合わせ先  
 広島北地域産業保健センター  
 広島南区八木5丁目35-12  
 安佐医師会館内  
 ☎082-1873-7960

○個別訪問指導  
 医師が事業所を訪問して相談・指導などを行います。

○健康相談 (安佐医師会館内)  
 毎月第1～4木曜日  
 午後2時～5時

○お問い合わせ先  
 可部県税事務所  
 ☎082-1814-3181

終戦時の引揚者の方々へ  
 税関からのお知らせです

広島北地域産業保健センターでは、産業界の専任義務のない従業員50人未満の事業所を対象に健康相談窓口を設けて、専門の医師が健康相談・指導・助言などを行っています。  
 相談は無料です。ご利用ください。

応援します  
 職場のいきいき健康

道路の建設、改良などの財源となる税金に軽油取引税があります。この税金は軽油を販売した販売店の所在する都道府県に納められます。  
 県内の道路を良くするために軽油は県内の販売店で購入しましょう。

軽油は県内で  
 購入しましょう

●お問い合わせ先  
 広島税関支署  
 ☎082-1505-6920

○外地の集結地において、総領事館などに預けられたものうち日本に返還されたもの※返還申請はご家族の方でも結構です。

地域振興券の使用は  
 お済みですか

●お問い合わせ先  
 総務課 ☎5-0111

芸北町地域振興券の使用期限は9月30日までです。交付を受けられてまだ使用していない方はお早めにご利用ください。

## '99 芸北高原の風フェスタ

### 芸北を味わう収穫祭

1999年10月17日(日)

芸北オークガーデンふれあい広場

◎第2回西中国子ども神楽大会

◎秋を味わうバザー

イベント盛りだくさん

芸北高原の風フェスタ実行委員会

TEL 08263-5-0111





三段峡は、多彩な美しさと雄大なスケールをもつ日本屈指の名峡として、特別名勝の指定を受けています。原始林深く切り込んだ全長十三kmの峡中には岩や樹々をぬって豊かな水が乱舞し、黒淵、猿飛、二段滝、

岩と清流が  
織りなす佳境  
三段峡



〈戸河内町〉

お問い合わせ先

戸河内町観光協会 08262-8-1800  
戸河内町産業観光課 08262-8-2111

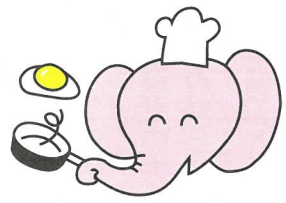
ぐるっとやまがた



三段滝、三ツ滝の五大景観をはじめ、絵に描いたような美しい景色がとぎれなく続いています。探勝コースは、柴木から葎ヶ原までの柴木川峡谷、葎ヶ原から聖湖までの八幡川峡谷、葎ヶ原から横川田代出合までの横川峡谷に大別されます。夏の深緑、秋の紅葉とこれからの季節が三段峡の見頃になります。森林浴とウォーキングで心と体をリフレッシュしてみませんか。戸河内町ホームページでは、三段峡の最新情報を掲載しております。こちらの方もぜひご覧になってください。

戸河内町ホームページアドレス <http://www.town.togouchi.hirosima.jp>

# かんたんクッキング!



## 糸こんにゃくとピーマンのきんぴら



- 材料/2人分 1人分(34kcal・塩分1.0g)  
糸こんにゃく……………1/2袋  
ピーマン……………2個  
めんつゆ……………大さじ1/2  
ごま油……………小さじ1

- 作り方  
①糸こんにゃくは沸騰湯でさつとゆでてざるにとり、食べやすい長さに切る。  
②ピーマンは縦半分は切って種を除き、5mm幅に切る。  
③フライパンにごま油を入れて熱し、①②を加えてさつといためて油を全体にまわし、めんつゆを加えてなじませてください。



乙九日炎の祭典  
9月25日(土)  
亀山八幡神社周辺  
見て聞いて歩こう  
15

## ふるさとの四季

芸北植物物語 ④

### ツリフネソウ (ツリフネソウ科)

山の湿地に生える。谷川に群生する。細い柄の先にぶら下がって花が咲き、その姿が帆掛け舟をつり下げたようで、「釣舟草」とつきました。花のしっぽの方が、内側へ巻き込んでいるのが特徴的です。ハウセンカの仲間で、熟した実はさわるとはじけて種子が飛び出します。

ツリフネソウには写真のようなピンク色の花のほか、黄色い花と白い花がよく見られますが、黄色い方はキツリフネソウという別の種で、やや湿ったところに生えます。一方、白いツリフネソウは、ツリフネソウの変種です。

