



広報

げいほく

あさひ高原さわやか森林の朝市

5月9日から毎週日曜日午前8時から午後1時まで
芸北オーケガーデンで開いています。



1999
No. 383



おもいでいっぱい!

第2回国内体験海洋セミナー

B & G財団が主催する平成10年度国内体験海洋セミナーに本町から今年も4人の少年少女が参加しました。

3月28日～3月31日までの4日間、沖縄でのセミナーに雲月小学校の池田朝野さんと吉川善哉くん、美和西小学校の杉本雅洋くん、八幡小学校の政木翔悟くんが参加しました。

毎年行われるこの体験セミナーは船上あるいは寄港地での海洋性スポーツ教室などを通じて海と親しむことはもちろん、規則正しい生活の中で参加者同士の強調と連帯を養い、さらには友情を深めて豊かな人間性を養うことを目的としています。

今回参加したみなさんのレポートを紹介しましょう。

雲月小学校六年

池田朝野



私は、この国内体験海洋セミナーに参加して、とても良かったです。

最初のころは、友達ができなくて、ひとりだったけどすぐたくさん友達ができてとてもうれしかったです。自分から、自分からがとても大切なんだと思います。

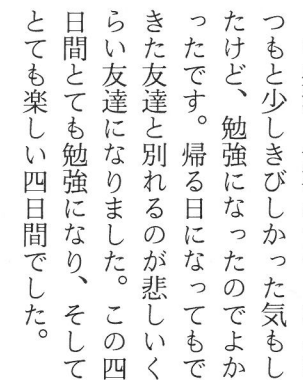
そして、そのできた友達としたマリンスポーツ、自然体験は今でも忘れられません。とても楽しかったです。

沖縄に行って初めてやったカヌーなど初めてばかりでとてもいい体験ができました。山に入らなくてもいい生き物などがいました。とてもわくわくしました。

沖縄の自然を見て、本当にきれいなんだと感じました。大切なんだと思いました。沖縄のどくどくの言葉、歌など見学地や、バスの中で知りました。

雲月小学校六年

吉川善哉



雲月小学校六年

吉川善哉

私はほかにふだんの生活のことも勉強できました。きそく正しい生活、食事のマナーなどいつもと少しきびしかった気もしたけど、勉強になったのでよかったです。帰る日になってもできた友達と別れるのが悲しいくらい友達になりました。この四日間とても勉強になり、そしてとても楽しい四日間でした。



ぼくは、このB & G沖縄国内

海洋セミナーに参加する前に三つの目標を持って参加しました。一つは、まず「沖縄のことを知る」ということです。二つ目は「友達をつくる」ということです。三つ目は「旅行を通していろいろな体験をし、自分のものにする」ということです。

まず一つ目の沖縄のことではまず一番に暑いと感じました。それは芸北では行く一週間前に

雪が降っていたからです。飛行場に着いたとき「もあっ」として蒸し暑かったです。次に家の形はぼくらとはちがっていたことが分かりました。かわらの形もちがうし、へいの作りもちがうからです。それは台風から守るための作りだったからです。そしてもっとすごいと思ったのが海がとてもきれいで、温かくて、サンゴがたくさんあって色もきれいで空と同じような色でした。

次に、二つ目の「友達を作る」ということでは同じグループの人が十人くらいいて、その全員と仲良くなれたし、とくに同じ部屋の人とは、いろいろはしゃぎまわって、とても楽しかったです。三泊四日の旅行では、海に山にいたり沖縄の観光をしてとても思い出になりました。

三つ目の「いろいろな体験をする」ではじめてカヌーに乗りました。先に進みたいのに、ぐるぐるまわるだけで、とても難しかったです。バナナボートではジェットスキーに引張られバナナの形のボートに乗って、しがみついただけで大変でした。

ぼくはこの旅行を通して、友達との大切さ、自然のすばらしさを感じ、感激しました。このセミナーに参加させていただき本当にありがとうございました。



美和西小学校六年
杉本 雅洋



ぼくがこのセミナーに参加したかったのはいろいろな友達をつくって、いっしょに沖繩のことを学んでいきたいからからです。
沖繩では、マリンスポーツ、自然体験教室、ひめゆりの塔、海洋記念公園、パイナップルパークなどを見学してきました。沖繩で、いろいろな教えてもらった中で、ぼくは「さば」という船のレースをしたのがとても

ぼくは、沖繩に行く体験セミナーに参加して、良かったと思います。初めて飛行機に乗れたし、沖繩の文化や有名なものも分かりました。ぼくはパイナップルが有名なのは知っていたけど、紅いもやしサーなども有名なのは知りませんでした。沖繩に着くとバスに乗り、ひめゆりの塔に行き見学しました。

カヌーはちょっとむづかしかったです。二人の息を合わせてこぐのが大変でした。船の真ん中だけがしずんでいく半潜水艦は窓がとうめいになっていて海の中のサンゴや小さい魚が見れました。きれいでした。さばは十人でごきました。「ハイ」「サー」のかけ声で力を合わせてこぎました。伊丹空港出発の組と羽田空港出発組でレースなどをして

最初は友達ができなくて困っていたけど同じ班の人も友達になって話をするようになりました。いろいろなものを見ていい体験ができました。



八幡小学校六年
政木 翔悟

楽しかったです。「さば」としても不安定なので、すぐひっくりかえりそうになりました。でもなれていくうちにみんなと息があって上手にこげるようになりました。れーすで一位にはなれなかったけど、とても楽しかったです。
このことをきっかけにしている所へ行って、いろんなことを知り、たくさんの友達と、また出会いたいです。

ぼくは、ひめゆりの塔に行っても思ったことは、この塔にたくさん人の霊が眠っているんだなあと思いました。その後、本当に戦争の時、兵隊を看病していた人に話を聞いて、沖繩の戦争はすごくひどくて、けがをする人がいっぱいいてたいへんだっただんだと思いました。

楽しかったです。マリンスポーツが終わった後みんなで名護パイナップルパークに行きました。パイナップルパークではパイナップルの花などを見ました。そうして三日目、ぼくたちはグリーンランドプログラムでヤンバルの森に行きました。山の中を歩き、川の中を歩き、アカヒゲを見に行きました。最初は楽だと思っていたけど、山の中に入ってきたようなかんじがしました。川では洪水がおこり流されそうになったけど、ぬれてもがんばって川を歩きました。

農業委員会 だより

任期満了による芸北町農業委員会委員の一般選挙が3月9日に告示され、無投票により13人の委員が、また3月26日の定例町議会で議会の推薦による2人の委員がまきました。

4月26日に新しい委員による委員会が開かれ、会長に市川由和さんが、副会長には堀田博和さんが互選されました。任期は平成14年4月10日までです。



近藤 信雄 (48)
川小田872
(選挙による委員)



安達 久雄 (51)
南門原366
(同 左)



森本 定美 (55)
大暮368
(同 左)



平石 重則 (64)
米沢448-3
(同 左)



鋳口 敏量 (66)
溝口1198
(選挙による委員)



村竹 敏隆 (52)
細見302-1
(同 左)



石橋 誠二 (49)
高野1045
(同 左)



市原 政則 (52)
雲耕581
(農協推薦による委員)



岡田 俊幸 (58)
溝口447
(議会推薦による委員)



井居 勇次 (52)
東八幡原685
(選挙による委員)



岡本 博行 (55)
草安236
(議会推薦による委員)



安達 富幸 (47)
奥原192
(選挙による委員)



前 宝作 (42)
政所255
(選挙による委員)



小田 一雄 (60)
荒神原341
(同 左)



堀田 博和 (51)
西八幡原1769-1
(同 左)



市川 由和 (48)
才乙336
(同 左)

イアンさんの ワンポイント英会話

(Ian's One point English Lesson)

<初級編>

○天気 (WEATHER)

How is Japanese Spring weather?
.....日本の春の天気はどうですか?

It's hot.暑いです。

It's warm.暖かいです。

It's just right.丁度いいです。

It's sunny.天気がいいです。

It's rainy.雨がよく降ります。

How is Scottish Spring weather?
.....スコットランドの春の天気はどうですか?

It's cool.涼しいです。

It's wet.じめじめしています。

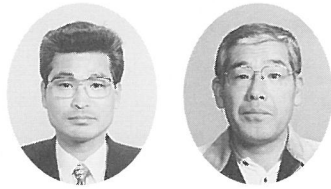
It's windy.風がよく吹きます。

ちなみにイアンさんの故郷「スコットランド」では…
(In Scotland.....)

It's nippy.ちよつと寒いです。
※辞書では「身を切るように寒い」です。

It's brass.すごく寒いです。

地域交通安全活動推進委員に委嘱



宮本洋靖さん (字細見) 萩藪幸一さん (字中祖)

平成十一年四月五日、加計警察署で、地域交通安全活動推進委員の委嘱式が行われ、当町から萩藪幸一さん、宮本洋靖さんの二人が委嘱されました。

地域交通安全活動推進委員は、地域における交通安全に関し「広報啓発」、「協力要請・支援」などを活動任務としています。

交通安全教室、講習などの相談がありましたらお知らせください。

1 日郵便局長で活躍

第66回通信記念日の行事として、一日郵便局長になられた河野さんは、「地域の皆さまに、いつも笑顔と一声を添えて、ひとり暮らしのご老人が安心して暮らせるようにがんばって下さい」と郵便局の職員へ訓辞をされた後、窓口業務や、役場に郵便物を配達されました。

長)で、中野地区総代会会長・河野正義さんが一日郵便局長になりました。

平成十一年四月二十日、



芸北町議会第九回臨時会が、四月十五日に招集され、会期を一日として審議が行われました。今回提出されたのは、専決処分報告三件で、審議の結果原案どおり承認されました。

一、専決処分報告

○芸北町税条例の一部改正
地方税法の一部改正に伴い、三月三十一日付で町税条例を整備したものです。

○平成十年度一般会計補正予算(第八号)
百十九万千円を減額して、総額五十八億七千九百二十万六千円となります。

○平成十年度農業集落排水事業特別会計補正予算(第四号)
財源補正を行い、総額九千四百五十万円となりました。

行政部落総代さんの紹介

芸北町部落総代設置規則に基づく部落総代さんが、改選などにより次のとおりとなりましたのでお知らせします。

(平成11年5月1日現在) ※◎は地区代表

八幡地区		雄鹿原地区		中野地区		美和地区	
八幡1区	山下 久信	雲 耕	今田 平吾	板 村	前山 和彦	移 原	泉 清照
八幡2区	政木 佳則	亀 山	◎折口 定智	奥 中 原	安達 純二	米 沢	岡田 芳英
八幡3区	河野 清隆	大 元	杉本 俊忠	川 小 田	佐々木 繁和	大 暮 上	水迫 昭十
八幡4区	◎政木 和伸	政 所	隠居 吉信	細 見	◎河野 正義	大 暮 下	川口 幸雄
八幡5区	齊藤 辰秋	中 祖	萩藪 太士	才 乙	藤 沢 通	小 原	石路 勇
八幡6区	反田 到	荒 神	沖 一志	大 利 原	藤原 願正	溝 口 枕	長 広 修
八幡7区	表崎 基嗣	吉 見 坂	米田 貞宗	南 門 原	上藤 徳雄	溝 口 2 区	増田 俊幹
八幡8区	下手 清昭	橋 山 城	齊藤 貢	苧 屋 形	岡本 宗悟	溝 口 3 区	増田 保
八幡9区	高田 勝則	空 城	齊藤 勝政	草 安 原	河野 義郎	溝 口 4 区	落合 一幹
八幡10区	河野 光臣			奥 原 橋	安達 隆三	高 野	上迫 文男
				土	小川 幸則	大 谷	◎上手 登

(敬称略)

「いのち」のシリーズ

公用文から考えるもの

「殿」から「様」について

総務課

No. 35

用いた。現在では目下に対してや事務的・公式的なものに用いることが多く、少なくとも目上に対しての私信にはほとんど用いない。

『大辞林』(三省堂)

地方公共団体の活動は、「文書に始まり文書に終わる」と言われています。私たちの日常生活においても単なる口約束で物事を処理し、あるいは記憶力によって、すべてのことを処理することは、極めて不安定で不確

実です。総務課の仕事の一つに、公文書の收受と発送があり、皆さんにお届けする文書もたくさんあります。

住民の基本的人権に関係の深い事務を執行していますが、どんなに細なことでも、適正かつ、確実にを行うために、文書によって事務を処理することが必要です。

広島県は公用文のあて先の敬称を今年四月一日から、「殿」から「様」に統一しました。今までは、何となしに使ってきたことばですが、辞書でみると「殿」には、次のような意味があります。

「人命や官職名などにつけて敬意を添える。古くはかなり身分の高い人に付けても

「殿」は形式的で硬いイメージがあり、総体的に、上から下を見るときといった感じがします。現在も未だ社会のいたるところに封建的な身分階層秩序が残っており、家柄や格式が尊重される風習があります。人間個人よりも家を大切にしてしまう価値観や個人よりも集団を大切にしよう日本人の深層意識を表したものともいえます。

何となしに使ってきた「ことば」にもよく考えてみると不合理なものがあります。まず、気づいたところから変えていくことが、人権尊重の精神を基底にすえたまちづくりだと思います。芸北町もこれから、「殿」から「様」へと移行したいと思えます。

人権感覚にたった仕事の推進の中の一つ、文書の取り扱い見直しは、個人を尊重し支えあう共育、共生のまちづくりにつながることでしょう。

扱芋売買取引仕法の実施につき下方心得の書付

隅屋文庫「麻芋御仕法一件諸扣」

熊申遣いス
御国産麻芋従来上ミ方其外他邦へ勝手ニ売捌来り候義与相聞へ候得共、近来自然与荷仕立籠略ニ相成、就而ハ値段ニも相拘り、約ル処上下之不為ニ落合候趣ヲ以、此度別紙頭書之通り手縮ニ相成候ニ付此旨相心得、扱芋商事いたし候もの共へ早々申聞、右商事いたし候もの人名并是迄取引仕来り候趣相約メ組合限り早々可申出候、勿論別紙之通り手縮ニ相成候上へハ、心得違之義無之実意ニ取計可申、右頭書之趣等難解義も候ハ、無用捨尋出可申、いつれ追々之処ハ木綿改所ニおゐて商事筋之ものへ申談有之候筈ニ候間、此旨も相心得させ置可申もの也

巳二月

山県郡

御役所

割庄屋	○	○	○	○	○
同	○	○	○	○	○
同	○	○	○	○	○
同	○	○	○	○	○
同	○	○	○	○	○
同	○	○	○	○	○

(出典 広島県史)

右の資料は、江戸時代に郡役所から庄屋にあてた文書です。
差し出し人が、あて先より高い位置にあり、封建社会の上下社会を表しています。

「いのち」のシリーズについてのご意見、ご感想、ご質問をお寄せください。
総務課「広報いほく」係まで。

芸北の自然の素晴らしさを確かめて下さい。 自然の大切さを学んでください。

～ 高原の自然史4号 発行 ～

この度「高原の自然史」4号を発行しました。これには、9編の芸北町をはじめ西中国山地の自然に関する論文が載っています。学術資料として専門家はもちろんです。約160点のカラー写真が載っており、誰でも楽しむことのできる自然の本です。これまでに1～3号まで発行しており、この度ケースをつけて4冊を1セットとし10,000円で販売しています。是非この機会にお求めください。ご入用の方は芸北町民文化ホールへお申し込みください。

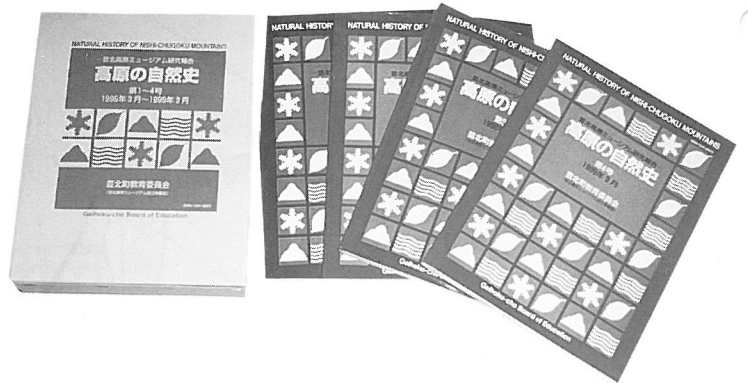


TEL 5-0070

1～4号の内容

- 1号** 湿原／種子植物／陸淡水産貝／カワシンジュガイ／チョウ／淡水魚／両生類／爬虫類／鳥類／哺乳類
444ページうちカラー107ページ カラー写真約800点
頒布価格 町民5,000円 送料別途
町外6,000円 送料別途
- 2号** 種子植物／ブナ原生林／トンボ／サツキマス／ミヤマホオジロ／哺乳類
140ページうちカラー29ページ カラー写真約240点
頒布価格 町民2,000円 送料別途
町外2,500円 送料別途
- 3号** 地形と地質／シダ植物／湿地植生／植生変遷／ハコネサンショウウオ／エナガ／講座記録
146ページうちカラー16ページ カラー写真約80点
頒布価格 2,000円 送料別途
- 4号** 湿原の植生／ブナ林／カミキリムシ／アリ／タカチホビ／エナガ／哺乳類／イノシシ／人口動態
164ページうちカラー21ページ カラー写真約160点
頒布価格 2,000円 送料別途

〔5号以降も刊行予定〕



わくわくワークショップ

牧野富太郎翁の足跡を訪ねる『探草会』

1933年と37年の2回、八幡高原を訪れた世界の植物学者牧野富太郎博士はカキツバタに感動して、一句詠まれています。今年6月4日にはこれを記念して千町原に句碑が建立されます。

今回は博士の足跡をたどりながら、千町原・苅尾山で植物観察をし、苅尾の頂上で弁当を食べる予定です。ぜひ、お申込みご参加ください。

期 日 6月6日(日) 9時～15時
フィールド 芸北町八幡 千町原・苅尾山
案内者 和田秀次(高原の自然史編集委員)
白川勝信(広島大学総合科学部)
渡辺園子(芸北町民文化ホール)

集合場所 芸北町民文化ホール
集合時間 午前9時
参加費 町民1,000円・町外2,000円
その他 弁当の注文も受けます。
(実費徴収)
小雨決行、雨具をご用意下さい。

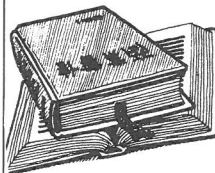
申し込み先 芸北町民文化ホール
TEL 5-0070

申込締切 5月31日(月)

こちら文化ホール図書室です！

文化ホールの図書の貸し出し方法は簡単で、読みたい本を選んで事務室で図書カードを袋に入れるだけです。返却はそれを元に戻します。もし、文化ホールが閉まっていたら、玄関横にあるブックポストにご自分の名前を書いたメモをつけて入れておいて下さい。また、移動図書館車「どんぐり号」も月1回ですが、巡回しています。本を読みたい方、お気軽にご利用下さい。お待ちしております。

〔新着図書情報〕



- ☆学校崩壊 河上亮一
- ☆ネガティブ 赤川次郎
- ☆老人力 赤瀬川原平
- ☆ももこの話 さくらももこ
- ☆兄弟 なかにし礼
- ☆五体不満足 乙武洋匡 他

県立図書館のみのり号が6月24日(休)に来町します。本を借りている人は、18日までに返してください。

- 妻入院させた家事の重さ知る
- 休耕田増えて日本の末を見る
- 紫だんご三兄弟に押され気味
- 夜の風優しい母を偲ばせる
- 春陽気八十路玉遊ぶゲート場

川柳句集「標」より

志津香 幸子 夕雨子 美之 千草

川柳

指導 末田 宏

健康と福祉の窓

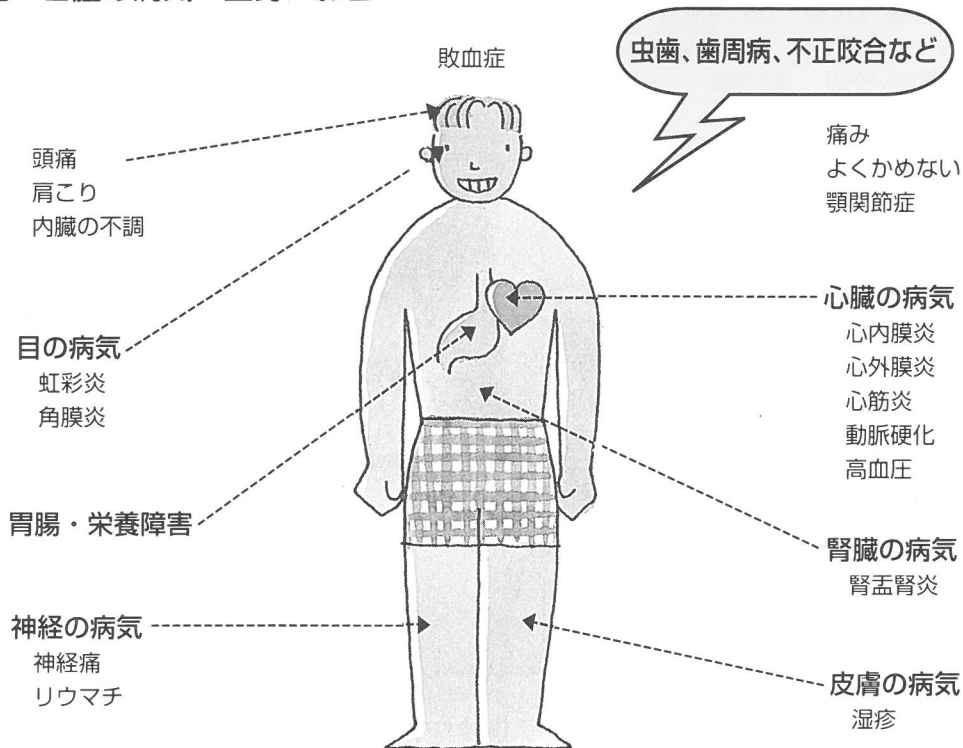


歯・口腔は全身の健康に関わっています

……………歯・口腔の病気と全身の病気の関連……………

★全身の病気（糖尿病、喫煙、腎疾患、ストレス、骨粗しょう症、消化器、呼吸器の病気の症状など）→歯や口腔の健康に影響を及ぼす

★歯・口腔の病気→全身に影響



歯周病を予防しよう

歯周病の進行 CHECK POINT 症状を読んで、自分の歯を口腔写真と比べてみましょう。

	模式図	症 状	診察初見	口腔写真	レントゲン写真
歯肉炎 G1		<input type="checkbox"/> 歯を磨くと出血することもある <input type="checkbox"/> 歯肉が赤くなる部分がある	歯ぐきに慢性的の炎症が起こっている状態。ポケットが形成されている。		
軽度 歯周炎 P1		<input type="checkbox"/> 歯が浮く感じがする <input type="checkbox"/> 歯磨きでいつも出血する <input type="checkbox"/> 歯がむずむずする	歯ぐきの炎症が進み、歯と歯ぐきの境目にポケットが完全にできる。歯槽骨の破壊も始まる。		
中程度 歯周炎 P2		<input type="checkbox"/> 歯が長くなった感じがする <input type="checkbox"/> 歯ぐきを押しと膿がでることがある <input type="checkbox"/> 激しい痛み	ポケットの深さが深くなり、歯槽骨も減り始める。		
重度 歯周炎 P3		<input type="checkbox"/> 歯がぐらぐらする <input type="checkbox"/> かめない <input type="checkbox"/> 口臭がひどい	歯槽骨の破壊が進み歯がぐらぐらするようになる。		

初期はブラッシングで治るが……

歯周病を予防するには、食後すぐのブラッシングが必須です。歯ブラシだけでなく歯間ブラシやデンタルフロスも使ってていねいにみがくことが大切です。

比較的軽い症状であれば、こうした簡単なケアだけでも治りますが、歯と歯ぐきの間に歯周ポケットができると、ポケットの中に入った歯石(歯垢のかたまり)までは自力で取り除くことはできません。半年～1年に1度は歯科医院で歯石除去やスケーリングをしてもらう必要があります。

前ページの下の図のように、P2～P3まで歯周病が進むと、治療が長引きます。重症の場合は歯ぐきを切開して細菌や歯石を取り除くなど、外科的な治療を行うこともあります。炎症がひどくならないうちに、診療を受けましょう。



免疫力の低下も原因のひとつ

歯周病には、慢性病などの疾患が影響している場合があります。免疫力が低下している人は歯周病になりやすいため、ストレスや疲れをためないこと、睡眠と栄養を十分にとることが必要です。

また、糖尿病の人は歯周病にかかりやすく、かかると急激に悪化するので要注意です。糖尿病の人がたばこを吸っていると、普通の人より20倍も歯周病にかかりやすいといわれています。その他にも、肝臓病、胃腸病、飲み過ぎ、疲れ過ぎ、ビタミンの欠乏、性ホルモンの失調なども原因になりますので、歯の清掃とともに体の健康にも気を配ることが大切です。



歯周病は生活習慣病

歯周病は、歯みがきの習慣をはじめとした毎日の生活習慣と密接に関係しています。

食生活の面では、砂糖、脂肪の摂取が多く、ビタミン、ミネラル、食物繊維などが不足しがちな人に起こりやすいのが特徴です。また、朝食を抜いたり、外食が多い人も歯周病にかかりやすい傾向にあります。

たばこを吸う習慣のある人も注意が必要です。ヘビースモーカーの人は、四六時中歯と歯ぐきの間にヤニがこびりつきます。また、歯肉の血液循環を悪くするなど、歯周組織への影響は甚大です。

歯周病が気になる人は、自分の生活習慣に要因がないか、確認してみましょう。



若年化の進む歯周病

子どもの頃は、口の中の自浄作用や細胞組織の活動が活発なため、歯周病にはなりにくいといわれてきました。しかし、5～14歳までの間にすでに4割近くが歯周病の初期症状である歯肉炎にかかっており、近年増加の一途をたどっています。

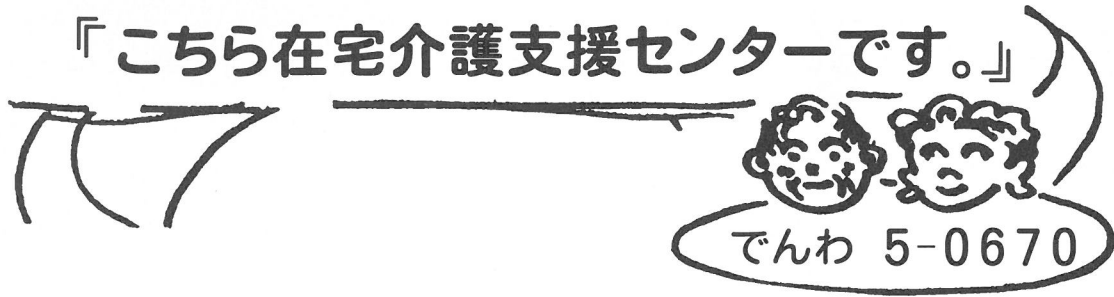
原因のひとつに、食生活の変化があげられます。おやつにはチョコレート、ガムなどの甘いお菓子や加工食品などやわらかいものを食べるが多くなりました。また、子どもは歯みがきの仕方を十分に会得していないことも原因のひとつです。

▶ 歯周病チェック⑩ ◀

ひとつでもチェックした人は早めに歯科医院へ行きましょう。(先に行くほど重い症状です)

- 歯ぐきはピンクではなく、赤色をしている。
- 歯ぐきがはれている
- 歯ぐきから血が出ることもある
- だ液がねばねばしている
- 歯が浮く感じがしたり、むずむずする
- 歯が長くなった気がする
- 口臭がある
- 硬いものがかみにくくなった
- 歯ぐきを押しと膿がでることがある
- 歯がグラグラする

「こちら在宅介護支援センターです。」

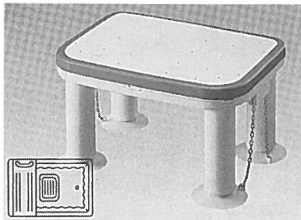


～今月は「福祉用具」についてです～

高齢者や障がい者が住み慣れた地域や家庭で安心して暮らしつづけるために、またできるだけ自立して社会に参加していくために、福祉用具があります。福祉用具といっても、個人的に使う補装具から、高齢者が普段の生活のなかで使う車いすや入浴補助具まで現在ではその範囲はたいへん広がっています。そうした福祉用具がより使いやすくなって普及すれば、それを使う人の生活範囲も広がっていきます。今月は福祉用具の紹介をします。

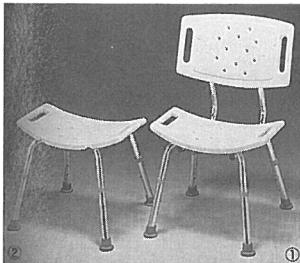
【入浴するときの福祉用具】

〈浴そう内いす〉



浴そうの中に置いて使います。座ったり、踏み台にしたりします。

〈シャワーいす〉



体を洗うときのいすとして利用します。座る面に握り手がついていて体を支えることができます。

〈シャワー用車いす〉



部屋よりすぐふろへ移動し、そのままシャワーが浴びれる車いすです。

〈自操用車いす〉



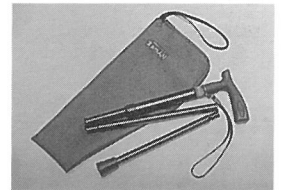
移動のために使用者が自分で操作できる車いすです。

〈介助用車いす〉



介助者が操作する車いすです。

〈折りたたみ杖〉



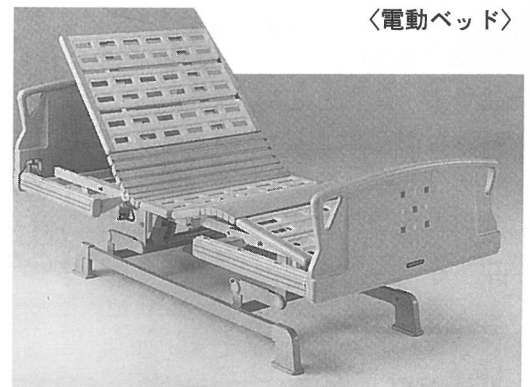
携帯に便利な折りたたみ式の杖です。

〈ポータブルトイレ〉



トイレまで行けない、周に合わないときにトイレがわりに使えます。

〈電動ベッド〉



手元のスイッチで、背やひざの部分を上げ下げできます。また、ベッド本体の高さ調節も手元のスイッチでできます。

☆一メモ…介護実習普及センターをご存じですか？

【実際に見たり触ったり、相談できる施設が家庭介護をサポートする】

福祉用具が高齢者やその家族に有効であることがわかっていても、それを見たり使ったり、あるいは用具について相談したりする場が少なかったのが今までの現実でした。そこで、厚生省は市町村に在宅介護支援センター、都道府県にはより規模の大きい専門的なセンターとして介護実習普及センターを整備して用具の展示・相談を行うことを計画推進しています。

介護実習普及センターとは、まだ聞き慣れないものですが、現在全国に27か所を開設し、将来的には全都道府県に設置する予定です。この施設は、福祉用具の展示・相談とともに、一般の人に介護知識や技術を理解してもらうことを目的としています。それによって高齢社会をみんなで支えていこうというわけです。

『おとしよりの在宅ケア』NHK出版発行より

※広島県には「広島県介護実習普及センター」があります。

住所：広島市南区皆実町1丁目6-29（広島県健康福祉センター2階） ☎ 082-254-1166

保険証を交付します

国保に加入すると、各世帯ごとに保険証（国民健康保険被保険者証）が交付されます。保険証は、国保の被保険者であることを証明するとともに、お医者さんにかかるときの受診券になります。大切にとりあつかいましょう。

保険証のとりあつかい方

1. 新しく保険証を受け取ったときは、記載事項と有効期限を確認しましょう。
2. 受診するときには、かならず医療機関の窓口へ提出しましょう。
3. 保険証の貸し借りは禁じられています。
4. なくしたり、よごして使えなくなったときは、窓口で再発行の手続きをしましょう。
5. 会社に勤めたり、他の市区町村へ転出する場合は、ただちに保険証を返しましょう。
6. 有効期限が切れたり、コピーした保険証は使用できません。

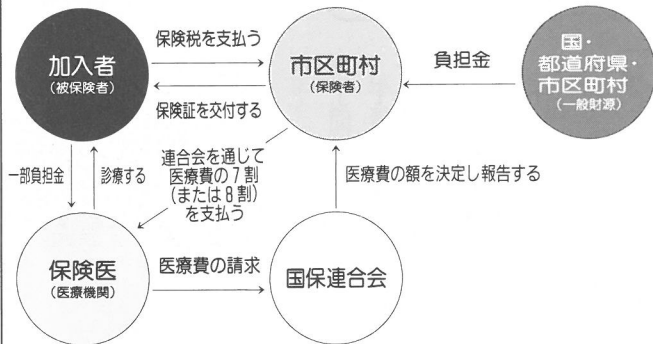
国保のしくみ

国保があなたをささえます

- ① 保険証を交付します
- ② 国保でお医者さんにかかることができます

国保をささえるのはあなたです

- ① 保険税を支払います
- ② 医療費を大切にします



退職者医療制度に該当する人の場合

退職者医療制度に該当する人の場合には、「退職被保険者証」が交付されます。



老人保健制度で医療を受ける人の場合

老人保健制度で医療を受ける場合には、国保の保険証に加えて「医療受給者証」と「健康手帳」が交付されます。



保険証がもう1枚必要なとき

保険証は、1世帯に1枚が原則です。しかし、家族の中で長期の旅行や修学のために一時的に他の市区町村に住む人がある場合には、申請によりもう1枚保険証が交付されます。

国民年金

● お問い合わせ先 住民福祉課 年金担当まで

未納が続けば年金はゼロ
老後の年金は25年加入が条件です

将来、老齢の年金を受け取るためには、国民年金の保険料納付期間が少なくとも25年以上あることが条件（満額の年金には40年必要）になります。25年に満たない場合は、国民年金からも厚生年金からも年金は支給されず、会社員として厚生年金の保険料を納めた期間もムダになってしまいます。

※公務員や教員として共済組合に加入していた人も同様です。

※保険料の未納は2年以内なら後から納付できますが、それ以降は時効となってしまいます。

あなたは25年をクリアできる？
厚生年金の加入期間は国民年金の加入期間

会社員として職場の厚生年金に加入していた期間は、自動的に、国民年金に加入した期間になります。会社員だったことのある人はその期間が将来の年金に必要な「25年」に含まれているわけです。

国民年金あつての厚生年金
基礎年金プラスαの年金が受けられます

国民年金は国民全員に基礎年金を保障する制度。厚生年金からは基礎年金に上乗せした年金が加入期間と賃金に応じて支給されます。国民年金の保険料納付期間（厚生年金の加入期間も含まれます）が25年以上あれば、65歳以降、老齢基礎年金と老齢厚生年金の両方から年金が受けられるほか、一定の要件を満たせば、障害者になったときには障害基礎年金と障害厚生年金が、亡くなった場合には遺族基礎年金と遺族厚生年金が受けられます。

お知らせ情報

B&G海洋センターの 利用回数券ができました

芸北町B&G海洋センターではこのたび、皆様のご要望にお応えして運動公園町内利用回数券を販売することになりました。

この券は11枚綴り(1000円)で海洋センター事務室で販売しています。どうぞ、ご購入のうえ、当センターをご利用ください。

献血に ご協力ください

移動献血車が芸北町にやってきます。

献血は今まで16歳から65歳までの方であったものをえ今回から65歳以上の方でも、60歳から65歳までの間に献血経験のある方に限り69歳までできるようになりました。

●日時
5月31日(月)

午前10時～11時30分
午後0時30分～3時30分

●場所

芸北町民文化ホール

●お問い合わせ先

住民福祉課 ☎5-0111

グループホームを 始めます

痴呆対応型共同生活支援事業(グループホーム)を川小田にある松籟荘で始めます。

●対象者

概ね65歳以上の中程度の痴呆性高齢者で、共同生活を送ることに支障のない方で、家庭環境などにより、家庭での介護が困難な方を対象とします。

●お問い合わせ先

芸北町社会福祉協議会

☎5-0144

在宅介護支援センター

☎5-0670

ホリスティックセンター

☎5-0880

犬の登録・狂犬病予防注射を行います

	月日(曜日)	実施場所	実施時間	
生後91日以上の犬は一生に一度の登録と年一回の狂犬病予防注射を受けることが義務付けられています。今年、次の日程で登録と狂犬病予防注射を行いますので今回必ず受けてください。すでに登録されている方は、送付しております案内ハガキをご持参ください。	6月1日(火)	小原コミュニティセンター前	10:30～10:50	●料 金 犬の登録手数料 3,000円 狂犬病予防注射実施料 2,500円 狂犬病予防注射済票交付手数料 550円 6,050円 平成7年4月1日以降の登録済の場合(犬の登録手数料は不要) 3,050円 ※犬の死亡や飼い主の変更などの際には必ず届出てください。(印鑑・犬の鑑札・通知ハガキを持って来てください。犬の死亡届・変更届は役場でも手続きができます。)
		大暮老人集会所前	10:55～11:05	
		大暮新田宅前	11:10～11:20	
		細見中集会所前	11:30～11:50	
		中野駐在所前	13:10～13:30	
		役場美和支所前	13:50～14:10	
		枕会館前	14:20～14:25	
		溝口2区集会所前	14:30～14:40	
	溝口老人集会所前	14:45～15:00		
	6月2日(水)	役場八幡支所前	10:30～10:50	
		亀山振興センター前	11:00～11:10	
		芸北町農業構造改善センター前	11:20～11:45	
		橋山老人集会所前	13:10～13:20	
吉見坂齊藤宅前		13:30～13:40		
10月21日(木)	農協中野支店前	14:00～14:20		
	才乙ロジ前	14:30～14:45		
	10月21日(木)	上記の日に登録、注射できなかった犬に実施します。		

町の人口 (4月末日現在)

		前月比
総数	3,231	(-16)
男	1,582	(-10)
女	1,649	(-6)
世帯数	1,042	(-1)
面積	253.63km ²	

5月の納税等

(納期限：5月31日)

- 国民健康保険税 第2期分
- 国民年金保険料
- 水道使用料

今月から国民年金保険料の口座振替日が毎月25日に変わりました。
金額の確認お忘れなく。

6月の心配ごと相談

- とき 11日(金)
- ばしょ 仙水園
- とき 25日(金)
- ばしょ 仙水園

社会福祉資金寄附

次の皆様からご厚志をいただきました。ここに掲載し、お礼にかえさせていただきます。

■見舞返礼にかえて

土橋 石田 竹雄 様
東八幡原 八房ちえ子 様
橋山 齊藤 和文 様
政所 藤原 ソウ 様
才乙 岡本 康男 様

■香典返しにかえて

才乙 岡本 康男 様

—ありがとうございました。

芸北町社会福祉協議会

ホームヘルパー 受講生募集

平成11年度広島県ホームヘルパー養成研修が行われます。

対象者

ホームヘルプの仕事をすることを希望される方で、研修の全課程の50時間(2ヶ月間に9~10日の日程で行われる)に参加できる人。

内容

ホームヘルパー3級課程の研修です。

実施会場

千代田町会場

申込締切日

6月30日(水)

申込み問い合わせ先

申込書は社協にあります。詳しくは芸北町社会福祉協議会へお問い合わせください。

☎ 510144

福祉医療費助成事業・療養援護事業があります

住民福祉課

1. 福祉医療費助成事業

次のような制度があります。該当される方は申請手続きをしてください。

区分	対象者	所得制限	給付範囲
老人医療費	* 68歳・69歳 * 65~67歳のひとり暮らし老人	対象者の属する世帯の生計を主として維持する者 →町民税非課税	総医療費と保険給付額との差額。但し、老人保健法の規定の例により、算定した一部負担金に相当する額及び入院時食事療養費に係る標準負担額を控除した額。
重度心身障害者医療費	* 身体障害者手帳所持者(1~3級) * 療育手帳所持者(A, A, ㊸)	本人→老齢福祉年金の規定を準用 扶養義務者→特別児童扶養手当の規定を準用	総医療費と保険給付額との差額。(老人保健法による医療を受けることができる人については、同法の規定による一部負担金の額。)但し、入院時食事療養費に係る標準負担額を除く。
乳幼児医療費	* 0歳児 * 1歳児 * 2歳児	所得制限なし	総医療費と保険給付額との差額。但し、入院時食事療養費に係る標準負担額を除く。
母子家庭医療費	* 18歳年度末までの児童を現に扶養している女子及びこれに準ずると知事が認めた女子 * 配偶者のない女子に扶養されている18歳年度末までの女子 * 父母のない18歳年度末までの児童	所得税非課税世帯	総医療費と保険給付額との差額。但し、入院時食事療養費に係る標準負担額を除く。

2. 療養援護事業

重度心身障害者医療・乳幼児医療・母子家庭医療の受給者の方で、1ヶ月のうちに15日以上継続して入院し、食事療養費などを負担されている場合、月額1万円の療養援護金が給付されます。但し、他の公的負担医療を受けている方で、自己負担がない方は対象になりません。

申請手続きに必要なもの

- ◎入院期間が確認できる書類(領収書など)
- ◎被保険者証
- ◎医療受給者証
- ◎印鑑

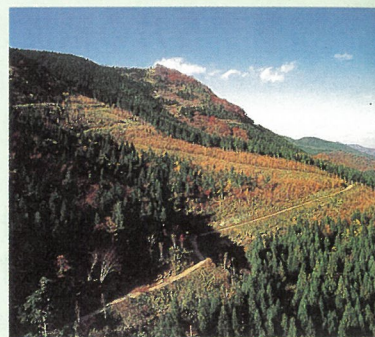


〈大朝町〉

森林浴と温泉浴で

リフレッシュ!

田原温泉五〇〇〇年風呂の西に位置する大朝町で二番目に高い丸掛山(標高一〇〇二m)と三番目に高い熊城山(標高九九八m)の一円が「熊城山生活環境保全林」となっており、舗装された管理道、頂上まで続く遊歩道等が整備されており、「天狗の森(天狗シデ群生地)」、「さくらの森」、「広葉樹の森」、「



▲頂上まで続く整備された遊歩道

ナノの森」、「針葉樹の森」へと続く管理道、遊歩道沿いには、モクレン、ツツジ、モミジなど百種類以上三万本余りが植えられ、四季折々に森林浴や野鳥の観察が楽しめます。

山頂へは三つのルートがあり、一つは、「天狗シデ」群生地を起点とする遊歩道から上がるルート。二つめは、管理道を車で丸掛山七合目付近まで行き、そこから登山道を使うルート。三つめは、天狗シデの北側にある町道田原枕線側からの遊歩道を使うルート。

時間、体力有り、自然散策を楽しみたい方は、第一ルートで山頂までどうぞ。

お勧めのコースは第二ルートで、管理道終点付近には駐車スペース、便所のある東屋もあります。そこから登山道に登ること三十分で丸掛山頂上へ。山頂からの眺めは最高で、整備されたばかりの天狗の里公園や中国平和記念墓地公園も見渡せます。森林浴もたっぷり楽しんだ後は、ふもとの田原温泉五〇〇〇年風呂で汗を流し気分もリフレッシュしてはどうですか。

▲天狗シデ群生地「天狗の森」

ふるさとの四季

芸北植物物語 ①

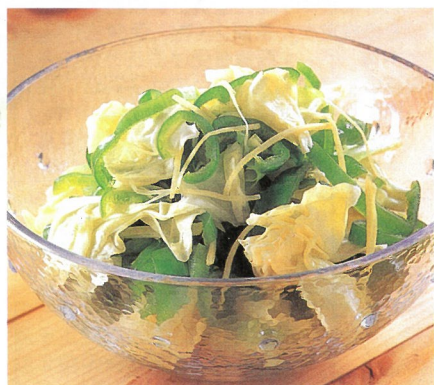
カキツバタ (アヤメ科)

湿地に生育し、1mほどになります。5~6月頃に2~3個の花を咲かせます。

カキツバタ(燕子花)は、花の形がツバメの羽を広げながら飛び立つのに似ているところからついたという説と、昔この花の汁を布に染める行事があったことから「書き付け花」と言ったことから来ているという説があります。万葉集にも詠まれ、芸北町でも1933年に植物学者、牧野富太郎博士が八幡地区のカキツバタ群生地で「衣(きぬ)にす(摺)りし昔の里か燕子花(かきつばた)」という句を詠んでいます。



かんたんクッキング! ピーマンとキャベツの塩水漬け



- 材料/4人分
1人分(19kcal・塩分1.2g)
- ピーマン 5個(125g)
- キャベツ 4枚(200g)
- ④ { 水 大さじ2½
- しょうがのせん切り ½かけ分
- 塩 小さじ2
- 作り方
- ①ピーマンは縦半分に切って横3mm幅に、キャベツは一口大に切る。④は混ぜ合わせる。
- ②ビニール袋に野菜と④を入れ、冷蔵庫に1晩おく。
- ③汁を絞って鉢に盛る。

出演団体 川小田・小原・高野
長尾組・雄鹿原上組
荻屋形・大暮 他



場所 芸北町民文化ホール
主催 芸北町神楽団連絡協議会

芸北町神楽研究発表大会

日時 平成11年6月27日(日)

見て聞いて歩こう

13