



広報

げんぼく

スタートダッシュ!

8月18日、第6回芸北ジュニアローラーズキー大会が
荒神原周辺で開かれました。

小学生4年から高校生まで、男女計47人が小雨降る
なか、息巻弾ませ頑張りました。

1998

10

No.375

8月9日 集中豪雨発生! 本町被害総額23億円に達する

八月九日早朝の局地的集中豪雨は、本町の雄鹿原、中野北部地区を中心に家屋浸水、護岸決壊、道路崩壊及び農地冠水など大変な被害をもたらしました。

また、国道一八六号線で二ヶ所通行不能になるなど、町民生活にも大きな影響を与えました。

幸い人命には被害が及ばなかったものの、全面復旧には相当な期間がかかると思われます。

二期目就任ごあいさつ 災害お見舞申し上げます

芸北町長 増田邦夫



暖冬雪不足、そして長梅雨と続いた今年の異常気象は、遂に去る八月九日早朝より十一時迄の間に本町に一九七・五ミリ（八時〜九時の時間雨量七二・五ミリ）と言う未曾有の集中豪雨をもたらし雄鹿原そして中野北部地区を中心に甚大な災害が発生しました。

さて不肖私、先般の任期満了による芸北町長選挙におきまして町民の皆様の力強いそして温かいご支援をたまわり無投票当選の栄を頂き再び町政の重責を担うこととなりました。もとより微力ではありますが町民の皆様からお寄せ頂いた信頼と期待にお応えすべく町政の進展に渾身の努力を傾倒するつもりであります。ひきつづきよろしくお願い申し上げます。

今、二十一世紀の幕明けを目前に控えて、我が国の社会、経済システムは戦後五〇年間にわたって培って来た仕組みが大きく変革しようとしています。世界が一体化し物流、資金、情報が自由に移動する時代の潮流に乗り遅れないよう誇りと自信をもって二十一世紀を迎えなければなりません。今後確実に進んで参ると思われる地方分権に備

えて一層個性ある地方自治の確立を期さねばなりません。私はこの四年間、めまぐるしく変化する厳しい社会経済環境の中で町民の皆さんと共に汗流して、新しい世紀の扉を開くために「住みたい、住んでよかった芸北町」の基礎づくりに取り組んで参りましたが第三次長期総合計画に盛り込まれた諸事業も昨年十二月中山間地活性化モデル事業の指定等によって、いまその緒についたばかりでありまして愈々これからが本格的着手の段階であります。

私の町政第二期目の課題は長期総合計画に盛り込まれたプロジェクトの一つ一つを町民の皆さんのご理解とご協力を得ながら着実に実行することが使命であると考えます。

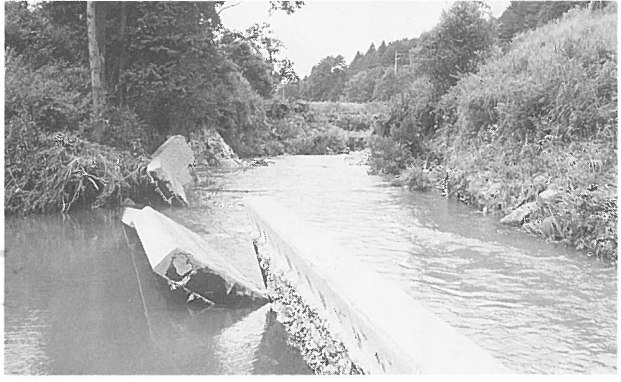
(1) ここに住むすべての人びとが大切にしたいながら豊かな自然を誇りとして香り高い文化を造り上げなければなりません。人づくりは町づくりを基本に人づくりのための支援を進め、また今日の少子化の進展の中で小学校統合や幼児教育の環境整備を図ります。

(2) 進行中の芸北オークガーデンを拠点にそれぞれの地域の特性を生かした「ふれあいと交流

被災された町民の皆様方に心よりお見舞を申し上げる次第であります。町といたしましては早速被害の全容実態把握に鋭意努めますとともに国、県とも協議しながら災害復旧に全力を傾注して参ります。何しろ近年に

(次頁へ続く)

今回の集中豪雨は局地的に被害をもたらしました



一時、通行不能になるところもたくさんありました

平成10年8月9日 集中豪雨による被害状況

(8月28日現在)

被害区分	被害内容	被害額(千円)	被害区分	被害内容	被害額(千円)	
住家	床上浸水	6 棟	農林水産施設	田(流失・埋没)	51 箇所 104,530	
	床下浸水	41 //		畑(流失・埋没)	8 //	14,300
非住家	全壊	1 //		農道	13 //	17,900
	半壊外	2 //		水路	12 //	17,900
公共建物	保育所	1箇所 130		頭首工	7 //	19,700
	小学校	1 //		林道	25 //	144,005
	その他	1 //		橋梁	1 //	7,000
公共土木施設	町道	28 //		水稲	31 <small>ヘクタール</small>	12,594
	普通河川	52 //		野菜	8 //	41,050
	県道	21 //		牧草	6 //	1,800
	県河川	14 //	家畜	2 頭	160	
	砂防	3 //	被害総額	23億5,691万9千円		
	治山	19 //				

(前頁より続く)
 の町づくり」年間入込客一〇〇万人の町づくりを進めます。
 (3) 基幹産業である農業は米問題に見られるごとく中山間地農業は厳しい試練の中にあります。が自然環境保全型農業やバイオ技術を活用した新しい農業、若者に魅力ある産業おこしを是非とも成功させねばなりません。
 (4) 快適な定住環境の整備や町内二十分圏構想による国道、主要地方道、県道、町道の整備促進は一層の急務と考えます。
 (5) とどまることを知らない高齢化、少子化の進展の中で安心して暮らすことのできる充実

した福祉のまちづくりが急がれます。平成十二年からはじまる介護保険制度に備えて、在宅福祉に加え施設福祉の充実のため、小規模特別養護老人ホームを本町に近く着工します。また安心して子育てができる児童保育施設の整備も早急に手がけたいと思います。
 (6) 二十一世紀に向け町民の皆さんが大きな希望と共通の目標をもって町づくりの意識を高揚していただくため、二〇〇五年(平成十七年)に冬季スキー国体を芸北町に招致するための運動を展開します。
 以上のことを推進することによって担い手となる若者の定住促進につながる相乗効果があると確信しています。

二期目の町政を担当するにあたり私の所信の一端を申し上げます。
 地方分権、地方の時代にふさわしく、町民の皆さんの英知を集めて、町が生き生きと活力に溢れ、「躍動する芸北二十一世紀」のために初心にかえって町政推進に当る決意であります。

どうか町民皆様のご理解をたまわり、町政執行へのご協力を切にお願い申し上げます。豪雨災害のお見舞いと町長再任のご挨拶といたします。



おもいでいっぱい!

海外体験クルーズ参加レポート

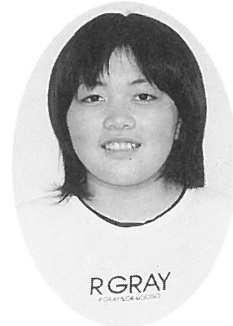
B & G財団が主催してきた海外少年の船が今回から「海外体験クルーズ」と名称を改め八月一日から十二日、東京とグアム・サイパンの間で開催されました。今回のクルーズには芸北分校の菅川さんと四郎田さんの二名が参加してマリンスポーツなどの船上研修等を受けました。

このクルーズは、船上あるいは寄港地での海洋性スポーツ教室や教養講座などを通して海と親しむことはもちろん、規則正しい生活の中で参加者同士の協調と連帯の精神を養い、さらには友情を深めて豊かな人間性を養うことを目的としています。

なお参加費については、半額をB & G財団が負担し残りの半額を町が負担しています。今回参加した皆さんのレポートを紹介します。

海外体験クルーズ を終えて

加計高校芸北分校
四郎田 直 美



今回「少年の船」に参加して、とてもよかったですと思いました。でも最初は不安でした。船の中に入ると、知らない人がたくさんいました。部屋の人とは話しているうちにすぐ友達になりました。二、三日とたつうちにだいぶ慣れるようになりました。船の中では酔わなかったです。船の中では、研修などたくさんありました。救急法など、いろいろためになる事を教わりました。けっこう大変なこともありました。朝六時三〇分起床は自分にとって早すぎる時間だったけど、早起きもいいなと思いました。洋上大運動会もありました。応援合戦があり、組ごとにやりました。他の組もとてもよかったです。運動会で優勝は無理だったけど、チームワークが深

まりもつと仲良くなれたと思います。

船の上での運動会は、どんなのだろうと楽しみでした。この運動会でチームが一つになりました。

八月五日にグアムに到着しました。とても透き通った海で感激でした。この日は、マリンスポーツをしました。初めてでした。

私が一番楽しかったのはドラゴンボートです。風が気持ちよかったです。カヌーをこぐのは思ったより難しかったです。大変でした。

海は、日本と違う色をしているので、日本の海は汚いと思いました。買い物もできたので、うれしかったです。グアムの人とのパーティーもありました。とても暑かったです。

夜には、GOOD WELLパーティーがありグアムの人たちが話してきました。ダンスもあって楽しかったです。グアムの人たちと話してきて英語の勉強にもなりました。

いろいろな国の人と話そうと思うと、英語が大事なので習っておくと便利なのがよくわかりました。

サイパンでは一日間だけでしたが、とても楽しかったです。

グアムやサイパンを離れる時は何だかもつといたいと思います。良かったです。

また、船の中の生活に戻った時は少し寂しいと思いました。日が一日と過ぎていくと同時に、少年の船で出会った友達と別れる日が来ると思うと、もつとこの船にいたいと思しかったです。

私が一番勉強になったことはマリンフォーラムです。地球環境について班ごとに意見をまとめて発表しました。公害の名前は数え切れないほどあるのでびっくりしました。自分のできることからやるようにしたいなと思いました。

このクルーズに参加しているいろいろな事を学びました。私は星座教室が好きでした。さそり座とか夏の大三角形などいろいろな星座が見えたのが、とてもうれしかったです。きれいでたくさん見えました。

こんなにくさんの人と生活するには、一人一人自覚を持ってマナーを守ることが大切です。こんなにもいい思い出が作れて本当によかったです。少年の船に参加して、普段できない事ができたので心に残りました。一生忘れられない思い出になることでしょう。

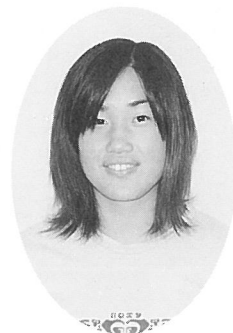
少年の船で出会った友達と別れる日が来ると思うと、もつとこの船にいたいと思しかったです。

海外体験クルーズ

を終えて

加計高校芸北分校

菅川 裕美



ものすごい不安を抱えて、この体験に参加しました。船に乗るまでは、芸北町から一緒に行った友達とずっと一緒にいました。

でも、すぐにほかの友達ができ、不安もなくなり、旅がとても楽しくなりました。

グアムに着くまでには、船上でいろいろな活動がありました。その中でも私の思い出は、洋上

大運動会です。組別に分かれて、綱引き・玉入れ・応援合戦をしました。

私たちの組は、あまり力がなく綱引き・玉入れは、負けました。でも応援合戦では、すごい

ダンスをしたら、応援合戦賞が取れました。優勝は無理だったけど、賞が一つ取れてうれしかったです。記念にみんなで写真を撮りました。

日本を離れると、猛烈に暑くて船のデッキに出ただけで肌が焼けました。久しぶりに、晴れた空を見ました。

船に乗っていると、気持ち悪くなる人もいましたが、私は平気でした。

四日間船の上では、海ばかりで景色も変わらず、面白くないだろうと思っていました。けれども、飽きない美しい海でした。

船長は鯨が見えたとおっしゃったけど、私は一度も見ることができず残念でした。

ショッピングは私にとって、とてもうれしい事で、いろんな所を友達と回りました。人がいっぱいいて、迷子になりそうでした。お店では友達と、ヤシの実のジュースを買って飲みました。ジュースはあまり美味しくはなかったけど、飲み終わって後に、ヤシの実を切り取って

実を食べさせてもらいました。それを、二人でわさびとしょう油をつけて、食べました。それがすごく美味しく、みんなに勧めていました。

島内観光でグアムにある白い大きな教会に行きました。全部白くて感動しました。

最後の日は、ジャングルみたいな所を歩いていき、どこに行くのだろうと思っていたら、すばらしい景色の海岸に出ました。そこでは、ビーチバレーをするグループや、ダンスをするグループ、海で泳ぐグループに分かれました。一緒にいた友達がダンスをやっている人だったので、ダンスの所に行きました。

グアムらしく、フラダンスを教えてもらい、すごく嬉しかったです。とてもいい経験をしたと思いました。

サイパンにも行きました。グアムと似ていたけど、サイパンの大きなプールへ行ったら、日本人がほとんどで、体験クルーズの人なのか、そうではないのかわかりませんでした。

プールサイドを裸足で歩くと足の裏をやけどしそうなになりました。

四日間は、船の中から出て、グアムやサイパンで楽しい思い出を作りました。あつという間

に終わってもう日本に帰るだけでした。ちょっと寂しくなったけど、まだ帰りの船で友達と過ごせると思ったら大丈夫でした。

今年から帰りが船になったそうだけど、私の方がいいと思えました。期間も長く、友達といる時間も多かったです。

日本に向けて、帰っている時にどんどん海の色が、きれいなブルーの色から、黒色に変わっていききました。

行きは、何とも思わなかったけど、きれいな海を見て、日本の海を見たら、びっくりするくらい汚れているということがわかりました。

だんだんと空に雲が出てきて、グアムの暑さと違う暑さがきました。東京は嫌な暑さでした。

友達と別れるとき涙が出そうになりました。今回の体験は、大切な思い出となりました。全国に、友達ができるといことは、今までになかったことです。私は、この体験を通していろんな事が勉強になりました。

今は、友達から手紙が来たり、手紙を送ったりしています。

いつかまた、みんなに会いたいと思います。

ふるさとでの成人式 おめでとう!!



▲ 室屋教育委員長から
記念品を受け取る
宮本 諭さん



▶ 芸北出身の井居文雄さんに
作っていただいた記念品の
版画「町花「ササユリ」」

8月14日、恒例のお盆の成人式
が、町民文化ホールで開かれま
した。

今年は昭和52(1977)年4月2日
から昭和53(1978)年4月1日生まれ
の53人のうち、36人が出席して
祝福を受けました。

式の後には、ハイランドホテルに
会場を移してパーティーとなり、
久しぶりに会う同級生同志、楽し
くすごしました。



代表して意見発表をする
岡杖康弘さん(上)と有田千恵美さん



◀ 木管五重奏による記念コンサート



▶ パーティーでは楽しいひととき

'98 芸北町成人式



こんなことやっています

～ボランティア日より⑤～

奥中原子ども会の奉仕活動として、毎年夏休みに空缶拾いをします。カンはもちろんのこと、ビン類も何でも拾います。奥中原公民館から2つのグループに分かれて、ほとんど奥中原中の道路と通学路（森林組合まで）を歩きます。

今年は、8月27日（金）午前8時から始めました。5人と4人に分かれて軍手に火箸、ゴミ袋を持ってスタートです。あるわ、あるわ、カンもビンも、燃えるゴミ、燃えないゴミ、どうしてだか鍋もありました。それに自動車のガラスまで粉々になってたくさん落ちていました。約2時間くらい頑張りました。見てくださいこの量を。

奥中原子ども会は、小学生6人・中学生3人の合わせて9人、5軒です。だんだん人数が減り寂しくなりますが、今年の夏休みは、このメンバーで“花火大会&焼き肉会”をして楽しみました。

空カンですてないでネ



横断中です止まってください

芸北町建設業協会（会長杉本増男さん）では、町内各小学校と中学校の近くにある横断歩道に、横断中の黄色い手旗を寄贈しました。

同協会では、以前から交通安全活動には大変熱心に取り組まれており、今回、9月からの新学期を前に配っていただきました。ドライバーの皆さん歩行者には十分注意してくださいね。



おもしろかったよ枝打ち体験

8月7日、子どもたちが森の緑に触れるなかで自然を愛する豊かな心を育てようと、町と太田川流域森林整備センターの主催で、町内と広島市の小学生85人が林業体験交流会をしました。

5回目の今年は、初めて町外から広島市みどりの少年団が参加して、町内の子どもたちと一緒にみどりの広場周辺で枝打ちやクイズを解きながら散策するネイチャーラリー、木工教室で手提げ箱作りをして楽しみました。



おじいちゃんおばあちゃんと一緒に楽しかったよ

8月27日、B&G海洋センターで芸北町老人スポーツ大会が開かれ、町内10地区の老人会から400人が参加して4つのチームに分かれて、「ボール運び」や「人間輪投げ」など12の競技を楽しみました。

また、この日は毎年参加してくれている町内3保育所の園児48人も踊りを披露したり、おじいちゃんおばあちゃんとペアを組んで競技したりと、楽しい一日をすごしました。



平成11年度広島県立農業技術大学校学生募集

現在、芸北町では、若い農業者の確保が大きな課題となっています。このような中、広島県では新しい農業・農村を創造する若者の育成を目的とした広島県立農業技術大学校を庄原市に設置しています。最新の農業技術と経営感覚を身につけ、芸北町の農業を担う農業者になってみませんか。現在、山県郡出身者5名ががんばっています。
受験についての概要は次のとおりです。詳しいことについてのお問い合わせは、役場産業振興課へお尋ね下さい。

1 入学試験日程

	推薦入学	一般入学
受付時間	平成10年10月28日(水) ～11月6日(金)	平成11年1月11日(月) ～1月29日(金)
試験日時	平成10年11月20日(金) 9時～15時	平成11年2月10日(水) 9時～16時30分
合格発表	平成10年11月27日(金) 12時	平成11年2月18日(木) 12時

2 募集定員

学 科	課 程	専 攻 コ ー ス	募 集 定 員	摘 要
本 科 (2年制)	バイオ園芸	野 菜	50名	●短大2年卒の資格取得 ●農業機械士2級など多くの資格取得が可能 ●全寮制
		花 き		
	畜産管理	肉用牛 酪 農		
研 究 科 (1年制)	果樹園芸	常緑果樹	10名	●本科卒業後、更に技能向上を目指す者 ●全寮制
		落葉果樹		
	野菜・花き・肉用牛・酪農・養豚・養鶏・常緑果樹・落葉果樹・動物バイオ・植物バイオ			



どうぞよろしく ⑤

こんにちは出納室・議会事務局です

今月は出納室と議会事務局です。こんな時にはどうぞお気軽におたずねください。

出 納 室 — 収入役の権限に属する事務を行っています。

現金・有価証券の出納・保管に関すること。現金・公有財産・債権・基金の記録管理に関すること。物品の出納・保管・記録管理に関すること。町費の決算に関すること。その他会計事務に関すること。

▲左側から横原、本田収入役、八房室長、高谷(JA広島安佐)

議会事務局 — 議会の庶務に関すること。本会議の議事、会議録・決議録の調整・保管、議会の傍聴、常任委員会・特別委員会など議事に関するもの。議案・請願・陳情の調査、議案審議に必要な資料の収集など調査に関すること。



▲松本事務局長(左)、成瀬

議会報告

第六回臨時町議会

芸北町議会第六回臨時議会が、八月四日に招集され、会期を一日として審議が行われました。

今回提出されたのは、工事請負契約の締結と変更の二件で、審議の結果原案どおり可決されました。

一、工事請負契約の締結
▽雲月地区簡易水道等施設整備工事(字苅屋形地内)

二、工事請負契約の変更
▽芸北オークガーデン交流拠点施設建設工事(字細見地内)
変更請負金額 五億八千四百三十四万六千円・請負者 芸北工業株式会社枋敷建設株式会社

請負金額 一億八千九百万円・工期 平成十一年三月二十五日まで・請負者 枋敷建設株式会社

「いのち」のシリーズ

仏教と部落差別

芸北町教育委員会

No. 28

芸北町の部落解放へ向けた取り組みは、寺院の間にも広がって来ました。昨年、同企連（芸北町同和問題企業等連絡協議会）が結成され、今年、これに続いて「同和問題に取り組む芸北町真宗寺院連絡協議会」（芸北町同寺連）が結成されました。今月は、宗教と部落差別とりわけ、仏教と部落差別について考えてみたいと思います。

一九七九（昭和五四）年、アメリカで開催された第三回宗教者平和会議で、日本代表の町田宗夫（ちゅうぢ）洞宗（どうしゅう）宗務（しゅうむ）総長（そうちょう）は「日本の部落問題というのは、今はありません。私は日本人でよく知っております。この部落問題、部落解放ということの理由にしてすな、なにか騒（さわ）ごうという一部の人はあるようですが……」という大変な差別発言をいたしました。この「町田差別発言事件」をきっかけにして、全国的組織である「同和問題に取り組む宗教者連帯会議」（同宗連）が

結成されました。その前文には、「深き反省のうえに、教えの根源にたちかえり、同和問題解決へのとりくみなくしては、もはや日本における宗教者たりえない」と述べられ、仏教・キリスト教・神道（しんどう）・諸教（しよきやう）が宗派（しゅうはい）の枠を越えて、部落解放へとりくむ連帯関係をつくりました。

続いて広島県でも一九八三年（昭和五八）年「同和問題にとりくむ広島県宗教者連帯協議会」が結成されました。この広がりは山県郡内にも及び、芸北町においても去る六月十八日、才乙（さいおつ）の光楽寺（こうらくじ）に、町内の浄土真宗（じやうどしんしゅう）寺院十一か寺の代表者、門信徒代表、行政、運動団体の関係者が集まり、先にあげた「芸北町同寺連」が結成されました。まずは、真宗寺院からということでは、真宗寺院からということでは、真宗寺院からということでは、真宗寺院からということでは、真宗寺院から……

り、部落問題解決へのとりくみなくしては宗教者たり得ないことを自覚して、部落差別をはじめとする一切の差別を許さないと決意する」と決意を述べられています。

では、この規約に述べられている「部落を容認し、差別してきた過去」とはどんな事実があったのでしょうか。少しふれてみます。

真宗寺院でいえば、東西本願寺には、それぞれ約一万ほどの寺がありますが、徳川政権の時代には、この寺の中に一般の寺と部落の寺という差別があり、一般の僧侶と区別されていたのです。このことは真宗ばかりでなく、他の仏教諸宗にもありましたが、幕府にとって大事なことは、農民からより多くの年貢をとりたてるということが目標です。農家を農村にしばりつけておくことが必要であり、農民や民衆の心を捉（とら）えていた仏教をうまく利用して、士、農、町人の下にさらに低い身分を置いて、農民の不平、不満をそらさせ、その監視役として寺院、僧侶を位置づけたのでした。

このようにして寺は、時の権力の支配下に組み込まれてきたのです。このような体制の下で、仏教の名において差別法名が幕

に刻まれているという事実も明らかになっていきます。また本来、部落差別と関係のないのに、仏教と「業（ごう）」の思想（しゆきやう）が結びついて、部落差別の現実も、すべて前世の「業」の結果だという教説（きやうせつ）が仏教の中に入ってきて、人間の幸、不幸、また差別されるような境遇（きんぐう）に生まれてくるのも、すべて前世の「業報（ごうほう）」だと説いてきた事実があります。「芸北町同宗連」が規約の前文に「宗教の名において部落差別をしてきたことを深く反省し……」とあるのは、まさにこれらの過去の事実を深く悔いあらためようとする宣言でもあるといえます。

しかしながら「町田差別発言事件」をきっかけにして、宗教界において全国的に同和問題の早期解決に向けて取り組んでいる中で、一九九三（平成五）年から九四（平成六）年にかけて真宗教団に關係する差別事件が連続してきます。一方、教団の上からも解決せねばならない課題も数多くあるといわれています。現在、広島県内においても教団関係者と解放団体との間で、糾弾（きうたん）会や同朋（どうぽん）三者懇（さんしやうこん）が定期的に



行われてきています。

ところで昨年設立された芸北町奥原集会所には、「現生不退（げんじやうふたい）」という字が書かれた額（がく）が掲（か）げられています。これは親鸞（しんらん）の言葉ですが、このことについて水平社宣言を執筆した西光万吉（せいこうまんきち）は「穢（え）土（ち）において穢土（えち）の差別性を絶えず突き破（やぶ）っていく世界が浄土（じやうど）である」といっています。「いきでしようか。」

（穢土——この世のこと）

「いのち」のシリーズについてのご意見、ご感想、ご質問をお寄せください。総務課「広報（こうほう）がいほく」係まで。



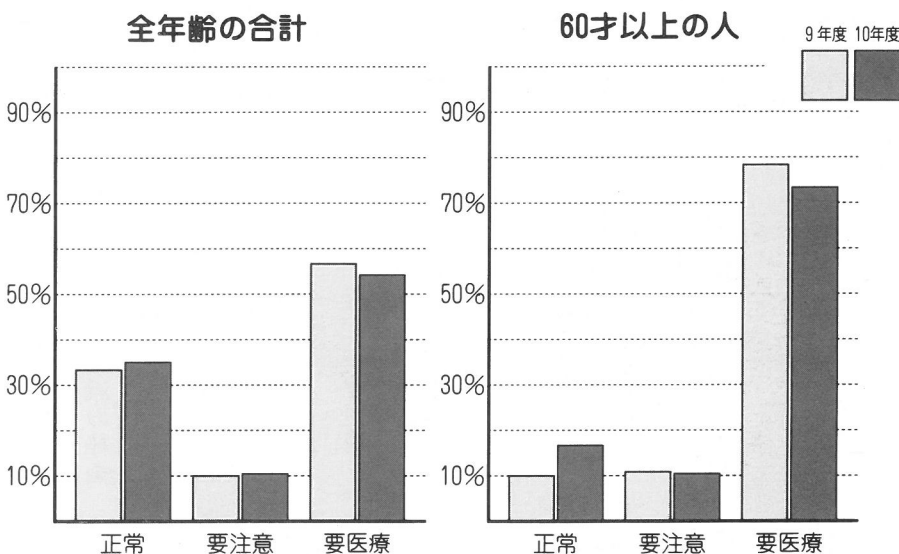
健康と福祉の窓

骨密度検診 310人が受けました。～昨年よりも改善しています。～

60歳以上の人のグループでは、要医療の人が7割を越えています。努力の成果も見えはじめ、昨年よりも改善されてきています。

他の年齢のグループでは、あまり変化がみられませんでした。

骨粗しょう症予防には若いうちからの努力が大きな成果をもたらします。カルシウム摂取のさまたげとなる生活習慣改め、早いうちから予防にとり組みましよう。



《骨粗しょう予防の3つのポイント》

栄養

カルシウムの多い食品をしっかり食べましょう。
牛乳を毎日のみましよう。

日光浴

カルシウムを骨に吸着させるためには紫外線にあたるのがとても大切です。

運動

骨に適度な負担をかけることで、カルシウムが吸収されやすくなると同時に骨からカルシウムが逃げにくくなります。こまめに歩きましょう。

骨の丈夫さをチェックリスト

	項目	点数
体の状態	最近、背丈が縮んだ。	6
	最近、背中が丸くなったり腰が曲がってきた。	6
	ちょっとしたことですぐ骨折した。	10
	体格はどちらかといえば細身である。	2
	家族に骨粗しょう症と診断された人がいる。	2
	糖尿病であったり、胃や腸の手術を受けたことがある。	2
	閉経を迎えた女性、または70歳以上の男性。	4
若いころから月経が不順である。	2	
日常生活のよす	牛乳、乳製品をあまり食べない。	2
	小魚や豆腐をあまり食べない。	2
	タバコをよく吸う。	1
	お酒をよく飲むほうだ。	1
	天気の良い日でもあまり外に出ない。	2
運動はもちろん、カラダを動かすことが少ない。	4	

骨粗鬆症財団作成

あなたの骨の丈夫さは？

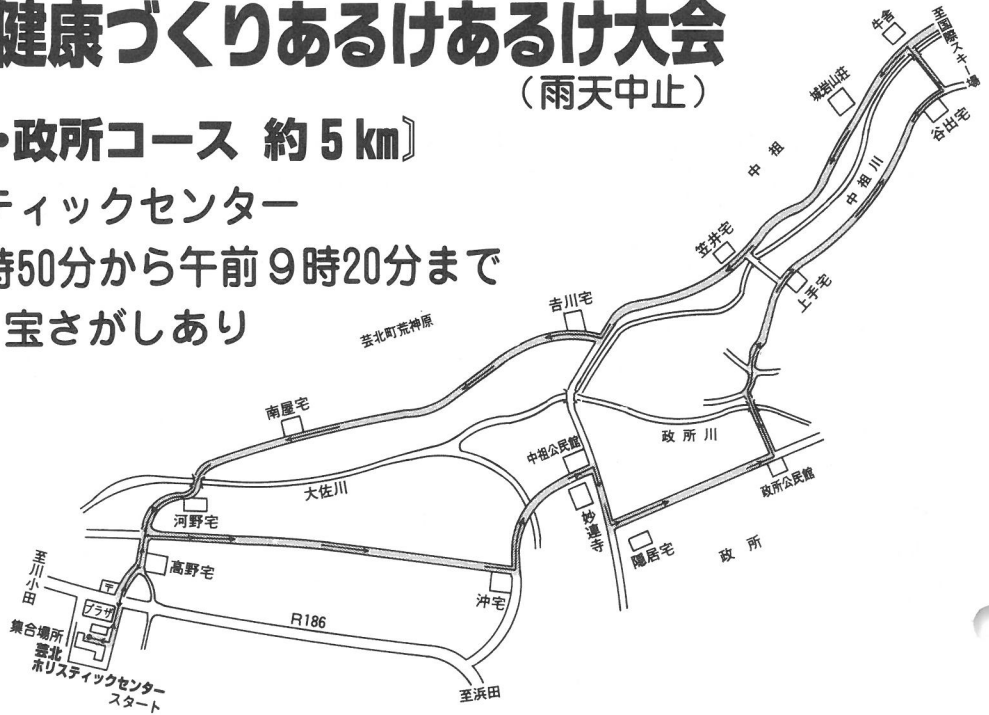
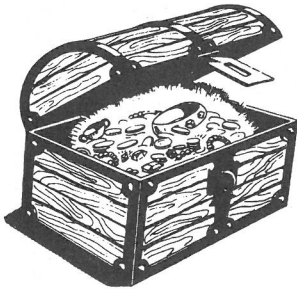
判定

- 10点以上の人** 骨の丈夫さが大変心配です。転ばないようにして機会があれば医師の診察を。
- 6点以上の人** 骨が弱くなっている可能性があります。食事や運動に注意して、骨を強くする生活を心がけましょう。
- 3点以上の人** 骨が弱くなっていく可能性があります。将来に備えて骨を強くする生活習慣を取り入れましょう。
- 2点以下の人** 骨の丈夫さについては、ひとまず安心です。

10月10日(体育の日) 第8回 町民健康づくりあるけあるけ大会 (雨天中止)

〔荒神・中祖・政所コース 約5km〕

- ★集合場所：ホリスティックセンター
 - ★受付時間：午前8時50分から午前9時20分まで
- お楽しみ ゲーム、宝さがしあり



10月17日は貯蓄の日 たばこを止めて命の貯蓄をしませんか? ………… (お金もたまります)

2か月たつと

手足の末端まで血流がよくなる。からだにエネルギーが満ちあふれる感じがする。同時にたばこをやめたことの誇りや満足感を味わえる。
3か月たつて油断すると、また手をだしたくなるが…肺の浄化機能が正常にもどる。男性は精子の数が増え、機能が正常にもどる。だんだんと血液成分や肺の細胞も正常になってくる。



1年たつとそろそろ大丈夫

心臓病による突然死の危険性が喫煙していたときのほぼ半分になる。しかし油断は禁物…



ほかにもこんなメリットが

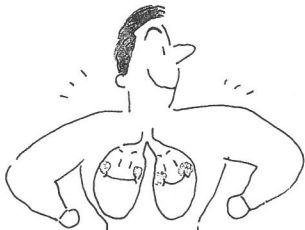
- たばこを吸ったつもりで貯金すると
- | | |
|--------------|------------|
| 1日1箱 220円として | |
| 1か月で 6,820円 | → レストランで食事 |
| 3か月で 20,460円 | → 新しい洋服 |
| 1年で 80,300円 | → 電気製品 |
| 5年で 401,500円 | → 海外旅行 |

こーんなに得だよ!!



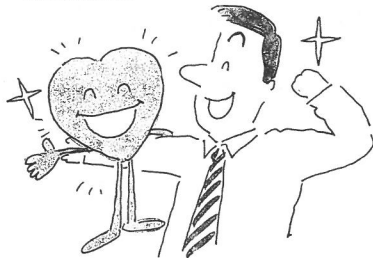
5年たつと

肺がんになる率が喫煙者の半分になる。

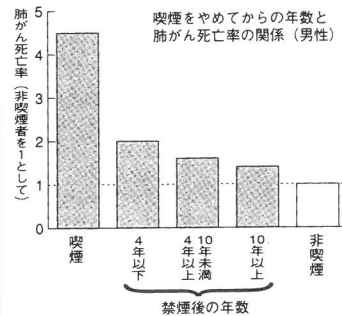


5年以上たつと

心臓病による突然死の危険性が喫煙していなかった人とほぼ同じになる。



たばこをやめると肺がん死亡率が下がる



「こちら在宅介護支援センターです。」



～ 今月は『高齢者の身だしなみ』についてです～

髪や肌の清潔を心がけて、いつまでも心のわかわかしさを保ちましょう

髪は手入れしないでいると、不潔になったりかゆくなったりするばかりでなく、高齢者本人もまわりの人も気分がめいってしまいます。自分で髪がとかせなければ、介護者が毎日とかすようにしましょう。もつれがひどければ、ブラッシングする前に蒸しタオルで蒸します。頭皮に湿しん、床ずれがある場合は、蒸しタオルでふいてから、ブラシを地肌にあてないようにそっととかします。

髪型は“介助しやすいから短く”などと考えず、高齢者の好みを尊重しましょう。長くて三つ編みをしたりまとめて横にたらしれば、じゃまになりません。

女性の場合は、できれば肌の手入れやお化粧品にも気を配りましょう。お化粧品はたんにきれいになるというだけでなく、精神的なはりや自信をもたせてくれます。痴呆の高齢者が口紅をつけることで、笑いをとりもどしたという例もあります。きれいになれば、積極性や社交性がでてくることもあるでしょう。

年だから、家にずっといるからといって引っ込み思案にならずに、みだしなみやお化粧品など身のまわりのことに興味を持ち続けたいものです。また、高齢者がごく自然に、自分なりのお化粧品やおしゃれを楽しめるような雰囲気が家庭にあれば、理想的でしょう。

★ 髪の手入れとメイクアップのポイント ★

1. 洗顔と同じように髪も毎朝整える。
2. 頭に湿しんや床ずれがある場合は、蒸しタオルでおすようにふく。
3. 髪型はできるだけ本人の好みにまとめる。
4. 肌の手入れやメイクは気持ちを明るく引きたてる。
5. 肌、眉、口もとを整えると、すっきりした若々しい印象になる。

メイクをするときの基本



肌

下地クリームを顔全体にむらなくのばす。目・口もとは少量をていねいに。ファンデーション(季節に合わせ、好みのタイプを使えばよい)は適量をスポンジにとり顔の中心から外側へむらなくのばす。目・口もとは小じわが目立たないように薄めに。色は自分の肌の色に近いものが自然に見える。白すぎるものは顔だけが浮いて見えるので避ける。



眉

自分の眉の形や毛の流れを生かして、バランスのよい眉に仕上げる。薄いところ、足りないところに色を足していく気持ちで描く。パウダータイプの眉ざみで軽く描いていくと自然な感じに仕上がる。



口

口を閉じ、紅筆で輪郭をとってから口紅を塗ると口もとがシャープに見える。口紅を直接塗る場合も、口角だけは紅筆でやや上げ気味に描くと、若々しく引き締まった唇になる。

人が身だしなみを整えるのは「見られる私」を意識するからです。これはとても大切なことで、私たちは他者を意識することで自分の生活にハリを持つことができるのです。

髪をとかしたり、化粧をして装うことは、身体が不自由になった高齢者にとって、とても大切なことです。自分でできない人には周囲の人が整えてあげましょう。

家の中でいるときにも、身だしなみは整えたいものです。身だしなみをきちんとすることで気分が変わることも、往々あるものです。「人に見られて嬉しい私」を周囲が演出することによって、元気になっていくこともあるのです。

外に出られるくらい元気だから、身だしなみを整えるのではありません。まず、身だしなみを整えること、そのことが本人の外出の意欲を生むのです。

『おとしよりの在宅ケア』

NHK出版発行より

『福祉用具アセスメントマニュアル』

広島県介護実習普及センター発行より



芸北町民文化ホール TEL 5-0070

わくわくワークショップ

ギターリサイタルと

キノコの講座

写真家の中森定則さんが撮影された芸北の美しい風景や草花の写真をスライドにして演奏中に映写します。

芸北町民文化ホール主催の第三回わくわくワークショップを十月三日(土) 四日(日)に行います。

川崎さんのギターの音色と中森さんの芸北の自然の映像が秋の芸北の夕べを印象付けてくれることでしょう。

今回は三日に美和西小学校二階講堂で「芸北の自然映像コンサート」と題し、ギタリスト川崎悦子さんのギターリサイタルを行います。

入場は無料です。皆さんぜひお越しください。四日には大規模林道の緑の広場でキノコの講座を林野庁キノコアドバイザーの川上嘉彰さんを講師に招き行います。

このリサイタルはアマチュア

を講師に招き行います。

'98 芸北高原の風フェスタ 開催迫る

'98 芸北高原の風フェスタを十月十七日(土)と十八日(日)の二日間開催します。

今年度は、加計高等学校芸北分校の創立五十周年記念式典も合わせて行います。また、今回から、都市と農村交流を視野に入れた住民参加型イベントとし、芸北町を大いにアピールしたいと考えています。

十七日には、「西中国こども神楽大会」と銘打って町内はもとより、島根県を含む近隣の町村のこども神楽を披露します。

十八日は、芸北の幸である新鮮な野菜や新米を出していただき、共励会や即売会を開きます。

テント村では、各小学校区単位での「ふるさとの味自慢」など芸北の味が存分に楽しめます。

野外ステージでは、女性神楽や、カントリー・ウエスタンミュージック等多彩な催物が行われます。さらに、美しい芸北の紅葉ツアーや、空からの遊覧飛行なども予定しています。

当日は、芸北の秋を大いに満喫してください。



写真の作品のように一人ひとり個性のある絵てがみは、文章ではなかなか表せない気持ちがあふれ、彩りもまた見る人の心を和ませてくれます。

参加された一人は「最初はうまくできるのか心配でしたが、描き終わってみるとこれがかなか自己満足、納得のいく作品に仕上がりました」と感想を話されました。

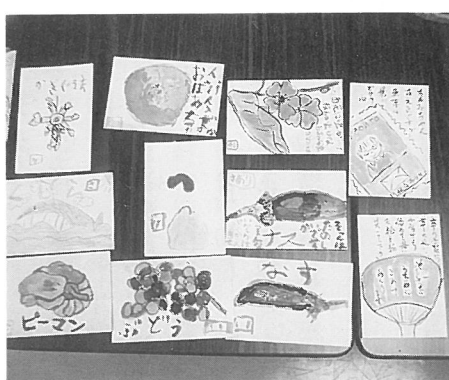
皆さんもオリジナルな絵てがみを描かれてみてはいかがでしょうか。

みんな生き生き

文化ホールの輪

夕焼け講座「絵てがみ」

自分の思いを絵にして送る「絵てがみ」講座を下杉美智さんを講師に招き五回にわたって開きました。



川柳

指導 末田 宏

- 老いの坂沈む目手操る秋の風
- 浮き沈み流れ八十路に刻む皺
- 早啜きのコスモス揺れて陽が沈む
- プロポーズハイと答えて半世紀
- 病床で頑固がハイと優しい目

川柳句集「標」より

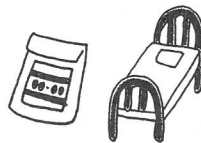
- 夕雨子
- 美代喜
- はるみ
- 志津香
- きよ子

保険税を納めていないあなた…そのわけは？

☆つい、うっかり忘れていた…
 ☆めったにお医者さんにかからない…
 ☆職場の健康保険はめけたけど、まだ国保の加入手続きをしていない…

☆気づいたら保険税がたまっていて、とても払えそうにない…
 ☆経済的にとても厳しく、払えそうにない…

みなさんが納める保険税などを財源に、国保は医療費をまかなっています。保険税を納めない人がいると国保の財政が苦しくなりみなさんに十分な給付ができなくなったり、給付の費用を補うため保険税を値上げするなどみなさんに負担をかけることになりかねません。



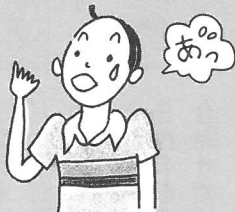
お早めに!

納付がどうしても困難なときは国保にご相談ください

分割納付などもできますので、滞納のままにせず納付方法についてご相談ください。また、災害やその他特別の事情により保険税の支払いが困難なときは申請により保険税の減額や免除が認められることもあります。お早めにご相談ください。



保険税を滞納すると



災害など特別な事情がなく長期間保険税を滞納して、納付相談などにも応じない世帯には、やむを得ず次のような措置がとられることもあります。

- 保険証を返してもらうことがあります。保険証の代わりに「被保険者資格証明書」が交付されます。お医者さんにいくときはこの証明書を提示してください。

- 「被保険者資格証明書」で受診したときの医療費はいったん全額自己負担になりますが、申請により保険給付分があとで支給されます。

- 療養費、高額療養費、出産育児一時金などの保険給付の全部、または一部が差し止められることがあります。

- 財産などの差し押さえ処分を受ける場合があります。

活動日誌

民生委員・児童委員だより

9日	ふれあい給食配布ボランティア(一人暮らし家庭)	27日	同和問題研修(広島市)
7日	学校訪問(芸北中)	25日	心配ごと相談所への参加
6日	心配ごと相談所への参加	24日	芸北タウン作業所参加
1日	愛の呼びかけ運動(町内全域)	21日	郡民生委員児童委員研修会(戸河内町)
25日	一人暮らし老人との集い(文化ホール)	20日	ふれあい給食配布ボランティア(一人暮らし家庭)
23日	心配ごと相談所への参加	6日	8月定例会
19日	つきケ丘保育所	5日	心配ごと相談所への参加
18日	郡部会研修会(大朝町)	3・4日	老人福祉施設入所者見舞い(県内各施設)
16日	在宅介護支援センター運営協議会	7月下旬	愛のたより運動(町内園児・児童・生徒)
11日	ふれあい給食配布ボランティア(一人暮らし家庭)	31日	老人福祉施設入所者見舞い(県内各施設)
8・10日	民生委員児童委員視察研修会(東京都)	27日	町村主任児童委員視察研修(東広島市)
6日	心配ごと相談所への参加	23日	ふれあい給食配布ボランティア(一人暮らし家庭)
3日	学校訪問(芸北小幼)	19日	町青少年スポーツ大会
1日	愛の呼びかけ運動(町内全域)	17日	心配ごと相談所への参加
6月		14日	芸北タウン作業所参加
13日		13日	学校訪問(美和中央小幼・美和東小・美雲保育所)

お知らせコーナー

ご利用ください
無料法律相談室


10月1日は「法の日」です。また、7日までの一週間は「法の日週間」として様々な行事が行われています。広島県内でも裁判所、弁護士会、法務局及び検察庁が共催で『無料法律相談室』を開きます。この機会にぜひご利用ください。

軽油は県内で購入しましょう

県内の道路の建設、改良などの財源となる税金に軽油取引税(1ℓ≒32・1円)があります。この税金は、軽油を販売した販売店の所在する都道府県に納められます。県内の道路を良くするために軽油は県内の販売店で購入しましょう。

10月は労働保険適用促進月間です

労働保険は、労災保険と雇用の保険の総称で、働く人が労働災害や失業といった不測の事故に遇われたとき、必要な保険給付を行うなど、皆さんが安心して働くように作られた労働者福祉の制度です。



国民年金

年金を受けている方が死亡したときは速やかに届出しましょう。

年金を受けている方が亡く方に返済していただくことになられたときは、遺族の方はなり金額によっては大変な負担となる場合があります。

この届出が遅くなったり、出されなかった場合には、本人の死亡後も支払いが続き、年金が払い過ぎになってしまいます。

★お問い合わせ先
住民福祉課国民年金係

社会福祉資金寄附御礼

次の皆様からご厚志をいただきました。ここに掲載し、お礼にかえさせていただきます。

■災害見舞返礼にかえて
空 城 斉藤 義明 殿

———
* * * * *
* * * * *
* * * * *
* * * * *

▼今月の心配ごと相談
10月6日(火)
場所 仙水園

大利原 神崎 春政 殿
才 乙 輪場 義文 殿
移 原 住田 繁 殿
雲 耕 錦津 洋二 殿
川小田 小松スエヨ 殿
西八幡原 河野 清隆 殿

▼10月14日(水)
場所 芸北町役場
協力 法務局人権擁護部
(主に行政苦情、法律関係)

■香典返しにかえて
才 乙 輪場 義文 殿
西八幡原 河野 清隆 殿
芸北町社会福祉協議会

●日時 平成10年10月6日(火)
午前10時～午後3時まで受付

●場所 広島弁護士会館(広島市中区上八丁堀2番66号RCC東側)

●内容 財産、契約、交通事故、登記、婚姻及び相続などの法律問題全般について、弁護士が中心となって相談に応じます。

●お問い合わせ先
広島高等検察庁企画調整課
☎082(2221)2706

●免税軽油使用者の皆さんへ
地方税法の一部改正により、10月1日から農業用など全ての免税軽油使用者に使用結果の報告が義務づけられました。

免税軽油の使用状況に加えて販売業者からの請求書や領収書の写しなどを添えて報告していただくことになりました。

●お問い合わせ先
可部県税事務所
☎082(841)3181

●お問い合わせ先
広島労働基準局労災補償課
☎082(2221)9241

広島県雇用保険課
☎082(2228)2111

☎082(2228)2111



全国第2位のダム
温井ダム



完成時の姿が想像できる「温井ダム」

加計町の中心地から浜田方面に向かっ国道一八六号を北へ約5km。平成十三年度末に完成予定の「温井ダム」は、えん堤の高さ一五六m、長さ三八五m、アーチ式コンクリートダムでは富山県の黒部第四ダムに次ぐ、日本で第二位の高さになりま



◎お問い合わせ先

- ・インフォメーションセンター(見学ツアー) ☎08262-2-0211
- ・加計町役場ダム対策室(温井ダム祭り) ☎08262-2-1111
- ・温井スプリングス ☎08262-2-1200

望あずま屋、バンガローなどがある「自然生態公園」もあります。建設中のダムの壮大さを身近に感じることができるよう、バスで工事現場までご案内する見学ツアーを十一月二十九日(日)までの土日・祝祭日に実施しています。また十月十一日(日)に温井ダム展望広場等で開催される「温井ダム祭り」では、ダム探検ツアーや、神楽・太鼓・舞踊のステージ、特産品販売イベント、スタンプリナーなどが催されます。ぜひお越し下さい。

す。ダム本体のコンクリート打設工事は本年十二月末に完了予定で、現在は全打設工事の九割を超え、完成時の姿が容易に想像できるまで進んでいます。ダム周辺には、温泉の湧くりゾートホテル「温井スプリングス」や、遊具や遊歩道、展望あずま屋、バンガローなどがある「自然生態公園」もあります。

9月の納税等 (納期限: 9月30日)

- 固定資産税 第2期分
- 国民健康保険税 第6期分
- 国民年金保険料 ● 水道使用料

口座振替の方も金額の確認お忘れなく

町の人口 (8月末日現在)

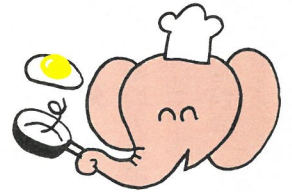
	総数	前月比
総数	3,272	(+3)
男	1,609	(+2)
女	1,663	(+1)
世帯数	1,042	(+2)

面積 253.63km²

▽先日、郡内町村の広報担当者と一緒に高野町と吉舎町を訪れた。両町とも県の広報コンクールで見事な賞を載っている。担当者のお話しを聞くとその言葉には、町を熱く思う心が伝わってくる。▽自分に足りないものが少しだけ分かったような気がする。いい刺激になった。しかし相変わらず締切りを前に安易に妥協してしまう。せめてあと一日あれば。

編集後記

かんたんクッキング!



蒸しかぼちゃのツナサラダ



- 材料/2人分
1人分(230kcal・塩分1.5g)
かぼちゃ……………200g
塩小さじ1/3 こしょう少々
ツナ缶詰……………小1/2缶
(みじん切りの玉ねぎ・パセリ……………各大きじ1
A マヨネーズ……………大きじ2
溶きがらし……………小さじ1/2
こしょう……………少々

- 作り方(蒸し器・ボール)
①かぼちゃは種を取り、皮の堅い部分をむいて1cm厚さのくし形切りにする。
②蒸気の上った蒸し器に①を並べ、強火で約10分、柔らかく蒸し、ざるにとって塩、こしょうをふって冷ます。電子レンジで加熱してもよい(100g約1分)。
③ツナは汁をきってほぐし、Aと合わせてソースを作り、かぼちゃにかける。



見て聞いて歩こう
芸北高原の風フェスタ
10月17日(土)・18日(日)
西中国こども神楽大会など
見ようよこし