

◎ 広報

# アダム(まく)

## 芸北町少年スポーツ大会

7月20日(月)、芸北町運動公園でソフトボールと  
グラウンドゴルフの大会が行われました。  
暑い一日でしたけど、みんないっしょにんじ  
がんばりました。

No.374

1998

# 町民と行政との共働による力強いまちづくり

## ～平成10年度 ふるさと自慢運動年間計画～

### 八幡高原ふるさと運動推進協議会

- ・グラウンド・ゴルフ大会
- ・高原の花づくり
- ・ふるさと拠点づくり講演会
- ・ふるさと一品づくり
- ・人権学習講演会
- ・テント村
- ・水仙の高原づくり

### 雄鹿原地区ふるさと運動推進協議会

- ・美化活動・花木の里づくり
- ・人権学習会
- ・ふるさと探訪
- ・雄鹿原の歴史考
- ・グラウンド・ゴルフ大会
- ・文化講演会

### 西南地区ふるさと自慢推進協議会

- ・花いっぱいの里づくり
- ・人権・文化講演会
- ・介護活動学習会
- ・児童の郷土芸能伝承
- ・盆踊りの支援
- ・どんど

まちづくりの原点は、その地域の人を大切にし、文化を大切にして地勢に学び歴史に学び、そして点から線への広がりを住民の皆さんと一緒にになって考え、取り組むことから始まります。

「ふるさと自慢運動」の事業も3年目の集大成となる今年度は、ふるさとの活性化へ向けた色彩を強め行政との共働によるまちづくりへ向けた運動となるよう、取り組んで行きます。

### 雲月ふるさと推進協議会

- ・美化活動・花いっぱいの里づくり
- ・スポーツ大会・盆踊り・どんど
- ・救急講習会・人権学習会
- ・特産品開発
- ・地域交流資源開発
- ・同好会活動補助

### 美和東ふるさと振興協議会

- ・クリーンアップ作戦
- ・花いっぱい運動・公園づくり
- ・ふるさと交流会・人権学習・福祉活動
- ・健康な里づくり
- ・地場産品づくり
- ・ふるさと運動推進

### 美和中央地区ふるさと自慢推進協議会

- ・あじさいの里づくり
- ・農村活性化施策
- ・健康づくり
- ・テント村
- ・同和教育講演会

### おおぐれふるさと学級

- ・環境美化運動
- ・大暮音頭掘り起こし
- ・おおぐれ製鉄所掘り起こし
- ・大暮神楽伝承事業
- ・ふるさと自慢事業
- ・大暮どんど祭り

村下の木原 明さん(左端)  
から炉づくりの指導を  
受ける



▲ 取り出された鉄と炭の塊の一部

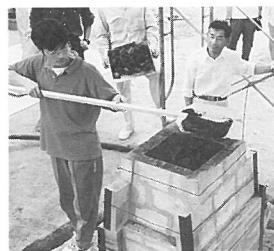
おおぐれふるさと学級（川口幸雄級長）では、ふるさとの歴史を掘り起こし、地域づくりにつなげようと、美和西小学校の校庭に「ミニたたら」を再現して鉄づくりに挑戦しました。

約九十年ぶりとなるたたら製鐵は、島根県横田町の「日刀保たたら」の村下（むらげ）で人

の後火入れされ、八時間余り燃え続けて午後三時に地域の人たちが見守る中、鉄と炭の塊が取り出されました。

間国宝の木原明さんの指導を受け、七月二十六日から準備をはじめ三十一日には木原さんに来ていただき炉を作り上げました。

八月一日は午前六時から神事の後火入れされ、八時間余り燃え続けて午後三時に地域の人たちが見守る中、鉄と炭の塊が取り出されました。



▲ 15分毎に入れ続けられた砂鉄は31.5kg木炭は約100kg

▲ みんなが見守るなか、炉は一気に取り壊されました

ミニたたらを再現！

おおぐれふるさと学級

## 芸北町長選挙は無投票

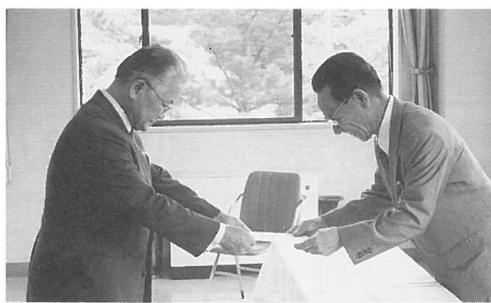
任期満了に伴う芸北町長選挙は、7月28日告示され、現職の増田邦夫氏のほかに立候補の届け出はなく12年ぶりの無投票となりました。

8月3日、町選挙管理委員会の選挙会が開かれ増田氏の当選が決まり、今田委員長から当選証書が手渡されました。

芸北町長 増田邦夫氏(67歳) 当選2回

任期 平成10年8月8日～

平成14年8月7日



## 第18回参議院議員通常選挙の結果

### 町内各投票所投票状況

(広島県選出・比例代表とも同数)

前回よりも投票率  
上向いて81.51%

6月25日に公示された第18回参議院議員通常選挙は、景気対策を最大争点として7月12日に投票が行われました。

6月1日に改正された投票時間の延長や不在者投票の要件緩和などの影響もあってか、下降傾向にあった国政選挙の投票率も前回を大幅に上回り、全国、広島県とも58%を超え、芸北町でも前回を5.32ポイント上回る81.51%となりました。

町内各投票所の投票状況及び各選挙の得票数はつぎのとおりです。

### 比例代表選出議員政党別得票数

投票総数 2,143  
有効投票 2,056

### 広島県選出議員候補者別得票数

投票総数 2,143  
有効投票 2,093

届出順	名簿届出政党	得票数	届出順	名簿届出政党	得票数
1	公明	168	8	自由民主党	999
2	第二院クラブ	10	9	女性党	12
3	青年自由党	12	10	自由連合	14
4	日本共産党	123	11	維新政党・新風	4
5	社会民主党	111	12	自由党	246
6	新党さきがけ	18	13	新社会党	156
7	民主党	174	14	スポーツ平和党	9

届出順	候補者	得票数
1	二階堂洋史	101
2	石田明	155
3	奥原信也	965
4	栗原君子	204
5	柳田稔	151
6	平沢智子	46
7	亀井郁夫	471

どうぞよろしく④

今月は総務課と21プロジェクト推進室です。

#### ●総務課

##### ○総務係

公文書の収受・発送、企画・総合調整、条例・規則等や議会に関する事、町有財産の管理、消防、防犯、交通安全、工事の入札、庁舎・庁用車の管理、その他他の課係の所管に属さない事

##### ○行政係

統計、広報・広聴、人権擁護、消費者行政、国土調査・土地利用、儀式・表彰・典典、選挙管理委員会との連絡調整など

##### ○人事係

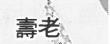
職員の任免・給与・勤務等の人事、職員の安全衛生管理・福利厚生に関する事

##### ○財政係

予算編成・町債に関する事

##### ○税務係

町税(住民税・軽自動車税・固定資産税・たばこ税・特別土地保有税・国民健康保険税)の賦課徴収調査、税務関係の証明、固定資産の評価に関する事



壽老



成瀬



佐々木



藤井



尼子



伊藤

#### ●21プロジェクト推進室

○芸北町第3次長期総合計画「芸北ときめき21プラン」の主要プロジェクトの調査・研究・計画の立案、各課・委員会・関係機関との連絡調整に関する事、行財政改革の推進



倉橋



花屋



河野



田中



大膳



神田



岡本



奥田



山田



伊藤

## こんなことやっています

### ～ボランティアだより④～

ふれあい給食ボランティアは、毎月2回、第1・第3木曜日午後1時に文化ホールに集合して、ひとりぐらし老人に配食する弁当作りをしています。

現在、メンバーは32名で、女性会やヘルスマイト（食生活推進協議会）の方にもご協力いただき、1回、10名のグループで交代してやっています。

老人の方にお弁当を手渡す、いわゆる配食ボランティアは主に民生委員さんですが、そのときの笑顔が何よりもはげみです。メンバーも気がねのない人達ばかりで、毎回わきあいあいと楽しく弁当づくりをしています。

ふれあい給食ボランティアに参加されませんか。現在は調製ボランティアは、女性ばかりですが、もちろん男性の方も大歓迎です。料理以外にもお手伝いをお願いしたいことはたくさんあります。

ボランティア希望の方は、社会福祉協議会TEL（5-0144）まで、ご連絡下さい。



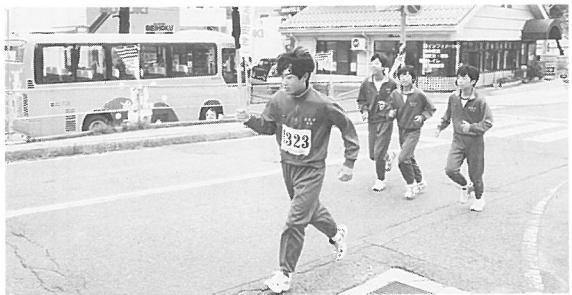
## 「げいほく土用市WITH神楽」

芸北町商工会青年部が主催するげいほく土用市が、7月25、26日に銀嶺スキー場特設会場でありました。2年振りの開催となつた今年は、時折雨のパラつく天候でしたが、25日の神楽競演大会では千人以上の観客が真夏の夜の熱演を楽しみました。



## 「語りつごう走りつごうヒロシマの心」

6月22日に平和公園を出発した第17回反核平和の火リレーが、7月23日に芸北町へやってきました。核のない平和な社会の実現にむけ毎年1万人を越えるランナーで県内全市町村を巡る平和の火は、芸北町でも溝口から橋山まで11区間を2日間にわたって走りつぎました。



## 「芸北であそぼ！若者ふれあい交流会」

都市と芸北の若者交流会が、7月18・19日に行われました。結婚推進委員さんや町議会特別委員会の協力を得て、町内の青年たちが芸北の良さを都会の若者に知ってもらおうと企画したもので、グラウンドゴルフやあまご釣り、夜にはロッジサイオトでバーベキューパーティーをして交流を深めました。冬にはスキー交流も予定しています。



## 「県境で交通安全を呼びかけました」

8月1日、大佐スキー場駐車場で、広島・島根両県合同交通安全テント村が浜田那賀・山県西部交通安全協会、浜田・加計警察署とで行われました。

夏の行楽シーズンに毎年行われて、今年で18回目。参加した90人の皆さんと、2時間余りの間に160台以上の車に安全運転を呼びかけました。





# 東福社 よつり

う日(日)  
イックセンター



今年も大人気  
自動車トーマス号!



太でつくった  
湯身も心も  
ッショウ!

一日でしたが  
アの皆さんのご協力  
楽しく、有意義に、  
とていただきました。  
芸北、人にやさしい芸北を  
たいですね。

開会式で紙風船を  
放ちました。

大地にとける自然に  
やさしい紙風船です。

▼だれか捨ててくれたかな



◆歯の健康コーナー  
きれいにみがけているかな?



◆豆まめ大辞典コーナー  
納豆ぎょうざと納豆ピザの試食



◆肩がこったらこの体操イチ・ニイ!



リハビリを兼ねて色々な作品に  
挑戦されている方の作品展です。



◆足の裏健康診断



◆介護保険制度を知る  
コーナーもありました



◆いろんな効果があります  
健康酒・ジュースの試飲

▲身近な環境問題を  
考えるコーナー

日ごろの心がけしだいで、  
健康・自然が守れます。



# '98 健

7月

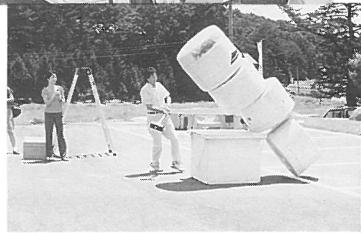
芸北ホリステ



山野草にもいろんな  
健康効果があると  
知ってみんなおど  
ろき!!



▶むづかしかつた  
ダルマおどしへゲーム



子どもたちも  
プールで大ハシャギ!

▼リサイクルショップや各グループの出店もたくさん!



▲たんぽぽの会のピザやパン



▲出張郵便局では押し花  
ハガキの製作も

暑い！暑い！  
多くのボランティ  
により、元気に、  
すばらしい芸北を感じ  
これからも、人がやさしい  
めざしていき



巨大テントの中のバザー

社協のみなさんによるバザー

女性会の山菜ちらしずし

芸北分校の手づくりハーフアイス  
才乙老人クラブ清和会のしばもち

かき氷も大人気  
(げいほく葉局)

# 『こちら在宅介護支援センターです。』



でんわ 5-0670

## ～今日は『高齢者の日常の健康管理』についてです～

年をとり高齢になると、からだがおとろえ老化現象が始まりますがそれは容貌や体型などの外見的な変化のほかにも、五感や運動能力のおとろえ、内臓の機能の低下など、その範囲は幅広いものです。

このようにからだのさまざまな機能が低下するため、高齢者の健康管理には注意しなければならない点がいくつかあります。

たとえば、ちょっとした気温の変化でかぜをひき肺炎になるというように小さな原因から病気にかかりやすくなります。また、各器官が弱っているため、ひとつの病気になると合併症をおこすことがあります。脱水症状もおこしやすく、それにともなう意識障害やぼけなどで水を要求しないことがあるので、十分な注意が必要です。

### からだの異常に対処するために

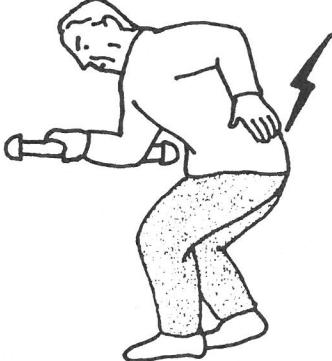


#### ●腰痛の原因

- ・骨、関節、筋力の老化によって腰に負担がかかり腰痛が起きる。
- ・急性ではぎっくり腰、ヘルニア、慢性では骨粗鬆症、などの病気が原因の場合がある。

#### ●腰痛の予防

- ・床のものを持ち上げるときは、ひざを曲げて、いったん腰を落とす。
- ・普段の姿勢をよくし、適度な運動で筋力、骨の老化を防ぐ。
- ・腰痛が起きたら、早めに病院へ行く。
- ・痛みがなくなってきたら、徐々に動く。必要以上に横にならないようにする。
- ・痛いからといって動かない、さらに足腰が弱ったり、寝たきりになるので注意する。



#### ●脱水の原因

- ・年をとると、からだの水分が減るなどの理由で脱水症状を起こしやすい。
- ・意識障害により感覚が鈍り、自分からのどの乾きを訴えずに、脱水症状になる。

#### ●脱水の予防

- ・日ごろから十分な水分をとることを、本人もまわりも心がける。
- ・ボーッとして元気がないときは、脱水症状の可能性がある。
- ・水分がとれないときは、すぐ医師の診察を受ける。



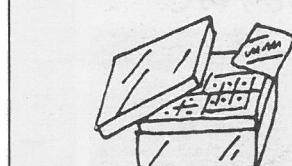
#### ●発熱の原因

- ・原因としては、かぜのほか、肺炎、気管支炎など、いろいろな病気が考えられる。
- ・床ずれの感染、脱水症状で発熱する場合もある。

#### ●発熱時の注意

- ・安静にし、こまめに温度調節をする。寒気があれば、寝具や暖房であたため、汗をかいたら寝起きをとり替える。
- ・熱が高ければ、氷のうや氷枕を当てる。
- ・脱水症状にならないよう、スポーツドリンク、果汁などをあたためたもので水分を補給する。

●飲み忘れを防止する工夫  
細かい仕切りのある箱を用意し、曜日、朝、昼、晚ごとに1回分ずつ入れておきます。  
年をとると、記憶力が低下したり、痴呆症状が出て、飲み忘れたり、飲みすぎることがあります。  
介助者は1回ごとに確認し、保管にも注意しましょう。



薬の併用で副作用が出ることがある

薬を併用すると、効き目が変わったり、副作用がある場合があります。病院で複数の科を受診するときは、現在飲んでいる薬（市販のものも）の名称を聞いておき、別の科を受診する際には、医師にそれを告げて処方してもらいます。

**緊急・報告**

# 芸北にも松枯れの危機が……

## 早めの防除が大事です

最近町内の山林の中に、茶色に枯れた松や葉が黄色に変色した松が見受けられます。この原因には、酸性雨説と松くい虫説の二通りの説がありますが、芸北町の場合は松くい虫説が多いと考えられます。それは、今まで冬季は降雪期間が4ヶ月もあり、気温も低いため、松枯れの原因となるマツノマダラカミキリが越冬できずいたためです。しかしながら、地球温暖化現象とともに芸北町も暖冬傾向になり、特に近年は降雪も少なく、気温もあ

まり低くなりません。このためマツノマダラカミキリが越冬して、被害をもたらすのです。

松材は全国的に品不足で、将来は貴重な建築用材になると思われます。被害を最小限にとどめるため早めの防除が大事です。林家の皆さん所有山林を見回って駆除と予防を実施しましょう。薬剤は産業振興課で無料配付しますので、必要な方は申し出てください。

## 松を枯らすマツノザイセンチュウ

松を枯らす犯人はマツノザイセンチュウという体長1mmにも満たない小さな線虫です。

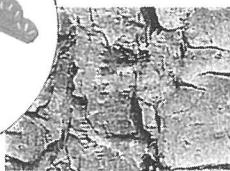
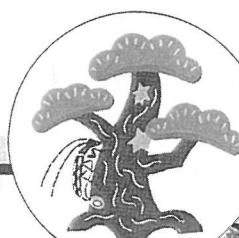
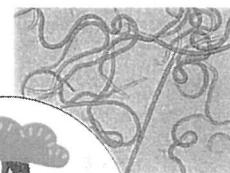
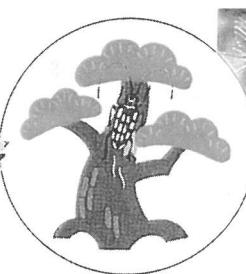
その線虫を健全な松に媒介し、被害をまん延させるのが体長3cmほどのマツノマダラカミキリという昆虫です。つまり、線虫が松枯れの犯人で、カミキリがその運び屋なのです。

①枯れた松の材内に越冬したマツノマダラカミキリは、初夏になると、直径1cmほどの穴をあけて外に飛び出します。  
②カミキリは、夏の間、健全な松から松へ飛びまわり、小枝の皮を食べます。  
③そのとき、カミキリの体内に潜入していたマツノザイセンチュウは、カミキリの食べた傷口から松の材内に侵入し、急激に松の生理異常を

もたらし、松を枯らしてしまいます。

- ④そして、この線虫によって衰弱した松にマツノマダラカミキリが卵を産みつけます。
- ⑤ふ化した幼虫は、樹皮の下で柔らかい皮を食べながら成長し、晩秋頃までには材に深く穴をあけ、その内で越冬します。この幼虫は、翌年

の春から初夏にかけて蛹になります。このとき、線虫はカミキリの体に乗り移り、外に運び出されます。このため、松を守るには病原体であるマツノザイセンチュウと運び屋のマツノマダラカミキリとの関係をどこかで断ち切ることが必要なのです。



### 伐倒駆除

被害木を伐倒の上、薬剤を散布し、樹体内のカミキリの幼虫を駆除するものです。



### 特別伐倒駆除

被害木を伐倒の上、破碎(チップ化)又は焼却して、樹体内のカミキリの幼虫を完全に駆除するものです。



### 特別防除

ヘリコプターを利用して松の樹冠部に空中から薬剤を散布するもので、一度にまとまった面積に散布する一般散布と単木的に散布するガンゾノズル散布があります。



# こくほだより

## ～住民福祉課国保係～

保険税納付は  
資格のできた  
月から



保険税は他の市区町村から転入して  
きたときや職場の健康保険をぬけたときなど、国保の被保険者としての資格  
を得た月から納めます。届け出をした月からではありません。

●加入の手続きが遅れると…

さかのぼって保険税を納めていただ  
くことになったり、保険証がないため  
にその間の医療費が全額自己負担にな  
ってしまいます。

●脱退の手続きが遅れると…

国保の資格がなくなっているのに手  
元に保険証があるためその保険証を使  
って診療を受けてしまう場合があり、  
この場合国保で負担した医療費はあと  
で返していただくことになりますので  
ご注意ください。

■たとえば…

他の市区町村から転入した場合

その日から国保の資格と保険税納  
付義務が発生します

年度の途中で加入した場合の  
納める保険税額

年間保険税  $\times$   $\frac{\text{加入した月から年度末までの月数}}{12}$

■たとえば…

他の健康保険へ加入した場合

翌日から国保の資格が喪失します

年度の途中で資格喪失した場合の  
納める保険税額

年間保険税  $\times$   $\frac{\text{4月から脱退した前月までの月数}}{12}$



納付の義務者は  
世帯主です

国保では1人ひとりが被保険者ですが、加入は世帯ごとになります。  
世帯主本人が会社に勤めるなど国保加入者でない場合でも、通知書は世  
帯主あてにお送りします。

## 國民年金

●お問い合わせ先 住民福祉課 年金担当まで

# あなたは勘違いしていませんか？ 国民年金保険料未納の方へ！

私は  
まだ若いから…



私は  
将来年金は  
いらない

私は  
国民年金の  
将来が疑問だ

私は  
個人年金に  
入っている



国民年金制度は、20歳から60歳  
まで保険料を全期間納付して、はじめて満額の年金がもらえます。

まだ若いからといって、保険料を  
納めずにいると年金は減額する仕  
組みになっています。

また、年金をもらう権利もなくな  
ってしまいます。

若いうちに、また、力一杯働ける  
うちに着実に納めましょう。



あなたの納めている保険料は、現  
在年金をもらっているあなたのご  
両親、おじいさん、おばあさん達の  
年金の費用に使われています。

あなたが将来もらうときは、その  
時点の20歳から60歳までの人が納  
める保険料によって支えられます。

このように年金は、国民全体の世  
代と世代の助け合いでいます。

単に自分の年金受給のためばかり  
でなく、国民の大切な責任でも  
あります。



ご安心ください！

国民年金は、厚生年金と共に国  
が責任を持って管理運営する公的  
年金制度です。

その費用は、皆さんの納める保  
険料と、国の費用で賄われています。

将来皆さんが年金をもらう権利は、  
国の法律で保障されています。



国民年金と個人年金との違いは、  
自動車の「自賠責保険」と「任意保険」  
の関係のようなもので。

車を持つ人は、必ず自賠責保険  
に加入しなければなりません。

それと同様、日本に住んでいる  
20歳から60歳までの人は、必ず國  
民年金に加入しなければなりません。

その上でより多くの年金をもら  
いたい人は、個人年金や年金基金  
に加入することになります。

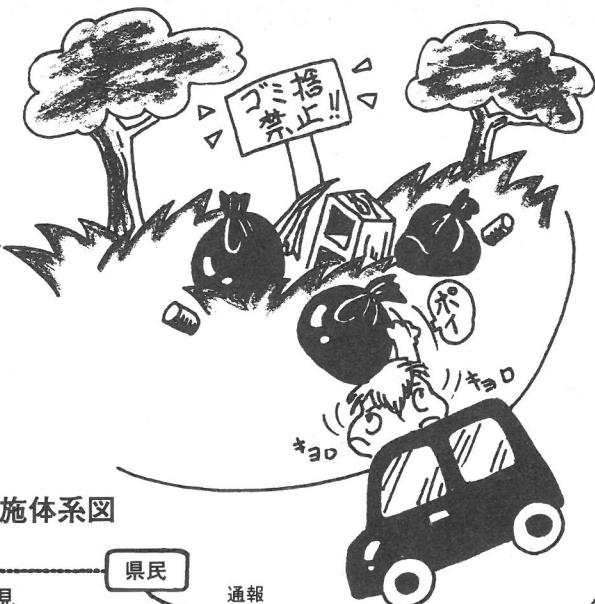
# 不法投棄110番(FAX)ができました!!

最近、廃棄物の不法投棄が増加しています。

このため広島県では、広く県民から不法投棄に関する情報を提供していただくため、7月1日より「不法投棄110番(FAX)」を次のとおり設置しました。

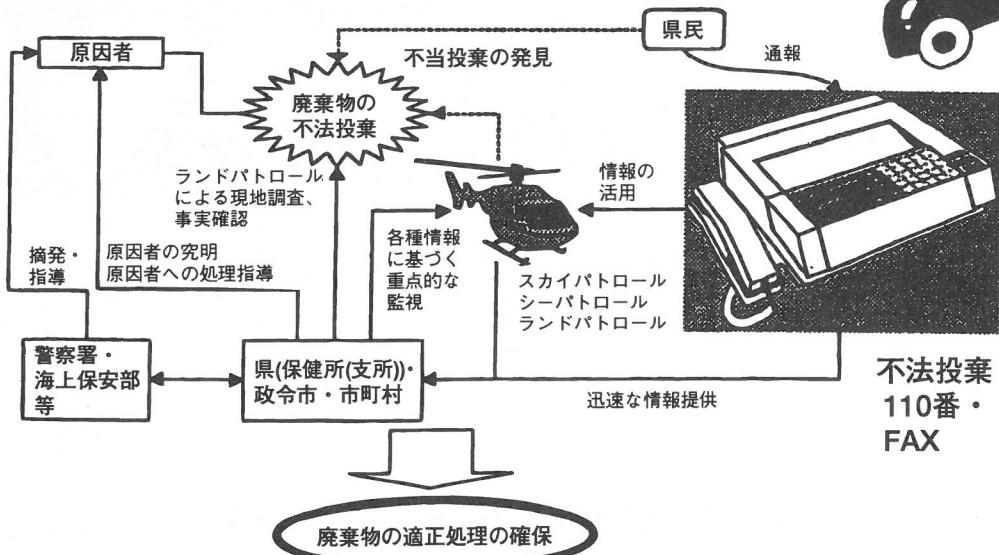
皆様も不法投棄があれば情報を提供していただき、きれいな町づくりを進めましょう。

電話・FAX番号 082-211-5374



お  
知  
れ  
5  
せ  
口  
I  
ナ  
I

廃棄物不法投棄対策実施体系図



■見舞返礼にかえて 次の皆様からご厚志をいたしました。ここに掲載します。  
 香典返しにかえて お札にかえさせていただきま  
 細見 大亀才溝口東八幡原久保田誠三  
 元山藤原桑原竹内ツユノ  
 小笠原登殿波田久仁市修  
 殿殿殿殿殿殿

●今月の心配ごと相談 ありがとうございました。  
 ご利用をお待ちしています。  
 芸北町社会福祉協議会 9月25日(金)  
 場所・仙水園 9月3日(木)

平成10年度防衛庁学生等募集案内			
募集種目	資 格	受付期間	試験期日
防衛大学校 学生	推薦 高卒(見込み)～21才未満の者 「高等学校長の推薦等、別途資格が必要」	9月7日～ 9月10日	9月19日 ・20日
	一般 高卒(見込み)～21才未満の者	9月16日～ 10月14日	1次11月14日 ・15日 2次12月15日 ～18日
防衛医科大学校 学 生	高卒(見込み)～21才未満の者	10月14日	1次11月7日 ～8日 2次12月9日 ～11日
	看護学生 高卒(見込み)～22歳未満の者	9月16日～ 10月13日	1次10月29日 2次11月22日 ～25日

○お問い合わせ先 自衛隊五日市募集事務所【TEL 082-923-2523】

ぐるっとやまがた



〈芸北町〉

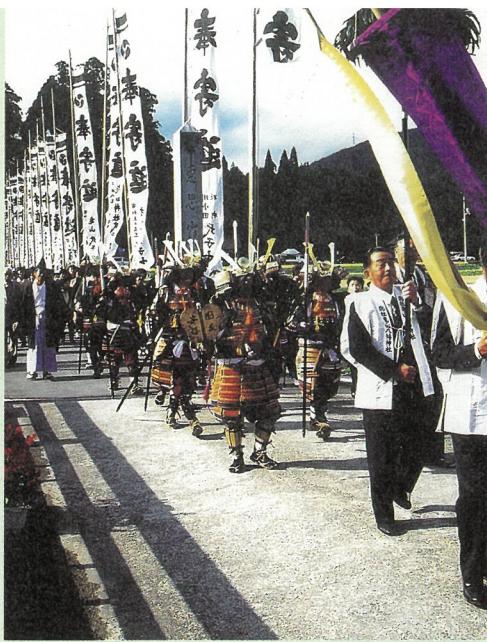
## 第6回乙九日炎の祭典

9月26日(土)・27日(日)

主会場：亀山八幡神社・雄鹿原地区一円



参加者全員で松明行列



### ○お問い合わせ先

芸北町役場産業振興課  
○八二六三一五〇一二

### 8月の納税等（納期限：8月31日）

- 町 県 民 税 第2期分
- 国民健康保険税 第5期分
- 国民年金保険料 ●水道使用料

口座振替の方も金額の確認お忘れなく

### 町の人口（7月末日現在）

		前月比
総 数	3,269	(+2)
男	1,607	(+1)
女	1,662	(+1)
世帯数	1,040	(+1)

面 積 253.63km<sup>2</sup>

▽暑い暑い夏の日、町外から来られた人は「芸北は涼しくいいですね」とうらやましがられます。しかし、こちらは「暑いときはどこでも一緒ですよ夏ですから」と言い返したりします。▽でもたまたま広島市内へ出掛けたりするとたまらず、早く芸北へ、とネオンにも目をくれず帰ります。やっぱり芸北の天然クーラーが一番ですね。

### 広報げいほく

1998.9月号 No.374 平成10年8月20日

光に浮かぶ城岩と杜  
松明を手に歩いてみませんか

『乙九日炎の祭典』は、延々5kmにわたる松明ロードと松明を手に鎧兜を身にまとった武者行列で幕を開けます。

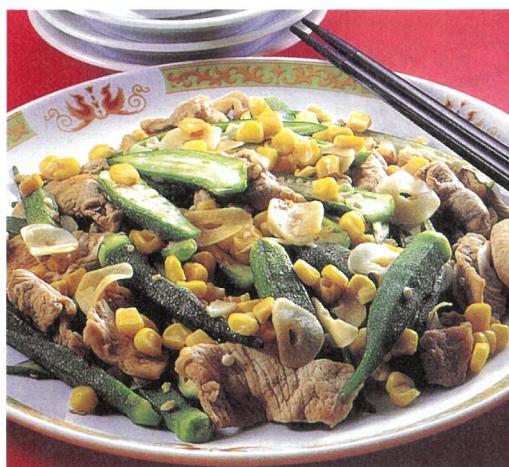
雄鹿原地区は、一四二一年から八年間続いたと言われる、栗栖と福屋の戦の古戦場として知られ、福屋が松の木や農家の牛の角に、松明を立てた乙九日祭りの圧巻、「御神幸」が行われます。三百年前から、この祭事は、天狗面をかぶつた猿田彦尊を先頭に獅子、楽人、みこし、鎧兜の武者など、古式ゆかしい行列が厳かに並び、まるで江戸時代の大名行列を思わせる優雅な絵巻物です。

翌日は、広島県文化百選に選ばれ五年から始まつたもので、松明行列や花火、神樂など催しは盛り沢山です。

結んで軍勢多数に見せかけて栗栖方を攻めたと言われています。

炎の祭典は、これにあやかり平成五年から始まつたもので、松明行列や花火、神樂など催しは盛り沢山です。

### かんたん クッキング！



●材料 4人分  
1人分(140kcal)・塩分1.1g  
〔オクラ〕……………240g  
〔塩〕……………少量  
豚もも薄切り肉(脂身なし)……………200g  
粒状コーン(缶詰)……………120g  
にんにく……………24g  
サラダ油……………小さじ2  
〔塩〕……………小さじ1/3強  
〔ごしょう〕……………少量  
〔しょうゆ〕……………小さじ2

●オクラは塩をすり込み、さつとゆで緑半分に切る。豚肉は一口大に、にんにくは薄く切る。  
②フライパンに油を熱して、にんにくをいためる。香りが立ったら豚肉を加えてさらにおいためる。  
③豚肉に火が通ったらオクラと汁けをきいたコーンを加えてさつといめ合わせ、ごで味つけをする。



聖湖一周マラソン大会  
～9月7日(日)～  
三千人が集うマラソン大会  
芸北高原の特産品もいっぱい

見て聞いて歩こう  
げいほく

⑤

編 集 後 記



発行 芸北町 〒731-2323 広島県山県郡芸北町字川小田75  
(08263)⑤0111 FAX (08263)⑤0386

印刷 宇品印刷産業

⑫