



広報

げいほく



1998
5
No. 370

ハ〜イ! 元気いっぱいのお返事です

4月3日、美雲保育所で新年度の入所式がありました。
新しい おともだちをかこんで みんな元気いっぱいです。

後左から せいみ ゆうやくん、ますかわじゅりちゃん、はしがきしのぶくん
前左から みやもと리카ちゃん、こうの まさあきくん、おくだみのりちゃん

住みたい 住んでよかった 町づくり

平成十年度基本政策と施策

当面の町政の主要課題

まちづくりの理念としていま「住みたい、住んでよかった町づくり」の実現には今日の大きく変化しつつある時代を見据えながら重点的・計画的に施策を展開することが重要です。

このため、行財政運営の基本指針であり、町民の皆さんにとっては共通目標、行動指針である第三次長期総合計画「芸北と きめき21プラン」に盛り込まれている施策について、事業推進を図っていききたいと考えています。

昨年十二月、地区選定を受けた広島県の新規事業である中山間地域の活性化へ向けた「中山間地域活性化集落・生活拠点整備モデル事業」は、この長期総合計画が町の活性化の指針として認められたものと考えているところで、これの活性化計画は、長期総合計画の実施計画として位置づけ、今後広島県等関係機

関との緊密な連携のもとに施策の展開を図っていききたいと考えているところであります。事業の推進にあたり町民の皆さんのご理解とご協力を頂きたいと思っております。

次に、行財政改革についてですが、地方分権が進む中で、国・地方を通じ行財政改革の推進が問われていることは、周知のとおりです。本町においても、昨年七月財政の健全化への改革、行政体制の改革、住民自治を進める土壌づくりのための改革等、五項目にわたる提言を柱とする「芸北町行政改革大綱」の提言をいただきました。これにもと

づき、更なる財政健全化に努め、新たな行政課題や社会経済情勢の変化に的確に対応するため、組織・機構の改革を含めた事務事業の見直し、また事業の優先度など財政の健全化を図っていきたく考えています。

平成十年度の当初予算についても、本町の財政見直しは決して予断を許さない厳しい状況で、地方債残高の累積、またこれに伴う公債費の増加、加えて町税収入等の伸び悩みなど、普通交付税などではこれを充足するこ

とができなく、止むなく財政調整的な基金の取崩し、また行政改革大綱の提言にありますように、若干の受益者負担の原則にそった使用料等の見直しを行つたところですが、中山間地域活性化集落・生活拠点整備モデル事業の地区指定を受けたことを踏まえ、自主的、主体的な活力ある町づくり、あわせて町民生活の安定と福祉の充実・向上のための施策の展開などに配慮しながら新年度予算の編成に取り組みました。

新年度の主要プロジェクト

■中山間地域活性化モデル事業■

県のこれまでの中山間地域における過疎地域活性化対策等の対策が一定の成果を見ながらも停滞状況にあることから、新たな対策として、点的整備から面的整備への移行に重点を置き、施策の総合化・重点化をもって、中山間地域の活性化を図ることを目的として、県内五つのモデル地区を選定し、平成九年度から五カ年財政的支援を含め積極的な事業展開を進めて行くことになり、昨年芸北町がこれの地

区指定を受けました。

町としては、この選定を機に町民の皆さんと共働して、「文化の香り高い、うるおいと創造のまちづくり」をキーワードに、恵まれた自然と共生の中から、住む喜びと誇りを高め、都市にも開かれた快適な農村空間の形成に努め、にぎわいと活力のある町の構築を目指し、これの具現化に向けていきます。

■学校統合に関する問題■

全町の少子化傾向の中で、児童数減から変則的な学級編制を迫られる状況の学校が現れています。

特に、美和地区内三小学校ではこの現象が顕著です。これらの問題を克服し、教育効果を向上するためには適正な学校規模にしていく必要があります。

このため、学校統合でこれを実現していきたいと考えています。既に美和地区の三校については、保護者や地区代表者などの懇談、協議を始めていますが、今後議会とともに学校教育問題協議会等に協議し、地域住民のコンセンサスを獲得し、統合が実現するよう積極的に取り組んでいきたいと思っております。

■介護保険基盤整備■

今日の高齢化の進展などから要介護・援護者の増加は否定できず、在宅・施設福祉サービスを含めた介護支援サービスは、ますます必要、かつ重要性を増しています。昨年十二月、社会全体が介護を必要とする人の介護を支えるという新たな仕組みとして介護保険制度が成立し、平成十二年度から施行されることになりました。

町としては、これに備えて新年度から施設介護サービス基盤整備の検討を始め、合わせて人材養成へ取り組んでいきます。

新年度予算の骨子

【あすへの飛躍を支える

基盤づくり】

道路交通網の整備は町の活性化を図る上で必要不可欠です。中山間地域対策モデル事業の地域指定を受けたことに伴い、長期総合計画の施策について、事業の展開が加速される部分もあり、二十分間圏構想もその一つです。都市との交流を促進して四季型の賑わいを高めていくための幹線道路となる国道・県道

等の整備促進、板村才乙線をはじめとする町道七路線の改良や舗装工事及び小原大暮線等二路線の測量調査を行います。

また、団体営農道雄鹿原線の整備についても、平成十一年度内の供用開始をめざし、集落道及び生活道、農業用排水等の基盤の整備を行い、また中山間地域総合整備事業の一環として草安溜め池を中心とした中野北部の基幹事業に取り組むほか、過去の災害を教訓とした道路防災のための道路防災総点検を昨年に引き続き行います。

【創造性豊かな人間と個性ある文化を育むまちづくり】

これまでのわが国の教育は、総じて大きな成果をあげてきましたが、一方、教育システムの画一的な構築や知識偏重等により教育が硬直化する傾向にあり、たと言われています。このため、今後はこうしたありかたを見直し、形式的な平等の重視から個性化尊重への転換を図っていくことになると考えられます。そうした中で、中学校においては「いじめ・不登校」の取り組みを文部省の委託事業を受け行ってきましたが、平成九年度

でこの事業が終了することに伴い、新年度では、町単独でスクールカウンセラーを招致し、引き続き問題の克服に努めるとともに地域にも開かれた活動の展開を進めていきます。

次に、幼稚園、小学校・中学校と高等学校教育の一貫した教育環境整備、特に芸北中学校と加計高校芸北分校の教育における連携の強化に努め、地域に根ざした特色ある学校教育の実現を支援していきます。

また、障がいのある児童生徒については、一人ひとりに応じた教育を基本として、今後とも交流教育を進めていき、障がいを持つ児童生徒が在籍する学校にあっては介助員を配置し、教育の充実を図ります。

学校教育施設については、次代を担う児童生徒の育成のため整備に努めます。今の高度情報通信社会において、学校での情報教育の重要性が広く認識されていますが、本町においても文部省の基準にのっとり教育用コンピュータを導入します。中学校寄宿舎運営問題については、これまでの検討・協議を踏まえ家庭教育の重要性に鑑み、

新年度から通年制を季節制に移行することにしました。これに伴い生徒の通学の確保、安全については十分配慮していきます。

なお、冬期間バス通学が困難な生徒に対しては、当分の間、十二月から三月までの間、寄宿舎を開設いたします。

社会教育については、引続き同和教育を基底に据えた生涯学習を進めます。特に文化ホールでの「解放学校」や「家庭教育講演会」の充実と、生涯学習機会の拡大、特に、「いのち・愛・人権展」の参加団体の呼びかけに努め、多くの町民が主体的に参加し、幅広く人権問題を考える機会にしたいと思います。

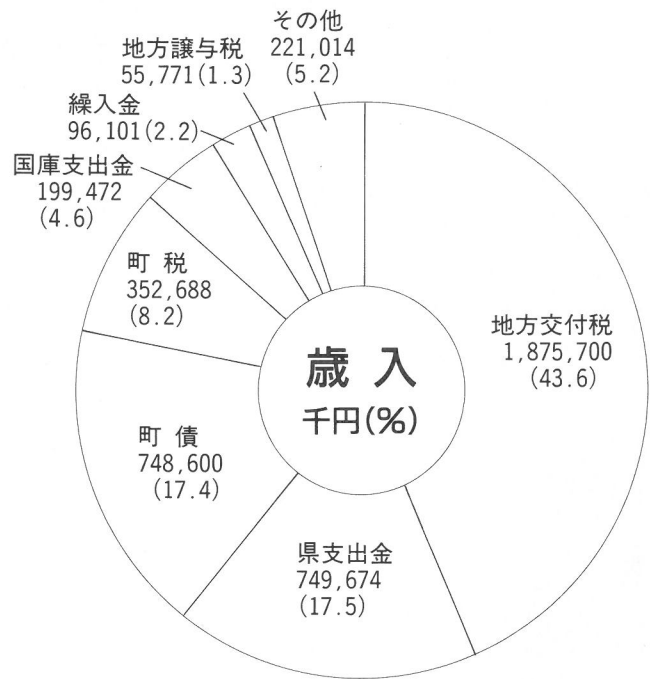
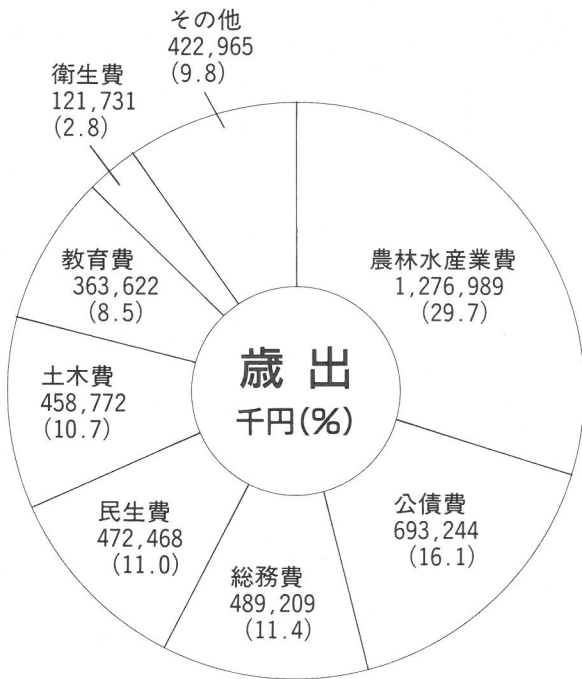
また「自然と人間の共生」「都市と農村の交流」をテーマに、実地体験をベースにした講習会を開くほか、「98高原の風フェスタ」も多くの町民の参加を得て、都市交流を視点に入れたイベントにしていきたいです。

文化財保護関係では、中山間地域活性化モデル事業の一つとして、蝶や魚などの標本の提供を受け、将来計画している「芸北高原ミュージアム構想」の展示品として収蔵することにして

平成10年度総予算額

63億207万円

(前年度比 8.05%の増)



▲ 一般会計予算額

42億9,900万円

(前年度比 6.46%の増)

各特別会計予算額 (千円)	
国民健康保険特別会計	620,668
老人保健特別会計	560,000
簡易水道事業特別会計	758,200
農業集落排水事業特別会計	64,200

施設整備を行います。

このほか、農業経営基盤の強化のための農地の流動化に伴う受け皿づくりへの支援や、農用地利用増進を図るための利用集積特別対策等に取り組みます。

また、集落活動促進特別対策事業での大型農業機械の借り上げ経費助成制度についても引続き取り組んでいきます。

林業振興については、引き続き「芸北オーク・ガーデン構想」の補完施設として取り組んでいる、「ファミリーの森林づくりモデル事業」による森林のオーナー制度を拡大し公募するほか、アプローチ道としての林道筵峠線の開設を行います。また公有林、民有林での優良材生産のための保育、育林整備を進めるとともに、林道の開設、改良や、林業生産活動地域の魅力づくりに呼応しての林業集落内健康増進広場の整備を行います。

待望の芸北オーク・ガーデンは、十一月一日オープンに向け、中心となる交流拠点施設整備の工事も順調に進んでいます。特色ある食材生産を進めるため「広島もりの幸特産品づくり」推進事業に取り組み、まちの「食材づくり」や若者の定住に向けた人材育成への支援などを行います。また、豊かな自然を守り、育てるため新年度から自然環境保護委員制度を発足させ、西中国山地国定公園を中心に環境保全に努めたいと思います。商工観光業の振興については、商工会経営改善普及指導事業の助成措置や商工会青年部活動支援を引き続き進め、観光については、角地意気イベントを中心に地域に根ざした活力ある観光事業の展開を図りたいと思います。

【町民と行政との共働による 力強いまちづくり】

まちづくりの基盤は多くの分野での住民の皆さんの参加が不可欠であり、機会をとらえ「自分たちのまちは自分たちでつくろ」という自治意識やコミュニティ意識の醸成・高揚に努めたいと思います。「ふるさと自慢運動」の事業も三年目の集大成の年と位置づけ、新年度はふるさとへの活性化に向けた色彩を強め行政との共働によるまちづくりへ向けた、運動となるよう促進を図っていきます。

以上、平成10年度の予算編成の骨子を申しあげました。

議会報告

第四回定例会



13日の一般質問には、雄鹿原小学校6年生9人が傍聴しました。

十、平成十年度農業集落排水事業特別会計
 十一、平成九年度一般会計補正予算(第六号)

1月

一億一千六百二十五万円を追加して、総額四十六億六千四百七十二万五千円となりました。
 十二、平成九年度国民健康保険特別会計補正予算(第四号)

4日 芸北町消防団出初式
 9日 全員協議会・両常任委員
 16日 郡議長会定例会(広島)
 19日 中国四川省交流会(文化ホール)
 20日～21日 議会事務局長研修会(広島)

2月

事業勘定に一千八万六千円を追加し、総額三億二千六百十五万三千円となりました。
 十三、平成九年度簡易水道事業特別会計補正予算(第四号)

2日 産業建設常任委員会
 4日 緊急生産調整推進対策協議会
 5日 全員協議会・総務常任委員会
 9日 全員協議会
 10日 郡議長会定例会(広島)
 16日 例月監査
 17日 新任議員研修会(広島)
 24日 県議長会定例会
 24～25日 全国森林交付税フォーラム(大津市)(広島)

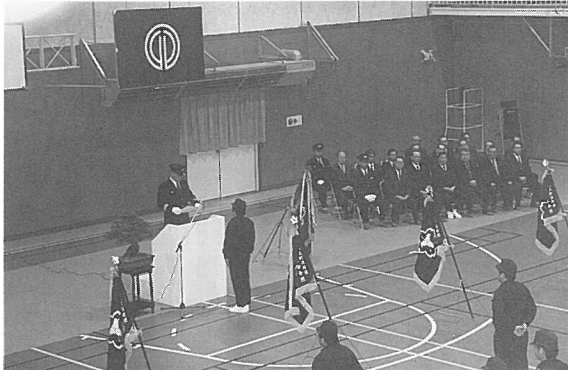
- 芸北町税条例
- 芸北町国民健康保険税条例
- 芸北町保育所入所措置条例
- 国の法改正による改正
- 設置及び管理に関する条例
- ・ 芸北町高齢者福祉施設
- ・ 芸北町火葬場
- ・ 芸北町ホリスティックセンター
- ・ 芸北町立幼稚園
- ・ 芸北町運動公園
- ・ 芸北町簡易水道設置条例
- ・ 芸北町簡易水道事業給水条例
- ・ 土橋・奥原の一部の追加
- 芸北町簡易水道事業給水条例
- 国の法改正と使用料の改正
- 芸北町課設置条例
- ・ 地域整備課の廃止と名称変更
- 五、工事請負契約の変更
- ▽ 町道板村才乙線四工区道路改良工事(字才乙地内)
- 変更請負額
- 一億一千六百八万八千円
- 変更工期
- 平成十年六月三十日まで
- 六、平成十年度一般会計予算
- 七、平成十年度国民健康保険特別会計予算
- 八、平成十年度老人保健特別会計予算
- 九、平成十年度簡易水道事業特別会計予算

芸北町議会第四回定例会が、三月十日に招集され、二十五日の閉会まで審議が行われました。今回提出されたのは、人事案二件と条例案十二件、新年度予算案など議案が合わせて二十四件と議員発議の意見書一件で、審議の結果原案どうり可決承認されました。

一、監査委員の選任同意
 河野一郎氏(宇土橋)の再任
 二、収入役の選任同意
 本田正治氏(字細見)の選任
 三、芸北町行政手続条例の制定
 平成五年に制定された行政手続法にのっとり、行政手続きの公正の確保と透明性を図るため
 のものです。
 四、条例の一部改正

十四、平成九年度農業集落排水事業特別会計補正予算(第二号)
 二千二十万円を追加し、総額一億四千三百六十九万四千円となりました。
 十五、意見書
 ○ 対象児が一人でも障がい児学級新設の認可を求める意見書
 その他
 ・ 学校統合特別委員会の設置
 学校統合に関する調査(委員数五人)
 ・ 観光企業対策特別委員会の一部変更
 冬季国民体育大会誘致に関する調査を追加する。

議会のうごき



1月4日 消防団出初式

3月

2日 議員運営委員会・全員協議会
 3日 議会事務局長会議(広島)
 5日 総務常任委員会
 10～25日 第4回芸北町議会定例会
 11日 例月監査
 12日 両常任委員会

「いのち」のシリーズ

自分自身の問題として

芸北町教育委員会

No. 23

「部落差別は良い事ですか？
悪い事ですか？」と聞けば、お
そらく大部分の人が「それは悪
い事に決まっている」と答える
と思います。

「あなたは部落差別をしてい
ますか？」と聞けば、これも多
く人は「私は部落差別などし
ていないし、これからもする
気はない」と答えると思いま
す。

当人同士の意思を尊重する (結婚一般としては)	88.6%
当人同士の意思を尊重する (部落の人だったら)	40.9%

(1993年度総務庁全国実態調査より)

「あなたには部落差別をしてい
ますか？」と聞けば、これも多
く人は「私は部落差別などし
ていないし、これからもする
気はない」と答えると思いま
す。

しかし、同じ質問を「もし相
手が部落の人だったら」と聞
くと、とたんに、四〇・九%ま
で下がります。この五〇%近い差
が部落差別なのです。

私たちは、ともすれば「部落
問題は自分とは関係ない問題」
と考えがちです。そうすること
で、普段は部落問題を意識の底
の方に追いやっています。とこ
ろが、いざ、自分や親戚の結婚
が絡んでくると、とたんにそれ
まで隠れていた差別意識が浮上
してきます。

部落問題は、他人の問題では
ありません。部落差別は、部落
を差別する(多くの場合、自分
は部落ではないと考えている人)
側の問題です。

同様に、障がい者差別は、障

がいの問題ではありません。
障がい者を差別する(多くの場
合は健常者)側の問題です。ま
た同様に、女性差別は、女性の
問題ではありません。女性を差
別する(多くの場合、男性)側
の問題です。

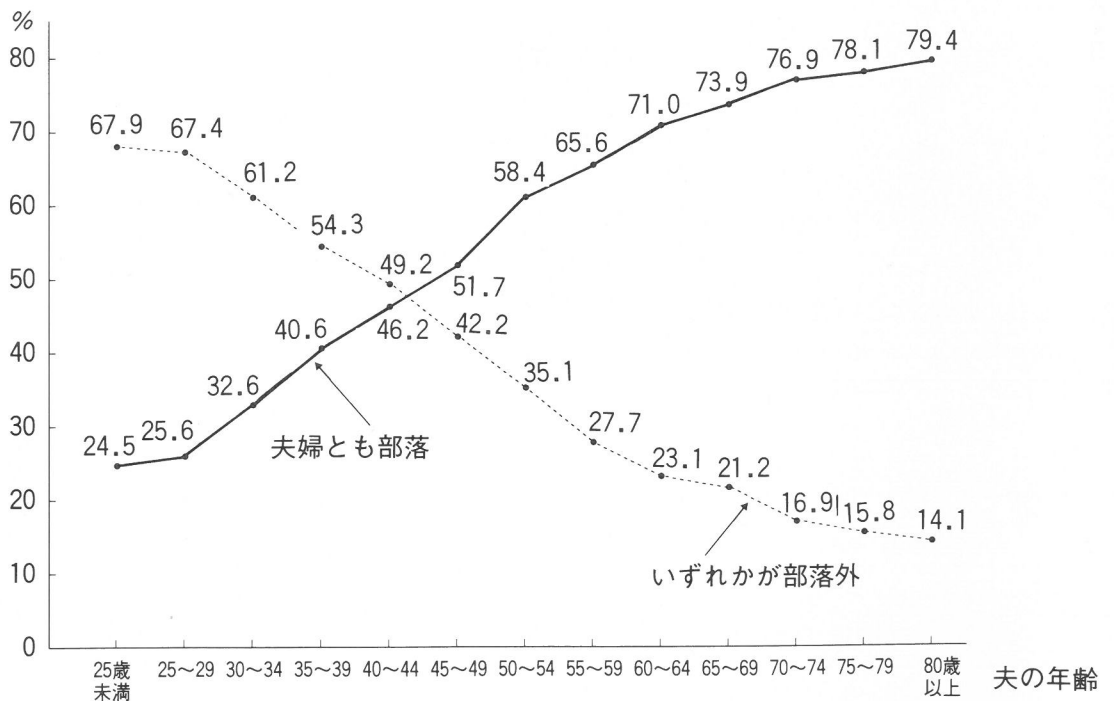
ですから部落問題を他人の問
題としてでなく、自分自身の問
題として考えなくてはなりません。
何よりもまず、自分自身が
差別者の立場に立っていること
に気づき、そこから部落問題を
考えていくこと、そうすること
で、はじめて自分自身が差別病
に罹っているのを自らが治療し
ていくことができるのではない
でしょうか。

結婚に関して、現在もお厳
しい差別意識があります。しか
し、下の表を見て下さい。同和
教育の成果で、差別を乗り越
えて結婚する若いカップルが
どんどん増えているのも事実で
す。

世の中は、確実に変わりつつ
あるし、変えていかなければな
りません。

いつまでも誤った考えに縛ら
れ、差別意識の虜になっている
と、自らの人間性を自分で壊
してしまう結果になることを一
日も早く自覚しなければならな
いと思います。

夫の年齢別 夫婦の出身地の組み合わせ



(一九九三年度総務庁
全国実態調査より)

「いのち」のシリーズに
ついてのご意見、ご感想、
ご質問をお寄せください。
総務課「広報いほく」係
まで

使ってください 愛の傘

広島北法人会芸北支部（鏝津松男支部長会員43人）では、社会地域貢献事業として町内4ヶ所のバス停に、誰でも利用できる「愛の傘」を傘立てとともに寄贈していただきました。

3月10日、会員の方々が美和診療所前、役場前郷の館、ホリスティックプラザ前、八幡診療所前にそれぞれ10本ずつ配って歩かれました。

みんなで大事に使いましょう。



▲配ってくださった左から 吉田裕さん、鏝津松男さん、松本光雄さん、奥谷静磨さん

▲芸北支部手作りの傘立てとともに、10本ずつが配られました。

植物バイオ研究室がオープン



4月1日、芸北町植物バイオ研究室（岡本進室長＝産業振興課長兼務）が町合同庁舎の一階（元歯科診療所）に開所しました。ここでは、町の自生するランなどの希少植物をバイオテクノロジーで増やし、特産品づくりを目指すもので、無菌室や培養室などを備えています。加計高校芸北分校の生徒もここで研究に取り組み、地場産業の担い手になってくれることを期待しています。

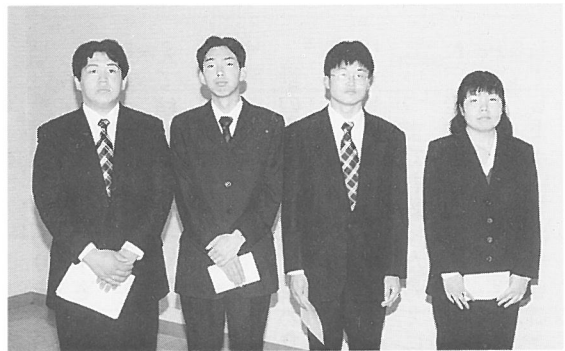
若草焼を前に雲月山で植林



昨年の雲月山若草焼きで延焼した島根県側の国有林で、林野復興のための植林が3月29日（日）に行われました。

植林は、延焼跡地のうち約0.6ヘクタールに「ならがしわ」1,000本を、地元実行委員会と町観光協会などから参加した70人が、大きく育ててくれることを願って植えつけました。

株芸北プラモーションに採用されました



▲左から 平石拓也さん、小川繁秋さん、武藤浩二さん、河野由美さん

民間企業・芸北町・公共的団体が一体となって設立された第3セクターの株芸北プラモーションでは、4月1日、4人を新規採用しました。

4人とも今春、加計高校芸北分校を卒業した若者で、今後研修などを経て、同社が管理運営を手がけるオーク・ガーデン交流拠点施設などで勤務する予定です。

落石防止のネットを整備

平成9年度の水力発電施設周辺地域交付金で、町道細見王泊線仙水湖畔の落石危険箇所、落石防止ネットの整備をしました。

概要：法面保護工事

（厚層基材吹付工、
落石防止網工）

工事費：9,625,350円

（補助金 8,697,000円）

この交付金は水力発電施設のある市町村に交付され、地域環境の向上に役立っています。



芸北町町税等納期一覧表

納期限は毎月の月末(12月は25日)です。
※金融機関の休業日の場合は翌営業日となります。

税 等	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
町 県 民 税			①		②		③			④		
固 定 資 産 税				①		②			③		④	
軽 自 動 車 税	○											
国民健康保険税	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧		⑨	⑩	
国民年金保険料	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
水 道 使 用 料	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
保 育 料	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
幼 稚 園 授 業 料	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○
農業労働災害負担金					○							

納付取扱金融機関

- 広島安佐農協
- 広島銀行
- セトウチ銀行

● 広島総合銀行

- 郵便局(口座振替のみ)

★納付には、便利で確実な口座振替を利用しましょう。

*手続きは簡単です。役場総務課税務係までお問い合わせください。

Tel 08263-5-0111

5月分 粗大ごみ収集のお知らせ

◇ご注意ください

粗大ごみには、右の専用券を貼りつけてください。

別の利用券ですと収集することができません。



▲粗大ごみ専用利用券

《ルールとマナーを守って収集場所へ出しましょう》

収集日	対象地域	収集場所
7日(休)	八幡	八幡2区集会所・八幡高原センター・八幡8区集会所
8日(金)	雲耕・亀山・大元・吉見坂・橋山・空城	俵原残土処理地
12日(火)	政所・中祖・荒神	俵原残土処理地
13日(水)	大利原・南門原	雲月老人集会所
	苅屋形	苅屋形総合センター
	草安	診療所跡地
	奥原	奥原老人集会所
14日(木)	土橋	土橋生活改善センター
	板村	板村ふれあいプラザ
15日(金)	奥中原・川小田	川小田集落センター
	細見	細見集会所
16日(土)	才乙	才乙ロッジ
	移原・米沢・高野・大谷	美和山荘
	小原	小原農村広場
	大暮	折元橋の下流
	溝口	枕集会所・J A 広島 安佐溝口倉庫

●収集日

日程表のとおりです。当日の朝8時30分までに収集場所へ出しててください。

(付近の迷惑になりますので、収集日の前日には出さないでください。)

●料金

粗大ごみ1個につき70円です。黄色の粗大ごみ専用利用券を必ず貼ってください。

粗大ごみ専用券以外の券が貼ってあると収集しませんので注意してください。

(粗大ごみ券は役場出納室又は、農協各支店でお求めください。)

■収集できるもの

- 縦、横、高さが50cm以上の大型ごみ
- ・テレビ、冷蔵庫、レンジ、ストーブ等の電化製品
- ・バイク、自転車、タンス、家具類、農機具(70kg以下の物)
- (燃料は危険ですので必ず抜き取って出してください。)

■収集できないもの

- ・タイヤ、バネ入りのベッド、ガスボンベ(通称ミニクック)、ふとん、カーペット、瓦、バッテリー、洗面台、ワイヤー等
- ・事業ごみ(事業活動に伴って生じるごみ)
- ・50cm四方より小さいごみをまとめて、50cm四方以上の袋、箱に入れたり梱包した物
- ・70kgより重い物
- (手作業で収集車に積み込むため2人で持ち上げられない物)
- ※粗大ごみに混じって小さな可燃ごみやビン、缶、ブロック)、タイル、コンクリート、等は出さないでください。

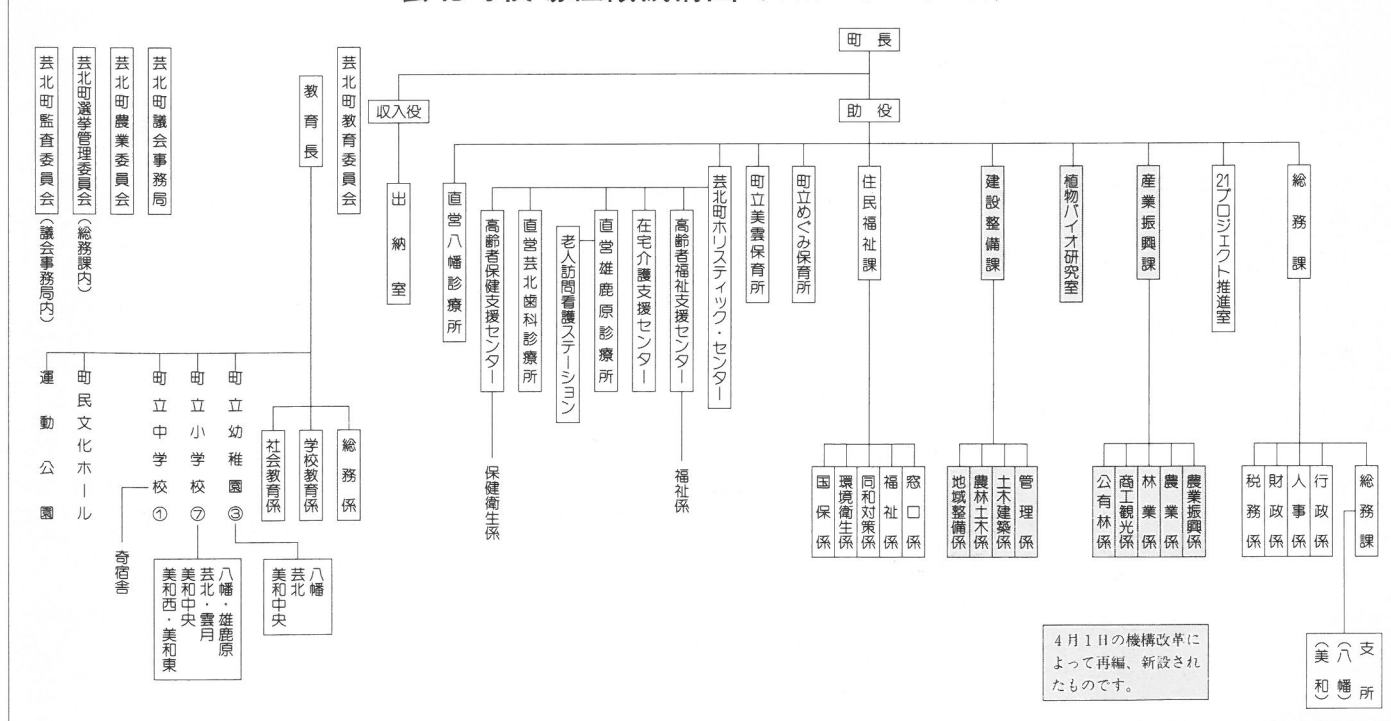
■70kgより重い物は直接処理場に持ち込んでください。

- ・日時 祝日を除く毎週月曜日(8時30分~16時)
- ・場所 加計町津波
- 西日本環境開発 ☎(08262-2-2340)

※問い合わせ先

- ・役場住民福祉課
- ・ポックルくろだお ☎(08262-3-1120)

芸北町役場組織機構図(平成10年4月1日)





健康と福祉の窓

総合検診はじまる

総合検診とは基本検診とがん検診、結核検診が一度に受けられる検診です。

基本検診
 身長・体重・尿検査・血圧
 血液検査 貧血検査
 肝機能検査
 腎機能検査
 脂質検査
 血糖検査
 (ヘモグロビンA1Cを含む)
 C型肝炎検査
 心電図検査 眼底検査
 結核検査 (レントゲン)

と

胃がん検診
 肺がん検診
 子宮がん検診
 乳がん検診
 大腸がん検診

同じ会場で一度に受けられます。

総合検診を申し込んでおられる人は忘れず受けましょう

実施日	会場	時間
4月23日	ホリスティックセンター	いずれも 7:30~9:30の受付です。 (4月に受けられなかった人は5月29日の町民文化ホールで受けて下さい。)
4月24日	八幡高原センター	
5月28日	美和集会センター	
5月29日	町民文化ホール	

総合検診を申し込まれていない人は、検診日程表を参照にしてもよりの会場で基本検診をうけて下さい。

今年は新たにC型肝炎ウイルスに感染しているか否かの検査も実施します。



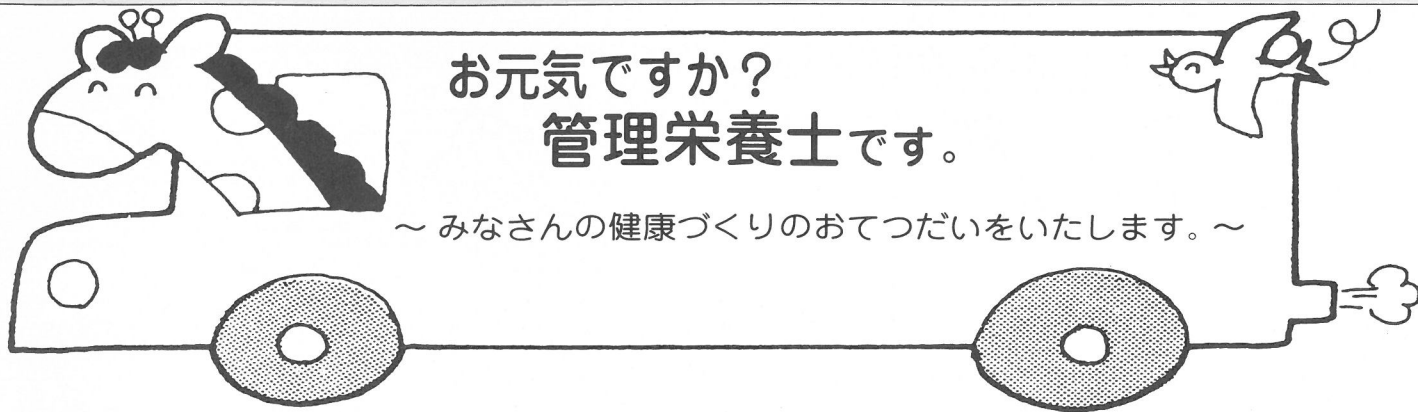
C型の肝炎ウイルスの感染によって生じる肝臓の病気です。

進行はゆるやかで、自覚症状のないことも多く、自覚症状が出た時には病状が進行していることもあります。

C型肝炎の経過は

- 感染**
- 一時的な感染で治癒する
 - ごく軽い肝炎で経過する
 - 慢性肝炎となってそのまま経過する
 - 慢性肝炎から肝硬変・肝癌になる
- など、いろいろな場合があります。

検診で感染が明らかになった時は、専門の医療機関で定期的な健康管理を行って行けば肝硬変・肝癌に進行することを防ぐこともできます。



噛む健康法に気づいた!



「噛む」ことは、
とても大切なことだった

「よく噛んで食べる」という意識を、わたしたちは当たり前のようには持っています。「噛む」ことの主な役割は、固い食物を消化しやすくすることで、また、あごの骨や筋肉が鍛えられ、豊かな表情や美しい歯並びが形成されます。その他、この規則的な動きは脳を刺激し、脳細胞の動きも活発にします。

歯ごたえのある食品でよく噛む習慣を

現代の食べ物は、肉などに顕著なように、柔らかい食べ物が高級であるかのような風潮があります。しかし、歯やあごや脳のためにも、噛みごたえのある食品をなるべくメニューにとりこんでいきましょう。

●食品交換リスト

- 食パン → フランスパン
- 白米 → 玄米
- ハンバーグ → ビーフステーキ
- 切り身の魚 → 頭から食べられる魚
- レタス中心のサラダ → セロリやにんじんを加えたサラダ
- かんづめの果物 → りんごなど生の果物



食品の噛みごたえ度の目安 *数が大きくなるほど、噛みごたえも増す。*日経「ウェルネス」より抜粋。

噛みごたえ度	穀類	豆・芋類	魚介類	肉類	野菜類	果実類
1	おかゆ	卵豆腐	はんぺん	ハンバーグ	かぼちゃ(ゆで) だいこん(ゆで)	すいか メロン
6	玄米ご飯	枝豆	いか(ゆで) かつお(角煮)	骨つき肉	レタス(生) きゅうり ピーマン(ソテー)	マッシュルーム
7	ピザ皮 もち	凍り豆腐	いか(生) 酢だこ にしん佃煮	鶏もも レバー(ソテー)	らっきょう 白菜漬物	アーモンド
8	乾パン フランスパン	油揚げ	いわし(佃煮)		生キャベツ	
9				豚もも(ゆで) 牛もも(ソテー)	にんじん(生) セロリ(生)	
10			さきいか みりん干し		たくあん	



『噛む効果』を知ろう

「ひみこのはがいで」

- ひ → 肥満を防止する
- み → 味覚の発達を助ける
- こ → 言葉の発音をはっきりさせる
- の → 脳の発達を促す
- は → 歯の病気を予防する
- が → がんを予防する
- い → 胃の調子をよくする
- ぜ → 全力投球できる



唾液の働き

「よく噛む」ことで、唾液も活発に分泌されます。一般にはあまり知られていないようですが、この無色透明な液にはさまざまな成分が含まれていて、意外にあなどれない働きをしています。

消化を助ける

α-アミラーゼが食物中のでんぷんを糖に分解する。こはんなどが噛んでいるうちに甘くなってくるのはこのため。

口のなかを潤す

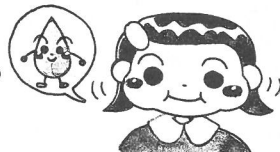
ムチンなどの糖たんぱくが粘膜を潤わせ、ものを飲み込んだり、発音したりするのを円滑にしている。

口のなかの細菌が増えるのを防ぐ

リゾチーム、ペルオキシターゼ、ラクトフェリンに殺菌効果がある。

口のなかや食道、胃などの潰瘍や傷を治す

わずかに含まれている上皮成長因子に粘膜の傷を治す働きがある。がんを防いでいるのではないかという説もある。



口のなかの清潔を保つ

食物のカスを洗い流し、細菌が歯や粘膜につくのを防ぐ。

口のなかのPH(水素イオン濃度)を正常に保つ

重碳酸塩系、リン酸塩系が口のなかか酸やアルカリに傾かないように働いている。

歯の組織や

口のなかの粘膜を保護する

無機イオン、スタセリン、ムチンなどが歯の表面や粘膜を保護している。

味覚が生じるのを助ける

食物中の味をつくらしている物質を溶かし、味覚が発生するのを助ける。また、ガスチンという物質は、舌の上の味を感じる器官である味蕾(みらい)の発達に重要。

正しく「噛む」ためのポイント



●とにかく、よく噛む

このごろ柔らかい食べ物が多いので、常に意識していることが大切。



●片噛みしない

とっさに食べ物を舌が運ぶ側で片噛みする傾向にある。両方を均等に使うようにしたい。



●姿勢を正して噛む

猫背になってうつむきなから食べていると、十分に噛む力も加わらない。

※ご連絡いただければ、おうちの方へもおうかがいします。

ご相談・お問い合わせは ☎5-0230 <栄養士:奥田まで>いつでもどうぞ。

『こちら在宅介護支援センターです。』



でんわ 5-0670

～今月は『介護者の集い』についてです～

『介護者の集い』は、高齢者や障がいをもっておられる方を介護している人が集まり、同じ立場の人が意見交換をすることで、介護者の精神的負担を軽くすることを目的にして毎月第4火曜日に文化ホールで行っている集いです。時間は午後2時から午後4時までの2時間で、毎月芸北町在宅介護支援センター職員と芸北町社会福祉協議会職員が参加しています。

この集いのよいところは、参加された皆さんがお互いに本音を言ったり、はげましあったりして介護することのしんどさを、お互いにわかちあうというところにあります。また介護の方法について、もっと楽にできる新しい発見があったり、介護の方法だけでなく、自分自身の生活を見直し、もっと健康に健やかに生活する方法を見つけることもできます。

もし、介護について悩んでいたり、しんどいと感じておられたら、一度参加されてみてはどうでしょうか。

これまで『介護者の集い』で行った内容についてその一部を紹介します。

おとしよりの場合、しばしば食べ物がおどにつまることがあります。これは、唾液が少なくえん下機能が衰えているためです。

食べ物がおどにつまると、顔が赤くなって苦しみ始めます。また、首を手でつかんで苦しむこともあります。顔色が紫色に変わり、最悪の場合は、死に至ることも少なくありません。

もし、食事中にのどに食べ物をつまらせてしまったら、おとしよりの胸に片方の手を置き、その腕でおとしよりを抱えるようにして背中を4、5回強くたたきます。あるいは、掃除機の吸い込み口（口の細いもの）で吸いとりませう。

のどがつまると、自分で状況を説明することはできなくなりますから、いっしょに食事をしている人はときどきおとしよりの様子を注意してみるようにしましょう。



平成9年9月24日(火)『介護者の集い』の時の資料です。消防署の職員さんが来られて、実演をしてもらいながら、救急処置について皆さんで話し合いました。

平成10年1月27日(火)『介護者の集い』の時の資料です。加計町立病院の精神科の先生の助言をまとめたものです。

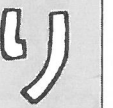
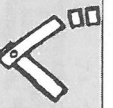
参加者のコメント

- 介護者のつどいに来るとホッとします。
- ここではほんとの事が言える。
- 連ろうてがんばりましょう。
- 困ったことを相談できるのがええし、答えてもらえる。

ボケ症状のある人との付き合い方

1. 自分でできることは、自分でやらせよう。
(やらないでいると、できなくなっていくます。)
2. 「怒り」の感情を、当てつけない。
(理詰めで説得するのではなく、話して納得してもらおう。)
3. 「人と接する」ことを勧める。
(もともと人付き合いが苦手な人には、反ってストレスになるが…)
4. 相手の「性格」や「ライフスタイル」を知って、付き合う。
(自分を、押しつけない。)
5. 「笑顔」と「暖かい気持ち」を大切に。
6. 「歩くこと」を勧める。
(右脳を刺激します。)

(10年1月23日、家族の会交流会で加計病院精神科医長 塚野健先生)



芸北町民文化ホール TEL 5-0070

武永楨雄画伯追悼

「山里のかおり展」

を開催します

先月号でも紹介しました武永楨雄画伯追悼「山里のかおり展」を、五月十一日(月)から

五月二十四日(日)まで芸北町民文化ホールで開催します。

芸北になじみの深かった武永楨雄画伯が亡くなられて五月十七日が一周忌にあたることから、追悼展を開催し皆様と共に武永楨雄画伯を偲んでいただくものです。今では少なくなった茅葺き屋根の民家を中心に、失いつつある懐かしい風景画などを展示します。

また、武永楨雄画伯の遺作の絵葉書を作りました。この絵葉書を開催中に会場にて一セット(八枚入り)を五〇〇円で販売する予定です。



皆さん是非お越しになり、お買い求め下さい。

個人所蔵の遺作も展示しますので、展示をご希望の方は芸北町民文化ホールにご連絡ください。

佐々木繁和館長が

退任されました

芸北町民文化ホールの館長を勤めてこられた佐々木繁和さんが三月末日、芸北町民文化ホールを退任されました。

佐々木繁和さんは教員を退職後、社会教育指導員、そして平成八年に芸北町民文化ホールの館長として就任され、芸北町の社会教育に御尽力いただきました。

ことぶき大学・女性会活動・子ども会連合会・PTA連合会・ゲートボール協会・同和教育とたくさんの事務局のお世話をされ、文化ホールの柱として住民の皆様慣れ親しみ、生涯学習の拠点としての公民館の運営に日々励まれました。

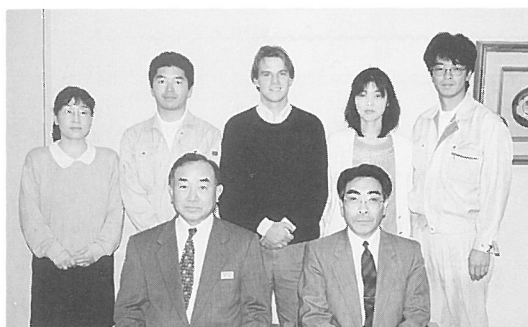
長い間ありがとうございました。なお、今後は水野教育長が館長を兼務します。



教育委員会の

スタッフを紹介します

四月の人事異動に伴い、教育委員会事務局・芸北町B&G海洋センター・芸北中学校寄宿舎・芸北町民文化ホールのスタッフが一部変わりました。新体制で皆様のお世話をさせていただきます。今年度もよろしくお願いたします。



金山千苗 近藤貞治 イアン・マッケンジー 岡本恵美子 上田俊則
下杉孝次長 水野尚志教育長 (中学校寄宿舎)

事務局



道中年弘 村竹智 大膳繁子 池田直哉



道沖みどり 田中大作 福原義典
浄謙彰文 金田道紀

芸北町民文化ホール

川柳

- スタートにきらきら光る日が並ぶ
- キラキラと白鳥の空に泣き笑い
- 夢にキラキラ星に語らう二十歳です
- それとなくエールを送る母の文
- それとなく視線の合ったその日から

指導 末田 宏

川柳句集「標」より

退職者医療制度

現在国保に加入しており、長年会社や役所などに勤めていて年金をうけている70歳未満の人、およびその家族は「退職者医療制度」で受診することになります。

■加入できる人■

次の人は退職者医療制度に加入することができます。

■厚生年金や各種共済組合などから老齢(退職)年金をうけている人、または、通算老齢(退職)年金をうけている人で、これらの年金加入期間が20年以上、もしくは40歳以後の加入期間が10年以上ある人。



■退職被保険者本人の配偶者(事実上婚姻関係と同様の事情にある人も含む)、および退職被保険者本人と同世帯で、主として退職被保険者本人により生計を維持している三親等内の親族(扶養家族)。



※会社などに勤める人が退職した場合、一定の条件を満たせば引き続きその職場の健康保険に加入することができます(任意継続)。

■お医者さんにかかるとき■

医療機関の窓口へ国民健康保険退職被保険者証を提示してください。また、窓口で支払う一部負担金は次のとおりです。

退職被保険者本人	入院・外来とも 2割	
扶養家族	入院	2割
	外来	3割



■いつから資格ができるのか■

年金受給権が発生した日から適用となりますので年金証書をうけとったら、世帯主は14日以内に届けてください。

届出に必要なもの
保険証、印かん、年金証書



■適用をうけなくなるとき■

- 老人保健法による医療をうけることになったとき
- 退職被保険者本人が亡くなったとき(この場合、扶養家族は一般の国保の被保険者になります)

特例療養費

退職被保険者の資格が発生してから国保に届け出をする間にお医者さんにかかり、一部負担金(3割)を支払った場合、退職被保険者の一部負担金(2割)との差額が申請により払い戻されます。



国民年金

●お問い合わせ先 住民福祉課 年金担当まで

こんなときは忘れずに届出を

その時々届出を忘れると、保険料未納となり、将来年金を受けられない場合があります

※このほかにも必要な書類がある場合もあります。

20歳になったとき	会社などに勤めるようになったとき	会社などをやめたとき	第3号被保険者の配偶者が会社などを変ったとき	配偶者の扶養になったとき	配偶者の扶養からはずれたとき	住所・氏名が変わったとき	付加保険料の納付を希望するとき
自営業の人や学生は、必ず加入の届出を(厚生年金・共済組合の加入者は除く) 	扶養している配偶者がいる人は、合わせて第3号被保険者の届出を 	扶養している配偶者がいる人は、合わせて届出を 	厚生年金保険 ↳共済組合 共済組合 ↳共済組合 厚生年金保険 ↳厚生年金保険 	結婚したときや収入が減ったとき 	離婚したときや収入が増えたとき 	住民票の届出と同時にできます 	第1号被保険者で希望する人は月額400円を納めます。(国民年金基金加入者は除く)
届出に必要なもの 印鑑	印鑑、本人・配偶者の年金手帳、健康保険証	印鑑、本人・配偶者の年金手帳、退職年月日のわかる書類	印鑑、本人・配偶者の年金手帳、健康保険証、退職年月日のわかる書類、第3号被保険者該当届	印鑑、本人・配偶者の年金手帳、健康保険証、第3号被保険者該当届	印鑑、本人・配偶者の年金手帳、健康保険証、扶養からはずれた日のわかる書類	印鑑、年金手帳	印鑑、年金手帳

お知らせ

コナ

献血にご協力ください

移動献血車が芸北町にやってきました。

献血は16歳から65歳未満の健康な方なら誰でもできます。

いつでも誰でも安心して輸血が受けられるよう皆さんのあたたかいご協力をお願いします。

日時

5月28日(木)
午前10時～11時30分
午後0時30分～3時30分

場所

芸北町民文化ホール

お問い合わせ先

・住民福祉課 ☎ 5-0111

児童扶養手当の請求は

お済みですか

対象者

父と生計が同じでない児童を監護している母か養育者（いずれも国籍を問いません）

要件

①両親が離別②父と死別③父

が重度の障がいのある（父と生計が同じでも可）などの児童（それぞれ、年金受給中の場合は対象外）

請求期間

対象となった日から5年以内

お問い合わせ先

・住民福祉課 ☎ 5-0111

ホームヘルパー養成研修の受講者を募集します

平成10年度広島県ホームヘルパー養成研修が行われます。

対象者

ホームヘルプの仕事をすることを希望される方で、研修の全課程の50時間（2ヶ月間に9～10日の日程で行われる）に参加できる人。

内容

ホームヘルパー3級課程の研修で、今回広島県内で615人の募集をします。

申込方法

申込書に必要事項を記入して芸北町社会福祉協議会に提出し

てください。（申込書は社協とホリスティックセンターにあります。）

実施会場

千代田町・呉市・竹原市・三原市・尾道市・福山市・府中市・三次市・東広島市・廿日市市の10ヶ所で希望される場所。

受付期間

千代田町会場は、平成10年5月1日～6月30日です。（実施会場で受付期間が異なります。）

お問い合わせ先

・芸北町社会福祉協議会 ☎ 5-0144
・ホリスティックセンター 福祉係 ☎ 5-0880

町営住宅の

入居者を募集します

募集住宅

町営溝口団地（世帯向け）
所在地 大字溝口
戸数 1戸
間取り 3DK

家賃・入居基準

平成10年4月からは所得に応じた家賃額となります。入居基準等はお問い合わせください。

受付期間

随時（満室になり次第締切り

ます。）

お問い合わせ先

・建設整備課 ☎ 5-0111

無料法律相談室を

ご利用ください

5月3日の憲法記念日をはさんで、1日から7日までの1週間は憲法週間です。

弁護士会、検察庁、法務局及び裁判所は共催で無料法律相談室を開設しています。どうぞご利用ください。

日時

5月6日(水) 午前10時から
午後4時まで

場所

広島弁護士会館
広島市中区上八丁堀2-66
☎ 082-2228-0230

内容

財産、契約、交通事故、登記、婚姻及び相続等の法律問題全般について、弁護士が中心にならって相談に応じます。

お問い合わせ先

広島高等裁判所事務局総務課
広島市中区上八丁堀2-43
☎ 082-2221-2411

4月1日から利用料・利用料などが変わりました

今回の条例改正によって、次のとおり利用料・利用料などが変わりましたのでお知らせします。

☑ デイサービス利用料（1日）

・高齢者生活福祉センター（仙水園）

・高齢者福祉支援センター（ホリスティックセンター）

▼ 入浴・給食サービス 500円 ↓ 600円

☑ 町営火葬場使用料（1回）

▼ 町内者 20000円 ↓ 22000円

▼ 町外者 36000円 ↓ 40000円

☑ 町立幼稚園授業料（月額）

▼ 4歳児及び5歳児 55000円 ↓ 57000円

▼ 3歳児 69000円 ↓ 71000円

☑ 町運動公園使用料（1施設）

▼ 町内の人 無料 ↓ 1000円

※高校生以下の人は今までどおり無料です。

☑ 簡易水道料金（1ヶ月）

▼ 基本料金（10㎡まで） 12500円 ↓ 13500円

吉見先生が
医療功労省を受賞



困難な環境の下で長年にわたり地域医療に貢献してきた人を表彰する第二十六回医療功労賞（読売新聞社主催、厚生省など後援）を吉見昭宏先生が受賞されました。

吉見先生は、全国に過疎地の医療の方向性を示し、実践しているとして、全国表彰者十七人

社会福祉資金寄附御礼

次の皆様からご厚志をいただきました。ここに掲載し、お礼にかえさせていただきます。

■見舞返礼にかえて

- 才乙 淀淵幸太郎 殿
- 雲耕 坂本 政秋 殿
- 大元 杉本シヅエ 殿
- 雲耕 麦尾 文三 殿
- 香典返しにかえて
- 才乙 淀淵幸太郎 殿
- 細見 山元 徳雄 殿

の内の一人に選ばれ、三月二十七日東京での表彰式に出席されました。

収入役に

本田正治氏就任

三月二十五日の定例町議会で選任の同意を得て、四月一日付で収入役に本田正治氏（前地域整備課長）Ⅱ字細見・五十九歳Ⅱが就任しました。

どうぞよろしく願います。



職員人事異動

役場では、次のとおり職員の間を異動を行いました。

【退職】（三月三十一日付）

収入 役 梅本 隆正

地域整備課長 本田 正治

八幡診療所長 道後 正勝

産業課主幹 小川 孝吉

長い間お世話になりました。

【昇任・配置換】（四月一日付）

※（一）旧職

総務課

課長補佐 藤井 清春

（産業課長補佐兼公有林係長）

課長補佐兼人事係長

大膳ケイ子

（課長補佐兼行政係長）

行政係長 田中 真次

（総務課主任）

主事 伊藤 正

（産業課）

産業振興課

課長兼植物バイオ研究室長

岡本 進

（産業課長）

主幹 岡田 新作

兼植物バイオ研究室勤務

（地域整備課地域整備係長）

農業振興係長 今田 道生

（地域整備課農業振興係長）

公有林係長 榎原 啓介

（芸北中学校寄宿舎）

林業係長 岡本 洋壮

（産業課林業係長）

商工観光係長 金山 恒一

（産業課商工観光係長）

農業係長 沖野 昌則

（産業課農業係長）

主任 宮本 健司

（産業課）

主事 村竹 明治

（産業課）

主事 齊藤 兼治

（地域整備課）

建設整備課

課長兼土木建築係長

小西 友義

（建設課長兼農林土木係長）

課長補佐兼管理係長

野田 保久

（建設課長補佐兼土木建築係長）

農林土木係長 南屋 幸盛

（地域整備課企画係長）

地域整備係長 小笠原 登

（地域整備課水利係長）

主任 酒井 忠典

（建設課）

主任主事 藤沢 定由

（芸北中学校寄宿舎）

主任技師 足利 英彰

（建設課）

主任主事 宮地 弥樹

（建設課）

技師 後藤 洋治

（建設課）

（地域整備課）
21プロジェクト推進室
主任主事 佐々木新十

兼総務課勤務
（総務課）

教育委員会事務局
主任主事 岡本恵美子

（総務課）

芸北町B&G海洋センター

主事 池田 直哉

（教育委員会事務局）

芸北中学校寄宿舎

主事 上田 俊則

（芸北町B&G海洋センター）

【採用】（四月一日付）

産業振興課

技師 表崎 崇樹

兼植物バイオ研究室勤務



一年間、農業技術センターにおいて研修させていただきました。研修していただくことができました。研修していただく事を活かせるよう頑張ります。分らない事が多くありますが、町のみなさんと力を合わせ、成功させたいと思います。

ぐるっとやまがた



〈筒賀村〉

自然の宝庫
龍頭峽を歩いてみませんか

ストレス解消におすすめの一つが「緑の中のウォーキング」。それが最適なのがここ龍頭峽です。龍頭峽は中国自動車道戸河内ICから約5kmの距離にあり、軽装で森林浴を楽しめることもあって近年人気のスポットとなっています。

この龍頭峽は、清流と緑と岩々が見事な景観をくりひろげ、広島県の自然環境保全区域に指定されています。



交流の森「二段滝」(落差40m)



「親水護岸」での水遊び

●お問い合わせ先
交流の森管理事務所(火曜日を除く午前中)
TEL 08263-2-2755

す。峡内には、二段滝や奥の滝、ナメラ滝、追森の滝、引き明けの森などの名所があり、新緑や紅葉に染まりながらハイキングが楽しめます。

また、龍頭峽とその周辺は、「交流の森」として整備された森林公園となっています。園内には、森の中の小さな博物館「森林館」や宿泊施設「龍頭ハウス」を中心に木工陶芸館、キャンプ場、ケビン、バーベキュー広場などの施設が点在し、アウトドアレジャーを心ゆくまで楽しむことができます。

これからの季節、雪どけ水が冷たい龍頭の谷では、春の訪れを告げるマンサクやミズキの花が咲き、道辺に顔をのぞかせた草花がハイカーの目を楽しませてくれます。

あなたも鳥たちのさえずりを聞きながら、きらめく緑の龍頭峽を歩いてみませんか。

4月の納税等 (納期限: 4月30日)

- 軽自動車税
- 国民健康保険税 第1期分
- 国民年金保険料 ● 水道使用料

口座振替の方も金額の確認お忘れなく

町の人口 (3月末日現在)

	総数	前月比
総数	3,272	(-16)
男	1,605	(-7)
女	1,667	(-9)
世帯数	1,042	(-7)

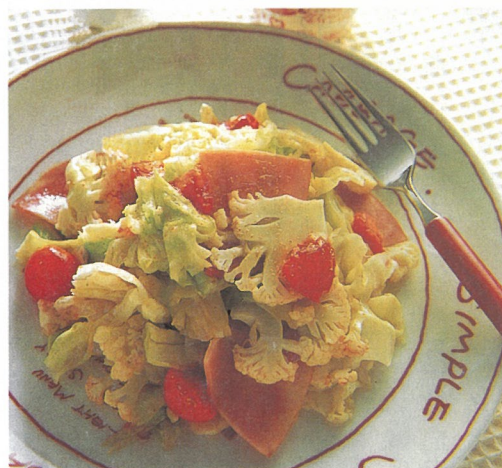
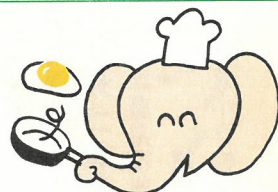
面積 253.63km²

▽桜前線が例年よりも早く訪れてそうな勢いでしたが、4月の声を聞いた途端、冬に後戻りしたみたいでしたね。この分だと芸北の開花予想は例年どおりでしょうか。

▽一足早く満開を迎えた今月の表紙はいかがでしょうか。子どもの笑顔は一年中散ることはないですね。

編集後記

かんたんクッキング!



●材料/4人分
キャベツ……6~7枚(300g)
カリフラワー 250g
プチトマト 10個(150g)
ボンレスハムの薄切り ……4枚(60g)
a オリーブ油……大さじ1
塩……小さじ1/3
こしょう……少量

①キャベツはざくざくと切り、カリフラワーは小房に分けて5mm幅に切る。トマトは縦半分割り、ハムは十字に切る。
②耐熱ボールにキャベツとカリフラワーを入れてaをふりかけ、ラップをかけて電子レンジ(500W)で3分加熱する。
③ハムとトマトを加え混ぜ、ラップをかけて再度電子レンジで2分加熱して混ぜる。

野菜にオリーブ油をふりかけて電子レンジで加熱するため物風。



見て聞いて歩こう ①
地久院のシダレザクラ
(字宮地 地久院境内)