



広報

# げいほく



1997  
**12**  
No.365

## 第7回町民綱引き大会 初優賞!

10月25日(土)、高原の風フェスタで行われた町民綱引き大会。男子の部では加計高芸北分校の生徒チーム「グレート・ドリーム」が、若さにもものいわせて圧勝、念願の初優賞をかざりました。



# 風フェスタ

きみのおもいよ 夢に舞え～

芸北ホリスティックセンター 芸北町民文化ホール 一帯



▲今年のテーマを考えてくれた  
谷出洋子さんには記念品が



▲女子の部優賞  
仙水園チーム



芸北分校女子チームも  
善戦しました

▲九重町チームも飛び入り参加

みずからのガン体験をお話し  
された塩沢ときさん



▲美和西小のオロチ



▲芸北分校 序の舞



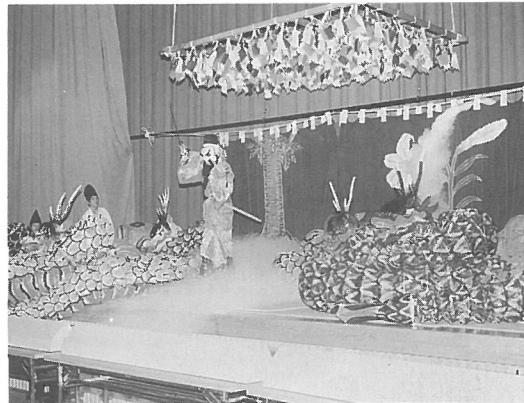
特別出演  
九重町 田野岩戸神楽



雄鹿原小の神武



芸北小の黒塚



▲芸北中の八岐大蛇

# '97 高原の

～風に舞え 秋里に舞え

1997年10月25日(土)～26日(日)



◀ たくさんの方が参加した高原バスツアー紅葉がきれいでした

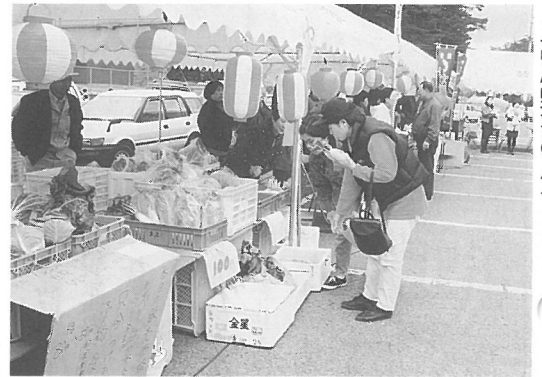
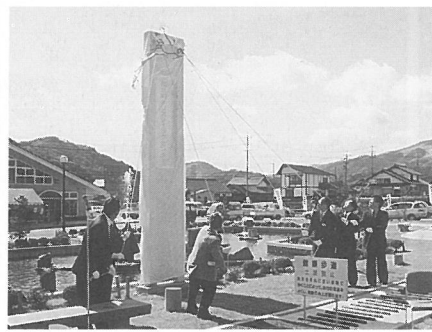
AET イアンさんお茶の味はいかがでしたか。



設置された時計の前でお礼をのべる増田町長



簡保資金融資モニユメントのソーラー時計の除幕式



◀ 高原野菜のバザー



◀ 八幡からはあつたまるお汁が!!



▲ グラウンド・ゴルフ大会は女鹿の里で



◀ 公衛協コーナーでは生ごみリサイクル実演が

山県西部消防署のけせけせミニ二号は今年も子どもたちの人気に!



▶ 所せましと並べられた町民作品展





## 7年に一度の式年祭



十月十一日から十二日にかけて小原大歳神社で、七年に一度の式年祭が行われ、広島県無形民俗文化財指定の小原大元神楽が奉納されました。

天正五（一五七七）年に伝えられたとされる小原大元神楽は、絶えることなく今日に傳承され、現在でも江戸中期の原形を伝えられています。

祭りでは長さ十二メートルの大縄、大元神楽を十数人で抱えながら蛇行する「綱貫」や「御綱祭」など一連の大元神楽が朝まで続けられました。

## 芸北オーク・ガーデン起工



都市住民と町民との交流の拠点として整備を進める、芸北オーク・ガーデン構想の中核をなす、交流拠点施設の起工式が、十月七日（火）、細見の現地で行われました。

昨年度掘削をした温泉を利用する大浴場や約五十人が泊まれる宿泊施設、芸北の味が楽しめるレストランなどがある、鉄筋一部木造、延床面積一七四五㎡の建物で、平成十年十二月の開業を予定しています。

式には約八十人が参加し、工事の無事を願いました。

## あなたも森林のオーナーです



初雪後の十一月一日（土）、細見牧場内の芸北オークガーデンの一面で、こもればの森林オーナー制度の現地案内会がありました。

この制度は、都市の人々に町有林を貸出し森林に親しんでもらおうとするもので、三十区画（二区画約一〇〇〇㎡）を今年募集します。

この日は、約七十人が参加し、森林組合と町の職員から詳しい説明をしてもらい、森林づくりへの夢を膨らませました。

## 神楽のあとも大盛り上がり



湯と雪の交流が縁で、町ぐるみで交流が続いている大分県九重町から、高原の風フェスタ神楽研究発表会出演のため、小橋九重町収入役をはじめ一行二十人が来芸されました。

発表会では伝統ある田野岩戸神楽社の皆さんが「岩戸開き」など二演目を披露してくださいました。

その後は、以前から交流のある川小田神楽団や町関係者と懇親会を開き、大変な盛り上がりの中、なか交流をさらに深めました。



# 『いのち』のシリーズ

「今も部落差別はあるのですか？」と問われたら

芸北町教育委員会

No. 18

「今でも部落差別はあるので  
 しょうか？」

時々、このような質問を聞く  
 ことがあります。人権問題につ  
 いて一定の認識を持っている人  
 たちの中にさえ、このような考  
 え方を持っている人は少なくあ  
 りません。今回は、この質問に  
 対して答えます。

部落問題を考える上で、もっ  
 とも大切なことは「差別の現実  
 に学ぶ」ということです。差別  
 の現実には、「実態」と「心理」  
 の両方があります。

まず、部落差別の「実態」は  
 どのような状況にあるのでしょ  
 うか？その一つをとりあげてみ  
 ます。次のグラフAを見てくだ  
 さい。これは、「生活保護を受け  
 ている世帯の割合」をグラフ  
 にしたものです。

広島県全体では、「生活保護  
 を受けている世帯の割合」は一  
 一％ですが、同和地区では五  
 一％と、四・六倍も高くなつて  
 います。（一九九三年度同和地

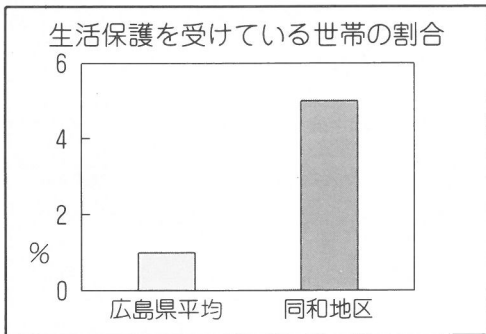
区実態調査より）

この大きな差は、いったい何  
 を意味するのでしょうか？なぜ  
 部落の人は、生活保護を受けて  
 いる人の割合がこんなに高いの  
 でしょうか？

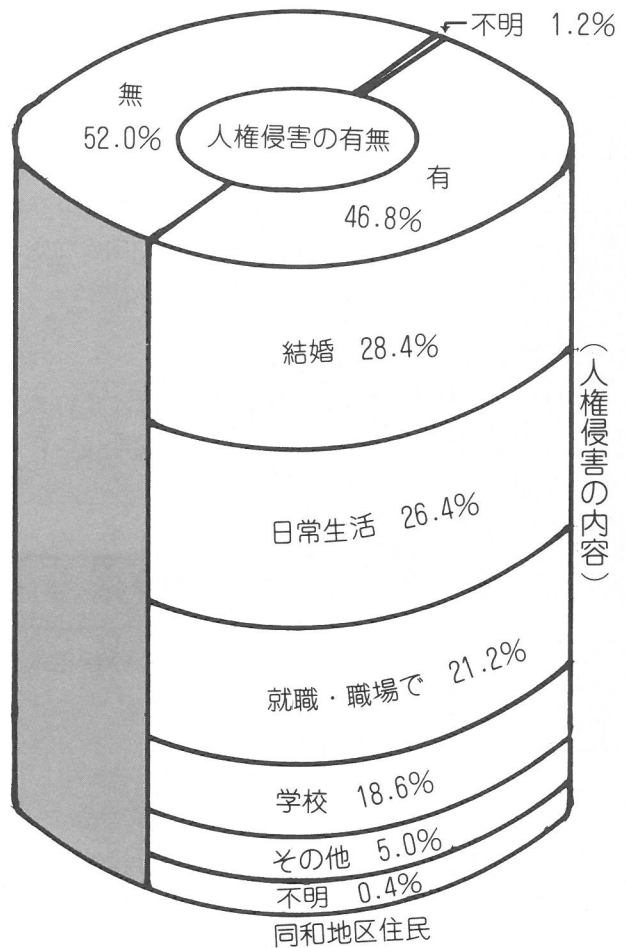
実は、これが「差別の結果」  
 なのです。つまり、差別によつ  
 て学力を奪われ、差別によつて  
 就職の機会均等が奪われ続けて  
 きた結果です。

決して、同和地区の人たちに  
 責任があるわけではありません。  
 責任は、差別を温存助長してき

グラフ A



グラフ B



1993(平成5)年度  
 同和地区実態把握調査(広島県内)

た行政と、差別させられてきた  
 私たちにあるのです。

次に、「実態」と深く関連す  
 る「心理」の問題を考えてみま  
 す。

この「実態」と「心理」につ  
 いては、同対審答申に「心理的  
 差別と実態的差別とは相互に因  
 果関係を保ち相互に作用してい  
 る。すなわち、心理的差別  
 が原因となつて実態的差別を作  
 り、反面では実態的差別が原因  
 となつて心理的差別を助長する」  
 と、その関係性を明確に分析し  
 ています。

次のグラフBを見てください、  
 これは、同和地区の人たちが

どのような人権侵害を受けたか  
 を示すものです。これによると、  
 同和地区の人の四六・八％、約  
 二人に一人が深刻な人権侵害を  
 受けているのです。特に「結婚」  
 についての差別が際立っていま  
 す。

もちろん同和地区の人でなく  
 ても人権侵害を受けることはあ  
 ります。しかし、全国平均は九  
 八％、つまり十人に一人です。  
 同和地区との差は、実に四・八  
 倍にもなります。

これが部落差別の現実です。  
 「今でも部落差別はあるので  
 しょうか？」と問われたら、「あ  
 なたは、どのようにお考えでしょ

うか？どうしたらなくすること  
 ができると思われませんか？」と  
 問い返し、「自分の問題」として  
 捉えることの大切さに気付いて  
 いただくことです。

そして差別の現実、差別事象  
 を飽食(しっかり食べて自分の  
 ものに)することに於て被差  
 別者の痛み、悲しみ、憤りを自  
 分に重ねあわせることではない  
 でしょうか。そして問題解決の  
 ために、自分に実践できること  
 から取り組んでいきましょう。

「いのち」のシリーズについて  
 のご意見、ご感想、ご質問をお  
 寄せください。  
 総務課「広報いほく」係まで。



## ゆとりと安心の老後保障、それが経営移譲年金です。

農地を貸すか売るなどして農業者年金の加入者や農業者年金基金、農地保有合理化法人などに経営を移譲した場合は、基本額の経営移譲年金に比べ約3割増しの加算付経営移譲年金が受給できます。

また、上記の者以外に経営移譲した場合は、基本額の経営移譲年金が受給できます。

諸般の事情により、経営移譲をしなかった人は、65歳から農業者年齢年金を受給することができます。

なお、経営移譲年金（加算付）の年金額は、厚生年金の算定式に準じて決められています。



### ●年金額の試算例

年金の種類	保険料納付期間	年金額
経営移譲年金(加算付き) [65歳・支給開始]	20年	428,800円
	40年	857,700円
農業者老齢年金 [65歳・支給開始]	40年	429,100円

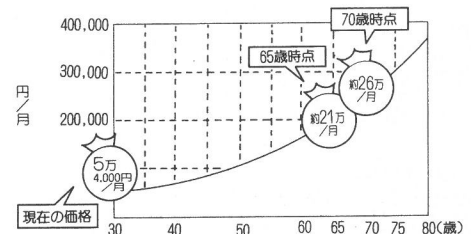
※1 上記の年金額は、昭和21年4月2日以降に生まれた方の場合です。

※2 年金額は、平成9年度価格で計算してありますので、今後、物価の変動などに応じて改定されます。

### 将来も安心

農業者年金は、物価水準が変われば年金額も改定され、実質価値が保てるようになっています。

民間の年金の場合は、このような物価変動による改定はありませんので、物価が上昇すれば将来実質の価値は下がることとなります。



平成9年に30歳で加入、60歳まで30年加入し、65歳から加算付経営移譲年金を受給した場合年率2%の物価上昇(毎年)と4%の所得上昇(5年ごと)を仮定。

### 手厚い国庫補助

経営移譲年金には、国の農業構造の改善を図るという政策から他の公的年金に見られない手厚い国の助成が行われています。

### 受け取る年金も税金で優遇

農業者年金は公的年金等控除の対象となっています。このように、保険料と同様に、受け取る年金額についても、税金面で優遇されています。

## 経営移譲は基金がお手伝いをします

後継者がいない場合や経営移譲の相手方が見つからない場合は、基金に農地を貸し付けることで経営移譲ができます。

### この場合あなたの年金は、加算付経営移譲年金

- 基金が農地を預かっている間は、加算付経営移譲年金が受給できます。



■農業者年金についてのお問い合わせは芸北町農業委員会事務局までどうぞ。

〈役場内 TEL 5-0111(代)〉



# のうねん基金だより

～農業者年金基金～

## 27年目を迎えた農業者年金

「農業者にもサラリーマンのような老後保障を」という強い要望を受けて、農業者の老後生活の安定と、農業経営の若返りや規模拡大を図るために作られた公的な年金、農業者年金は制度が発足してから今年で27年目を迎えました。現在の加入者と受給者数はあわせて約110万人、年間の年金支給額は約1,800億円強に達し、今や農家の暮らしにとってなくてはならない年金として定着しています。また、農業政策上の観点から手厚い国の助成があり、他の公的年金制度には見られない特徴を持った年金制度です。

## 保険料の完納で確かな年金を！

加入者は、保険料を納めるという「義務」を果たさなければなりません。

保険料を納めて、はじめて年金を受け取ることができます。安心して老後を迎えるためにも、保険料はきちんと納めましょう。保険料の額は右のとおりです。

保険料を長く納めるほど、年金額は多くなります。

### 保険料の額

(単位：円)

	平成9年	平成10年
	月額	月額
35歳以上の加入者	18,460	19,270
35歳未満の加入者	13,180	13,760

※35歳未満の加入者には、3割程度安い保険料が適用されます。

## 1年分前納すれば保険料は割引されます。

保険料の前納制度をご存じですか？

前納制度とは、来年の1月から12月までの1年間分の保険料を、今年の12月末までに一括して納付する方法です。

前納保険料は年5.5%（複利現価法）の利率で割引されていますので、金利が低い現在、大変お得です。

### 前納納付の場合の保険料割引額(平成10年分)

(単位：円)

区分	前納納付をしない場合(A)	前納納付の場合(B)	割引額(A)-(B)
35歳以上の加入者	231,240	224,660	6,580
35歳未満の加入者	165,120	160,420	4,700

※前納期間中に35歳に達する方は、上記にカカわず生年月日に応じて前納金額が異なります。

## 保険料納付は、便利な自動口座振替をお勧めします。

- ・保険料の納め忘れが防げます。
- ・JA（農協）にわざわざ出向く心要がありません。
- ・納めた保険料額が貯金通帳に記載されるため、「確定申告」をするときに便利です。

## 支払った保険料は、税金がこんなに有利に……

支払った保険料の全額が社会保険料控除として、課税対象所得から控除されます。

一方、民間の個人年金の保険料控除の上限は、所得税で50,000円、住民税で35,000円となっています。

例えば、課税対象所得400万円の農家の場合ですと、所得税と住民税をあわせて1人加入で66,600円、夫婦2人加入では133,200円も安くなります。民間の個人年金の場合は、13,500円しか安くなりません。

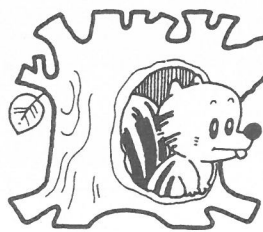
### 控除により安くなる税金の額

(単位：円)

	課税対象所得からの控除額	控除により安くなる所得税額(A)	控除により安くなる住民税額(B)	(A)+(B)
農年一人加入	221,520	44,400	22,200	66,600
農年夫婦加入	443,040	88,800	44,400	133,200
民間の年金加入	50,000 35,000	10,000	3,500	13,500

※1. 税額の算出は、35歳以上の加入者を対象としています。  
2. 上記の算出にあたっては、標準税率(市町村民税は8%、都道府県民税は2%)を基礎にしています。





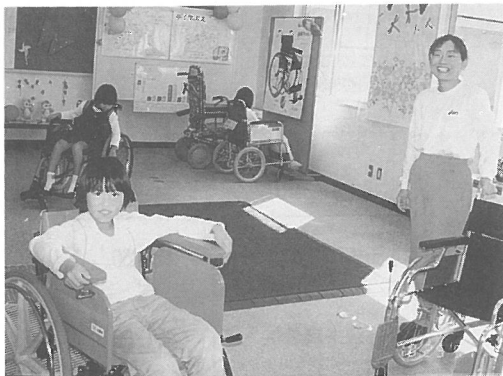
# 健康と福祉の窓

## 高原の風フェスタ “盛況だった健康福祉まつり”

心配された天候もなんとか持ちこたえ、盛況のうちに終了しました。健康福祉まつりは、高原の風フェスタの一貫として行いましたが、体験・実感できるコーナーをできるだけ多く設け、健康や、福祉について、考えていただくきっかけになることを願い実施しました。

今年の経験をもとに来年も意義ある健康、福祉まつりにしたいと思いますので町民の皆様のアドバイスをお待ちしています。

▶ 車イス体験コーナー  
これってむずかしいネ



▶ 子どもたちの  
人気No1丸太  
自動車トーマ  
ス号



◀ 老人クラブのみなさん  
によるもちつき、おい  
しかったよ



◀ 健康相談で体のチェック



▶ 社協のみなさんによる「元気なべ」  
あったまりましたよ



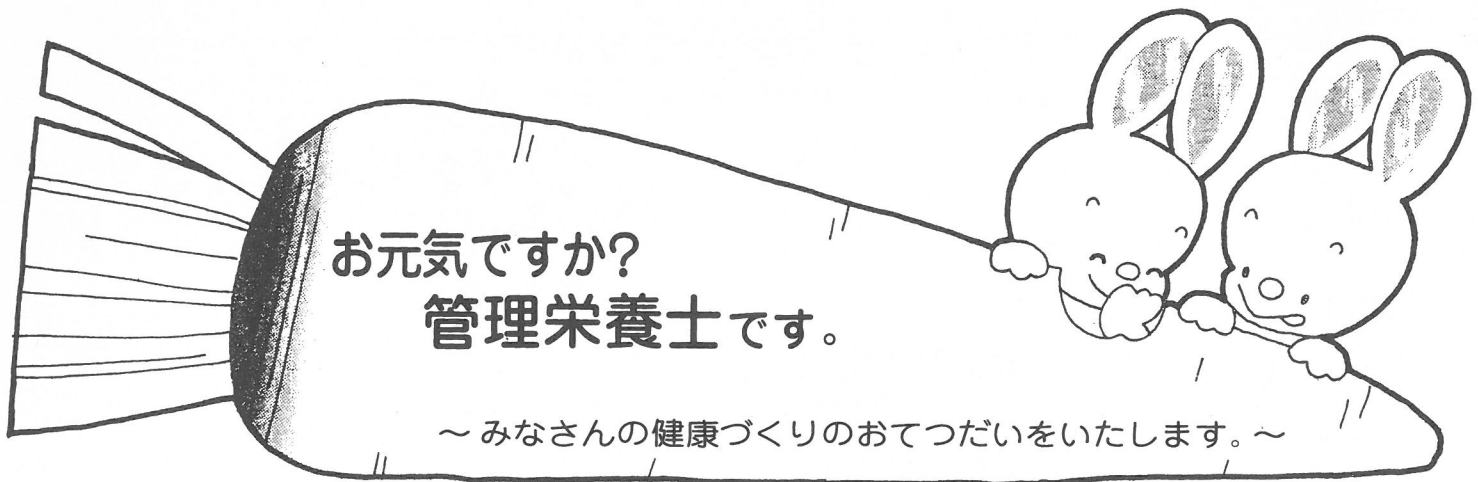
## 健康づくり 町民あるけあるけ大会

体育の日、晴天のもと「第7回健康づくり町民あるけあるけ大会」がサイオト、スキー場周辺コースで行われました。幼児から83才の方まで約250の方が完歩されました。又、車イスで参加して下さった方もありました。

チャボに出合ったり川の中のドロップチをのぞいたり、宝さがしをしたりして楽しみながらゴールしてみると、オ乙の方によるぶた汁、笹もち、こうだけむすびが準備されており、ゲレンデの芝の上で交流の輪が広がりました。



◀ 全員完歩しました



★ 芸北町食生活改善推進員（ヘルスマイト）の活動の様子（その5）

### くつろぎ喫茶

高原の風フェスタ～%（土）健康福祉まつり～でヘルスマイトは「くつろぎ喫茶」を開きました。おかげさまで、お客さんにたくさん来ていただき、PM3:00すぎには全品売り切れとなりました。ゆっくりくつろいでいただいたようです。



▲おいしかったよ～



▲これが全メニューです

●メニュー●

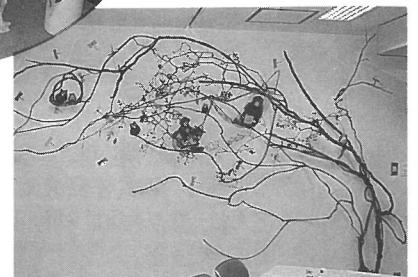
コーヒー	} お菓子つき 150円
紅茶	
カフェ・オ・レ	
ミルク	
ヨーグルトジュース	} 100円
ぜんざい(つけものつき)	
ロールパンサンド	70円



部屋の飾りつけは、ヘルスマイトさんである政所の隠居ナルコさんと中祖の中祖ハスエさんが全部、手作りの小物で飾っていただきました。木や花や実は山からとってこられました。とても、素敵な喫茶になりました。秋らしく、心がなごみました。



きれいな飾りつけです



※ご連絡いただければ、おうちの方へもおうかがいいたします。

ご相談・お問い合わせは ☎5-0230

〈栄養士：奥田まで〉いつでもどうぞ。



「こちら在宅介護支援センターです。」



でんわ 5-0670

今月は高齢者の在宅福祉サービスの紹介(その2)をします

訪問看護婦さんをご存じですか？

◎訪問看護婦は在宅医療を望まれる方に訪問看護を行って家族の負担を少なくし、安心して介護ができるように応援します。

【どんなときに？】

- ★退院後の家族療養生活が不安なとき
- ★ご本人が安定した状態ですごせるよう、またご家族の介護等の負担が少しでも軽くてすむよう

【ご利用できる方は？】

- ★寝たきり、寝たきりに準ずる状態の方。難病、精神障害、身体障害の方。
- 以上の方で、かかりつけの医師が訪問看護が必要と認めた場合。

【どんなことを？】

- ★血圧、体温、脈拍測定、身体の状態をチェック
  - ★食事方法や栄養の相談、入浴や洗髪の介護、本人や家族の健康相談
  - ★チューブや医療器具の交換や管理・使用方法の説明
  - ★床ずれ防止・処置方法の説明、その他の福祉サービスの紹介をしています。
- 利用料金は老人医療券をお持ちの方は1回250円です(ただし、重度障害者医療券をお持ちの方や原爆手帳をお持ちの方は無料です。)
- お問い合わせは芸北町訪問看護ステーション(5-0575)まで—

訪問入浴サービスをご存じですか？



◎寝たきりの方または身体に障害のある方で、自宅で入浴したいのだが、家族だけではどのようにしたらよいかわからない、または介護する人が足りなくて困っておられる家庭に職員が訪問し、入浴介助をします。

【だれがどんなふうにするの？】

- (1)訪問看護ステーションの訪問看護婦
    - ★血圧や脈拍などを測った後、入浴介助を行います。
  - (2)ホームヘルパー
    - ★健康状態をみながら入浴介助を行います。また洗濯などの家事援助もあわせて行うことができます。
- 訪問看護婦とホームヘルパーが同伴で行うこともできます。

～『介護者の集い』ではこんなことをしています～

◎毎月、第4火曜日に、芸北町民文化ホールを会場にして、『介護者の集い』が開かれています。この集いは、在宅で高齢者や身体に障害を持っておられる方などを介護している人が集まって、意見交換をすることで介護者の精神的負担を軽くすることを目的としています。毎月、在宅介護支援センター職員と社会福祉協議会職員が参加しています。

9月に開催された集いでは、消防署の方に来てもらい、「応急手当」について、実演を交えてお話をいただきました。集いに参加された皆さんは、熱心に応急手当の行い方を聞き、また実演もされました。





芸北町民文化ホール 電話5-00070

'97芸北町

いのち・愛・人権公演会

新井英一コンサート開催

来る十二月一日(水)午後七時から芸北町民文化ホールにて、'97芸北町のち・愛・人権展実行委員会主催の'97芸北町のち・愛・人権公演会「新井英一コンサート」を開催します。

新井英一さんは皆さんもご存知のTBS系「筑紫哲也ニュース23」のエンディングテーマ曲

第八回県民文化祭

山県地区大会もついでです

を歌っておられました。そして平成七年度の日本レコード大賞ではアルバム企画賞を受賞された在日韓国人の歌手の方です。'97芸北町のち・愛・人権展実行委員会では人権週間に今年度も人権パネル展を開催し、それに合わせて「新井英一コンサート」を開催する運びとなりました。皆さん是非お越しください。

お問い合わせ先  
芸北町教育委員会事務局内  
芸北町のち・愛・人権展実行委員会  
電話番号 五〇〇一一一

入 場 料

前	おとな	1,000円
売	高校生以下	500円
当	おとな	1,200円
日	高校生以下	700円

山県文化団体連合会と県民文化祭実行委員会主催の「第八回県民文化祭山県地区大会」が十二月七日(日)午前九時三十分から芸北町民文化ホールにおいて開催されます。先月号でも紹介させていただいたとおり、山県郡の各町村の芸能団体が来年度の県民文化祭本大会の出場権をめぐる技を競い合う大会です。今年度の県民文化祭本大会では、山県郡の複数の出場団体が優秀賞を受賞されました。山県郡の芸能レベルが高くなってきたことがうかがえます。こうした中で、県民文化祭山県地区大会が芸北町で開催されるのです。例年になくすばらしい演技を鑑賞できることと思えます。地元芸北町の芸能団体にもがんばってもらえるよう応援にお越しくください。入場料は無料です。お問い合わせの方は芸北町民文化ホール(電話番号五〇〇七〇)までお願いします。

紅葉の秋に舞った!

'97高原の風フェスタ

昨年度までの高原まつり、健康福祉まつり、すこやかシンポジウム、どんぐりシンポジウム、の四つのイベントを統合した芸北町の新しいイベント「'97高原の風フェスタ」が十月二十五日(土)二十六日(日)という一年で最高に紅葉の美しい中で開催されました。何かと皆様におかれましては、ご多忙な時期ではございましたが、多数の方々にお越しいただき、実行委員会も感謝している次第です。この場をお借りして、厚く御礼申し上げます。



この新しいイベントに新聞・テレビなどのマスメディアにご協力していただいたところ、町外の多くの皆様にもお越しいただきました。少々肌寒い二日間でしたが、高原バスツアー、新

鮮な野菜市バザーなどで芸北の秋を満喫されたことと思います。更に「田原一久写真展」では、目を疑うような芸北の美しい風景写真を展示していただき、好評の内に終了しました。田原一久さんは「自分の撮影した芸北の写真をぜひ地元芸北の方に鑑賞していただきたかった。それが実現出来て大変うれしく思

川 柳

指導 末田 宏

- 一年の業をおえて秋の舞い踊り 千代美
- 神楽舞う愛児に視線ついて舞う 多 恵
- 伝統の舞いつぐ顔の輝いて はるみ
- 鬼舞のお面の中はどんな顔 美代喜
- 一年を語って落葉風に舞う 夕雨子

川柳句集「撫」より



# こくほだより

～住民福祉課国保係～



## 退職者の医療

会社や役所に勤めて退職し、国保に加入して厚生年金や共済年金をもらっている69歳までの人は、退職被保険者として、その家族といっしょに、退職者医療制度によって診療を受けることになります。

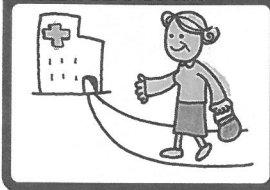
### 退職被保険者の条件

右記の三つの条件にあてはまる必要があります。

#### ●国保の被保険者であること



#### ●公的年金制度から老齢（退職）年金をもらっている人

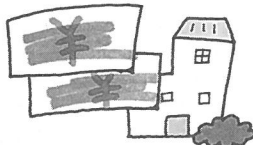


#### ●老人保健の適用をうけていない人



#### ●保険税

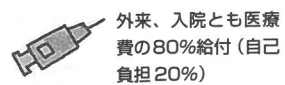
退職被保険者の保険税は国保の一般被保険者に準じて算定され、世帯単位に割りあてられます。



### 退職者医療制度の給付

退職者医療制度では受診の場合、次のような給付がうけられます。

#### 退職被保険者本人



外来、入院とも医療費の80%給付（自己負担20%）

#### 扶養家族



◆外来受診  
医療費の70%給付（自己負担30%）  
◆入院  
医療費の80%給付（自己負担20%）

#### 扶養家族

退職被保険者の扶養家族とは次の人です。

退職被保険者といっしょに暮らし、主として退職被保険者の収入によって生計を維持している次の人

1. 退職被保険者の直系尊属、配偶者（内縁関係でもよい）及び三親等内の親族
2. 配偶者（内縁関係でもよい）の父母及び子（配偶者が死亡したあともよい）

退職被保険者本人が70歳（喪たきりの人は65歳）になって、老人保健の適用をうけるようになったとき、または死亡したときは、扶養家族は国保の被保険者となります。

## 雄鹿原診療所では 12月1日から医薬分業をはじめます

### 1. 医薬分業について

現在では多くの分野において高度化や機能分化が進んでいます。医療もまた例外ではありません。新しい医療技術や医療機器が普及する一方で医薬品もまた次々と開発され薬価基準に収載されている医薬品は現在1万4千品目にもなっております。

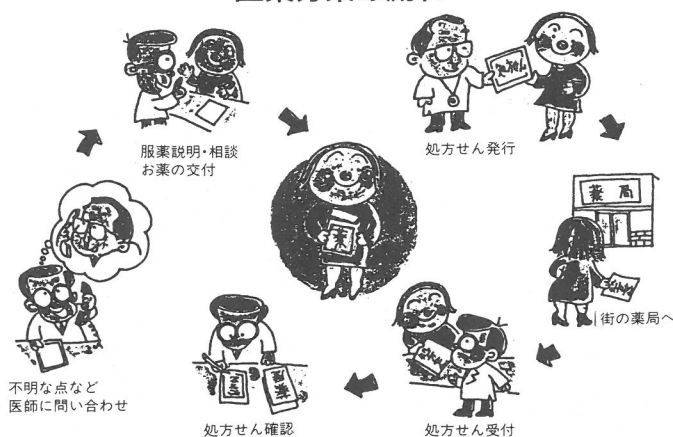
現在の医療には様々な中間分野があり、それぞれの専門家が努力し協力してよりよい医療の提供が図られています。医薬分業もそのひとつです。

### 2. 医薬分業とは？

雄鹿原診療所では医薬分業がはじまりますと、患者さんは、医師の診察を受け、その結果、薬が必要な場合は使う薬の名前や量、使い方を記入した「処方せん」をもらいます。その処方せんを持って自分の一番都合のいい保険薬局に行きます。薬局では薬剤師が、書かれている薬の量や飲み合わせ等をチェックして調剤し、薬が渡されます。

このことにより、医師と薬剤師の2人の専門家により、医薬品の使用をダブルチェックし薬の効果や安全性を一層高めると共に患者さんは、薬についてのいろいろ相談できることになります。

### 医薬分業の流れ



ハチマルニイマル

## 8020運動をご存じですか？

これは80歳で20本の歯を残しましょうという運動で、親しらずを除く28本の歯のうち20本が残っていれば、なんでもおいしく食べられるということだそうです。

10月25日の健康福祉まつりで、80歳以上で20本以上の健康な歯を持つ方の表彰を行いました。小川徳夫さん(板村)、岡本逸登さん(草安)、有田ミツコさん(八幡)、的場正間さん(八幡)の4名です。

このうちの的場さんは都合で出席されませんでした。小川さんら3名の方には賞状と記念品が贈られました。お話をうかがったところ、歯を健康に保つ秘訣は、なんでもよくかんで食べることに、毎日の歯みがきだそうです。 歯科保健センター(5-0749)でした。



▲右端 小川徳夫さん  
ひとりおいて  
岡本逸登さん



▲有田ミツコさん

# ご存じですか！児童手当制度

## 1 児童手当の目的

児童手当は、児童を養育している人に手当を支給することにより、家庭における生活の安定と次代を担う児童の健全育成及び資質の向上を目的としています。

## 2 児童手当のしくみ

### ○支給の対象

『国の児童手当』は、3歳未満の児童を養育している人に支給されます。

『芸北町児童手当』は、3歳から6歳に達した日以後の最初の3月31日までの児童を養育している人に支給されます。

ただし、前年の所得が一定額以上の場合には、所得制限により児童手当は支給されません。

### ○児童手当の額

『国の児童手当』	第一子	5,000円 (月額)
	第二子	5,000円 (月額)
	第三子	10,000円 (月額)

### 『芸北町の児童手当』

該当児童一人につき 5,000円 (月額)

### ○児童手当の支給

児童手当の支給は、認定請求をした日の属する月の翌月からされ、支給の消滅した日の属する月で終わります。

なお、原則として手当は、毎年2月、6月、10月に、それぞれ前月分までが支給されます。

☆詳しくは、役場住民福祉課(5-0111)へお問い合わせください。

## 除雪作業にご協力

### —建設課—

冬の到来とともに、雪の降り積もる季節となりました。

県・町では冬期間の道路確保のため除雪作業を行っています。

この作業が円滑に進みますよう、次のことについて皆さんのご協力をお願いします。

①車にはタイヤチェーンを着けて、スリップによるトラブルを防ぎましょう。

②道路には車や除雪の障害となる物を放置しないようにしてください。

③道路脇10m以内の物品は、除雪の際破損の恐れがあります。除去するか、危険表示をしてください。

④作業中の除雪車には、近寄らないでください。

## 一日年金相談所

### を開設します

日頃、年金のことで聞いてみたいことや、わからないことはありませんか。広島西社会保険事務所の相談員が、あなたの疑問にお答えします。お気軽にお越しください。

・日時 十一月二十六日(水)  
午前10時～午後3時

・場所 芸北町役場二階会議室

○年金手帳、職歴のわかるものがあれば、より確かな相談を受けられます。

○厚生年金、国民年金の受給手続きもできます。印鑑・預金通帳・年金手帳をご持参ください。

## 年末年始のごみ収集日程

年末年始のごみ収集とごみ処理は次のとおりです。ご協力をお願いします。

### ■ごみ収集

・年末 十二月二十九日(月)まで通常どおりです。

・年始 一月五日(月)から通常どおりです。

### ■ごみ処理(クリーンセンター)

・年末 十二月二十九日(月)午後三時まで持ち込みを受け付けます。

・年始 一月五日(月)から受付ます。

### ■お問い合わせ先

・役場住民福祉課  
・ポックルくらだお

☎(〇八二六二)三一―一二〇

## 社会福祉資金寄附御礼

次の皆様からご厚志をいただきました。ここに掲載し、お礼にかえさせていただきます。

### ■見舞返礼にかえて

雲 耕	麦尾シデ子 殿
政 所	今田 文江 殿
政 所	上新 進 殿
東八幡原	児玉 集 殿
荒神原	面屋 八郎 殿
奥中原	安達 春枝 殿
溝口	村竹 久司 殿
中 祖	吉川 繁雄 殿
雲 耕	暮床ヒデノ 殿
才 乙	菅原 保登 殿
安佐南区	河野 初美 殿
草 安	河野 タエ 殿

### ■香典返しにかえて

荒神原 面屋 八郎 殿  
安佐南区 河野 初美 殿

### ■篤志寄付

細 見 近松 フミ 殿  
橋 山 斎藤 勤市 殿

—ありがとうございます。

## ▼今月の心配ごと相談

●十二月八日(月)  
場所・仙水園  
芸北町社会福祉協議会

●十二月二十二日(月)  
場所・仙水園  
協力・可部福祉保健センター  
(主に福祉行政全般)

—ご利用をお待ちしています。



# ヘルシークッキング

今月の献立は、主食・主菜が牛肉の卵とじどんぶり、副菜がピーマンともやしのごま酢あえと芋の子汁、デザートはあずきミルクです。今が旬の里芋はでんぷん質が多く、ぬめりに含まれるムチンという糖たんぱく質が腸の働きを整えるので、下痢や便秘症状のときに食べると効果があります。また、地上の茎の部分も食用に利用されて「ずいき」といい、食物繊維が豊富に含まれています。里芋を煮るときは少量の塩を入れると煮こぼれません。ごま酢あえのもやしはシャキシャキとした歯ざわりを残すため、ピーマンもきれいな色を残すため、サッとゆでておきます。デザートのアズキミルクは、あんこもちやしばだんごの残りのアズキを使えます。アズキとミルクでお通じがよくなるでしょう。では、今月の献立、どうぞお試しください。



献立名	材料名	1人分量	4人分量	作り方
牛肉の卵とじ どんぶり	麦入りごはん	160g	640g	①ごはんは麦を1〜2割混ぜ、少し水増ししてふつ々に炊く。 ②玉ねぎはくし形に、ねぎは長めの小口切りにし、三つ葉はざく切りにする。 ③鍋にサラダ油を熱して、牛肉と玉ねぎとねぎをいためる。 ④③に調味料を加えて少し煮立て、卵を加えてとじ、三つ葉を散らす。 ⑤麦ごはんの上に④のをせる。
	牛もも肉	60g	240g	
	玉ねぎ	15g	60g	
	ねぎ	5g	20g	
	サラダ油	小さじ1強	大さじ2弱	
	だし汁	大さじ2	120cc	
	しょうゆ	小さじ1強	大さじ2弱	
	みりん	〃	〃	
	三つ葉	10g	40g	
	卵	1個	4個	
ピーマンともやしの ごま酢あえ	もやし	60g	240g	①もやしは熱湯でゆでて、冷ます。 ②ピーマンはせん切りにし、サッとゆでる。(ゆで過ぎると色が悪くなる) ③にんじんもせん切りにし、ゆでる。 ④油揚げは熱湯にくぐらせて油抜きをして、せん切りにする。 ⑤ごまは香ばしくいって、すり鉢ですり、調味料をあわせ、①と②の材料を混ぜる。
	ピーマン	20g	80g	
	にんじん	10g	40g	
	油あげ	5g	20g	
	白ごま	2g	大さじ1/2	
	さとう	2g	大さじ1弱	
	酢	7g	大さじ2弱	
	薄口しょうゆ	4g	〃	
	だし汁	3g	小さじ2強	
	芋の子汁	しめじ	10g	
生しいたけ		5g	20g	
なめこ		10g	40g	
里芋		40g	120g	
だし汁		150ml	3カップ	
みそ		10g	40g	
あずき ミルク	ゆで小豆(市販)	25g	100g	①あずきと牛乳を鍋に入れて、混ぜながらあたためる。(ミキサーにかけるとよりなめらかになる)
	牛乳	150ml	3カップ	

## ～11月の町税等の納付日～

- 国民健康保険税 第8期分
- 国民年金保険料
- 水道使用料

**12月1日が納期限です**

口座振替の方も金額の確認お忘れなく



●連絡先:本地街おこし組合  
☎(0826)72-4033



〈千代田町〉

ぐるっとやまがた

おいしい水を  
飲んでみませんか

千代田町の南西部に位置する本地地区のなかほどに八王子神社があります。町史によると、戦国時代に周防の刀匠がこの地に来て、八王子の神をお祭りしたといわれています。

往年の姿をとどめていなかったものを、平成五年三月に本地地区街おこし組合が整備し、その名も「八王子よみがえりの水」とし、「この清泉によって身も心もよみがえれ」との願いと地域の宝として大切に守り続ける気持ちで命名されました。

この水は、自然の湧き水で取水は無料、源泉は摂氏十三度、無色透明、無味無臭、含有成分としては、カルシウム六・〇mg/l

ナトリウム七・九mg/lが主なもの。また、自然林で広葉樹の多い大掛山を背に、周囲を豊かな自然に包まれ、花崗岩と花崗岩がぶつかった破砕帯から湧き出る水は、広島県の名水百選の一つで、広島電機大学化学教室によると「まれにみる清冽な軟水の名水と言ってよい。お茶、コーヒー、料理に最適の水質」と分析されています。

取材した少しの間にも、たくさんさんのボトルを持った人が、次々と取水に訪れ、いっぱいの水を持ちかえっていました。ある人は、「この水でコーヒーを飲むのがいちばん旨い」と話しておられました。

中国自動車道下り線から左にみえる「八王子よみがえりの水」でリフレッシュしませんか。

## 町の人口 (10月末日現在)

	総数	前月比
総数	3,310	(-4)
男	1,620	(-4)
女	1,690	(±0)
世帯数	1,052	(-2)

面積 253.63km<sup>2</sup>

編集後記

▽十月の終わり、まだ紅葉の鮮やかさの残る山肌がうっすらと雪化粧しました。こんなに早く初雪が降るのは久しぶりですね。▽数年前からこの頃には、スキー場もオープンするようになりました。今年も二十二日を皮切りに今月中に町内で三つのスキー場がスキーヤーで賑わいだします。芸北の季節はもう冬の到来です。