



広報

げいご



みんな いっしょの運動会

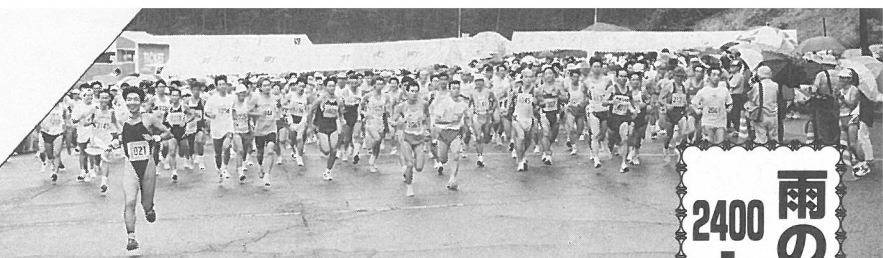
9月21日(日)美和西小学校の運動会が、大暮地区の皆さんと一緒に行われ、10人の児童も大はりきりでした。

1997
11
 No. 364

雨のなか

2400人が力走 第14回聖湖一周マラソン大会

九月七日(日)八幡高原で行われた聖湖一周マラソン大会。あいにくの雨模様でしたが、二千四百人を超えるランナーが参加して、ハーフマラソン、十キロ、五キロの三部門で健脚を競いました。



風にのせて 高原 つげる



宮崎県日向市から参加の久世さんが選手宣誓



雨の中、カッパを着て走る人も

ゴール前にも大声援が



第14回聖湖一周マラソン大会



広島市太鼓本舗かぶら屋のみなさん



六日の夜、文化ホールで行われた、招待選手君原健二さんの講演会

招待選手采谷さんとコンパニオンのお二人



百歳おめでと〜うございませす

近松 フミさん
齋藤 勘市さん
のお二人が内閣総理大臣から
祝い状をいただく

敬老の日の記念行事として、その年の四月一日から翌年三月末までに百歳を迎える人に贈られる内閣総理大臣からの祝い状と銀杯を、今年も町内では、細見の近松フミさん(明治三十一年三月十八日生まれ)と橋山の齋藤勘市さん(明治三十年十月二十一日生まれ)のお二人が受けられました。

九月十二日(金)に可部福祉保健センターの鈴岡所長が増田町長とお二人のご自宅を訪れ、それぞれ祝い状と記念品を手渡しして一世紀にわたる長寿を祝いました。

お二人ともとくに具合の悪いところは無く、ご自宅で家族と一緒に元気で暮らされています。

近松フミさん
ご家族と祝い状を手にして



齋藤勘市さん
ご家族と祝い状を手にして

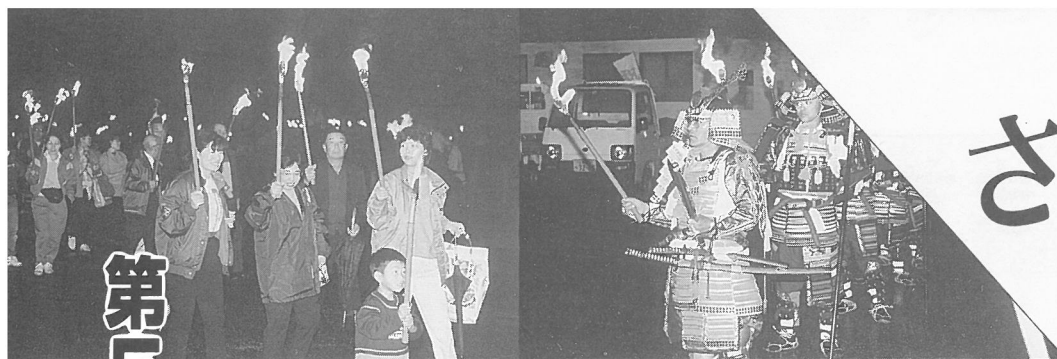


さわやかな

北 芸 に秋を



二十八日(日)に行われた御神幸



第5回 乙九日炎の祭典

九月二十七日(土) 亀山八幡神社
一帯で行われた乙九日炎の祭典。
朝からの雨もなんとか止んで、た
くさんの人たちがでにぎわいまし
た。
武者姿を先頭にした、たいまつ
行列には六百人が参列。
藤田県知事もたいまつを手に
行列に加わりました。



▲餅つきには増田町長も飛び入り参加も



▲八幡神社でのオープニング



▲火牛の舞は地区民総手

昔なつかしい
花嫁行列祝入の
再現も

交通安全鼓笛隊パレード



秋の全国交通安全運動期間中の九月二十四日(水) 芸北小学校・幼稚園の児童・園児が、交通安全パレードを行いました。
このパレードは毎年秋の交通安全運動期間中に行われているもので、今年で二十五年になります。
交通安全の願いを込めて芸北小から役場前までの間を、全員で元気よく行進しました。

明るい選挙ポスターコンクール

明るい選挙啓発ポスターコンクールに、今年も町内小中学生から百二十六人が応募し、九月八日(月)に審査会が行われ、県コンクールに出展する作品がつぎのとおり選ばれました。

〔特選〕 (敬称略)

中田優生 (雄鹿原小二年)

城田麻美 (美和西小二年)

宮本千尋 (芸北小三年)

岡本美穂 (芸北小四年)

中田秀範 (雄鹿原小四年)

上新 仁 (雄鹿原小五年)

栃藪梨恵 (雄鹿原小六年)

藤堂和美 (美和中央小六年)

政木誠一 (八幡小六年)

中相知代 (芸北中一年)

斉藤寛典 (芸北中一年)

小田愛子 (芸北中一年)

お知らせします 老人保健制度

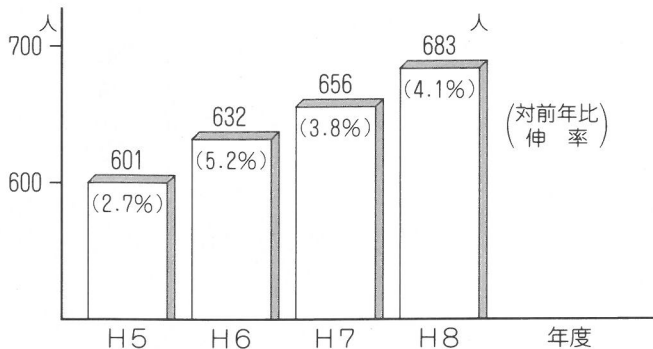
老人医療費の現状

老人保健制度は、人口の高齢化が急速に進み、毎年高い伸びを示す老人医療費を適正なものとし、国民が公平に費用負担をすることにより、老後における保健・医療・福祉を安定したものにすることを目的でつくられた制度です。

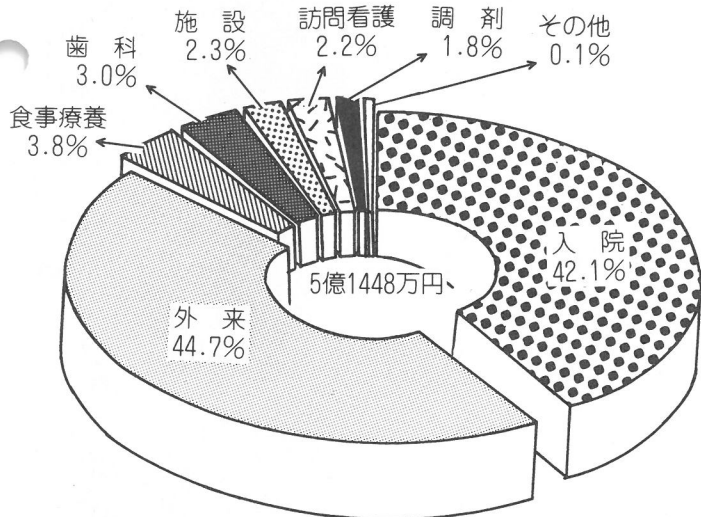
七十歳（寝たきりなどの人は六十五歳）以上の人で、いずれかの医療保険に加入している人が対象になります。

芸北町の対象者は、八月末現在、七二三人で、総人口三三二八人の二・八％を占めています。平成八年度の総医療費は五億一千万円と平成七年度に比べ、九・二％（金額にして約四千三百万円）の伸びとなっています。今後も老人医療は、高齢化の進行とともに確実に増え続けて行くことが予想されます。

◆ 受給対象者数

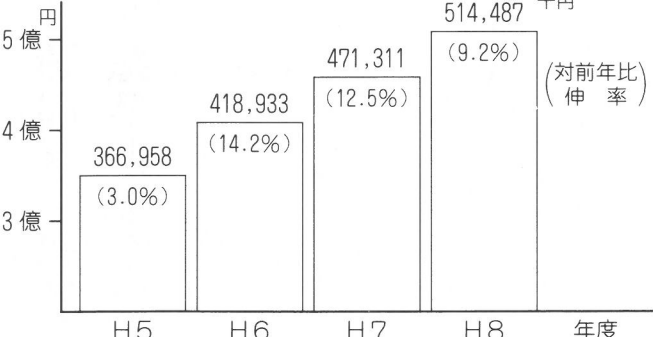


◆ 平成8年度 医療費の使用状況

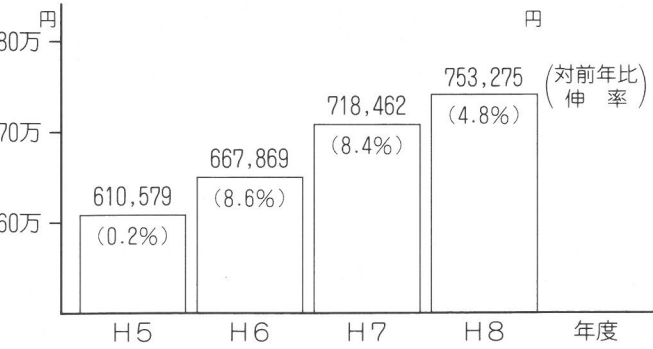


入院	628件	216,697千円
外来	9,757件	230,089千円
歯科	789件	15,359千円
調剤	1,160件	9,317千円
食事療養	—件	19,645千円
施設	60件	11,842千円
訪問看護	364件	11,159千円
その他	15件	379千円

◆ 総医療費



◆ 1人当たりの医療費



老人医療費の負担

老人保健受給者が、病院や診療所で治療を受けるときの医療費の財源は、受給者が負担する一部負担金を除いた金額の7割を、医療保険の各保険者が拠出金として負担し、同じく3割を国・県・町が公費負担しています。

昨年は、一人当たり医療費が約七十五万円使われています。そのうち7割分の約五十二万五千円を家族や周りの人が支払う保険税で、残り3割分の約二十二万五千円を国・県・町の負担で賄ったこととなります。

このように、多くの人々の協力によって支えられている制度ですから、普段から健康づくりや上手な受診を心がけ、医療費を有効に使いましょう。

総医療費

老人保健			
医療保険の各保険者	国	県	町
70% (国保税・社会保険料など)	20%	5%	5%

本人一部負担金
 通院 1回につき500円
 (1月4回を限度)
 入院 1日 1,000円

老人保健受給者の皆さんにお願い

①受診の際は、保険証と老人保健法による健康手帳と医療受給者証を必ず提示してください。

(原爆手帳をお持ちの方は手帳もわずれず。)

②診療継続中に受給資格(被扶養者の資格、勤務先の変更等)の変更がある場合は、すみやかに変更をお願いします。

かに医療機関と役場住民福祉課へ届け出をしてください。健康手帳と医療受給者証は、老人保健の受給資格を、また保険証は、医療保険の加入者であることを証明するものです。

老人医療の適正な運用のために、皆さんのご協力をお願いいたします。

制度紹介

老人・重度心身障害者・母子家庭・乳児の医療費助成制度

該当すると思われる人は、住民福祉課で手続きをしてください。

医療費の自己負担分は無料になります。

●老人

六十八、六十九歳のひと、六十五歳から六十七歳までの一人暮らしの人が対象です。ただし、重度障害者医療の対象者と被爆者健康手帳を持っている人は除きます。

医療費の自己負担は

【通院】通院一回につき五百円(一月四回を限度)
 【入院】一日につき千円になります。

手続きには健康保険証、印かん、平成九年一月一日以降に転入した人は前年の所得証明書が必要(所得制限あり)

●重度障害者

身体障害者手帳の一、二、三級または、療育手帳のA、A、Bを持つている人が対象です。

●母子家庭

十八歳までの子を扶養している母子家庭の母と、その子で、所得税が非課税の世帯が対象です。(子が十八歳の誕生日を迎えた後の三月三十一日まで)医療費の自己負担分が無料になります。

手続きには健康保険証、印かん、平成九年一月一日以降に転入した人は前年の所得税非課税証明書が必要です。

●乳児

0歳児・一歳児の乳幼児が対象です。

医療費は自己負担分が無料になります。

手続きには健康保険証、印かん、平成九年一月一日以降に転入した人は前年の所得証明書が必要(所得制限あり)

療養援護事業をご存じですか

重度心身障害者医療・乳児医療・母子家庭医療の受給者で、一カ月のうちに十五日以上継続して入院したときに、療養援護金が受けられます。ただし、他の公費負担医療を受けている方で、自己負担がない方は除きます。

- 支給額 月額一万円
- 手続きに必要なもの
- 入院日数が確認できる書類(領収書等)
- 印鑑
- 受給者証
- 金融機関の口座番号のわかるもの
- 手続きの窓口
- 住民福祉課

第二回定例会

中山間地域活性化推進基金条例など
十三件を議決



金十四万四千二百六十五円を支払うものです。

二、芸北町固定資産評価委員会

委員の選任同意

大前幸雄氏（米沢）の再任

三、芸北高原こもれびの森林オーナー制度事業基金設置、管理及び処分に関する条例

芸北オーク・ガーデン構想のなかで都市住民との交流事業の一環として、森林オーナー制度を新設し、参加する人達の資金によってこれを運営するためのもの。

四、芸北町中山間地域活性化推進基金設置及び管理条例
活力ある町づくりを進めるため新規作物の導入や新商品の開発、人材育成事業等を基金で運営するためのものです。

五、芸北町老人医療費助成条例の一部改正
老人保健法の一部が九月一日に改正されたことによる整備

六、芸北町過疎地域活性化計画の変更
新規事業や緊急事業の追加見

公用車の事故による損害賠償

直し
七、工事請負契約の締結
▽町道板村才乙線四工区道路改良工事（才乙地内）
請負額 一億一千八百四十四万円
請負者 杉本建設(株)
工期 平成九年九月三十日

平成十年三月二十五日
▽芸北オーク・ガーデン交流拠点施設建設工事（細見地内）
請負額 五億八千二百七十五万円
請負者 芸北工業(株)・枳敷建設(株)建設共同企業体
工期 平成九年九月三十日
平成十年十月三十一日

八、平成九年度一般会計補正予算（第三号）
二億三千六十六万千円を追加して、総額四十三億四千八百二十一万七千円となりました。

九、平成九年度国民健康保険特別会計補正予算（第二号）
事業勘定に十九万四千円を追加し、総額二億九千六百二十六万八千円になりました。

十、平成九年度老人保健特別会計補正予算（第二号）
一千五百万円を追加し、総額五億八千六百二十二万二千円となりました。

十一、平成九年度簡易水道事業特別会計補正予算（第二号）
百七十三万九千円を追加し、総額五億七百五十三万千円とな

りました。
十二、平成九年度農業集落排水事業特別会計補正予算（第一号）
九百八十九万四千円を追加し、総額一億二千三百四十九万四千円となりました。

十三、意見書（二件）
▽登記所統合計画に反対する意見書
▽著作物の「再販制度」維持を求める意見書

〈議会のびいき〉

1日 災害防止特別委員会
3日 広域営農団地農道建設推進協議会（豊平町）
7日 議会運営委員会
8日 広島・浜田自動車道利用促進同盟会（浜田市）
9日 山県郡友会（大朝町）
10日 総務常任委員会
11日 郡正副議長、委員長研修会（広島市）
15日 第2回臨時町議会
17日 例月監査
22日 西中国山地広域観光促進協議会（加計町）
23日 産業建設常任委員会
28日 国道186号線温井バイ

8月
2日 太田川の自然木材展（湯来町）
8日 総務・産建常任委員会全員協議会
14日 町成人式（文化ホール）
20日 例月監査
24日 教育の集い（文化ホール）
27日 町老人スポーツ大会（B&G海洋センター）
9月
2日 県町村監査委員研修会（広島市）
4日 総務・産建常任委員会
6日 県民文化祭（広島市）
7日 君原健二講演会
8日 議員年金受給者協議会（文化ホール）
9日 聖湖一周マラソン大会（城岩山荘）
10日 神石町議会視察（ホリスティックセンター）
10日 総務・産建常任委員会
12日 郡事務局長会議（広島市）
12日 議会運営委員会
17日 例月監査
19日 陳情（広島県庁）
20日 グリーンフェスタ広島開会式（広島市）
22日 第2回定例町議会

「いのち」のシリーズ

「寝た子を起こすな」？寝てもいいのに

No. 17

芸北町教育委員会

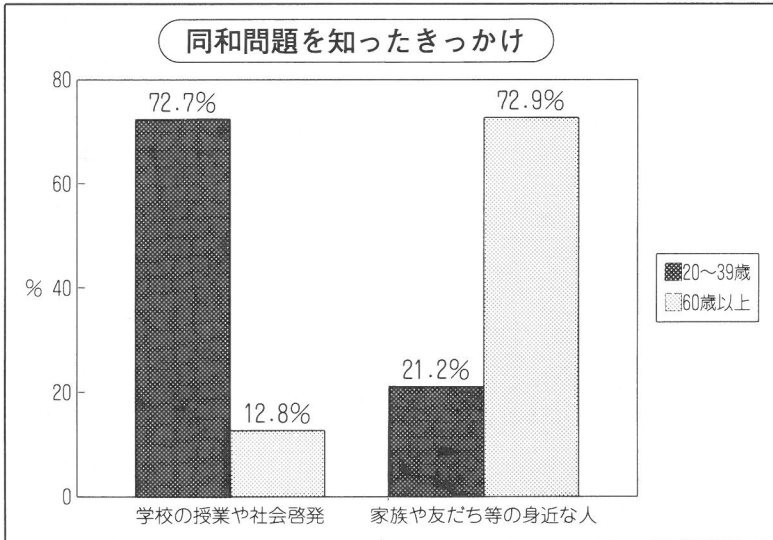
この「いのちのシリーズ」は、昨年五月から十六回にわたって、主として被差別部落の歴史的な立場から述べてきましたが、前回でひとまず部落史に区切りをつけます。

今月からは、新たに、私たちの暮らしの中の問題を通して、部落差別を根絶していく「私自身」の考え方や生き方について考えてみたいと思います。

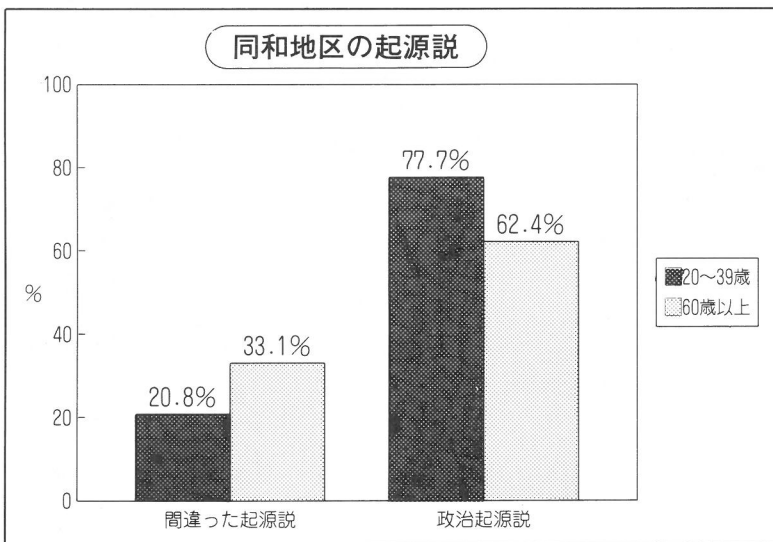
今回は、同和問題を論ずるときよく言われる「いまさら寝た子を起こさんでもええではないか」という考え方の誤りについて考えてみます。

一九九三（平成五）年、総務庁が行った調査によると、広島県の場合、ほとんどの人が「同和地区あるいは同和問題について知っている」と答えています。その人たちを、「二〇～三九歳の、同和教育を受けた世代」と「六〇歳以上の、同和教育を受けなかった世代」とに分けて考えてみます。

(グラフA)



(グラフB)



次のグラフを見て下さい。(グラフA)

「二〇～三九歳の、同和教育を受けた世代」の多くの人は、「同和地区や同和問題」を「学校の授業や社会啓発」で「学んで」知っています。それに対し、

「六〇歳以上の、同和教育を受けなかった世代」の人の多くは、家族や親戚、友だちなど「身近な人」から「聞いて」知っています。このことは、学校や社会啓発で部落問題を教えようが教えまいが、ほとんどの人はいつかは、誰かから聞いて、部落問題を知ることを示しています。しかも、身近な人から聞いて知る内容は、誤った歴史観に基づくものや、偏見に満ちたものが多いようです。差別はこのようにして引き継がれたのです。

次のグラフを見て下さい。(グラフB)

被差別部落の起源として、正しい「政治起源説」を知っている人は「二〇～三九歳の、同和教育を受けた世代」の方に多く、逆に「誤った起源説」を未だに信じている人は「六〇歳以上の、同和教育を受けなかった世代」に多いのです。以上のことをまとめると、「学校や社会啓発の中で部落問題について教えるから、部落に対する差別意識が生まれる」ではありません。「部落に対する厳

しい差別があるから学校や社会啓発の中で部落問題を正しく教えなければならぬ」のです。「寝た子を起こすな」は、そういう原因と結果を取り違えた論です。

それに、もし、そっとしておいて無くなるものなら、一八七一（明治四）年の「解放令」後百二十年以上もたっている現在、とつきの昔に、部落差別はなくなっているはずです。しかし、現実はどうでしょう。部落差別事件は後を絶ちません。広島県内においても、企業、学校、行政、それに地域住民等の間で続発しています。

部落問題は寝ているように見えて、寝てはいないのです。起きて次々と差別事件を発生させているのです。それなのに、どうして「寝た子を起こすな」などと言えるのでしょうか。

こういう考え方が、今日なお囁かれるのはなぜなのか。また、そういう発言を聞いたとき私たちは、どう受け答えすべきなのか。我が身に、問うてみるのが大切ではないでしょうか。

「いのち」のシリーズについてのご意見、ご感想、ご質問をお寄せください。

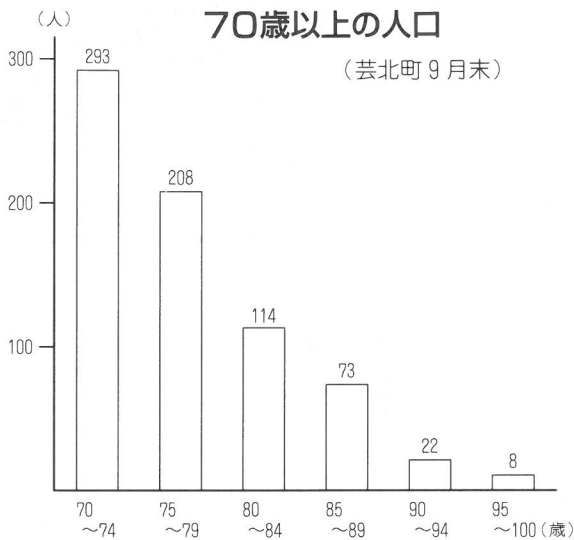
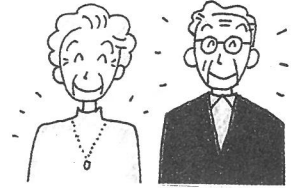
総務課「広報いほく」係まで



【長寿王国日本】

今年も9月15日の敬老の日を中心に各地で敬老会が行われました。芸北町では約720人（70才以上）の人が敬老の日を迎えられました。

現在、日本の平均寿命は、男77.01才・女83.59才で世界一となっています。まさしく長寿王国日本です。でも「元気」で長生きをすることが大切です。



*日本の平均寿命の年次推移

歴 年	男	女	男女差 (歳)
昭和22年	50.06	53.96	3.90
25~27年	59.57	62.97	3.40
30年	63.60	67.75	4.15
35年	65.32	70.19	4.87
40年	67.74	72.92	5.18
45年	69.31	74.66	5.35
50年	71.73	76.89	5.16
55年	73.35	78.76	5.41
60年	74.78	80.48	5.70
平成2年	75.92	81.90	5.98
3年	76.11	82.11	6.00
4年	76.09	82.22	6.13
5年	76.25	82.51	6.26
6年	76.57	82.98	6.41
7年	76.38	82.85	6.47
8年	77.01	83.59	6.58

健康づくり友の会 = 目と糖尿病 = について学習しました。

健康づくり友の会は、糖尿病について学習したい人達の集まりです。年に6~7回集まり、食事療法を中心に学習しています。

9月は、眼科の医師を招き目と糖尿病について勉強しました。

《結論》

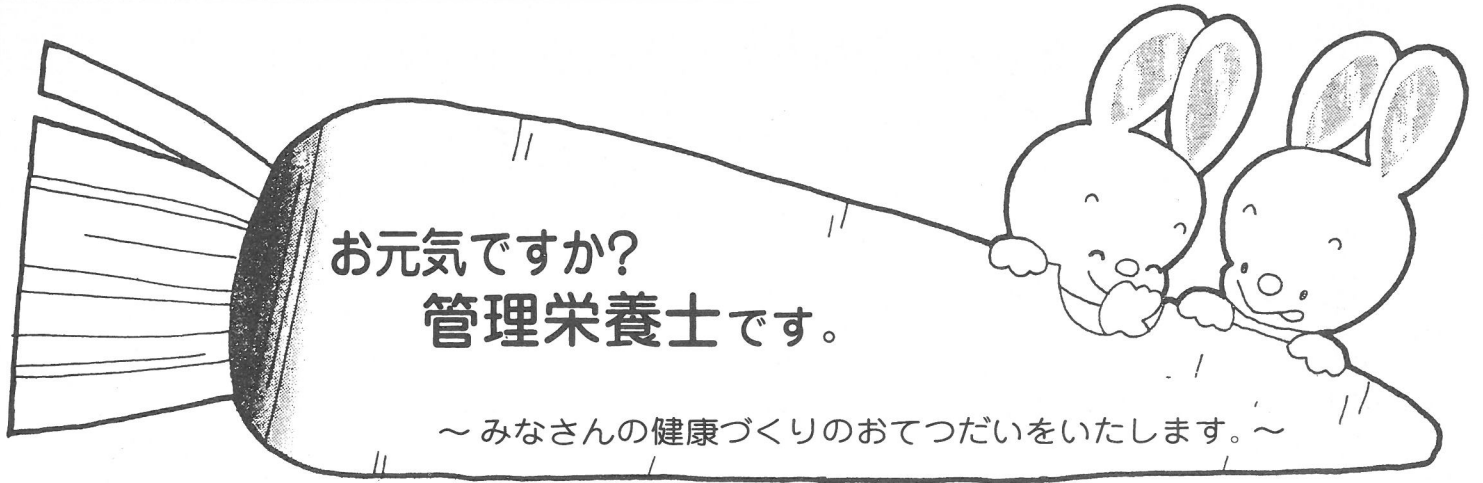
- ① 失明の原因、第1位は糖尿病性網膜症
- ② 糖尿病性網膜症でも初期なら治療できる
- ③ 糖尿病が発生して10年ぐらいすると目に病変が現われはじめる
- ④ 糖尿病の人は、自覚症がなくても年に1回は眼科でみてもらう必要がある(必ず)
- ⑤ 血糖の変動(低かったり、高かったりの差)が大きいほど、目へのダメージが大きくなる
(血糖は低いことだけでなく、安定させることが重要)

11月3日~9日
全国糖尿病週間



日本糖尿病協会が主催しています。糖尿病の正しい知識の普及と予防を目的として制定されました。

次回は、食事療法の学習会で「上手な油のとり方」について11月14日に行います。友の会員でない方で参加希望の方、どうぞご連絡下さい。〈☎5-0230〉



★ 芸北町食生活改善推進員（ヘルスマイト）の活動の様子（その4）

カルシウムの多い食事

9月30日(火)に第3回中央研修会を文化ホールで行いました。今回の学習内容は、「カルシウムの多い食事」でした。この豊食の時代でも、日本人はカルシウムが不足しています。カルシウム不足で起こる病気では、最近よく聞くようになった「骨粗鬆症」が有名ですが、他にも神経過敏となり、落ちつかなかったり、イライラしたりするそうです。

今、話題となっていることで、老人性痴呆症の発症にカルシウム不足が関与しているのではないかとあります。カルシウムは便や尿と一緒に排出されるので、とりすぎの心配はないようです。骨や歯を強くしたり、いろんな病気の予防に、カルシウムの多い食品をしっかりとりましょう。

カルシウムを豊富に含んだ食品

これらの食品にはカルシウムがいっぱい。栄養のバランスを考えながら、できるだけ積極的にとるようにしましょう。



今回の献立は...
 ・ごはん
 ・わかさぎのチーズフライ
 ・ひじきと大豆の煮つけ
 ・みそ汁
 ・ヨーグルトジュース です。



※ご連絡いただければ、おうちの方へもおうかがいいたします。

ご相談・お問い合わせは ☎5-0230

〈栄養士：奥田まで〉いつでもどうぞ。

「こちら在宅介護支援センターです。」



でんわ 5-0670

今月は高齢者の在宅福祉サービスの紹介をします

高齢者の福祉サービスには、老人ホーム入所などの施設福祉と、在宅での生活の支援をする在宅福祉とがあります。今月は在宅福祉サービスの、デイサービス・ホームヘルパーの訪問・ショートステイを紹介します。

デイサービス

※施設（仙水園・芸北ホリスティックセンター）で日帰りの介護サービスを利用することができます。

【利用できる人は？】

65歳以上で、病弱もしくはねたきりもしくは一人暮らしの人です。
また、65歳未満の方でも身体に障害があって、リハビリ等が必要な方は利用できます。

【サービスの内容は？】

- ①健康チェック（血圧、脈拍などの測定をします。）
- ②入浴サービス ③昼食サービス ④日常生活動作訓練（リハビリ）
- ⑤送迎 ⑥その他生活指導を受けたり、休養したりできます。

【利用料金は？】

料金は、一回（一日）500円です。



ホームヘルパーの訪問

※ホームヘルパーが、家庭を訪問して介護や家事のお手伝いをします。

【利用できる人は？】

体が不自由、または痴呆症状があり日常生活を営むのに支障のある高齢者です。

【サービスの内容は？】

- ①介護（食事、入浴、衣類着脱などの身体のお世話）
- ②家事（調理、洗濯、掃除などのお世話）
- ③生活、身上、介護に関する相談、助言をします。

【利用料金は？】

所得によって負担金がある場合があります。



ショートステイ

※老人ホームを短期間利用できます。

【利用できる人は？】

おおむね65歳以上の高齢者です。

【サービスの内容は？】

高齢者を介護している家族の方が、病気や介護疲れのために家庭で介護ができないときに、老人ホームで一定期間高齢者をお世話します。

○特別養護老人ホーム→寿光園（加計）・やすらぎ（大朝）・戸河内松信園（戸河内）

【利用料金は？】

1日につき 2,190円



芸北町民文化ホール TEL5-0070

火の山おどり

県民文化祭オーブニング

セレモニーに出場

九月六日(土)に広島市中区のアステールプラザにおいて県民文化祭実行委員会主催による第七回県民文化祭オーブニングセレモニーが開催されました。

そこに芸北町から八幡の火の山おどりが出演されました。

このオーブニングセレモニーは広島県の伝統芸能の代表的な団体が出演されることで有名です。芸北町の伝統芸能がこうし

て晴舞台に出演されたことは大変喜ばしいことです。改めて伝統芸能を保存していく大切さを感じさせられました。

第八回県民文化祭

山県地区大会

芸北町で開催されます

県民文化祭実行委員会、山県文化団体連合会主催による第八回県民文化祭の山県地区大会が来る十二月七日(日)午前九時三十分から芸北町民文化ホールにて開催されます。

冒頭でもご紹介しましたとおり、今年度の第七回県民文化祭にはオーブニングセレモニーには八幡の火の山おどりが伝統芸能で特別出演されました。

この山県地区大会は様々な芸能分野部門において競演していただき優秀な成績を挙げられますと県民文化祭の本大会の出場券を得られることとなります。

過去芸北町の文化団体連合会の様々な団体がこの大会を経て本大会に駒を進められています。

地元芸北町の団体も出演される予定ですが、山県郡内の他町

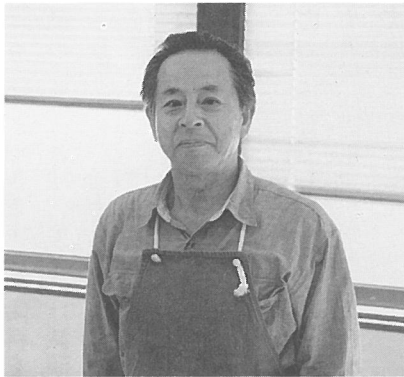
村の団体も出演されます。日々の練習の成果を発揮する大会ですので熱のこもった演技が見られると思います。

当日は十二月ということですが、冬寒くなるのが予想されますが、地元芸北町の団体の応援も兼ねて皆様是非お出かけください。入場料は無料です。

清水繁登さん

二年連続県美展

入選される



ことぶき大学のやきものクラブの指導にあたっておられる移原の清水繁登さんの作品が県美展の陶芸の部において昨年に引き続き二年連続で入選されました。

先月広島市中区の県立美術館において県美展の展覧会がありました。清水繁登さんの作品は「萌芽(蒼)」という題名で昨年の作品に増して力作でした。

清水さんは「今年度も入選させていただき大変うれしく思う。これからもこれを励みに頑張っていきたいです。」と感想を述べられています。

公民館活動の中からこうして功績がたたえられることは大変うれしいことです。更に公民館活動が気軽にそして充実できるような地盤作りをしつかりとしていきたいと思っています。

一寸法師ライブ'97

文化ホールで開催されます

来る十一月二十二日(土)午後七時から八幡青年団主催、虹色の会協賛による「一寸法師ライブ'97」を芸北町民文化ホールにて開催されます。

お子様からお年寄りまで心がなごみ、楽しませてください。コンサートですので、皆様家族そろってお越しください。

前売券五〇〇円

当日券六〇〇円

(小学生以下無料)

芸北町民文化ホール

(電話五-〇〇七〇)



川柳

指導 末田 宏

- お陽様と握手がしたい稲の出来 千草
- 稲穂手に乗せて感謝の唄こぼれ 美代喜
- 生甲斐を貰う稲穂に手を伸ばす ひばり
- 一年の祈り稲穂の国も遠くなり 夕雨子
- 稲作り瑞穂の国も遠くなり 美之

川柳句集「操」より

こくほだより

～住民福祉課国保係～



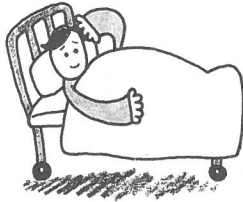
高額療養費

高額療養費
4つのケース

自己負担する医療費が一定額を超えた場合、その超えた分は全額国保が負担します。これが高額療養費の制度で、次の4つのケースがあります。

ケース1 高額療養費

1人の人が、1カ月（暦の上で月の1日から末日まで）、一つの病院・診療所に63,600円以上の医療費を自己負担して支払った場合、63,600円を超えた額は全額、あとで国保から払い戻されます。この場合、市町村民税非課税世帯の方は35,400円を超えて支払った額が払い戻されます。



ケース2 年4回以上の場合

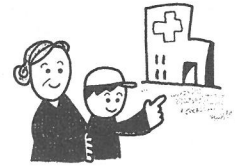
一つの世帯で、高額療養費の該当する医療費を前12カ月の間、4回以上支払った場合は、4回目以降から、37,200円（市町村民税非課税世帯の方は24,600円）を超えて支払った額は全額、あとで、国保から払い戻されます。

ケース3 世帯合算の場合

一つの世帯で、1カ月に、30,000円（市町村民税非課税世帯の方は21,000円）以上の医療費の支払いが2回以上ある場合は、合算して63,600円を超えた額は全額、あとから払い戻されます。

ケース4 慢性じん不全の場合

人工透析が必要な慢性じん不全については、「特定疾病療養受領証」を病院の窓口へ提出すると1カ月10,000円以内の支払いですみます。



保険料は必ず納めましょう

国民年金保険料は、性別・年齢・所得に関係なく、二十歳から六十歳になるまで納めます。保険料を四十年間納めることにより満額の老齢基礎年金を受け取ることができます。保険料を納めてなければ、それだけ減額されますし、二十五年以上の納付期間がなければ、受給資格がなくなります。

保険料を納めていないと、万一病気などで障害が残ったり死亡した場合でも、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けることができません。

国民年金に加入し、保険料を納めていくことは国民の大切な義務なのです。

■定額保険料（月額）

一、八〇〇円（平成九年度）
保険料は前納することができます。一年分または六カ月の保険料を前納すると割引があります。

保険料を納めないで二年たつと時効により納付できなくなりますので納め忘れないようにご注意ください。

■付加保険料（月額）

四〇〇円
自分で保険料を納める第一号被保険者で希望する人と農業者年金に加入している人は、定額保険料と四〇〇円の付加保険料を納めることにより、納めた月数×二〇〇円で計算した金額が老齢基礎年金に加算されます。

退職金づくりは

『中退金』で

中小企業で退職金制度を設けたい場合は、安全・確実・有利な国の『中退金制度』をご利用になれば手軽に設けられます。

そのうえ、新しくこの制度に加入した企業には、掛金の一部を国が二年間助成します。

■お問い合わせ先

中小企業退職金共済事業団
広島相談コーナー
☎〇八二二二四〇一七一一

献血に

ご協力ください

移動献血車が芸北町にやってきました。

献血は十六歳から六十四歳までの健康な人なら誰でもできます。皆さんのあたたかいご協力

をお願いします。

●日時 十一月十一日（火）
午前10時～11時30分
午後0時30分～
三時30分

●場所 芸北町民文化ホール

広島県知事選挙が 執行されます

任期満了にともなう広島県知事選挙が行われます。

▽投票日

十一月九日（日）

▽告示日

十月二十三日（木）

みんなそろって投票しましょう。

広島県最低賃金が かわります

広島県最低賃金が平成九年十月一日から

日額

四、九二〇円

時間額

六一五円

となりました。

県内の事業所で働くすべての労働者に適用されます。

■お問い合わせ先

広島北労働基準監督署
☎〇八二二二四〇一七一一

11月分 粗大ごみ収集のお知らせ

《ルールとマナーを守って集積場所へ出しましょう》

収集日	対象地域	集積場所
5日(水)	八幡	菅原林道入口
6日(木)	雲耕・亀山・大元・吉見坂・橋山・空城	俵原残土処理地
7日(金)	中祖・政所・荒神	〃
11日(火)	大利原・南門原	雲月老人集会所
	苧屋形	苧屋形総合センター
	草安	診療所跡地
	奥原	奥原老人集会所
12日(水)	板村	板村ふれあいプラザ
	奥中原・川小田	川小田集落センター
13日(木)	細見	細見中集会所
	オ乙	オ乙ロジ
14日(金)	移原・米沢・高野・大谷	美和山荘
	小原	小原農村広場
	大暮	折本橋の下流
	溝口	枕集会所



▲粗大ごみ専用利用券

ご注意ください
粗大ごみには、粗大ごみ専用の利用券を貼り付けてください。(一個につき一枚)別の利用券ですと収集できません。

- 収集日
日程表のとおりです。当日の朝8時30分までに集積場所へ出してください。(前日までは出さないでください)
- 料金
粗大ごみ一個につき、黄色の粗大ごみ専用利用券を必ず貼ってください。粗大ごみ専用券以外の券が貼つてあると収集できませんので注意してください。(利用券は役場出納室又は、農協各支店でお求めください)
- 収集できるもの
縦、横、高さが50cm以上の大型ごみ
テレビ、冷蔵庫、レンジ、ストーブ等の電化製品

● バイク、自転車、タンク、家具類、農機具(70kg以下の物)
燃料は危険ですので必ず抜き取って出してください。

- 収集できないもの
・ タイヤ、バネ入りのベッド、ガスボンベ(通称ミニクック)ふとん、カーペット、瓦、バッテリー、ワイヤー等
・ 事業ごみ(事業活動に伴って生じるごみ)
・ 50cm四方より小さいごみをまとめて、50cm四方以上の袋、箱に入れたり梱包した物
・ 70kgより重い物
・ (手作業で収集車に積込むため2人で持ち上げられない物)
- ※粗大ごみに混じって小さな可燃ごみやビン、缶、ブロック、タイル、コンクリート等は出さないでください。
■ 70kgより重い物は直接処理場にもち込んでください。

- 日時
毎週月曜日(8時30分~16時)
- 場所
加計町津浪
西日本環境開発
☎(08262)212340
● 問い合わせ先
役場住民福祉課
ポックルくろだお
☎(08262)31120

犬の登録・予防注射は済みましたか？

生後91日以上で未登録犬および今年狂犬病の予防注射を受けていない犬を対象に登録・狂犬病予防注射を行います。

登録は一生に一回ですが、狂犬病予防注射は毎年受けなければなりません。今年、まだ注射を済ましていない犬は必ず受けましょう。

月日(曜日)	実施場所	実施時間
10月27日(月)	溝口老人集会所前	10:30~10:40
	役場美和支所前	10:50~11:00
	小原コミュニティセンター前	11:10~11:20
	細見中集会所前	11:30~11:40
	芸北町老人集会所前	13:10~13:20
	農協中野支店前	13:30~13:40
	芸北町農業構造改善センター前	14:00~14:10
	役場八幡支所前	14:20~14:30

【料金】	犬の登録手数料	3,000円
	狂犬病予防注射実施料	2,300円
	狂犬病予防注射交付手数料	550円
		5,850円

平成7年4月1日以降の登録済の場合(犬の登録手数料は不要) 2,850円

社会福祉資金寄附御礼

次の皆様からご厚志をいただきました。ここに掲載し、お礼にかえさせていただきます。

見舞返礼にかえて

川小田	片桐 太 殿
川小田	沖野 文次 殿
草安	河野 成良 殿
草安	河野 初枝 殿
荒神原	大江ツキ工 殿
奥中原	中前 敏明 殿
香典返しにかえて	安佐北区 中祖 幸三 殿
	小原 山本美津子 殿

今月の心配ごと相談

芸北町社会福祉協議会

十一月七日(金)

場所・仙水園

十一月二十一日(金)

場所・仙水園

―ご利用をお待ちしています。

職員人事異動

【退職】(九月三十日付)

高齢者保健支援センター
保健婦 佐々木日出子

ヘルシークッキング

今月の献立は、主食が麦ごはん、主菜がサケのアーモンド揚げ、副菜が大根のゆかりあえ、さつまいもとベーコンのスープ、デザートはカルピスゼリーです。揚げ物はフライや天ぷらが主流ですが、今回は衣をアーモンドにしました。アーモンドは、油の吸収が押さえられますし、たんぱく質やカルシウム、カリウム、ビタミンB₂、Eが多いのもいいですね。ただし、アーモンドは50%が脂質ですので食べ過ぎには要注意。子どもはスナック感覚で、大人はおつまみで食べられます。大根のゆかりあえは塩を使わなくてもゆかりの塩分で十分ですが、時間が経ち過ぎると色が悪くなったり、水が出たりで味が落ちます。さつまいもはスープに入れてもおいしくいただけます。デザートのゼリーは夏の飲み残しのカルピスを使えます。では、今月の献立、どうぞお試しください。



献立名	材料名	1人分量	4人分量	作り方
麦ごはん	米 V.B1強化麦	55g 15g	220g 60g	麦を1～2割混ぜ、少し水増してふつうに炊く。
サケのアーモンド揚げ	(甘塩サケ酒) 片栗粉 揚げ油 水 スライスアーモンド レモン トマト キャベツ パセリ ソース	80g 大さじ1/3 大さじ1/2 適 20g 適 1/6個 20g 15g 少々 適	320g 大さじ1強 大さじ2 適 80g 適 2/3個 80g 60g 適 適	①サケは皮をとって一口大のそぎ切りにし、酒をふって10分ほどおく。 ②①の汁けをふき、水どき片栗粉をつけ、アーモンドをまんべんなくまぶしつけて油で揚げる。 ③レモンとトマトはくし形に切り、キャベツはせん切りにし、パセリと共に皿に盛る。②のサケを添え、ソースをつけて食べる。
大根のゆかりあえ	大根 きゅうり ゆかり	30g 20g 少々	120g 80g 適	①大根はうすくいちょう切りにし、きゅうりは輪切りにする。 ②ゆかりで①をあえる。
さつまいもとベーコンのスープ	さつまいも ベーコン レタス 水 コンソメ 塩	80g 1枚 30g 125ml 適 1.2g	320g 4枚 120g 500ml 適 小さじ1/4	①さつまいもはきれいに洗って、皮つきのままで3mm厚さの輪切りにする。ベーコンは半分に切る。 ②鍋に①と水、コンソメを入れて火にかけて、煮立ったら火を弱めて5～6分煮る。 ③レタスをちぎって加え、ひと煮し、塩を加えて味をととのえる。
カルピスゼリー	粉寒天 水 さとう カルピス チェリーなど	(約8個分量)	1袋(4g) 350ml 20g 150ml 適	①粉寒天と水を火にかけて煮溶かしてさとうを加える。カルピスを加え、容器に入れる。 ②好みでチェリーなどを入れ冷蔵庫で冷やし固める。

～ 10月の町税等の納付日 ～

- 町 県 民 税 第3期分
- 国民健康保険税 第7期分
- 国民年金保険料
- 水道使用料

10月31日が納期限です

口座振替の方も金額の確認お忘れなく

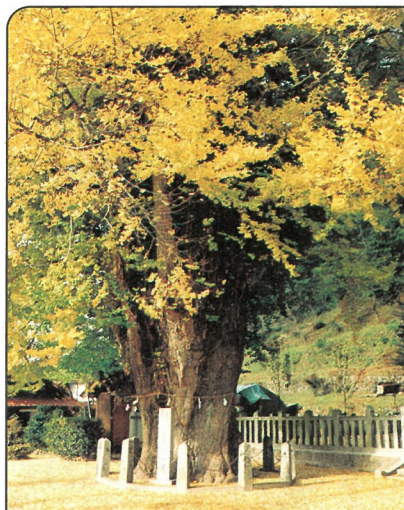
町の人口 (9月末日現在)

		前月比
総数	3,314	(-4)
男	1,624	(-4)
女	1,690	(±0)
世帯数	1,054	(-3)
面積	253.63km ²	

芸北町の面積が変わりました

国土地理院が公表した「全国都道府県市区町村別面積調」(平成8年版)で、芸北町の面積が0.16km²減って、253.63km²になりました。

これは、大朝町との境界を修正したことによるものです。



〈筒賀村〉

ぐるっとやまがた

もうすぐ紅葉です
筒賀のイチヨウ

今回は、わたしたちの村の木を紹介いたします。その木は筒賀中学校の前の大蔵神社境内にある「大銀杏」。学校や国道のすぐ側にあることもあって、村でいちばん親しまれている木です。この木は、一九三九(昭和十四)年県の天然記念物に指定されています。県教育委員会が発行した「広島県文化財解説図録」によりますと、

- 根回り周囲 10・6 m
 - 目通り幹圍 9・85 m
 - 樹高 約48 m
- イチヨウは中国原産でわが国に渡来した落葉性の大高木で、時として「ちち」といわれる大きな木根が下がることもある。本樹の主幹はほぼ直立し、地上約3m付近で初めて小枝を分かち、樹勢は旺盛で本殿前をおおうばかりの見事な樹冠を形成している。往古より神木として手厚く保護され、イチヨウとしては県内有数の巨樹である」と記されています。
- 村いちばんの巨樹であることはもちろん、県内でもトップクラスの巨木で、樹高ではナンバーワンとされています。
- この木の紅葉の時期は、今月末から来月初めです。そのころになると木の周辺は黄色いじゅうたんを敷きつめたようになります。ぜひ、あなたも一度ご覧になってはいかがでしょうか。