



広報

# げんぼく

1997

# 7

No.360



雄南原小学校のみなさん

全員で田植えをしました



第1表 歳入

(単位:千円.%)

科 目	予 算 額 (A)	収入済額 (B)	収入割合 (B)/(A)	予 算 構 成 比
地 方 税	342,734	364,054	106.2	7.2
地 方 譲 与 税	70,065	48,038	68.6	1.5
地 方 割 交 付 金	4,177	4,436	106.2	0.1
特別消費譲与税交付金	103	0	0.0	0.0
自動車取得税交付金	47,352	51,534	108.8	1.0
交通安全対策特別交付金	1,487	790	53.1	0.0
地 方 交 付 税	1,906,648	1,906,648	100.0	40.0
分 担 金 及 び 負 担 金	65,508	52,186	79.7	1.3
使用料及び手数料	25,010	16,874	67.5	0.5
国 庫 支 出 金	277,138	193,313	69.9	5.8
県 支 出 金	664,165	503,668	75.8	13.9
財 産 収 入	34,199	34,267	100.2	0.7
寄 付 金	10,650	650	6.1	0.2
繰 入 金	228,624	104,273	45.6	4.8
繰 越 金	113,780	113,779	100.0	2.4
繰 上 収 入 金	69,797	67,983	97.4	1.5
地 方 債	913,800	78,300	8.6	19.1
計	4,775,237	3,540,793	74.1	100.0

# 財政状況 の公表

## 平成八年度 下半期

〔平成九年三月三十一日現在〕

地方自治法、町条例の規定により、つぎのとおり平成八年度下半期(三月三十一日現在)の各会計の状況をお知らせします。

○普通会計

各科目別の歳入及び歳出の状況は、第一表、第二表のとおりです。

歳入における収入率は七四・一パーセントで昨年同様の七六・九パーセントを一・九ポイント下

第2表 歳出

(単位:千円.%)

科 目	予 算 額 (A)	支出済額 (B)	支出割合 (B)/(A)	予 算 構 成 比
議 会 費	59,534	58,846	98.8	1.3
総 務 費	550,283	447,102	81.2	11.5
民 生 費	640,386	472,559	73.8	13.4
衛 生 費	170,768	138,547	81.1	3.6
労 働 費	30	0	0.0	0.0
農 林 水 産 業 費	1,002,492	637,540	63.6	21.0
商 工 費	93,343	90,471	96.9	2.0
土 木 費	895,266	518,794	57.9	18.7
消 防 費	92,839	71,770	77.3	1.9
教 育 費	395,602	359,098	90.8	8.3
災・害 復 旧 費	107,238	102,974	96.0	2.2
公 債 費	761,548	644,364	84.6	16.0
諸 支 出 金	559	327	58.3	0.0
予 備 費	5,349	0	0.0	0.1
計	4,775,237	3,542,392	74.2	100.0

第3表 特別会計の執行状況

(単位:千円.%)

区 分	歳 入			歳 出		
	予算額	執行額	執行率	予算額	執行額	執行率
国民健康保険特別会計						
事業勘定	290,756	237,617	81.7	290,756	233,753	80.4
雄鹿原診療所	273,889	220,609	80.5	273,889	245,739	89.7
八幡診療所	61,237	50,636	82.7	61,237	45,257	73.9
芸北歯科診療所	40,610	31,314	77.1	40,610	36,070	88.8
老人保健特別会計	530,922	479,909	90.4	530,922	481,924	90.8
簡易水道事業特別会計	394,512	260,894	66.1	394,512	226,322	57.4
農業集落排水事業特別会計	193,159	109,266	56.6	193,159	72,491	37.5

回っています。歳出における支出率は七四・二パーセントで昨年同様の七二・九パーセントを一・三ポイント上回っています。また地方債の現在高及び町有財産等の状況は第四表、第五表のとおりです。

○特別会計

国民健康保険、老人保健、簡易水道事業、農業集落排水事業の特別会計の執行状況は第三表のとおりです。

第4表 地方債の現在高

(単位:千円)

区 分	現 在 高
1. 普 通 債	2,633,820
土 木 費	1,131,514
土 農 教 育 費	231,495
教 育 費	158,297
教 育 費	66,435
保 健 費	654,552
民 生 費	275,899
公 営 住 宅 費	115,628
2. 過 疎 辺 地 対 策 事 業 債	1,841,436
土 農 教 育 費	950,012
教 育 費	484,450
保 健 費	67,336
民 生 費	5,975
消 防 費	132,680
社 会 教 育 費	58,524
3. 災 害 復 旧 事 業 債	108,023
土 農 教 育 費	105,711
教 育 費	1,772
教 育 費	540
4. 町 有 林 整 備 事 業 債	427,918
5. 地 域 改 善 対 策 事 業 債	0
6. 臨 時 財 政 特 例 債	99,082
7. 減 税 補 て ん 債	53,500
計	5,163,779

## 第5表 町有財産等の状況

(A) 土地及び建物

(単位:m<sup>2</sup>)

区 分	土 地	建 物 (延床面積)
本 庁 舎	8,601	2,281
学 校	100,415	18,898
公 営 住 宅	6,692	860
公 園	87,456	2,255
牧 野	1,026,848	1,075
その他の施設	60,691	12,243
田 畑	—	—
山 林	13,903,946	2,045
保 安 林 地	27,725,667	
宅 地	42,037	
原 野	121,510	
雑 種 地	44,696	
池 沼	3,002	
墓 地	1,416	
牧 場	523,245	
その他の地目	11,129	
計	43,667,351	39,657

(B) 基 金

(単位:千円)

区 分	積 立 金
財 政 調 整 基 金	284,095
建 設 機 械 基 金	33
ふるさと創生事業基金	4,083
地 域 福 祉 基 金	132,352
芸 北 町 奨 学 基 金	5,531
後 継 者 育 成 基 金	9,633
農 業 労 働 災 害 共 済 基 金	1,292
水田営農活性化特別対策基金	50
牧 野 管 理 基 金	29,157
減 債 基 金	86,100
ふるさと水と土の保全基金	10,393
住 宅 維 持 修 繕 基 金	1,168
土地開発基金	9,592.47m <sup>2</sup>
現金	59,764
国民年金印紙購入基金	3,037
国民健康保険基金	33,922
国民健康保険直営診療所施設整備基金	627
簡 易 水 道 事 業 基 金	6,521
計	667,758

(C) 有価証券

(単位:千円)

出 資 資 証 券	金 額
広島県農業信用基金協会	2,300
広島県信用保証協会	454
広島県家畜畜産衛生指導協会	50
太田川森林組合	2,800
(株)芸北プラモーション	19,950
計	25,554

(D) 債 権

(単位:千円)

区 分	金 額
奨 学 資 金 貸 付 金	1,560
後 継 者 育 成 資 金 貸 付 金	38,820
高 齢 者 住 宅 整 備 資 金 貸 付 金	2,368

## 職員の給与等を公表します

町民のみなさんの、より一層のご理解とご支持が得られるよう自治省の指導に基づいて、職員の給与等の実態をお知らせします。

(1) 職員給与費の状況(平成9年度普通会計予算) (単位:千円)

職 員 数	給 与 費			1 人 当 たり 給 与 費
	給 料	諸 手 当	計	
75人	286,814	170,983	457,797	6,103

(注) 1. 職員手当には、退職手当を含まない。  
2. 給与費は、当初予算に計上された額。

(2) 平均給料月額及び平均年齢 (平成9年1月1日現在)

区 分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職員	319,800円	41.09歳

(3) 初任給の状況(一般行政職) (単位:円)

区 分	芸 北 町	国
高 校 卒	139,300	139,300
短 大 卒	148,900	148,900
大 学 卒	160,700	160,700

(4) 期末・勤勉手当の状況

区 分	期 末	勤 勉
6 月 期	1.6月分	0.6月分
12 月 期	1.9月分	0.6月分
3 月 期	0.5月分	—
計	4.0月分	1.2月分

(この率は国家公務員と同率です)

(5) 特別職の報酬などの状況 (単位:円)

区 分	給料等月額	期末手当
給 料	町 長	年間 4.0月分
	助 役	
	収 入 役	
	教 育 長	

区 分	給料等月額	期末手当
報 酬	議 長	年間 4.0月分
	副 議 長	
	常 任 委 員 長	
	議 員	

# 環境について 考えてみよう

芸北町内の小学校では、くら 黒峠へ見学に行きました。しの中のゴミについて勉強して 「ポツクルくろだお」では係 いますが、その一環として五月 の人から、芸北町内から出るゴ 二日に美和西小学校、六月六日 ミの量やゴミの分け方、処理の には雲月小学校の児童が、山県 方法、またリサイクルについて 西部衛生組合のごみ処理施設、 の説明があり、みんな熱心に学 習しました。

◀説明をうける美和西小学校の児童たち



最近町内でも、空き缶などが散乱し、美しい自然環境が台無しとなっております。小中学校やPTA、老人クラブや女性会などで空き缶やゴミ拾いの美化運動を進めています。が、私たちもポイ捨てをしないように心がけて、みんながゴミを減らし快適な生活環境をつくりましょう。

## 民生委員・児童委員だより

民生委員・児童委員協議会で、「社会福祉の増進に努める」という任務のもと、日常地域での相談活動をすすめ行政と住民とのパイプ役となり、きめ細かい地域福祉を推進しています。

▼新任民生委員さんの紹介  
平成九年五月二十三日から、沖田昌彦さん（土橋）に変わっ



て、浄謙恭子さん（奥原）が新しく民生委員に就任されました。担当地区は、奥原・土橋です。

### 活・動・日・誌

#### 3月

- 1日 愛の呼びかけ運動 (町内全域)
- 3日 なかよしクラブ (文化ホール)
- 5日 3月定例会 (役場)
- 6日 心配ごと相談所への参加 (役場)
- 8日 芸北町社会福祉協議会理事會
- 10日 芸北タウン作業所への参加 (芸北タウン作業所)
- 13日 ふれあい給食配付ボランティア (一人暮らし家庭)
- 16日 愛の呼びかけ運動 (町内全域)
- 19日～26日 町内小学校・幼稚園・保育園卒業卒園式出席

#### 4月

- 21日 心配ごと相談所への参加 (町社協)
- 21・22日 心配ごと相談員研修會 (町社協)
- 26日 農業委員と民協後継者特別部會合同會議 (役場)
- 27日 ふれあい給食配付ボランティア (一人暮らし家庭)
- 3日 ふれあい給食配付ボランティア (一人暮らし家庭)
- 4日～8日 町内小学校・幼稚園・保育園入学入園式出席
- 7日 愛の呼びかけ運動 (町内全域)
- 9日 4月定例会 (役場)
- 10日 町の交通安全テント村参

#### 5月

- 2日 愛の呼びかけ運動 (町内全域)
- 6日 ふれあい給食配付ボランティア (一人暮らし家庭)
- 8日 ふれあい給食配付ボランティア (一人暮らし家庭)
- 9日 5月定例会 (役場)
- 9日 心配ごと相談所への参加 (町社協)
- 19日 芸北タウン作業所への参加 (芸北タウン作業所)
- 20日 ふれあい給食配付ボランティア (一人暮らし家庭)
- 22日 ふれあい給食作り、給食配付ボランティア (一人暮らし家庭)
- 23日 心配ごと相談所への参加 (町社協)
- 27日 議會高齢者後継者特別委員會と民協後継者特別部會合同會議 (役場)

加 (八幡) 15日 心配ごと相談所への参加 (町社協)

17日 ふれあい給食配付ボランティア (一人暮らし家庭)

21日 芸北タウン作業所への参加 (芸北タウン作業所)

22日 山県郡民生委員児童委員協議會 (千代田)

25日 心配ごと相談所への参加 (町社協)



# 「いのち」のシリーズ

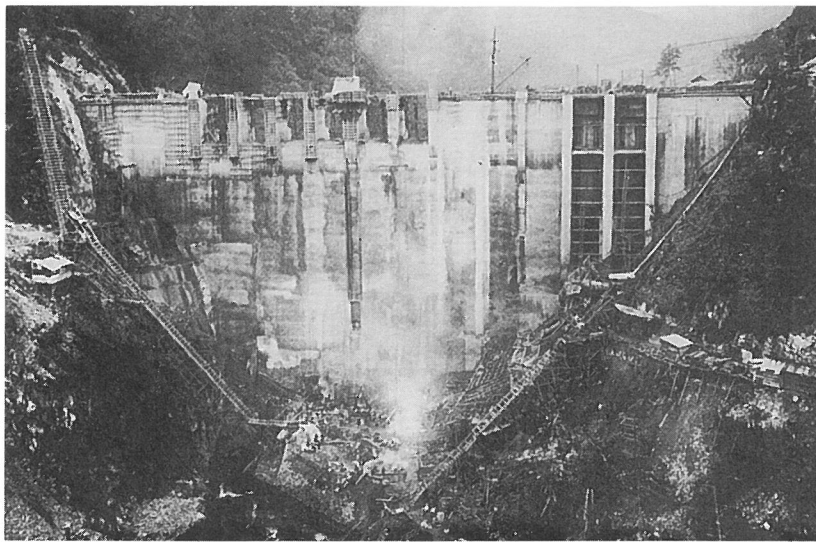
## 戦争と差別 戦争、この非人間的なもの

芸北町教育委員会

No. 13

戦争は、人間が行う最として称賛されました。大の人権侵害です。

「御国のため」「天皇陛下のため」に、あらゆる非人間的行為が許され、むしろ非人間的行為であると差別意識をありたてた国民として国民同志で差別させました。



山県郡中野村（現・芸北町）王泊（おおどまり）ダム工事中の写真（1934年）

こういふ状況下では、部落民、障害者、女性、子ども、外国人など弱い立場にある者ほど、厳しい差別を受けます。

とくに階級制の厳しい軍隊内部では部落差別が日常化していました。上から抑えつけられる兵隊は、そのうつぶんを持つていくところが

ないため、部落出身兵士を公然と差別しました。日本の差別社会の構造が、そのまま軍隊という閉鎖的な集団の中に凝縮して現れていたのです。厳しい軍隊内の差別に耐えかねて自殺する部落出身兵士が続出しましたが、真相が公にされることはありませんでした。

「全国水平社」は軍隊内の差別に徹底した抗議行動をすることを決定し、一九二六（昭和元）年十月、「福岡連隊差別糾弾闘争」を展開します。戦争が正当化され、差別が日常化していた時代に、軍部に対し真向から人権闘争を挑んだのです。軍隊内に部落出身兵士による横の連絡会議「兵卒同盟」を組織し、次々と差別を摘発していきました。

これに苦慮した軍部は、同年十一月、「水平社」の松本治一郎等を「ダイナマイトを使って」福岡連隊を爆破しようとしたと、まったく根も葉もない罪をデッチあげて逮捕しました。そのため松本は三年半の獄中生活を余儀なくされます。

やがて日本は、日中戦争から太平洋戦争へと、ドロ沼の戦争に突入していきます。それとともに、ますます人権が抑圧される時代に入りました。

労働者が強制連行をさせられ、工事現場や炭坑などで、牢獄のようなどころへ閉じ込められ、危険で苦しい仕事をさせられました。

芸北町の王泊ダムや、下流の下山発電所も強制労働をさせられた人たちによって作られたものです。一九三四（昭和十九）年、王泊の採石場でダイナマイト爆発事故が起こり、三十五名が即死するという重大事故が起きていますが、その中には多くの朝鮮人の名前が見られます。

広島市内に原爆が投下された時の多く住んでいた町は、近隣の町に比べて著しく被害者数が多かったことが報告されています。なぜでしょうか？それは、差別によって学童疎開を受け入れてもらえなかったり、また同じく差別によって原爆で傷ついた人が治療を受けられなかったり等、様々な差別のために地区外の人たちより被害が大きかったのです。また、このことは、二年前の淡路・阪神大震災の被害状況において、被差別部落の人たちは、地区外の人たちに比べてより大きな被害を受けていることから明らかです。

こうして、戦争が激しくなるにつれてあらゆる社会運動はつぶされ、大政翼賛化していきま

す。「全国水平社」も解散届けを強要されました。松本治一郎は最後まで解散届けを出さず闘いますが、一九四二（昭和十七）年、「全国水平社」は法的には消滅してしまいました。

しかし敗戦後いちはやく、水平社の精神と伝統を受け継ぎ、「部落解放全国委員会」が一九四六（昭和二十一年）年に結成され、戦後の部落解放運動がスタートしました。この「部落解放全国委員会」が、後の「部落解放同盟」です。

翌年の一九四七年の五月三日には「基本的人権」「平和」「国民主権」を柱とする「日本国憲法」が施行されました。おびただしい戦争犠牲者と引き換えに、ようやく手に入れた民主憲法でした。

こうして日本は、人権の時代の新しい一步を踏み出したのです。

ちなみに、今年には「日本国憲法」制定五十周年目にあたります。

「いのち」のシリーズについてのご意見、ご感想、ご質問をお寄せください。

あて先は、芸北町役場総務課「広報がいほく」まで。

電話番号は  
5-0111です。



# 鏗津さん黄綬褒章受章



平成九年春の褒章で、黄綬褒章を受章された太田川森林組合長理事鏗津松雄さん（雲耕）の受章祝賀会が、六月三日、町民文化ホールで行われました。

鏗津さんは昭和四十八年に芸北町森林組合の理事になってから二十三年余林業振興に励まれ、平成三年、四か町村の森林組合

の合併による太田川森林組合の発足からの組合長として今も活躍されています。祝賀会には町内外から百八十人が参加して同氏の功労を称えました。



# もり 森林づくりに参加しませんか

芸北オーク・ガーデン整備事業の一つとしてすすめる、こもれびの森林オーナー制度の説明会が、六月一日細見の現地で行われました。

この制度は、森林を持つことに憧れている都市の人々に、町有林を貸し出し、森林の手入れをしたりして楽しんでもらう制度です。一区画約一〇〇〇㎡で今年度は三〇区画を限定募集します。

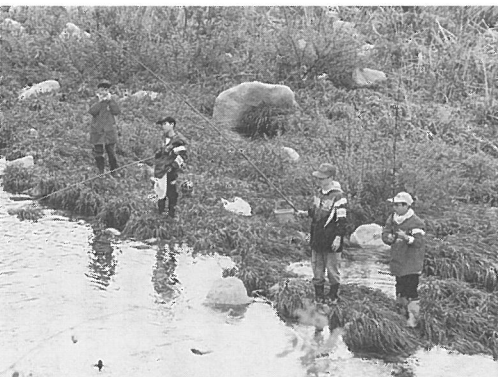
この日は、広島市近郊から四十六人が参加し、説明会の後は手づくりの山菜料理による交流会となりました。

▼ 現地説明後の交流会



# あまごがたくさん釣れたかな

◀ 釣れた？



▶ また釣れたぞ！



五月十八日、十一回を迎えた「げいほくあまご釣り大会」が大暮川をメイン会場に行われました。

晴天に恵まれたこの日は、早朝から二百五十人余りが集まり、午前五時の競技開始から一斉に釣り竿をのぼしていました。

受付・審査会場となった小原大歳神社ではうどんやあまごの塩焼きなどのバザーや川をせき止めてのつかみどりも行われて、家族連れでにぎわっていました。



## 政所地区の 集会所が完成

地域住民の魅力あるふるさとづくりを支援するため、集落が希望する集会施設の整備を町と地元が一緒に行う、芸北町集会施設整備として「政所振興センター」が完成し、五月三十一日竣工式が行われました。

この事業としては、昨年の亀山振興センターに次いで二番目です。元政所公民館跡地に建設されたこの施設は、木造二階建て、延床面積二九二・六七㎡で、多目的ホールや二二畳の研修室、調理実習室などを備えています。



## 芸北町奥原 集会所が完成

平成八年度、環境改善事業で建設がすすめられていた、「芸北町奥原集会所」が完成し、六月五日竣工式が行われました。

地区住民の生活・教養文化の向上が図られるとともに、周辺地域の住民と交流を図り、人権啓発や住民学習の拠点となることを目的に建てられたもので、木造平屋建て、床面積一一〇・九七㎡、集会室や和室、調理室などを備えています。

式には地元の人々をはじめ、芸北町同和対策審議会委員さんなど六十人が出席して完成を祝いました。

## 町営奥原 住宅が完成

平成八年度に建設をすすめていた、町営奥原住宅が五月末に完成して入居が始まりました。

これは公営住宅整備事業の補助を受けて建てられたもので、建築費三千三百七十三万円、木造二階建て三DK、二戸一棟、延床面積一七五・〇四㎡です。



▶ テープカットでオープン



## 暮らしの ワンポイント

夏が近づくと住まいの害虫たちもさかんに活動を始めます。台所に食べ物や水を残しておくと、ゴキブリを繁殖させる原因になります。生ごみはふたのしつかりした容器に入れ、夜はできるだけ台所の水分を拭き取っておきましょう。通り道になりそうな流しの下や冷蔵庫の裏に使い捨ての粘性捕獲器や木酢ダンゴを置き、姿を見つけたら殺虫剤や台所洗剤、熱湯をかけて退治。徹底的に駆除しないなら発煙式の殺虫剤を使います。

### 害虫の駆除

## 清潔な環境と除湿で予防する

すべし殺虫剤に頼るのではなく、普段からこまめに清掃し、住まいを清潔に保つことが大切です。

いずれの害虫の場合も、蚊の予防は、産卵場所となる下水道や用水池などで幼虫が繁殖しないようにすることから気配りを。水まわりの定期的な清掃のほか、水たまりのできやすい空き地や下水溝などには地域単位で殺虫剤をまくようにします。





# 芸北の民家を愛された 武永楨雄画伯永眠



芸北の自然や、かや葺き屋根民家をこよなく愛され、何十年も芸北町に足を運び描き続けられた武永楨雄先生が、去る五月十七日に八十四歳で亡くなられました。

武永先生は広島市安佐北区大林のご出身で、独学で油絵を学ばれ、昭和二十七年日展初入選、昭和三十二年に広島県在住では初めて日展で特選を受賞という快挙を成し遂げられました。以来、洋画界の第一線で活躍されてきました。

武永先生の作品は決して派手なものではありませんでしたが「民家」「仏像」「花鳥」を主に描かれ、独特の画風を構築さ

平成三年八月、町民文化ホール  
竣工式での武永画伯



武永画伯がデザインされた  
町民文化ホールのどん帳

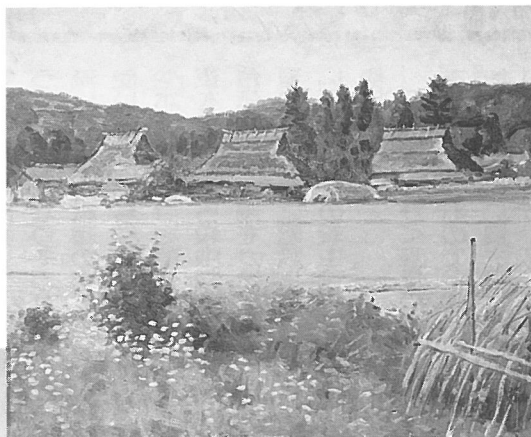
れ、単なる風景画ではなく、そこに「空気」や「におい」を感じさせる作品でした。

芸北の民家だけでも三〇〇〜四〇〇展に及ぶといわれており内一〇〇展は芸北町に寄贈していただいております。文化ホールのステージのどん帳の絵も武永先生の作品のひとつです。

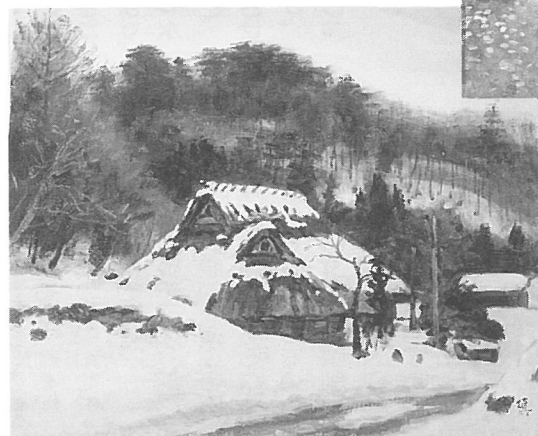
「雪の中につっぽり埋まって

無心に民家を描き込んでいると今は廃家であつてもはなやかにあつた日の囲炉裏旗の話声が聞こえてくるようだ。」という民家の絵の添え書きから、やさしい、温かい先生の「こころ」が伝わってきます。

お別れしてもいつまでも芸北の地を見つめていてください。



▲「稲うれる頃」  
1987年 八幡



◀「雪の民家」  
1987年 細見

今回、寄贈していただいた  
作品の中から



芸北町民文化ホール TEL5-0070

北美展開催しました

山県郡内のアマチュア画家や書家の日頃の学習成果の発表の場として、山県郡内の各町村を巡回して行いました北美展を去る六月六日より十二日まで文化ホールにて開催しました。

油絵や掛け軸を中心とした素晴らしい作品を多くの皆様に鑑賞していただき、大変ありがとうございました。このような芸術鑑賞の場をもっと充実するよう努力していきたいと思えます。また、この機会に自分の力作も出品してくださった方もありました。重ねてお礼を申し上げます。来年度も開催の予定をしております。



劇団風の子公演

「まもるのとなり」

今年度もなかなよし文庫主催の劇団風の子公演を来る七月二十三日(水)午後七時から文化ホールで上演いたします。今回は「まもるのとなり」という題名です。

東京に住んでいるまもるという少年が夏休みに広島山の古い家に引越してきまして。そこで妖怪と出会います。



なお、詳しいことのお問い合わせは、文化ホールまでご連絡ください。

妖怪は恐ろしいと誰もが思っています。この劇ではまもると妖怪がだんだんと友達になっていくお話です。面白く、少し懐かしく、ちょっとこわい劇です。子どもから大人まで楽しめると思います。是非お越しください。会費は、家族(何人でも可)一、〇〇〇円。おひとり五〇〇円です。

自主運営グループ

会員を募集しています

文化ホールを中心に活動している自主運営グループがあります。様々な活動をしているわけですが、興味のある方を募集しています。

次のグループがありますの

で、文化ホールへご連絡ください。みずき会(書道) やきものクラブ(陶芸) 樺川柳会(川柳) 聖山会(詩吟) ちぎり絵教室(ちぎり絵) 民芸品クラブ(民芸品作成) フラウエン・コール(合唱) よしきり会(生け花) 安来節保存会

(歌・銭太鼓・三味線他) まつぼっくり(フルート) 面づくりクラブ(神楽面作成) もみじ会(県民踊) あすなろ会(県民踊) 雲月民謡グループ(県民踊) 八千草会(県民踊) わかば会(民謡)

高原まつりから

高原の風フェスタへ

五月二十九日に文化ホールにて秋の文化祭の実行委員会が開かれました。

今年度は高原まつり、健康福祉まつり、すこやかシンポジウム、どんぐりシンポジウムを統合した「高原の風フェスタ」と名称も改め、十月二十五日(土)・二十六日(日)に開催することとなりました。一日目の二十五日はホリスティックセンターを中心に従来の健康福祉まつりを開催いたします。そして、夕方から文化ホールで神楽研究発表大会があります。二日目は文化ホールを中心にすこやかシンポジウムの講演会や、従来の高原まつりに相当するものを開催します。「高原の風」の名にふさわしく、このまつりが新しい息吹となるよう準備を進めていきたいと思えます。そこで、イベントに参加を希望される団体等ありましたら気軽に文化ホールまでご連絡ください。

川柳

指導 末田 宏

- 五月雨も降る人生の曲がり角 夕雨子
- 野草にも蝶が仲人して呉れる ひばり
- 怪我一瞬身障背負うて夢捨てず 美代喜
- 畦道で春語り合う花の声 きよ子
- 川柳のつぎの会を待ち兼ねる あさ代

川柳句集「櫻」より



# 健康と福祉の窓



## 各地区の総合検診が終了

すべてのがん検診と基本検診（老人・成人検診）が同時に受けることのできる総合検診が終了しました。会場によっては駐車スペースが狭く、ご迷惑をおかけしたと思います。

4日間で	胃がん検診	510人
	肺がん検診	498人
	子宮がん検診	273人
	乳がん検診	249人
	大腸がん検診	621人
	基本検診	664人

の方が受けられました。

7月14日から7月25日まで各地区の集会所で基本検診を行います。都合で総合検診が受けられなかった方や希望された方は、お忘れなくお受け下さい。

健康診断結果を  
生活改善を



少しずつ検診結果を手元にお送りしています。  
年に一度の体の点検～結果はいかがでしたか？  
精密検査が必要な場合は、お早めに検査を受けましょう。



## なかよしクラブ情報

なかよしクラブは、乳児や幼児と保護者が集まって遊んだり、学んだり、交流する場です。

今年度は、5回計画しており、第1回目は6月2日に安佐動物公園へ一日遠足に行ってきました。

本物の動物を見て、触りたがる子、すごく喜ぶ子、こわがる子…様々でした。家に帰ってからも、しばらくは興奮が醒めなかったみたいです。



次回は8月5日 楽しいクッキングです





芸北町食生活改善推進員（ヘルスマイト）の活動の様子【その2】

## 総合検診会場で骨粗鬆症予防 ~カルシウムの多い食事~

- 4月24日(木) ホリスティックセンター
  - 25日(金) 八幡高原センター
  - 5月29日(木) 美和集会センター
  - 30日(金) 川小田集落センター
- } 4つの会場でそれぞれの地区のヘルスマイトが



- しらす干しと小松菜入りのおむすび
- スキムミルク入りみそ汁  
(とうふと油あげとしめじ入り)

をつくって提供しました。

◎骨粗鬆症予防の食生活はカルシウムの多い食事をとることです。

### ■カルシウムを多く含む食品 (四訂食品成分表より)

●1日600mg以上をとりましょう。(可食分1回分に含まれるカルシウム(Ca)量)

乳製品	スキムミルク	牛乳	ヨーグルト・無糖	プロセスチーズ
	スプーン2杯半(20g) Ca 220mg	1本(200g) Ca 200mg	1個(150g) Ca 165mg	1切れ(20g) Ca 126mg

吸収率は乳製品が1番よいので、毎日牛乳を飲むくせをつけるとよいですね。牛乳を飲むと下痢をする人も、あたたためて少しずつ飲んでいくと体が慣れてきます。どうしてもダメな人はスキムミルクやヨーグルトにするとよいでしょう。

小魚類	ししゃも(生干し)	干しえび(皮付)	煮干し	丸干し(まいわし)
	3本(100g) Ca 440mg	1/5袋(10g) Ca 230mg	5尾(10g) Ca 220mg	中2尾(15g) Ca 210mg

大豆製品類	生揚げ	豆腐(もめん)	がんもどき	納豆
	1枚(120g) Ca 288mg	1/2丁(150g) Ca 180mg	1枚(50g) Ca 135mg	1/2缶(50g) Ca 45mg

緑黄色野菜	こまつな	かぶの葉	大根の葉	春菊
	1/4わ(80g) Ca 232mg	2株分(80g) Ca 184mg	1/2株分(80g) Ca 168mg	4~5株(90g) Ca 81mg

乾物・缶詰類	ひじき(乾燥)	わかめ(乾燥)	ごま	いわしの缶詰
	1/5カップ(10g) Ca 140mg	1/4カップ(5g) Ca 48mg	小さじ1(3g) Ca 36mg	1/2缶(100g) Ca 330mg

※ご連絡いただければ、おうちの方へもおうかがいいたします。

ご相談・お問い合わせは **☎5-0230** <栄養士：奥田まで> いつでもどうぞ。



# 「こちら在宅介護支援センターです。」



でんわ 5-0670

## 今月は高齢者の食事の工夫と介助です

起き上がることができるおとしよりなら、車いすに乗ったり、いすに座って、できるだけ食卓で食事をするようにしましょう。寝食を別にすることでおとしよりを病人にさせないようにします。こうすることで生活にメリハリが付き、家族と食卓を囲む楽しみを味わうことになります。

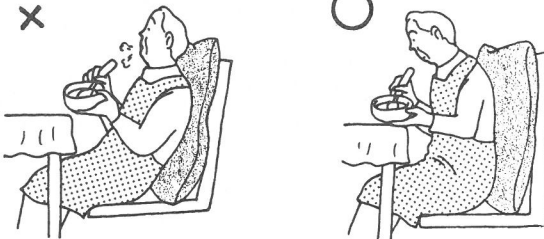
また、おとしよりの自分で食べるという意欲や自尊心を大切にします。介助者には、「こぼしてもいい」というゆとりがほしいものです。おとしよりが自分のペースで食べられるような見守りの介助が大切です。

### 【食事のポイント】

1. できるだけ自分で食べるようにし、おとしよりのペースを大切にします。
2. おとしよりが自分で食べる意欲を大切にします。
3. 姿勢を正しくして、食べ物がのどにつまらないようにする。
4. 使いやすい道具を使ってたべやすくする。
5. テーブルの高さがおとしよりに合っているか確認する。

### 食べやすく安全な姿勢のとり方 いすに座るとき

悪い例  
いすやベッドの背にもたれて反り返った姿勢はむせやすい。

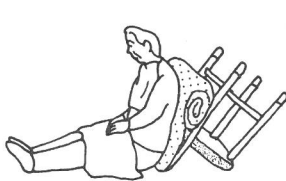


よい例  
テーブルにいすを近づけ、クッションなどを背中にびったり当てて少し前かがみにする。ベッドで食べるときは、背に座ぶとんやクッション、ひざの下にもクッションを当てるとよい。

### 座る工夫



ふとんを壁際につける。

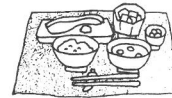


いすを逆にして座いすの代わりにする。

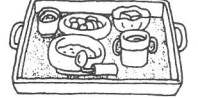


座いすを敷く。

### ひとりで食べる工夫 食器が滑らない工夫

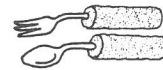


・滑り止めのマットを食器の下に敷く。

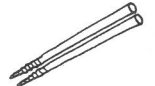


・滑り止めのお盆を使う。  
・ぬらしたタオルやふきんを敷く。

### 使いやすい道具のいろいろ



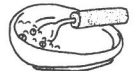
・把手にスポンジのついたスプーンやフォークを使う。



・先にギザギザの切り込みが入っている滑りにくいはしを使う。



・コップホルダーかホルダーつきのコップを使う。



・食器はふちのある、こぼしにくく使いやすいものにする。  
・ふちのない平皿や角皿は滑って使いにくい。

## 「ふれあいサロン」情報です！

役場美和支所の集会室を会場にしておとしよりの集いの場が毎週月曜日に開かれています。最近では建物の裏側の広場を花壇にする作業をしています。皆さん仕事ができるいでたちではりきって作業をしました。たくさん花の苗を植えてきれいな花壇になればいいですね。



**高齢運転者の皆さん  
安全運転講習（無料）  
を受けましょう**

広島県警察では、高齢ドライバーの皆さんが交通事故を起こさないために、高齢運転者実技講習を行っています。

■高齢ドライバー「いきいき」スクール

●内容 自動車学校の指導員による実技指導など

●場所・日時 希望の自動車学校（申込後通知します）

●講習料 無料

●申し込み・お問い合わせ先 加計警察署交通課

☎〇八二六二二二〇一〇

**芸北分校天文教室  
見上げてごらん  
夜の星を**

芸北地域は空気がきれいで、星の観測には絶好の条件に恵まれています。宇宙の神秘への夢とロマンが広がる天文教室へ、ぜひ、お出かけください。

●日時 七月十八日（金）夜

●場所 芸北分校グラウンド

●内容 月・惑星・夏の星座などの観測他

●指導者 教育センター 有地 正男 氏

**子どもの悩み  
ご相談ください**

成長期の子どもたちには、悩みごとが尽きないようです。もちろん、それを見守る家族の皆さんのご苦労も大変でしょう。もし、子どもたちの学校生活や家庭の問題で、困ったり、悩んだりしたらお気軽にご相談ください。

●子ども何でもダイヤル ☎〇八二二二五五一一一八

●受付日時 火曜日～日曜日 午前九時～午後三時

●広島県中央児童相談所

安芸高等学校

河原 富夫 氏

芸北分校

吉田 一路 氏

番本 正和 氏

●観測助手

芸北分校地域自然研 究グループ

●対象者 星に興味のある方

●雨天の場合は、格技場でビデオ上映などを行います。

●お問い合わせ先 芸北分校 ☎五〇七二二六

**クリーン太田川  
7月13日に実施します**

七月は河川愛護月間です。毎年各地で河川の清掃や広報活動が行われています。

太田川水系では七月十三日（日）に「クリーン太田川」として、各地で河川清掃や散乱ゴミを回収する運動が行われます。

芸北町では滝山川の河川清掃を行います。

私たちの暮らしに欠くことのできない水。うるおいのある清らかな水辺環境をまもるため、みなさんの参加をお願いします。

**街づくりに役立ちます  
市町村振興宝くじ  
サマージャンボ発売**

今年も、市町村振興宝くじ（サマージャンボ）が発売されます。

例年より一カ月前くなりました。

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよい街づくりに使われます。

●賞金 一等前後賞併せて 一億五、〇〇〇万円

●発売日 七月二十二日（火）

●抽選日 八月十九日（火）

（予約引換え券は不要です）

**平成9年度自衛官募集案内**

募集種目	資格	受付期間	試験期日
航空学生	高卒（見込み） ～21歳未満の者	8月1日～ 9月9日	1次 9月23日 2次 10月16日 ～22日 3次（空）別示
一般曹候補学生	18歳以上（高校卒業見込み含む） ～24歳未満の者	8月1日～ 9月9日	1次 9月21日 2次 10月8日 ～13日
曹候補士	18歳以上（高校卒業見込み含む） ～27歳未満の者	8月1日～ 9月9日	1次 9月21日 2次 10月8日 ～13日
2等陸・海・空士 （男子・女子）	18歳以上（高校卒業見込み含む） ～27歳未満の者	8月1日～ 9月12日	男子 9月20日 女子 9月29日・ 30日
お問い合わせ先 五日市募集事務所 ☎082-923-2523			

**社会福祉資金寄附御礼**

次の皆様からご厚志をいただきました。ここに掲載し、お礼にかえさせていただきます。

●見舞返礼にかえて

溝口 柿野 二三 殿

中祖 国佐 優 殿

雲耕 堀田 善美 殿

西八幡原 今田 正次 殿

亀山 俵屋 明幸 殿

板村 藤井ヨシエ 殿

溝口 堀田美津子 殿

溝口 宮本登志美 殿

中祖 清丘 健実 殿

**今月の心配いと相談**

芸北町社会福祉協議会

●七月四日（金）

場所・芸北町役場

協力・県交通事故相談所

●七月十八日（金）

場所・仙水園

協力・可部福祉保健センター

ター

（主に老人障害者関係）

皆さんのご利用をお待ちしています。



# ヘルシークッキング

今月の献立は、主食が麦ごはん、主菜がサケのマリネ、副菜がニラとえのきの納豆あえ・みそ汁、デザートはフルーツヨーグルトです。今回使った納豆は、大豆製品で良質の植物性たんぱく質を多く含み、血中のコレステロール値を下げる働きがあります。コレステロール値が高い人にはおすすめの食品です。また、食物繊維が多く、便秘の人にはもちろん、大腸がんや糖尿病などの予防に効果があります。納豆のおいしさが気になる人は加熱して調理すると食べやすくなります。野菜のためにまぜたり、チャーハンの具にしたりしてもおいしくいただけます。納豆を食べるときには、ねぎやニラをたっぷり入れると味覚や栄養的にすぐれているのでよいでしょう。どうぞ、お試しください。



献立名	材料名	1人分量	4人分量	作り方
麦ごはん	米 V.B1強化麦	55g 15g	220g 60g	麦を1～2割混ぜ、少し水増ししてふつうに炊く。
サケのマリネ	甘塩サケ 小麦粉 揚げ油 玉ねぎ にんじん だし汁 酢 しょうゆ さとう ちしゃ じゃがいも ケチャップ マヨネーズ プチトマト	1切 小さじ1 適 25g 10g 大さじ2 〃 1 〃 1/2 〃 1/2 5g 50g 5g 5g 2個	4切 大さじ1強 適 100g 40g 120cc 60cc 大さじ2 〃 20g 200g 20g 20g 8個	①つけ汁を先に作っておく。 ②サケは水けをふき、小麦粉を薄くまぶして油で揚げ、熱いうちに①につけておく。 ③玉ねぎはごく薄く切り、にんじんはせん切りにし、①につける。 ④じゃがいもはこふさいもにして、ケチャップとマヨネーズのソースをかける。トマトとちしゃと共にサケにぞえる。
ニラとえのきの納豆あえ	にら えのき 納豆 しょうゆ	50g 25g 20g 小さじ1/2	200g 100g 80g 小さじ2	①えのきとニラは約3cm長さに切り湯がいて水けをきる。 ②ボールに納豆を入れて、しょうゆと①をあえる。
みそ汁	みそ もやし わかめ だし汁	10g 20g 適 150ml	40g 80g 適 3カップ	①だし汁は煮立て、もやしを煮る。 ②わかめを加え、みそを入れる。
フルーツヨーグルト	グレープフルーツ ヨーグルト	60g 50g	240g 200g	①グレープフルーツは皮をむき、房の薄皮もとって果肉をほくす。 ②ヨーグルトと①をあえる。

## ～ 6月の町税等の納付日 ～

- 町 県 民 税 第1期分
- 国民健康保険税 第3期分
- 国民年金保険料
- 水道使用料

**6月30日が納期限です**

口座振替の方も金額の確認お忘れなく

## 町の人口 (5月末日現在)

	前月比
総 数	3,323 (-12)
男	1,631 (-9)
女	1,692 (-3)
世帯数	1,056 (-1)
面 積	253.79km <sup>2</sup>

▽田楽は知つとるけど、本当に太鼓を叩いて植えよったん？  
▽そんな子どもの声におじいちゃん、おばあちゃんが即席田楽団を結成して表紙の写真となりました。▽伝統芸能としてしか見ることのできなくなったこの光景。実際やってみると、みんなで揃えるのって難しそうですね。▽まっすぐ植えられたかな。

## 編集後記

豊平町には古代から江戸時代にかけての製鉄遺跡が約二百ヶ所確認されています。そのことは、豊平町で盛んに鉄生産が行われていたことを物語っています。

このうち大矢、矢栗、若林、楨ヶ原、坤束製鉄遺跡の五つが発掘調査されています。中でも



「鉄のふるさと公園」  
坤束製鉄遺跡

元整備展示したものです。発掘調査によって発見された製鉄炉、炭窯跡一带は厚さ十センチの表面硬化剤で覆って保護し、製鉄炉、ふいご、炭窯の北側約



＜豊平町＞

この坤束製鉄遺跡は豊平町総合運動公園に一番近く、活用しやすいところから発掘調査を行った遺跡の構造を明らかにし、当時の製鉄場の姿をそのままに復



半分を復元して製鉄炉と炭窯の断面がわかるようにしています。さらに、復元整備区域を保護するために覆屋を設け、見学者の方が近くで自由に見られるようにしています。

坤束製鉄遺跡など町内五遺跡の発掘調査は運動公園内どなたも資料館にも展示しています。ぜひ、ご覧ください。

\*お問い合わせ先  
豊平町教育委員会 ☎0826-83-0020