



広報

げいほく

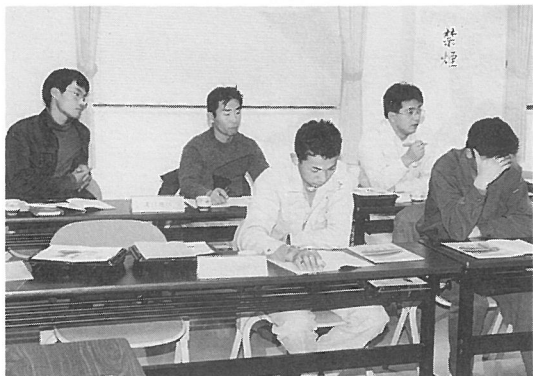


1996
12
No.354

元気いっぱい 笑顔もいっぱい

11月10日(日)第3回健康福祉まつりが
ホリスティックセンターで行われました。

医療・福祉・保健でいろいろな催しのほか、
外ではミニ鉄道もやってきて、一日中子ども
たちを乗せて走りまわりました。



青年たちが町長と意見交換をしました

町内の青年たちと町長を始めとする役場課長以上の意見交換会が、十一月十四日に町民文化ホールで行われました。

青年たちが今、町のことに分らないことや、こうして欲しいことなど何でも聞いて、町長外執行部に、青年たちが考えていることを分かってもらうためにこの会を開催しました。事前に各地区ごとで意見を取りまとめ、当日は代表者十人が出席して意見を発表しました。意見の一部と町側の回答の一部を紹介します。

▼ 人口減少の歯止め対策の考えは
農山村に定住してもらえらるうに、人の目を向けてもらえらるような事業を進めていきたい。若者が少ないうえ、少子化傾向にあり子供が少なくなっている。子育ての援助を出来るかぎりしていきたい。



▼ 休日に行事が多く、若者同士交流がもてない。又、町でも交流会を行ってほしい。(結婚問題は) 青年らの意欲が一番大事です。自分たちからやる気を出してもらえれば、それに対して援助は出来ます。確かに休日の行事は多くあるが、青年も地域の一員と考えれば、しっかり協力してもらいたい。



▼ 町民の意見をもっと聞いてほしい。意見箱を各地に置き広報紙で回答を載せたりしたらどうか。

年に一回、各地区毎に行政こん談会を開いて町民の意見を聞いている。女性や若者の参加が少ないので、いろんな層の人たちが参加しやすいようにしていきたいと思う。

意見箱を置くのはよいが、管理の面で難しいこともある。現在、役場に「町長ポスト」を置いているのでそれを利用してもらいたい。

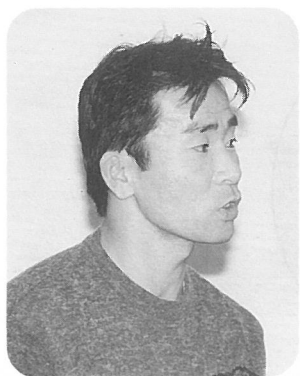
〈意見交換会を終えてみて〉

議題にまとまりがなく大変多くの事項について長時間にわたり一つひとつ回答して下さった町長を始め皆さん方に感謝いたします。

青年たちは町に対して色々な思いを持っています。このまま芸北町に住むことに不安もあります。子どもの数が減りつづけ、結婚してからも子育てや共働きの場所などの問題が数多くあります。

高齢者人口比率が高くなるなか、高齢者対策と同じように青年や子どもの事を考えてほしいと思います。現実に後継者のいない所がたくさんありますが、生活が難しいからで、町内から出ていなくてもすむような、町外から帰ってこれるような町づくりを目指してもらいたいと思います。

終わりに、今回の意見交換会での助言をもとに青年たちも、未来に向けてもっともっと意欲をもっていきますのでこういう会を続けて行ってほしいと思います。



〔町長ポストとは、二年前に増田町長が就任と同時に設置。役場の中と外の二ヶ所にある。直接投函か郵送(町長ポスト宛と明記)で送ってもらえれば、町長自身が、直接開封して回答をします。プライバシーは守られます。〕

財政状況の公表

平成八年度上半期

(四月一日から九月三十日)

○普通会計

上半期中に二回の補正で五億五千九百五十四万円を追加計上し九月三十日現在の普通会計

予算額は、四十五億九千九百五十四万一千円で、収入済額十八億八千四百三十八万二千円となつており、収入率は四〇・九パーセントです。支出済額は一五億五千二百八十一万五千円となつており、支出率は三三・七パーセントで昨年同期の三一・三

各科目別の歳入及び歳出の状況は、第一表、第二表のとおりです。また地方債の現在高及び基金等の状況は第四表、第五表のとおりです。

○特別会計の執行状況

国民健康保険、老人保健、簡易水道事業、農業集落排水事業の特別会計の執行状況は第三表のとおりです。

第1表 歳入

科 目	(単位：千円.%)			
	予 算 額 (A)	収入済額 (B)	収入割合 (B)/(A)	予 算 比 率
地 方 税	337,531	189,548	56.1	7.3
地 方 譲 与 税	70,065	19,512	27.8	1.5
地 方 割 交 付 金	4,177	2,037	48.7	0.1
特 別 消 費 譲 与 税 交 付 金	103	0	0	0.0
自 動 車 取 得 税 交 付 金	47,352	16,511	34.8	1.0
交 通 安 全 対 策 特 別 交 付 金	1,487	0	0	0.0
地 方 交 付 税	1,838,721	1,342,197	72.9	40.0
分 担 金 及 び 負 担 金	68,141	12,659	18.5	1.5
使 用 料 及 び 手 数 料	22,373	7,897	35.2	0.5
国 庫 支 出 金	283,437	19,400	6.8	6.2
県 支 出 金	676,894	92,936	13.7	14.7
財 産 収 入 金	37,767	4,429	11.7	0.8
寄 付 金	10,650	650	6.1	0.2
繰 入 金	160,587	44,640	27.7	3.5
繰 越 金	113,780	113,780	99.9	2.5
諸 収 入 金	71,676	18,146	25.3	1.6
地 方 債	854,800	0	0	18.6
計	4,599,541	1,884,382	40.9	100.0

第2表 歳出

科 目	(単位：千円.%)			
	予 算 額 (A)	支出済額 (B)	支出割合 (B)/(A)	予 算 比 率
議 会 費	62,035	28,490	45.9	1.3
総 務 費	553,576	210,648	38.0	12.0
民 生 費	638,212	209,399	32.8	13.9
衛 生 費	136,249	72,373	53.1	3.0
農 林 水 産 業 費	1,048,057	219,082	20.9	22.8
商 工 費	92,632	76,329	82.4	2.0
土 木 費	829,298	136,579	16.4	18.0
消 防 費	95,365	38,609	40.4	2.1
教 育 費	391,688	171,296	43.7	8.5
災 害 復 旧 費	112,741	88,710	78.6	2.5
公 債 費	635,801	301,300	47.3	13.8
諸 支 出 金	559	0	0	0.0
予 備 費	3,298	0	0	0.1
計	4,599,541	1,552,815	33.7	100.0

第3表 特別会計の執行状況

区 分	歳 入			歳 出		
	予算額	執行額	執行率	予算額	執行額	執行率
国民健康保険特別会計						
事業勘定	308,089	104,168	33.8	308,089	99,629	32.3
雄鹿原診療所	239,790	93,486	38.9	239,790	119,040	49.6
八幡診療所	63,347	25,046	39.5	63,347	25,356	40.0
芸北歯科診療所	41,797	21,042	50.3	41,797	18,065	43.2
老人保健特別会計	494,901	219,465	44.4	494,901	208,791	42.2
簡易水道事業特別会計	396,337	32,075	8.1	396,337	29,008	7.3
農業集落排水事業特別会計	157,655	24,226	15.4	157,655	19,061	12.1

第4表 地方債の現在高

区 分	現 在 高
1. 普 通 債	2,217,809
土 木	853,095
農 林	136,973
教 育	175,815
庁 舎	74,559
保 健 体 育	748,742
民 生	164,620
公 営 住 宅	64,005
2. 過 疎 辺 地 対 策 事 業 債	1,822,404
土 木	896,032
農 林	518,159
教 育	76,979
保 健 体 育	7,298
民 生	143,732
消 防	56,011
社 会 教 育	124,193
3. 災 害 復 旧 事 業 債	126,762
土 木	123,038
農 林	3,093
教 育	631
4. 町 有 林 整 備 事 業 債	432,677
5. 地 域 改 善 対 策 事 業 債	0
6. 臨 時 財 政 特 例 債	116,508
7. 減 税 補 て ん 債	38,500
計	4,754,660

(A) 基 金

区 分	積 立 金
財 政 調 整 基 金	283,670
建 設 機 械 基 金	3,217
ふ る さ と 創 生 事 業 基 金	8,139
地 域 福 祉 基 金	131,628
芸 北 町 奨 学 基 金	5,051
後 継 者 育 成 基 金	9,634
農 業 労 働 災 害 共 済 基 金	1,286
水 田 営 農 活 性 化 特 別 対 策 基 金	50
牧 野 管 理 基 金	28,997
減 債 基 金	137,865
ふ る さ と 水 と 土 の 保 全 基 金	10,393
住 宅 維 持 修 繕 基 金	1,168
土 地 開 発 基 金	9,592.47㎡
現 金	59,437
国 民 年 金 印 紙 購 入 基 金	2,365
国 民 健 康 保 險 基 金	33,742
国 民 健 康 保 險 直 営 診 療 所 施 設 整 備 基 金	624
簡 易 水 道 事 業 基 金	6,488
計	723,754

(B) 有 価 証 券

出 資 証 券	金 額
広 島 県 農 業 信 用 基 金 協 会	2,300
広 島 県 信 用 保 証 協 会	428
広 島 県 家 畜 産 衛 生 指 導 協 会	50
太 田 川 森 林 組 合	2,800
(株) 芸 北 プ ラ モ ー シ ョ ン	19,950
計	25,528

(C) 債 権

区 分	金 額
奨 学 資 金 貸 付 金	1,800
後 継 者 育 成 資 金 貸 付 金	42,350
高 齢 者 住 宅 整 備 資 金 貸 付 金	2,526

おもいきり！ ビーチバレー



第七回B&G杯ビーチボールバレー大会が十一月十六日に海洋センターで開催されました。

一部（三十九歳以下）、二部（四十～四十九歳以下）、三部（五十歳以上）の部門別で競技が行われ、合わせて七十人の選手が日頃の練習の成果をおもいぞんぶん発揮しました。

それぞれの部門の優勝は、一部が「ササユリ」、二部が「クローバーII」、三部が「すみれ」チームの皆さんでした。

国体コースでプレーしたよ



第十一回町民グラウンド・ゴルフ大会が十一月十日、大佐スキー場で開催されました。参加した百五人を代表しての選手宣誓は、ひと月前に行われた、第五十一回国体を記念してチーム二人の年齢合計が五十一歳となる「子亀チーム」（仁井山亀俊さん敬俊くん親子）が力強く宣誓しました。

結果は団体の部が「八幡チーム」（岩田積さん高木茂さん）が、個人の部は吉川義輝さんがそれぞれ優勝しました。

チャレンジするまちづくり



生涯学習フェスティバル第十回どんぐりシンポジウムが十一月二十三日に町民文化ホールで開催されました。

「住みたい、住んでよかったまちづくり」をみんなで考えるこのシンポジウムも十回目を迎えました。今年には岩谷三四郎県立大学教授の基調講演、地域の特性を生かしたまちづくりに取り組んでいる四人をお招きしてのシンポジウム。また、ふるさと自慢運動や芸北分校の中国研修旅行のパネル展も行われました。

メイン！ ドーウ！ 一本。



平成八年度芸北町スポーツ少年団「剣道交歓大会」が十二月一日に開催されました。

前日からの降雪で二〇センチを超える積雪となったものの、早朝から一四〇人の小中学生たちが熱戦を繰り広げました。

町内七少年団による団体戦の部は芸北小スポーツ少年団が優勝、第二位は大暮同、第三位は八幡同と雄鹿原同となりました。

少年剣士たちの、元氣一杯の試合ぶりは、外の寒さをも忘れさせるほどの熱気でした。

知って得する健康と栄養の話

わが国は、確実に高齢化時代を迎えています。六十五歳以上人口の全体に占める比率は、西暦二〇二〇年には約二五%になると予測されています。

生きていく限り、だれもが健康に暮らしたいと思っています。「食べる力は生きる力」。高齢化時代の食生活の大切さを考えてみましょう。

年をとっても 好き嫌いなく食べる

お年寄りの肥満度と余命の関係を調べたある研究によると、やせた人ほど早死にすることが分かっています。極端な肥満は望ましくありませんが、やせ過ぎは栄養状態の悪さを意味しており、感染症や脳卒中といった病気にかかりやすくなります。

お年寄りだからといって、野菜やご

食べる力は生きる力 ～ 高齢化時代の食生活 ～

飯だけに頼った粗食、あるいは小食では、やせ過ぎが心配されます。日本人の寿命が延びてきた背景には、肉や魚などの動物性たんぱく質や脂肪を

積極的にとり入れ、それに比例するように国民の体位が向上してきたことがあります。

特に、たんぱく質は十分にとり、何でも好き嫌いなくバランスのよい食事を規則正しくとるように心がけましょう。

丈夫な骨と歯で 健康な老後を

年をとって心配になるのが「骨」のけがや病気です。

骨の成分が抜け、もろくなる状態を「骨粗しょう症」といいます。この症状は、特に高齢の女性に目立ちます。骨粗しょう症は、重大な骨折を招きやすく、ひいては寝たきり

の原因ともなっています。骨成分の減少を少しでも防ぐために、乳製品や小魚などを進んで食べ、カルシウムをしっかりとるようにしましょう。

また、転倒などして骨折しないよう、ウォーキングなど適度な運動をすることで筋力の衰えを防ぐことも大切です。

骨といえば「歯」の健康も重要です。お年寄りのビタミンやミネラル類の栄養摂取状況を調査すると、歯が悪くなるにしたがって栄養状態も低下してくることが分かっています。

たとえ歯が悪くてもしっかりと栄養がとれるように、例えば、野菜などは煮込んでミキサーにかけたり、すったりして食べやすくする工夫が必要です。

「八十歳で自分の歯を二十本以上残そう」を合言葉に「ハチマルニイマル運動」(厚生省)が実施されています。

年をとって歯を失わないよう、若いときから歯と歯ぐきを大切にしましょう。

骨と歯の健康を心掛けながらバランスのよい食事をする。充実した食生活により、わが国の高齢化時代が明るく楽しくあつてほしいものです。



「いのち」のシリーズ

仕事を奪った解放令

芸北町教育委員会

No. 8

今日に根深く残っている部落差別、このことがどうしてここまで解決できなかったのかというところを理解していくために、まず解放令が出された明治の初めにどういことがあったのかをみていきたいと思います。

一八七一年(明治四)年八月二

十八日、世にいわれる「賤民解放令」、正しくは「太政官布告」が出されました。その内容といえば、今まで差別を受けてきた人たちに對して「賤称を廃止する。そして今後は、身分、職業ともに平民と同じである」というものでした。したがって、これにより、江戸時代前後からずっと長い間苦しめられてきた身分制は、制度的に廃止されたことになるのです。

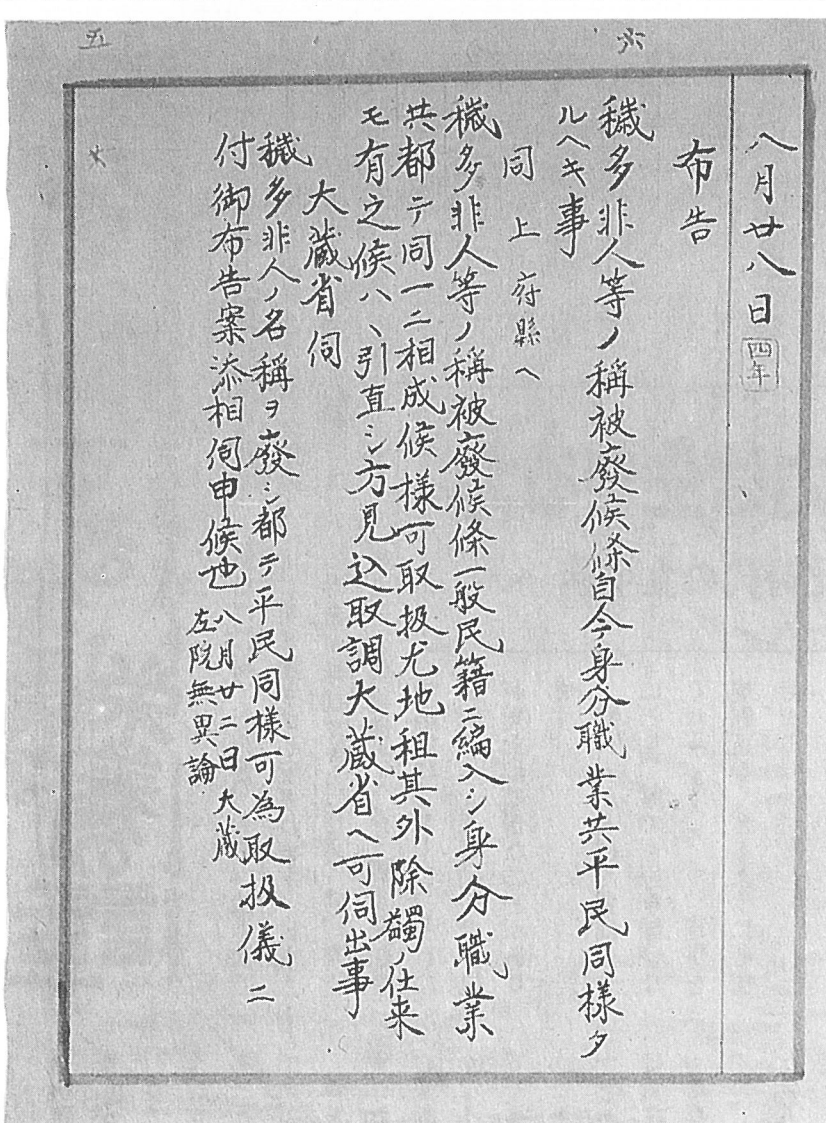
ところが、それまでの身分制の中で、卒(下級武士)・農・工・商の人たちは「四民平等」にして「平民」にするといつて、二年前の一八六九(明治二)年に再編成しました。そして、このときには、大名、公卿を「華族」に、高い禄(給料)を受けてきた武士を「士族」として、ここにまた、天皇・皇族・華族・平民という新たな身分がつくられたのです。このときには、賤民階層の人たちは対象外でしたので、解放令を迎えた部落の人たちは、どんなにか喜んだことでしょう。ここに四民平等から二年遅れて部落の人たちは「平民」になったのです。

ところが、この賤民解放令は、ほとんど効果がなかったのです。なぜでしょうか？

まず、国は、大名や士族に對しては今までの家禄(禄を半永久的にもらえる権利)を返させる代わりに、それに応じる退職金を出しました。もちろん、皇族は、当時のお金で約二億円。その頃の国家予算の四年分に当たる金額です。今のお金に換算すると十兆円をはるかに超す膨大な金額です。退職金を受けた彼らは、近代資本主義のなかで資本家にもなれたし、職業においても官吏(今の国家公務員)、教員、巡査などになる道も保障されました。この後にも、この人たちは、官営工場の払い下げを受けたり、退職金を使い果たした士族は「没落士族対策事業」を受けたりしました。

では被差別部落の人たちは、どのようになったでしょう。すでにご承知のように、部落の人たちは固有の「役」という仕事を持っていました。それは警固役、皮革の仕事、神事芸能の仕事でした。これらの仕事をする事によって、それなりの手当を手に入れることができていました。ところが、これらの「役」としてやってきた仕事は「身分職業共二平民同様タルベキ事」といつて国や資本家がすべて取り上げてしまいました。

(次頁に続く)



法制的な身分制度を廃止した「解放令」

（前頁より続く）

そして経済的生活基盤を奪った上で、表面上だけ「身分は平民である。仕事は何でも就ける」としたのです。こんなことってあるでしょうか。

しかも、その上に社会では、学校での差別、就職差別、結婚差別などあらゆる差別が襲いかかってくるのです。部落の人たちの経済的困窮が起ころのはここからです。

みなさん同対審答申にはこのところははつきりとうたわれています。

「同和対策は明治維新の際の太政官布告を拠りどころとするものであり、（中略）それは日本国憲法に基き、基本的には国の責任において当然行うべき行政であって、それは過渡的な特殊行政でもなければ、行政外の行政でもない」と、眼の鱗が落ちるぐらいに明快に述べているのです。

さて、解放令が出て二年後、岡山県や広島県など主として中国、四国地方で、この解放令に反対する一揆が起きました。つまり「賤民身分を解放してはいかん！」という一揆です。多いところでは、二万人という数の農民が蜂起して、部落の家々を打ち壊す、人を殺す、という残

虐無惨な行爲に出たのです。今わかっているだけでも、十九件の中には広島県で起きた三件も入っています。

農民たちにもいろいろな悩み、不安があつたことは確かです。

農民は、新たな徴兵制、改正による高額な税金、子どもを学校に通わせる経済的負担など、新政府に望みをかけたことが裏切られ、そこへ解放令が出て部落の人たちが百姓なみに身分が上昇し、逆に農民は、部落の人たちと同じ身分に下げられたように錯覚して、部落の人たちを憎み、その怒りの矛先を部落に向けたものでした。

まさに、長い年月、支配されてきた民衆同士が、「上じや」「下じや」といつて操られ、支配の虜にされた挙げ句の果てに、民衆同士が血なまぐさい悲劇を起さねばならなかったことを考えるときに、巧妙に仕組まれた分裂支配の罪の大きさにいたたまれない思いがつのりま

す。ところで、このような状況が起きた頃、身近な行政機関である広島県はいったいどのような見えていたのでしょうか。広島県では、一八七三（明治六）年十二月二十四日広島県令伊達宗興

の名前で次のような令達が出ています。

（前略）御維新の御配慮にて民籍へ編入なされし有難さにあまね、自己の程を忘れ、たかぶりおごれるように人々のにくしみをうけ、おりおり争論をおこし、遂に政府を煩わす。（後略）

この資料は、部落の人たちに対して、部落の人々に責任があるかのごとく叱りつけるために、特別に出された告諭といえましょう。一般民衆との争いの原因が部落の人々の「おごり」にあつて「身の程忘れる、なかれ」と説教しているのです。税を高く取り上げる富国強兵政策そのものが、このような悲劇を起していることには気づかず、部落の人に対する差別性、融和性まる出しの令達となつています。

このような中で、部落差別は、新たな形と内容を持つて、拡大再生産されていき、賤民解放令は、実に有名無実と化してしまつたのでした。

「いのち」のシリーズについてのご意見、ご感想、ご質問をお寄せください。

あて先は、芸北町役場総務課「広報いほく」まで。5-0111です。



ぐるっとやまがた

加計町

今月は加計町から、今年七月にオープンした「杉の泊ホビーフィールド」を紹介します。この施設には、七四サイトのオートキャンプ場、ヨットのキャビンイメージした遊び心いっぱいのロッジ、その

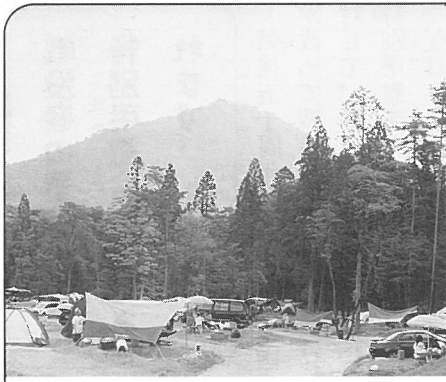
杉の泊ホビーフィールド



お問い合わせ TEL(08262) 2-1515

他にも超軽量飛行及びパラグライダーのスクールも開校され人気を集めています。特にロッジはオシャレな外観とは裏腹に、部屋には囲炉裏があります。ちよつぴりなつかしくてあたたかい囲炉裏を皆で囲めば、自然と会話ははずみです。食器、寝具なども完備。ヨットのキャビンイメージしただけあって、小さなスペースでも広く感じさせる工夫がなされています。夢や遊び心いっぱいのロッジは、そこにいるだけでなぜか楽しくなつてきます。

ご家族、友達で楽しく会話をはずませてみてはいかがでしょう。



民生委員・児童委員だより

民生委員・児童委員協議会では、「援助を必要としている人に対する確な援助・指導を行い社会福祉の増進に努める」という任務のもと、行政と住民とのパイプ役となり、きめ細かい地域福祉を推進しています。

この紙面で私たちの活動の一部を紹介させていただきます、皆さんからの意見や要望、相談をお聞きしたいと願っています。どうぞよろしく願います。



9月

- 2日 愛の呼びかけ運動(町内全域)
- 4日 戦没戦傷病者追悼式(文化ホール)
- 5日 9月定例会(広島市) 広島児童相談所見学研修
- 6日 心配ごと相談所への参加(仙水園)
- 9日 芸北タウン作業所への参加(芸北タウン作業所)
- 18日 ふれあい給食作り、給食配布ボランティア(一人暮らし家庭)
- 20日 才乙清和会と高齢者福祉部会との交流会
- 25日 心配ごと相談所への参加(仙水園)
- 26日 山県郡指定民協研修会(豊平町)

10月

- 1日 愛の呼びかけ運動・赤い羽根共同募金(町内全域)
- 3日 ふれあい給食配付ボランティア(一人暮らし家庭)
- 4日 心配ごと相談所への参加(仙水園)
- 8日 10月定例会(役場)
- 14日 芸北タウン作業所への参加(芸北タウン作業所)
- 17日 ふれあい給食作り、給食配布ボランティア(一人暮らし家庭)
- 21日 心配ごと相談所への参加(仙水園)
- 26日 似島学園生徒と荻屋形地区との交流会
- 28~29日 全国民生委員児童委員大会(金沢市)

11月

- 1日 愛の呼びかけ運動(町内全域)
- 5日 11月定例会(役場)
- 7日 ふれあい給食配付ボランティア(一人暮らし家庭)
- 8日 心配ごと相談所への参加(仙水園)
- 11日 芸北タウン作業所への参加(芸北タウン作業所)
- 12日 郡民生児童委員部会研修会(芸北町)
- 21日 ふれあい給食作り、給食配布ボランティア(一人暮らし家庭)
- 22日 心配ごと相談所への参加(仙水園)
- 27日 中堅民生児童委員研修会(広島市)

戦没者の遺族の方に特別弔慰金が支給されます。

戦後五十周年にあたって、国が改めて戦没者等の遺族の方に対して、弔慰の意を表すために特別弔慰金が支給されます。

受けることができるのは、満州事変(昭和六年九月十八日)以後の戦没者等の遺族の方です。が、平成七年四月一日現在で公

務扶助料、遺族年金を受ける方がいない場合に限られます。

〈対象者〉
遺族のうち、お一人に支給されます。

平成八年から十七年までの十年間、毎年四万円ずつ支給されます。

〈請求期限〉
平成十年三月三十一日まで

〈問い合わせ先〉
詳しくは、住民福祉課までお問い合わせください。

お年寄りと税

《お年寄り本人が受けられる特典》

① 老年者控除

年齢が六十五歳以上で、所得金額が千万円以下のお年寄りの場合は、本人の所得税を計算するとき、老年者控除として五十万円が所得金額から差し引かれます。

② 公的年金等控除

公的年金や恩給については、これらの収入金額から、通常よりも多い公的年金等控除額が差し引かれます。

③ マル優など利子の非課税

年齢が六十五歳以上の人は、マル優、特別マル優、郵便貯金

《お年寄りを扶養している人が受けられる特典》

配偶者控除や扶養控除の対象となる親族が、七十歳以上の場合は、通常より多い控除額が差し引かれます。

① 老人の配偶者控除

通常の三十八万円に代えて、四十八万円が差し引かれます。

② 老人の扶養控除

通常の三十八万円に代えて、四十八万円が差し引かれます。なお、納税者やその配偶者の父母や祖父母(老親等)と同居しているときの扶養控除は、さらに十万円を加算した五十八万円が差し引かれます。

国民年金

平成9年1月からの基礎年金番号の導入により、今まで国民年金・厚生年金・共済年金などの公的年金ごとにつけられていた年金番号が共通化され、加入する年金制度が変わっても、一つの年金番号がそのまま使用できるようになります。

あなたの基礎年金番号は次のようになります。

また、平成9年1月からの実施に先立ち12月中に、公的年金に加入中の方及び年金を受けている方一人一人に基礎年金番号をお知らせします。

- ① 国民年金・厚生年金に加入している方は、今、加入中の制度の年金番号が基礎年金番号になります。
- ② 国民年金・厚生年金の年金を受けている方は、最後に加入していた制度の年金番号が基礎年金番号になります。
- ③ 共済年金に加入中の方や共済年金を受けている方は、新しく基礎年金番号がつけられます。
- ④ 平成9年1月以降に初めて公的年金に

今年の年金手帳の番号が平成9年1月から基礎年金番号になります。



ちひまる子ちゃん
©さくらプロダクション
日本アニメーション1995

社会保険庁

加入される方は、新しく基礎年金番号がつけられます。

この基礎年金番号によって次のようなサービスができるようになります。

- ① 届出や照会が基礎年金番号により簡単になります。また、各制度の加入記録が把握できることから、年金相談や年金の決定がスピードアップします。
- ② 退職して国民年金の届出を忘れてしまった場合などに、個別にお知らせができるようになります。
- ③ 将来的には、年金の加入状況や年金の見込額のお知らせのサービスも可能となります。

おいしくごはんを 食べる1・2・3。

2

きちんと、米袋の表示を、確かめていますか？

新食糧制度が、7年11月スタートしました。これにともない、米袋の表示の原料玄米の欄には、産地・品種・産年を併せて表示することが基本となりました。さらに、原料玄米が多岐にわたる場合は、ブレンド米と表示されています。

（新表示例）

食糧庁精米表示基準に基づく表示				
品名	精米			
	産地	品種	産年	使用割合
原料玄米	A県産	コシヒカリ	7年産	40%
	B県産	ササニシキ	7年産	20%
	その他			40%
正味重量	5kg			
精米年月日	8.4.1			
販売業者名 又は 精米工場名	○○米穀卸株式会社 □□県○○市△△町▽▽1-2 TEL.012(345)6789 ○○米穀卸株式会社 △△精米工場 □□県△△町▽▽03-45 TEL.0124(35)9876			

3

米袋のマークの意味をご存じですか？

米袋に○○県コシヒカリなどと表示されている場合は、次のいずれかのマークが付いているものをご確認ください。認証又は確認マークは、米袋の表示（産地・品種・産年）と中身が一致していることを保証したマークです。



〈認証マーク〉



〈確認マーク〉

広島県
広島食糧事務所

1 どんなお店で、お米を買っていますか？
知事の登録を受けたお米屋さん、消費者へ安定的にお米を販売するお店。どうぞ安心してお求めください。



ヘルシークッキング

バランスのとれた献立をたてるには、「3つの器」をそろえるというポイントがあります。①ごはん、パン、めん類などのエネルギー源となる主食。②肉、魚、卵、大豆などのたんぱく質と脂肪を主とした主菜。③野菜や果物、海藻、きのこなどの料理でビタミン、ミネラル、食物繊維の供給源となる副菜。この①主食、②主菜、③副菜の「3つの器」をそろえることでバランスがよくなります。またもう1つ副菜や汁物を加えると、さらにバランスがよくなり、1日30食品の摂取にも近づきます。ただし、食べ過ぎにご用心！
今月は主菜を魚にしました。どうぞ、お試しください。



献立名	材料名	1人分量	4人分量	作り方
ごはん	米	70g	280g	米はといでふつ々に炊く
あじのチーズ焼き	あじ 塩 こしょう 牛乳 小麦粉 サラダ油 チーズ オレガノ(市販のびん) パプリカ サラダ菜 プチトマト	1切(60g) 0.6g 少々 12cc 適 3g 2.5g 少々 少々 5g 2個	4切れ 小さじ1/2 少々 大さじ3 適 大さじ1 10.0g 少々 少々 2.0g 8個	①あじは三枚におろし、塩こしょうをして5分おき、牛乳をかけて20分おく。 ②あじの汁けを紙タオルなどでふき、小麦粉を薄くつける。 ③サラダ油を熱し、あじの身側から先に焼く。焼き目がついたら返し、チーズをのせオレガノとパプリカをふり、ふたをして火が通るまで蒸し焼きにする。 ④皿にサラダ菜をしき、あじをのせ、プチトマトをさえる。
春菊とにんじんのナムル	春菊 にんじん ねぎ しょうが にんにく 白ごま油 塩 こしょう 七味 ごま油 だし汁	7.5g 1.0g 2.0cm 少々 少々 2g 0.4g 0.8g 少々 少々 2g 8cc	3.0g 4.0g 8cm 1/2かけ 少々 大さじ1 小さじ1/2 小さじ2/3 少々 大さじ1/3 小さじ2 大さじ2	①春菊はゆでて冷水にとり、水けをしぼり3cmに切る。 ②にんじんは4～5cmのせん切りにし、湯がいて冷ましておく。 ③ねぎ、しょうが、にんにくはみじん切りにし、他の調味料とあわせ、①と②の春菊とにんじんをあえる。
わかめのあえもの	塩蔵わかめ たまねぎ 味ポン 削りがつお	2.0g 1.5g 適 小さじ1強	8.0g 6.0g 大さじ2 2g	①わかめは塩抜きし、サッとゆでて冷水にとり、水けをしぼって一口大に切る。たまねぎは薄切りにし、水にさらして水けを切る。 ②わかめとたまねぎを混ぜ合わせ、味ポンをかけて器に盛り、上から削りがつおを天盛りにする。
じゃがいものミルクスープ	じゃがいも にんじん たまねぎ 牛乳 (冷)グリーンピース 塩 こしょう	5.0g 1.0g 1.5g 1.5g 12.5cc 5g 0.6g 少々	2.0g 4.0g 6.0g 2.5カップ 2.0g 小さじ1/2 少々	①じゃがいもとにんじんはさいの目に切りゆでておく。たまねぎは1cmの角切りにしする。 ②鍋に牛乳、①のたまねぎとゆでたじゃがいもとにんじんを入れて弱火で10分煮る。 ③グリーンピースを加えて煮立ったら塩とこしょうを加えて味を整える。
さわやかゼリー	粉寒天 水 きとう (缶)みかん (缶)チェリー	1/12袋 4.0cc 2.5g 2房 1個	1/3袋 16.0cc 2.5g 8房 4個	①鍋に水を入れ、粉寒天を入れる。かき混ぜながら沸騰させ、粉寒天が完全に溶けるまで煮溶かす。 ②きとうを加えて煮溶かし、容器に移す。フルーツを入れてあら熱をとり、冷蔵庫で冷やし固める。

EMI'S SKI Lesson IN GEIHOKU

1997年1月3日～5日

元オリンピック選手「川端絵美」さんによるジュニア達への本格的スキーレーシングトレーニング。

1997年1月3日～5日 レーシングキャンプ(芸北国際スキー場)

1月4日 18:00～ 川端絵美講演会(町民文化ホール)

一般聴講できます:無料

主催 EMI'S SKI Lesson IN GEIHOKU実行委員会

～ 今月の町税等の納付日 ～

- 固定資産税 第3期分
- 国民年金保険料
- 水道使用料

12月25日が納期限です

口座振替の方も金額の確認お忘れなく

町の人口 (11月末日現在)

	総数	前月比
総数	3,369	減 1
男	1,648	減 3
女	1,721	増 2
世帯数	1,067	増 1

次の皆様からご厚志をいただきました。ここに掲載し、お礼にかえさせていただきます。

見舞返札にかえて

大元	波田久仁市	殿
西八幡原	田村キヨミ	殿
米沢	原田 克馬	殿
大暮	坂根トモヨ	殿
溝口	宮本 好春	殿
東八幡原	田枝 浩昭	殿
中祖	藤土千鶴子	殿

■ 香典返しにかえて

政所	藤原 悦夫	殿
東八幡原	高見 勲	殿
東八幡原	田枝 浩昭	殿

— ありがとうございます。

社会福祉資金寄附御礼

今月の心配ごと相談

芸北町社会福祉協議会

1月10日(金)

場所・仙水園

(主に一般行政全般)

協力・芸北町役場

1月24日(金)

場所・仙水園

皆さんのご利用をお待ちしています。

