

つなぐ

発行日：令和5年 3月 Vol.1

発行・編集：北広島町シルバー人材センター

住所：北広島町有田1495-1

お問い合わせ：(0826) 72-8421

北広島町シルバー人材センターは、北広島町の生活支援体制整備事業の委託を受け、生活支援コーディネーターが、地域の活動を応援しています。

このたび、お便り「つなぐ」を発行することになりました。

皆さんとつながって、地域の様子や役立つ情報なども提供していきたいと考えています。どうぞよろしくお願いいたします。

芸北地域

サロン紹介

大向井サロン

(芸北川小田地区)

男性ばかりのサロンです。こうしてできました。



集まって作業ばかり。何か勉強したり、楽しいことをしたりしたいのう。

みんなでサロンを始めませんか？

決定！！

男ばかりだが、栄養や歯の勉強もしたいのう。



朝は誘い合ってウォーキングをしています。

天気の良い日はグランドゴルフもします。

毎月第2日曜日
9:00~12:00
場所：笹山神社



千代田地域

サロン代表者懇談会を開きました。

サロンの良い所、悩みなど、ざっくばらんに話し合いをしました。

【サロンの良さ】

- みんなで集まって話をするのは楽しい。皆さんも集まる機会を楽しみに待ってられる。
- 世代の異なるメンバーが集まって、世間話をしたり、野菜の作り方や料理法など学び合ったりする楽しさがある。
- 世話係はサロンの内容を考えるのに苦労はあるが、それがやりがいになっている。

【悩み】

- サロンのお世話役の後継者がいない。⇒若い世代から関心を持ってもらう。良さをPR。
 - 送迎が必要な方々が多い。運転の責任といつまでできるかの不安が大きい。
 - （良く聞こえるための）マイク設置が必要。
 - 提出書類を簡素化して欲しい。⇒役場保健課と話し合いをした。
 - 毎回サロンの内容を考えるのに苦労する。サロンでできそうなメニューを色々と教えて欲しい。⇒社会福祉協議会のレクリエーション用具一覧表の提供。サロンメニューの紹介。
- ★この会の後、「コロナ禍で休んでいたが、またサロンを再開し、役場への申請もしてみたい。」というサロンもあり申請されました。今後サロン同士のつながりも大事にしたいと思います。



豊平地域

買い物支援 ～セブンイレブンに加えて、可部マルナカの移動販売が始まりました！

農協店舗が減って、近くで買い物ができない

色々な食材や食品を自分で選んで買いたい

役場や公民館に行った時のついでに買い物したい

診療所の売店がなくなって困る

多くの声があり 移動販売車が来ることが決定！

移動販売 マルナカ号 毎週水曜日にやって来る！



4ルート

- 1 豊平診療所
- 2 豊平支所
- 3 本立寺
- 4 上阿坂活性化センター



皆さんのちょっとした困り事や要望をお聞かせください。少し楽になる暮らしのお手伝いをします。

大朝地域

サロン紹介

茅原寿サロン

(大朝茅原地区)

月1回高齢者だけでなく誰でも参加できます。ゲーム、ラジオ体操、脳トレ、麻雀などに合わせて、地域の高齢者がリーダーとなり、自分の得意なことを活かしながら活動しています。例えば、味噌作り、しめ縄作り（宮島に奉納分も）、しめ飾り作り、草刈り、水路・道路整備なども行っています。また年1回の夏祭り、2カ月に1回の日曜朝市（育てた野菜を100円均一で売る）、など、儲けよりもコミュニケーションで、皆さんとても楽しみに開催しています。



ほっとニュース

♡ 先日大雪が降った時、お一人暮らしのお宅を訪ねてみると、すでに家の前の雪がきれいに除雪されていた。聞くと、地域の方が除雪機を持って来てくれて、除雪してくださったそう。その他、茅原会館前や郵便ポストの前をスコップで掘ってくれたりする人もいた。みんな自分のできることを進んでやっている。温かい地域だなと嬉しくなった。いつまでもこんな地域であるよう、私もできることを続けていきたい。

