

みんなの知恵と力を合わせて  
自分らしくいきいきと暮らしていけるまでに

# つなぐ



発行月：令和5年 7月 Vol.2  
発行・編集：北広島町シルバー人材センター  
住所：北広島町有田1495-1  
お問い合わせ：(0826) 72-8421

## 電動カート・電動アシスト付き自転車の

### 試乗体験会をしました！！



#### —体験者の当日の感想—

- 認知機能がしっかりしている間に試乗しておく、移行がスムーズだろう。
- 誰でも体験でき、レンタルも可能なことが良い。
- 操作は簡単なので、早めの体験で安心できるかも。
- 各車乗り比べてみると、長所・短所がある。試乗をぜひ！
- 案外最高時速6kmは速く感じる。元気で免許のあるうちに試乗することが大事。
- 生活エリアを広げるためにコーディネーターから各所で試乗会などを推進して、誰でも気軽に利用できるよう進めたい。
- 三輪車・四輪車は練習すれば楽に乗れそうだが、ハンドルの小回りが効かないので気をつけたい。脚力の低下傾向の方や自転車に不慣れな方は、カートの方がお勧め。
- 高値段なので、購入するには抵抗がある。2人で使うとか、中古品利用も良いかも。



電動カートは、人扱いで左右どちらでも通行可。お店にも入れます。  
電動自転車は、車両扱いで左側通行、ヘルメットが必要です。  
介護保険外でも使用できます。



#### まずは体験！

- ★実際の場所に乗ってお試し乗りができます。年齢は問いません。
  - ★買わずに乗れるレンタル「リース」(月々定額料金で)や中古品もあります。
  - ◎各種団体・サロン・集会等で、試乗会の希望がありましたら、ご相談ください。
- シルバー人材センター 電話(0826)72-8421まで

免許を返納した後も、自分で自由に外出できる生活の足として、いかがですか？

## サロンの仲間紹介

オ乙サロン 藤野光茂さん 89歳

オ乙サロンが開設されてから約30年。担い手さんの病気やコロナの流行で4~5年中断されていますが、老人クラブや地域のボランティアさん、コーディネーターが協働し昨年5月から再開しました。毎月第3金曜日に14~15人集まって、おしゃべりやゲーム、脳トレ、調理、会食を楽しんでいます。藤野さんはこれまでのサロンの様子を記録に残されているとのことで、先日取材に行きました。



30年近くに渡る記録は、年度ごとCD-Rにまとめられ、分厚いファイルは現在3冊目になっていました。

藤野さんはガラケーで当日の様子を写真や動画に撮り、パソコンに取り込んで編集しCD-Rに保存し、同時にプリントアウトしてファイルにも保存し、きれいに整理されていました。

サロンではこれまでの記録を時々みんなで見て、昔話に花が咲いています。パソコンは独学で習得されたとのこと。89歳の現在もチャレンジ精神旺盛。サロンの活動を自分の趣味とつなげ、今もいきいきと生活されています。😊

## 認知症カフェの活動紹介

「公共の乗り物を利用して、お出かけをしよう。」 (豊平どんぐりカフェ)

6月19日、晴天の日。当日参加は13名(スタッフ込)。帽子、杖、小銭ありのお財布、マイナンバーカードや保険証等・朝早くから(いえ、前日から)準備万端でいざ、出発！！

行先は、安佐市民病院、緑井フジグラン、サンリブ(安佐市民病院以外はみんなで相談して、当日、行先を決めました)。利用した乗り物は総企バス、可部循環バス、可部線電車、広電バスです。

バスや電車の乗り方や切符の買い方、病院の受付や食券の買い方等、(スタッフも含めて)何もかも初めてのことばかりでしたが、どこに行っても、当地のスタッフの方がすぐに対応してくださいました。「案ずるより産むがやすし」です。(^^)



可部線に乗って

「みんなとここまで来られるとは思いませんでした。」

「あ〜。今日は本当に楽しい一日だった。」等・

の声と、笑顔がたくさん見られた一日になりました。

安佐市民病院からは、可部線の電車や可部循環バスも出ており、行動範囲が思ったよりぐ〜んと広がりました。翌日、早速広島市内まで出た方がおられたとか。



病院食堂