

みんなで参加しよう！スポーツで元気に！

# チャレンジデー

2024 in 北広島町

チャレンジデーって何？

交流町村

●住民総参加型のスポーツイベントで、チャレンジデーをきっかけに運動を行い、**スポーツを習慣化するスタートの日**として各種プログラムを実施します。

●5月29日(水)終日を期間として開催します。

●町内の自宅・学校・職場など、どこでも、**どんなスポーツをしてもよく、年齢・性別を問わず誰でも気軽に参加**できます。

## 群馬県

うえのむら

## 上野村

群馬県の最南端に位置し、美しい自然に囲まれた静かな山村。

特産品の、雄のイノシシと雌のブタを掛け合わせて生まれる猪豚(いのぶた)は、甘くてコクのある脂身と風味豊かな味わいの赤身が特徴。

## 山梨県

なんぶちよう

## 南部町

山梨県の最南端に位置し、町の中央部を富士川が縦断するように流れている。

富士川の恵みを受けた良質な「たけのこ」の産地として有名。毎年春にはたけのこ狩り体験や、たけのこ祭りが開かれるほど。

開催日時

5/29(水)

0時～24時



運動をしたら ⇒ 参加報告をしよう

**報告締切：5月30日(木) 12時**



※本町で定義している「きたひろスポーツ(通称：きたスポ)」では「するスポーツ」として次の項目も含めています。

- ◆ 徒歩・自転車での通学・通勤
- ◆ 散歩、子どもとのキャッチボール
- ◆ 田楽、神楽などの身体活動を伴う伝統芸能
- ◆ 草刈りなどの爽快感を感じる身体活動 等

ウォーキングやラジオ体操など、いろいろな運動で参加できます。

みんなで体を動かそう。



【お問合せ先】北広島町チャレンジデー実行委員会（北広島町まちづくり推進課内）

TEL 0826-72-7358

町内どこでも、誰でも、チャレンジデーに参加できます！

## チャレンジデーの参加方法



### 1 運動をしたら



どんな運動でも 何分でもOK！

### 2 参加報告する

- ①各地域の報告先へ連絡（下記のとおり）
- ②チャレンジデー専用の参加報告フォームから報告 ↓↓
- ③チャレンジデー2024参加報告書で報告



参加報告フォーム

※参加報告フォーム（QRコード）からの報告・FAXでの報告は、5月29日（水）0時～翌30日（木）12時までの期間でいつでも報告可能です。電話受付時間外での報告にご活用下さい。

芸北地域プログラム	詳細
ラジオ体操	【時間】8:15～8:30 【場所】芸北小学校グラウンド 【時間】13:15～13:30 【場所】芸北分校グラウンド 小・中・高校生とラジオ体操を行います。 地域の皆さんもぜひご参加ください！！
ラジオ体操指導士による出張ラジオ体操講習会	【時間帯】①9:00～12:00 ②14:00～17:00 ★要予約★ ラジオ体操の基本を学びませんか？ 連絡先:35-0111(芸北支所)前日までに連絡をお願いします！
芸北運動公園無料開放	【時間帯】9:00～20:30 ※下記の関連イベントなどで利用できない時間帯があります。
芸北運動公園関連イベント	【時間】13:30～ピンポン大会 【時間】18:30～野球教室 【時間】19:00～バレーボール・ビーチボールバレー合同練習会

## ◆芸北地域 報告先◆

芸北支所	電話	FAX
	0826-35-0111	0826-35-0386
	■受付時間■	
	5月29日（水）8時30分～17時15分	
	5月30日（木）8時30分～12時00分	

## チャレンジデー2024参加報告書

※各支所及び北広島町まちづくりセンターへ持参・FAX、各会場での記載の際に活用下さい。

お名前（代表者）	:	参加人数	:	名
活動内容	:			