

みんなで参加しよう！スポーツで元気に！

チャレンジデー

2024 in 北広島町

チャレンジデーって何？

交流町村

●住民総参加型のスポーツイベントで、チャレンジデーをきっかけに運動を行い、**スポーツを習慣化するスタートの日**として各種プログラムを実施します。

●5月29日(水)終日を期間として開催します。

●町内の自宅・学校・職場など、どこでも、**どんなスポーツをしてもよく、年齢・性別を問わず誰でも気軽に参加**できます。

群馬県

うえのむら

上野村

群馬県の最南端に位置し、美しい自然に囲まれた静かな山村。

特産品の、雄のイノシシと雌のブタを掛け合わせて生まれる猪豚(いのぶた)は、甘くてコクのある脂身と風味豊かな味わいの赤身が特徴。

山梨県

なんぶちょう

南部町

山梨県の最南端に位置し、町の中央部を富士川が縦断するように流れている。

富士川の恵みを受けた良質な「たけのこ」の産地として有名。毎年春にはたけのこ狩り体験や、たけのこ祭りが開かれるほど。

開催日時

5/29(水)

0時～24時



運動をしたら ⇒ 参加報告をしよう

報告締切：5月30日(木) 12時



※本町で定義している「きたひろスポーツ(通称：きたスポ)」では「するスポーツ」として次の項目も含めています。

- ◆ 徒歩・自転車での通学・通勤
- ◆ 散歩、子どもとのキャッチボール
- ◆ 田楽、神楽などの身体活動を伴う伝統芸能
- ◆ 草刈りなどの爽快感を感じる身体活動 等

ウォーキングやラジオ体操など、いろいろな運動で参加できます。

みんなで体を動かそう。



【お問合せ先】北広島町チャレンジデー実行委員会（北広島町まちづくり推進課内）

TEL 0826-72-7358

町内どこでも、誰でも、チャレンジデーに参加できます！

チャレンジデーの参加方法



1 運動をしたら



どんな運動でも 何分でもOK！

2 参加報告する

- ①各地域の報告先へ連絡（下記のとおり）
- ②チャレンジデー専用の参加報告フォームから報告 ↓↓
- ③チャレンジデー2024参加報告書で報告



参加報告フォーム

※参加報告フォーム（QRコード）からの報告・FAXでの報告は、5月29日（水）0時～翌30日（木）12時までの期間でいつでも報告可能です。電話受付時間外での報告にご活用下さい。

豊平地域プログラム	詳細
早朝ラジオ体操 6時半～	各自治体の集会所で6時半からラジオ体操をします （共催：豊平自治振興会・豊平スポーツ協会）
屋台村教室@豊平ウイング	【エアロビック】14時～15時 【剣道】19時半～ 【ビーチボールバレー】20時～
屋台村グラウンドゴルフ大会	【時間】9時～ 【参加費】1700円 ★初の企画★ 1Rの打数対戦を交流3町村で競います！表彰あり！
モリモリトレーニング	とよひらウイングのトレーニングルームを無料開放します （10時～21時）※初めて利用の方は初回登録料が必要です
豊平ウイングアリーナ開放	アリーナを無料開放します！ （屋台村教室などで利用できない時間帯があります）

◆豊平地域 報告先◆

豊平支所	電話	FAX
	0826-83-1122	0826-83-0566
	■受付時間■	
	5月29日（水）8時30分～17時15分	
	5月30日（木）8時30分～12時00分	

チャレンジデー2024参加報告書

※各支所及び北広島町まちづくりセンターへ持参・FAX、各会場での記載の際に活用下さい。

お名前（代表者）	:	参加人数	:	名
活動内容	:			