

『北広島町 元気リーダーコース一覧』

いつまでも元気に過ごせるように、毎週2回、楽しく体を動かしています。

地域	元気クラブ名	対象地区	曜日	実施状況	実施場所
千代田地域	川戸元気クラブ	川迫5～9区11区	水・金	9：30～11：00	川戸特産品加工施設
	蔵迫元気クラブ	川迫1～4区	火・木	10：00～11：30	蔵迫地区センター
	本地元気クラブ	本地1～9区	火・木	9：30～11：00	本地総合センター
	南方元気クラブ	南方1～8区	火・木	13：30～15：00	南方総合センター
	阿戸元気クラブ	壬生2区 (阿戸地区)	水・金	14：00～15：30	阿戸会館
	大溝元気クラブ	壬生2区 (大溝地区)	水・金	14：00～15：30	大溝会館
	新宮・東町元気クラブ	壬生3区	火・木	13：20～14：50	高峰会館
	川西元気クラブ	壬生6～8区15区	水・金	9：30～11：00	川西ふれあいセンター
	川井元気クラブ	壬生11区	火・木	2024.9月まで9：00～ 通常 9：30～11：00	川井会館
	保余原元気クラブ	壬生12区	火・木	14：00～15：30	保余原会館
	日南元気クラブ	八重2区 (日南地区)	水・金	9：30～11：00	日南会館
	沖元気クラブ	八重3区	水・金	13：30～15：00	沖会館
	有間元気クラブ	八重5区	火・木	8：30～10：00	八重西老人集会所
	五日市元気クラブ	八重6区	水・金	9：30～11：00	五日市会館
	中春木元気クラブ	八重8区	火・木	9：00～10：30	中春木集会所
	八重10区元気クラブ	八重10区	水・金	9：30～11：00	神田集会所
	移原・三田市元気クラブ	八重11区	水・金	9：30～11：00	薪水館
	本郷元気クラブ	八重12区	火・木	9：30～11：00	本郷集会所
	下春木元気クラブ	八重23区	火・木	9：30～11：00	下春木集会所
	頼信・小南元気クラブ	八重16区	水・金	9：30～11：00	八重東集会所
	八重17.25区元気クラブ	八重17・25区	水・金	9：30～11：00	須倉・政国会館
	上春木元気クラブ	八重7区	水・金	13：30～15：00	上春木集会所
	下十日市元気クラブ	八重21区	水・金	9：30～11：00	下十日市会館
	西横町元気クラブ	壬生14区	火・木	9：30～11：00	西横町会館
	十日市元気クラブ	八重14区	月・水	13：30～15：00	十日市会館
	古保利元気クラブ	八重24区	水・金	14：00～15：30	古保利会館
	石井谷元気クラブ	八重19・20区	火・木	13：30～15：00	石井谷会館
	壬生1区元気クラブ	壬生1区	水・金	14：00～15：30	壬生会館
	八重18区元気クラブ	八重18区	月・水	14：00～15：30	冠三会館
	新地元気クラブ	八重13区	水・金	9：30～11：00	新地会館
	中出元気クラブ	壬生16区	火・木	14：00～15：30	中出会館
	下川東【集会所】	壬生10区	月・水	14：00～15：30	松寿苑
丁【集会所】	壬生13区	火・金	14：00～15：30	丁会館	

地域	元気クラブ名	対象地区	曜日	実施時間	実施場所	
芸北地域	美和元気クラブ	美和地区	水・金	14：00～15：30	美和中央老人集会所	
	雄鹿原元気クラブ	雄鹿原地区	月・水	14：00～15：30	荒神農構センター	
	雲月元気クラブ	大利原・南門原・ 刈谷形・草安・ 才乙・奥原・土橋	火・木	13：30～15：00	雲月ふれあいセンター	
	八幡元気クラブ	八幡地区	火・木	13：30～15：00	八幡高原センター	
	細見元気クラブ	細見	月・水	13：30～15：00	細見中集会所	
	川小田元気クラブ	川小田	水・金	13：30～15：00	川小田集落センター	
	奥中原元気クラブ	奥中原	水・金	13：00～14：30	奥中原集落センター	
	大朝地域	大塚元気クラブ	登・別所・門前・ 大塚市・女鹿原	水・金	14：00～15：30	大塚ふれあいセンター
岩戸元気クラブ		磐門・本谷・鉄六 原・中ノ宮・平田	火・木	14：00～15：30	岩戸集会所	
筏津元気クラブ		追坂・筏津上・ 筏津下	水・金	13：00～14：30	筏津コミュニティセンター	
からしろ館元気クラブ		本郷・番ノ目・ 鳴滝	火・木	14：00～15：30	からしろ館	
田原元気クラブ		田原下・田原中・ 田原上	水・金	13：30～15：00	田原中集会所	
間所元気クラブ		間所	水・金	9：30～11：00	間所集会所	
胡子町元気クラブ		胡子町	水・金	14：00～15：30	胡子町集会所	
郷ノ崎元気クラブ		郷ノ崎	水・金	13：30～15：00	郷ノ崎会館	
宮ノ庄元気クラブ		宮ノ庄	水・金	14：00～15：30	宮ノ庄会館	
五丁目元気クラブ		五丁目	火・木	9：30～11：00	五丁目会館	
九門明元気クラブ		九門明	火・木	13：30～15：00	九門明会館	
立石元気クラブ		立石	火・木	9：30～11：00	立石会館	
豊平地域		阿坂元気クラブ	阿坂地区	月・水	13：30～15：00	上阿坂活性化センター
		原東元気クラブ	志路原・上石地区	火・木	9：30～11：00	原東コミュニティ消防センター
	中原元気クラブ	中原地区	火・木	9：30～11：00	中原老人集会所	
	共盛元気クラブ	共盛地区	水・金	14：00～15：30	共盛老人集会所	
	西宗元気クラブ	西宗地区	火・木	9：30～11：00	西宗老人集会所	
	戸谷元気クラブ	戸谷地区	火・木	9：30～11：00	戸谷集会所希望の館	
	吉木元気クラブ	吉木地区	水・金	14：00～15：30	吉木福祉センター	
	長笹元気クラブ	長笹地区	火・木	9：30～11：00	長笹老人集会所	
	琴庄元気クラブ	琴庄地区	火・木	9：30～11：00	琴庄老人集会所	
	今吉田元気クラブ	今吉田地区	火・木	9：30～11：00	今吉田公民館	
	都志見元気クラブ	都志見地区	月・水	14：00～15：30	都志見生活改善センター	
	下石・海心寺元気クラブ	下石・海心寺地区	火・金	13：30～15：00	小笹ふれあい館	

令和6年10月1日現在