

きたひろ スポーツフェスタ

in KumahiraPark北広島

令和7年
3月16日 日

会 場
KumahiraPark北広島
陸上競技場

参加費
無料

参加者募集中！

エントリーはお気軽に！
QRコードより
お申し込みください



北広島町50m ダッシュ王選手権大会

11:15～13:00

ダッシュ王は君だ!!

唯一の参加条件

「50mを1分以内で走れる人」であれば誰でも参加OK！

2回チャンスがあります！

幼児、小学生、中学生、高校生、大学生、社会人、マスターズ、
世代の枠を超えてみんなでダッシュ！

河野智恵子教室

10:30～12:30 (女性のみ)
ウェイトトレーニングの理論と実践
1年でこの体に！昨年はベストボディ
ジャパン、フィットネスモデル金沢大会
優勝など数々の大会で入賞



走り方教室

10:00～10:45
講師 三菱自動車水島 北優也氏



脳の健康度計測会

株式会社アイ・ブレインサイエンス
iPadPro用認知機能評価アプリ
MIRUDAKE



申込締切
3月14日まで



身長・体重・脂肪量
筋肉量・骨密度の可視化

無料測定

【お問い合わせ】

一般財団法人 どんぐり財団

〒731-1712 広島県山県郡北広島町都志見12609
TEL: 0826-84-1414 FAX: 0826-84-1411

主催：北広島町 運営：一般財団法人どんぐり財団