



# 若北子育て支援センターだより

## 令和7年度 8月号



8月1日 発行

蒸し暑い日が続き体調も崩しやすくなります。熱中症にならないよう十分気を付けて元気に過ごしましょう。

### ママ友クラブ

今月のママ友クラブはお母さんたちと情報交換しながら、いろいろなお話が出来たらいいと思います。ぜひ遊びに来てくださいね。

日にち…8月26日(火)  
 時間…10:00～11:00  
 場所…ホリスティックセンター

※予約制となりますので前日の15:00までにお電話が登録されているメールでお申し込みください。

### 熱中症に気を付けて!

夏野菜で熱をとりましょう。

きゅうり・トマト・なす・レタス・もやし・オクラなど、夏の暑い時期に旬を迎える夏野菜は身体の余分な熱をとるものが多いです。



### お知らせ

8月12日から8月15日まで  
 支援センターはお休みします。

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1 園開放	2
3	4 園開放	5 園開放	6 園開放	7 園児交流	8 園開放	9
10	11 山の日	12	13	14	15	16
17	18 園開放	19 妊婦・育児相談	20 園開放	21 園開放	22 園開放	23
24 31	25 園開放	26 ママ友クラブ	27 園開放	28 園開放	29 園開放	30

※園開放・園児交流…園行事の都合上・感染対策により、急遽お休みになる場合は予約者にお知らせいたします。

### 若北子育て支援センター

- ◎園開放 月～金曜日 10:00～12:00  
 ※予約制 利用日前日の15時までにお電話にてお申し込みください。
- ◎園児交流 毎週木曜日 10:00～11:00  
 ※予約制 利用日前日の15時までにお電話にてお申し込みください。
- ◎電話相談 月～金曜日 12:00～15:00  
 ※オンライン面談形式もできます。電話相談にてその旨をお伝えください。

〒731-2437 広島県山県郡北広島町大元 208-1 (さつきヶ丘こども園内)  
 ☎0826-35-0048 担当者 小林邦頭 宮地洋子  
 E-mail kosodate@satsukigaoka.com

