

No. 76 サンちゃんの調査 こんにちは！ ぼくサンちゃんです！

の おはなし

暑い夏がやってきたね！ みんなは元気いっぱいあそんでいるかな？
あのね、少し前に熊本からぼく達サンちゃんに会いに環境省の渡邊さんという方が来てくれて、桑原さんと田口さんと一緒に志路原の夜の川を調査してくれたんだ♪ 場所はね、みんなが生まれる前の 2017 年に NHK の取材を受けた、8 年ぶりのところだよ。

田口さんがね、「久しぶりに歩いたのでサンちゃんがいてくれるか少し心配だったけど、2 時間歩いて 10 頭のサンちゃんを見つけることができたんだよ！」…って、ニコニコしながら話してくれたんだー。2 時間も川を歩いてくれたんだね～。ありがとう ♡

「もうすぐサンちゃんたちは産卵の季節だね。ちゃんと今年も産卵できたらいいね」って田口さんが話しかけてくれたんだよ。ぼく達もそれを一番願っているんだよ。うれしいなあ～♪



オオサンショウウオ生態保全教育文化研究所 田口勇輝さんより

●次回は第3弾、今年度最後の講演会です！

ルンルン子育て講演会♪ ～1番大切なことって何だろう？～partⅢ～

日時：令和7年9月30日(火) 10:00～11:30
場所：浄土寺本堂（こども園ふたば隣）
講師：新宅博明先生 臨床心理士 安田大学大学院非常勤講師
参加費：無料 託児：あり
お問い合わせ：豊平子育て支援センタールンルン
(0826-83-0008) FAX 兼
ikuchan-kitahiroshimatown2123@docomo.ne.jp
※お申し込みは9月16日(火)までをお願いします。
『なんでも相談シート』は9月16日(火)までです。

笑いあり、涙あり(?)
テーマに添って、分かりやすくお話をしてくれる方、どなたでも、おいでくださいな♪

北広島町豊平子育て支援センター ルンルン TEL/FAX 0826-83-0008
〒731-1701 広島県山県郡北広島町志路原 471 番地（幼保連携型認定こども園ふたば）
E-mail info@kawanohoikuen.ed.jp HP <http://www.kawanohoikuen.ed.jp/>
オンラインでおしゃべり広場 [mail:ikuchan-kitahiroshimatown2123@docomo.ne.jp](mailto:ikuchan-kitahiroshimatown2123@docomo.ne.jp)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 親子ヨガ♡	5	6 おでかけルンルン (豊平地域づくり)	7 絵本おしゃべり!	8	9
10	11 山の日	12 ルンルンお休み	13 お休み	14	15	16
17	18	19 うどんあそび	20 おでかけルンルン (そよかせ)	21 妊婦育児相談	22	23
24	25 9月 はじまり	26 ルンルンのお部屋が 増えました	27 バドミントン	28 北広島町役場 こども園ふたば 支援センター 0826-72-7352	29 インスタ 見てくださいね!	30
31	1	2	3	4	5	6

・ルンルン茶屋 月～金 10 時～15 時
こども園ふたばの園庭も開放しています。(土日祝はお休み)
ランチタイムが始まりました。(11 時 30 分～12 時 30 分)
お弁当を持ってきてもらえるようになりました。
※警報などが発令された場合はお休みとなりますのでご理解とご協力をお願い致します。

親子ヨガ♡

8/4(月)10:30～11:30
こども園ふたばあゆみ室にて
講師：竹岡エリさん
みんな一緒に楽しみましょう!

おでかけルンルン

8/6(火)10:30～11:30
豊平地域づくりセンター
8/20(火)10:30～11:30
豊平保健福祉総合センター そよかせ

絵本おしゃべり!

8/7(木)10:30～11:30
ルンルン茶屋にて
講師：佐々木睦さん
8月のテーマは「夏と花火の絵本」です。

うどんあそび

8/9(土)10:30～11:30
こども園ふたばあゆみ室にて
講師：柳田竜太郎さん
(アリスボランティア)

妊婦育児相談

8/21(木)10:00～11:30
ルンルン茶屋にて
保健師さん・栄養士さん
おがら保育士さん
持参物：母子帳
バスガイド

バドミントン

8/27(水)10:00～11:30
こども園ふたばあゆみ室にて
講師：火田志保さん
RTA 指導スキル
「ふたり」

困ったときには利用しよう♡

急な用事でお出かけする時、リフレッシュしたい時、子ども達を安心して預かってもらえます。
お気軽にお電話してみてください! (それぞれ有料です)

- ・ファミリーサポートセンター 0826-72-7352
- ・なかよし保育（一時保育）幼保連携型認定こども園ふたば 0826-83-1170
- ・北広島町シルバー人材センター 0826-72-8421

とんぼのはねは
まど・みちお

とんぼのはねは
みずのいろ

とんぼのはねは
みずから

とんぼのはねは
うまれたからかしら

とんぼのはねは
そらまで

とんぼのはねは
そらのいろ

とんぼのはねは
とびたいからかしら

ベビい ケア

「ベビいケア」吉田敦子・杉上貴子著

助産師・NPO 法人母子フィジカルサポート研究会 発行：合同出版

ねんねから首がすわるまでのベビいケア 一生まれてから4・5ヵ月まで

赤ちゃんは胎児姿勢で抱く

前抱き



あぐらをかくか、ひざが曲がる程度の自然な開脚状態にする。赤ちゃんのおしりの仙骨と首を支え、背中のカーブを保つ。

前抱っこ



頭から背中を抱っこする人の体で支え、ひざをすくって腰からおしりを丸く保つ。

②赤ちゃんの体が左右対称になるようにし、胎児姿勢のあぐらをかかせる。おでことあごとおへそが一直線になるように

③背中全体の力が抜け、手足が体の真ん中にくれば OK。向き癖がある時は、向きやすい方を胸につける側にして抱く。

①赤ちゃんの肩からうなじにかけて自分の片腕でささえ、おしりから太もものあたりを逆の腕にのせてささえる。

基本の横抱き



親子でヨガ

7月7日(月)10:30~11:30 こども園ふたば おゆうぎ室

講師：サロトキ 竹岡マリさん



竹岡マリさん



腰ももがはい時はタオルでOK



今回は講師のマリさんが「腰もも」を用意してくださって伸ばして曲げて...良いうんどうを楽しんでいただきたーよー!



マ先生と一緒に上手にやっています



子育て中のママさん、お母さん近所の方などはたまたまうんどう

おでかけルンルン

7月9日(水)豊平地域づくりセンター



キッズルーム



中庭



たくさんの絵本

猛暑の中、お外あそびはとてあぶないの? 8、9月は月に一度「豊平地域づくりセンター」と「豊平保健福祉総合センター」でお待ちしています。涼ませていただながら、ゆくり過ごしませんか?

うんどうあそび

7月15日(火)10:30~11:30 こども園ふたば おゆうぎ室

講師：アールスポーツクラブ 郷田竜太郎さん



郷田竜太郎さん



とび箱(はね)一段おぼろ(はね)にもなります



おぼろ(はね)のうんどう



おぼろ(はね)のうんどう



おぼろ(はね)のうんどう



おぼろ(はね)のうんどう

妊婦・育児相談

7月17日(木)10:00~11:30 ルンルン茶屋

ネウボウ保育士さん・保健師さん・助産師さん・歯科衛生士さん



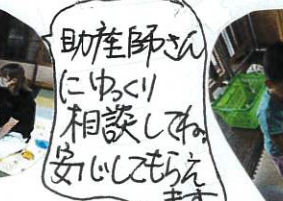
おぼろ(はね)のうんどう



おぼろ(はね)のうんどう



おぼろ(はね)のうんどう



おぼろ(はね)のうんどう



おぼろ(はね)のうんどう

7月のテーマ 七夕と星の絵本

絵本をたのしもう!

7月3日(木)10:30~11:30

講師：佐々木睦さん

ルンルン茶屋にて

こぐまちゃんのみずあそび

いようやホースで水あそび!

おなまえ なあに

おぼろ(はね)のうんどう

あめだあめだくわつくわつくわ

夏の雨、夏の暑さ、夏の夕日

よるくま

男の子とよるくまのおあそび

リボンのかたちのオリオン

オリオン座の星の絵本

たなばたさまきらきら

七夕のうた、七夕のしおり

スプーンぼしとおっぱいぼし

北斗七星とカシオペア座



佐々木睦さん



今月の妖精「みどりくん」



おぼろ(はね)のうんどう

睦さんが今月のテーマの絵本を探る時「星の絵本」の赤ちゃん向け絵本は少ないので、わかりやすく楽しい絵本がいろいろあります。



おぼろ(はね)のうんどう

おほしさまかいて!

たなばたさま

紹介絵本

次回は、8月7日(木)の予定で、テーマは「夏と花火の絵本」です。