

「健康タウン構想」

ラジオ体操講習会



北広島町では、町民の皆さんが運動やスポーツを通して健康で明るく過ごしていただくために、スポーツ推進計画を策定しています。その中の一つに「ラジオ体操の推進」を掲げています。今秋も一般財団法人簡易保険加入者協会の支援事業で講師派遣を受け、「ラジオ体操講習会」を開催します。

講師の先生からラジオ体操の正しい実技はもちろん、日々のラジオ体操がより効果的なものとなるようアドバイスがいただける講習会です。

開催日時	2025年11月1日（土）10:00～11:30（9:30～受付）		
会場	Kumahira Park 北広島（千代田運動公園 体育館） 〒731-1515 広島県山県郡北広島町壬生西谷500 TEL:0826-72-8822		
講師	上向 のり子（NPO法人全国ラジオ体操連盟指導委員）		
実技講師	家根本 織永（NPO法人全国ラジオ体操連盟指導委員）		
主催	北広島町	主管	北広島町スポーツ協会
参加費	無料		
定員	50名		
持参物	上履きシューズ、運動できる服装、タオル、飲料など必要なものを適宜		

【申込方法】申込票に記入して下記の窓口もしくは郵送・FAX・Emailにてお申込みください。（インターネットからも手続きが出来ます。➡）

【申込期間】2025年10月23日（木）まで

【申込先】〒731-1595 広島県山県郡北広島町有田1234
北広島町役場まちづくり推進課
FAX 0826-72-5242（TEL 0826-72-7358）
Email kitaspo@town.kitahiroshima.lg.jp



北広島町ラジオ体操講習会申込票

受講者氏名	(フリガナ)		
住所			
電話番号		団体・学校名等	