

里山 トレイル MAP 壬生

中国自動車道・千代田ICから車で約5分のアクセスのよい場所にあります。千代田運動公園の駐車場をご利用ください。

森林（もり）のコースはアップダウンがありトレーニングに最適！もちろん、自然散策を楽しみたい方にもオススメです！

千代田町内が見渡せるよ！
トレッキングもイイね！



壬生城址
358.5m

急な上り坂！
さあ、力を絞り出そう！

カーブが多いから
目線をあげて走ろう！

坂道が続くよ！
じわじわ疲れてくるから、ここが踏ん張りどころ！

上にも駐車場があるよ！
トレッキングはここからスタートもできるよ！

ウッドチップが敷いてあるよ！
緩やかで直線的な坂道。スピードあげて走ろう！

最初の難所！
この上り坂が一番きつい！
一気に駆け上がりよう！

いきなり上り坂から始まるよ！
勢いよくスタートしよう！



トレイルランにオススメ！



千代田ライオンズの森
入口広場

千代田運動公園
駐車場