

第 40 回 家庭と学校と地域を結ぶ教育の集い

テーマ

「みんなで育てよう 芸北の子ども」
～家庭で育て、地域で鍛え、学校で磨く～

令和7年 **11月15日(土)** <14:30～16:00>

会場：芸北文化ホール (北広島町川小田 10075-54)

＜ 内 容 ＞



【講演会】 講師：保田厚子先生 (上級睡眠健康指導士)

(株)三十八花堂 [睡眠とメンタルの相談室]



睡眠・メンタル相談の「社外保健室」を運営し、8,000 ケース以上のカウンセリングを実施。企業(「大人の睡眠教室」等)・教育現場(対象:保護者・生徒等)・メディア等で年間 100 本以上の研修をされている睡眠と心身の健康についてのエキスパート。

演題：脳を育て脳を守る!「子どもと大人の睡眠教室」

⇒睡眠の仕組みや眠りの持つ力等、睡眠についての正しい知識と習慣を身に付けるための講演

※ 11/15(土)の午後、芸分祭のステージ発表(「芸中・芸分生の合唱」)の終了後に、引き続いて開催します。

【児童生徒の発表】

◆芸中・芸分生の発表「神楽」「合唱」⇒15日(土) 12:50～14:05

◆芸小児童(5・6年)の展示・発表 ⇒16日(日) 10:00～12:00

「芸北ときめき大作戦[芸北の自然や人の紹介]」(芸北中玄関前)

心身の健全な成長にとって大切な睡眠。児童生徒への指導・参加される方にとって学びの多い講演会に、是非ご参加ください。「芸北高原まつり×芸分祭〔15(土)16日(日)〕」開催中の**児童生徒の発表も、是非ご観覧ください。**

「教育の集い」は、赤い羽根共同募金の配分金を活用して実施しています。

主催：第40回家庭と学校と地域を結ぶ教育の集い実行委員会

お問い合わせ：芸北文化ホール 電話 0826-35-0070