

地域	元気クラブ名	対象地区	曜日	実施時間	実施場所
千代田地域	川戸元気クラブ	川迫5~9区11区	水・金	9:30~11:00	川戸特産品加工施設
	蔵迫元気クラブ	川迫1~4区	火・木	10:00~11:30	蔵迫地区センター
	本地元気クラブ	本地1~9区	火・木	9:30~11:00	本地総合センター
	南方元気クラブ	南方1~8区	火・木	13:30~15:00	南方総合センター
	阿戸元気クラブ	壬生2区 (阿戸地区)	水・金	14:00~15:30	阿戸会館
	大溝元気クラブ	壬生2区 (大溝地区)	水・金	14:00~15:30	大溝会館
	新宮・東町元気クラブ	壬生3区	火・木	火10:00~11:30 木13:20~14:50	高峰会館
	川西元気クラブ	壬生6~8区15区	水・金	9:30~11:00	野賀頬実会館
	川井元気クラブ	壬生11区	火・木	9:30~11:00	川井会館
	保余原元気クラブ	壬生12区	火・木	14:00~15:30	保余原会館
	日南元気クラブ	八重2区 (日南地区)	水・金	9:30~11:00	日南会館
	沖元気クラブ	八重3区	水・金	13:30~15:00	沖会館
	有間元気クラブ	八重5区	火・木	9:00~10:30	八重西老人集会所
	五日市元気クラブ	八重6区	水・金	9:30~11:00	五日市会館
	中春木元気クラブ(休止中)	八重8区	火・木	9:00~10:30	中春木集会所
	八重10区元気クラブ	八重10区	水・金	9:30~11:00	神田集会所
	移原・三日市元気クラブ	八重11区	水・金	9:30~11:00	薪水館
	本郷元気クラブ	八重12区	火・木	9:30~11:00	本郷集会所
	下春木元気クラブ	八重23区	火・木	9:30~11:00	下春木集会所
	頼信・小南元気クラブ	八重16区	水・金	9:30~11:00	八重東集会所
	八重17・25区元気クラブ	八重17・25区	水・金	9:30~11:00	須倉・政国会館
	上春木元気クラブ	八重7区	水・金	9:30~11:00	上春木集会所
	下十日市元気クラブ(休止中)	八重21区	水・金	9:30~11:00	下十日市会館
	西横町元気クラブ	壬生14区	火・木	9:30~11:00	西横町会館
	十日市元気クラブ	八重14区	月・水	13:30~15:00	十日市会館
	古保利元気クラブ	八重24区	水・金	14:00~15:30	古保利会館
	石井谷元気クラブ	八重19・20区	火・木	13:30~15:00	石井谷会館
	壬生1区元気クラブ	壬生1区	水・金	14:00~15:30	壬生会館
	八重18区元気クラブ	八重18区	月・水	14:00~15:30	冠三会館
	新地元気クラブ	八重13区	火・木	9:30~11:00	新地会館
	中出元気クラブ	壬生16区	火・木	14:00~15:30	中出会館
	下川東元気クラブ	壬生10区	月・水	13:30~15:00	松寿苑
	丁元気クラブ	壬生13区	火・金	13:30~15:00	丁会館
	本地2区【集会所】	本地2区	火・金	14:00~15:30	改進会館

地域	元気クラブ名	対象地区	曜日	実施時間	実施場所
芸北地域	美和元気クラブ	美和地区	水・金	14:00~15:30	美和中央老人集会所 雪時期:美和集会センター
	雄鹿原元気クラブ	雄鹿原地区	月・水	14:00~15:30	荒神農構センター
	雲月元気クラブ (休止中)	大利原・南門原・ 苅谷形・草安・ 才乙・奥原・土橋	火・木	13:30~15:00	雲月ふれあいセンター
	八幡元気クラブ	八幡地区	火・木	13:30~15:00	八幡高原センター
	細見元気クラブ	細見	月・水	13:30~15:00	細見中集会所
	川小田元気クラブ	川小田	水・金	13:30~15:00	川小田集落センター
	奥中原元気クラブ	奥中原	水・金	13:00~14:30	奥中原集落センター
大朝地域	大塚元気クラブ	登・別所・門前・ 大塚市・女鹿原	水・金	14:00~15:30	大塚ふれあいセンター
	岩戸元気クラブ	磐門・本谷・鉄穴 原・中ノ宮・平田	月・木	14:00~15:30	岩戸集会所
	筏津元気クラブ	追坂・筏津上・ 筏津下	水・金	13:00~14:30	筏津コミュニティセンター
	からしろ館元気クラブ	本郷・番ノ目・ 鳴滝	火・木	14:00~15:30	からしろ館
	田原元気クラブ	田原下・田原中・ 田原上	水・金	13:30~15:00	田原中集会所
	間所元気クラブ	間所	水・金	9:30~11:00	間所集会所
	胡子町元気クラブ	胡子町	月・水	14:00~15:30	胡子町集会所
	郷ノ崎元気クラブ	郷ノ崎	水・金	13:30~15:00	郷ノ崎会館
	宮ノ庄元気クラブ	宮ノ庄	水・金	14:00~15:30	宮の庄会館
	五丁目元気クラブ	五丁目	火・木	9:30~11:00	五丁目会館
	九門明元気クラブ(休止中)	九門明	火・木	13:30~15:00	九門明会館
	立石元気クラブ	立石	火・木	9:30~11:00	立石会館
豊平地域	阿坂元気クラブ	阿坂地区	月・水	13:30~15:00	上阿坂活性化センター
	原東元気クラブ	志路原・上石地区	火・木	9:30~11:00	原東生活改善センター
	中原元気クラブ	中原地区	火・木	9:30~11:00	中原老人集会所
	共盛元気クラブ	共盛地区	水・金	14:00~15:30	共盛老人集会所
	西宗元気クラブ	西宗地区	月・木	9:30~11:00	西宗上組集会所
	戸谷元気クラブ	戸谷地区	火・木	9:30~11:00	戸谷集会所希望の館
	吉木元気クラブ	吉木地区	水・金	14:00~15:30	吉木福祉センター
	長笹元気クラブ	長笹地区	火・木	9:30~11:00	長笹老人集会所
	琴庄元気クラブ	琴庄地区	火・木	9:30~11:00	琴庄老人集会所
	今吉田元気クラブ	今吉田地区	月・木	9:30~11:00	今吉田公民館
	都志見元気クラブ	都志見地区	月・水	14:00~15:30	都志見生活改善センター
	下石・海応寺元気クラブ	下石・海応寺地区	火・金	13:30~15:00	小笹ふれあい館