

北広島町スポーツ団体情報ページ「Enjoyきたスポ」 掲載



【PRコメント】

体幹を鍛えることで、姿勢改善や、運動パフォーマンスの向上が期待できます。

体力づくりの基礎トレーニングをします。

見学・体験は随時受け付けています。ご連絡お待ちしております。

活動内容

ふりがな	そうごうがたちいきくらぶ『わさんちゅくらぶ』たいかんとれーにんぐ			
団体名	総合型地域クラブ『大朝人くらぶ』体幹トレーニング			
競技・種目	体幹トレーニング			
対象年代	☐ 未就学 ☒ 小学生 ☒ 中学生 ☒ 高校生 ☒ 一般 ☐ 熟年者 ☐ 年齢不問			
メンバー構成（人数）	15人			
地域（エリア）	☒ 町内全域 ☐ 芸北 ☐ 大朝 ☐ 千代田 ☐ 豊平			
活動場所	北広島町役場 大朝支所2階			
活動日	☐ 月曜日 ☐ 火曜日 ☒ 水曜日 ☐ 木曜日 ☐ 金曜日 ☐ 土曜日 ☐ 日曜日			
開催(活動)時間	平日： 19時 30分 ～ 20時 30分			
費用	あり【大朝人くらぶ会員 会費500円/回 一般 会費1,000円/回 保険任意加入】 大朝人くらぶ会費 3,000円/年			
事業内容	・バランスボール等の用具を使ったトレーニング ・棒ピクス ・ズンバ ・ステップピクス等 ・体幹トレーニング			
活動内容	※小学生の参加は保護者同伴でお願いします。 ホームページ(任意)：			
技術レベル	☒ 初心者（まったくやったことがない） ☒ 初級者（やったことがある） ☒ 中級者（ルールを知っている、昔していた） ☐ 上級者（大会を目指している）			
入会条件	特になし			
募集人数・定員	なし	持ち物・服装	室内シューズ・飲物	
申込期限(募集期間)	なし			
申込方法	事務局にご連絡いただき、活動日に直接会場へお越しください。			
問合せ先	ふりがな	わさんちゅくらぶ じむきょく おおうち さとみ	電話	090-4804-1551
	氏名	大朝人くらぶ 事務局 大内 里美	FAX	
			Eメール	