



【PRコメント】

ヨガは心身のバランスを整え、柔軟性や体幹強化が期待できます。
ゆったりとした時間の中で、ヨガを楽しみませんか？
見学・体験は随時受け付けています。ご連絡お待ちしております。

活動内容

ふりがな	そうごうがたちいきくらぶ『わさんちゅくらぶ』　よが			
団　体　名	総合型地域クラブ『大朝人くらぶ』　ヨガ			
競　技・種　目	ヨガ			
対　象　年　代	<input type="checkbox"/> 未就学 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校生 <input checked="" type="checkbox"/> 一　　般 <input type="checkbox"/> 熟年者 <input type="checkbox"/> 年齢不問			
メンバー構成（人数）	10人			
地域（エリア）	<input checked="" type="checkbox"/> 町内全域 <input type="checkbox"/> 芸　　北 <input type="checkbox"/> 大　　朝 <input type="checkbox"/> 千代田 <input type="checkbox"/> 豊　　平			
活　動　場　所	北広島町役場　大朝支所2階			
活　動　日	<input type="checkbox"/> 月曜日 <input type="checkbox"/> 火曜日 <input checked="" type="checkbox"/> 水曜日 <input type="checkbox"/> 木曜日 <input type="checkbox"/> 金曜日 <input type="checkbox"/> 土曜日 <input type="checkbox"/> 日曜日			
開催(活動)時間	平日：　19時　30分　～　20時　30分			
費　　　　　用	あり【大朝人くらぶ会員　会費500円/回　　一般　会費1,000円/回　保険任意加入】 大朝人くらぶ会費　3,000円/年			
事　業　内　容 活　動　内　容	<div>・ヨガ</div> <div>ホームページ(任意)：</div>			
技　術　レ　ベ　ル	<input checked="" type="checkbox"/> 初心者（まったくやったことがない） <input checked="" type="checkbox"/> 初級者（やったことがある） <input checked="" type="checkbox"/> 中級者（ルールを知っている、昔していた） <input type="checkbox"/> 上級者（大会を目指している）			
入　会　条　件	特になし			
募集人数・定員	なし		持ち物・服装	ヨガマット・飲物
申込期限(募集期間)	なし			
申　込　方　法	事務局にご連絡いただき、活動日に直接会場へお越しください。			
問合せ先	ふりがな	わさんちゅくらぶ　じむきょく　おおうち　さとみ	電　話	090-4804-1551
	氏　名	大朝人くらぶ 事務局　大内　里美	F A X	
			Eメール	