

北広島町スポーツ団体情報ページ「Enjoyきたス」掲載



【PRコメント】

ヨガは心身のバランスを整え、柔軟性や体幹強化が期待できます。
ゆったりとした時間の中で、ヨガを楽しめませんか？
見学・体験は随時受け付けています。ご連絡お待ちしています。

活動内容

| | | | | |
|------------|---|-------------------------|--------|---------------|
| ふりがな | そうごうがたちいきくらぶ『わさんちゅくらぶ』 よが | | | |
| 団体名 | 総合型地域クラブ『大朝人くらぶ』 ヨガ | | | |
| 競技・種目 | ヨガ | | | |
| 対象年代 | <input type="checkbox"/> 未就学 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 熟年者 <input type="checkbox"/> 年齢不問 | | | |
| メンバー構成(人数) | 10人 | | | |
| 地域(エリア) | <input checked="" type="checkbox"/> 町内全域 <input type="checkbox"/> 芸北 <input type="checkbox"/> 大朝 <input type="checkbox"/> 千代田 <input type="checkbox"/> 豊平 | | | |
| 活動場所 | 北広島町役場 大朝支所2階 | | | |
| 活動日 | <input type="checkbox"/> 月曜日 <input type="checkbox"/> 火曜日 <input checked="" type="checkbox"/> 水曜日 <input type="checkbox"/> 木曜日 <input type="checkbox"/> 金曜日 <input type="checkbox"/> 土曜日 <input type="checkbox"/> 日曜日 | | | |
| 開催(活動)時間 | 平日： 19時 30分 ~ 20時 30分 | | | |
| 費用 | あり【大朝人くらぶ会員 会費500円/回 一般 会費1,000円/回 保険任意加入】 大朝人くらぶ会費 3,000円/年 | | | |
| 事業内容 | ・ヨガ | | | |
| 活動内容 | ホームページ(任意)： | | | |
| 技術レベル | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者(まったくやったことがない) <input checked="" type="checkbox"/> 初級者(やったことがある) <input checked="" type="checkbox"/> 中級者(ルールを知っている、昔していた) <input type="checkbox"/> 上級者(大会を目指している) | | | |
| 入会条件 | 特になし | | | |
| 募集人数・定員 | なし | | 持ち物・服装 | ヨガマット・飲物 |
| 申込期限(募集期間) | なし | | | |
| 申込方法 | 事務局にご連絡いただき、活動日に直接会場へお越しください。 | | | |
| 問合せ先 | ふりがな | わさんちゅくらぶ じむきょく おおうち さとみ | 電話 | 090-4804-1551 |
| | 氏名 | 大朝人くらぶ 事務局 大内 里美 | FAX | |
| | | | Eメール | |