



～清潔の習慣づけ～

手洗い「ごはんの前は手をきれいに～！」

～0才からの習慣づけが大切～



0才=食事の前に手をふく習慣を～！

椅子に座って食べるようになったら、『いただきます』の前に、濡れタオルで手を拭いてあげる習慣をつけましょう。



1才=大人がそばでお手伝い～！

歩けるようになったら、後ろから大人が手を添えて、自分で手洗いをさせてみましょう。



2～3才=ひとりで洗うのを、そばで見守って～！

2才ぐらいになると自分で洗えるようになります。

大人は、そばで見守りましょう。

※外出先から帰った時、食事の前など、大人もきちんと手洗いをして、家族で習慣にしていきましょう～

大朝子育て支援センター



《楽しい絵本》

「おでんのゆ」

作・絵 真珠まりこ

ほかほかおでんのおはなしです。
かわいいおでんの具が、次々と登場して、美味しいおでんが出来上がります



《おねがい》

インフルエンザなどの感染症が流行する季節です。
少しでも体調を崩されている時には、家でゆっくり過ごして下さいね。
家族みんなで健康管理に気をめましょ。



大朝子育て支援センター

(大朝こども園内)

住所 北広島町大朝4650

TEL 0826-82-7200





12月の 行事予定

育児相談・身体測定
5日(金)10:00~11:30

身体測定や育児に関する相談ができます。終了後は、お母さん同士の情報交換や、子どもさんとゆっくり過ごして下さいね。

*母子手帳・タオルを
持って来てください。



《作ってみよう！》

紙皿を使って

サンタクロースを作ろう！



クリスマスソングを耳にすることが増え、クリスマスのデコレーションが、華やかな季節です。

センターでは、子どもたちも大好きなサンタクロースを作ります。
紙皿を使って簡単に出来るよ。
おうちに持って帰って飾ってね。



19日(金)10:30~11:30
《カレンダーを作ろう！》

今年も早いもので、残すところ1ヶ月となりました。

色々な所で、来年のカレンダーを目にすることになりましたね。センターでも、カレンダーを作りたいと思います。デザインは自由！
写真を持ってきて貼ってもOKです。

(参加希望の方は17日までに担当者までお願いします。予約6組まで)

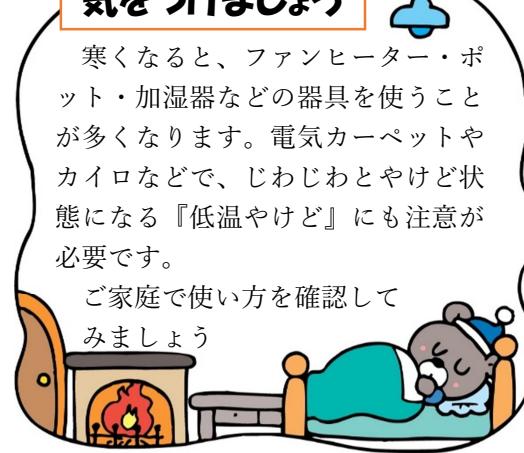
(※参加費=100円)



気をつけましょう

寒くなると、ファンヒーター・ポット・加湿器などの器具を使うことが多くなります。電気カーペットやカイロなどで、じわじわとやけど状態になる『低温やけど』にも注意が必要です。

ご家庭で使い方を確認して
みましょう



今年も残り1ヶ月となりました。本格的な冬が始まり、『クリスマス』や『年末年始』など大きなイベントが多い時期ですね。寒さも厳しくなっていきますので防寒対策をしっかりして、この冬を元気に過ごしましょう。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| 開設 | センター おやすみ | 開設 | 開設 | 育児相談 身体測定 | | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 開設 | 開設 | 開設 | 開設 | 開設 | センター おやすみ | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 開設 | 開設 | 開設 | 開設 | 開設 | お楽しみ会 | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 開設 | 開設 | センター おやすみ | センター おやすみ | | | |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |
| センター おやすみ | | | | | 1月6日まで | |

《開設日》

○月曜日～金曜日 10:00～15:00

○電話相談(月～金曜日)9:30～17:00

○オンライン相談(月～金曜日)9:30～15:30

(メール相談も可)ikuchan-kitahiroshima@2121.docomo.ne.jp