



ワンポイントアドバイス

～ 清潔の習慣づけ～

手洗い『ごはんの前は手をきれいに～！』

～0才からの習慣づけが大切～

□ 0才＝食事の前に手をふく習慣を～！

椅子に座って食べるようになったら、『いただきます』の前に、濡れタオルで手を拭いてあげる習慣をつけましょう。



□ 1才＝大人がそばでお手伝い～！

歩けるようになったら、後ろから大人が手を添えて、自分で手洗いをさせてみましょう。



□ 2～3才＝ひとりで洗うのを、そばで見守って～！

2才ぐらいになると自分で洗えるようになります。

大人は、そばで見守りましょう。



※外出先から帰った時、食事の前など、大人もきちんと手洗いを
して、家族で習慣にしていきましょう～



《楽しい絵本》

『おでんのゆ』

作・絵 真珠まりこ

ほかほかおでんのおはなしです。
かわいいおでんの具が、次々と登場
して、美味しいおでんが
出来上がります



《おねがい》

インフルエンザなどの感
染症が流行する季節です。
少しでも体調を崩されて
いる時には、家でゆっくり
過ごして下さいね。
家族みんなで健康管理に
気をつけましょう。



大朝子育て支援センター



センターだより

(2025・12月号)

大朝子育て支援センター

(大朝こども園内)

住所 北広島町大朝4650

TEL0826-82-7200





12月の 行事予定

育児相談・身体測定

5日(金)10:00~11:30

身体測定や育児に関する相談ができます。終了後は、お母さん同士の情報交換や、子どもさんとゆっくり過ごして下さいね。

※母子手帳・タオルを持って来てください。



《作ってみよう!》

紙皿を使って サンタクロースを作ろう!



クリスマスソングを耳にすることが増え、クリスマスのデコレーションが、華やかな季節です。

センターでは、子どもたちも大好きなサンタクロースを作ります。紙皿を使って簡単に出来るよ～。
おうちに持って帰って飾ってね。



お楽しみ会

19日(金)10:30~11:30

《カレンダーを作ろう!》

今年も早いもので、残すところ1ヵ月となりました。

色々な所で、来年のカレンダーを目にするようになりましたね。センターでも、カレンダーを作りたいと思います。デザインは自由!

写真を持ってきて貼ってもOKです。

(参加希望の方は17日までに担当者までお願いします。予約6組まで)

(※参加費=100円)



気をつけましょう

寒くなると、ファンヒーター・ポット・加湿器などの器具を使うことが多くなります。電気カーペットやカイロなどで、じわじわとやけど状態になる『低温やけど』にも注意が必要です。

ご家庭で使い方を確認してみましょ



今年も残り1ヵ月となりました。本格的な冬が始まり、『クリスマス』や『年末年始』など大きなイベントが多い時期ですね。寒さも厳しくなっていきますので防寒対策をしっかりと、この冬を元気に過ごしましょう。

日	月	火	水	木	金	土
	1 開設	2 センター おやすみ	3 開設	4 開設	5 育児相談 身体測定	6
7	8 開設	9 開設	10 開設	11 開設	12 センター おやすみ	13
14	15 開設	16 開設	17 開設	18 開設	19 お楽しみ会	20
21	22 開設	23 開設	24 センター おやすみ	25	26	27
28	29 センター おやすみ	30	31	1月6日まで		

《開設日》

○月曜日～金曜日 10:00～15:00

○電話相談(月～金曜日)9:30～17:00

○オンライン相談(月～金曜日)9:30～15:30

(メール相談も可) ikuchan-kitahiroshimatown2121@docomo.ne.jp