

No. 80 サンちゃん の不思議な作品 のおはなし こんにちは! ぼくサンちゃんです!

こんにちは! ぼくたちサンちゃんの周りは、赤や茶色の落ち葉がっぱ〜!冬がだいぶ近づいてきたね。田口さんがね、芸術の秋ということで、サンちゃんの不思議な作品を見に、滋賀県の近江八幡に行ってきたんだって! 楽しそうにニコニコしながらぼく達にお話をしてくれたんだよ!「村山大明さんが作った《大山椒魚と宇宙》。細いペンで上手に描かれたサンちゃんたちが10匹以上も集まって、大きなボールになって、ふわっと浮いていたんだ。周りには蓮の花や、カフトガニやイノシシ、カエルたちが、サンちゃんたちをぐるっと囲んでいるんだよ。このサンちゃんボールを見ていると、なんだか自分の体のなかでサンちゃんたちがモソモソ動いているような…とっても不思議な気持ちになったんだ! みんなもいろいろなサンちゃんのことを思い浮かべて楽しい絵が描けたらいいね!」って、とっても楽しそう♡ほんとだねー!いろいろなぼく達を描いてもらえたらうれしいなあ〜!楽しみに待っているね!♡♡



10匹以上のサンちゃん達が集まって大きなボールに!



すごい迫力!!



田口さん、撮影中、地面のサンちゃんも大きいな♡

オオサンショウウオ生態保全教育文化研究所 田口勇輝さんより

●おたのしみ会

「お芝居をみよう!」のお知らせ

日時: 令和8年2月6日(金)10:30~11:30

場所: 豊平地域づくりセンター

劇団風の子 九州「ふらっと・ぶらっと」

お問い合わせ: 豊平子育て支援センタールンルン

(0826-83-0008) FAX 兼

ikuchan-kitahiroshimatown2123@docomo.ne.jp

無料です♪ どなたでも、おいでください!



ルンルン通信 12月 令和7年11月30日発行 TEL/FAX 0826-83-0008 E-mail info@kawanohoikuen.ed.jp HP <http://www.kawanohoikuen.ed.jp/> オンラインでおしゃべり広場 [mail: ikuchan-kitahiroshimatown2123@docomo.ne.jp](mailto:ikuchan-kitahiroshimatown2123@docomo.ne.jp)

北広島町豊平子育て支援センタールンルン

〒731-1701 広島県山県郡北広島町志路原471番地(幼保連携型認定こども園ふたば)

E-mail info@kawanohoikuen.ed.jp

HP <http://www.kawanohoikuen.ed.jp/>

オンラインでおしゃべり広場 [mail: ikuchan-kitahiroshimatown2123@docomo.ne.jp](mailto:ikuchan-kitahiroshimatown2123@docomo.ne.jp)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 ルンルンお休み	6
7	8 絵手紙教室	9	10 ベビーマッサージ	11 うんどうあそび	12	13
14	15	16 絵本まつり	17 北広島町役場 こども家庭課へ 予約してね。 0826-72-7352	18 妊婦育児相談	19	20
21	22	23	24	25 令和8年 1月はじまり	26	27 インスタもみてね!
28	29	30	31	1	2	3
12/25~1/7までルンルンお休み						

ルンルン茶屋 月~金の10時~15時

こども園の園庭で自由に遊んでください。(土日祝はお休み)

・ランチタイムが始まりました。(11時30分~12時30分)

(お弁当を持ってきたりもらえるようになりました。)

※警報などが発令された場合は変更となる場合もありますのでご理解とご協力をお願いします。



@RUNRUN008

絵手紙教室

12/8(月)10:30~11:30
ルンルン茶屋にて
講師:入澤良枝さん
参加費100円です。
託児あり(予約してね)

ベビーマッサージ

12/10(水)10:00~11:30
こども園ふたばおゆうぎ室にて
講師:火田 ちほ子さん
(RTA認定スクーレ「ひまり」)
バスタオル・赤ちゃんのおでかけセット
お気に入りのおもちゃ

うんどうあそび

12/11(木)10:30~11:30
こども園ふたば
おゆうぎ室にて
講師:細田竜太郎さん
(アールズクラブ)

絵本まつり

12/16(火)10:30~11:30
ルンルン茶屋にて
講師:佐々木睦さん
(2月のテーマは
「ほかほかの絵本」)

妊婦育児相談

12/18(木)10:00~11:30
ルンルン茶屋にて
木村あけみ保育士さん、
保健師さん・栄養士さん、
母子手帳とバスタオルを
持ってきてください。

困ったときには利用しよう♡

急な用事でお出かけする時、リフレッシュしたい時、子ども達を安心して預かってもらえます。

お気軽にお電話してみてください!(それぞれ有料です)

・ファミリーサポートセンター 0826-72-7352 ・なかよし保育(一時保育)

・北広島町シルバー人材センター 0826-72-8421 幼保連携型認定こども園ふたば

0826-83-1170



大切なものを
ぼとぼと落としてゆきます
動きまわり
忙しさとひきかえに
人間だけが息つくひまなく
師も走る
それは粉雪 ぼたん雪
などといつて

べびい ケア

「べびいケア」吉田敦子+杉上貴子著

助産師・NPO 法人母子フィジカルサポート研究会

発行：合同出版

ねんねから首がすわるまでのべびいケア 一生まれてから4・5カ月まで

●いろいろな抱っこ◎授乳の抱っこ

授乳は、赤ちゃんが1番リラックスできる時。気持ちよく飲める姿勢を探してあげましょう。フットボール抱き（脇抱き）や縦抱き授乳などは赤ちゃんにとっては負担になりやすい姿勢のため工夫が室用です。横抱きはポイントをつかめば道具なしで授乳できる方法です。添い乳はお互いの姿勢が楽になる工夫をしましょう。両手抱っこが難しいときは授乳クッションを利用します。お母さんが疲れず、赤ちゃんが楽に飲めます。それでも赤ちゃんがぐらぐらして支えづらいときはおくるみでくるんで授乳する方法もあります。お母さんの肩や背中がこっていると、母乳は出にくくなります。こわばった筋肉が血流を妨げるからです。

交差抱き授乳



赤ちゃんの体がぐにゃぐにゃして支えづらいとき、赤ちゃんのおしり側になる手で頭部をそっと支えて飲ませます。吸着できたら横抱きにかえると楽です。

縦抱き授乳



縦抱きになっても赤ちゃんの基本姿勢は同じです。腰がそらずに丸まって、体全体の力が抜けてお口の動きに集中できるように。不安定な頭部は押さえ込むのではなく、そっと支えてあげましょう。

あっぱいの含ませ方



ポジションが決まったら赤ちゃんの下唇を乳首でちょんちょんと刺激すると、お口をあけます。上下の口がめくれるくらい大きなお口でくわえているか確認しましょう。

十二月のうた
茨木のり子



うんどうあそび

11月18日(火)10:30~11:30

こども園ふたば

おゆうぎ室

講師：アールスポーツクラブ

郷田竜太郎さん



アールスポーツクラブ
郷田コーチ

ヨイショ
ヨイショ



小さなお友達がヒモを
握った目で見ると刺激
がいっぱい！

今回はひもあそびです。
ひもをつまんだり、上を
たどって歩いたり、引っ張り
あったり。みんなが/ビビ
あそびました！



じりじり〜

あ〜！

アートの部屋！

妊婦・育児相談

11月20日(木)10:00~11:30

ルンルン茶屋にて

ネウボラ保健師さん、保育士さん、助産師さん、歯科衛生士さん



ゆったり〜まったり〜



あ〜ん
歯(はげん)かな



大きなおなかへ？
身長測定の
しよらずに
できました！

ネウボラきたひろしま主催で妊婦・育児相談が
茶屋と行われました。
5組の親子さんがおしゃべりを楽し
まれました。子どもさんの身体測定や
歯や体の健康や、お母さん達の心配事
などお話しされました。ゆったりと過ごしていただきました。

ちよと
ひびき



絵本をたのしもう！

11月のテーマ
『冬じたくの絵本』

11月27日(木)10:30~11:30

ルンルン茶屋にて

講師：佐々木睦さん

・もりのてぶくろ

・もりのおふろ

・おいかけて

・おりがみ いちまい

・もりはみている



てぶくろ、おふろ、森...
冬を思い浮かべる絵本もいっぱい！！
しかけ絵本も、とってもきれいでした。

・14 ひきのやまいも

・もりのなか



そばまついとよひら 2025

11月15日(土) 11月16日(日)

道の駅 豊平どんぐり村



ルンレんのテント



おむつ交換



授乳室



たのしいクリスマス
イベント



こんにちは！またお逢いできましたね。
今年もテントでおむつ交換と授乳、工作コーナーの
テントで皆さんのたくさん笑顔にお逢いできました。
そばまついのこのテントで今年もまたお逢いできましたね。と
お話しできるのも私たちの「おたのしみ」のひとつです。

ツリーに
デコレーション中！
集中 集中...

次回は12月16日(火)の予定で、テーマは「ほかほかの絵本」です。おたのしみに♡