



ワンポイントアドバイス

## ～片付けの習慣づくり～

自分で片づけられるようになるまでは、年齢に応じたステップで

### □0才代

#### カゴに入れて、また出して

片づけが解らない時期は、お大人と一緒に片づけのカゴに入れて、『ないない、できたね～！』『お片づけ、上手だね』と、楽しい雰囲気、声をかけましょう。



### □1才代

#### 大人も一緒にお片づけ

『お片づけしようね～』『ないないしようね～』の意味が少しずつ分かってきます。ちゃんとお片づけ出来たら、『すごいねー!!』と、しっかりほめてあげましょう。こうして繰り返しながら『戻す』事を学んで、お片づけの習慣を作っていきます。



### □2才代

#### 遊びの時間を区切ってメリハリをつけましょう。

『ごはんの時間』や、『おやすみの時間』、『お出かけ』など、区切りがきたタイミングで、物を『片づける』事をやっていきましょう。出していた物を一旦片づけることで、生活にメリハリをつけましょう。



### 《楽しい絵本》

#### 『あぶくたった』

構成・絵 さいとう しのぶ

『煮えたかどうだか、食べてみよ～』の、リズムカルな、わらべうた絵本です。楽しく歌いながらページをめくってみましょう～！



### 《気を付けよう》

インフルエンザなどの感染症が流行する季節です。少しでも体調を崩されている時には、家でゆっくり過ごして下さいね。家族みんなで健康管理に気を付けましょう。



## 大朝子育て支援センター



### センターだより

(2026年 2月号)

### 大朝子育て支援センター

(大朝こども園内)

住所 北広島町大朝4650

TEL0826-82-7200





### 育児相談・身体測定

6日(金)10:00~11:30

身体測定や育児に関する相談ができます。終了後は、お母さん同士の情報交換や、子どもさんとゆっくり過ごして下さいね。

※母子手帳・タオルを持って来て下さい。



### 《的当てゲームで鬼退治!!》

『鬼は外～! 福は内～!』



段ボールで作った赤鬼めがけて、ボール(玉)を、投げて遊びましょう。的に向けてボールを投げるのは、まだ難しい年齢ですが、遊びを通して、ボールをつかむ、投げるなどの動きを、親子で体験してくださいね～!(2月の遊びとして準備しています。)



### お楽しみ会

18日(水)10:30~11:30(予約5組)

《体を動かしてあそぼう》



特に寒い季節は、なかなか思い切り体を動かして遊ぶのが難しいですね～。今月は、親子でできる運動遊びを計画しています。トンネルをくぐったり山に登ったり、マットの上を転がったり……。しっかり動いて遊びましょう!! 動きやすい服装で来て下さいね～(参加希望の方は予約をお願いします。)

### 《作ってみよう!》 桃の節句♥ひな祭り



『おひな様を作ろう!』



ひな祭りは、3月3日に行われる日本の伝統行事です。ひな人形は、子どもが健やかに育ち幸せに過ごせるように、願いを込めて飾られます。センターでも、簡単に作れるおひな様をご紹介します。お子さんと一緒に作って、おうちでも飾って下さい。(2/24~3/3までの間)



まだまだ寒い日が続きますが、センターでは、寒さに負けず、子どもさんの元気な声が響いています。季節の変わり目ですが、体調を崩さないように、ご家族で健康管理に気をつけて、今月も元気に過ごしましょう。

お気軽にお越し下さいね～。お待ちしております。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	開設	開設	開設	開設	育児相談 身体測定	
8	9	10	11	12	13	14
	開設	開設	建国記念の日	開設	開設	
15	16	17	18	19	20	21
	開設	開設	お楽しみ会	開設	開設	
22	23	24	25	26	27	28
	天皇誕生日	開設	開設	開設	センター お休み	
		製作				

### 《開設日》

○月曜日~金曜日 10:00~15:00

○電話相談(月~金曜日)9:30~17:00

○オンライン相談(月~金曜日)9:30~15:30

(メール相談も可) ikuchan-kitahiroshimatown2121@docomo.ne.jp

