



No. 81

「おうちから出発」
のおはなし

こんにちは！
ほくサンちゃんです！



寒い日が続いているけど、みんなは風邪をひかずに元気かな？
あのね、うれしいニュースだよ！ 田口さんがね、「1月17日に松歳川にあるサンちゃんのおうち(作った巣穴)から、小さなサンちゃんが3匹、出て行くのを見つけたよ！」…って、とっても嬉しそうに教えてくれたんだよー♡ 「大きさは4.5センチくらい。とっても小さい！ うしろあしの指は、まだ4本しかないけど、よく見ると小さな5本目の指もあるんだよ。巣穴の中では、もう出発しようかな～って、出口の近くに集まっている子もいるよ。でも、まだ奥のほうにいる子もいたんだ♪」これからひとりで生きていくのは本当に大変だけど、みんな元気に大きくなってほしいね」って、暖かく応援してくれているんだよ。まだ小さな赤ちゃんサンちゃん達が、無事に大きく育ちますように…。みんな一緒に応援してね！



出口はココ

サンちゃんのおうちの中。ヌシ(お父さんサンちゃん)と赤ちゃんサンちゃんたち。



大きさ 4.5 センチ
とっても小さい！



うしろあしの指はまだ4本しかないけど、よく見ると小さな5本目の指もあるんだよ



ルンルン通信 2月

令和8年1月31発行

北広島町豊平子育て支援センター ルンルン TEL/FAX 0826-83-0008
〒731-1701 広島県山県郡北広島町志路原 471 番地 (幼保連携型認定こども園ふたば)
E-mail info@kawanohoikuen.ed.jp HP <http://www.kawanohoikuen.ed.jp/>

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 おまじろを見よう！	7
8	9	10 うんどうあそび	11	12	13	14
15	16	17	18	19 絵本をたのしもう！	20	21
22 3月はじまり	23	24	25 妊婦育児相談	26	27	28
1	2 ルンルンのお部屋が増えました！	3	4	5 絵本をたのしもう！	6	7

ルンルン茶屋 月～金の10時～15時
こども園ふたば園庭開放しています。(土日祝はお休み)
ルンルンのお家『ルンルン茶屋』OPENしています！
※警報などが発令された場合は変更となる場合もありますのでご理解とご協力をお願いします。

おまじろを見よう！
2/6(金)10:30～11:30
(10:20開場)
豊平地域づくりセンター
藤田園のこ 北九州市
タイトル「ふらと・ぶらと」
どなたでもおいでください。
無料です。

うんどうあそび
2/10(火)10:30～11:30
こども園ふたば
あやうぎ室
講師：郷田 竜太郎さん
(アリスホーククラブ)
飲み物を持ってくるね。

絵本をたのしもう！
2/9(木)10:30～11:30
ルンルン茶屋にて
講師：佐々木 睦さん
2月のテーマは
「おいしい冬の絵本」です。

妊婦育児相談
2/25(水)10:00～11:30
ルンルン茶屋にて
ネウボラ保育士さん、保健師さん
栄養士さん
母子手帳とバスタオルを持ってくるね。
★北広島町役場 こども家庭課へ
予約してね。
(0826)72-7352

困ったときには利用しよう♡
急な用事でお出かけする時、リフレッシュしたい時、子ども達を安心して預かってもらえます。

- お気軽にお電話してみてください！(それぞれ有料です)
- ファミリーサポートセンター 0826-72-7352
 - なかよし保育(一時保育) 幼保連携型認定こども園ふたば 0826-83-1170
 - 北広島町シルバー人材センター 0826-72-8421

にんげんなんて おかしいね やなせたかし

幸福は 幸福なひとにはみえません もしも不幸になったなら

そのとき 幸福がみえるはず

べびい ケア

「べびいケア」吉田敦子・杉上貴子著

助産師・NPO 法人母子フィジカルサポート研究会 発行：合同出版

ねんねから首がすわるまでのべびいケア 一生まれてから4・5カ月まで

●いろいろな抱っこ⑥—授乳の抱っこ

添い乳の方法

添い乳する時は、乳首をくわえやすいよう赤ちゃんの顔をあげ、背中から反らさないようにします。お母さんは、背中に自然なS字カーブができる姿勢で横向きに寝ます。苦しかったら、お母さんと赤ちゃんが楽に基本姿勢をとれるよう、クッションなどで補助します。



楽なゲップのさせ方

背中から腰のあたりをやさしくなでましょう。背中がぬけるとゲップは出ます。

授乳後、ゲップをさせようと、あかちゃんの背中を手のひらでたたくと赤ちゃんの体は緊張してしまいます。ゲップは縦抱きにした赤ちゃんの背中から腰のあたりをやさしくなでるか、指先でごく軽くトントンします。

添い乳をしていると、赤ちゃんがお母さんのお腹をトントンとけることがあります。けりながら楽な姿勢を見つけているのです。

節分(2月3日)とは?

ちなみに暦の上で春が始まる日を「立春(りっしゅん)」(2月4日ごろ)と呼びます。

「鬼は外! 福はうち!」のかけ声と共に、豆をまいて鬼をやっつけよう!

どうして節分には鬼をやっつけるの?

季節の分け目には、悪いもの(邪気)が現れやすいとされていてその「わるいもの」の象徴が「鬼」なのだそう。見えない悪いものを鬼と呼んでいます。

どうして2月3日なの?

節分という言葉には「季節を分ける」という意味があるのだそう。春は1年のはじまりとされ、特に大切にされたようです。そのため春が始まる前の日、つまり冬と春を分ける日だけを節分と呼ぶようになったんだって。

どうして炒った豆なの?

炒った豆とは、つまり火を通した豆のこと。悪いものを追い出すために使う豆...もし火を通さずにそのままの豆をまいて芽が出てしまったら大変! 芽が出て追い出したはずの悪いものが育たないように、炒めた豆を使うそう。

鬼はどこにでもいて、こども達の心の中に入ってくることも。

なきむしおに、おこりんぼうおに、やだやだおに、ちらかしおに... みんなの中にいるかもしれないおにも、まとめて追い払っちゃおう!

どうして節分に豆をまくの?

悪いもの(鬼)を追い払い、良いもの(福)を呼び込むために、豆まきをします。豆まきの豆、「大豆」にはたくさんの栄養が含まれているから鬼を追い出すパワーがいっぱいつまっているんだって!

うんどうあそび!

1月27日(火)10:30~11:30 こども園ふたば おゆうぎ室

講師:アールスポーツクラブ 郷田竜太郎さん



フープやソフトマットを足で踏んで「カグスバール」遊びましたよー!!

みんながしゃべりながら楽しんでいるよ!



ソフトマットの上は歩きにくいから楽しいね!

アールスポーツクラブ 郷田竜太郎さん



フープが立って転がっていく感じが楽しい!



家具の下に挟んで移動させるものらしいですが、足の下に敷いて床を歩く楽しさを体験しました!



妊婦・育児相談

1月22日(木)10:00~11:30 ルンルン茶屋

ネウボラ保健師さん、保育士さん、助産師さん、歯科衛生士さん



歯の健康や食事、抱っこの方法など、勉強になりました。

大きくなつたかな? 寒い日ぶしたが、かんばって来てくれました。



1月のテーマ『雪の絵本』

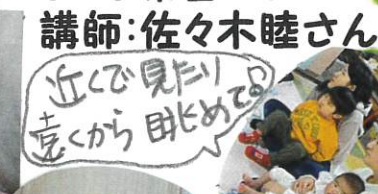
絵本をたのしもう!

1月15日(木)10:30~11:30

ルンルン茶屋にて

講師:佐々木睦さん

・ゆきがふってきたの



・ゆき ふふふ

・きらきら 雪は初め。

・雪の結晶。雪はたい。不思議だね。

・ふゆ

・ふゆをみつけたよ

・とらたとおおゆき

〈きょうの絵本〉



大人数の絵本の読み聞かせの時は、お母さんで遊んで待っています。

今日の妖精「冬の王様」

紹介

・ゆきがふつたらたのしいこといっぱいありますように...

次回は、2月19日(木)の予定で、テーマは「おいしい冬の絵本」です。お楽しみにー♥