

こんにちは! ぼくサンちゃんです!



No. 82

「サンちゃんのおうちを残そう」 のおはなし

こんにちは! みんな元気になっている? なんだか急に暖かくなったね。ぼく達サンちゃんのすんでいる豊平も雪は、陰にほんの少し残ってるぐらい…。今年の冬は暖かくて、このまま春が来るのかなあ?

オオサン研の田口さんにね、サンちゃんの巣穴がある松歳川で少し前にあった工事のことが気になっていたからお話を聞かせてもらったんだよ。

田口さんのおはなし

川には砂がたまって、草が生えてくるんだ。砂がたまりすぎると、大雨のときに水があふれやすくなるため、ときどきショベルカーで砂を取りのぞくんだよ。

でも、草の生えた砂の下には、サンちゃんの巣穴ができることがあるからね…。砂を全部取ってしまうと、サンちゃんの暮らす場所がなくなってしまうんだ。そこで今回は、上の砂だけを取り、下の部分は残してもらったんだよ! 人とサンちゃんが、なかよくくらせる川を大切にしたいね!

オオサンショウウオ生態保全教育文化研究所 田口勇輝さんより



before



after



工事前：砂がたくさん
たまって草ぼうぼう!

工事後：水から下の
部分の砂は残して上だけ
砂をとってもらいま
した。



ルンルン通信 3月

令和8年2月28日発行

北広島町豊平子育て支援センター ルンルン

TEL/FAX 0826-83-0008

〒731-1701 広島県山県郡北広島町志路原 471 番地 (幼保連携型認定こども園ふたば)

E-mail info@kawanohoikuen.ed.jp

HP <http://www.kawanohoikuen.ed.jp/>

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 絵本まつり!	6	7
8	9 うどんあそび	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19 ルンルンお休み	20 春分の日	21
22	23	24 ルンルンカフェ	25 妊婦育児相談	26	27	28 インスタ見てね!
29 ルンルンお休み(3/26~4/3)	30	31	1 4月 はじまり	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11



@RUNRUN008

ルンルン茶屋 月～金の 10時～15時

・ルンルンのお家『ルンルン茶屋』OPENしています! こども園ふたば園庭開放しています。こども園の園庭で自由に遊んでください。(土日祝はお休み)

※警報などが発令された場合は変更となる場合もありますのでご理解とご協力をお願いします。

絵本まつり!

3/5(木) 10:30~11:30
ルンルン茶屋にて
講師: 佐々木睦さん
3月のテーマは「おはなしの絵本」です。

うどんあそび

3/9(月) 10:30~11:30
こども園3階おゆうぎ室にて
講師: 郷田 竜太郎さん
(アールスポーツクラブ)

妊婦育児相談

2/25(水) 10:00~11:30
ルンルン茶屋にて
本野保育士さん、保健師さん
且麻師さん、産科衛生士さん

北広島町役場

こども家庭課へ
予約のね。
0826-72-7352
母子検診バスガイド
持って来てください

ルンルンカフェ

3/24(火)
10:00~15:00
ルンルン茶屋
みんなでお茶
しましょ!

困ったときには利用しよう♥

急な用事でお出かけする時、リフレッシュしたい時、子どもさんを安心して預かってもらえます。

お気軽にお電話してみてください!(それぞれ有料です)

・ファミリーサポートセンター 0826-72-7352 ・なかよし保育(一時保育)

・北広島町シルバー人材センター 0826-72-8421 幼保連携型認定こども園ふたば

0826-83-1170

ひつじのことはでけんかして
 ひつじのことはでなかなあり
 ひつじのことはで頭が下がり
 ひつじのことはで心が痛む
 ひつじのことはで楽しく笑い
 ひつじのことはで泣かされる
 ひつじのことはそれぞれに
 ひつじの心を持っている
 きれいなことはきれいな心
 やさしいことはやさしい心
 ひつじのことは大切に
 ひつじのことは美しく

言葉は意味だけをつたえるものではない
 ありません
 気持ち、生き方も伝えてしまいます。
 こわく、うつくしく、たいせつなもの。
 人と言葉は、つながっている。
 つらいときには、いい言葉を
 つぶやいてごらん。
 友を励まし、自分も励まされるよ。

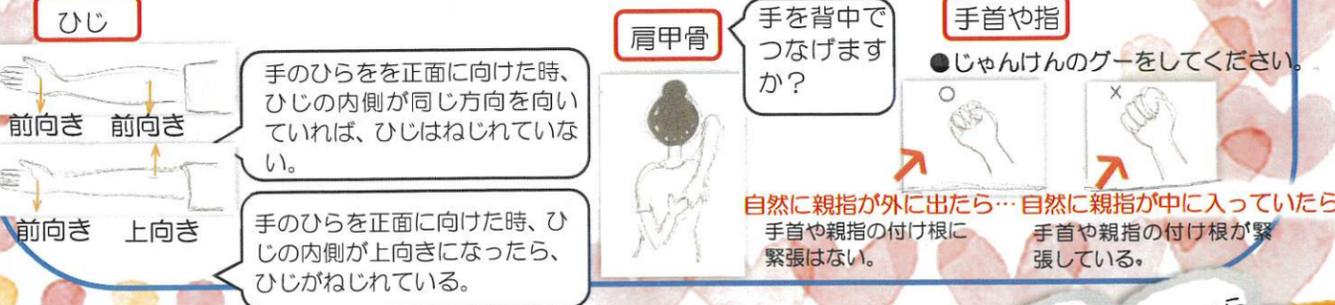
ひつじのことは 北原白秋

べびいケア

「べびいケア」吉田敦子+杉上貴子著
 助産師・NPO 法人母子フィジカルサポート研究会 発行：合同出版

ねんねから首がすわるまでのべびいケア 一生まれてから4・5カ月まで

●上手にだっこできないときは……
 基本の抱っこは、上手にできましたか？抱っこしてあげると赤ちゃんがすぐ泣きやんだり、ご機嫌になったりすると、うれしいですね。でも、なんとなく抱っこが苦手、ぎこちない抱き方しかできないと悩んでいるお母さんは少なくありません。そんなお母さんは、赤ちゃんがご機嫌になるよう自分の体を無意識に曲げたりくねらせて調節して抱っこしているようです。そんな姿勢ではつらくて、とても長くは抱けませんし、だからといってお母さんが楽な抱き方にすると、たちまち赤ちゃんの機嫌が悪くなり、抱っこに自信がもてなくなってしまうことがあります。抱っこがうまくできないのは、お母さんのひじのねじれや手首の硬さ、肩甲骨の動きにくさと関係があります。抱っこしても赤ちゃんが泣きやまない。それは、もしかしたらお母さんの体に原因があるのかもしれない。ひじや手首の状態をチェックしてみましょう。



ひな祭り(3月3日)

ひな祭りとは3月3日の桃の節句のことで女の子の健やかな成長や幸せを祈ってお祝いをする日。

ひなあられを食べよう
 ひなあられには、ピンク、白、緑の色があって、この色にはそれぞれ意味があります。
 ・ピンク…生命
 ・白…雪の大地
 ・緑…木々の芽吹き、この3色のひなあられを食べることで自然のエネルギーを得て元気で丈夫に育つとされているそうです。

雛人形をかざろう
 ひな人形は、立春(2月4日頃)から2月中旬にかけて飾り、ひな祭りが終わったらできるだけ早くしまうのが良いとされています。関東などでは一般的に、お内裏様(お殿様)を向かって左、おひな様を向かって右に飾ります。

ちらし寿司やハマグリを食べよう
 ハマグリは縁起のいい食べ物とされているそう。ちらし寿司には縁起の良いものを入れてひな祭りの日に食べてお祝いします。

どうしてひな人形を飾るの？
 ひな人形は、子ども達の代わりに病気や事故から守って代わるとされています。そのため、女の子が元気で幸せになるようにお祝いの気持ちや願いを込めて飾ります。昔は、紙でひな人形を作って病気や怪我などの良くないものを流す『流し雛』をしていたそう。

おしほいをみよう!

2月6日(金)10:30~11:30 豊平地域づくりセンター
 劇団風の子九州 「ふらつと・ぶらつと」



感染症予防のためお休みしていたお芝居、今年6年ぶりに再開です。豊平地域づくりセンター、青少年育成推進協議会の皆さまに大変お世話になり、ありがとうございました。

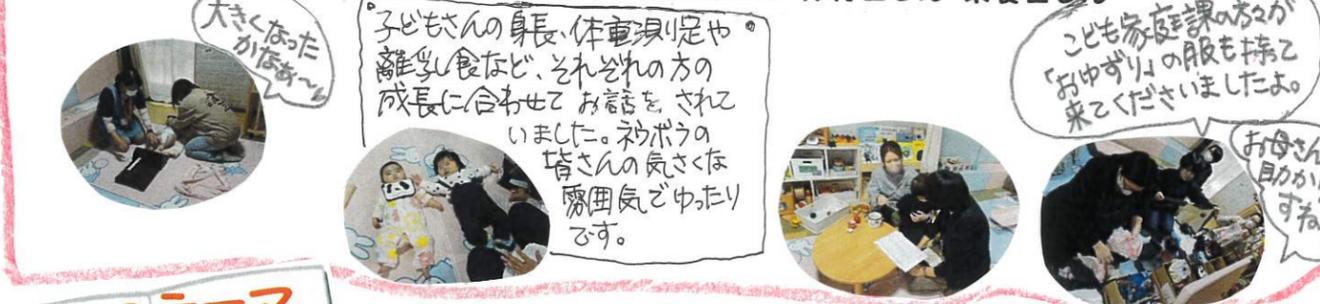
うんどうあそび!

2月10日(火)10:30~11:30 こども園ふたば おゆうぎ室
 講師：アールスポーツクラブ 郷田竜太郎さん



妊婦・育児相談

2月25日(水)10:30~11:30 ルンルン茶屋
 ネウボウ保健師さん・保育士さん・栄養士さん



2月のテーマ 『おいしい冬の絵本』

絵本をたのしもう! 講師：佐々木睦さん

2月19日(木)10:30~11:30 ルンルン茶屋にて



- ・おもち
- ・りんご
- ・いちご
- ・ふりかけ
- ・のりまき

- ・カレーライス
- ・ごはん
- ・あかたろう123の345

次回は、3月5日(木)の予定で、テーマは「おはなの絵本」です。お楽しみにー♡