

こんにちは!ルンルンです!



豊平子育て支援センタールンルンは、「みんなで子育て」お子さんがのびのび遊べる場所や、子育て中の仲間をお探しの方達皆さんの出逢いの広場です。ルンルンに来て、子育ては大変だけど楽しいね〜を分かち合いませんか? これから出産を迎えられる方や、日ごろお仕事で、お忙しいお父さん、おじいちゃん、おばあちゃんも、ちょっとひと休み!どなたでも大歓迎です。み〜んなで楽しく過ごしたいですね!

いつものルンルン (認定こども園ふたば 園開放)

☆こども園園開放 月~金 10時~15時

☆ルンルン茶屋 月~金 10時~15時 (11時30分~12時30分お昼ごはんタイム)

●こども園の園庭やルンルン茶屋で、おもちゃや遊具などで遊んだり自由に過ごしてくださいね。お母さん同士、みんなでおしゃべりを楽しんで、の〜んびりしてね。(祝祭日はお休みです。)

別室でお弁当が食べられるよ! (持参)

おでかけルンルン

(5月、6月、10月) 都谷こども園 (第2水曜日) 吉坂保育所 (第4水曜日)
 (7月、8月、9月) 豊平地域づくりセンター 豊平保健福祉総合センターそよかせ
 ★別紙にてお知らせします。

親子で楽しめる会 (予定)

うんどうあそび
毎月1回

講師: 郷田竜太郎さん
(アールスポーツクラブ)
★ 別紙にてお知らせします。

親子でヨガ
(5月~10月)

講師: 竹岡マリさん
★ 別紙にてお知らせします。

絵本をたのしもう!
毎月1回

講師: 佐々木睦さん
★ 別紙にてお知らせします。

おたのしみ会 (予定)

5月: 春のおさんぽ
 5月: さわやかコンサート 小島朋子さん他
 10月: 秋のゆったり散歩
 11月・12月: 産後の肩こりを和らげよう♪
 たわらやゆかさん
 2月: 「お芝居をみよう!」 劇団風の子さん
 3月: ルンルン cafe

お母さんのためのリフレッシュ講座 (託児がありますよ~)

6/12 (金): 「お料理教室」 講師: 釋 唯香さん
 7/3 (金) 10/2 (金): 「〜ルンルン子育て♪1番大切なことってなんだろう?〜」
 講師: 新宅博明先生
 10/16 (金): 「スクラップブック」
 講師: 大倉久美子さん
 12/14 (月): 「絵手紙教室」 講師: 入澤良枝さん



ルンルン通信 4月

令和8年 3月30日発行

北広島町豊平子育て支援センター ルンルン TEL/FAX 0826-83-0008
 〒731-1701 広島県山県郡北広島町志路原 471 番地 (幼保連携型認定こども園ふたば)
 E-mail info@kawanohoikuen.ed.jp HP http://www.kawanohoikuen.ed.jp/

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ルンルンお休み			
5	6	7 うんどうあそび	8	9	10	11
12	13	14	15 妊婦育児相談	16	17	18
19	20	21	22	23 絵本Eのぼう!	24	25
26	27	28	29 昭和の日	30	1	2
3	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8 うんどうあそび	9

5月はじまり

インスタ
みてね!



ルンルン茶屋 月~金の10時~15時 ランチタイム (11時30分~12時30分)
 こども園ふたば園庭開放しています。自由に遊んでください。(土日祝はお休み)
 警報などが発令された場合は変更となる場合もありますのでご理解とご協力をお願いします。

うんどうあそび
4/7(火) 10:30~11:30
こども園ふたばおゆうぎ室
(おゆうぎ室に来てね♡)
講師: 郷田竜太郎さん
(アールスポーツクラブ)

妊婦育児相談
4/15(水) 10:00~11:30
ルンルン茶屋にて
新保保育士さん・保健師さん
助産師さん・産科衛生士さん

絵本Eのぼう!
4/23(木) 10:30~11:30
ルンルン茶屋にて
講師: 佐々木睦さん
4月のテーマは
「おの絵本」です。

困ったときには利用しよう♡
 急な用事でお出かけする時、リフレッシュしたい時、子ども達を安心して預かってもらえます。
 お気軽にお電話してみてください! (それぞれ有料です)
 ・ファミリーサポートセンター 0826-72-7350
 ・なかよし保育 (一時保育) 0826-72-8421
 幼保連携型認定こども園ふたば 0826-83-1170





金子みすゞ

新しい四月、
うれしい四月。

新しいお日さま、
新しい空に。

新しい葉っぱ、
新しいえだに。

新しいご本、
新しいかばんに。

四月



うんどうあそび

3月9日(月)10:30~11:30 こども園ふたば おゆうぎ室

講師:アールスポーツクラブ 郷田竜太郎さん



郷田コーチ

いさあかた
もマッパに
ゴロセン
見お物強



コーチの立っぴびの下の
トンネル! 両ひだの上に乗って
ポーズ!! 平衡感覚と
空間認知能力が育ちます。



ルンルン Cafe

3月24日(火)10:00~15:00

ルンルン茶屋



これからお仕事か
始まるな。これからも
ルンルンに来てくさる
方。皆さんに「ありがとう」
と「これからよろしくお願
いします」の思いを込めた
カフェです。



妊婦・育児相談

3月25日(水)10:00~11:30 ルンルン茶屋

ネウボラ保育士さん・助産師さん・保健師さん
歯科衛生士さん



「大きくなったか?」
身長、体重、歯の
状態...いろいろ
成長を感じたり
ゆっくりお話しし
たい日です。



こどもさん達の
成長と一緒に
分かち合える
うれしいひととき
です。



絵本をたのしもう!

3月のテーマ『おはなの絵本』

3月18日(木)10:30~11:30 ルンルン茶屋

講師:佐々木睦さん



3月の妖精
クロッカスちゃん



佐々木睦先生

- ・ペロ チュパ チュー
- ・どのはないちばん
すきなはな?
- ・おはながさいた
- ・ほわほわさくら

いろいろおはなの絵本
とともきくわいしよ。
「たけなさんにもらうなら
何色がいい?」と
睦先生。「オレンジ」
「ピンク」「明るい色の花が」



今日の絵本

- ・あかいはなさいた
 - ・やさいのはな
 - ・くだもののはな
- 紹介 ・つばき

4月は23日(木)の予定で、テーマは「むしの絵本」です。



No. 83
「サンちゃんのおはなし」

こんにちは! ほくサンちゃんです!

少しずつ暖かくなってきたね♡

春かなあ〜♪ あのね、田口さん

から、お手紙が届いたんだよ♪

田口さんはね、島根県の邑南町に

ある「ハンサケ自然館」の学芸員

さんなんだよ。

3 毎月のサンちゃんのお便りは
2019年から83回目(7年間)に
なるんだよ! 今回も、みんなが

知らないほく達サンちゃんの楽しい
姿をお便りしてくれているから

見てみてね!

お家は『オオサンショウウオ生態
保全教育文化研究所』の所長
さんで、博士さん(地球環境学)
なんだよ。ほく達オオサンショウ
ウオのサンちゃんとみんなが仲
良く一緒に暮らしていけるよう
に、調査や研究、保全教育活動
にがんばってくれているんだ。

みなさん、こんにちは!今日は、みんながだいすきな「サンちゃん」のおめめについてのお話です。よくね、「サンちゃんは、ちゃんとおめめが見えているの?」って聞かれます。サンちゃんは、大きくなっても、おめめはとってもちっちゃいまま! 大きなサンちゃんは、近くに行っても「じーっ」としていて、あんまり動きません。でもね、ちっちゃな、こどものサンちゃんに近づくと、「シュシュシュッ!」って、すぐに穴の中に隠れちゃいます。赤ちゃんサンちゃんは、まわりに怖いものがいっぱい。だから、いつも一生懸命まわりをキョロキョロ見て、気をつけているのかもしれないね。



小さなおめめ♡



みんな、こっちを見て
いますよね!笑

オオサンショウウオ生態保全教育文化研究所 田口勇輝さんより