

北広島町 『町内元気クラブ一覧表』

いつまでも元気に過ごせるように、毎週2回、楽しく体を動かしています。

令和8年4月作成

| 地域 | 元気クラブ名 | 対象地区 | 曜日 | 実施時間 | 実施場所 |
|-----------|----------------|------------|-------------|------------------------------|-----------|
| 千代田地域 | 川戸元気クラブ | 川迫5～9区11区 | 水・金 | 9:30～11:00 | 川戸特産品加工施設 |
| | 蔵迫元気クラブ | 川迫1～4区 | 火・木 | 10:00～11:30 | 蔵迫地区センター |
| | 本地元気クラブ | 本地1～9区 | 火・木 | 9:30～11:00 | 本地総合センター |
| | 南方元気クラブ | 南方1～8区 | 火・木 | 13:30～15:00 | 南方総合センター |
| | 阿戸元気クラブ | 壬生2区(阿戸地区) | 水・金 | 14:00～15:30 | 阿戸会館 |
| | 大溝元気クラブ | 壬生2区(大溝地区) | 水・金 | 14:00～15:30 | 大溝会館 |
| | 新宮・東町元気クラブ | 壬生3区 | 火・木 | 火10:00～11:30 木13:20～14:50 | 高峰会館 |
| | 川西元気クラブ | 壬生6～8区15区 | 水・金 | 9:30～11:00 | 野賀頼実会館 |
| | 川井元気クラブ | 壬生11区 | 火・木 | 9:30～11:00 | 川井会館 |
| | 保余原元気クラブ | 壬生12区 | 火・木 | 14:00～15:30 | 保余原会館 |
| | 日南元気クラブ | 八重2区(日南地区) | 水・金 | 9:30～11:00 | 日南会館 |
| | 沖元気クラブ | 八重3区 | 水・金 | 13:30～15:00 | 沖会館 |
| | 有間元気クラブ | 八重5区 | 火・木 | 9:00～10:30 | 八重西老人集会所 |
| | 五日市元気クラブ | 八重6区 | 水・金 | 9:30～11:00 | 五日市会館 |
| | 中春木元気クラブ(休止中) | 八重8区 | 火・木 | 9:00～10:30 | 中春木集会所 |
| | 八重10区元気クラブ | 八重10区 | 水・金 | 9:30～11:00 | 神田集会所 |
| | 移原・三田市元気クラブ | 八重11区 | 水・金 | 9:30～11:00 | 薪水館 |
| | 本郷元気クラブ | 八重12区 | 火・木 | 9:30～11:00 | 本郷集会所 |
| | 下春木元気クラブ | 八重23区 | 火・木 | 9:30～11:00 | 下春木集会所 |
| | 頼信・小南元気クラブ | 八重16区 | 水・金 | 13:30～15:00 | 八重東集会所 |
| | 八重17.25区元気クラブ | 八重17・25区 | 水・金 | 9:00～10:30 | 須倉・政国会館 |
| | 上春木元気クラブ | 八重7区 | 水・金 | 13:00～14:30 | 上春木集会所 |
| | 下+日市元気クラブ(休止中) | 八重21区 | 水・金 | 9:30～11:00 | 下+日市会館 |
| | 西横町元気クラブ | 壬生14区 | 火・木 | 9:30～11:00 | 西横町会館 |
| | +日市元気クラブ | 八重14区 | 月・水 | 13:30～15:00 | +日市会館 |
| | 古保利元気クラブ | 八重24区 | 水・金 | 14:00～15:30 | 古保利会館 |
| | 石井谷元気クラブ | 八重19・20区 | 火・木 | 13:00～14:30 | 石井谷会館 |
| | 壬生1区元気クラブ | 壬生1区 | 水・金 | 14:00～15:30 | 壬生会館 |
| | 八重18区元気クラブ | 八重18区 | 月・水 | 14:00～15:30 | 冠三会館 |
| | 新地元気クラブ | 八重13区 | 火・木 | 9:30～11:00 | 新地会館 |
| | 中出元気クラブ | 壬生16区 | 火・木 | 14:00～15:30 | 中出会館 |
| | 下川東元気クラブ | 壬生10区 | 月・水 | 13:30～15:00 | 松寿苑 |
| | 丁元気クラブ | 壬生13区 | 火・金 | 13:30～15:00 | 丁会館 |
| 本地2区元気クラブ | 本地2区 | 火・金 | 14:00～15:30 | 改進黨集会所 | |

| 地域 | 元気クラブ名 | 対象地区 | 曜日 | 実施時間 | 実施場所 | |
|---------------|------------------|---------------------------------|----------------------|-------------|---------------------------|------------|
| 芸北地域 | 美和元気クラブ | 美和地区 | 水・金 | 14:00～15:30 | 美和中央老人集会所 雪時期：美和集会センター | |
| | 雄鹿原元気クラブ | 雄鹿原地区 | 月・水 | 14:00～15:30 | 荒神農構センター | |
| | 雲月元気クラブ (休止中) | 大利原・南門原・ 苅谷形・草安・ 才乙・奥原・土橋 | 火・木 | 13:30～15:00 | 雲月ふれあいセンター | |
| | 八幡元気クラブ | 八幡地区 | 火・木 | 13:30～15:00 | 八幡高原センター | |
| | 細見元気クラブ | 細見 | 月・水 | 13:30～15:00 | 細見中集会所 | |
| | 川小田元気クラブ | 川小田 | 水・金 | 13:30～15:00 | 川小田集落センター | |
| | 奥中原元気クラブ | 奥中原 | 水・金 | 13:00～14:30 | 奥中原集落センター | |
| | 大朝地域 | 大塚元気クラブ | 登・別所・門前・ 大塚市・女鹿原 | 水・金 | 14:00～15:30 | 大塚ふれあいセンター |
| | | 岩戸元気クラブ | 磐門・本谷・鉄穴 原・中ノ宮・平田 | 月・木 | 14:00～15:30 | 岩戸集会所 |
| 筏津元気クラブ | | 追坂・筏津上・ 筏津下 | 水・金 | 13:00～14:30 | 筏津コミュニティセンター | |
| からしろ館元気クラブ | | 本郷・番ノ目・鳴滝 | 火・木 | 14:00～15:30 | からしろ館 | |
| 田原元気クラブ | | 田原下・田原中・ 田原上 | 水・金 | 13:30～15:00 | 田原中集会所 | |
| 間所元気クラブ | | 間所 | 水・金 | 9:30～11:00 | 間所集会所 | |
| 胡子町元気クラブ | | 胡子町 | 月・水 | 14:00～15:30 | 胡子町集会所 | |
| 郷ノ崎元気クラブ | | 郷ノ崎 | 水・金 | 13:30～15:00 | 郷ノ崎会館 | |
| 宮ノ庄元気クラブ | | 宮ノ庄 | 水・土 | 14:00～15:30 | 宮の庄会館 | |
| 五丁目元気クラブ | | 五丁目 | 火・木 | 9:30～11:00 | 五丁目会館 | |
| 九門明元気クラブ(休止中) | | 九門明 | 火・木 | 13:30～15:00 | 九門明会館 | |
| 立石元気クラブ | | 立石 | 火・木 | 9:30～11:00 | 立石会館 | |
| 豊平地域 | | 阿坂元気クラブ | 阿坂地区 | 月・水 | 13:30～15:00 | 上阿坂活性化センター |
| | | 原東元気クラブ | 志路原・上石地区 | 火・木 | 9:30～11:00 | 原東生活改善センター |
| | 中原元気クラブ | 中原地区 | 火・木 | 9:30～11:00 | 中原老人集会所 | |
| | 共盛元気クラブ | 共盛地区 | 水・金 | 14:00～15:30 | 共盛老人集会所 | |
| | 西宗元気クラブ | 西宗地区 | 月・木 | 13:30～15:00 | 西宗老人集会所 | |
| | 戸谷元気クラブ | 戸谷地区 | 火・木 | 9:30～11:00 | 戸谷集会所希望の館 | |
| | 吉木元気クラブ | 吉木地区 | 水・金 | 14:00～15:30 | 吉木福祉センター | |
| | 長笹元気クラブ | 長笹地区 | 火・木 | 9:30～11:00 | 長笹老人集会所 | |
| | 琴庄元気クラブ | 琴庄地区 | 火・木 | 9:30～11:00 | 琴庄老人集会所 | |
| | 今吉田元気クラブ | 今吉田地区 | 月・木 | 9:30～11:00 | 今吉田公民館 | |
| | 都志見元気クラブ | 都志見地区 | 月・水 | 14:00～15:30 | 都志見生活改善センター | |
| | 下石・海心寺元気クラブ | 下石・海心寺地区 | 火・金 | 13:30～15:00 | 小笹ふれあい館 | |