

…簡単おやつ…**白玉だんご**

すこやかCaféで作りました。
やわらかくてもちもち！ とても簡単です。

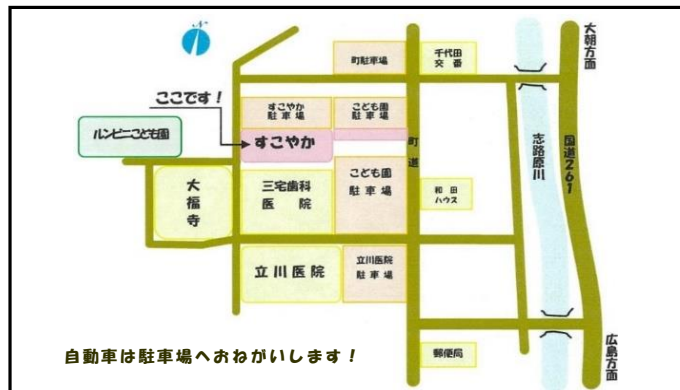
材料（20個分ぐらい）
白玉粉…7.5g
絹ごし豆腐…90g
きな粉…適量
砂糖…適量
塩…少々



作り方

- ①きな粉・砂糖・塩少々を混ぜておく。
- ②ボウルに白玉粉と豆腐を入れ、豆腐をつぶしながらよく混ぜ、耳たぶくらいのかたさに練る。
- ③丸めて中央を押さえ、たっぶりの熱湯でゆでる。
浮かび上がってから1～2分ゆで、冷水で冷やす。
- ④水気をきり、きな粉にまぶして出来上がり！

※丸めた白玉団子の中央を押さえ、円盤のような形に作ると熱が早く通り、のどに詰まりにくいです。



千代田子育て支援センター「すこやか」
(北広島町委託事業・ルンビニこども園)
〒731-1533 北広島町有田98番地2
Tel: 0826-75-3901
Fax: 0826-72-6999
ルンビニこども園: 0826-72-2382

外遊びの機会が少なくなる梅雨の時期は
この季節ならではの発見がたくさん！
カタツムリ・かえる・水たまりなど、子どもたちの
目が輝きそうです。

支援センターに出かけてみませんか？
子育ては大変だけど、楽しくなるように応援しています。



育児講座 ママをいたわる 簡単おやつ 6月19日(金)

10:30～11:30

三田風月堂のパティシエの國本さんに来ていただき
おやつ作りを見学します。

そのあと、みなさんと試食させていただきます。
ママをいたわる、からだに優しいおやつです。お楽しみに！

6月10日(水)から予約を受け付けています。(予約は10組です。)
参加費は100円です。

お問い合わせ・予約は、千代田子育て支援センター「すこやか」まで
☎0826-75-3901



妊婦・育児相談 6月9日 10:00～11:30

千代田子育て支援センター「すこやか」で、子どもの
体重測定・育児相談などが気軽にできます。
6月は栄養士の相談もあります。



母子健康手帳とバスタオルをご持参くださいね。
予約は、北広島町役場こども家庭課 子育て支援係です。
☎0826-72-7350



6月の予定表  2026年 5月25日

月	火	水	木	金	土
1 開放日	2 開放日	3 開放日 ◎午後は休み	4 開放日	5 親子クラブ 「ひなたぼっこ」 ◎午後は休み	6
8 開放日	9 妊婦・育児相談 ◎午後は休み	10 開放日 ◎午後は休み	11 親子クラブ 「ひなたぼっこ」 ◎午後は休み	12 開放日	13
15 開放日	16 開放日	17 開放日 ◎午後は休み	18 開放日	19 育児講座 おやつ作り ◎午後は休み	20
22 開放日	23 開放日	24 開放日 ◎午後は休み	25 すこやかCafé (予約)	26 開放日	27
29 開放日	30 開放日				

支援センターの利用について

月曜日～金曜日(水曜日を除く)
10:00～12:00 13:00～14:30
水曜日 10:00～12:00
※都合により開放できない日もあります。
気軽においでくださいね。



ティータイムがあります。
予約をお願いします。