



# こんにちは! ほくサンちゃんです!



こんにちは!  
ここ志路原はね、田んぼで  
カエルのにぎやかな歌声が  
毎日きこえてくるんだよ♥いい  
お天気が続いて、美味しいお米が  
たくさんできるといいね〜♪

5月20日にね、田口さんが、こども園ふたばへ  
お客様をつれて来てくれたんだよ。田口さんから  
お手紙をもらっているから見てみてね♪

みなさん、こんにちは! 5月20日に、ハンザケ自然館の白石さんと、イギリスのロンドン動物  
学協会から来てくれたサムさん、ハイディさんが、ふたばに遊びに来てくれました。白石さんには、  
前にみんなで聞いた「ぽんぽん」のお話の続きをしてもらいましたね。6歳のオオサンショ  
ウウオのぽんぽんが、川でいろいろな生きものに出会いながら、少しずつ成長していくお話で  
す。今回は、ドキドキする「落ち葉だまりのモンスター」に会いに行く冒険のお話でしたね! ハイ  
ディさんは、2年前にもふたばに来てくれたので、年長さんのみんなと会うのは2回目です。今  
回も、みんなとっしょに「サンちゃん音頭」をニコニコ楽しく踊ってくれました。サムさんは、中  
国のサンちゃんを20年以上も研究している先生です。中国にはどんなサンちゃんがいるの  
か、楽しいお話を聞かせてくれましたね。3人とも、サンちゃん大好きなふたばのみんなとお  
話したり、遊んだりできて、とってもうれしかったみたいです。「中国にも、ふたばのみんなみた  
いに、サンちゃん大好きなお友だちがたくさんできたらいいなあ!」と言っていましたよ。

オオサンショウウオ生態保全教育文化研究所 田口勇輝さんより



P4 ルンルン通信 2026年6月号

## お料理教室

おかあさんのためのリフレッシュ講座♪

- 本日のメニュー ●
- ・水餃子
  - ・中華風野菜サラダ
  - ・杏仁豆腐
  - ・(煮卵)

- ・日時: 2026 (R8) 年6月12日(金)
- ・場所: 豊平地域づくりセンター
- ・準備物: エフロン・三角巾・マスク  
子どもさんの託児セット
- ・材料費 100円

託児があります♥  
6/5(金)までに お申し込みください!

10:00からスタート  
したいと思います♪託  
児の受付などで、少し早  
めに来ていただけたら、  
嬉しいです。ご協力をよ  
ろしくお願いします。

ご飯か、パンが必要な  
方は持ってきてね!



北広島町豊平子育て支援センター ルンルン TEL/FAX 0826-83-0008  
〒731-1701 広島県山県郡北広島町志路原 471 番地 (幼保連携型認定こども園ふたば)  
E-mail [info@kawanohoikuen.ed.jp](mailto:info@kawanohoikuen.ed.jp) HP <http://www.kawanohoikuen.ed.jp/>

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 絵本の読み聞かせ!	3	4	5	6
7	8	9 うどんあそび	10 おでかけルンルン (都谷こども園)	11	12 お料理教室	13
14	15 親子まじり♥	16	17 こども家庭課へ 予約してねー。 妊婦育児相談	18	19	20
21	22	23	24 おでかけルンルン (吉坂保育所)	25	26	27
28	29	30	1 7月 はじまり!	2	3	4 インスタ みてねー!
5	6	7	8	9	10	11



ルンルン茶屋 月～金の10時～15時 ランチタイム(11時30分～12時30分)  
こども園ふたば園庭開放しています。自由に遊んでください。(土日祝はお休み)  
警報などが発令された場合は変更となる場合もありますのでご理解とご協力をお願いします。

- |   |   |   |   |  |  |
|---|---|---|---|--|--|
| <p>絵本の読み聞かせ!</p> <p>6/2(火)10:30~11:30<br/>ルンルン茶屋にて<br/>講師:竹岡 睦さん<br/>6月のテーマは<br/>「雨の大切さ」です。</p> | <p>うどんあそび</p> <p>6/9(火)10:30~11:30<br/>こども園3つば<br/>おゆうぎ室<br/>講師:郷田 竜太郎さん<br/>(アールスポーツクラブ)<br/>★おゆうぎ室にきてね。</p> | <p>おでかけルンルン</p> <p>6/10(水)10:30~12:00<br/>都谷こども園<br/>6/24(水)10:30~12:00<br/>吉坂保育所<br/>雨天の場合は中止です。<br/>現地集合です。</p> | <p>親子まじり♥</p> <p>6/5(月)10:30~11:30<br/>こども園3つば<br/>おゆうぎ室にて<br/>講師:竹岡 マリさん<br/>(ワントキ)<br/>おゆうぎ室にきてね!</p> | <p>妊婦育児相談</p> <p>6/17(水)10:00~11:30<br/>ルンルン茶屋にて<br/>ネボラ保育士さん、<br/>保健師さん、助産師さん、<br/>産科衛生士さんか<br/>来訪可。母子手帳と<br/>パスポートを持ってきてね。</p> | <p>お母さんのための<br/>リフレッシュ講座</p> <p>お料理教室</p> <p>6/2(金)10:00~13:00<br/>豊平地域づくりセンター<br/>講師: 櫻 唯香さん<br/>予約してね。</p> |
|---|---|---|---|--|--|

困ったときには利用しよう♥

急な用事でお出かけする時、リフレッシュしたい時、子ども達を安心して預かってもらえます。  
お気軽にお電話してみてください!(それぞれ有料です)

- ・ファミリーサポートセンター 0826-72-7350
- ・北広島町シルバー人材センター 0826-72-8421
- ・なかよし保育(一時保育)
- 幼保連携型認定こども園ふたば 0826-83-1170



あめの おとつて  
 くさにしとしと  
 いけに ぽちよぽちよ  
 ぽちよに ぴちぴち  
 かさに ぱらぱら  
 とたんの やねには  
 たんたか たんたか  
 おもしろいんだけど  
 でも  
 あんなに たかい たかい  
 てんから ふつて くる  
 とちゅうの おとは  
 ああ どんなだろ



あめの おと  
 まど みちお

## うんどうあそび

5月8日(金)10:30~11:30  
 こども園ふたば おゆうぎ室  
 講師:アールスポーツクラブ 郷田竜太郎さん



郷田コーチ  
 立ち上がり歩き「事」  
 色々な神経が  
 発達するのであつて!  
 9か月の赤ちゃんから2歳9か月の  
 幼児さんの年齢、年齢で、それ  
 ぞれたのしあそびました。

## おでかけルンルン

園庭開放10:30~12:00  
 ●5月13日(水)都谷こども園



青空が広がり、  
 とつとも良い  
 お天気だね。  
 ありがとう  
 ございました。  
 給食前のちょっとした時間  
 木陰に遊びに来てくれた  
 園児さん達!今年度も  
 おろしくお願いします♪

●5月27日(水)吉坂保育所



雨降りのため  
 中止です。  
 次回を楽しみに  
 お待ちしています!

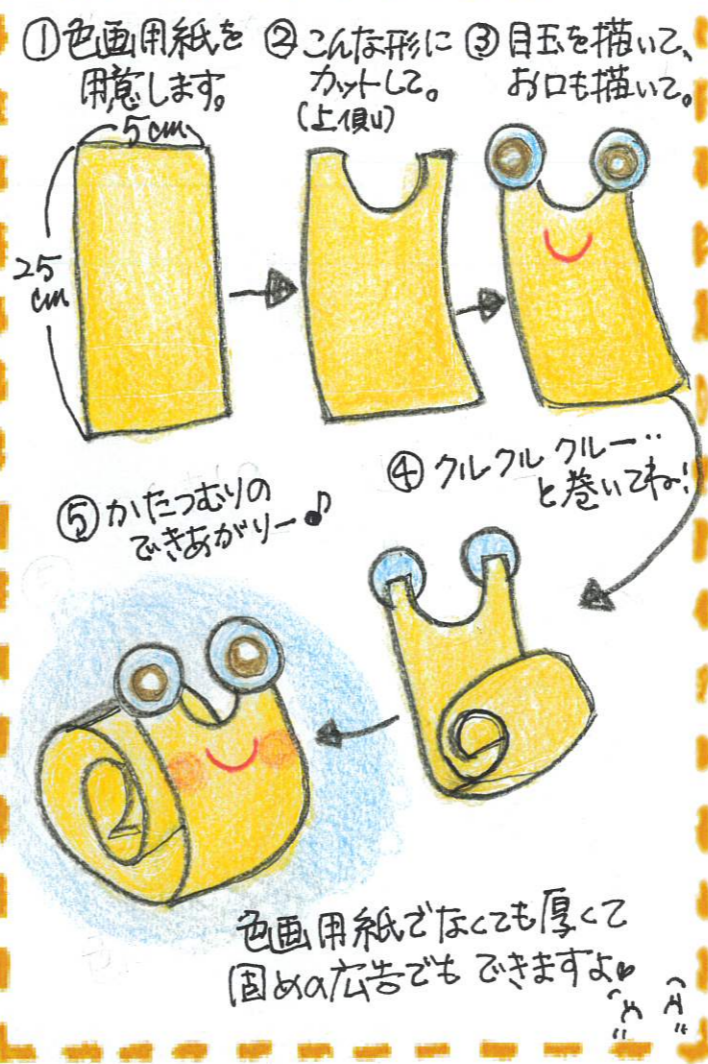
## 妊婦・育児相談

5月20日(水)10:00~11:30 ルンルン茶屋  
 ネウボウ保育士さん・保健師さん・栄養士さん



先月よりも  
 大きくなりました  
 成長を  
 感じさせて  
 いただき、  
 赤ちゃん!  
 身長計に上手に  
 乗れるようになった  
 女の子も...  
 みんな  
 大きくなりました

## おりがみであそぼ!



①色画用紙を用意します。  
 ②こんな形にカット。(上側)  
 ③目玉を描いて、お口も描いて。  
 ④クルクルクル...と巻いてね!  
 ⑤かたつむりの  
 ぶきぶきがわり♪  
 色画用紙がなくても厚くて  
 固めの広告でもできますよ。

## さわやかコンサート

5月29日(金)10:30~11:30 浄土寺本堂  
 ●ピアノ:小島朋子先生 ●クラリネット:瀬戸信行さん  
 ●パントマイム:いちようさん



小島朋子先生が  
 今年ステキな  
 プログラムを  
 御案内し  
 くださいませ  
 よ!  
 10分パントマイム  
 クラリネットの響きのある  
 音は、日常生活でも聞く  
 犬やカモの鳴き声、救急車  
 のサイレンのその真似も  
 できました!!  
 10分パントマイムも、みんなの口元  
 に愛身しました。今年も!

## 絵本をたのしもう!

5月のテーマ『かぞくの絵本』 5月12日(火)10:30~11:30 講師:佐々木睦さん  
 ルンルン茶屋にて

- ・ねえ、あそぼうよ
- ・いっしょいっしょ
- ・ママ、あのね
- ・だっこだっこだーいすき
- ・ひよこさん
- ・ねんね
- ・おとうさん、パパ、おとうちゃん
- ・ちいさなちいさなおんなのこ



佐々木睦先生  
 今月の絵本



今月の  
 妖精  
 X-フラグ  
 です。



今月の絵本



絵本の読み聞きの  
 後の絵本についての話も楽しいです。

今月もゆたかに、絵や言葉を  
 楽しみなから、見せていただきました。  
 お母さん達が楽しんで、子どもも楽しんで。

次回は、5月12日(火)の予定で、テーマは「雨が大切な絵本」です。お楽しみに♪

## 親子でヨガ♥

5月18日(月)10:30~11:30  
 こども園ふたば おゆうぎ室  
 講師:サロントキ 竹岡マリさん



竹岡マリ先生

今年度も始まりましたよー!  
 うで、肩、足、痛くないところ  
 まど伸ばして長く持ち長く  
 伸ばしようのお母さん達の  
 質問から腰痛が良くなる  
 ヨガが  
 習いま  
 した!

